

# Berliner Rekorde

aufgestellt in den Altersklassen der Masters Leichtathletik im Jahr  
2023



Quelle: Bestenlisten des Berliner Leichtathletikverbandes (BLV), Stand 31.12.2023

Alters- klassen weiblich	Namen	Verein	Disziplin	Leistung
W30	Weißer-Brand-Dr. Ferse	Berlin Track Club	5 km Str. Ma.	59:04 min
W35	Annette Rudolph	LG Nord Berlin	6-h-Lauf	73.589 m
W40	Dawn Domaschk	Berlin Track Club	Halbmarathon	1:18:50 h
	Hanna Tempelhagen	SCC Berlin	Marathon	2:47:50 h
	Sabine Lübker	VfV Spandau	Wurf-5-Kampf	2.603 pt
	Malin Auraß	LG Nord Berlin	6-h-Lauf	71.925 m
W45	Agnieszka Kiebiersza	SCC Berlin	5 km Straße	18:57 min
	Agnieszka Kiebiersza	SCC Berlin	Halbmarathon	1:23:11 h
	Katrin Grigalat	LG Nord Berlin	6-h-Lauf	65.207 m
W50	Kunze - Wolf - Dreger	Polizei SV Berlin	5 km Str. Ma.	1:17:21 h
	Katharina Kamml	Neuköllner SF	80 m Hürden	14,04 sec
	Caroline Loewenthal	LG Nord Berlin	Hochsprung	1,53 m
	Grit Seidel	LG Nord Berlin	6-h-Lauf	57.320 m
W55	Heike Hesse	VfV Spandau	400 m Lauf	68,47 sec
	Dr. Nicola Iwanowski	LG Nord Berlin	80 m Hürden	16,09 sec
	Heike Hesse	VfV Spandau	300 m Hürden	55,55 sec
	Komoll-Zeidler-Dr. Balzer-Kappner	Polizei SV Berlin	10 km Str. Gehen Ma.	3:49:21 h
	Heike Hesse	VfV Spandau	Fünfkampf	3.728 pt
	Dr. Nicola Iwanowski	LG Nord Berlin	Siebenkampf	3.221 pt
	Antje Matthiesen	LG Mauerweg Berlin	6-h-Lauf	55.694 m
W60	Christiane Contag	VfV Spandau	400 m Lauf	71,44 sec
	Karsta Parsiegla	SCC Berlin	5 km Straße	21:15 min
	Karsta Parsiegla	SCC Berlin	25 km Straße	1:56:28 h
	Karsta Parsiegla	SCC Berlin	Halbmarathon	1:31:10 h
	Birgit Komoll	Polizei SV Berlin	5000 m Bahngehen	35:13,24 min
	Birgit Komoll	Polizei SV Berlin	10 km Str. Gehen	1:09:41 h
	Ute Schwanke	TSV Rudow	Kugelstoß	10,85 m
	Carola Heise	LG Nord Berlin	Hammerwurf	32,84 m
	Carola Heise	LG Nord Berlin	Gewichtwurf	11,70 m
W70	Marion Sarasa	SCC Berlin	Halbmarathon	1:48:44 h

# Berliner Rekorde

aufgestellt in den Altersklassen der Masters Leichtathletik im Jahr  
2023



Quelle: Bestenlisten des Berliner Leichtathletikverbandes (BLV), Stand 31.12.2023

W75	Gudrun Liedtke	LG Nord Berlin	100 m Lauf	19,94 sec
Alters- klassen männlich	Namen	Verein	Disziplin	Leistung
M35	Nikki Johnstone	LG Nord Berlin	50 km	2:56:21 h
	Raul Spank	LG Nord Berlin	Hochsprung	2,12 m
	Raul Spank	LG Nord Berlin	Wurf-5-Kampf	2.552 pt
M40	Filip Vercruysse	SCC Berlin	5 km Straße	15:25 min
	Filip Vercruysse	SCC Berlin	Marathon	2:17:07 h
	N. Mascher-Aspensjö	SCC Berlin	12-h-Lauf	125.000m
M45	Sascha Dehling	LG Mauerweg Berlin	50 km	3:55:27 h
	Mathias de Prest	LG Mauerweg Berlin	6-h-Lauf	67.870 m
M50	Dirk Kiwus	LG Nord Berlin	6-h-Lauf	71.723 m
M60	Detlef Kley	LG Mauerweg Berlin	6-h-Lauf	48.606 m
M65	Andreas Weise	VfV Spandau	800 m Lauf	2:28,16 min
	Andreas Weise	VfV Spandau	300 m Hürden	47,31 sec
	Lehmann-Janotte-Hölters	Polizei SV Berlin	20 km Gehen Str. Ma.	7:16:43 h
M70	Heinrich Müller	VfV Spandau	Dreisprung	8,56 m
M75	Jürgen Hacker	LG Nord Berlin	80 m Hürden	16,30 sec
	Jürgen Hacker	LG Nord Berlin	300 m Hürden	62,37 sec
M80	Wolf-Dieter Giese	Polizei SV Berlin	10 km Str. Gehen	1:11:03 h
	Bodo Tümmler	TSV Z88	Gewichtwurf	11,23 m
	Bodo Tümmler	TSV Z88	Wurf-5-Kampf	2.092 pt