

# Stützpunktzeiten

Kader

Offen für alle

Stand: Januar 2024

## Olympiapark

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Stützpunkt		Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt		Stützpunkt
Athletik/Kraft		Lauf	Sprint	Sprung	Sprint	Sprint	Lauf	Sprint		Wurf
18:00-19:30 Uhr		16:30-18:30 Uhr	17-19 Uhr	16-18 Uhr	16:30-18:30	17-19 Uhr	17-19 Uhr	17-19 Uhr		9:30-11:30 Uhr
Dawerdt		Jurich	Montague	Starcevic	Montague	Montague	Jurich	Montague		Dawerdt
				Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt				Stützpunkt
				Wurf	Sprint TK	Sprung TK				Sprung
				17-19:30	16:30-18:30	16:30-18:30				10-13 Uhr
				Dawerdt	Oppermann	Oppermann				Starcevic

## Sportforum

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag
Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt		Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt
Diskus/Kugel	Speer	Hürde TK		Hammer	Stab TK	Diskus/Kugel	Stab
17-19 Uhr	17-19 Uhr	16-17:30 Uhr		18-19:30 Uhr	16-17:30 Uhr	17-19 Uhr	10-12 Uhr
Münch	Brack	Skibbe		Brack	Skibbe	Münch	Skibbe
		Stützpunkt		Stützpunkt	Stützpunkt		
		Lauf		Diskus/Kugel	Lauf		
		16:30-19 Uhr		17-19 Uhr	17-19 Uhr		
		Stephan		Münch	Stephan		

