

# Die besten Hundert aus über einhundert Jahren Leichtathletik in Berlin

Stand : 01.01.2010

erarbeitet von Peter Kaukel

Disziplin	Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
-----------	----------	------	--------	-----	-------

## Männer

### 100 m Männer

Deutscher Rekord

10,06 (+1,9)	Emmelmann ,Frank ( 61 )	SC Magdeburg	Berlin	22.09.1985
10,11 (+1,8)	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
10,0(0,4)/10,41	Bombach ,Hans-Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
10,27	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.06.1983
10,30	Ostwald ,Ronny ( 74 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	11.06.2000
10,32	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	06.06.1986
10,1	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
10,35	Schlicht ,Matthias ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1987
10,35	Bringmann ,Steffen ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
10,37	Angouono-Moke ,Roger ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
10,37	Bangura ,Gibrilla ( 85 )	LG NIKE Berlin	Rhede	29.07.2007
10				
10,39 /10,3	Hollender ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1981
10,43	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	14.08.1985
10,44 /10,3	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Tallin /URS/EST	16.08.1977
10,2/10,51	Schröter ,Jürgen ( 43 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	29.06.1965
10,2 /10,47	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	13.08.1975
10,2	Külske ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Schmalkalden	18.09.1982
10,46 /10,3	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	06.08.1977
10,46	Sugimoto ,Tatsuo ( 70 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.05.1990
10,46	Gutsche ,Torsten ( 66 )	SCC Berlin	Ravensburg	29.08.1992
10,46	Helios ,Mike ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1994
20				
10,50	Conrad ,Matthias ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
10,51	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1988
10,54	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	16.06.1998
10,3	Greene ,Charles ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	13.07.1972
10,3	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,3	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
10,3	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,55/10,5	Möller ,Michael ( 82 )	OSC Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
10,56	Lähme ,Karsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
10,56	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Dormagen	16.05.1992
30				
10,56	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Scheeßel	31.05.1998
10,56	Jakubczyk ,Lucas ( 85 )	SCC Berlin	Königsbrunn	15.07.2009
10,57	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
10,58	Grunert ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.06.1983
10,60	Maly ,Sven ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
10,60	Fenner ,Mike ( 71 )	LG NIKE Berlin	Leppävirta/FIN	21.06.1997
10,60	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
10,60	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Jena	27.05.2006

## Besten-Liste

10,62 /10,4	Metzger ,Hans-Jörg ( 69 )	LG Süd Berlin	Bremen	24.07.1994
10,62	Fenske ,Nikolei ( 78 )	Berliner SC	Berlin	14.06.1997
40				
10,63	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Dessau	27.05.2005
10,63	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Göttingen	27.06.2009
10,64	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	München	06.06.1987
10,4	Körnig ,Helmut ( 05 )	SCC Berlin	Leipzig	08.08.1926
10,4	Corts ,Richard ( 05 )	DSC Berlin	Düsseldorf	15.07.1928
10,4	Pflug ,Erhard ( 10 )	Schöneberger TSV Berlin	Flensburg	31.08.1931
10,4	Mellerowicz ,Harald ( 19 )	LSV Berlin	Krakau	20.09.1942
10,4	Schröder ,Ewald ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Krakow /POL	01.07.1953
10,4	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Potsdam	30.07.1960
10,4	Zerges ,Jürgen ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	10.07.1962
50				
10,4	Pollex ,Hans ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	09.06.1963
10,4	Burde ,Hermann ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.08.1964
10,4	Dietel ,Steffen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.08.1964
10,4	Haase ,Peter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
10,4	Drygalsky ,Lothar ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	14.07.1968
10,4	Laube ,Eckhardt ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1969
10,4	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.05.1970
10,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,4	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.06.1973
10,4	Andrich ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.07.1974
60				
10,4	Garshol ,Audun ( 51 )	SCC Berlin	Hannover	09.05.1976
10,4	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
10,4	Pacholke ,Stephan ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.1988
10,4 /10,72	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.1999
10,65	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Celje /YUG	02.05.1980
10,66	Dettweiler ,Uwe ( 71 )	1.VfL F. Marzahn	Berlin	09.08.1994
10,67	Oschkenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.08.1986
10,67	Thier ,Robert ( 86 )	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
10,68	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
10,68	Tschugg ,Frank ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1989
70				
10,68	Williams ,Wendel ( 68 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
10,69	Seitz ,Florian ( 82 )	SCC Berlin	Potsdam	21.05.2008
10,71	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.2000
10,71	Buggel ,Sven ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2009
10,73	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
10,73	Just ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	09.06.1995
10,73	Balcer ,Martin ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	07.09.1999
10,73	Semghoun ,Raschid ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008
10,5	Rau ,Richard ( 1889 )	SCC Berlin	Braunschweig	13.08.1911
10,5	Vent ,Wolfgang ( 11 )	Schöneberger TSV Berlin	Berlin	19.06.1932
80				
10,5	Lindenlaub ,Walter ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.06.1957
10,5	Thiele ,Fritz ( 32 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.08.1958
10,5	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	24.05.1959
10,5	Strzelczyk ,Wolfgang ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	31.05.1959
10,5	Flamm ,Karl-Heinz ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	05.07.1959
10,5	Wallach ,Peter ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
10,5	Schulz ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.07.1961
10,5	Feurich ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
10,5	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1964
10,5	Gollos ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	22.07.1964
90				
10,5	Domscheit ,Udo ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Forst	30.05.1965
10,5	Klann ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.07.1965
10,5	Schelter ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
10,5	Schwabe ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
10,5	Hormann ,Lutz ( 41 )	SCC Berlin	Darmstadt	11.06.1966
10,5	Mohr ,Armin ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1966
10,5	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969

## Besten-Liste

10,5	Ernst ,Wolfgang ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	27.09.1969
10,5	Schlöske ,Horst ( 46 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1970
10,5	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
100				
10,5	Mahlow ,Peter ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1970
10,5	Toboldt ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1974
10,5	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.07.1975
10,5	Herferth ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,5	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
10,5	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
10,5	Littfin ,Mike ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1990
10,5	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2003

## 200 m Männer

Deutscher Rekord

20,2o (+0,7)	Unger ,Tobias ( 79 )	LAZ Salamander Kornwh.	Wattenscheid	03.07.2005
20,2(1,2)/20,78	Bombach ,Hans-Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
20,63 (+0,1)	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
20,74	Brinkmann ,Steffen ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Barcelona /ESP	10.09.1989
20,81	Hollender ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1984
20,6	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1969
20,85	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Johannisburg/RSA	13.09.1998
20,89	Metzger ,Hans-Jörg ( 69 )	LG Süd Berlin	Duisburg	11.07.1993
20,91	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
20,93	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
20,7 / 21,19	Schröter ,Jürgen ( 43 )	SCC Berlin	Zürich/SUI	29.06.1965
10				
20,99	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Havanna /CUB	22.08.1987
21,0o	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1982
21,03	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Chemnitz	17.06.1990
21,04	Ostwald ,Ronny ( 74 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1999
20,8 /21,18	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
21,05	Just ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	10.06.1995
21,07/20,9	Schlöske ,Horst-Rüdiger ( 46 )	TSV Siemensstadt	Berlin	21.07.1973
21,09	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	16.07.1989
21,09	Sugimoto ,Tatsuo ( 70 )	LAC Halensee Berlin	Wiesloch	17.06.1990
21,1o	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Dresden	15.08.1987
20				
21,1o	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Dessau	27.05.2005
20,9	Körnig ,Helmut ( 05 )	SCC Berlin	Berlin	19.08.1928/600 m- Bahn
20,9 /21,35	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Algier /ALG	13.06.1976
20,9	Gründel ,Lutz ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	27.06.1976
21,15	Grunert ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	18.06.1983
21,19	Bangura ,Gibrilla ( 85 )	LG NIKE Berlin	Rhede	29.07.2007
21,2o	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
21,21 /21,2	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21,22	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Jena	27.05.2006
21,o	Mellerowicz ,Harald ( 19 )	LSV Berlin	Krakau	20.09.1942
30				
21,o	Burde ,Hermann ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1964
21,26	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
21,26	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Dormagen	16.05.1992
21,27	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Karl- Marx-Stadt	20.05.1984
21,28 /21,2	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	21.08.1975
21,3o	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	München	21.06.1992
21,31	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.06.2004
21,32	Oschenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	12.06.1988
21,34	Wolf ,Roland ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.05.1984
21,34	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Scheeßel	03.06.1990
40				
21,1	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,1	Dietel ,Steffen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.08.1964
21,1	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Bonn	29.08.1970

## Besten-Liste

21,1	Zerbes ,Michael ( 44 )	TSC Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973
21,1	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
21,1	Andrich ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	26.06.1974
21,35	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	15.07.1990
21,35	Seidler ,Marco ( 74 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1993
50				
21,36	Barth ,Volker ( 65 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	15.07.1990
21,37	Conrad ,Matthias ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
21,38	Angouno-Moke ,Roger ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
21,39	Vincent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1993
21,40	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.07.2001
21,42	Thier ,Robert ( 86 )	SCC Berlin	Jena	19.05.2007
21,44	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
21,2	Zerges ,Jürgen ( 41 )	SCC Berlin	Bremen	14.07.1962
21,2	Schulz ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	08.08.1962
21,2	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
60				
21,2	Pollakowski ,Gert ( 49 )	TSC Berlin	Berlin	31.05.1972
21,2	Greene ,Charles ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	13.07.1972
21,46	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	02.06.1983
21,49	Balcer ,Martin ( 78 )	OSC Berlin	Braunschweig	21.08.1999
21,51	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,51	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Göttingen	27.06.2009
21,52	Semghoun ,Raschid ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008
21,54	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
21,54	Nakladal ,Edgar ( 61 )	OSC Berlin	Hamburg	16.05.1982
21,54	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
70				
21,3	Schröder ,Ewald ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Bukarest /ROM	07.08.1953
21,3	Flamm ,Karl-Heinz ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,3	Klimbt ,Gottfried ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,3	Strzelczyk ,Wolfgang ( 38 )	Polizei SV Berlin	Bremen	13.08.1961
21,3	Pollex ,Hans ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	11.07.1962
21,3	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1964
21,3	Hormann ,Lutz ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	11.07.1965
21,3	Haase ,Peter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
21,3	Schwabe ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
21,3	Laube ,Eckhardt ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1968
80				
21,3	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
21,3	Müller ,Alexander ( 73 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.05.1993
21,55	Schlicht ,Matthias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
21,56	Reinnagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,56	Buggel ,Sven ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.2006
21,60	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
21,60	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
21,60	Schwarthoff ,Florian ( 68 )	OSC Berlin	Potsdam	16.05.2001
21,61	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
21,61/21,4	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	05.08.1987
90				
21,63	Andreas ,Frank (72 )	OSC Berlin	Itzehoe	10.07.1994
21,4	Schulz ,Horst ( 30 )	SC Einheit Berlin	Erfurt	29.05.1955/500m-Bahn
21,4	Storm ,Karl ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1960
21,4	Beck ,Wolfgang ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1968
21,4	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitingen	27.09.1970
21,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
21,4	Künne ,Bernhard ( 54 )	LG Nord Berlin	Obersuhl	14.07.1973
21,4	Garshol ,Audun ( 51 )	SCC Berlin	Hannover	09.05.1976
21,65	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	30.07.1978
21,66	Nehring ,Andre ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	15.06.2003
100				
21,66	Zweigner ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008

## Besten-Liste

### 400 m Männer

Deutscher Rekord		Europarekord		
44,33	Schönlebe ,Thomas ( 65 )	SC Karl-Marx-Stadt	Rom/ITA	03.09.1987
45,1	Schlöske ,Horst-Rüdiger ( 46 )	LG Nord/TSV Siemensst.	Berlin	15.07.1970
45,6	Zerbes ,Michael ( 44 )	TSC Berlin	Erfurt	10.08.1968
45,95	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Ulm	16.07.2006
45,97	Nakladal ,Edgar ( 61 )	OSC Berlin	Bremen	24.06.1983
45,98	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.06.1977
46,07	Niस्ताedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1984
46,13	Just ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Nürnberg	15.06.1995
46,15	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
46,21	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.08.1987
46,26	Lenzke ,Ralph ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1977
10				
46,33	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
46,33	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Wattenscheid	06.07.1990
46,3	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Celje /YUG	15.07.1972
46,47	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
46,61	Müller ,Alexander ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Jena	25.05.1996
46,62	Riester ,Ralf ( 80 )	OSC Berlin	Ulm	12.06.2005
46,5 /46,76	Pollakowski ,Gert ( 49 )	TSC Berlin	Leipzig	05.07.1974
46,6	Schwabe ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
46,6	Schulz ,Hans-Ullrich ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
46,6	Walter ,Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1971
20				
46,6	Woitzik ,Klaus ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
46,85	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
46,87	Kolletzky ,Volker ( 53 )	TSV Siemensstadt Berlin	Hannover	01.08.1975
46,87	Wolf ,Roland ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	13.05.1984
46,89	Mikisch ,Sven ( 65 )	Berliner SC	Koblenz	28.08.1985
46,90	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	Berliner TS	Berlin	20.07.1973
46,90	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
46,93	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.06.2009
46,8	Klimbt ,Gottfried ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
46,8	Müller ,Wolfgang ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
30				
46,8	Weiland ,Wilfried ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
46,95	Lenzke ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
46,97	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,04	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
46,9	Storm ,Karl ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
46,9	Benkwitz ,Edgar (38 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
46,9	Speer ,Arthur ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	06.06.1964
46,9	Mettin ,Wolfgang ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
46,9 /47,45	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Hannover	07.05.1978
46,9	Taylor ,Walcott ( 55 )	SC Brandenburg Berlin	Helmstedt	02.06.1979
40				
47,05	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.05.1984
47,11	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.07.1987
47,12	Barth ,Volker ( 65 )	LAC Halensee Berlin	Hamburg	29.07.1990
47,12	Motchebon ,Nico ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Lehrte	04.09.1994
47,0	Christiner ,Hans-Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
47,25	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	15.06.1996
47,26	Buggel ,Sven ( 82 )	SCC Berlin	Osterode	14.07.2009
47,31	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
47,31	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
47,32	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
50				
47,35	Zweigner ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Recklinghausen	26.07.2008
47,36	Beyer ,Stefan ( 82 )	OSC Berlin	Ohrdruf	14.05.2005
47,40	Nehring ,Andre ( 81 )	OSC Berlin	Jena	24.05.2003
47,43	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
47,3	Linnhoff ,Erich (14 )	LSV Berlin	Cottbus	12.06.1938

## Besten-Liste

47,3	Adam ,Peter ( 36 )	Berliner SC	Hamburg	25.08.1958
47,3	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Köln	07.07.1965
47,45	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1983
47,46	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Lübeck	10.07.1988
47,46	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Rehlingen	30.05.2009
60				
47,47	Olbricht ,Lars ( 70 )	1.SC Berlin	Chemnitz	16.06.1990
47,48	Petzold ,Richard ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	20.08.2000
47,49	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,50	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
47,4	Weinmann ,Gerhard ( 34 )	Polizei SV Berlin	Düsseldorf	30.07.1961
47,4	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	05.07.1975
47,5	Krohn ,Uwe ( 40 )	Polizei SV Berlin	Braunschweig	23.05.1964
47,65	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Rostock	22.06.1989
47,70	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
47,72	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1986
70				
47,6	Engelhard ,Hermann ( 03 )	Teutonia 99 Berlin	Paris /FRA	08.09.2028
47,6	Reckenbeil ,Oskar ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.07.1970
47,6	Gleen ,Franz-Josef ( 46 )	TSV Siemensstadt	Berlin	18.05.1974
47,76	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Königs Wusterhausen	01.09.2002
47,77	Loska ,Helge-Erik ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1986
47,77	Hillebrand ,Matthias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
47,7	Bromberger ,Willi ( 27 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1954
47,7/47,92	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1958
47,7	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Schweinfurt	16.07.1960
47,7	Müller ,Egon ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
80				
47,7	Pfau ,Horst ( 46 )	ASV Berlin	Lübeck	26.08.1967
47,7	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	OSC Berlin	Mexiko-City /MEX	07.05.1971
47,86	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1980
47,88	Otto ,Felix ( 82 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
47,92	Reinagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
47,94	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Ohrdruf	14.05.2005
47,94	Kiwus ,Julian ( 88 )	SCC Berlin	Osterode	14.07.2009
47,8	Hamann ,Helmut ( 12 )	SV Allianz Berlin	Stuttgart	30.07.1939
47,8	Schröder ,Ewald ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Erfurt	19.09.1954
47,8	Dittner ,Hans ( 26 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.08.1956
90				
47,8	Klann ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.09.1965
47,8	Müller ,Michael ( 50 )	TSC Berlin	Erfurt	03.07.1970
47,8	Williams ,Jack ( 48 )	BT Berlin	Berlin	19.05.1973
47,95	Werner ,Jörg ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.06.1981
47,97	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
47,99	Luxa ,Thorsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	28.06.1986
47,9	Müller ,Jens ( 38 )	SCC Berlin	Ludwigsburg	31.08.1958
47,9	Möller ,Dieter ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.09.1958
47,9	Klinzmann ,Rainer ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.07.1965
47,9	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
100				

## 800 m Männer

### Deutscher Rekord

1;43,65	Wülbeck ,Willi ( 54 )	TV Wattenscheid	Helsinki/FIN	09.08.1983
1;44,32	Schumann ,Nils ( 78 )	LG NIKE Berlin	Zürich /SUI	17.08.2001
1;44,37	Motchebon ,Nico ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Zürich /SUI	16.08.1995
1;44,81	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981
1;45,09	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1989
1;45,32	Eplinius ,Mark ( 70 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
1;45,33	Herold ,Jens-Peter ( 65 )	SCC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
1;46,3	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Budapest /HUN	04.09.1966
1;46,65	May ,John-Henry ( 67 )	SCC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
1;46,81	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Kassel	06.06.2008

## Besten-Liste

1;46,8 10	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;47,1	Balke ,Jörg ( 36 )	Polizei SV Berlin	Erfurt	07.08.1960
1;47,2	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	OSC Berlin	Augsburg	05.08.1969
1;47,35	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2008
1;47,47	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
1;47,4	Kemsies ,Mike ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;47,61	Reinert ,Marco ( 71 )	SCC Berlin	Bremen	02.07.1995
1;47,5	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1966
1;47,65	Höft ,Moritz ( 80 )	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
1;47,6	Holtz , Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.08.1965
1;47,80 20	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Potsdam	27.05.1992
1;47,7	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.07.1958
1;47,7	Meinelt ,Rolf ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;48,00	Janich ,Ingo ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
1;47,9	Richter ,Erich ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	16.06.1966
1;48,11	Loska ,Helge-Erik ( 64 )	LG Nord Berlin	Koblenz	28.08.1988
1;48,29	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
1;48,2	Dohrow ,Günter ( 27 )	SCC Berlin	Köln	13.10.1956
1;48,2	Kretschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1973
1;48,43	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Stuttgart	03.08.1985
1;48,49 30	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1987
1;48,4	Assis de ,Geraldo ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;48,57	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;48,5	Taylor ,Walcott ( 55 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.08.1979
1;48,72	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LG NIKE Berlin	Nürnberg	07.06.1996
1;48,6	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
1;48,6	Gorr ,Siegmund ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1965
1;48,7	Vollbehr ,Jochen ( 46 )	SCC Berlin	Lübeck	07.06.1968
1;48,7	Schlöske ,Horst-Rüdiger (46 )	TSV Siemensstadt	Helsinki/FIN	27.06.1973
1;48,90	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2007
1;48,8 40	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
1;48,95	Stephan ,Sascha ( 81 )	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
1;48,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.08.1965
1;48,9	Sigbojornsen ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.05.1968
1;49,09	Schneider ,Jörg ( 70 )	SCC Berlin	Ulm	04.07.1992
1;49,11	Hebecker ,Jan ( 72 )	OSC Berlin	Köln	24.08.1997
1;49,0	Widera ,Klaus ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
1;49,0	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	München	13.08.1965
1;49,0	Westkämper ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	05.07.1974
1;49,1	Lawrenz ,Olaf ( 31 )	Berliner SC	Hannover	22.07.1956
1;49,27 50	Johnson ,Daniel ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1987
1;49,28	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
1;49,31	Becker ,Rolf ( 66 )	SCC Berlin	Leverkusen	11.06.1988
1;49,34	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Berlin	Steyerberg	06.07.1992
1;49,2	Kühl ,Jürgen ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;49,2	Fassinger ,Herbert ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.06.1963
1;49,2	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Köln	16.07.1963
1;49,2	Niephagen ,Erich ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.09.1963
1;49,39	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;49,3	Krohn ,Uwe ( 40 )	Polizei SV Berlin	Paris /FRA	12.06.1964
1;49,46 60	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Mannheim	08.07.2006
1;49,47	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
1;49,48	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Split /JUG	30.04.1984
1;49,5	Saft ,Erwin ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1961
1;49,5	Weiland ,Wilfried ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1964
1;49,5	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1965
1;49,65	Stoffer ,Thomas ( 72 )	SCC Berlin	Nürnberg	13.06.1999
1;49,65	Goy ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Knoxville/USA	19.04.2001
1;49,67	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976

## Besten-Liste

1;49,6	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;49,77 70	Kabat ,Stephan ( 70 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1996
1;49,7	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Berlin	26.05.1963
1;49,7	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	27.05.1979
1;49,87	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1995
1;49,8	Prietzal ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1961
1;49,8	Milde ,Horst ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1965
1;50,00	Kreutz ,Thomas ( 67 )	SCC Berlin	Köln	26.08.1995
1;50,02	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	03.06.1983
1;49,9	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	24.07.1963
1;49,9	Kutzer ,Horst ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	31.07.1970
1;50,05 80	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Budapest /HUN	08.07.1990
1;50,11	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Kassel	23.06.1999
1;50,1	Ostach ,Klaus ( 34 )	Berliner SC	Berlin	16.06.1962
1;50,29	Bodemer ,Jens ( 65 )	LG Süd Berlin	Hamburg	28.07.1990
1;50,2	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
1;50,2	Claßen ,Günter ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	10.07.1972
1;50,2	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1972
1;50,2	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.08.1975
1;50,2	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
1;50,37	Schipp ,Hendrick ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
1;50,44 90	Schulze ,Rene ( 82 )	LAC Berlin	Heilbronn	01.08.2004
1;50,3	Brandscheit ,Hans ( 15 )	LSV Berlin	Mailand /ITA	15.07.1939
1;50,3	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;50,3	Stroveleit ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.09.1961
1;50,47	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Halle	25.06.1983
1;50,47	Träger ,Jens ( 72 )	SCC Berlin	Sittard /NED	24.08.1991
1;50,4	Kowalewsky,Hans-Joachim(33 )	Polizei SV Berlin	Wiesbaden	10.08.1958
1;50,4	Sura ,Peter ( 41 )	SC Brandenburg Berlin	Fremont /USA	15.04.1964
1;50,4	Scheffler ,Heinz ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	23.06.1965
1;50,4	Wiesner ,Wilfried ( 41 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	24.07.1966
1;50,5	Hasselbarth ,Rolf ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1959
100				
1;50,5	Ohlogge ,Uwe ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1972

## 1000 m Männer

Deutscher Rekord

2;14,53	Wülbeck ,Willi ( 54 )	TV Wattenscheid	Oslo/NOR	01.07.1980
2;16,52	Herhold ,Jens-Peter ( 65 )	SCC Berlin	Lille /FRA	02.07.1993
2;16,5	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Hannover	21.09.1966
2;16,7	Valentin Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
2;16,7	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;17,0	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;17,44	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;18,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.1985
2;18,89	Kemsies ,Mike ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;19,03	May ,John-Henry ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;18,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
10				
2;18,9	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;19,7	Gorr ,Siegmund ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;20,0	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Naantali /??	04.07.1958
2;20,25	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;20,39	Eplinius ,Mark ( 70 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;20,49	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;20,54	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;20,63	Roland ,Walter ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	31.07.1983
2;20,67	Motchebon ,Nico ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Jena	03.06.1994
2;20,93 20	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991



## Besten-Liste

2;20,9	Pohl ,Harald ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
2;21,o	Lawrenz ,Olaf ( 31 )	Berliner SC	Berlin	03.07.1955
2;21,o	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	04.08.1962
2;21,15	Loska ,Helge-Erik ( 64 )	LG Nord Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;21,18	Kreutz ,Thomas ( 67 )	LG NIKE Berlin	Hamburg	10.07.1996
2;21,3	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
2;21,45	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;21,5	Meinelt ,Rolf ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.06.1961
2;21,6	Balke ,Jörg ( 36 )	Polizei SV Berlin	Hagen	30.05.1965
2;21,85	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
30				
2;21,8	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	30.05.1985
2;21,9	Schulze ,Erhard ( 47 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1969
2;21,9	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;21,9	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	15.08.1991
2;22,o	Richter ,Erich ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.05.1966
2;22,o	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;22,23	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;22,1	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;22,1	Taylor ,Walcott ( 55 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	20.06.1979
2;22,2	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.09.1961
40				
2;22,43	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	27.08.1993
2;22,3	Niephagen ,Erich ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.07.1963
2;22,48	Sacher ,Siegfried ( 69 )	1.SC Berlin	Rhede	03.08.1990
2;22,4	Haupt ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;22,7	Sensburg Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1971
2;22,8	Dohrow ,Günter ( 27 )	Berliner SC	Berlin	19.05.1957
2;22,8	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;23,o	Ostach ,Klaus ( 34 )	Berliner SC	Kornwestheim	30.05.1961
2;23,24	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
2;23,3o	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Leverkusen	26.07.1985
50				
2;23,32	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;23,2	Schütze ,Jörg ( 43 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.06.1971
2;23,38	Reinert ,Marco ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;23,3	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Ludwigsburg	20.07.1963
2;23,3	Vollbehr ,Jochen ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;23,54	Stoffer ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;23,5	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1960
2;23,6	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.1988
2;23,7	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Hagen	30.05.1965
2;23,91	Köhn ,Hagen ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
60				
2;23,8	Prietzl ,Siegfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1960
2;23,99	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	12.08.1992
2;24,02	Berger ,Steffen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.08.2003
2;23,9	Sobottka ,Eckhart ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.07.1960
2;23,9	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.05.1972
2;24,06	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Fulda	16.08.1985
2;24,o	Giesen ,Dieter ( 18 )	LSV Berlin	Dresden	24.05.1941
2;24,o	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1966
2;24,o	Schüler ,Bernd ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1971
2;24,o	Ohlrogge ,Uwe ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1972
70				
2;24,16	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Menden	08.07.1983
2;24,1	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt	Berlin	13.07.1974
2;24,1	Leite ,Joao Carlos ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1991
2;24,29	Förster ,Jan ( 82 )	SG ETB Berlin	Berlin	31.08.2001
2;24,4	Widera ,Klaus ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.06.1963
2;24,4	Krüger ,Dr. Arnd ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;24,4	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Nizza /FRA	27.08.1978
2;24,67	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Zürich /SUI	16.08.1995
2;24,6	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Weißenfels	14.10.1961
2;24,7	Lange ,Jürgen ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974

## Besten-Liste

80				
2;24,8	Grodotzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.05.1960
2;24,8	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1960
2;24,8	Kretschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1973
2;24,8	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;24,9	Friebe ,Lutz ( 56 )	Berliner SC	Berlin	02.09.1975
2;24,9	Czesnick ,Frank ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.07.1978
2;24,9	de Assis ,Geraldo ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1991
2;25,05	Höft ,Moritz ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	12.06.2009
2;25,0	Jacob ,Herbert ( 14 )	DSC Berlin	Erfurt	18.06.1939
2;25,0	Milde ,Horst ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1965
90				
2;25,0	Sigbojensen ,Reiner ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;25,05	Höft ,Moritz ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	12.06.2009
2;25,1	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	02.06.1963
2;25,1	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1965
2;25,1	Hennig ,Udo-Jürgen ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;25,1	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;25,1	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Wolfsburg	18.08.1980
2;25,1	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;25,25	Stephan ,Sascha ( 81 )	LAC Berlin	Zeulenroda	28.05.2006
2;25,32	Hebecker ,Jan ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997
100				

## 1500 m Männer

### Deutscher Rekord

3;31,58	Wessinghage ,Thomas ( 52 )	USC Mainz	Koblenz	27.08.1980
3;32,77	Herold ,Jens-Peter ( 65 )	SCC Berlin	Rieti /ITA	06.09.1992
3;34,60	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.2009
3;36,39	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Nürnberg	07.06.1996
3;36,5	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Köln	10.07.1968
3;38,7	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.08.1960
3;38,88	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Leverkusen	09.08.1998
3;39,05	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;39,11	Schneider ,Jörg ( 70 )	SCC Berlin	Kassel	12.06.1992
3;39,18	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;39,36	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Duisburg	07.06.1992
10				
3;39,36	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;39,49	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Zürich /SUI	19.08.1981
3;40,28	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1982
3;40,55	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1983
3;40,73	Herwig ,Torsten ( 68 )	OSC Berlin	Cottbus	11.06.1997
3;40,82	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Duisburg	18.07.1995
3;41,03	Teichmann ,Steffen ( 74 )	OSC Berlin	Leverkusen	20.08.1997
3;41,23	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Koblenz	06.09.1979
3;41,4	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;41,6	Grodotzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Rostock	10.07.1960
20				
3;41,6	Richter ,Erich ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;41,91	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Kassel	06.06.2007
3;42,19	Goy ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Stanford /USA	01.04.2001
3;42,2	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;42,41	Stoffer ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Köln	18.08.1995
3;42,3	Niephagen ,Erich (39 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.08.1963
3;42,50	Sacher ,Siegfried ( 69 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
3;42,52	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Koblenz	21.05.1986
3;42,58	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1980
3;42,5	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	20.09.1958
30				
3;42,72	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.08.1986
3;42,6	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.06.1972
3;42,8	Dohrow ,Günter (27 )	SCC Berlin	Prag /TCH	20.10.1956

## Besten-Liste

3;42,8	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.07.1962
3;42,8	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1977
3;43,03	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Leverkusen	20.08.1996
3;43,0	Lehmann ,Klaus-Jürgen ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	05.08.1961
3;43,0	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Halle	30.07.1967
3;43,18	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
3;43,1	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
40				
3;43,51	Kreutz ,Thomas ( 67 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	09.06.1996
3;43,5	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	26.06.1963
3;43,77	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Leverkusen	09.08.1998
3;43,88	Kemsies ,Mike ( 66 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
3;43,90	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Dresden	26.07.1984
3;43,8	Lawrenz ,Olaf ( 31 )	Berliner SC	Helsinki /FIN	27.08.1957
3;43,9	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	06.08.1991
3;44,06	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Nürnberg	13.06.1999
3;44,33	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Dessau	29.05.2002
3;44,2	Buhl ,Herrmann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Turku /FIN	14.06.1960
50				
3;44,2	Friebe ,Lutz ( 56 )	Berliner SC	Hamburg	06.08.1977
3;44,65	Pohl ,Harald ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
3;44,72	Neumann ,Mario ( 68 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
3;44,75	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
3;44,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1971
3;44,9	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;45,04	Schatz ,Gordon ( 71 )	SCC Berlin	Arnsberg	09.06.1993
3;45,11	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1987
3;45,11	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Hamburg	28.08.2002
3;45,0	Balke ,Jörg ( 36 )	Polizei SV Berlin	Köln	15.06.1960
60				
3;45,1	Ostach ,Klaus ( 34 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1959
3;45,24	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Menden	01.06.1983
3;45,2	Nawrath ,Peter ( 42 )	SCC Berlin	Berlin	07.09.1971
3;45,3	Gorr ,Siegmund ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;45,4	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1966
3;45,82	Joppich ,Jens ( 70 )	SCC Berlin	Leverkusen	31.08.1991
3;45,93	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;45,8	May ,John-Henry ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1991
3;45,9	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
3;45,9	Bodemer ,Jens ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.07.1991
70				
3;46,0	Eberhardt ,Alfred ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.07.1965
3;46,0	Rios ,Wilfredo ( 48 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1974
3;46,1	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.07.1991
3;46,26	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	01.09.2006
3;46,30	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	30.05.1982
3;46,3	Saft ,Erwin ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
3;46,3	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.06.1973
3;46,47	Leite ,Joao Carlos ( 68 )	OSC Berlin	Cottbus	03.07.1991
3;46,5	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.06.1959
3;46,9	Meinelt ,Rolf ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Rostock	10.07.1960
80				
3;47,0	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
3;47,53	Volkmann ,Jens ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
3;47,4	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	28.05.1959
3;47,4	Biesecke ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
3;47,72	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.05.1991
3;47,8	Haupt ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	13.09.1964
3;47,9	Abel ,Hans-Henning ( 54 )	LG Süd Berlin	Hannover	07.05.1978
3;48,0	Prietzl ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Solingen	06.07.1961
3;48,23	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	Halle	26.06.1983
3;48,1	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Berlin	25.05.1963
90				
3;48,1	Vollbehrr ,Jochen ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1967
3;48,1	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1977

## Besten-Liste

3:48,1	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1979
3:48,2	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.09.1970
3:48,2	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Detmold	02.06.1979
3:48,37	Raasch ,Uwe ( 65 )	T i B Berlin	Gladbeck	28.06.1991
3:48,3	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1977
3:48,50	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Hannover	19.08.1984
3:48,4	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3:48,58	Dreksler ,Mirko ( 61 )	Polizei SV Berlin	Berlin	22.06.1985
100				

## 3000 m Männer

### Deutscher Rekord

7:30,50	Baumann ,Dieter ( 65 )	TSV Bayer Leverkusen	Monaco/MON	08.08.1998
7:45,17	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Köln	22.06.1978
7:49,38	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Köln	08.08.1999
7:50,87	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.08.1983
7:51,17	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	28.07.2006
7:51,74	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	28.07.2006
7:51,75	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Dessau	30.05.2001
7:51,95	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Ingolstadt	18.06.2000
7:53,75	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	London /GBR	19.06.1991
7:54,2	Grodzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
7:55,51	Herweg ,Torsten ( 68 )	OSC Berlin	Jena	01.06.1995
10				
7:55,78	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
7:56,42	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
7:56,3	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.06.1979
7:56,4	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Warschau /POL	18.06.1961
7:56,73	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Dormagen	04.09.1988
7:57,5	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1983
7:57,94	Volkmann ,Jens ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Ingolstadt	21.07.1993
7:59,4	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Helsinki /FIN	06.06.1968
7:59,8	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Stockholm /SWE	06.08.1963
8:02,6	Reinnagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	15.06.1958
20				
8:03,4	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Hamburg	19.05.1966
8:03,88	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8:04,24	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Lage	09.08.1985
8:04,1	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Kassel	25.05.1994
8:04,8	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.07.1963
8:04,8	Friebe ,Lutz ( 56 )	SCC Berlin	Göttingen	13.05.1978
8:04,8	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
8:05,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz /POL	19.08.1979
8:05,6	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Warschau /POL	10.06.1956
8:06,2	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
30				
8:06,2	Krause .Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
8:06,3	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.06.1977
8:06,46	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8:07,24	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
8:07,64	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Arnsberg	29.05.1994
8:07,78	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8:07,8	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
8:07,8	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8:08,2	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.05.1975
8:08,62	Kreutz ,Thomas ( 67 )	LG NIKE Berlin	Pliezheim	08.05.1997
40				
8:08,6	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8:08,87	Albert ,Jörg ( 69 )	1.SC Berlin	Rhede	03.08.1990
8:08,8	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8:08,9	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	06.09.1994
8:09,23	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Jena	25.05.1996
8:09,2	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.05.1963

## Besten-Liste

8;09,2	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1969
8;09,6	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.1969
8;09,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
8;10,0	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Braunschweig	27.08.1967
50				
8;10,0	Kubusch ,Andreas ( 57 )	Neuköllner SF Berlin	Wolfsburg	01.06.1977
8;10,25	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
8;10,2	Döring ,Fred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.06.1961
8;10,4	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hamburg	23.04.1983
8;11,6	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1977
8;11,9	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;12,17	Herhold ,Jens -Peter ( 65 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.1997
8;12,49	Leite ,Joao Carlos ( 68 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
8;12,4	Scholtke ,Herbert ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	10.06.1962
8;12,4	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Wolfsburg	19.07.1978
60				
8;12,8	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Menden	08.06.1966
8;13,0	Schütt ,Rudolf ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1963
8;13,0	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;13,0	Neukirch ,Gerhard ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;13,0	Charlet ,Klaus ( 54 )	SG Dynamo Adlershof Bln	Potsdam	24.04.1976
8;13,2	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.04.1972
8;13,4	Groß ,Gerhart ( 42 )	Berliner SC	Hamburg	14.06.1970
8;13,8	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	20.05.1973
8;14,04	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	31.05.1981
8;14,0	Rothe ,Siegfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1962
70				
8;14,2	Abel ,Hans-Hennng ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.04.1978
8;14,53	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
8;15,0	Niephagen ,Erich ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1963
8;15,0	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1980
8;15,2	Thome ,Frank ( 40 )	OSC Berlin	Dortmund	22.04.1975
8;15,8	Simon ,Michael ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;16,8	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	05.06.1965
8;16,8	Kaminski ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
8;17,2	Schaumburg ,Friedrich ( )	PSV Berlin	Stockholm /SWE	18.09.1936
8;17,2	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
80				
8;17,3	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1989
8;17,4	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1969
8;17,6	Simonsen ,Helge ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1976
8;17,8	Tröder ,Harry ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.05.1968
8;17,8	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.08.1968
8;17,8	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.05.1972
8;18,0	Wolter ,Winfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Bratislava/TCH	26.08.1961
8;18,0	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	18.05.1974
8;18,3	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.07.1996
8;18,7	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	06.09.1979
90				
8;18,8	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	19.07.1962
8;18,8	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
8;19,0	Ostach ,Klaus ( 34 )	BSC Berlin	Hannover	02.05.1959
8;19,0	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.07.1966
8;19,2	Biesecke ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Grimma	10.05.1964
8;19,39	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1982
8;19,5	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1977
8;19,6	Dommaschk ,Herbert ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.09.1960
8;19,8	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Hanau	04.08.1968
8;19,98	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008

## 5000 m Männer

Deutscher Rekord

12;54,70      Baumann ,Dieter ( 65 )      TSV Bayer Leverkusen      Zürich/SUI      13.08.1997

## Besten-Liste

13;18,2o	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Stockholm /SWE	04.07.1978
13;21;46	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Nürnberg	11.07.1998
13;21,47	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Rom /ITA	30.06.2000
13;31,52	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Arnsberg	09.06.1993
13;33,o	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Köln	21.05.1976
13;37,3o	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.08.1987
13;42,4	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1959
13;42,79	Volkmann ,Jens ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Cottbus	23.06.1993
13;43;8o	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	27.06.1985
13;44,6	Grodztki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Rom /ITA	02.09.1960
10				
13;46,32	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
13;49,46	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1987
13;49,6	Tümmeler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Stockholm /SWE	11.06.1968
13;50,6	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Turku /FIN	13.07.1962
13;51,61	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
13;53,3	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Neuköllner SF Berlin	Aarhus /DEN	07.07.1977
13;53,4	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Belgrad /YUG	13.09.1962
13;56,4	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.06.1978
13;56,8	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13;57,o	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1970
20				
13;57,o	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.09.1970
13;58,98	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
13;59,4	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13;59,4	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Koblenz	22.05.1985
13;59,8	Hannemann ,Artur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13;59,8	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.05.1967
14;00,3	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Hannover	07.05.1978
14;00,7	Groß ,Gerhart ( 42 )	Berliner SC	München	14.09.1970
14;01,6	Döring ,Fred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14;01,8	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1970
30				
14;02,o	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
14;03,o	Mielke ,Günter ( 43 )	OSC Berlin	Koblenz	06.08.1975
14;04,o	Rothe ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Jena	24.07.1966
14;04,24	Joppich ,Jens ( 70 )	SCC Berlin	Koblenz	11.09.1991
14;04,49	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Koblenz	03.06.1993
14;06,o	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	04.08.1965
14;06,o	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
14;06,41	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Rehlingen	04.06.2001
14;07,89	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
14;08,2	Scholtke ,Herbert ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1962
40				
14;08,61	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
14;08,93	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Macerata /ITA	06.09.1989
14;09,2	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Lappeenranta /FIN	11.08.1957
14;09,6	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1970
14;11,63	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Koblenz	14.06.1989
14;11,6	Kaminski ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14;12,o	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1972
14;12,8	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.09.1972
14;13,8	Mohs ,Gerhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
14;14,6	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.06.1971
50				
14;15,6o	Albert ,Jörg ( 69 )	1.SC Berlin	Köln	05.08.1990
14;15,8	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14;16,07	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Kassel	28.05.1997
14;16,37	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	22.05.1993
14;16,4	Charlet ,Klaus ( 54 )	SG Dynamo Adlershof Bln	Dresden	08.05.1976
14;16,8	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
14;17,o	Tröder ,Harry ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1968
14;18,7	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	27.05.1978
14;19,09	Marowski ,Karsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	21.06.1985

## Besten-Liste

14;19,53 60	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Kassel	03.06.1998
14;19,6	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.07.1980
14;20,03	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
14;20,0	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	14.09.1969
14;20,56	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.1987
14;21,0	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1987
14;21,2	Schütt ,Rudolf ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1963
14;21,2	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.05.1972
14;21,2	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
14;21,6	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Bremen	28.07.1968
14;22,2	Fischer ,Gunter ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.07.1964
70				
14;23,0	Waude ,Ignaz ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;23,2	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1966
14;23,2	Rathjen ,Klaus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Arhus/DEN	07.07.1977
14;23,45	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Göttingen	08.05.1983
14;23,4	Goldammer ,Dr.Klaus ( 52 )	SG Technocommerz Bln	Greifswald	04.07.1987
14;23,8	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1966
14;24,0	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14;24,2	Krüger ,Fred ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1966
14;24,4	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	15.07.1976
14;24,8	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	04.07.1964
80				
14;24,8	Lorenz ,Volker ( 39 )	TSG Oberschöneweide	Berlin	11.05.1968
14;26,3	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1978
14;26,47	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Menden	17.08.1994
14;26,6	Neukirch ,Gert ( 55 )	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;27,0	Schorr ,Leo ( 41 )	Berliner SC	Berlin	29.05.1968
14;27,30	Krebs ,Robert ( 89 )	LG Nike Berlin	Berlin	18.07.2008
14;27,2	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14;27,6	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	26.04.1970
14;28,1	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	04.07.1987
14;28,25	Matthess ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1993
90				
14;28,4	Schaumburg ,Friedrich ( 05 )	Polizei SV Berlin	Berlin	09.07.1939
14;28,69	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1990
14;28,6	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.06.1965
14;28,8	Einert ,Matthias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;29,02	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
14;29,17	Nowak ,Bodo ( 59 )	Weissenseer SV Berlin	Berlin	18.06.1993
14;29,57	Rahimi ,Walid ( 67 )	OSC Berlin	Koblenz	22.06.1990
14;29,67	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	31.07.1981
14;30,0	Gottert ,Klaus ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	28.08.1965
14;30,53	Hartwig ,Jens ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	13.05.1984
100				

## 10000 m Männer

### Deutscher Rekord

27;21,53	Baumann ,Dieter ( 65 )	TSV Bayer Leverkusen	Baracaldo/ESP	05.04.1997
27;42,8	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Troisdorf	28.04.1979
27;55,44	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Lissabon /POR	04.04.1998
27;57,68	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Oslo /NOR	02.07.1988
28;15,28	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
28;16,20	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Aichach	30.04.1992
28;22,17	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Walnut /USA	16.04.2000
28;23,76	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Erfurt	22.06.1985
28;32,47	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
28;37,22	Grodzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Rom /ITA	08.09.1960
28;38,43	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Potsdam	05.06.1991
10				
28;39,4	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	01.05.1971

## Besten-Liste

28;42,0	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	11.09.1976
28;47,8	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1966
28;57,2	Hecht ,Bernd -Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	01.07.1966
28;58,2	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
29;00,37	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
29;01,6	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Belgrad /YUG	12.09.1962
29;02,2	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
29;08,4	Rothe ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.08.1964
29;09,84	Albert ,Jörg ( 69 )	1. SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
20				
29;10,6	Winkler ,Roland (47 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.06.1970
29;11,2	Charlet ,Claus ( 54 )	SG Dynamo Adlershof Bln	Karl -Marx -Stadt	05.08.1976
29;11,27	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Bratislava /TCH	09.06.1978
29;12,4	Mielke ,Günter ( 43 )	OSC Berlin	Koblenz	10.09.1975
29;15,0	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Lübeck	25.07.1970
29;16,6	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1964
29;18,8	Groß ,Gerhard ( 42 )	Berliner SC	Berlin	17.10.1970
29;22,0	Scholtke ,Herbert ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1962
29;22,0	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.04.1972
29;24,74	König ,Uwe ( 67 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	24.08.1996
30				
29;28,81	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Jena	28.05.1983
29;34,3	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1978
29;34,55	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Troisdorf	29.08.1998
29;34,6	Wegner ,Horst ( 46 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.05.1978
29;35,7	Abel ,Hans-Henning ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1978
29;39,50	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Jena	28.05.1983
29;40,2	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1966
29;41,2	Döring ,Alfred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.08.1963
29;41,70	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Essen	02.07.1989
29;42,6	Vesper ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Jena	15.08.1970
40				
29;44,9	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.07.1980
29;45,0	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
29;47,0	Bruntsch ,Karl Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	01.05.1971
29;48,08	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Oslo /NOR	24.05.2009
29;49,0	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
29;49,8	Havenstein ,Günther ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Genthin	01.05.1962
29;50,49	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
29;52,50	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1988
29;52,4	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
29;52,8	Wagner ,Robert ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1975
50				
29;53,6	Rathjen ,Klaus ( 46 )	SCC Berlin	Bonn	28.04.1973
29;53,9	Schikora ,Burkhard ( 63 )	SC Berlin	Berlin	13.05.1987
29;54,6	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1966
29;55,0	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.04.1972
29;55,63	Matthes ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
29;55,6	Janke ,Waldemar (41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.06.1965
29;55,8	Frisch ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
29;56,0	Wollenberg ,Jens (47 )	Neuköllner SF Berlin	Koblenz	17.07.1968
29;57,86	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	05.06.1987
29;58,10	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.05.1983
60				
29;58,0	Waude ,Ignaz ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1972
29;58,4	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	10.07.1964
29;59,55	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Troisdorf	26.08.1994
30;01,0	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.06.1971
30;01,4	Larsen ,Thorbjörn ( 42 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1969
30;04,0	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.08.1965
30;04,5	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	28.09.1979
30;05,6	Wolter ,Wilfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1961
30;05,8	Goldammer ,Klaus ( 52 )	BSG Einheit Pankow Bln	Berlin	14.04.1982
30;07,1	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
70				



## Besten-Liste

30;08,54	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Neerpelt/BEL	31.05.2008
30;09,8	Nowak ,Andrzej ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
30;11,13	Marowski ,Karsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	22.06.1985
30;12,8	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Schweinfurt	17.07.1960
30;13,0	Edington ,George ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	22.09.1971
30;14,4	Markowiak ,Michael ( 68 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.05.1991
30;14,7	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	13.02.1993
30;15,20	Kase ,Frank ( 60 )	SCC Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
30;15,87	Storch ,Torsten ( 65 )	TSC Berlin	Rostock	22.06.1989
30;15,8	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Gera	01.05.1966
80				
30;16,8	Spieker ,Eckhard ( 38 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.09.1971
30;17,6	Strempler ,Wolfgang ( 35 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.09.1971
30;22,4	Bartholome ,Bruno ( 27 )	ZASK Vorwärts Berlin	Erfurt	20.07.1956
30;22,8	Leimbach ,Rainer ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1969
30;24,4	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.08.1976
30;24,6	Weber ,Wolfram ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	06.08.1976
30;25,4	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
30;26,8	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
30;27,0	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	14.04.1982
30;27,55	Krupanek ,Romuald ( 64 )	OSC Berlin	Hamburg	24.07.1993
90				
30;29,8	Ogrowski ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1977
30;31,0	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1977
30;31,78	Fritzsche ,Frank ( 60 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	31.05.1986
30;34,76	Jackisch ,Winfried ( 51 )	LC Marathon Berlin	Berlin	11.06.1983
30;35,42	Burzik ,Jan ( 67 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.06.1991
30;36,17	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Hamburg	24.07.1993
30;36,6	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	10.05.1975
30;37,12	Schrader ,Jürgen ( 60 )	HSG HfÖ Berlin	Jena	10.06.1983
30;37,4	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	19.06.1975
30;38,2	Tröder ,Harry ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.09.1967
100				

## 10 Km Strassenlauf Männer

### Deutsche Bestleistung

27;47	Eich ,Carsten ( 70 )	SC DHfK Leipzig	Paderborn	10.04.1993
28;23	Franke ,Stephane ( 64 )	LG NIKE Berlin	Paderborn	29.03.1997
28;38	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	LG NIKE Berlin	Meiningen	02.10.1999
29;14	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Düsseldorf	06.09.1992
29;20	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
29;40	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SV 1892	Karlsruhe	13.09.2008
29;46	Heilmann ,Michael ( 61 )	Racing Club Berlin	Berlin	07.04.1991
29;48	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Paderborn	30.03.1991
29;48	Förster ,Jan ( 82 )	SCC Berlin	Bad Liebenzell	19.09.2004
30;02	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.10.2008
30;04	Matthes ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Paderborn	30.03.1991
10				
30;05	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	04.08.2001
30;16	Kucera ,Michael ( 72 )	LG NIKE Berlin	Rostock	26.05.2002
30;19	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
30;23	Seidemann ,Stefan ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1987
30;34	Wagner ,x ( )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
30;42	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
30;50	Garack ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Schönwalde	07.06.1992
30;52	Moutaoukil ,Ahmed ( 70 )	SCC Berlin	Cottbus	08.05.1999
30;52	Radermacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Kassel	21.08.1999
30;57	Herbst ,Thorsten ( 75 )	Berliner SV 1892	Eutin	02.07.2000
20				
30;58	Ortel ,Ingo ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	31.12.2002
31;03	Goldammer ,Klaus ( 52 )	Technocommerz Berlin	Berlin	31.12.1988
31;08	Krupanek ,Romuald ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2000
31;10	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000

## Besten-Liste

31;10	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
31;11	Markowski ,Matthias ( 88 )	OSC Berlin	Rotterdam/NED	07.10.2006
31;12	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
31;12	Berger ,Steffen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
31;13	Seiffert ,x ( )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	31.12.1988
31;15	Loth ,Michael ( 73 )	SCC Berlin	Troisdorf	23.09.2001
30				
31;21	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	SC Marathonia Berlin	Berlin	15.04.1984
31;23	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;26	Trapp-Opitz ,Holger ( 69 )	Post SV Berlin	Berlin	21.03.2004
31;28	Nowak ,x ( )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	05.01.1992
31;31	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.08.2000
31;32	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	16.03.2008
31;36	Schikora ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;36	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
31;40	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;42	Goineau ,Volker ( 87 )	Berliner SV 1892	Mannheim	15.09.2007
40				
31;45	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
31;45	Oukioud ,Abderrahim ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
31;51	Thorand ,Martin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
31;52	Thermann ,Karsten ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2000
31;52	Borggrefe ,Fabian ( 72 )	SCC Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
31;55	Bilan ,Alexej ( 60 )	LTC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;58	Preibisch ,Ralf ( 62 )	SCC Berlin	Dresden	25.03.2000
31;59	Stephan ,Sascha ( 81 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
32;01	Kase ,Frank ( 60 )	SCC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
32;04	Behnke ,Markus ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
50				
32;05	Lerch ,Peter ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
32;05	Sommer ,Andre ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
32;09	Walther ,Eric ( 75 )	Polizei SV Berlin	Berlin	29.03.2003
32;09	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
32;10	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32;13	Krannich ,Christian ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
32;15	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32;20	Schäfer ,Arthur ( 83 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
32;23	Kersten ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
32;23	Balle ,Jörg ( 68 )	LG NIKE Berlin	Banknang	31.12.2004
60				
32;25	Ungewickell ,Horst ( 63 )	LTC Berlin	Berlin	04.08.2001
32;27	Raasch ,Uwe ( )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1985
32;27	Hain ,Ullrich ( 57 )	Dynamo Hohenschönhsn.	Berlin	31.12.1987
32;27	Engler ,Jonas ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2005
32;28	Repkow ,Norman Paul ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
32;29	Schröder ,Wolfgang ( )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.10.1979
32;29	Rose ,Hans-Jürgen ( )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.10.1979
32;29	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Arnstadt	27.12.1986
32;30	Hübner ,Bernd ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1984
32;31	Bubel ,Niels ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.03.2009
70				
32;33	Töpfer ,Arne ( 88 )	LTC Berlin	Berlin	15.03.2009
32;35	Weßel ,Andre ( 65 )	SC Berlin	Paderborn	29.03.1997
32;35	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.03.2002
32;36	Krause ,Sebastian ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
32;38	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	31.12.1985
32;38	Elayan ,Hassan ( )	LG Nord Berlin	Hamburg	29.08.2004
32;41	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2000
32;42	Diestler ,Albrecht ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
32;44	Buchholz ,Gregor ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.2004
32;45	Liebau ,x ( )	WBK Berlin	Berlin	31.12.1986
80				
32;46	Behrendt ,Nils ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2002
32;48	Schieber ,Christian ( 59 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.09.1979
32;54	Noack ,Max ( 89 )	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005

## Besten-Liste

32;55	Naumann ,Daniel ( 85 )	LTC Berlin	Berlin	15.03.2009
32;57	Schulze ,Rene ( 82 )	Berliner LG Ost	Ludwigsfelde	17.03.2002
33;02	Maenaoui ,Raduan ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000
33;02	Habermann ,Erik ( 73 )	Polizei SV Berlin	Dresden	24.03.2001
33;04	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	31.12.1998
33;04	Böttge ,Olaf ( 62 )	LTC Berlin	Berlin	04.08.2001
33;04	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
90				
33;05	Friemer ,Stefan ( )	SCC Berlin	Berlin	16.07.1989
33;05	Barber ,Gunnar ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.2000
33;05	Büchel ,Daniel ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
33;11	Mehamdioua ,Rachid ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.2004
33;12	Bischoff ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Paderborn	11.04.1998
33;13	Schubert ,Dietmar ( 80 )	OSC Berlin	Berlin	16.03.2003
33;15	Berg ,Ivo ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
33;17	Lebedew ,Konstantin ( 57 )	LC Ron Hill	Berlin	12.08.2005
33;18	Koeller ,Amos ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.03.2004
33;19	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
100				

## Halbmarathon Männer

### Deutsche Bestleistung

1;00;34	Eich ,Carsten ( 70 )	SC DHfK Leipzig	Berlin	04.04.1993
1;01;50	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;02;25	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;03;34	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Tyneside /GBR	20.09.1992
1;03;49	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Tokyo /JPN	22.01.1995
1;04;26	Krippschock ,Axel ( 62 )	1.SC Berlin	Mailand/ITA	07.04.1990
1;04;42	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Pila /POL	09.09.2001
1;04;46	Nowak ,Andre ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.04.1995
1;05;39	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SV 1892	Dresden	18.10.2008
1;06;01	Krupanek ,Romuald ( 64 )	OSC Berlin	Saarlouis	29.05.1994
1;06;05	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	02.04.1995
10				
1;06;10	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Filderstadt	08.10.1995
1;06;10	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;06;33	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	xx.xx.1986
1;06;38	Heilmann ,Michael ( 61 )	OSC Berlin	Potsdam	26.04.1992
1;06;47	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1999
1;06;51	Czarnofski ,Uwe ( 64 )	LG NIKE Berlin	Tokyo /JPN	21.01.1996
1;06;54	Goldammer ,Klaus ( 52 )	OSC Berlin	Dünkirchen /BEL	17.09.1995
1;06;57	Garack ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Neustadt	01.08.1993
1;07;05	Frisch ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;07;30	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.04.2008
20				
1;07;38	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;07;43	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Melle	10.04.1994
1;07;43	Moutaoukil ,Ahmed ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	02.04.2000
1;07;51	Stempel ,Reinhard ( 64 )	LTC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;07;51	Kase ,Frank ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;07;53	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Melle	10.04.1994
1;08;12	Matthess ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	18.11.1992
1;08;22	Latendorf ,Christof ( 67 )	SC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;08;22	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Freiburg	25.03.2000
1;08;23	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	SC Marathon Berlin	Berlin	02.09.1984
30				
1;08;24	Förster ,Jan ( 82 )	SCC Berlin	Siegburg	14.03.2004
1;08;43	Schikora ,Burghard ( 63 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.03.1999
1;08;57	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Emmerthal	08.08.1993
1;08;59	Burzik ,Jan ( 67 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;04	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;09	Trapp-Opitz ,Holger ( 69 )	Post SV Berlin	Leipzig	31.08.2003
1;09;18	Stoffer ,Andeas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.03.1995

## Besten-Liste

1;09;28	Azzawi ,Samir ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	10.10.1992
1;09;29	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Potsdam	28.03.1998
1;09;30	Benthe ,Ingo ( 65 )	OSC Berlin	Emmerthal	08.08.1993
40				
1;09;31	Behnke ,Markus ( 74 )	LG Nord Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;09;37	Thermann ,Karsten ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	12.03.2000
1;09;40	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Melle	10.04.1994
1;10;04	Preibisch ,Ralf ( 62 )	SCC Berlin	Leipzig	31.08.2003
1;10;08	Zinke ,Jens ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;10;09	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2001
1;10;23	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;10;30	Behnke ,Detlef ( 55 )	SV Blau-Gelb Berlin	Berlin	08.03.1997
1;10;35	Schulze ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	07.11.1993
1;10;41	Sperling ,Christian ( 79 )	OSC Berlin	Freiburg	25.03.2000
50				
1;10;44	Borggrefe ,Fabian ( 72 )	SCC Berlin	Hannover	06.05.2001
1;10;47	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Berlin	Berlin	17.04.1993
1;10;53	Munkelt ,Holger ( 70 )	OSC Berlin	Werdau	17.04.1994
1;10;58	Aschenbrenner ,Martin ( 64 )	Neuköllner SF Berlin	Herten-Bertlich	15.05.1994
1;11;03	Barber ,Gunnar ( 63 )	OSC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;05	Schulz ,Gerald ( 52 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	31.01.1993
1;11;09	Aris ,Stephan ( 68 )	Berliner LG Ost	Hamburg	15.09.1996
1;11;12	Behrendt ,Nils ( 74 )	LG Nord Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;22	Kruggel ,Manfred ( 60 )	LTC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;11;23	Kersten ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	03.04.2005
60				
1;11;29	Schmoll ,Axel ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.09.1996
1;11;39	Klocke ,Dietmar ( 51 )	Post SV Berlin	Berlin	18.03.2001
1;11;40	Hackmann ,Martin ( 67 )	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;41	Bobbert ,Peter ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	28.03.1999
1;11;42	Pustal ,Claus ( )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1984
1;11;45	Einert ,Mathias ( )	SCC Berlin	Berlin	21.04.1979
1;11;46	Herold ,Jens-Peter ( 65 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.03.1998
1;11;46	Ungewickell ,Horst ( 63 )	LTC Berlin	Ludwigsfelde	11.03.2001
1;11;50	Ortel ,Ingo ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	09.05.2004
1;12;01	Maenaoui ,Radouan ( 69 )	SCC Berlin	Ludwigsfelde	11.03.2001
70				
1;12;02	Bischoff ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;12;04	Richter ,Michael ( 71 )	LTC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;12;11	Schilff ,Heiko ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	27.08.1995
1;12;16	Braun-Elwert ,Lorenz ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1996
1;12;21	Yassini ,Sassan ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;12;22	Bubel ,Niels ( 87 )	Berliner SV 1892	Aichach	04.04.2009
1;12;30	Seiffert ,Tilo ( 64 )	Bergmann Borsig Berlin	Merseburg	30.09.1988
1;12;31	Cottrell ,Andrew ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;12;32	Hiller ,Carsten ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1996
1;12;34	Krause ,Sebastian ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	02.04.2006
80				
1;12;42	Böttge ,Olaf ( 62 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	14.03.1993
1;12;45	Lemgo ,Roger ( 61 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.03.1996
1;12;49	Jedamzik ,Mirko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.1992
1;12;52	Maraxa ,x ( )	Berliner TSC	Berlin	10.04.1994
1;12;53	Mertz ,Andreas ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995
1;13;04	Dorn ,Lutz ( 66 )	LG Nord Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;13;12	Mocigemba ,Dennis ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.03.1996
1;13;19	Neumann ,Rudolf ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.09.2005
1;13;21	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni. Berlin	Berlin	12.04.1986
1;13;32	Wallis ,Rick ( 57 )	Neuköllner SF Berlin	Potsdam	28.03.1998
90				
1;13;32	Boesang ,Klaus ( 59 )	HELIOS Berlin	Berlin	29.09.2002
1;13;32	Zingler ,Jonas ( 78 )	Post SV Berlin	Berlin	04.04.2004
1;13;32	Hoene ,Nico ( 75 )	LG NIKE Berlin	Hannover	02.05.2004
1;13;34	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Berlin	Berlin	04.05.1997
1;13;39	Goineau ,Volker ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	03.09.2006
1;13;40	Eis ,Michael ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.2002

## Besten-Liste

1;13;42	Naumann ,Daniel ( 85 )	LTC Berlin	Berlin	30.08.2009
1;13;43	Buckley ,Paul ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;13;45	Peters ,Jens ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;13;47	Jende ,Peter ( 67 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.05.1997

100

## 25 Km Männer

### Deutsch Bestleistung

1;13;58	Fleschen ,Karl ( 55 )	LG Bayer Leverkusen	Frankenberg	16.04.1978
1;13;58	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;13;58	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;15;16	Sensburg ,Ingo ( 49 )	LG Süd Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;15;21	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;15;33	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Tokio /JPN	09.02.1986
1;16;22	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	10.10.1965
1;17;01	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
1;17;01	Wegner ,Horst ( 46 )	Neuköllner SF Berlin	Frankenberg	16.04.1978
1;17;04	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;17;24	Fuhrmann ,Eugen ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;17;51	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Suhl	06.06.1982
10				
1;17;56	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
1;17;58	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	12.04.1970
1;18;01	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;18;13	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Berlin	05.05.1991
1;18;22	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1991
1;18;23	Lutter ,Wilhelm ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;18;24	Gericke ,Heinz ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	25.06.1963
1;18;32	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Paderborn	13.04.1968
1;18;34	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;18;36	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
20				
1;18;40	Quinn ,Brian ( 53 )	OSC Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;18;40	Rose ,Hans-Jürgen (48 )	LG Süd Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;18;44	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1975
1;18;47	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1975
1;18;51	Müller ,Karl-Heinz ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;18;54	Goldammer ,Klaus ( 52 )	Einheit Pankow Berlin	Suhl	06.06.1982
1;19;00	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1979
1;19;02	Lorenz ,Volker ( 39 )	TSG Oberschöneweide	Leegebruch	08.06.1968
1;19;10	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1978
1;19;17	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	24.04.1983
30				
1;19;20	Rathjen ,Claus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;19;27	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Belzig	11.10.1987
1;19;35	Gottert ,Klaus ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	10.10.1965
1;19;35	Marowski ,Karsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	30.03.1985
1;19;36	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;10	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	01.09.1963
1;20;14	Waude ,Ignaz ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;20;19	Markowiak ,Michael ( 68 )	Neuköllner SF Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;27	Frisch ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;31	Mann ,Siegfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
40				
1;20;33	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Maximiliansau	15.04.1989
1;20;41	Patten ,Ian ( 62 )	Berliner SC	Berlin	27.04.1986
1;20;42	Nowak ,Andre ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1990
1;20;43	Bartholomae ,Bruno ( 27 )	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;20;45	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	29.03.1980
1;20;51	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	27.03.1977
1;20;56	Schikora ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Herten-Bertlich	11.09.1988
1;21;03	Weber ,Wolfram ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;21;06	Meichsner ,Maximilian ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.1986

## Besten-Liste

1;21;07 50	Leuschke ,Burkhard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	24.04.1966
1;21;07	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;21;07	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	Berliner SC	Berlin	29.04.1984
1;21;08	Hartung ,Kurt ( 25 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1957
1;21;12	Stolz ,Peter ( 46 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	12.04.1980
1;21;18	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	09.04.1983
1;21;20	Spieker ,Eckhard ( 38 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.10.1970
1;21;24	Lachmann ,Heinz ( 44 )	ETB Berlin	Dresden	10.10.1982
1;21;30	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Leegebruch	30.05.1965
1;21;30	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Celle	23.03.1991
1;21;30 60	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SV 1892	Berlin	09.05.2004
1;21;34	Krüger ,Bodo ( 53 )	x Berlin	Thale	29.10.1978
1;21;38	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Husum	21.04.1990
1;21;39	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Husum	21.04.1990
1;21;48	Fritsche ,Frank ( 59 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leegebruch	11.05.1986
1;21;52	Charlet ,Klaus ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1975
1;21;54	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
1;21;55	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Altruppin	25.10.1987
1;21;56	Seefeld ,Bernhard ( 55 )	Dynamo FL Berlin	Belzig	13.10.1985
1;22;03	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;22;06 70	Wagner ,Robert ( 46 )	OSC Berlin	Paderborn	17.04.1976
1;22;10	Schütt ,Rudolf ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	27.09.1964
1;22;11	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Griesheim	22.11.1989
1;22;13	Stempel ,Reinhard ( 64 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;22;14	Kroll ,Hardy ( 62 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
1;22;16	Aschenbrenner ,Martin ( 64 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.04.1991
1;22;23	Seiffert ,Tilo ( 64 )	Bergmann Borsig Berlin	Belzig	11.10.1987
1;22;28	Bernhardt ,Jürgen ( 40 )	SCC Berlin	Paderborn	28.03.1970
1;22;29	Carlsohn ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.04.1975
1;22;29	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	Einheit Pankow Berlin	Berlin	13.04.1975
1;22;30 80	Dupke ,Stephan ( 53 )	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;22;30	Heine ,Michael ( 47 )	SCC Berlin	Griesheim	18.11.1981
1;22;32	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.10.1974
1;22;33	Bender ,Norbert ( 57 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	12.04.1980
1;22;35	Sprockhoff ,Jürgen ( 40 )	TSC Berlin	Leuna	17.04.1966
1;22;39	Barth ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1979
1;22;41	Barber ,Gunnar ( 63 )	Dynamo Rummelsburg	Greiz	01.10.1983
1;22;44	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	08.05.1965
1;22;49	Schall ,Christoph ( 63 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	21.03.1987
1;22;53	Pohler ,Wilfried ( 48 )	SCC Berlin	Huchem-Stammeln	25.03.1973
1;22;57 90	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	24.09.1972
1;22;57	Topel ,Klaus ( 50 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	08.04.1978
1;23;00	Beckert ,Lothar ( 31 )	ZASK Berlin	Dresden	07.08.1955
1;23;05	Lamm ,Hans-Jürgen ( 54 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	09.04.1983
1;23;13	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	27.04.1986
1;23;14	Bilan ,Alexej ( 60 )	LTC Berlin	Berlin	29.03.1992
1;23;18	Dreksler ,Mirko ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.1987
1;23;19	Davis ,Joseph ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.1987
1;23;24	Petereit ,Kurt ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;23;26	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.03.1985
1;23;28 100	Strempler ,Wolfgang ( 35 )	BSV 92 Berlin	Harburg	12.06.1971

## Marathon - Lauf Männer

### Deutsche Bestleistung

2;08;47	Peter ,Jörg ( 55 )	SC Einheit Dresden	Tokio/JPN	14.02.1988
2;09;03	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Hiroshima /JPN	14.04.1985
2;10;43	Peter ,Jörg ( 55 )	SCC Berlin	Hamburg	26.05.1991

## Besten-Liste

2;11;26	Franke ,Stephane ( 64 )	LG NIKE Berlin	London /GBR	13.04.1997
2;12;02	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	1.SC Berlin	London /GBR	22.04.1990
2;12;59	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1992
2;14;43	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.04.1977
2;16;12	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Debno /POL	27.03.1988
2;16;48	Sensburg ,Ingo ( 49 )	LG Süd Berlin	Waldkreiburg	15.05.1980
2;16;59	Goldammer ,Dr. Klaus ( 52 )	Technocommerz Berlin	Budapest /HUN	25.10.1986
2;17;01	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Süd Berlin	Rotterdam /NED	20.04.1985
10				
2;17;13	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.04.1972
2;17;23	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	18.06.1983
2;17;36	Koch ,Uwe ( 61 )	Racing Club Berlin	München	30.05.1992
2;18;07	Wegner ,Horst ( 46 )	Neuköllner SF Berlin	Altenau	20.05.1978
2;18;14	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1980
2;18;36	Mielke ,Günter ( 42 )	OSC Berlin	Dülmen	27.09.1975
2;18;45	Lorenz ,Volker ( 39 )	TSG Oberschöneweide	Karl-Marx-Stadt	19.05.1968
2;18;52	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	LC Marathonia Berlin	Frankfurt /M.	15.05.1983
2;19;11	Vesper ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	01.05.1971
2;19;39	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1998
20				
2;19;44	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Meerbeck	15.06.1968
2;19;48	Krupanek ,Romuald ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	25.09.1994
2;20;19	Rose ,Hans-Jürgen ( 48 )	Neuköllner SF Berlin	Sneek /NED	10.06.1978
2;20;44	Larsen ,Thorbjörn ( 42 )	SCC Berlin	Verswalde	28.06.1969
2;20;49	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	07.10.1984
2;20;53	Leimbach ,Rainer ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.06.1968
2;20;59	Schikora ,Burkhard ( 63 )	Berliner SC	Berlin	29.09.1985
2;21;10	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1987
2;21;31	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.2002
2;21;41	Meichsner ,Maximilian ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.1986
30				
2;21;45	Beckert ,Lothar ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Pieksämäki /FIN	12.08.1956
2;21;46	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Debno /POL	15.06.1975
2;21;53	Fuhrmann ,Eugen ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.07.1964
2;21;57	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	20.09.1998
2;22;01	Bernhardt ,Jürgen ( 40 )	SCC Berlin	Werther	25.04.1970
2;22;26	Seifert ,Thilo ( 64 )	Bergmann Borsig Berlin	Budapest /HUN	26.10.1986
2;22;46	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Bad Saarow	08.07.1962
2;22;47	Markowiak ,Michael ( 68 )	Neuköllner SF Berlin	Frankfurt /M.	20.10.1991
2;22;52	Weber ,Wolfram ( 52 )	SCC Berlin	Altenau	20.05.1978
2;22;54	Wagner ,Robert ( 46 )	OSC Berlin	Griesheim	13.03.1976
40				
2;22;54	Burzik ,Jan ( 67 )	TSV Wittenau Berlin	Hamburg	26.05.1991
2;23;06	Hartung ,Kurt ( 25 )	SC Dynamo Berlin	Kosice /TCH	07.10.1956
2;23;08	Rathjen ,Claus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Porz	24.04.1977
2;23;13	Gericke ,Heinz ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.07.1964
2;23;19	Carlsohn ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1975
2;23;30	Nauschütz ,Clark ( 66 )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	03.09.1989
2;23;37	Munkelt ,Holger ( 70 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	23.10.1994
2;23;46	Nowak ,Andre ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	24.05.1992
2;23;49	Strepel ,Reinhard ( 64 )	LTC Berlin	Berlin	23.05.1993
2;24;12	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	15.05.1965
50				
2;24;20	Heine ,Michael ( 47 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	13.05.1984
2;24;20	Storch ,Torsten ( 61 )	TSC Berlin	Budapest /HUN	29.10.1989
2;24;32	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.09.1978
2;24;33	Bartholome ,Bruno ( 27 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	16.07.1960
2;24;52	Stolz ,Peter ( 46 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Karl-Marx-Stadt	02.05.1982
2;25;09	Schall ,Christoph ( 63 )	LC Stolpertruppe Berlin	Kandel	13.03.1988
2;25;12	Aschenbrenner ,Martin ( 64 )	Neuköllner SF Berlin	Oelde	27.04.1991
2;25;27	Uth ,Heinz ( 36 )	Berliner SV 92	Dudenhofen	21.10.1972
2;25;35	Andres ,Helmut ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	09.10.1988
2;25;36	Bilan ,Alexej ( 60 )	LTC Berlin	Hamburg	20.05.1990
60				
2;25;40	Telschig ,Jürgen ( 40 )	ASV Berlin	Meerbeck	10.06.1967

## Besten-Liste

2;25;43	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.09.1992
2;25;47	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	08.10.1967
2;25;47	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	24.01.1985
2;25;48	Gloger ,Thomas ( 60 )	BSG Narva Berlin	Sandau	07.04.1990
2;25;52	Kruggel ,Manfred ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1989
2;25;54	Lachmann ,Heinz ( 44 )	EBT Berlin	Swinoujscie /POL	20.04.1986
2;26;13	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Hamburg	30.04.1995
2;26;13	Moutaoukil ,Ahmed ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.2000
2;26;20	Happersberger ,Reinhold ( 54 )	Post SV Berlin	Bonn	10.06.1989
70				
2;26;24	Barber ,Gunnar ( 63 )	Bergmann-Borsig Berlin	Budapest /HUN	30.10.1988
2;26;28	Schröder ,Jürgen (60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1981
2;26;28	Kroll ,Hardy ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.03.1988
2;26;29	Seefeld ,Bernhard ( 55 )	Dynamo FL Berlin	Berlin	20.10.1985
2;26;37	Borggreffe ,Fabian ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;26;47	Quinn ,Brian ( 51 )	OSC Berlin	Husum	19.02.1977
2;26;49	Leuschke ,Burghard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	08.05.1966
2;26;52	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	Einheit Pankow Berlin	Debno /POL	15.06.1975
2;26;57	Nitschke ,Lothar ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
2;27;04	Hübner ,Bernd ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
80				
2;27;05	Dabbert ,Joachim ( 47 )	LC Marathon Berlin	Berlin	30.09.1984
2;27;05	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Echternach /LUX	28.10.1990
2;27;08	Meyer ,Siegfried ( 26 )	SC Einheit Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1956
2;27;09	Neumann ,Gerd ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1976
2;27;17	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	30.04.1995
2;27;24	Kleinstück ,Horst ( 55 )	WBK Berlin	Frankfurt /M.	28.10.1990
2;27;29	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1996
2;27;53	Petereit ,Kurt ( 38 )	SCC Berlin	Werther	25.04.1970
2;27;56	Spieker ,Eckhard ( 38 )	Berliner SV 92	Werther	17.04.1971
2;27;58	Dunsch ,Wolfgang ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
90				
2;27;59	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	01.10.1989
2;28;11	Trapp-Opitz ,Holger ( 69 )	Post SV Berlin	Berlin	28.09.2003
2;28;14	Couston ,Stephane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
2;28;21	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	30.09.1984
2;28;21	Preibisch ,Ralf ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2003
2;28;29	Blasel ,Alfredo ( 48 )	SCC Berlin	Hof	21.10.1973
2;28;32	Heber ,Gerhard ( 24 )	SC Dynamo Berlin	Templin	28.10.1956
2;28;41	Jarecki ,Stefan ( 64 )	Berliner SC	Rotterdam /NED	20.04.1985
2;28;43	Chickowsky ,Michael-H. ( 61 )	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	24.04.1988
2;28;49	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	29.09.1985
100				

## 100 Km - Lauf Männer

### Deutsche Bestleistung

6;24;29	Bak ,Kazimierz ( 56 )	MTP Hersbruck	Saroma/JPN	26.06.1994
6;45;06	Winkler ,Roland ( 47 )	EBT Berlin	Grünheide	28.03.1981
6;54;08	Baumann ,Gerhard ( 50 )	Empor Brandbger Tor Bln.	Kosice/TCH	06.11.1977
6;57;40	Kahms ,Wolfgang ( 40 )	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	29.03.1980
6;59;00	Seydler ,Hans -Jürgen ( 55 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
7;11;19	Schmitt ,Wolfgang ( 51 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
7;11;35	Kersten ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Winschoten /NED	08.09.2007
7;11;57	Zilli ,Ferruccio ( 45 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
7;21;32	Sörensen ,Karsten ( 65 )	LG Nord Berlin	Leipzig	07.09.1996
7;24;25	Malik ,Haroun ( 58 )	SCC Berlin	Rheine	31.08.2002
7;28;15	Noack ,x ( )	VS Berlin	Grünheide	28.03.1981
10				
7;32;01	Manske ,Dr.Klaus ( 32 )	Dynamo F.-L.. Berlin	Grünheide	31.03.1984
7;33;14	Albrecht ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;36;23	Wittkopf ,x ( )	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;38;05	Beetz ,Karl ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	25.04.1987
7;39;46	Prochaska ,Jan ( 66 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.2004



## Besten-Liste

7;40;24	Wodke ,Horst ( 42 )	SCC Berlin	Rheine	04.09.1993
7;40;43	Schulze ,Peter-Detlef ( 55 )	SCC Berlin	Unna	06.09.1987
7;43;00	Vanicek ,Michael ( 68 )	LG Nord Berlin	Rodenbach	29.04.2006
7;44;01	Dithmer ,Wolfgang ( 48 )	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
7;44;54	Steinberg ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	31.03.1979
20				
7;47;41	Broy ,Eckart ( 55 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.1992
7;49;31	Sankowski ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	26.03.1983
7;49;53	Wehde ,Peter ( 44 )	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
7;52;04	Rambach ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
7;52;37	Hennig ,x ( )	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;53;30	Zander ,Bernd ( 41 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
7;54;53	Knoblauch ,Michael ( 61 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
7;55;54	Zülke ,x ( )	Medizin Berlin	Grünheide	08.04.1989
7;58;24	Schodrowski ,Matthias ( 65 )	Spiridon Berlin	Kienbaum	25.03.2000
8;03;11	Hill ,Alfred ( 35 )	SCC Berlin	Rodenbach	25.04.1987
30				
8;09;39	Wendel ,Henry ( 63 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
8;10;21	Sickert ,Dietrich ( 39 )	SC Brandenburg Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;10;25	Schmoll ,Axel ( 64 )	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	23.03.2002
8;13;25	Schmidt ,Heinz-Günter ( 37 )	SCC Berlin	Winschoten /NED	12.09.1987
8;13;42	Lindner ,Wolfgang ( 50 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;13;54	Jentsch ,x ( )	Motor Weissensee Bln	Grünheide	08.04.1989
8;14;09	Schütze ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Leipzig	09.09.1995
8;14;31	Mascher ,Karl ( 52 )	LC Fliesstal Berlin	Rodenbach	19.10.1996
8;14;35	Schall ,Alfred (35 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
8;17;54	Eßer ,Rainer ( )	LG Nord Berlin	Unna	07.09.1986
40				
8;19;59	Preißler ,Lothar ( 46 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;20;17	Schmidt ,Norbert ( 57 )	Polizei SV Berlin	Hanau	28.04.1990
8;23;26	Singer ,Andreas ( 54 )	SCC Berlin	Rodenbach	22.04.1989
8;23;47	Peschutter ,Klaus ( 46 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
8;23;50	Mansoubou ,Said ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.06.1988
8;25;23	Schädlich ,Rainer ( 45 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
8;34;47	Tokarski ,Mathias ( 63 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
8;35;19	Köhnke ,Wilfried ( 47 )	Polizei SV Berlin	Hanau	28.04.1990
8;36;08	Eichhorn ,Frank-Ulrich ( 55 )	LG Süd Berlin	Hanau	28.04.1990
8;37;26	Karbe ,Christian ( 75 )	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	23.03.2002
50				
8;37;31	Koths ,Norbert ( 45 )	SCC Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
8;38;40	Rymarowicz ,Peter ( 54 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	24.03.2007
8;39;23	Grenner ,Alex ( 42 )	LG NIKE Berlin	Rodenbach	19.10.1996
8;41;24	Wilutzky ,Claus ( 45 )	SCC Berlin	Kienbaum	27.03.2004
8;42;12	Wollenberg ,Gerhard ( 50 )	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
8;42;30	Mayer ,Stefan ( 48 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;45;23	Kaiser ,Gunnar ( 58 )	LG Nord Berlin	Biel /SUI	13.06.1998
8;52;22	Bartel ,Peter ( 42 )	LG Nord Berlin	Hanau	28.04.1990
8;53;01	Kabuß ,Thomas ( 67 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	25.03.1995
8;55;05	Köpp ,Joachim (42 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
60				
8;55;45	Becke ,Günther ( 40)	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1988
8;56;24	Waldmann ,Heinrich ( 38 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	26.03.1994
8;56;42	Hartmann ,Klaus-Dieter ( 51 )	LG Spandau Berlin	Rheine	04.09.1993
8;59;12	Rymarowicz ,Axel ( 69 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;00;29	Rehfeld ,Bernd ( 43 )	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
9;07;31	Terweg ,Rainer ( 41 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
9;07;57	Gärtner ,Walfried ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
9;08;00	Trebuth ,Ralf ( 65 )	LAC Berlin	Kienbaum	24.03.2007
9;09;15	Werner ,Dirk ( 65 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	21.03.1998
9;09;30	Stärk ,Andreas ( 67 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
70				
9;11;55	Schmidt ,Peter ( 50 )	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	22.03.1997
9;15;22	Kühne ,Thomas ( 51 )	LG Nord Berlin	Rheine	04.09.1993
9;20;23	Düring ,Volker ( 58 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;23;16	Sommer ,Dieter ( 36 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1993

## Besten-Liste

9;23;35	Frey ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	03.04.1977
9;24;26	Preller ,Horst ( 34 )	Spiridon Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
9;29;40	Mittmann ,Heinz-Jürgen( 41 )	LC Fliesstal Berlin	Biel /SUI	04.06.1993
9;31;17	Otto ,Wolfgang ( 51 )	TSV GutsMuths Berlin	Rheine	05.09.1992
9;32;32	Köllner ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Endingen	06.09.2003
9;32;46	Heinritz ,Peter ( 42 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
80				
9;33;06	Kreyer ,Gunter ( 48 )	Weissenseer SV Berlin	Biel /SUI	13.06.1992
9;34;47	Stutzke ,Jörg ( 65 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;37;36	Kittlaus ,x ( )	Dynamo Hohenshn Bln	Grünheide	30.03.1985
9;39;46	Wolf ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Rheine	04.09.1993
9;40;00	Büsch ,Ingo ( 40 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
9;45;15	Dille ,Jens ( 65 )	SCC Berlin	Rodenbach	25.04.1987
9;45;38	Bunzel ,Peter ( 44 )	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
9;46;12	Stuwe ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	31.03.1979
9;48;06	Koch ,Hans-Henning ( 40 )	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
9;48;12	Sommer ,Dr x ( )	Aussenhandel Berlin	Grünheide	07.04.1990
90				
9;48;37	Butzek ,Reinhard ( 50 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
9;48;54	Post ,Gunter ( 40 )	Spiridon Berlin	Rodenbach	20.04.1991
9;49;46	Schilke ,x ( )	Fortuna Biesdorf Berlin	Grünheide	26.03.1983
9;50;43	Sperling ,Harald ( 59 )	LC Stolpertruppe Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
9;51;30	Schmitt ,Wolfgang ( 51 )	Spiridon Berlin	Wien /AUT	03.11.1990
9;53;05	Dahlem ,Hans-Dieter ( 52 )	Polizei SV Berlin	Troisdorf	10.04.1999
9;53;42	Mende ,Thomas ( 63 )	SCC Berlin	Rodenbach	20.04.1991
9;54;04	Mowitz ,Ralf ( 61 )	Spiridon Berlin	Leipzig	16.08.1997
10;00;00				

98

## 110 m Hürden Männer

Deutscher Rekord

13,05 (-0,8)	Schwarthoff ,Florian ( 68 )	TV Heppenheim	Bremen	02.07.1995
13,06 (+1,3)	Fenner ,Mike ( 71 )	SCC Berlin	Scheeßel	04.06.1995
13,37	Schwarthoff ,Florian ( 68 )	OSC Berlin	München	10.08.2002
13,41	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Hamburg	28.07.1990
13,50	Oschkenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	16.06.1983
13,71	Bickel ,Filip ( 75 )	LAC Halensee Berlin	Meckenheim	23.06.1995
13,79	Wilcke ,Frank ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Scheeßel	03.06.1990
13,95	Creutz ,Holger ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	18.07.1992
13,8	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1974
14,08	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Zeven	02.06.1990
14,09	Händschke ,Oliver ( 80 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	29.07.2001
10				
14,00	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Tampere/FIN	22.07.2003
14,13 /13,9	Pannicke ,Axel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
13,9/14,22	Hohnke ,Marcus ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	07.08.1990
14,16	Edouart ,Marthel ( 77 )	LG NIKE Berlin	Blankenburg	14.07.1996
14,20	Anders ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1986
14,28 /14,2	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
14,28	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	28.05.2006
14,29	Maaß ,Alexander (75)	Berliner SC	Scheeßel	22.05.1994
14,32	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Ratingen	18.07.1999
14,34	Mikisch ,Sven-Teja ( 65 )	Berliner SC	Berlin	26.05.1984
20				
14,34	Kandetzki ,Ingo ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
14,1	Nüske ,Klaus ( 37 )	ASV Berlin	Dortmund	03.09.1961
14,1	Voigt ,Christian ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
14,1 /14,35	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Augsburg	28.08.1971
14,38	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Bad Homburg	07.06.1997
14,38	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Kevelaer	04.09.1999
14,44	Goedicke ,Jörg ( 74 )	OSC Berlin	Tallinn /EST	05.07.1998
14,2	Regenbrecht ,Werner ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
14,2	Stotz ,Richard ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	09.08.1964
14,2 /14,48	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Cottbus	25.06.1980

## Besten-Liste

30				
14,2 /14,48	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1982
14,45	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG NIKE Berlin	Engelbach	15.05.2005
14,46 /14,3	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	22.05.1983
14,49 /14,4	Kranz ,Herwigh ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,51	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Wunstorf	17.09.1988
14,3	Winter ,Klaus ( 42 )	ASV Berlin	Braunschweig	25.08.1962
14,3	Hopfer ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
14,56	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
14,58	Scheller ,Stephan ( 68 )	LG Süd Berlin	Fulda	03.09.1989
14,60	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
40				
14,62/14,6	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	02.07.1988
14,63	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Heilbronn	01.08.2004
14,4	Hille ,Christian ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1962
14,4	Köppen ,Rudolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.07.1964
14,4	John ,Michael ( 47 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1972
14,65	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1984
14,66	Metzger ,Alexander ( 73 )	OSC Berlin	Holzminde	23.07.1993
14,67 /14,5	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
14,73	Halamoda ,Thomas ( 68 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1988
14,73	Neuer ,Frank ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1996
50				
14,5	Troßbach ,Heiner ( 03 )	BSC Berlin	Frankfurt	18.06.2025
14,5	Wegner ,Erwin ( 09 )	Schöneberger TSV Berlin	Weißenfels	02.07.1935
14,5	Pradel ,Siegfried ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.07.1965
14,5	Grolman ,Jul ( 42 )	OSC Berlin	Berlin	24.07.1966
14,76	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Ratingen	22.06.2008
14,78	Hanczuch ,Marco ( 83 )	Berliner LG Ost	Scheeßel	19.05.2002
14,82/14,7	Fischer ,Jens-Uwe ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.05.1978
14,83 /14,6	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Karl -Marx -Stadt	03.08.1980
14,83	Bischoff ,Markus ( 75 )	LG Nord Berlin	Hamburg	30.07.1995
14,83	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1998
60				
14,6	Glaw ,Georg ( 13 )	SG Berlin	Kopenhagen /DEN	02.07.1939
14,6	Reimers ,Hans ( 33 )	SC Einheit Berlin	Berlin	24.06.1959
14,6	Reimers ,Björn ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1980
14,85	Akba ,Tahar ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1989
14,85	Strepel ,Marian ( 70 )	VfV Spandau Berlin	Marburg	02.06.2000
14,87 /14,8	Belkora ,Karim ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1990
14,89/14,8	Grunert ,Peter ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,92	Hochschild ,Leif ( 82 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
14,7	Troßbach ,Wolfgang ( 27 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1952
14,7	Laufer ,Peter ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.08.1963
70				
14,7	Hacker ,Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.1973
14,7	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Bukarest /ROM	12.05.1974
15,02	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v 1888	Recklinghausen	27.07.2008
15,04	Rohde ,Eckhart ( 67 )	SCC Berlin	Scheeßel	14.05.1989
14,8	Beschetznick ,Ferdinand ( 07 )	DSC Berlin	Berlin	26.07.1931
14,8	Zepernick ,Hans ( )	KM Wilhelmshagen Berlin	Berlin	26.07.1942
14,8	Müller ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Jena	24.07.1966
14,8	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1971
14,8	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Jena	29.08.1971
14,8/15,12	Lawrenz ,Andre ( 62 )	TSC Berlin	Greifswald	07.07.1984
80				
14,8	Jordan ,Andre (61 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.08.1989
15,08	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Hamburg	16.05.1982
15,10	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Bernhausen	10.09.1989
15,11	Kind ,Dirk ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
15,13	Sacharowitz ,Axel (76 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997
15,13	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
15,14	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1980
14,9	Kustak ,Wilhelm ( 29 )	ZASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.05.1955
14,9	Planck ,Georg ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	07.06.1959

## Besten-Liste

14,9 90	Hartmann ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	08.07.1962
14,9	Mikisch ,Teja ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	08.07.1964
14,9	Langer ,Rolf ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.05.1965
14,9	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1966
14,9	Waldner ,Lutz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Krakow /POL	09.08.1969
14,9	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Mexiko-City /MEX	08.05.1971
14,9	Brokat ,Ingo ( 52 )	HSG HfÖ Berlin	Greifswald	20.05.1978
14,9	Schulenburger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.1979
15,15	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
15,16	Sydow ,Rene ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
15,16	Szafranski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Dillingen	11.08.1985
100				
15,16	Sukale ,Jens ( 88 )	LG NIKE Berlin	Recklinghausen	27.07.2008

## 400 m Hürden Männer

Deutscher Rekord

47,48	Schmid ,Harald ( 57 )	TV Gelnhausen	Athen/GRE	08.09.1982
48,89	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Düsseldorf	12.08.1990
49,72	Mikisch ,Sven ( 65 )	Berliner SC	Berlin	23.08.1985
49,91	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Kassel	11.06.2004
50,16	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	München	24.07.1982
50,42	Hechler ,Daniel ( 76 )	LG Nord Berlin	Nyiregyhaza /HUN	29.07.1995
50,3	Neumann ,Jörg ( 41 )	ASV Berlin	Belgrad /JUG	16.09.1962
50,4	Waldner ,Lutz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
50,68	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
50,7	Janneck ,Lutz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.06.1971
51,08	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	LG NIKE Berlin	Ljubljana /SLO	26.07.1997
10				
51,08	Nehring ,Andre ( 81 )	OSC Berlin	Rehlingen	09.06.2003
51,27	Barduhn ,Mario ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.06.1986
51,48	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1981
51,58	Pfaff ,Michael ( 82 )	OSC Berlin	Ulm	16.07.2006
51,71	Leine ,Alf ( 72 )	SC Berlin	Lübeck	26.06.1993
51,6	Dittner ,Hans ( 26 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	28.09.1958
51,81	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Bremen	06.09.1998
52,08	Kandetzki ,Ingo ( 64 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1986
52,0	Glaw ,Georg ( 13 )	SG Berlin	Berlin	09.07.1939
52,0	Hartmann ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	15.09.1964
20				
52,1	Klimbt ,Gottfried ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.08.1961
52,33	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
52,2	Hille ,Christian ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
52,2	Möller ,Dieter ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
52,44	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
52,3	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Hamburg	23.06.1979
52,56	Hacker ,Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	München	20.07.1972
52,62	Herrmann ,Dietmar ( 56 )	SCC Berlin	Gelsenkirchen	17.07.1981
52,5	Ackermann ,Fred ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.05.1964
52,5	Demmel ,Jürgen ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1964
30				
52,71	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Lübeck	09.07.1988
52,8	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Jena	20.09.1959
52,8	Mikisch ,Teja ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.06.1963
52,8	Hopfer ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1965
52,9	Löbel ,Rolf ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	11.07.1964
53,08	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
53,0	Lange ,Reinhard ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Jena	23.07.1966
53,16	Schlöske ,Roberto ( 80 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	19.05.2002
53,1	Landgraf ,Jochen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1970
53,1	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1982
40				
53,28	Kozewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987

## Besten-Liste

53,28	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
53,2	Metzsch ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	09.09.1964
53,2	Wolter ,Reinhard ( 49 )	Berliner SC	Schwetzingen	31.08.1969
53,2	Mariano ,Jacinto ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
53,2/53,80	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.1988
53,37	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Zeven	08.06.2003
53,44	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
53,3	Werner ,Oskar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
53,4	Sturm ,Herbert ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	28.09.1958
50				
53,4	Lorbeer ,Andreas ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
53,4 /53,65	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24.0x.1985
53,5	Mehlhorn ,Roland ( 33 )	SC Rotation Berlin	Leipzig	25.09.1955
53,5 /53,83	Lubosch ,Thomas ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	24.0x.1985
53,5	Wegener ,Erwin ( 09 )	Schöneberger TSV Bln	Budapest /HUN	17.08.1935
53,67	Arndt ,Nils ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	10.08.1985
53,6	Hölling ,Friedrich-Wilhelm ( )	SV Zehlendorf Berlin	Stuttgart	26.09.1937
53,6	Schönbörner ,Peter ( 28 )	SC Einheit Berlin	Erfurt	12.08.1956
53,6	Müller ,Wolfgang ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	15.09.1964
53,6	Liebau ,Jürgen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
60				
53,7	Klix ,Werner ( 18 )	Post SV Berlin	Berlin	13.08.1939
53,7	Brand ,Heinz ( 20 )	LSV Berlin	Bologna /ITA	28.06.1941
53,94	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	13.07.1983
53,95	Springer ,Arwed ( 76 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
53,96	Dethlefs ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Lübeck	07.07.1991
53,9	Fromme ,Helmuth ( 16 )	SG Berlin	Braunschweig	05.08.1939
53,9	Hellmich ,Joachim (40 )	OSC Berlin	Lübeck	26.07.1964
53,9/54,18	Fischer ,Jens-Uwe ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.05.1978
54,08	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen	Erfurt	05.07.1996
54,10	Hirschmann ,Thomas ( 83 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	31.07.2004
70				
54,0	Kustak ,Wilhelm ( 29 )	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	12.08.1956
54,24	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	22.06.2007
54,1	Hopfer ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.09.1963
54,1	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
54,33	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
54,34	Klotzek ,Daniel ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
54,2	Kloß ,Edgar ( 31 )	BSC Berlin	Frankfurt/M.	07.08.1955
54,2	Nagy ,Roland ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1979
54,39	Neuer ,Frank ( 73 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
54,44	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	München	28.07.1979
80				
54,3	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	BSC Berlin	Berlin	11.07.1959
54,3	Burmeister ,Christian ( 53 )	Empor Brandb.Tor Berlin	Dessau	01.08.1971
54,3	Sarwas ,Helmut ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1982
54,3	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.1983
54,45	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
54,50/54,4	Siesslack ,Hans-Uwe ( 60 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1979
54,4	Müller ,Klaus-Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.07.1966
54,55	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Marburg	11.05.1996
54,63	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Leverkusen	11.06.1988
54,67	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	11.06.1981
90				
54,6	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1978
54,6	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,6	Martin ,Andreas ( 63 )	EBT Berlin	Berlin	06.07.1988
54,6	Batista ,Marcio Robert ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	18.09.1993
54,84 /54,7	Rau ,Christian ( 62 )	LG Spandau Berlin	Berlin	29.06.1986
54,7	Nowitzki ,Dieter ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	28.06.1958
54,7	Kramer ,Helmut ( 36 )	Berliner SC	Augsburg	10.08.1963
54,7	Richter ,Hans-Dieter ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
54,7	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	11.05.1980
54,94	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Braunschweig	10.05.1997
100				

## Besten-Liste

### 3000 m Hindernis Männer

Deutscher Rekord

8;09;48	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	11.08.1999
8;09,48	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	11.08.1999
8;22,85	Volkmann ,Jens ( 67 )	SCC Berlin	Brüssel /BEL	19.08.1988
8;28,01	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
8;32,87	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Koblenz	06.08.1986
8;34,o	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Moskau /URS	03.07.1960
8;34,41	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
8;39,o	Döring ,Fred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	12.07.1964
8;41,42	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Kiel	18.06.1989
8;41,47	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	02.07.2005
8;41,62	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	27.08.1982
10				
8;41,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
8;42,2	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	05.10.1961
8;42,8	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
8;44,57	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen	Köln	23.06.1996
8;44,8	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
8;45,o	Neumann ,Hartmut ( 43 )	SCC Berlin	Darmstadt	29.07.1966
8;46,o	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
8;47,56	Carmo de ,Colorado L. ( 68 )	OSC Berlin	Cottbus	03.07.1991
8;48,6	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	14.08.1976
8;49,02	Behrendt ,Nils ( 74 )	LG Nord Berlin	Stuttgart	01.07.2001
20				
8;49,68	Vangermain ,Horst ( 70 )	OSC Berlin	Bonn	18.08.1991
8;50,6	Jochem ,Roland ( 47 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	21.07.1973
8;51,29	Behnke ,Markus ( 74 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	29.07.2000
8;51,2	Umbach ,Hans-Dieter ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1970
8;52,6	Mutschler ,Fritz-Heiner ( 46 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1966
8;52,94	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	07.06.1986
8;53,45	Matthes ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
8;54,6	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.1973
8;54,76	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1982
8;55,22	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
30				
8;55,6	Haak ,Michael ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	07.08.1970
8;56,o	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Ostrava /TCH	31.08.1974
8;56,5	Lamm ,Hans-Jürgen ( 54 )	HSG HfÖ Berlin	Cottbus	25.06.1980
8;57,72	Garack ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1992
8;58,3o	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1981
8;59;94	Sensburg ,Ingo ( 49 )	LG Süd Berlin	Nürnberg	19.08.1981
8;59,99	Förster ,Jan ( 82 )	SG ETB	Mannheim	16.06.2001
9;00,8	Hecht ,Bernd Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Oslo /NOR	00.08.1966
9;02,7o	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Cottbus	01.06.2002
9;02,96	John ,Alexander ( 71 )	SCC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
40				
9;03,05	Güttler ,Markus ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.05.1993
9;04,28	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Stuttgart	11.06.1998
9;04,7	Heinz ,Matthias ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1978
9;05,33	Glatz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Jena	04.06.1988
9;05,88	Günther ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Lübeck	07.07.1991
9;05,8	Berger ,Harald ( 33 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	23.07.1960
9;06,2	Scheibal ,Bernd ( 54 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	04.07.1974
9;06,42	Westermann ,Axel ( 67 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.07.1989
9;06,4	Schorr ,Leo (40 )	Berliner SC	Duisburg	22.06.1968
9;07,2	Breyer ,Friedrich ( 50 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1972
50				
9;07,41	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
9;07,6	Döhler ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.09.1967
9;07,8	Müller ,Karl-Heinz ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	24.07.1963
9;07,8	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	25.06.1987

## Besten-Liste

9;08,52	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	Berliner SC	Berlin	23.0x.1985
9;09,2	Prietzl ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1961
9;09,8	Boldt ,Karl-Heinz ( 28 )	ZASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.07.1957
9;10,4	Timm ,Lothar ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	14.08.1959
9;10,62	Spitzer ,Marcus ( 67 )	LG Süd Berlin	Dortmund	14.08.1988
9;10,81	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hannover	17.05.1981
60				
9;11,2	Liebau ,Manfred ( 56 )	BSG WBK Berlin	Berlin	09.09.1982
9;11,8	Mielke ,Günter ( 42 )	ASV Berlin	Berlin	06.07.1963
9;12,79	Bader ,Lukas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	23.xx.1985
9;13,0	Hannemann ,Artur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Zittau	07.10.1962
9;13,2	Dommaschk ,Hans ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	28.06.1959
9;13,55	Mocigemba ,Dennis ( 75 )	LG Nord Berlin	Troisdorf	20.07.1997
9;13,8	Gerig ,Sebastian ( 84 )	LAC Berlin	Celle	25.06.2006
9;14,6	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
9;15,0	Vollmer ,Dierk ( 42 )	OSC Berlin	Hannover	05.08.1966
9;15,6	Barthold ,Siegfried ( 30 )	ZASK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.08.1956
70				
9;15,8	Hübner ,Harry ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	19.07.1958
9;16,2	Hasselbarth ,Rolf ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	25.09.1960
9;16,2	Wolter ,Wilfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	07.09.1958
9;16,4	Rudowski ,Hans ( 35 )	SC Einheit Berlin	Rostock	05.07.1959
9;17,3	Heinze ,Joachim ( 51 )	BSG Motor Weißensee	Berlin	09.09.1982
9;18,4	Nowatzki ,Axel ( 45 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
9;19,4	Scheffler ,Heinz ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
9;19,8	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.08.1983
9;20,4	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1978
9;20,8	Wolff ,Bernd ( 32 )	Polizei SV Berlin	Berlin	24.07.1960
80				
9;21,0	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	29.09.1979
9;21,2	Steinmann ,Wilfried ( 44 )	Neuköllner SF Berlin	Neumünster	04.08.1973
9;21,75	Glätz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
9;22,2	Otto ,Karl ( 14 )	SV Allianz Berlin	Berlin	08.07.1939
9;22,6	Siegel ,Jörg ( 49 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Eisenach	28.09.1969
9;23,2	Korup ,Horst ( 33 )	Rotation Berlin	Berlin	15.07.1956
9;24,2	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Frankfurt /Oder	08.05.1967
9;24,8	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
9;24,8	Brose ,Jürgen ( 39 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1970
9;24,8	Rathjen ,Claus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Wolfsburg	01.06.1977
90				
9;25,1	Göhrt ,Willi ( 08 )	BSC Berlin	Düsseldorf	13.08.1933
9;25,6	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	02.10.1960
9;25,6	Schmidt ,Erhard ( 34 )	OSC Berlin	Bremen	15.07.1962
9;26,2	Renneis ,Erich ( 36 )	ASV Berlin	Bremen	06.07.1958
9;26,4	Lehmann ,Hartmut ( 41 )	Berliner SC	Berlin	06.06.1963
9;26,4	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1967
9;27,53	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
9;27,88	Hauptmann ,Karl-Heinz ( 60 )	SCC Berlin	Mainz	18.07.1982
9;27,8	Kusserow ,Ottomar ( 24 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	06.08.1955
9;27,8	Bartholome ,Bruno ( 27 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	03.09.1955

## 10000 m Bahngehen Männer

Deutscher Rekord

38;12,13	Weigel ,Ronald ( 59 )	ASK Vorwärts Potsdam	Potsdam	11.05.1986
38;54,3	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1980
38;54;75	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
38;59,9	Heyer ,Werner ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
39;24,9	Höhne ,Andre ( 78 )	SCC Berlin	Halle	26.05.2004
39;29,72	Noack ,Axel ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	21.08.1987
39;47,0	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	13.07.1980
39;54,23	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Halensee Berlin	Braunschweig	29.07.2000
40;15,94	Berger ,Maik ( 79 )	LAC Berlin	Braunschweig	10.07.2004

## Besten-Liste

40;37,78	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	San Sebastian /ESP	30.07.1993
41;01,90	Scholz ,Volkmar ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
10				
41;03,24	Böhnke ,Michael ( 57 )	TSC Berlin	London/GBR	19.06.1982
41;12,11	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	20.09.1987
41;15,96	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	18.07.1986
41;19,82	Schmidt ,Carsten ( 86 )	LAC Berlin	Kaunas/LTU	24.07.2005
41;29,4	Andre ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Kaunas/USR	28.06.1980
41;36,8	Reimann ,Hans-Georg ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1972
41;57,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
41;57,9	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1988
42;01,15	Hühmer ,Andreas ( 66 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
42;04,94	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
20				
42;06,4	Sperling ,Gerhard ( 37 )	TSC Berlin	Leipzig	16.06.1971
42;08,5	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Lille/FRA	31.05.1980
42;11,6	Meisch ,Volker ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;16,4	Nickel ,Lothar ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;18,54	Kowalsky ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
42;21,9	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
42;33,8	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
42;41,18	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Plovdiv/BUL	10.08.1990
42;49,0	Pathus ,Hans-Joachim ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Laubusch	02.07.1966
42;50,69	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.06.1988
30				
42;50,6	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1981
42;51,4	Mattern ,Horst-Joachim ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.10.1977
42;55,45	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
43;08,0	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;10,63	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Gießen	19.05.1991
43;12,64	Balke , Peter ( 70 )	TSC Berlin	Jena	06.06.1990
43;15,6	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1984
43;17,0	Müller ,Steffen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
43;21,4	Adolph ,Gerhard ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	29.06.1959
43;23,27	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
40				
43;24,8	Galina ,Werner ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.05.1976
43;31,2	Höhne ,Christoph ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	19.05.1968
43;32,54	Erkic ,Denis ( 71 )	SC Berlin	Berlin	01.06.1997
43;39,0	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;42,4	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.06.1973
43;42,8	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.05.1976
43;46,5	Hamann ,Ralf ( 68 )	Dynamo FL Berlin	Berlin	20.09.1988
43;46,97	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
43;47,4	Sakowski ,Kurt ( 30 )	SC Einheit Berlin	Berlin	29.09.1956
43;47,4	Leuschke ,Burkhard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Weißenfels	01.05.1970
50				
43;53,7	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
43;57,35	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
43;58,93	Koltermann ,Mathias ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44;01,5	Liebmann ,Jürgen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.04.1978
44;01,8	Heydrich ,Roland ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Zittau	07.10.1962
44;02,0	Könning ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
44;06,96	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.2008
44;13,3	Gnauck ,Dick ( 63 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.10.1985
44;13,8	Pilarski ,Henri ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
44;14,6	Müller ,Carlo ( 67 )	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
60				
44;14,84	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	10.09.1988
44;16,55	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
44;20,2	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
44;20,6	Koch ,Hannes ( 35 )	SC Einheit Berlin	Berlin	26.03.1960
44;24,8	Schaeffer ,Udo ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	12.11.1978
44;33,7	Jerusel ,Michael ( 64 )	Berliner SV 1892	Guetersloh	14.04.1985
44;36,2	Günther ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978



## Besten-Liste

44;38,0	Kolletzki ,Hans-Joachim ( 27 )	SC Einheit Berlin	Berlin	31.10.1954
44;41,81	Herbst ,Thorsten ( 75 )	Berliner SV 1892	Bad Oldesloe	22.07.2000
44;42,06	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
70				
44;43,7	Langer ,Thomas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
44;44,8	Schwab ,Arthur ( 19 )	SCC Berlin	x	xx.xx.1939
44;48,0	Dumke ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.08.1968
45;13,77	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
45;15,8	Parnemann ,Eberhard ( 05 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1941
45;19,8	Degener ,Karl ( 43 )	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
45;31,0	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Fort. Marzahn	Berlin	18.04.1993
45;33,44	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1991
45;41,13	Offel ,Reiner ( 64 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
45;43,5	Guina ,Paul ( 1885 )	SC Teutonia 1899 Berlin	Berlin	24.10.2008
80				
45;48,9	Hütler ,Matthias ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	06.07.1990
45;56,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	19.08.1972
45;59,6	Nord ,Alfred ( 13 )	Reichsbahn SG Berlin	Essen	02.07.1939
46;02,88	Winkler ,Detlev ( 62 )	Berliner SV 1892	Berlin	03.07.1988
46;03,2	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1971
46;18,8	Rothe ,Dietrich ( 32 )	SC Einheit Berlin	Berlin	08.07.1956
46;21,1	Lewandowski ,Helmut ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	09.04.1983
46;31,0	Weigel ,Ronald ( 59 )	LAC Halensee Berlin	Hericourt /FRA	29.09.1996
46;31,8	Horlemann ,Willi ( 02 )	VfL Humboldt Cito Berlin	Berlin	31.05.1942
46;44,87	Neumann ,Roman ( 77 )	SC Berlin	Halle	02.06.1996
90				
46;47,0	Schnitt ,William ( 02 )	SCC Berlin	Bonn	30.06.1934
46;51,83	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Berlin	28.06.1998
46;59,2	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Berlin	Gießen	19.05.1991
47;00,3	Sehm ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
47;03,8	Wolf ,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;04,3	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Halle	21.06.1980
47;08,4	Peters ,Arno ( 05 )	Gasag Berlin	Essen	02.07.1939
47;15,7	Heitmann ,Detlev ( 52 )	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
47;19,0	Müller ,Hermann ( 1885 )	Marathon Bln.-Neukölln	Berlin	10.10.1909
47;21,0	Reulicke ,Eckhard ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
100				

## 20 Km Strassengehen Männer

Deutsche Bestleistung

1;18;42	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
1;18;42	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
1;19;12	Noack ,Axel ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.06.1987
1;20;00	Höhne ,Andre ( 78 )	SCC Berlin	Helsinki/FIN	06.08.2005
1;20;31	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
1;21;21	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
1;21;45	Bönke ,Michael ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	29.05.1983
1;21;48	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	29.05.1983
1;22;13	Heyer ,Werner ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1980
1;22;15	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Rostock	24.06.1988
1;22;25	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
10				
1;22;31	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
1;22;51	Weigel ,Ronald ( 59 )	LAC Halensee Berlin	Alytus /LIT	16.05.1992
1;23;02	Berger ,Maik ( 79 )	LAC Berlin	Naumburg	01.05.2004
1;23;15	Scholz ,Volkmar ( 65 )	Berliner SV 1892	Hospitalet /ESP	27.05.1989
1;24;00	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Gleina	20.06.1987
1;24;51	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Russe /BUL	19.04.1981
1;25;14	Reimann ,Hans-Georg ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Montreal /CAN	23.07.1976
1;25;26	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
1;25;38	Sperling ,Gerhard ( 37 )	TSC Berlin	Erfurt	24.06.1972
1;25;45	Hühmer ,Andreas ( 66 )	Berliner SV 1892	Duisburg	25.08.1989
20				

## Besten-Liste

1;25;46	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Russe /BUL	19.04.1981
1;26;24	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.03.1987
1;27;12	Müller ,Steffen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
1;27;18	Schmidt ,Carsten ( 86 )	LAC Berlin	Dresden	24.04.2005
1;27;22	Pathus ,Hans-Joachim ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1965
1;27;28	Müller ,Steffen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
1;27;57	Matern ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	01.04.1978
1;27;58	Grandi ,Marino ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	16.05.1987
1;28;02	Balke ,Peter ( 70 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
1;28;10	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
30				
1;28;37	Adolph ,Gerhard ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	12.07.1964
1;28;41	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	01.04.1978
1;28;50	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
1;28;52	Höhne ,Christoph ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1971
1;28;55	Galina ,Werner ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1977
1;28;56	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
1;29;09	Leuschke ,Burghard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	13.04.1969
1;29;09	Brauer ,Christoph ( 84 )	LAC Berlin	Hildesheim	05.06.2004
1;29;13	Nickel ,Lothar ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1978
1;29;15	Erkic ,Denis ( 71 )	SC Berlin	Dresden	15.03.1997
40				
1;29;16	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	Kerpen	23.05.1993
1;29;22	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Wilnius /URS	24.05.1970
1;29;34	Langer ,Thomas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
1;29;47	Frenkel ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1965
1;29;52	Koch ,Hans ( 35 )	SC Einheit Berlin	Genthin	01.05.1960
1;29;59	Schaeffer ,Udo ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	05.06.1977
1;30;11	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
1;30;25	Müller ,Carlo ( 67 )	Berliner SV 1892	Berlin	05.09.1993
1;30;28	Kroel ,Mathias ( 50 )	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975
1;30;46	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Zittau	25.04.2009
50				
1;30;50	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
1;31;15	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
1;31;24	Schuster ,Peter ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
1;31;25	Kirsch ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.07.1974
1;31;31	Offel ,Reiner ( 64 )	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;31;39	Gnauck ,Dick ( 63 )	Empor Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1983
1;31;43	Liebmann ,Jürgen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1978
1;31;43	Winkler ,Detlev ( 62 )	Berliner SV 1892	Hamburg	11.08.1989
1;31;45	Brüning ,Horst ( 37 )	BTSV 1850 Berlin	Friedrichsgabe	11.10.1959
1;31;45	Kowalsky ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Magdeburg	06.04.1986
60				
1;31;49	Hennig ,Dietmar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
1;31;55	Degener ,Karl ( 43 )	Berliner SV 1892	Bremen	29.03.1992
1;31;59	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	08.04.1979
1;32;00	Kollorz ,Manuel ( 69 )	Berliner SV 1892	Berlin	27.03.1994
1;32;03	Könning ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	03.07.1974
1;32;11	Sakowski ,Kurt ( 30 )	TSC Berlin	Spremberg	18.05.1968
1;32;12	Franke ,Denis ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1987
1;32;14	Schwab ,Fritz ( 19 )	SCC Berlin	Posen	14.09.1941
1;32;37	Skotnicki ,Winfried ( 43 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
1;32;37	Sternberg ,Michael ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Ehrenfriedersdorf	20.10.1973
70				
1;32;40	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Bad Salzungen	21.06.1972
1;32;41	Hadrych ,Roland ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	26.06.1964
1;32;42	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
1;32;42	Rose ,Ralf ( 71 )	1.SC Berlin	Naumburg	01.05.1990
1;32;44	Rieger ,Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Spremberg	18.05.1968
1;32;46	Dumke ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
1;33;04	Hockauf ,Gilbert ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	06.09.1963
1;33;08	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
1;33;09	Herbst ,Thorsten ( 75 )	OSC Berlin	Eilenburg	27.03.1999
1;33;15	Hütler ,Matthias ( 65 )	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989

## Besten-Liste

80				
1;33;23	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Dresden	30.06.1982
1;33;34	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.09.1972
1;33;35	Bleiweiss ,Fritz ( 11 )	Berliner Athletik Klub	Fürstenwalde	07.06.1936
1;33;41	Faulbrück ,Bernd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1973
1;33;44	Hamann ,Ralf ( 68 )	Dynamo FL Berlin	Ceska Lipa /TCH	18.09.1988
1;33;49	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	19.07.1973
1;33;52	Küpper ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1977
1;34;06	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
1;34;12	Kemper ,Siegfried ( 26 )	Berliner SC	Berlin	27.04.1958
1;34;20	Donner ,Frank ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Sebnitz	30.08.1969
90				
1;34;22	Klose ,Andreas ( 59 )	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;34;26	Schwab ,Arthur Tell ( 1896 )	SCC Berlin	x	xx.xx.1933
1;34;29	Boneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Fort. Marzahn	Kerpen	23.05.1993
1;34;35	Fügner ,Ralf ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Gera	10.06.1972
1;34;41	Paul ,Hans-Jürgen ( 39 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.10.1973
1;34;47	Neumann ,Roman ( 77 )	SC Berlin	Köln	22.06.1996
1;35;10	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.09.1978
1;35;15	Heitmann ,Detlev ( 52 )	Berliner SV 1892	München	19.06.1992
1;35;25	Lewandowski ,Helmuth ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1986
1;35;28	Jerusel ,Michael ( 64 )	Berliner SV 1892	Boppard	17.03.1985
100				

## 50 Km Gehen Männer

### Deutsche Bestleistung

3;37;46	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Potsdam	Paris/FRA	27.08.2003
3;43;01	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Stuttgart	31.08.1986
3;43;19	Höhne ,Andre ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	21.08.2009
3;43;50	Noack ,Axel ( 61 )	Berliner TSC	Stuttgart	21.08.1993
3;45;51	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1981
3;51;27	Matern ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
3;51;37	Weigel ,Ronald ( 59 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	19.04.1992
3;52;10	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Eschborn	30.09.1979
3;52;53	Höhne ,Christoph ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
3;54;42	Müller ,Steffen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
3;55;19	Scholz ,Volkmar ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.1990
10				
3;56;49	Galina ,Werner ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	17.06.1979
3;57;39	Berger ,Maik ( 79 )	LAC Berlin	Dublin/IRL	27.06.2004
3;59;21	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Sotschi /URS	20.09.1971
4;00;04	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	02.09.1978
4;01;06	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1981
4;01;59	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1978
4;03;05	Skotnicki ,Winfried ( 43 )	TSC Berlin	Weinböhla	14.07.1974
4;05;25	Leuschke ,Burkhard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
4;06;01	Schaeffer ,Udo ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1978
4;07;40	Wieser ,Ronald ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.09.1978
20				
4;08;14	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1988
4;08;21	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Piacenza /ITA	06.06.1982
4;10;33	Sakowski ,Kurt ( 30 )	TSC Berlin	Föllinge	05.07.1969
4;10;43	Sternberg ,Michael ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1973
4;10;53	Heyer ,Werner ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	10.08.1985
4;11;42	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
4;11;46	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1988
4;14;09	Fügner ,Ralf ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Gera	05.08.1972
4;15;05	Schlechtweg ,Joachim ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	18.07.1971
4;16;06	Offel ,Reiner ( 64 )	Berliner SV 1892	Bad Krozingen	16.04.1989
30				
4;16;25	Rieger ,Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	31.07.1966

## Besten-Liste

4;17;29	Gnauck ,Dick ( 63 )	Empor Berlin	Leipzig	10.08.1985
4;17;33	Sperling ,Gerhard ( 37 )	TSC Berlin	Leegebruch	29.08.1970
4;18;40	Jannsen ,Gert ( 39 )	Berliner SC	Eschborn	27.10.1963
4;19;00	Koch ,Hans ( 35 )	SC Einheit Berlin	Dresden	04.10.1959
4;19;33	Brauer ,Christoph ( 84 )	LAC Berlin	Naumburg	02.05.2004
4;20;00	Hadrych ,Roland ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	27.10.1963
4;20;38	Hamann ,Ralf ( 68 )	Dynamo FL Berlin	Magdeburg	15.10.1988
4;21;55	Klose ,Andreas ( 59 )	Berliner SV 1892	Ichenhausen	20.04.1986
4;22;10	Dumke ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.10.1969
40				
4;22;21	Schmidt ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
4;22;50	Küpper ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1978
4;22;53	Müller ,Carlo ( 67 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;22;56	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
4;23;17	Faulbrück ,Bernd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	15.10.1972
4;23;18	Reimann ,Hans-Georg ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	13.06.1965
4;23;27	Schlechtweg Achim (48 )	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	01.10.1972
4;24;18	Kirsch ,Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	14.07.1974
4;25;54	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1979
4;26;09	Degener ,Karl ( 43 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
50				
4;29;31	Lewandowski ,Helmut ( 45 )	SCC Berlin	Friedrichsgabe	06.10.1968
4;29;59	Berthel ,Werner ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
4;30;16	McCann ,Mel ( 48 )	Berliner SV 1892	Salzgitter	13.10.1974
4;31;33	Schwab ,Arthur Tell ( 1896 )	SCC Berlin	Zürich/SUI	20.10.1935
4;32;48	Hütler ,Matthias ( 65 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
4;32;54	Kollorz ,Manuel ( 69 )	Berliner SV 1892	Offenburg	01.05.1994
4;33;44	Oefelein ,Oliver ( 63 )	Berliner SV 1892	Boppart	22.10.1989
4;34;03	Sievert ,Paul ( 1895 )	Neuköllner SF Berlin	München	05.10.1924
4;35;02	Voswinkel ,Jörg-Peter ( 40 )	SCC Berlin	Friedrichsgabe	06.10.1968
4;35;30	Heitmann ,Detlev (52 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
60				
4;35;38	Donner ,Frank ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	14.06.1970
4;36;45	Wilhelm ,Hans-Rüdiger ( 41 )	TSC Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
4;36;47	Hockauf ,Gilbert ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;36;48	Bleiweiss ,Fritz ( 11 )	Berliner Athletik Klub	Berlin	05.08.1936
4;38;06	Schulze ,Wolfgang ( 41 )	TSC Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
4;39;26	Born ,Bruno ( 1899 )	Hackebeil Berlin	Berlin	11.09.1927
4;40;08	Stack ,Johannes ( 09 )	Reichsbahn SV Berlin	Kassel	27.09.1936
4;40;14	Müller ,Hermann ( 1885 )	Marathon Bln.-Neukölln	München	07.09.1922
4;41;29	Winkler ,Detlev ( 62 )	Berliner SV 1892	Celle	18.10.1992
4;42;37	Dill ,Herbert ( 08 )	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
70				
4;42;54	Kiepert ,Horst ( 51 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;42;58	von Schmude ,Volker ( 39 )	SCC Berlin	Friedrichsgabe	20.08.1967
4;43;38	Schnitt ,William ( 02 )	SCC Berlin	Berlin	02.10.1932
4;44;07	Jones ,Martin ( 44 )	SCC Berlin	Eschborn	01.10.1978
4;45;12	Findeisen ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	04.10.1970
4;45;27	Heiduck ,Rudolf ( 1889 )	SC Teutonia 1899 Berlin	Bad Homburg	20.07.1913
4;45;50	Knackstedt ,John ( 02 )	German-American-Club	x	xx.xx.1936
4;48;36	Pathus ,Hans-Joachim ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;48;38	Mundkowski ,Reiner ( 62 )	Berliner SV 1892	Bremen	11.10.1987
4;49;25	Nord ,Alfred ( 13 )	Reichsbahn SV Berlin	Hamburg	24.10.1937
80				
4;49;31	Brockmann ,Carl ( 1887 )	SCC Berlin	Trebbin	07.09.1930
4;50;01	Köppen ,Karl ( 10 )	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;50;23	Roth ,Heinz ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;51;31	Merzdorf ,Jochen ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;52;17	Halboth ,Wolfram ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Bad Saarow	27.10.1963
4;54;07	Schmarbach ,Fritz ( 1887 )	SC Athen 06 Berlin	Düsseldorf	16.10.1911
4;54;45	Richter ,x ( )	OSRAM Berlin	x	xx.xx.1932
4;54;58	Deleiter ,Erich W. ( 1888 )	SC Komet 1899 Berlin	Berlin	03.11.1912
4;55;04	Schostag ,Ernst ( 14 )	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;55;24	Bliss ,x ( )	Berliner Athletik Klub	x	xx.xx.1932
90				

## Besten-Liste

4;55;38	Jenkel ,Fritz ( 1892 )	Post SV Berlin	Berlin	20.10.1911
4;56;25	Müller ,Lothar ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.10.1966
4;56;26	Jahnsowski ,Steffen ( 52 )	Empor Berlin	Magdeburg	05.10.1975
4;56;32	Troschke ,Helmut ( 37 )	Berliner SV 1892	Friedrichsgabe	11.10.1964
4;56;40	Peters ,Arno ( 05 )	Berliner Athletik Klub	Erfurt	07.08.1938
4;57;47	Fietz ,x ( 09 )	SCC Berlin	x	xx.xx.1932
4;58;57	Wieder ,Rolf ( 14 )	SV OSRAM Berlin	Berlin	21.06.1936
4;58;58	Troschke ,Lothar ( 40 )	Berliner SV 1892	Friedrichsgabe	17.07.1966
4;59;08	Zimmer ,H. ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	21.06.1959
5;00;22	Schröder ,Georg ( )	Marathon Bln.-Neukölln	Berlin	xx.xx.1913
100				

## Hochsprung Männer

### Deutscher Rekord

2,37	Thränhardt ,Carlo ( 57 )	ASV Köln	Rieti/ITA	02.09.1984
2,35	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	OSC Berlin	Rom /ITA	06.09.1987
2,35	Buß ,Martin ( 76 )	OSC Berlin	Dortmund	26.06.1999
2,30	Thränhardt ,Carlo ( 57 )	OSC Berlin	Eberstadt	02.06.1991
2,26	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
2,25	Austel ,Uwe-Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	05.06.1982
2,24	Hanniske ,Marius ( 85 )	LG Nord Berlin	Eppingen	20.05.2004
2,21	Schipper ,Gunnar ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
2,20	Groehler ,Torsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.06.1986
2,20	Falter ,Heinz ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.09.1988
2,19	Röder ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	19.08.1978
10				
2,18	Köppen ,Rudolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1969
2,17	Sachse ,Knut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1973
2,17	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Ulm	29.06.2003
2,16	Mischau ,Peter ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
2,15	Schaeffer ,Wolfgang ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1980
2,14	Zacharias ,Thomas ( 47 )	SCC Berlin	Stuttgart	07.08.1968
2,14	Fricke ,Roman ( 77 )	LAC Halensee Berlin	Sinn	20.06.1998
2,13	Jessat ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1982
2,13	Delonge ,Marco ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.06.1991
2,10	Reimers ,Björn ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1977
20				
2,10	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
2,10	Schnell ,Lars ( 69 )	1.SC Berlin	Leverkusen	14.05.1990
2,10	Setzpfandt ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Braunschweig	21.08.1999
2,09	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Kreuztal	26.05.1995
2,08	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	12.07.1961
2,08	Rachow ,Thomas ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1972
2,08	Bülow Toralf ( 60 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	23.04.1983
2,08	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
2,08	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
2,08	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2008
30				
2,07	Spielvogel ,Gunther ( 44 )	OSC Berlin	Vierheim	14.06.1975
2,07	Stolp ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1981
2,07	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Cawi ,Tomas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1982
2,07	Schlinke ,Gerald ( 61 )	IGL Berlin	Berlin	02.06.1984
2,07	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2,07	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Kreuztal	26.07.1997
2,06	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1976
2,06	Friedrich ,Norbert ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,06	Gennis ,Fred ( 52 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1981
40				
2,06	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1985
2,06	Leich ,Christian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,06	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Marburg	26.07.2006
2,05	Knabe ,Gerd ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.09.1974

## Besten-Liste

2,05	Triebel ,Rene ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Greifswald	04.07.1981
2,05	Schulz ,Silvio ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
2,05	Schneider-Laub ,Andre ( 58 )	LG Süd Berlin	Gelnhausen	08.06.1991
2,05	Wustrack ,Volker ( 69 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.05.1992
2,05	Kern ,Timo ( 83 )	LG NIKE Berlin	Garbsen	20.05.2007
2,04	Brödner ,Richard ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.07.1964
50				
2,04	Fenske ,Hans-Joachim ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	01.07.1972
2,04	Eriksen ,Jens ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1981
2,04	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	02.06.1982
2,04	Junge ,Detlef ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,04	Kreideweiß ,Frank ( 64 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.06.1984
2,04	Pommering ,Sven (72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
2,04	Wuttke ,Uwe ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1990
2,04	Kroll ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1994
2,04	Meyer ,Andreas ( 75 )	Neuköllner SF Berlin	Zeven	30.05.1998
2,04	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Ratingen	17.07.1999
60				
2,04	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Bernhausen	19.05.2007
2,03	Schneider ,Frank ( 53 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
2,03	Noack ,Ulrich ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1972
2,03	Schemmel ,Klaus ( 54 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Halle	08.06.1975
2,03	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,03	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	25.04.1982
2,03	Szafanski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Ulm	14.08.1982
2,03	Weber ,Axel ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
2,03	Scheller ,Stephan ( 68 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
70				
2,03	Hayford ,Konrad ( 72 )	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2,03	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Bernhausen	23.05.2009
2,02	Ullrich ,Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
2,02	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Donezk /URS	30.06.1979
2,01	Ballert ,Hans-Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1962
2,01	Graichen ,Frank ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.07.1964
2,01	Biering ,Herweg ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.10.1969
2,01	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Königswinter	22.05.1971
2,01	Renkl ,Thomas ( 56 )	IGL Berlin	Berlin	12.06.1983
80				
2,01	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.1992
2,01	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,00	Pfeil ,Werner ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.07.1957
2,00	Bock ,Jürgen ( 45 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	22.05.1971
2,00	Matthei ,David (55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Schulze ,Hans-Joachim ( 61)	Berliner SC	Berlin	23.06.1979
2,00	Pucks ,Kersten ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1979
2,00	Langrock ,Volker ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.1981
2,00	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
90				
2,00	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
2,00	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Magdeburg	22.05.1982
2,00	Gempp ,Matthias ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.07.1984
2,00	Pankow ,Steffen ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	19.05.1985
2,00	Fahrn ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
2,00	Standke ,Oliver ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Neustrelitz	14.06.1987
2,00	Knispel ,Guido ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.06.1988
2,00	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Hagen	08.06.1991
2,00	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Marten ,Florian ( 86 )	LAC Berlin	Zeven	27.05.2007
10				
2,00	Khanye ,Miles ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
2,00	Schmidt ,Lennard ( 90 )	LAC Berlin	Potsdam	20.05.2009

## Besten-Liste

### Stabhochsprung Männer

Deutscher Rekord

6,00	Lobinger ,Tim ( 72 )	LT DSHS Köln	Köln	24.08.1997
5,55	Kramß ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
5,52	Wassilew ,Georgi ( 80 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.2002
5,50	Pietz ,Christoph ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1986
5,45	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
5,40	Radzikowski ,Zbigniew ( 60 )	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
5,40	Dieckmann ,Nico ( 88 )	LG Nord Berlin	Nürnberg	05.07.2008
5,30	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	26.06.2005
5,25	Böttcher ,Jörg ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1976
5,25	Streller ,Alexander ( 82 )	OSC Berlin	Wattenscheid	02.07.2005
5,20	Bär ,Joachim ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
10				
5,20	Giebe ,Steffen ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1985
5,20	Lewin ,Rainer ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	26.07.1991
5,15	Rollenhagen ;Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
5,11	Prygiel ,Christian ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
5,10	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Halle	04.05.1980
5,10	Friese ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava /TCH	24.06.1989
5,10	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Kreuztal	27.07.1997
5,06	Milack ,Jörg ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.08.1968
5,05	Schröder ,Marco ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
5,00	Kenk ,Burghard ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Sotschi /URS	12.10.1970
20				
5,00	Warmholtz ,Mario ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1986
5,00	Dumke ,Axel ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	23.05.1987
5,00	Paul ,Moritz ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.08.2008
4,92	Weidner ,Gregor ( 78 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	03.06.2006
4,90	Curt ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,90	Neumann ,Gregor ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1996
4,90	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.07.2007
4,85	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Hannover	16.08.1980
4,80	Laufer ,Peter ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	26.08.1963
4,80	Suckow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	08.08.1976
30				
4,80	Sittner ,Bernd ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
4,80	Reimers ,Björn ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1978
4,80	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.05.1982
4,80	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1984
4,80	Mewes ,David ( 76 )	Berliner SC	Potsdam	19.05.1999
4,80	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2007
4,80	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2009
4,75	Beckmann ,Wolfgang ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1976
4,72	Jäggi ,Hans-Peter ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.09.1979
4,70	Degenkolb ,Falko ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
40				
4,70	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,70	Baumgartner ,Peter ( 64 )	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
4,61	Anders ,Robert ( 43 )	TSC Berlin	Berlin	12.08.1964
4,60	Koschnitzke ,Wilfried ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.08.1970
4,60	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1977
4,60	Wiegand ,Ralf ( 48 )	OSC Berlin	Hannover	07.05.1978
4,60	Härtel ,Volker ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1978
4,60	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
4,60	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	29.07.1984
4,60	Szafranski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Dillingen	11.08.1985
50				
4,60	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Tönsberg	16.07.1989
4,60	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.06.1992
4,60	Schröder ,Andre ( 61 )	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
4,60	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
4,60	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Ratingen	22.06.2008

## Besten-Liste

4,55	Mausberg ,Max ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,52	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
4,50	Schubert ,Gerhard ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	24.06.1962
4,50	Neumann ,Hubert ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1964
4,50	Penzhorn ,Jörg ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.08.1965
60				
4,50	Fritsche ,Uli ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	07.06.1978
4,50	Kogelheide ,Derk ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
4,50	Sacharowitz ,Fabian (76 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
4,50	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1997
4,50	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Celle	25.06.2006
4,50	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	Zehlend. TSV v.1888	Lage	29.08.2009
4,45	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,41	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	12.07.1970
4,40	Hähnel ,Holger ( 43 )	TSC Berlin	Leipzig	09.05.1964
4,40	Bernhardt ,Dierk ( 45 )	SCC Berlin	Baden-Baden	15.08.1965
70				
4,40	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Schatz ,Tino ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	23.04.1977
4,40	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1978
4,40	Sobhani ,Bidjan ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,40	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.08.1978
4,40	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Flensburg	12.07.1980
4,40	Tübbecke ,Ingmar ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1985
4,40	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985
4,40	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.06.1987
4,40	Alduena ,Patrick ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1989
80				
4,40	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
4,40	Schröder ,Stephan ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.05.1993
4,40	Walter ,Alex-Echnato ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.1997
4,40	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,40	Auer ,Timo ( 89 )	Zehlend. TSV v.1888	Berlin	17.05.2009
4,40	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Bernhausen	24.05.2009
4,40	Grasnick ,Sebastian ( 90 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
4,32	Lasota ,Thomas ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,31	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
4,30	Winkel ,Peter ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1963
90				
4,30	Müller ,Hans-Joachim ( 46 )	TSC Berlin	Berlin	08.06.1966
4,30	Nakonz ,Karl-Heinz ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966
4,30	Fabich ,Falk ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1969
4,30	Sukow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.06.1974
4,30	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
4,30	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1980
4,30	Fuierer ,Norbert ( 56 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	07.05.1983
4,30	Kudruß ,Bernd ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Voß ,Peter ( 66 )	Berliner SC	Berlin	11.06.1983
4,30	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	25.08.1985
100				
4,30	Lorber ,Thomas ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
4,30	Hirsch ,Xaver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.07.2007
4,30	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008

## Weitsprung Männer

Deutscher Rekord

8,54 (+1,9)	Dombrowski ,Lutz ( 59 )	SC Karl-Marx-Stadt	Moskau/URS	28.07.1980
8,36 (+1,6)	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.05.1980
8,27	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.06.1987
8,23	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
8,22	Lange ,Uwe ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
8,20	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	LAC Halensee Berlin	Wesel	12.06.2000
8,19	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Mexiko-Stadt /MEX	18.10.1968



## Besten-Liste

8,14	Williams ,Wendell ( 68 )	Berliner LG Ost	KönigsWusterhausen	05.09.1999	
8,11	Kaczmarek ,Christian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	31.07.2004	
8,03	Nowak ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983	
7,96	Külske ,Frank-Peter (60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981	
10					
7,93	Herferth ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1975	Toboldt
7,92	Goedicke ,Volker (69 )	Berliner SC	Berlin	16.06.1991	
7,88	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984	
7,85	Jakubczyk ,Lukas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.2007	
7,84	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wesel	04.06.2001	
7,82	Gollos ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	11.07.1964	
7,80	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981	
7,78	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Halle	03.05.1980	
7,78	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	SCC Berlin	Wesel	01.06.2009	
7,75	Beck ,Wolfgang ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1968	
20					
7,75	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.05.1999	
7,75	Buß ,Martin ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1999	
7,73	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Tallin/EST	10.08.1977	
7,72	Schenk ,Hans-Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1971	
7,72	Rentz ,Michael ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	05.08.1979	
7,67	Poerschke ,Fritz (39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1964	
7,67	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Garbsen	22.05.2005	
7,66	Bombach ,Hans-Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1967	
7,66	Lemke ,Christian ( 79 )	SV Preußen Berlin	New Haven /USA	01.05.2004	
7,65	Leichum ,Wilhelm ( 11 )	OSC Berlin	Paris /FRA	03.09.1938	
30					
7,65	Asche ,Matthias ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1985	
7,64	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Filderstadt	21.07.2001	
7,62	Lampe ,Ulrich ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968	
7,62	Embach ,Carsten ( 68 )	OSC Berlin	Hamburg	05.07.1992	
7,59	Schiller ,Klaus ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1967	
7,59	Biniak ,Stefan ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2002	
7,58	Wagemans ,Gert ( 20 )	LSV Berlin	Berlin	02.08.1942	
7,58	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Moskau /URS	06.07.1986	
7,58	Weigelt ,Marco ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999	
7,55	Göring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	17.07.1977	
40					
7,55	Frieß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989	
7,55	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003	
7,54	Meier ,Willi ( 07 )	SCC Berlin	Bochum	26.08.1928	
7,54	Thierfelder ,Karl ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1962	
7,54	Ludwig ,Dariusz ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1985	
7,53	Hoffmann ,Herbert ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1959	
7,52	Witte ,Dieter ( 35 )	OSC Berlin	Budapest /HUN	12.10.1957	
7,52	Rückborn ,Hans-Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.07.1963	
7,51	Ihlenfeld ,Horst ( 26 )	Einheit Berlin	Budapest /HUN	21.08.1955	
7,51	Hentschel ,Paul ( 44 )	TSC Berlin	Lublin /POL	22.06.1970	
50					
7,51	Düttmann ,Theodor ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1983	
7,51	Mewes ,David ( 76 )	Berliner SC	Ratingen	22.07.2000	
7,51	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2005	
7,49	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	26.05.2007	
7,48	Neumann ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Kalisz /POL	21.08.1965	
7,48	Pilz ,Volker ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	17.07.1977	
7,47	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986	
7,46	Schabbel ,Rolf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	14.07.1979	
7,45	Pankow ,Steffen ( 61 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Dresden	03.05.1986	
7,45	Ftikas ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1986	
60					
7,45	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	23.07.2006	
7,44	Planck ,Georg ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Halle	26.06.1960	
7,44	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	12.07.1972	
7,44	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1981	
7,44	Zimmermann ,Marko ( 72 )	1.SC Berlin	Budapest /HUN	07.07.1990	

## Besten-Liste

7,43	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Bad Camberg	02.06.2001
7,41	Schlöske ,Helmut ( 04 )	SCC Berlin	Jena	10.06.1928
7,41	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
7,40	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1969
7,39	Werner ,Klaus ( 27 )	Motor Weißensee Berlin	Dresden	27.09.1959
70				
7,38	Lawrenz ,Andre ( 62 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1983
7,38	Maske ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
7,38	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Scheeßel	23.05.1999
7,38	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Rhede	07.08.2009
7,37	Luther ,Gerd ( 20 )	Atos Berlin	Leipzig	02.06.1941
7,37	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1987
7,36	Gesser ,Hermann ( 09 )	SCC Berlin	Berlin	29.08.1937
7,36	Grampp ,Carl ( 10 )	BSC Berlin	Berlin	29.08.1937
7,36	Sachse ,Knut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1975
7,36	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
80				
7,36	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,36	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG NIKE Berlin	Garbsen	25.05.2003
7,35	Ihmig ,Harald ( 39 )	OSC Berlin	Hannover	15.07.1961
7,35	Lymann ,Günter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.07.1967
7,34	Szafranski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Köln	28.04.1984
7,34	Stephan ,Karsten ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
7,34	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	26.06.1988
7,33	Oberbeck ,Heinz ( 31 )	OSC Berlin	Berlin	18.08.1956
7,33	Hellmich ,Joachim ( 40 )	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1963
7,33	Herrmann ,Dietmar ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1981
90				
7,32	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,32	Raschke ,Lutz ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1977
7,32	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
7,31	Poerschke ,Fritz ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.09.1960
7,31	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	30.05.1971
7,30	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Budapest /HUN	17.08.1935
7,30	Huffels ,x ( xx )	LSV Berlin	Wittenberg	25.09.1938
7,30	Sedlag ,Paul ( 14 )	BSC Berlin	Berlin	24.06.1939
7,30	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Hannover	02.08.1969
7,30	Jensch ,Michael ( 44 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	13.07.1972
100				

## Dreisprung Männer

Deutscher Rekord

17,66 ( +1,7 )	Jaros ,Ralf ( 65 )	TV Wattenscheid	Frankfurt a. M.	30.06.1991
17,01 ( 0,0 )	Frieß ,Jörg ( 68 )	1.SC Berlin	Split /YUG	31.08.1990
16,94	Schenk ,Heinz-Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1972
16,90	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	01.07.2001
16,82	Neumann ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
16,75	Göhring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Tbilissi /URS	27.06.1981
16,54	Stephan ,Karsten ( 65 )	SCC Berlin	Celle	10.08.1991
16,51	Rückborn ,Hans-Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Stuttgart	12.09.1965
16,27	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
16,22	Gens ,Konstantantin ( 86 )	LAC Berlin	Ulm	05.07.2009
16,15	Natzmer ,Holk ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	28.05.1978
10				
16,04	Thierfelder ,Karl ( 33 )	SG Dynamo Adlershof	Berlin	22.07.1964
16,04	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz /POL	19.08.1979
15,96	Pahling ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
15,88	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	10.07.1971
15,78	Lange ,Uwe ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Tokio /JPN	24.09.1982
15,72	Berg ,Günther ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	10.07.1964
15,61	Ftikas ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Freiburg	08.06.1985
15,60	Zeuner ,Herwig ( 42 )	HSG Humboldt Uni Bln	Augustusburg	05.09.1965
15,56	Lehmann ,Wilfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975

## Besten-Liste

15,51 20	Gaulke ,Norbert ( 52 )	HSG Humboldt Uni Bln	Dresden	20.07.1973
15,51	Biniak ,Stefan ( 79 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	30.06.2001
15,49	Bergemann ,Rainer ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
15,46	Pusch ,Olaf ( 85 )	LG NIKE Berlin	Szczecin/POL	24.06.2006
15,43	Schipper ,Gunnar ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1987
15,41	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
15,35	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.1979
15,32	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	London /GBR	10.07.1970
15,32	Raschke ,Lutz ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1977
15,30	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
15,29	Trapp ,Bernd ( 43 )	OSC Berlin	Prag /TCH	14.06.1968
30				
15,28	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen	Berlin	09.06.1996
15,25	Hecht ,Wolfgang ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	20.06.1965
15,24	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,24	Külske ,Frank-Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
15,21	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
15,20	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
15,15	Spieker ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
15,15	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15,10	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,08	Franzke ,Thomas ( 74 )	VfV Spandau Berlin	Göttingen	28.07.1999
40				
15,07	Burstedde ,Ingolf ( 46 )	OSC Berlin	Heidelberg	30.07.1967
15,05	Schiemenz ,Sandro ( 73 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
15,00	Helaß ,Dietrich ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
14,99	Holz ,Arthur ( 1896 )	VfL 58 Charlottenburg	Berlin	01.07.1922
14,99	Kimmich ,Christian ( 85 )	LAC Berlin	Berlin	31.05.2009
14,96	Trabert ,Bernd ( 39 )	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1962
14,95	Schemmel ,Klaus ( 54 )	HSG Humboldt Uni Bln	Halle	22.06.1980
14,94	Mattheis ,Sascha ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2005
14,93	Heinz ,Gerhard ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	22.05.1961
14,86	Schabbel ,Ralf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	15.07.1979
50				
14,86	Pankow ,Steffen ( 61 )	HSG Humboldt Uni Bln	Jena	12.06.1983
14,84	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,84	Heinemann ,Matthias ( 56 )	HSG Humboldt Uni Bln	Erfurt	05.06.1982
14,82	Hennig ,Peter ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Augustusburg	05.09.1965
14,79	Schulze ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,77	Schulz ,Gerhard ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1987
14,77	Reichert ,Oliver ( 71 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
14,76	Jakubczyk ,Lucas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	16.08.2006
14,75	Hoss ,Wolfgang ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Fürstenwalde	08.05.1961
14,72	Dremel ,Jörg ( 45 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.09.1965
60				
14,72	Reents ,Bert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1984
14,72	Stempel ,Marian ( 70 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	01.07.2000
14,70	Hoffmann ,Herbert ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Weimar	22.05.1961
14,67	Hajek ,Peter ( 39 )	OSC Berlin	Bremen	05.07.1958
14,67	Schmidt ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	03.09.1961
14,67	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz /POL	08.08.1982
14,66	Lemke ,Christian ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
14,65	Honolka ,Günther ( 17 )	Berliner SC	Berlin	29.09.1940
14,64	Clermont ,Michael ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1966
70				
14,64	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
14,62	Sasse ,Wolf-Dieter ( 46 )	TSC Berlin	Szczecin/POL	20.06.1965
14,61	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Hamburg	10.05.1981
14,58	Stürzebecher ,Udo ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,55	Stube ,Rainer ( 51 )	Dynamo Adlershof Berlin	Potsdam	17.05.1975
14,54	Wagner ,Rolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.08.1962
14,54	Wuttke ,Uwe ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1987
14,53	Basch ,Vladimir ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1958

## Besten-Liste

14,51	Richter ,Axel ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
14,50	Rieger ,Heinz ( 32 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.06.1956
80				
14,50	Vrana ,Michiael ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1976
14,50	Wagner ,Karl-Heinz ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,49	Glitza ,Dietmar ( 41 )	OSC Berlin	Stuttgart	20.06.1965
14,49	Höferl ,Morten ( 75 )	Berliner TSC	Holzminden	23.07.1995
14,48	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1981
14,47	Bodendorf ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Teterow	22.07.1962
14,45	Sandleben ,Albert ( 36 )	OSC Berlin	Hannover	18.07.1958
14,43	Heiß ,Günter ( 34 )	Rotation Berlin	Berlin	14.06.1961
14,43	Isokeit ,Dieter ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1972
14,42	Glaser ,Jürgen ( 39 )	Dynamo Adlershof Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.07.1961
90				
14,42	Podak ,Bernd ( 42 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.07.1963
14,42	Semper ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1981
14,41	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
14,40	Zerbes ,Michael ( 44 )	TSC Berlin	Plowdiw/BUL	17.05.1965
14,40	Zimmermann ,Marko ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
14,38	Saklowski ,Ulrich ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1961
14,36	Roza ,Andreas ( 73 )	Berliner TSC	Berlin	16.05.1992
14,36	Borngräber ,Andre ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
14,35	Schirpzig ,Burkhardt ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Zschopau	03.05.1964
100				

## Kugelstoßen Männer

Deutscher Rekord		Europarekord		
23,06	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Chania /GRE	22.05.1988
23,06	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Chania /GRE	22.05.1988
21,67	Briesenick ,Hartmut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.09.1973
21,51	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.08.1980
21,32	Rothenburg,Heinz-Joachim( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1972
21,31	Gies ,Hans -Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1972
20,76	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
20,47	Bock ,Detlef ( 74 )	SCC Berlin	Gotha	09.06.2002
20,18	Lochmann ,Gerhard ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1972
19,82	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
19,64	Hertel ,Ole ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Rostock	24.08.1997
10				
19,05	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
18,98	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Prag/TCH	16.08.1983
18,63	Harting ,Robert ( 84 )	SCC Berlin	Gotha	06.07.2007
18,59	Bandekow ,Markus ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.2009
18,58	Prollius ,Maik ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	06.08.1988
18,55	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1995
18,50	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1965
18,14	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1972
18,08	Stark ,Jan ( 70 )	OSC Berlin	Weiler	24.05.1992
18,02	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
17,95	Gratz ,Peter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
17,73	Grabe ,Uwe ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
17,73	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
17,69	Klinger ,Rene ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	13.08.1983
17,58	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
17,50	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	18.04.2000
17,49	Müller ,Lutz ( 43 )	SV Siemensstadt Berlin	Berlin	01.08.1979
17,48	Rodowski ,Peter ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
17,29	Kühl ,Fritz ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
17,25	Sasse ,Gerhard ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	20.08.1968
30				
17,25	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.07.1970

## Besten-Liste

17,20	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1990
17,16	Stempel ,Marian (70 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.08.2000
17,10	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1985
17,08	Schätze ,Christian ( 74 )	Berliner TSC	Sarreguemines/FRA	25.07.1992
17,05	Schier ,Wolfgang ( 44 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.08.1981
17,02	Dondoros ,Joannis ( 72 )	Berliner TSC	Potsdam	27.05.1992
16,98	Pahl ,Joachim ( 54 )	OSC Berlin	Stuttgart	12.08.1979
16,93	Senger ,Andreas ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.05.1994
16,64	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
40				
16,60	Woelke ,Hans ( 11 )	Polizei SV Berlin	Frankfurt /M.	20.08.1936
16,60	Trippe ,Heinz ( 15 )	Polizei SV Berlin ??	Turin /ITA	14.09.1940
16,57	Ambach ,Phlipp ( 78 )	SCC Berlin	Lyon/FRA	11.06.2003
16,53	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	25.08.1983
16,49	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Greifswald	12.08.1939
16,42	Bolte ,Lars ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.04.1994
16,39	Friedrich ,Karsten ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004
16,36	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	20.05.2000
16,34	Vollmers ,Detlef ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.07.1989
16,31	Losch ,Hartmut ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Menteroda	11.07.1965
50				
16,31	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Halle	28.05.2000
16,19	Polentz ,Bernhard ( 53 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.09.1976
16,16	Berg ,Günter ( 36 )	ZASK Vorwärts Berlin	Neubrandenburg	12.07.1958
16,05	Rui ,Otto ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1985
16,02	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	12.04.1975
16,00	Orloff ,Omar ( 68 )	LG Spandau Berlin	Hamburg	10.05.1997
15,99	Ketels ,Jens-Peter ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1975
15,95	Bongen ,Josef ( 20 )	SG Berlin	Amsterdam /NED	21.09.1941
15,89	Kuhnert ,Thomas ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
15,85	Schmidt ,Ernst ( 20 )	Einheit NO Berlin	Bukarest /ROM	22.09.1952
60				
15,80	Pack ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	14.04.1990
15,79	Lehmann ,Wolfgang ( 43 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	23.09.1973
15,75	Bergmann ,Wilfried ( 43 )	OSC Berlin	Georsheil	07.05.1976
15,74	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Schwedt	13.05.1963
15,73	Mertens ,Sebastian ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
15,72	Klatt ,Rainer ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1984
15,66	Hocker ,Rene ( 68 )	1.SC Berlin	Leverkusen	01.08.1990
15,64	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Götzis /AUT	03.06.2000
15,60	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1981
15,54	Lehnert ,Christian ( 83 )	SCC Berlin	Jena	02.06.2001
70				
15,52	Schaumburg ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Menteroda	11.07.1965
15,50	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1981
15,49	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,47	Höpcke ;Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.10.1968
15,46	Lingnau ,Alfred ( 1896 )	Schöneberger TSV Berlin	Hannover	03.07.1932
15,46	Sammler ,Robert ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.2009
15,44	Fritschen ,Hans-Joachim ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1974
15,40	Gehmert ,Holger ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	11.06.1983
15,39	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1981
15,38	Roder ,Wilfried ( 41 )	SCC Berlin ??	Minden	03.09.1966
80				
15,36	Seipolt ,Werner ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	12.08.1956
15,32	Schröder ,x ( )	Polizei SV Berlin	x	30.08.1938
15,32	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.2009
15,28	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1970
15,28	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
15,25	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
15,24	Kutscher ,Karl-Heinz ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1961
15,23	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1972
15,19	Beuschel ,Klaus ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	28.04.1973
15,16	Spielberg ,Joachim ( 40 )	Turbine Bewag Berlin	Berlin	21.05.1967

90

## Besten-Liste

15,14	Reymann ,Erich ( 09 )	BSC Berlin	Berlin	11.06.1936
15,12	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Vaterstetten	31.08.1996
15,11	Stark ,Karl-Heinz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1971
15,10	Ryback ,Robert ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.1988
15,09	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1982
15,06	Schneider ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1974
15,05	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Wesel	30.08.1997
15,04	Nau ,Manuel ( 77 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.08.2002
15,02	Zimmer ,Richard ( 33 )	ZASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.09.1956
15,01	Fritsch ,Jörn ( 79 )	Berliner SC ??	Geisenheim	27.04.2002
100				

## Diskuswurf Männer

Deutscher Rekord		Weltrekord	Europarekord	
74,08	Schult ,Jürgen ( 60 )	SC Traktor Schwerin	Neubrandenburg	06.06.1986
71,16	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1978
69,43	Harting ,Robert ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	19.08.2009
64,82	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1972
62,02	Rothenburg,Heinz-Joachim( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
61,90	Seelig ,Andreas ( 70 )	Berliner TSC	Jena	13.06.1993
60,64	Orloff ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1992
60,64	Friedrich ,Karsten ( 80 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2004
60,12	Leischner ,Ulf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.04.1982
59,66	Hocker ,Rene ( 68 )	1. SC Berlin	Berlin	08.08.1990
59,62	Melzer ,Peter ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1976
10				
59,50	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989
59,08	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1987
58,62	Kühl ,Fritz ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	15.05.1966
58,38	Losch ,Hartmut ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Sofia /BUL	17.06.1964
58,02	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1984
58,00	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	13.08.1983
57,90	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981
57,56	Briesenick ,Hartmut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
57,40	Bulla ,Thomas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1992
57,18	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.1996
20				
57,00	Senger ,Andreas ( 66 )	LG Spandau Berlin	Marsa /MLT	09.04.1994
56,76	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1980
56,34	Sammler ,Robert ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	29.07.2009
56,24	Bolte ,Lars ( 67 )	LG Spandau Berlin	Marsa /MLT	11.06.1994
56,08	Stark ,Jan ( 68 )	1.SC Berlin	Berlin	28.07.1990
55,90	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1971
55,70	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	05.08.1981
54,52	Johansson ,Tommy ( 71 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.10.1997
54,24	Schaumburg ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
54,14	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Berlin	Berlin	18.05.1991
30				
54,04	Pahl ,Joachim ( 54 )	SCC Berlin	Braunschweig	20.06.1975
53,78	Müller ,Lutz ( 43 )	SV Siemensstadt Berlin	Berlin	23.08.1978
53,16	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Halle	13.05.1995
52,94	Vollmers ,Detlef ( 62 )	OSC Berlin	Verden	29.09.1989
52,68	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	05.08.1981
52,64	Gans ,Guido ( 67 )	VfV Spandau Berlin	Leipzig	02.05.1999
52,40	Schröder ,Willy ( 15 )	BSC Berlin	Regis-Breitingen	17.05.1936
52,18	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Budapest /HUN	17.06.1962
52,18	Lochmann ,Gerhard ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	07.10.1972
52,12	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
40				
52,04	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
51,94	Bergmann ,Wilfried ( 43 )	OSC Berlin	Aurich	20.05.1977
51,64	Schölzgen ,Martin ( 26 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1957
51,40	Röcken ,Hans ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	22.08.1976

## Besten-Liste

51,38	Lischitzki ,Marco ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	24.05.1989
51,06	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Tondern /DEN	03.08.1974
51,03	Trippe ,Heinrich ( 15 )	Polizei SV Berlin	Köln	20.08.1939
50,98	Rui ,Otto ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	15.08.1985
50,89	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.09.1963
50,87	Beuschel ,Klaus ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.06.1970
50				
50,66	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1991
50,56	Sasse ,Gerhard ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.1968
50,45	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	14.02.1998
50,43	Berg ,Günther ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Ostrava /TCH	10.10.1957
50,30	Klichowski ,Werner ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1972
50,20	Olischer ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969
50,19	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Göttingen	28.06.2009
50,12	Goedicke ,Jörg ( 74 )	OSC Berlin	Prag /TCH	04.07.1999
49,86	Kästner ,Peter ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
49,70	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
60				
49,58	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.09.1971
49,56	Wiechmann ,Olaf ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1982
49,46	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Ratingen	17.07.1999
49,14	Grünberg ,Andres ( 72 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1992
48,98	Schier ,Wolfgang ( 44 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.07.1978
48,88	Timmermann ,Heinz ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.05.1959
48,88	Ambach ,Philipp ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	25.05.2002
48,87	Richter ,Herbert ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	07.09.1958
48,86	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	05.05.1994
48,85	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Boulouris /FRA	05.03.2000
70				
48,63	Rogalski ,Günter ( 39 )	SC Einheit Berlin	Berlin	10.05.1959
48,54	Geißler ,Wolfgang ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1972
48,48	Rodowski ,Peter ( 58 )	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
48,42	Meyer ,Detlef ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1979
48,34	Marten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1986
48,22	Walther ,Udo ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969
48,14	Blask ,Erwin ( 10 )	BSC Berlin	Frankfurt/M.	20.08.1936
48,06	Valeske ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
48,02	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.01.1981
47,98	Landgraf ,Rudolf ( 46 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	28.06.1967
80				
47,82	Pack ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	30.05.1992
47,70	Reymann ,Erich ( )	BSV Berlin	Hannover	16.06.1935
47,70	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
47,65	Fritsch ,Hans ( 11 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.09.1934
47,52	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1976
47,50	Opdal ,Stale ( 61 )	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
47,44	Stark ,Jan ( 70 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
47,43	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
47,42	Piesick ,Bernd ( 43 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Sofia /BUL	11.10.1966
47,22	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
90				
47,22	Hohn ,Frank ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1986
47,19	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.09.1975
47,10	Lehmann ,Wolfgang ( 43 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	11.05.1975
47,02	Grabe ,Uwe ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Markranstedt	19.08.1962
47 00	Klinger ,Rene ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	05.05.1984
46,76	Döring ,Wolfgang ( 40 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1963
46,75	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Jena	30.06.1935
46,66	Zeh ,Karl-Heinz ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	28.05.1959
46,66	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975
46,61	Rießland ,Hans-Georg ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1964
100				

## Besten-Liste

### Deutscher Rekord

83,40	Haber ,Ralf ( 62 )	SC Karl-Marx-Stadt	Athen/GRE	16.05.1988
80,92	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1985
80,50	Gerstenberg ,Detlef ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
79,90	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Sofia /BUL	16.06.1984
76,60	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Leipzig	04.07.1974
73,34	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
71,72	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1983
71,22	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Stuttgart	03.08.1985
70,80	Burdack ,Steffen ( 70 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
70,78	Günther ,Uwe ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1982
66,70	Schölzel ,Gerd ( 58 )	TSC Berlin	Donezk /URS	20.08.1977
10				
66,52	Harnapp ,Steve ( 75 )	SC Berlin	Halle	13.05.1995
65,64	Koschker ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979
64,72	Matuschewski ,Lothar ( 41 )	TSV Zehlendorf 88 Bln	Berlin	16.08.1968
64,28	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
64,25	Baumann ,Helmut ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
63,60	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.05.1993
63,35	Peter ,Claus ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.08.1960
62,77	Niebisch ,Horst ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Oslo /NOR	17.07.1959
62,20	Hommel ,Thomas ( 69 )	OSC Berlin	Potsdam	13.06.1992
61,84	Rui ,Otto ( 62 )	OSC Berlin	Hamburg	13.09.1986
20				
61,76	Mädler ,Bernd ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.07.1965
61,52	Röcken ,Hans ( 40 )	OSC Berlin	Leverkusen	09.09.1978
61,36	Michel ,Bernd ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	18.06.1977
60,98	Buchner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1977
60,80	Lück ,Hans-Jürgen ( 57 )	TSC Berlin	Halle	28.06.1975
60,38	Sander ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	28.04.1975
60,16	Stolpe ,Sascha ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
59,84	Marggraf ,Karl-Wilhelm ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.05.1968
59,82	Stock ,Günter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1969
59,66	Perleberg ,Siegfried ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1959
30				
59,00	Blask ,Erwin ( 10 )	Berliner SC	Stockholm /SWE	27.08.1938
58,96	Klement ,Rüdiger ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	05.10.1980
58,88	Kiebitz ,Thomas ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.1995
58,74	Puls ,Hartmut (41 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1965
57,88	Kaczmarek ,Gerd ( 43 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1969
57,62	Glatzel ,Edgar ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.09.1978
57,55	Kramer ,Hans ( 27 )	SC Einheit Berlin	Berlin	21.06.1959
57,52	Brehmer ,Dirk ( 77 )	Berliner LG Ost	Halle	20.06.1998
57,50	Nötzel ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
57,28	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Halle	13.05.1995
40				
57,22	Schulze ,Ralf ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	09.05.1987
57,02	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1974
57,00	Orloff ,Omar ( 68 )	VfV Spandau Berlin	Medelby	19.09.1998
56,96	Schneider ,Jochen ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Grünberg	07.08.1963
56,66	Sterling ,Mark ( 62 )	SCC Berlin	Bremen	04.09.1982
56,43	Kretschmar ,Helmut ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	10.08.1964
56,36	Haupt ,Lothar ( 35 )	SC Einheit Berlin	Neu-Isenburg	14.04.1957
56,26	Dahms ,Ulrich ( 28 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1963
55,99	Neuhold ,Dieter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	30.04.1960
55,86	Schiller ,Georg ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	26.08.1981
50				
55,56	Buchmann ,Richard ( 27 )	SC Einheit Berlin	Neu-Isenburg	14.04.1957
55,54	Grüneberg ,Detlef ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1969
55,49	Mensinga ,Thomas ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.08.2001
55,40	Mohnke ,Bernd-Rüdiger ( 45 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.07.1969
55,26	Schlippert ,Ulrich ( 62 )	SCC Berlin	Göttingen	20.04.1985
55,22	Möller ,Jörg ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	04.04.1984
54,98	Henfling ,Michael ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.08.1973



## Besten-Liste

54,56	Krüger ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1967	
54,53	Lindner ,Eckhard ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.06.1965	
54,14	Knothe ,Rainer ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.08.1977	
60					
54,06	Stanienda ,Ewald ( 37 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1979	
54,05	Schäfer ,Dietmar ( 37 )	BT Berlin	Berlin	22.04.1961	
54,03	Eichler ,Hans-Joachim ( 38 )	SCC Berlin	Siegen	23.04.1961	
54,02	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1971	
53,94	Heß ,Norbert ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1983	
53,82	Seipolt ,Richard ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	07.07.1956	
53,66	Schmidt ,Günter ( 54 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.08.1976	
53,60	Pissarek ,Jens ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1997	Tannert
53,45	Buschmann ,Richard ( 27 )	SC Einheit Berlin	Jena	22.05.1955	
53,36	Lochmann ,Gert ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969	
70					
53,36	Jeromin ,Günter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	24.09.1971	
53,25	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004	
53,19	Littek ,Lothar ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.06.1964	
52,93	Griesche ,Horst ( 37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	19.03.1960	
52,90	Döring ,Wolfgang ( 40 )	TSC Berlin	Katowice/POL	28.09.1963	
52,80	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	08.02.1981	
52,40	Gestrich ,Dieter ( 37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	07.09.1958	
52,12	Niehaus ,Werner ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1976	
52,05	Groth ,Wolfgang ( 33 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.07.1967	
52,00	Nauck ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.05.1985	
80					
51,99	Kretschmer ,Heinz ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.09.1962	
51,78	Jancke ,Kurt ( 19 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1939	
51,48	Kohlsmann ,Arthur ( 07 )	Post SV Berlin	Berlin	19.07.1938	
51,38	Hohmann ,Herbert ( 19 )	Einheit Berlin	Hamburg	25.06.1955	
51,27	Liedtke ,Eugen ( 84 )	SV Preußen Berlin	Berlin	31.03.2004	
51,26	Baggio ,Marcus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1988	
51,21	Bonkatz ,Karl-Heinz ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.05.1964	
51,08	Klein ,Gerhard ( 43 )	SCC Berlin	Leverkusen	03.10.1965	
51,05	Berg ,Günter ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.05.1959	
50,98	Möbius ,Eberhard ( 44 )	ASG Berlin	Berlin	05.09.1964	
90					
50,90	Lehmann ,Karl ( 12 )	BSC Berlin	Berlin	01.08.1937	
50,88	Schwabe ,Gerd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972	
50,78	Duckstein ,Ulrich ( 49 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980	
50,70	Stein ,Jürgen ( 55 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	08.10.1983	
50,68	Percival ,Edward ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.1975	
50,46	Bolte ,Lars ( 67 )	LG Spandau Berlin	Hamburg	11.05.1996	
50,38	Hexel ,Joachim ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.02.1985	
50,25	Böhmig ,Egon ( 36 )	Z 88 Berlin	Berlin	22.07.1965	
50,23	Alte ,Hans-Jörg ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1966	
50,20	Wunderlich ,Peter ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1959	
100					

## Speerwurf Männer

neuer	Speer	ab 1986		
Deutscher Rekord				
92,60	Hecht ,Raymond ( 68 )	TV Wattenscheid	Oslo/NOR	21.07.1995
84,06	Michel ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	13.09.1988
83,04	Nau ,Manuel ( 77 )	VfV Spandau Berlin	Halle	27.05.2000
78,56	Plautz ,Marcel ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2005
77,18	Burghagen ,Franz ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.07.2008
77,00	Badura ,Marko ( 71 )	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
76,43	Schwinge ,Stefan ( 67 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1998
74,84	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1988
74,14	Jänig ,Sven ( 72 )	Berliner TSC	München	20.06.1992
73,81	Pack ,Karsten ( 68 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1998

## Besten-Liste

72,98 10	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
72,94	Igel ,Raimond ( 69 )	OSC Berlin	Braunschweig	21.09.1999
72,22	Kettner ,Michael ( 70 )	LG Spandau Berlin	Verden	28.05.1994
71,60	Kausel ,Ralf ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1991
71,02	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	06.02.1988
69,42	Schnabel ,Torsten ( 64 )	LG Spandau Berlin	Berlin	07.06.1997
68,92	Zingler ,Michael ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.08.1992
68,38	Turek ,Steven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.06.1989
66,68	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Cottbus	28.05.1989
66,26	Tack ,Andreas ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.07.1991
66,24 20	Rapp ,Jörg ( 61 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
65,80	Kracheel ,Wolfram ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1992
65,72	Kuhnert ,Thomas ( 71 )	SC Berlin	Berlin	07.05.1991
65,68	Landmesser ,Patrick ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1992
65,52	Falck ,Oliver ( 72 )	SV BW Weißensee Bln	Erfurt	12.06.1989
65,34	Stefaniak ,Christoph ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	31.07.1986
65,20	Emmanouilidis ,Mario ( 66 )	LG Spandau Berlin	Wiesloch	16.06.1990
65,00	Müller ,Erik ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1987
64,73	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Ingolstadt	27.05.2001
64,58	Holst ,Gunnar ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1993
64,29 30	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Vaterstetten	30.08.1998
63,60	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Tallin /EST	29.06.1997
63,42	Seidlitz ,Christian ( 72 )	LG Spandau Berlin	Zeven	03.06.1995
63,32	Thrandorf ,Carsten ( 73 )	OSC Berlin	Zeven	17.09.1995
63,28	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Osaka/JPN	01.09.2007
63,14	Hein ,Volker ( 60 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.05.1987
63,02	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
62,68	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	LG Spandau Berlin	Berlin	29.06.1986
62,52	Weissenborn ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,18	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.09.1994
61,95 40	Hanne ,Michael ( 73 )	OSC Berlin	Piräus/GRE	10.07.1999
61,77	Grube ,Thomas ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.04.1999
60,98	Koßler ,Gunter ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
60,90	Hanel ,Andreas ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1986
60,90	Zippel ,Achim ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1986
60,44	Wunderlich ,Eric ( 79 )	SC Berlin	Berlin	06.08.1998
60,18	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Wesel	31.08.1997
60,11	Haase ,Andreas ( 80 )	LG NIKE Berlin	Schwerin	20.06.1999
59,94	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.04.1988
59,92	Gatza ,Roman ( 72 )	LG Süd Berlin	Rostock	08.09.1991
59,82 50	Schüler ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
59,80	Ludwig ,Darius ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
59,76	Jürgens ,Jens ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	29.08.1999
59,74	Stempel ,Marian ( 70 )	LG Spandau Berlin	Neubrandenburg	25.07.1999
59,54	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
59,02	Senger ,Andreas ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	29.08.1993
58,86	Bergmann ,Matthias ( 66 )	LG Spandau Berlin	Scheeßel	22.05.1988
58,86	Knoblauch ,Dirk ( 63 )	Berliner SC	Berlin	09.07.1994
58,46	Chiroux ,Patrick ( 67 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	11.04.1992
58,10	Kurth ,W. ( 52 )	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1986
58,08 60	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
57,96	Meier ,x ( 69 )	EKB Treptow Berlin	x	xx.xx.1987
57,56	Belkora ,Karim ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.05.1988
57,54	Thiele ,Felix ( 87 )	LAC Berlin	Potsdam	31.05.2006
57,14	Neumann ,Gregor ( 65 )	OSC Berlin	Ulm	27.08.1995
57,10	Klatt ,Rainer ( )	EBT Berlin	x	xx.xx.1990
57,04	Norz ,Jens ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
56,98	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1992
56,96	Schumann ,Olaf ( 75 )	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991

## Besten-Liste

56,7o	Burdack ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
56,7o	Kretschmar ,Martin ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
70				
56,46	Flörke ,Andreas ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
55,78	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
55,67	Jänig Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
55,58	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	22.06.1997
55,54	Michaleyk ,Marcus ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
55,4o	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1998
55,22	Siewert ,Olaf ( )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1992
55,17	Leipholz ,Klaus ( 77 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2005
55,08	Eriksen ,Jens ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
55,04	Gabriel ,Jens ( 56 )	LG Spandau Berlin	Berlin	28.08.1988
80				
55,03	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2008
54,98	Jans ,Holger ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
54,94	Rehfeld ,Hartmut ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1986
54,94	Hieronimus ,Jan ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1993
54,94	Mittrach ,Alexander ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
54,88	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
54,86	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
54,84	Gärtner ,Uwe ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
54,74	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
54,73	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2007
90				
54,61	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	29.08.2009
54,58	Falter ,Heinz ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
54,58	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	11.09.1999
54,49	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
54,43	Klímpel ,Hans-Joachim ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	02.06.2007
54,38	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Strömsted/NOR	19.07.1992
54,2o	Gerigk ,Alexander ( )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1990
54,16	Johanns ,Frank ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
53,66	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
53,56	Steinfort ,Phillip ( 85 )	Berliner SV 1892	Berlin	24.01.2004
100				

## alter Speer

Deutscher Rekord

104,8o Hohn ,Uwe ( 62 )

Berliner Rekord

96,72 Michel ,Detlef ( 55 )

## bis 1985

Weltrekord

ASK Vorwärts Potsdam Berlin 20.07.1984

TSC Berlin Berlin 08.06.1983

## Zehn - Kampf Männer

Deutscher Rekord

8832 Hingsen ,Jürgen ( 58 )

LAV Bayer Uerdingen Mannheim 08./09.06.84

8371 Niklaus ,Andre ( 81 )

LG NIKE Berlin Osaka/JPMN 31.8/01.9.2007

8334 Pottel ,Rainer ( 53 )

TSC Berlin Birmingham /GBR 29./30.08.81

8108 Mewes ,David ( 76 )

Berliner SC Götzis /AUT 03./04.06.00

8057 Halamoda ,Thomas ( 66 )

TSC Berlin Karl-Marx-Stadt 17./18.06.89

8036 Goedicke ,Jörg ( 74 )

Berliner SC Filderstadt 21./22.07.01

7726 Sacharowitz ,Axel ( 76 )

OSC Berlin Wesel 30./31.08.97

7712 Kammermeier ,Helmut ( 49 )

VfV Spandau Berlin Nammen 15./16.06.74

7671 Belkora ,Karim ( 61 )

SCC Berlin Berlin 24./25.08.85

7666 Poelke ,Jürgen ( 47 )

SCC Berlin Berlin 12./13.07.70

7633 Lawrenz ,Andre ( 62 )

TSC Berlin Neubrandenburg 21./22.05.83

10

7627 Gans ,Guido ( 67 )

VfV Spandau Berlin Leipzig 06./07.05.00

7623 Szafranski ,Martin ( 58 )

LG Süd Berlin Berlin 28./29.07.84

7616 Geisler ,Marian ( 84 )

LG NIKE Berlin Bernhausen 04./05.06.05

7582 Schwuchow ,Johannes ( 85 )

LG Nord Berlin Ratingen 21./22.06.2008

7562 Löffler ,Eitel ( 62 )

SC Dynamo Berlin Magdeburg 22./23.05.82

## Besten-Liste

7535 a.W.	Kirst ,Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Sotschi/URS	21./22.10.67
7471	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Halle	30.6./01.7.76
7460	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01./02.06.80
7457	Kossler ,Gunter ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	19./20.08.86
7384	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Göttingen	24./25.05.85
20				
7347	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Halle	19./20.06.82
7322	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	28./29.07.84
7278	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Anthony /FRA	14./15.06.86
7259	Neumann ,Gregor ( 65 )	OSC Berlin	Wesel	30./31.08.97
7257	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Schweinfurt	04./05.06.66
7254	Bendlin ,Kurt ( 43 )	Polizei SV Berlin	Salzburg /AUT	08./09.08.64
7250 a.W.	Wessel ,Herbert ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	04./05.09.65
7208 a.W.	Pradel ,Siegfried ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25./26.09.65
7204	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.72
7192	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	08./09.07.72
30				
7192	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11./12.06.77
7189	Herrmann ,Dietmar ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81
7188	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13./14.06.87
7158	Hanel ,Andreas ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	28./29.07.84
7143	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	28./29.07.84
7132	Langer ,Rolf ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	04./05.09.65
7125	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Halle	19./20.06.82
7124	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	21./22.06.97
7121	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Schweinfurt	16./17.07.60
7107	Fabich ,Falk ( 45 )	SCC Berlin	Kopenhagen /DEN	15./16.06.68
40				
7075	Wilke ,Frank ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	01./02.08.92
7019	Drygalski ,Karl-Heinz ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	10./11.06.67
7008	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Vaterstetten	31.8/01.9.96
6999	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01./02.08.92
6984 a.W.	Schmidt ,Ernst ( 20 )	LSV Berlin	Berlin	25./26.07.42
6984	Stark ,Karl-Heinz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21./22.07.71
6979 a. W.	Schiebel ,Jörg ( 47 )	SCC Berlin	Hannover	25./26.09.71
6908	Nüske ,Klaus ( 37 )	ASV Berlin	Düsseldorf	29./30.08.59
6902 a.W.	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	13./14.05.83
6896	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	Zehlend. TSV v. 1888	Lage	28./29.08.2009
6884 a.W.	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	18./19.06.83
50				
6879	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Vaterstetten	29./30.08.98
6871	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.7./01.8.70
6869	Stempel ,Marian ( 70 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	28./29.08.99
6868	Hudowenz ,Jürgen ( 39 )	Dynamo Adlershof Berlin	Potsdam	25./26.09.65
6853	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	München	16./17.07.83
6829	Eberle ,Wolrad ( 08 )	BSC Berlin	Los Angeles/USA	05./06.08.32
6824	Tötzke ,Mathias ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.05.94
6821	Albrecht ,Dieter ( 53 )	BT Berlin	Berlin	26./27.05.79
6818	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.08.89
6811 a.W.	Huber ,Erwin ( )	DSC Berlin	Berlin	07./08.08.36
60				
6811	Herrmann ,Heinz ( )	SCC Berlin	Darmstadt	15./16.07.39
6807	Höpke ,Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Schweinfurt	22./23.05.65
6805	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	28./29.09.69
6801	Lau ,Wilfried ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29./30.05.65
6775	Drygalski ,Lothar ( 47 )	Polizei SV Berlin	Mainz	08./09.06.68
6766	Rhode ,Eckhard ( 67 )	SCC Berlin	Zeven	07./08.10.89
6764	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24./25.08.85
6737 a.W.	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.08.78
6732 a.W.	Kogelheide ,Derk ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	18./19.06.83
6730	Jahn ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Dillingen	17./18.06.89
70				
6704 a.W.	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	01./02.08.77
6699 a.W.	Schmedemann,Hans-Ulrich(44)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.65
6684	Winter ,Oliver ( 70 )	OSC Berlin	München	25./26.05.91

## Besten-Liste

6680	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.89
6667 a. W.	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	Berliner SC	Wilhelmshaven	14./15.09.79
6665	Lubosch ,Thomas ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.85
6605 a.W.	Rau ,Christian ( 62 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20./21.08.83
6597 a.W.	Grunemann ,Bernd ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	24./25.06.78
6594 a.W.	Kley ,Henning ( 42 )	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.72
6593 a.W.	Stonke ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	06./07.10.84
80				
6592 a.W.	Schepe ,Gerhard ( )	LSV Berlin	Berlin	25./26.06.36
6591	Günther ,Matthias ( 70 )	TSC Berlin	Cottbus	27./28.05.89
6579 a.W.	Fenske ,Hans-Joachim ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27./28.09.69
6579 a.W.	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.80
6566	Dr.Schemmel ,Klaus-Peter( 54 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	23./24.04.83
6562 a.W.	Strasser ,x ( )	SG Berlin	Darmstadt	15./16.07.39
6560	Leichum ,x ( )	DSC Berlin	x	24./25.06.39
6560	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24./25.10.74
6559	Manthey ,Michael ( 59 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	26./27.05.79
6559	Lewin ,Rainer ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.05.91
90				
6557	Fuchs ,Erwin ( 36 )	SC Einheit Berlin	Berlin	14./15.10.61
6555	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	I.Station/USA	18./19.03.04
6554	Etzold ,Rudolf ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Berlin	10./11.08.51
6544 a.W.	Jäggi ,Hans-Peter ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	24./25.05.75
6526 a.W.	Habermann ,Michael ( 48 )	BT Berlin	Berlin	24./25.06.72
6512 a.W.	Malik ,Heinz-Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	24./25.05.75
6504	Philipp ,Ulrich ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01./02.09.62
6497 a.W.	Heller ,Bernd ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	10./11.06.67
6487 a.W.	Stührk ,x ( )	BSC Siemens Berlin	Darmstadt	15./16.07.39
6486	Bulla ,Manfred ( 43 )	BSG Einheit Pankow Bln	Halberstadt	17./18.08.63
100				

## 5- Kampf Männer

Deutscher Rekord

423o	Bendlin Kurt ( 43 )	LC Bonn	Bonn	31.10.1970
3889/3738a	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1968
3678	Beuschel ,Klaus ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3669	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Budapest/HUN	17.08.1935
3634	Kaspar ,Eckehard ( 40 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3631	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Irvine /GBR	24.04.1973
3619	Bendlin ,Kurt ( 43 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.07.1964
3607	Drygalski ,Karl-Heinz ( 37 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3550	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
3524	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.05.1969
3523	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
10				
3501	Kardetzky ,Wolfgang ( 39 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27.04.1968
3465	Ihlenfeld ,Horst ( )	Einheit NO Berlin	Berlin	03.08.1952
3456	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.08.1985
3423	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1993
3421	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.1995
3415	Jahn ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Bremen	19.07.1989
3406	Tötzke ,Mathias ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1994
3381	Stonke ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	08.08.1987
3377	Falter ,Heinz ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
3375	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	VfV Spandau Berlin	Göttingen	28.07.1999
20				
3367	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
3360	Höpke ,Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Augsburg	04.09.1965
3353	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	10.08.1985
3328	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	06.05.1962
3319	Scharf ,Klaus ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1968
3314	Schröder ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Tübingen	11.07.1967

## Besten-Liste

3300	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1996
3297	Gompper ,Wolf-Dieter ( 40 )	Berliner SC	Berlin	11.05.1968
3297	Glatzel ,Edgar ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3296	Szafanski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Bernhausen	28.05.1977
30				
3296	Hanel ,Andreas ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	11.08.1984
3290	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	10.08.1985
3281	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.09.1993
3279	Kaspar ,Hans-Dietrich ( 42 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3278	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.05.1973
3276	Braun ,Wolfgang ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1966
3270	Gans ,Guido ( 67 )	LG Spandau Berlin	Hannover	07.06.1997
3270	Nigrin ,Constantin ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.06.2007
3267	Habermann ,Michael ( 48 )	Berliner TK	Berlin	09.07.1972
3264	Ilius ,Klaus-Dieter ( 48 )	OSC Berlin	Berlin	11.05.1968
40				
3264	Wedmann ,Hardo ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3262	Güldenpfennig ,Sven ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1967
3245	Rau ,Christian ( 62 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.08.1986
3234	Albrecht ,Dieter ( 53 )	BTK Berlin	Berlin	11.05.1980
3221	Etzold ,Rudi ( 27 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	17.07.1955
3220	Podak ,Bernd ( 42 )	Polizei SV Berlin	Berlin	26.06.1965
3216	Galonska ,Christian ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.08.1986
3210	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.1995
3209	Gärtner ,Uwe ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
3206	Kley ,Henning ( 42 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1974
50				
3204	Schneider ,Wolfgang ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3197	Montag ,Werner ( 42 )	BSC Rehberge Berlin	Berlin	22.06.1968
3193	Hudowenz ,Jürgen ( 39 )	ASG Berlin	Berlin	23.05.1965
3176	Horn ,Matthias ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.09.1992
3173	Balcer ,Martin ( 78 )	Berliner SC	Berlin	06.09.1997
3165	Tack ,Andreas ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
3164	Tuschling ,Peter ( 38 )	BTK Berlin	Berlin	02.10.1966
3160	Trapp ,Bernd ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	11.05.1968
3155	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Offenbach	23.09.1972
3151	Diebold ,Thomas ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	22.06.1968
60				
3142	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1994
3139	Schiebel ,Jörg ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.1974
3138	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	Berliner SC	Berlin	11.05.1980
3137	Franzke ,Thomas ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1994
3125	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	09.09.1989
3120	Lubosch ,Thomas ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.09.1990
3114	Keiler ,Uwe ( 40 )	LAV TMP Berlin	Rom /ITA	29.06.1985
3111	Schwenker ,Wolfgang ( 49 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.08.1970
3110	Schönbohm ,Eberhardt ( 46 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3096	Roesenberger ,Helge ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1979
70				
3080	Stichnote ,Herbert ( 35 )	Berliner SC	Hamm	24.09.1960
3074	Seidlitz ,Christian ( 77 )	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992
3073	Nebe ,Waldemar ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3072	Sperling ,Erich ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1967
3070	Rodday ,Klaus - Dieter ( )	LG Nord Berlin	Berlin	12.10.1958
3068	Krohn ,Uwe ( 40 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27.05.1963
3068	Frischen ,Joachim ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1970
3067	Woitschach ,Joachim ( 40 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1970
3065	Radtko ,Helmut ( 49 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1970
3065	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	02.06.1973
80				
3062	Strepel ,Marian ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	07.09.1996
3060	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.1978
3056	Grunemann ,Bernd ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.1978
3049	Hennig ,Udo-Jürgen ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1966
3047	Sawatzki ,Roland ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	09.07.1972

## Besten-Liste

3046	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
3043	Pötsch ,Stefan ( 69 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1992
3042	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.04.1986
3041	Kloppfleisch ,Jörg ( 43 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3038	Schwinge ,Stephan ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	01.10.1988
90				
3029	Wustrack ,Volker ( 69 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.09.1991
3026	Scheurel ,Michael ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3023	Reich ,Patrick ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
3018	Jensch ,Michael ( 44 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	16.08.1970
3018	Neuer ,Frank ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.1996
3015	Müller ,Dietrich ( 43 )	BTK Berlin	Berlin	11.06.1966
3015	Graetz ,Andreas ( 55 )	BTK Berlin	Berlin	11.05.1980
3014	Nüske ,Klaus ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	01.08.1959
3004	Günther ,Marcus ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992
3000	Tegethoff ,Andreas ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992
100				

# Frauen

## 100 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

10,81 (+1,7)	Göhr ,Marlies ( 58 )	SC Motor Jena	Berlin	08.06.1983
11,02 (+2,0)	Müller ,Romy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.05.1980
11,11	Schölzel ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983
11,16	Schittenhelm ,Elfgard ( 47 )	OSC Berlin	Stuttgart	10.07.1971
11,18	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
11,19	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,31	Oschkenat ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.08.1986
11,1	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
11,44	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,3	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1973
11,3	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1982
10				
11,55	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
11,55	Breuer ,Grit ( 72 )	OSC Berlin	Zeven	17.05.1997
11,4	Trabert,Hannelore( 38 )	OSC Berlin	Hannover	06.08.1966
11,4	Held ,Renate ( 44 )	TSC Berlin	Halle	28.07.1967
11,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
11,4	Schroeder ,Maren ( 53 )	OSC Berlin	Leverkusen	18.08.1973
11,66	Meyer ,Renate ( 38 )	OSC Berlin	Mexico-City / MEX	14.10.1968
11,68	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	31.07.1981
11,70	Schönenberger ,Jana ( 71 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
11,71	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
20				
11,71	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1988
11,5	Köhler ,Gisela ( 31 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1956
11,5	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.09.1956
11,5	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Hannover	19.06.1958
11,5	Diel ,Gundula ( 41 )	TSC Berlin	Varna /BUL	05.10.1963
11,5	Goydke ,Sigrid ( 53 )	OSC Berlin	Bremen	12.07.1975
11,5	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Hamburg	08.05.1977
11,5	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,5	Knurr ,Irena ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
11,76	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
30				
11,77	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
11,79	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Sofia /BUL	05.08.1977

## Besten-Liste

11,79	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
11,80	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia /BUL	05.08.1977
11,81	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
11,84	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Hannover	25.08.1980
11,84	Roth ,Janette ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,84	Bille ,Patricia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
11,84	Schmitz ,Anja ( 74 )	OSC Berlin	Schwäbisch Gmünd	19.08.1995
11,6	Schneider ,Ingrid ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.04.1964
40				
11,6	Roggenkamp ,Kirsten ( 45 )	TSV Siemensstadt Bln	Hannover	06.08.1966
11,6	Stöck ,Jutta-Bettina ( 41 )	OSC Berlin	Berlin	27.05.1967
11,6	Sawatzki ,Gisela ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
11,6	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
11,6	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
11,85	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
11,86	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,88	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.2001
11,88	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2009
11,90	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
50				
11,90	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
11,90	Gutowicz-Westhof ,Urzula ( 77 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.06.2007
11,91	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1988
11,91	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,91	Busch ,Sandra ( 77 )	LAC Berlin	Berlin	05.06.2004
11,93	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	01.08.1981
11,7	Mayer ,Bärbel ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	09.08.1958
11,7	Böhm ,Ursula ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.07.1966
11,7	Zindler ,Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
11,7	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1975
60				
11,7	Dohrmann ,Juana ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1976
11,95	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
11,96	Eisenbarth ,Ines ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.2000
11,98	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	München	09.06.1984
11,98	Volk ,Claudia ( 73 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1998
12,01	Seuser ,Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
12,01	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,03	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Leipzig	02.06.1979
12,03	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1979
12,04	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
70				
11,8	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1959
11,8	Henning ,Gisela ( 36 )	SC Einheit Berlin	Berlin	13.08.1961
11,8	Albert ,Sigrid ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
11,8	Fünfstück ,Marlies ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967
11,8	Schönherr ,Doris ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	04.07.1970
11,8	Borrmann ,Evelin ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1974
11,8	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
11,8	Risse ,Darya ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
12,06	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
80				
12,07	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,07	Arens ,Andrea ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	20.05.1989
12,08	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,09	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1980
12,09	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	14.07.1990
12,09	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2009
12,1	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11	Busch ,Nadine ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.08.1997
12,12	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Drechsler ,Michaela ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
90				
12,13	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989



## Besten-Liste

12,13	Grun ,Katja ( 71 )	OSC Berlin	Bremen	05.09.1998
11,9	Stöwe ,Karin ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.07.1962
11,9	Rybakowski ,Erika ( 38 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1966
11,9	Zörner ,Petra ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
11,9	Stahr ,Marlies ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1971
11,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
11,9	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Kolbe ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Beblo ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Obersuhl	18.05.1975
100				
11,9	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Hannover	20.07.1977
11,9	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1980
11,9	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
11,9	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Erdmann ,Andrea ( 63 )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	17.05.1987
11,9	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.1998

## 200 m Lauf Frauen

### Deutscher Rekord

21,71 (+0,7)	Koch ,Maritta ( 57 )
21,71 (+1,2)	Drechsler ,Heike ( 64 )

### Europarekord

SC Empor Rostock	Karl-Marx-Stadt	10.06.1979
SC Motor Jena	Jena	29.06.1986

22,47 (+1,46)	Müller ,Romy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	30.07.1980
22,3	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
22,61	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22,65	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	18.05.1980
22,73	Breuer ,Grit ( 72 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
22,81	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
22,8	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
23,09	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	20.05.1976
23,15	Riefstahl ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
23,23	Schönenberger ,Jana ( 71 )	OSC Berlin	Sindelfingen	29.05.1993
10				
23,25	Stöck ,Jutta-Bettina ( 41 )	OSC Berlin	Mexico-City / MEX	18.10.1968
23,28	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1976
23,48	Schittenhelm ,Elfgard ( 47 )	OSC Berlin	Stuttgart	10.08.1974
23,50	Marquardt ,Christine ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	12.08.1978
23,52	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
23,58	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
23,59	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Berlin	Götzis /AUT	15.06.1991
23,63	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
23,4	Birkemeyer ,Gisela ( 31 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.08.1960
23,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
20				
23,4	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.08.1973
23,66	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.06.1988
23,69	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,71	Goydke ,Sigrid ( 53 )	OSC Berlin	Gelsenkirchen	29.06.1975
23,73	Risse ,Darya ( 73 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,5	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	09.09.1956
23,5	Tiedtke ,Ingrid ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1966
23,82	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
23,83	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
23,89	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	München	25.07.1982
30				
23,92	Knurr ,Irena ( 58 )	SCC Berlin	Hamburg	06.07.1985
23,92	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Erfurt	03.07.1994
23,7	Mayer ,Bärbel ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1960
23,7	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1972
23,96	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Gotha	04.09.1999
23,96	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Bremen	18.05.2003
23,8	Roggenkamp ,Kirsten ( 45 )	TSV Siemensstadt Berlin	Budapest /HUN	04.06.1966

## Besten-Liste

23,8	Trabert ,Hannelore ( 38 )	OSC Berlin	Kiew /URS	15.09.1967
23,8	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
23,8	Krause ,Christina ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
40				
23,8	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
24,07	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat /AUT	27.08.1983
24,11	Seuser ,Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1990
23,9	Schroeder ,Maren ( 53 )	OSC Berlin	Sindelfingen	02.09.1973
24,16	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	12.05.1984
24,22	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
24,23	Hanne ,Margareta ( 76 )	Berliner GSV 1900	Berlin	28.06.2003
24,o	Diel ,Gundula ( 41 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	01.07.1962
24,27	Neufeld ,Renate ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1977
24,3o	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
50				
24,3o	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
24,32	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,1	Held ,Renate ( 44 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1968
24,1	Zindler ,Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1977
24,1	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Köln	20.05.1982
24,37	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
24,38	Lindenbergl ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
24,4o	Wilhelm ,Stephanie ( 74 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
24,43	Volk ,Claudia ( 73 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
60				
24,44	Derr ,Manuela ( 71 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
24,2	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Hannover	20.07.1958
24,2	Kobsch ,Sybille ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1964
24,2	Sawatzki ,Gisela ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1969
24,2	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
24,45	Claßen ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.1979
24,51	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
24,53	Conradi ,Ines ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
24,3	Seidel ,Karin ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1976
24,3	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	06.05.1978
70				
24,3	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.09.1978
24,3	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1979
24,3	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,3	Gutowicz-Westhof ,Urzula ( 77 )	Berliner SC	Berlin	01.05.2004
24,3	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.08.2005
24,55	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Halle	05.07.1981
24,55	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	12.06.1988
24,57	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,58	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,59	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
80				
24,59	Matthes ,Beatrix ( 69 )	SC Berlin	Cottbus	03.07.1991
24,62	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	20.06.1993
24,63	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
24,64	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Berlin	14.07.1990
24,4	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
24,4	Stöwe ,Karin ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Malmö /SWE	13.08.1962
24,4	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,65	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,66	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1984
24,71	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
90				
24,73	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Dortmund	14.08.1988
24,5	Henning ,Gisela ( 36 )	SC Einheit Berlin	Erfurt	21.07.1956
24,5	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Leistenschneider ,Nicole ( 67 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1988

## Besten-Liste

24,5	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,80	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1990
24,80	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
24,81	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
100				

## 400 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord		Weltrekord	Europarekord	
47,60	Koch ,Maritta ( 57 )	SC Empor Rostock	Canberra/AUS	31.08.1985
49,66	Lathan ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	28.07.1980
49,98	Breuer ,Grit ( 72 )	OSC Berlin	Monte Carlo /MON	16.08.1997
50,34	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
50,78	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.07.1976
50,92	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
51,01	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
51,08	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Paris /FRA	04.07.1972
51,41	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	30.06.2001
51,45	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1978
51,79	Steuk ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	01.08.1981
10				
52,03	Krug ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
52,13	Fiedler ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
52,42	Schönenberger ,Jana ( 71 )	OSC Berlin	Erfurt	02.07.1994
52,52	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
52,54	Buse ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	28.05.1978
52,74	Seuser Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
52,78	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Augsburg	31.08.1985
52,98	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Nürnberg	06.07.2008
53,24	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Ulm	16.07.2006
53,26	Krause ,Christina ( 55 )	TSC Berlin	Halle	01.06.1975
20				
53,29	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,29	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Leverkusen	03.08.2003
53,33	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	29.08.1982
53,40	Conradi ,Ines ( 62 )	LG Nord Berlin	Köln	16.08.1987
53,43	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
53,62	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1978
53,69	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
53,79	Goydke ,Sigrid ( 52 )	OSC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
53,79	Kunz ,Julia-Christin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	02.06.2006
54,03	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	01.06.1984
30				
54,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Köln	21.06.1996
54,20	Peters ,Manuela ( 63 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
54,22	Leistenschneider ,Nicole ( 67 )	Berliner SC	Frankfurt /M.	23.07.1988
54,26	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	12.09.1986
54,35	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,43	Hack ,Nadja ( 74 )	OSC Berlin	Erfurt	02.07.1999
54,4	Taube,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
54,60	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	26.06.2004
54,66	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.2009
54,67	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1979
40				
54,68	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
54,69	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,72	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Ingolstadt	14.07.1991
54,6	Flach ,Brigitte ( 45 )	TSC Berlin	Berlin	02.08.1969
54,6	Reiß ,Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	21.08.1971
54,6	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Dortmund	13.05.1979
54,75	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Dortmund	13.08.1988
54,77	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Zeven	29.05.2004
54,7	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1960
54,7	Becker ,Roswitha ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969

## Besten-Liste

50				
54,7	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Lübeck	01.07.1971
54,87	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	24.08.1983
54,88	Sasse ,Claudia ( 72 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	11.07.1993
54,90	Harnes ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	02.06.1984
55,00	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	02.08.1994
54,9	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	26.07.1994
55,10	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1995
55,0	Sturm ,Bärbel ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1970
55,0	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
55,1	Mayer ,Bärbel ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.08.1959
60				
55,1	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,27	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
55,34	Dauer ,Claudia ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,37	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1976
55,39	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Frankfurt /M.	09.08.1980
55,41	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	12.06.1983
55,3	Jahnel ,Rita ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,45	Claßen ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1979
70				
55,4	Schulenburg ,Christiane ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,57	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	14.08.1984
55,6	Schittenhelm ,Elfgard ( 47 )	OSC Berlin	Sindelfingen	23.05.1974
55,6	Vogt ,Katrin ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
55,75	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesä ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,82	Schimmer ,Norma ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1997
55,84	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1980 Berlin	Berlin	19.07.2008
55,7	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
80				
55,7	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,85	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,87	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.07.1979
55,87	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
55,88	Schmitz ,Anja ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	04.06.1996
55,94	Bahls ,Cornelia ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1984
55,8	Lehmpfuhl ,Hannelore ( 41 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	28.06.1970
55,8	Schwalbe ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	23.08.1980
55,8	Thiele ,Sybille ( 75 )	1.SC Berlin	Berlin	26.06.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
90				
56,00	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1987
56,04	Modrakowski ,Sylvia ( 61 )	OSC Berlin	Hamburg	07.07.1985
56,04	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1985
55,9	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.09.1966
56,07	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,0	Großekettler ,Gabriele ( 43 )	OSC Berlin	Tokio /JAP	01.09.1967
56,0	Seidel ,Karin ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
56,0	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
56,0	Knurr ,Irina ( 58 )	SCC Berlin	Bozen /ITA	08.09.1985
56,17	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
100				

## 800 m Lauf Frauen

### Deutscher Rekord

1;55,26	Wodars ,Sigrun ( 65 )	SC Neubrandenburg	Rom/ITA	31.08.1987
1;56,21	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Moskau /URS	27.07.1980
1;58,36	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
1;59,24	Buse ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.06.1978

## Besten-Liste

1;59,93	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
2;00,1	Krebs ,Karin ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	07.07.1973
2;00,4	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
2,00,8o	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Köln	21.08.1994
2;00,92	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981
2;01,oo	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	10.06.1981
2;01,19	Weidner ,Simone ( 69 )	OSC Berlin	Zürich /SUI	17.08.1994
10				
2;01,53	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	LG NIKE Berlin	Leverkusen	20.08.1996
2;01,87	Barth ,Birgit ( 62 )	1.SC Berlin	Jena	06.06.1990
2;02,1o	Leistenschneider ,Nicole ( 67 )	SCC Berlin	München	21.06.1992
2;02,17	Schimmer ,Norma ( 70 )	OSC Berlin	Stuttgart	13.07.1997
2;02,3	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;02,3	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.06.1978
2;02,33	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Hannover	26.07.1991
2;02,48	Schwertfeger ,Reala ( 59 )	LG Nord Berlin	Koblenz	26.08.1981
2;02,93	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1989
2;03,24	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Jena	27.06.1986
20				
2;03,4	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,69	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.1998
2;03,84	Fonseca -Wollheim ,da Kr.( 72 )	LG NIKE Berlin	London /GBR	12.07.1996
2;04,11	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
2;04,54	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,86	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Hamburg	11.07.1982
2;04,94	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Kassel	03.06.1998
2;05,05	Wilhelm ,Angela ( 59 )	SCC Berlin	Frankfurt/M.	22.07.1988
2;05,o	Bahro ,Sylvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	26.07.1975
2;05,o	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica /TCH	10.08.1975
30				
2;05,26	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;05,5o	Kunz ,Julia-Christin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Cuxhaven	07.07.2006
2;05,51	Friedrich ,Kathleen ( 77 )	SCC Berlin	Duisburg	18.06.1995
2;05,58	Nentwig Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;05,79	Beer ,Peggy ( 69 )	1.SC Berlin	Split /YUG	31.08.1990
2;06,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
2;06,21	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Mannheim	13.06.2009
2;06,22	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Cottbus	21.06.1995
2;06,23	Beulke ,Claudia ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt /M.	22.07.1988
2;06,2	von Haase ,Jutta ( 39 )	TSV Zehlendorf 88 Berlin	Zürich /SUI	24.08.1968
40				
2;06,5	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;06,5	Hoffmann ,Katje ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
2;06,7	Hansen ,Irene ( 41 )	TSC Berlin	Potsdam	26.06.1966
2;06,91	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
2;06,9	Lehmpfuhl ,Hannelore ( 41 )	TSV TM Berlin	Berlin	09.08.1970
2;07,1	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,73	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	06.10.1973
2;07,75	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
2;08,09	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
2;08,15	Peters ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Bremen	30.06.1995
50				
2;08,16	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	25.06.1988
2;08,3	Lieske , Monika ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2;08,4	Förster ,Evelin ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
2;08,6	Mewis ,Petra (56 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
2;08,93	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	12.07.1997
2;08,98	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,99	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Hannover	25.07.1981
2;08,9	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;09,18	Shendyuk ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	29.06.2001
2;09,2	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
60				
2;09,4o	Harnes ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1984
2;09,3	Wendt ,Annegret ( 49 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Erfurt	22.06.1972

## Besten-Liste

2;09,3	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
2;09,54	Ullrich ,Kathrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,4	Heyn ,Hannelore ( 41 )	TSV TM Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;09,64	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
2;09,5	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
2;09,69	Hahmann ,Andrea ( 66 )	SCC Berlin	Wetzlar	08.06.1991
2;09,71	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
2;09,75	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
70				
2;09,98	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Bremen	18.05.2003
2;09,9	Müller ,Anneliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1972
2;09,9	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,3	Schütt ,Margit ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1967
2;10,3	Fischer ,Antje (67 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	04.07.1987
2;10,4	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,5	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;10,5	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	01.07.1989
2;10,7o	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2;10,6	Schumacher ,Elsbeth ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.07.1963
80				
2;10,6	Bakat ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;10,76	Kayser ,Silvia ( 56 )	LG Süd Berlin	Kiel	21.06.1981
2;10,92	Möhwald ,Beatrice ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,93	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;10,8	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,oo	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,09	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;11,13	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Talence	17.07.1988
2;11,15	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
2;11,18	Jülich ,Cordelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
90				
2;11,19	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Köln	17.06.2007
2;11,2	Dziuk ,Christine ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;11,44	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
2;11,3	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,53	Pacholick ,Kerstin (76 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,5	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1988
2;11;70	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;11,79	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974
2;11,93	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
100				

## 1000 m Lauf Frauen

### Deutscher Rekord

2;30,67	Wachtel ,Christine ( 65 )	SC Neubrandenburg	Berlin	17.08.1990
2;30,85	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1980
2;35,o	Krebs ,Karin ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;37,2	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;38,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
2;38,42	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
2;38,8	Schiller ,Martina ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;40,3	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;40,7	Vogelsang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;42,02	Wartenberg ,Christiane ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
2;42,29	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
10				
2;42,4o	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;42,74	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Koblenz	27.05.1987
2;43,7	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;44,1	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.09.1986
2;44,6	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;44,96	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997

## Besten-Liste

2;45,3	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;45,57	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	02.08.1985
2;45,7	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1984
2;46,32	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1994
20				
2;46,38	Riemann ,Gabi ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
2;47,1	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;47,2	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
2;48,1	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1984
2;48,7	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1974
2;48,7	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;49,0	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;49,26	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
2;49,2	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;49,38	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	30.05.1981
30				
2;50,50	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Chemnitz	19.05.1996
2;51,94	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;52,3	Rubel ,Susanne ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;52,4	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1974
2;52,74	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2001
2;52,8	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;52,8	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;53,02	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	17.05.1990
2;53,15	Krebs ,Nadja ( 76 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;53,3	Taube ,Constanze ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
40				
2;53,7	Petersen ,Anne ( 60 )	TSC Berlin	Dresden	19.07.1979
2;55,28	Hauke ,Martina ( 75 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;55,7	Fest ,Regine ( 63 )	TSC Berlin	Potsdam	12.05.1979
2;56,0	Kehl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;56,0	Polzenhagen ,Petra ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;56,2	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;56,8	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;57,11	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2001
2;57,0	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;57,1	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.09.1976
50				
2;57,25	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Potsdam	26.04.2006
2;57,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	24.05.1989
2;57,6	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
2;57,93	Seebahn ,Michaela ( 75 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;58,2	Schröder ,Kristina ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;58,2	Nowak ,Silke ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;58,7	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
2;58,8	Schmieder ,Katja ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.05.1980
2;58,8	Leinkauf ,Annett ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
2;58,8	Manschak ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1988
60				
2;59,1	Grosser ,Susann ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;59,2	Schmidt ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Potsdam	12.05.1979
2;59,5	Schöttler ,Gudrun ( 47 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1974
3;00,0	Kunath ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
3;00,0	Kroel ,Gundula ( 75 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
3;02,30	Buchhauser ,Maren ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	26.06.2004
3;03,89	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2002
3;04,36	Schulz ,Sandra ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.05.2001
3;05,86	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.2004
3;06,1	Güttler ,Renate ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.1975
70				
3;07,71	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
3;09,5	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
3;10,0				

## Besten-Liste

### 1500 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

3;57,71	Wartenberg ,Christiane ( 56 )	SC Chemie Halle	Moskau/URS	01.08.1980
3,59,90	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1981
4;03,90	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1987
4;04,00	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
4;04,11	Burneleit ,Karin ( 43 )	SC Dynamo Berlin	München	09.09.1972
4;04,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Los Angeles /USA	25.06.1983
4;07,86	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	LG NIKE Berlin	Köln	21.06.1996
4;07,87	Fonseca-Wollheim ,da Kr.( 72 )	LG NIKE Berlin	Köln	16.08.1996
4;10,05	Steuk ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	10.06.1982
4;10,12	Hoffmann ,Katja ( 71 )	SCC Berlin	Rom /ITA	09.06.1992
4;10,26	Weidner ,Simone ( 69 )	OSC Berlin	Rieti /ITA	05.09.1993
10				
4;10,3	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
4;12,69	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
4;13,33	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
4;14,80	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1992
4;15,06	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	17.08.1986
4;15,52	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Seoul /KOR	18.08.1991
4;15,99	Franke ,Jana ( 72 )	SCC Berlin	Kassel	23.06.1999
4;16,32	Schimmer ,Norma ( 70 )	OSC Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;16,7	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
4;16,85	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
20				
4;17,03	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1998
4;17,50	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Gelsenkirchen	19.07.1981
4;17,91	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
4;18,21	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;18,6	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1978
4;18,7	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1974
4;19,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska Bystrica /TCH	08.08.1975
4;20,41	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Kassel	23.06.1999
4;21,21	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Sittard /NED	24.08.1991
4;21,55	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	18.06.1983
30				
4;22,06	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
4;22,2	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4;22,2	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1991
4;22,8	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Bonn	30.08.1970
4;23,6	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	27.05.1979
4;23,93	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	01.07.2001
4;24,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Karl -Marx -Stadt	25.07.1986
4;24,71	Hahmann ,Andrea ( 66 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
4;24,9	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	24.09.1975
4;25,62	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
40				
4;25,70	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;25,82	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
4;26,02	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
4;26,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,04	Wilhelm ,Angela ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
4;27,0	Lehmpfuhl ,Hannelore ( 41 )	TSV T.-M. Berlin	Bonn	30.08.1970
4;27,3	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
4;27,84	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
50				
4;27,84	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Odessa /UKR	22.03.1997
4;27,7	Müller ,Anneliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
4;27,96	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hamburg	03.07.1982
4;28,15	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
4;28,2	Heyn ,Hannelore ( 41 )	TSV TM Berlin	Bonn	24.07.1971
4;28,50	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Hamburg	06.07.1985



## Besten-Liste

4;28,67	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;28,85	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
4;28,91	Huber ,Maika ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1991
4;29,1 60	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,54	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.1986
4;29,58	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,91	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Jena	13.06.1993
4;29,94	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,05	Shendyuk ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	29.07.2000
4;30,38	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Köln	27.08.1989
4;30,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;31,65	Walter ,Doreen ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;31,83	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Köln	11.06.1988
4;32,42 70	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;32,4	Förster ,Evelin ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;32,8	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;32,8	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1988
4;33,03	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;33,0	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,55	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
4;33,57	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	24.05.1990
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,50 80	Buss ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Bremen	27.06.1987
4;34,52	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,63	Prause ,Juliane ( 86 )	LAC Berlin	Braunschweig	31.07.2005
4;34,5	Schönfeld ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	12.06.1983
4;34,76	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34;90	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Bremen	27.06.1987
4;35,1	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,39	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
4;35,40	Krüger ,Romy ( 78 )	Berliner LG Ost	London/GBR	04.06.2000
4;35,57 90	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
4;35,5	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV TM Berlin	Bad Honnef	06.06.1971
4;35,6	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;35,7	Knapp ,Andrea ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.09.1991
4;36,0	Dellit ,Martina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
4;36,3	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975
4;36,4	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
4;36,4	Schmidt ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
4;36,62	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Olsztyn/POL	19.08.2002
4;36,71	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
4;37,16 100	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004

## 3000 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

8;30,69	Mikitenko ,Irina ( 72 )	LG Eintracht Frankfurt	Zürich/SUI	11.08.2000
8;40,99	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	04.08.1993
8;44,81	Ullrich ,Kathrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Helsinki /FIN	30.06.1988
8;48,46	Martins ,Gabriela ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
8;49,61	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Zagreb /YUG	16.08.1981
8;51,04	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Düsseldorf	19.06.1988
8;56,73	Hoffmann ,Katja ( 71 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	20.06.1993
8;57,00	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	18.08.1989
8;57,83	Hahmann ,Andrea ( 66 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	25.06.1991
9;05,55	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
9;08,64	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Birmingham /GBR	07.07.1985

## Besten-Liste

10				
9;17,04	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1986
9;18,22	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
9;19,68	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.1999
9;21,48	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1981
9;22,10	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
9;27,71	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1983
9;29,18	Huber ,Maika ( 70 )	SCC Berlin	Wetzlar	08.06.1991
9;29,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,5	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;30,68	Dahms ,Jana ( 72 )	SCC Berlin	Arnsberg-Hüsten	29.05.1994
20				
9;30,71	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1982
9;31,60	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;34,74	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Stuttgart	04.08.1985
9;35,93	Knapp ,Andrea ( 65 )	LTC Berlin	Düsseldorf	12.08.1990
9;36,10	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Odessa /UKR	03.01.1999
9;36,94	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Koblenz	01.06.1988
9;39,69	Schuckmann ,Birgit ( 60 )	Bergmann Borsig Berlin	Potsdam	20.08.1987
9;41,60	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1998
9;41,68	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
30				
9;42,09	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
9;43,55	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Koblenz	27.05.1987
9;44,73	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Stuttgart	01.06.1985
9;45,0	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
9;46,04	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Hannover	07.06.1986
9;48,94	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Kassel	03.06.1999
9;49,12	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
9;49,24	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
9;49,31	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983
9;50,6	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
40				
9;51,03	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,79	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
9;52,4	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;52,76	Dreuse ,Annett ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
9;53,1	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;55,38	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Rhede	07.08.2009
9;55,3	Schönfeld ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	28.06.1984
9;56,4	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;56,87	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Dessau	04.06.2004
9;56,88	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Fulda	20.07.1984
50				
9;57,01	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,3	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;58,33	Springer ,Monika ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.05.1999
9;59,29	Grosser ,Susanne ( 73 )	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
9;59,2	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
10;00,0	Löffke ,Kerstin ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.07.1997
10;00,8	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1974
10;01,09	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau Berlin	Duisburg	09.07.1999
10;01,0	Dobras ,Sandra ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haake ,Elke ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
60				
10;01,9	Müller ,Sabine ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;02,8	Boiger ,Ranghild ( 53 )	TSV TM Berlin	Berlin	20.07.1982
10;03,08	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
10;04,29	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,2	Heinrich ,Elvira ( 52 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Moskau/URS	09.10.1975
10;04,51	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;04,4	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.08.2001
10;04,89	Alder-Baerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.2006
10;05,6	Abe ,Cornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983

## Besten-Liste

10;06,0 70	Ulrich ,Uta ( 67 )	OSC Berlin	Lübeck	16.08.1991
10;06,43	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;06,5	Schwertfeger ,Raella ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1981
10;07,18	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.05.1999
10;07,33	Neumann ,Katrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Tübingen	12.07.2003
10;08,09	Brandt ,Angelika ( 40 )	OSC Berlin	Flensburg	12.07.1980
10;08,55	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Oldenburg	07.08.1982
10;09,13	Wolfrom ,Annette ( 69 )	LG Süd Berlin	Hamburg	29.07.1990
10;09,39	Buß ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Warschau /POL	06.06.1987
10;10,68	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
10;11,2 80	Bork ,Nadja ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,6	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1973
10;12,92	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Flensburg	12.07.1980
10;12,8	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
10;13,71	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;14,39	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Potsdam	20.05.2009
10;14,41	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
10;14,42	Müller ,Carola ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1986
10;14,65	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
10;14,9	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1977
10;15,0 90	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,56	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;15,5	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SG Wilhelmshagen Bln	Potsdam	16.05.1982
10;15,7	Kerpen ,Ruth ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
10;16,20	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1987
10;16,66	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Potsdam	20.05.2009
10;18,2	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
10;18,57	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Marburg	11.05.1996
10;18,8	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	26.07.2001
10;19,06	Weiglein ,Karola ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	04.06.1994
10;19,10 100	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997

## 5000 m Lauf Frauen

### Deutscher Rekord

14;42,03	Mikitenko ,Irina ( 72 )	Eintracht Frankfurt	Berlin	07.09.1999
14;58,71	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Berlin	10.09.1991
15;04,87	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.1991
15;37,47	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LAC Halensee Berlin	Frankfurt /M.	01.06.1989
16;03,96	Hoffmann ,Katje ( 71 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	05.06.1995
16;07,0	Schönfeld ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Greifswald	07.07.1984
16;14,48	Franke ,Jana ( 72 )	SCC Berlin	Erfurt	03.07.1999
16;16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;18,45	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Gelnhausen	14.08.1999
16;22,3	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.05.1985
16;27,34 10	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.1998
16;43,8	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
16;47,49	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Grudziadz/POL	21.06.1988
16;52,37	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Philadelphia/USA	23.04.2009
16;52,5	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
16;52,7	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
16;54,15	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Koblenz	09.06.1999
16;56,3	Liedtke ,Monika ( 66 )	BSBV 1991 Berlin	Berlin	04.06.1996
17;05,2	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	18.05.1988
17;06,88	Güttler Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
17;07,84 20	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1984
17;08,79	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.08.1986
17;09,99	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.07.2001

## Besten-Liste

17;25,27	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1998
17;34,09	Sonntag ,Birgit ( 76 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.1998
17;35,31	Springer ,Monika ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.2001
17;35,75	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
17;37,02	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Potsdam	14.06.2003
17;37,8	Löffke ,Kerstin ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.09.1993
17;38,83	Alder-Raerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2005
17;44,20	Haas ,Elisabeth ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.2006
30				
17;48,5	Haarmann ,Ute (61 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
17;49,29	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Troisdorf	27.05.2000
17;49,96	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.2002
17;50,6	Weiglein ,Karola ( 67 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1996
17;53,86	Reinhold ,Anke ( 74 )	LG Nord Berlin	Bremen	23.07.1994
17;56,0	Brandt ,Angelika ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.08.1983
17;57,41	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
17;57,57	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Jüterbog	05.06.2005
17;57,8	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	11.04.1976
17;58,1	Treutler ,Barbara ( 65 )	Berliner SC	Berlin	18.05.1988
40				
18;04,0	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1989
18;07,15	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1996
18;07,43	Unterberger ,Birgit ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	18.04.2007
18;09,8	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	27.05.1989
18;12,44	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Tübingen	06.05.2006
18;13,23	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.04.2009
18;13,42	Brandt ,Victoria ( 89 )	OSC Berlin	Göttingen	28.06.2009
18;14,36	Tutsch ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	14.06.2008
18;15,5	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.09.1989
18;16,0	Neumann ,Kathrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2004
50				
18;17,2	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	11.04.1976
18;18,55	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1992
18;19,5	Huber ,Maika ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;19,7	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;20,66	Otto ,Susanna ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
18;21,0	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.08.1991
18;21,59	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;22,9	Hohenhaus ,Astrid ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
18;23,0	Goldammer ,Ute ( 56 )	Einheit Pankow Berlin	Halle	07.04.1983
18;23,42	Winkler ,Janina ( 73 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.1996
60				
18;24,54	Barber ,Anne ( 88 )	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
18;26,8	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	21.09.1986
18;27,14	Barber ,Elke ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1996
18;27,4	von Haase ,Jutta ( 38 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1980
18;31,80	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Potsdam	05.07.1997
18;35,2	Mach ,Margrit ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	16.05.1990
18;35,7	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.04.2000
18;36,66	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Dessau	11.05.2002
18;37,2	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18;38,39	Dernbach ,Ivonne ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1998
70				
18;38,61	Mattern ,Carolin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
18;40,05	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;41,3	Hempel ,Birgit ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
18;42,7	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1980
18;43,66	Bruns ,Ulrike ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.1991
18;46,30	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1997
18;46,85	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
18;49,17	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;50,2	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Berlin	26.03.1995
18;50,6	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
80				
18;51,5	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993

## Besten-Liste

18;53,9	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
18;55,02	Stucke ,Kathrin ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2006
18;56,1	Stupka ,Sylvana ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	09.06.2004
18;57,2	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.1987
18;57,62	Carl ,Loni ( 49 )	Berliner SV 1892	Ludwigshafen	09.08.1991
18;59,92	Grießbach ,Anne ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
19;02,9	Knoblauch ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	27.03.1988
19;03,4	Drechsler ,Inka ( 70 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989
19;03,91	Küpfer ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	11.07.1999
90				
19;06,7	Bindokat ,Sara ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
19;06,9	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathon Berlin	Berlin	03.09.1986
19;07,6	Radau ,Heidi ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.08.1985
19;08,84	Brzezicka ,Joanna ( 81 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	10.06.2006
19;10,03	Heinke ,Nancy ( 83 )	OSC Berlin	Potsdam	14.06.2008
19;13,28	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
19;13,3	Heine ,Christl ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	13.04.1980
19;13,54	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Ludwigshafen	04.08.2000
19;15,04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009
19;16,30	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
100				

## 10000 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

31;03,62	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
31;03,62	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
31;21,36	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Jena	28.05.1992
31;55,51	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LAC Halensee Berlin	Dortmund	19.07.1990
32;54,99	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Tokio /JPN	24.09.1982
33;20,0	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1998
33;55,67	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.05.1985
33;59,56	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Potsdam	06.06.1987
34;22,34	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
34;57,77	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
34;58,27	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Düsseldorf	22.06.1984
10				
35;24,93	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1986
35;26,31	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	27.05.2000
35;33,4	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Köln	12.05.1988
35;40,8	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1989
35;51,32	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Essen	12.06.1987
35;57,84	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
36;02,4	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.2005
36;12,2	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	23.10.1985
36;14,2	Sonntag ,Birgit ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1999
36;16,60	Hoffmann ,Katje ( 71 )	TSC Berlin	Potsdam	02.06.1990
20				
36;21,0	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SG Wilhelmshagen Bln	Berlin	20.04.1983
36;22,5	Liedtke ,Monika ( 66 )	BSBV 1991 Berlin	Berlin	28.08.1996
36;29,9	Wolf from ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	13.10.1999
36;36,21	Alder-Baerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.2006
36;43,5	Bork ,Nadia ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	29.03.1987
36;49,0	Ferkl ,Ina ( 64 )	SGTechnocommerz Bln	Berlin	12.04.1989
36;52,1	Müller ,Nadja ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.04.1983
36;56,35	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	20.06.1993
36;56,85	Haas ,Elisabeth ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.2006
37;01,6	Brandt ,Angelika ( 51 )	LG Süd Berlin	Bremen	24.06.1983
30				
37;03,0	Fischer ,Antje ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	13.04.1988
37;05,0	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	28.08.1996
37;07,0	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	21.06.1989
37;19,4	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Wolfsburg	20.08.1975
37;19,4	von Haase ,Jutta ( 38 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.10.1981

## Besten-Liste

37;33,2	Löffke ,Kerstin ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	25.03.1990	
37;40,1	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.09.1988	
37;47,0	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Möln	11.04.1984	
37;48,86	Reinhold ,Anke ( 74 )	LG Nord Berlin	Königs Wusterhausen	30.04.1994	
37;58,05	Tutsch ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.2007	
40					
38;05,1	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1991	
38;08;8	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985	
38;11,20	Neumann ,Kathrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.2002	
38;16,2	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathonía Berlin	Berlin	10.09.1986	
38;16,8	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Wolfsburg	20.08.1975	
38;19,9	Goldammer ,Ute ( 56 )	SG Technocommerz Bln	Berlin	17.04.1985	
38;32,2	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	15.08.2002	
38;33,00	Otto ,Susanne ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985	
38;36,4	Weiglein ,Karola ( 67 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.03.1996	
38;36,88	Springer ,Monika ( 79 )	OSC Berlin	Kapfenberg /AUT	27.05.2001	
50					
38;38,0	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1987	
38;39,8	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	16.10.1991	
38;41,3	Kresse ,Nicole ( 73 )	LC Fliesstal Berlin	Berlin	05.09.1990	
38;44,4	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2000	
38;47,02	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Dessau	11.05.2002	
38;54,5	Lenz ,Britta ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1983	
38;55,24	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003	
38;55,6	Mach ,Margrit ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	18.10.1989	
38;56,7	Dernbach ,Ivonne ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.04.1997	
38;58,0	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.10.2006	
60					
39;03,98	Edler ,Manuela ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.2003	
39;10,0	Haeske ,Birgit ( 59 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	20.04.1983	
39;13,4	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1989	
39;14,6	Barber ,Elke ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	12.04.2000	
39;15,26	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.2007	
39;15,8	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	17.10.1992	
39;20,6	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.2008	
39;21,0	Schink ,Lina-Kristin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.2007	
39;23,5	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	19.10.1996	Böttge
39;28,5	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	12.04.2000	
70					
39;33,62	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG EBB Berlin	Berlin	10.05.2003	
39;38,1	Mühlbach ,Sandra ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000	
39;39,5	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	14.04.1999	
39;52,4	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	01.05.2004	
39;55,05	Heine ,Christl ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	17.03.1984	
39;59,47	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Wien/AUT	17.06.1990	
40;06,9	Makio ,Monika ( 41 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	04.06.1986	
40;14,0	Stendel ,Ursula ( 52 )	SC Stolpertruppe Berlin	Berlin	20.10.1990	
40;20,3	Küstner ,Uta ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.09.1988	
40;21,6	Stark ,Gisela ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	02.07.1985	
80					
40;22,6	Grimm ,Annette ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	22.03.2001	
40;25,0	Spott ,Anke ( 66 )	Lok "Erich Steinfurt" Bln	Berlin	15.04.1987	
40;29,4	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.10.1993	
40;30,4	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	08.03.2005	
40;37,8	Hannig ,Anita ( 81 )	Post SV Berlin	Berlin	25.07.2002	
40;41,35	Radau ,Heidi ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.05.1984	
40;48,0	Parsiegla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	07.10.2006	
40;48,77	Steuk ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Wien/AUT	17.06.1990	
41;00,86	Becker ,Catarina ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1988	
41;01,8	Abraham ,Angela ( 57 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.04.1999	
90					
41;03,1	Michalke ,Catrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999	
41;03,9	Kothes ,Johanna ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992	
41;04,86	Husing ,Katrin ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.05.1984	
41;11,95	Brzezicka ,Joanna ( 81 )	SC Brandenburg Berlin	Jüterbog	07.05.2005	

## Besten-Liste

41;16,99	Preissler ,Natalie ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	25.04.2009
41;19,13	Hänisch ,Jessica ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	25.04.2009
41;21,5	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	09.03.2004
41;24,6	Cain ,Stefanie.K. ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1992
41;35,1	Gaede ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
41;35,5	Bedrich ,Elke ( 65 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	16.04.1986

100

## 10 Km Lauf Frauen

### Deutsche Bestleistung

31;28	Mikitenko ,Irina ( 72 )	LG Eintracht Frankfurt	Paderborn	19.04.2003
32;01	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
32;22	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
32;53	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	30.03.1991
33;26	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Dresden	27.08.2004
33;36	Renz ,Sylvia ( 69 )	OSC Berlin	Paderborn	03.04.1999
33;41	Hoffmann ,Katje ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
34;11	Huber , ( )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
34;20	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
34;45	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2000
34;57	Mocarinova ,Alena ( 64 )	LG NIKE Berlin	Würzburg	28.04.2004
10				
35;00	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
35;08	Sonntag ,Birgit ( 76 )	OSC Berlin	Potsdam	24.09.2000
35;09	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	xx.xx.1993
35;16	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.09.2001
35;22	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Schwerin	23.04.1989
35;44	Friedenberger ,x ( )	LG NIKE Berlin	Erfurt	31.12.1998
35;48	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Otterndorf	11.09.2005
35;51	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	23.09.2001
35;59	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1998
36;03	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
20				
36;36	Reefschläger ,x ( )	VS Berlin	Berlin	31.12.1988
36;39	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;51	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1984
36;52	Alder-Baerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2006
36;53	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;54	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
36;54	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
37;07	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Paderborn	29.03.1997
37;09	Löffke ,Kerstin ( 67 )	LG Nord Berlin	Kaltenkirchen	01.05.1998
37;11	Haas ,Elisabeth ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
30				
37;18	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	27.05.2000
37;22	Neumann ,Kathrin ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2006
37;29	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Mannheim	15.09.2007
37;30	Wilder ,Kelley ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	04.08.2007
37;33	Friedrich ,Jeanine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.12.2002
37;36	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
37;38	Hahn ,Diana ( 76 )	LG NIKE Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
37;41	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
37;43	Springer ,Monika ( 79 )	OSC Berlin	Troisdorf	23.09.2001
37;43	Tutsch ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	13.05.2007
40				
37;46	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	02.08.2008
37;52	Brandt ,Angelika ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1984
38;00	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.03.2005
38;05	Ferkl ,x ( )	Technocommerz Berlin	Berlin	31.12.1988
38;11	Gruber ,Andrea ( )	SCC Berlin	Berlin	15.04.1984
38;15	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Timmendorf	05.04.2009
38;16	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
38;17	Barber ,Anne ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	16.03.2008

## Besten-Liste

38;21	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
38;23	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
50				
38;25	Woelky ,Mareike ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
38;28	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	23.05.2004
38;31	Schönebeck ,Maria ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
38;44	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2001
38;47	Parsieglä ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2008
38;48	Suetfei ,Li ( 75 )	LTC Berlin	Berlin	09.01.2005
38;52	Grosser ,x ( 73/74 )	1.SC Berlin	xx	xx.xx.1990
38;55	Leenders ,Julia ( 83 )	LTC Berlin	Berlin	16.03.2008
38;57	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Ludwigsfelde	17.03.2002
38;59	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	21.03.2004
60				
39;00	Neetzel ,Daniela ( 70 )	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
39;00	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	19.03.2006
39;02	Stucke ,Katrin ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	19.03.2006
39;05	Heine ,Christel ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.10.1979
39;05	Leanders ,Julia ( 75 )	LTC Berlin	Berlin	05.08.2006
39;06	Hoffmann ,x ( 73/74 )	TSC Berlin	xx	xx.xx.1990
39;06	Böttge ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
39;08	Böcker ,Lina ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	09.01.2005
39;10	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
39;13	Schönemann ,Corinna ( 66 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
70				
39;16	Fischer ,x ( )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	31.12.1985
39;17	Kober ,Nadja ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	19.03.2000
39;17	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	15.03.2009
39;19	Gabrys ,Alexandra ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2006
39;22	Mietke ,Eva-Manuela ( 74 )	Bergmann Borsig Berlin	Kleine	06.05.1989
39;25	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	26.05.2001
39;28	Wollatz ,Manja ( 74/75 )	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39;28	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	20.03.2005
39;33	Tomass ,xx ( )	LG NIKE Berlin	Dresden	24.03.2002
39;34	Grießbach ,Anne ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	15.03.2009
80				
39;38	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	03.08.2002
39;42	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
39;42	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Otterndorf	12.09.2009
39;45	Schneider ,Ulrike ( 85 )	LG Nord Berlin	Luckenwalde	12.06.2005
39;47	Schoop ,Franziska ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.10.2009
39;48	Fröba ,Stephanie ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
39;48	Hänisch ,Jessica ( 88 )	OSC Berlin	Otterndorf	12.09.2009
39;50	Döhler ,x (71 )	SC Dynamo Berlin	xx	xx.xx.1988
39;51	Klerings ,Daniela ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	16.03.2003
39;57	Wild-Wall ,Nele ( 73 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	28.05.2000
90				
40;03	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999
40;09	Preissler ,Natalie ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	16.03.2008
40;12	Mühlbach ,Sandra ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.07.2000
40;14	Zenk ,Ramona ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2008
40;16	Schink ,Lina-Kristin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
40;16	Freiwald ,Grit ( 81 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	19.03.2006
40;17	Heinke ,Nancy ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	16.03.2008
40;18	Brzezicka ,Joanna ( 81 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	03.09.2006
40;23	Habermann ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2008
40;27	Gaede ,Andrea ( 68 )	OSC Berlin	Otterndorf	12.09.2009
100				

## Halbmarathon Frauen

Deutsche Bestleistung

1;07;58	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Kyoto /JPN	19.03.1995
1;07;58	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Kyoto /JPN	19.03.1995



## Besten-Liste

1;10;47	Weßel ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;12;44	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Greifensee /SUI	27.09.1998
1;12;45	Ciric ,Suzana ( 69 )	SCC Berlin	Lissabon /POR	12.03.1995
1;13;00	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Tyneside /GBR	20.09.1992
1;14;37	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.04.2001
1;14;39	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1991
1;17;19	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1987
1;17;31	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;17;46	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Anklam	03.03.2002
10				
1;19;06	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.04.2000
1;19;13	Sonntag ,Birgit ( 76 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;19;14	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1999
1;19;44	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.04.2001
1;19;49	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1986
1;21;07	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Gießen	17.04.2005
1;21;41	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	02.04.2000
1;22;12	Weiglein ,Karola ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;22;36	Suffa ,Laura ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2001
1;22;45	Brandt ,Angelika ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1984
20				
1;22;54	Schmidt ,Katharina ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;23;07	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;23;14	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	06.04.2008
1;23;16	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Kaiserslautern	31.03.1996
1;23;32	Barber ,Elke ( 61 )	OSC Berlin	Schmiedefeld	20.05.2000
1;23;46	Spinger ,Monika ( 79 )	LG NIKE Berlin	Xanten	27.03.1999
1;23;47	Klein ,Katrin ( 67 )	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;23;58	Parsiegla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	06.04.2008
1;24;36	Schubert ,Gisela ( 62 )	LTC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;24;50	Jacobi ,Dr. Bärbel ( 61 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	04.09.2005
30				
1;25;37	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Schotten	03.03.2002
1;25;37	Mocarino ,Alena ( 64 )	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	18.09.2005
1;25;37	Woelky ,Mareike ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	02.04.2006
1;25;54	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	30.01.1994
1;26;08	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Paderborn	29.03.1997
1;26;14	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathon Berlin	Berlin	02.09.1984
1;26;16	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	07.04.2002
1;26;39	Stupka ,Sylvana ( 84 )	LAC Berlin	Siegburg	14.03.2004
1;26;42	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;26;51	Geissinger ,Dagmar ( 57 )	LTC Berlin	Berlin	12.03.2000
40				
1;27;24	Kober ,Nadija ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;27;36	Will ,Helge ( 73 )	OSC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;27;40	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.04.2005
1;27;48	Abraham ,Angela ( 57 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.04.2000
1;27;51	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Rheinzabern	09.04.1995
1;27;53	Stephan ,Pamela ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	04.09.2005
1;27;55	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	06.03.1999
1;27;57	Diller ,Sabine ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;28;10	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;28;21	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
50				
1;28;24	Zenk ,Ramona ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
1;28;34	Neetzel ,Daniela ( 70 )	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;28;50	Heinke ,Nancy ( 83 )	OSC Berlin	Halle	07.09.2008
1;28;54	Klerings ,Daniela ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	08.09.2002
1;28;59	Suetfei ,Li ( 75 )	LTC Berlin	Berlin	30.01.2005
1;29;01	Gabrys ,Alexandra ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	03.09.2006
1;29;04	Schink ,Lina-Kristin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	04.09.2005
1;29;12	Dünneweber ,Claudia ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1999
1;29;28	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.04.1993
1;29;37	Neumann ,Kathrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.04.2005
60				

## Besten-Liste

1;29;40	McCarthy ,Lorraine ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	20.08.2006
1;29;44	Koch ,Virginia ( 73 )	Weissenseer SV Berlin	Berlin	10.04.1994
1;30;14	Brzezicka ,Joanna ( 81 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	01.04.2007
1;30;15	Grimm ,Annette ( 61 )	LTC Berlin	Berlin	08.09.2002
1;30;25	Schrade ,Martina ( 72 )	LTC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;30;31	Krause ,Angelika ( )	BSV Friesen Berlin	Berlin	06.05.2001
1;30;36	Gipp ,Petra ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;30;53	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;30;53	Rogge ,Barbara ( 68 )	OSC Berlin	Halle	07.09.2008
1;30;55	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	09.03.1996
70				
1;30;56	von Knobloch ,Ursula ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2007
1;30;57	Böcker ,Lina ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;31;03	Schulz ,Regina ( 50 )	LTC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;31;08	Eschenbach ,Anni ( )	SCC Berlin	Berlin	08.09.2002
1;31;12	Henkel ,Sabine ( 66 )	Spiridon Berlin	Berlin	02.04.1995
1;31;29	Bould ,Carole ( 51 )	Spiridon Berlin	Berlin	29.09.2002
1;31;31	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	02.04.2000
1;31;31	Vollbrecht ,Regina ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2007
1;31;44	Hahn ,Diana ( 76 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;31;50	Seiffert ,Susanne ( 63 )	LTC Berlin	Berlin	05.04.1992
80				
1;31;54	Bares ,Amy ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	07.04.2002
1;32;00	Hildebrecht ,Angela ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;32;06	Uhlig ,Birgitt ( 58 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	06.04.2008
1;32;13	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.04.1995
1;32;13	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.03.1996
1;32;28	Scholtyssek ,Anna ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	20.03.1999
1;32;30	Wycisk ,Heike ( 68 )	PSB 24 Berlin	Berlin	19.08.2007
1;32;34	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;32;41	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	10.04.1994
1;33;13	Backhaus ,Helga ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.01.1995
90				
1;33;16	Carl ,Loni ( 49 )	Berliner SV 1892	Berlin	07.11.1993
1;33;27	Borggrefe ,Katja ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;33;31	Bergner ,Gabriele ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	02.04.2000
1;33;38	Snigola ,Kerstin ( 68 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	08.09.2002
1;33;39	Grießbach ,Anne ( 79 )	OSC Berlin	Halle	07.09.2008
1;33;41	Bäcker ,Ricarda ( 67 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	02.04.2000
1;33;52	Cote ,Eva-Maria ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;34;03	Fink ,Ulrike ( 77 )	LTC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;34;23	Kolberg ,Jutta ( 60 )	Post SV Berlin	Berlin	04.09.2005
1;34;24	Hössler ,Marita ( 60 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.09.1996

## 25 Km Lauf Frauen

### Deutsche Bestleistung

1;24;41	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;24;41	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;26;18	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.05.1987
1;27;12	Ciric ,Suzana ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.1994
1;30;43	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leegebruch	11.05.1986
1;31;02	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.04.1986
1;31;19	Reefschläger ,Birgit ( 60 )	VS Berlin	Greiz	01.10.1989
1;31;30	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.05.1985
1;31;51	Lieske ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;32;15	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;32;37	Martins ,Gabriele ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Hiroshima /JPN	13.04.1985
10				
1;32;56	Lehmann ,Eva Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	30.03.1985
1;34;12	Veith ,Gabriele ( 56 )	Racing Club Berlin	Berlin	05.05.1991
1;35;46	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1985
1;36;07	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	05.05.1985

## Besten-Liste

1;36;08	Brandt ,Angelika ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.04.1983
1;36;22	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Frankenberg	25.09.1983
1;36;56	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;37;07	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Porz	16.11.1977
1;37;11	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SV Wilhelmshagen Berlin	Eilenburg	13.11.1982
1;37;27	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	26.03.1983
20				
1;37;31	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.05.1986
1;38;15	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Burgdorf	27.05.1976
1;38;19	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Fuchse	Berlin	05.05.1985
1;39;13	Prochnow ,Ina ( 64 )	SCC Berlin	Wernigerode	12.10.1991
1;39;15	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Leegebruch	11.05.1986
1;39;15	Brei ,Sonja ( 74 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	05.05.1991
1;39;17	Sonntag-Unterberger ,Birgit (76)	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;39;26	Riemann ,Roswietha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Altruppin	25.10.1987
1;39;35	Hohenhaus ,Astrid ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;39;36	Geissinger ,Dagmar ( 57 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1992
30				
1;39;44	Kloth ,Christa ( 44 )	LAV TMP Berlin	Hamburg	06.07.1980
1;40;15	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	06.05.2001
1;40;26	Heine ,Christel ( 48 )	SCC Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;40;32	Goldammer ,Ute ( 56 )	Einheit Pankow Berlin	Magdeburg	07.05.1983
1;40;33	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.1985
1;40;34	Fischer ,Antje ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1985
1;40;51	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;41;14	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1982
1;41;16	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.05.2003
1;41;31	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1984
40				
1;41;37	Parsiegla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.2008
1;41;42	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	27.10.1991
1;41;47	Knoblauch ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;41;56	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;42;00	Seiffert ,Susanne ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.10.1988
1;42;04	Treutler ,Barbara ( 65 )	Berliner SC	Berlin	08.05.1988
1;42;31	Lomsky ,Sigrid (42 )	LC Marathon Berlin	Berlin	14.10.1984
1;42;38	Otto ,Susanne ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;42;53	Brietzke ,Maren ( 65 )	Dynamo FL Berlin	Eisenhüttenstadt	16.10.1988
1;42;59	Behrends ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	05.05.2002
50				
1;43;10	Renz ,Sylvia ( 69 )	SCC Berlin	Belzig	09.10.1994
1;43;11	Strohbach ,Gudrun ( 60 )	HSG HfÖ Berlin	Eilenburg	08.11.1980
1;43;22	Haeske ,Birgit ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Schwedt	04.04.1984
1;43;33	Haarmann ,Ute ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.1990
1;43;42	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989
1;43;43	Franz ,Elke ( 61 )	Bergmann Borsig Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.04.1985
1;43;53	Mach ,Margrit (53 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989
1;44;06	Boiger ,Ranghild ( 53 )	OSC Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;44;31	Ferkl ,Ina ( 64 )	Technokommerz Berlin	Schipkau	20.08.1989
1;44;35	Küstner ,Uta ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
60				
1;44;57	Carl ,Loni ( 49 )	Berliner SV 1892	Berlin	07.09.1991
1;45;12	Weiglein ,Karola ( 59 )	LTC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;45;13	Bork ,Dagmar ( 43 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
1;46;02	Böttge ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;46;11	Schubert ,Gisela ( 62 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1998
1;46;27	Gabrys ,Alexandra ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;46;29	Stark ,Gisela ( 41 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.03.1986
1;46;36	Woelky ,Mareike ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	07.05.2006
1;46;36	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.2008
1;46;42	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	28.10.1990
70				
1;46;46	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.05.2001
1;46;55	Wermuth ,Heike ( 58 )	HSG HfÖ Berlin	Weißenfels	17.09.1983
1;47;08	Klein ,Katrin ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1998

## Besten-Liste

1;47;08	Jacobi ,Dr. Bärbel ( 61 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	06.05.2001
1;47;15	Radau ,Heidi ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	31.03.1984
1;47;18	Riesinger ,Hildegard ( 50 )	Polizei SV Berlin	Berlin	02.05.1982
1;47;24	Göbel ,Christel ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Karl-Marx-Stadt	02.05.1982
1;47;26	Krause ,Angelika ( )	BSV Friesen Berlin	Berlin	06.05.2001
1;47;40	Molkenthin ,Anke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.1986
1;47;41	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Altruppın	25.10.1987
80				
1;47;50	Bildat ,Katrin ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;47;56	Müller ,Carola ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1994
1;48;02	Böcker ,Lina ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;48;10	Herger ,Jutta ( 52 )	SCC Berlin	Scheßel	24.10.1981
1;48;10	Strempler ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.1985
1;48;20	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.2008
1;48;26	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.10.1993
1;48;30	Gramberg ,Antje ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
1;48;34	Husing ,Katrin ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
1;48;34	Gernetzky ,Simone ( 63 )	LG Spandau Berlin	Berlin	03.05.1987
90				
1;48;35	Eichner ,Sigrid ( 40 )	Bergmann Borsig Berlin	Weißenfels	22.09.1984
1;48;41	Alzuyeta ,Petra ( 44 )	LC Marathonıa Berlin	Berlin	27.04.1986
1;48;48	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	04.05.2003
1;48;53	Schulin ,Barbara ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1988
1;49;28	Woelki ,xx ( )	TSV TM Berlin	Berlin	06.08.1978
1;49;43	Cote ,Eva-Maria ( 54 )	OSC Berlin	Griesheim	18.11.1981
1;49;53	Schönemann ,Corinna ( 66 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Belzig	15.10.1989
1;50;00	Koths ,Johanna ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.1992
1;50;05	Bould ,Carola ( 51 )	Spiridon Berlin	Berlin	05.05.2002
1;50;07	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Altruppın	25.10.1987
100				
1;50;07	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.2001

## Marathonlauf Frauen

### Deutsche Bestleistung

2;19;19	Mikitenko ,Irina ( 72 )	TV Wattenscheid	Berlin	28.09.2008
2;25;37	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.1995
2;28;27	Weßel ,Katrin ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2001
2;29;40	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Los Angeles /USA	01.03.1992
2;32;23	Martins ,Gabriela ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Rom /ITA	15.09.1985
2;33;00	Ciric ,Suzana ( 69 )	SCC Berlin	Hannover	29.05.1994
2;33;17	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1998
2;34;05	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1987
2;37;23	Schuckmann ,Birgit ( 60 )	Bergmann Borsig Berlin	Budapest /HUN	26.10.1986
2;37;25	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Hannover	06.05.2001
2;40;31	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Rotterdam /NED	22.04.2001
10				
2;44;26	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Otwock /POL	26.06.1988
2;47;24	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.2001
2;47;39	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Hamburg	24.04.1988
2;48;14	Fischer ,Antje ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Budapest /HUN	26.10.1986
2;48;19	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	25.09.2005
2;49;31	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
2;49;53	Brandt ,Angelika ( 51 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1980
2;50;12	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	29.09.1985
2;50;42	Weiglein ,Karola ( 59 )	LG NIKE Berlin	Köln	05.10.1997
2;51;37	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SV Wilhelmshagen Bln	Leipzig	18.06.1983
20				
2;51;44	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Los Angeles /USA	01.03.1987
2;53;21	Strohbach ,Gudrun ( 60 )	HSG HfÖ Berlin	Grünheide	26.03.1983
2;53;33	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	26.09.1999
2;53;43	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.09.1983
2;54;06	Jacob ,Vivienne ( 59 )	Berliner SC	Tann	14.06.1987
2;54;35	Goldammer ,Ute ( 56 )	Technocommerz Berlin	Grünheide	31.03.1984

## Besten-Liste

2;55;06	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1996
2;55;45	Sonntag ,Birgit ( 76 )	LG NIKE Berlin	Frankfurt /M.	31.10.1999
2;55;53	Molkenthin ,Anke ( 62 )	SCC Berlin	Meran /ITA	24.04.1988
2;56;07	Wild -Wall ,Nele ( 73 )	LC Ron -Hill Berlin	Berlin	30.09.2001
30				
2;56;12	Lomsky ,Sigrid (42 )	LC Marathonia Berlin	Berlin	29.09.1985
2;56;13	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.1977
2;56;26	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Essen	29.10.1977
2;56;35	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
2;56;59	Parsigla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;57;00	Jacobi ,Bärbel ( 61 )	LC Ron -Hill Berlin	Dresden	23.10.2005
2;57;13	Heine ,Christl ( 48 )	SCC Berlin	Dülmen	06.05.1978
2;58;01	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Bremen	06.05.1984
2;58;45	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;59;02	Zenk ,Ramona ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
40				
2;59;24	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	29.09.2002
2;59;30	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	20.09.2009
2;59;43	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	27.09.1992
3;00;16	Franz ,Elke ( 61 )	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
3;00;40	Mach ,Margrit ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;02;14	Fröba ,Stephanie ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	24.09.2006
3;02;20	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.10.1987
3;02;39	Ferk ,Ina ( 64 )	Technocommerz Berlin	Leipzig	17.06.1989
3;03;03	Budi ,Petra ( 67 )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	30.09.1990
3;03;04	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1991
50				
3;03;23	Dangeleit ,Marion Ruth ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2001
3;03;36	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1986
3;03;43	Neetzel ,Daniela ( 70 )	LTC Berlin	Duisburg	30.04.2000
3;03;50	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	26.09.2004
3;04;01	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.10.1987
3;04;04	Seiffert ,Susanne ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
3;04;04	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	20.09.2009
3;04;15	Otto ,Susanna ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
3;05;01	Bork ,Dagmar ( 43 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.09.1985
3;05;14	Carl ,Loni ( 49 )	Berliner SV 1892	Berlin	29.09.1991
60				
3;06;33	Klein ,Katrin ( 67 )	LTC Berlin	Hamburg	19.04.1998
3;07;45	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	30.09.1990
3;07;52	Küstner ,Uta ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1986
3;07;59	Böttge ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	28.09.1997
3;08;00	Geissinger ,Dagmar ( 57 )	LTC Berlin	Hamburg	20.05.1990
3;08;01	Klerings ,Daniela ( 64 )	Post SV Berlin	Hannover	02.05.2004
3;08;18	Bould ,Carole ( 51 )	Spiridon Berlin	Berlin	29.09.2002
3;08;57	Prochnow ,Ina ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
3;09;02	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.2000
3;09;58	von Knobloch ,Ursula ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
70				
3;10;02	Schönemann ,Corinna ( 66 )	Narva Berlin	Berlin	05.11.1989
3;10;08	Urbanski ,Barbara ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2003
3;11;01	Cain ,Stefanie-K. ( 66 )	SCC Berlin	Bonn	08.06.1991
3;11;19	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron -Hill Berlin	Berlin	28.09.1997
3;11;27	Mc Carthy ,Lorraine ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.2006
3;11;39	Abraham ,Angela ( 57 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
3;11;44	Kober ,Nadija ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	26.09.1999
3;11;45	Martens ,Antje ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1996
3;12;14	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	29.09.2002
3;12;15	Küpfer ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Hamburg	25.04.1999
80				
3;12;54	Koths ,Joanna ( 49 )	SCC Berlin	Hannover	12.04.1992
3;13;01	Boiger ,Ranghild ( 53 )	TSV Mariendorf Berlin	Hamburg	16.10.1977
3;13;12	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;13;24	Kluß ,Gudrun ( 44 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.09.1984
3;13;25	Makio ,Monika ( 41 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	28.09.1986

## Besten-Liste

3;13;28	Knoblauch ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;13;29	Heymann ,Veronika ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
3;13;47	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	27.09.1992
3;13;48	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Hamburg	16.04.2000
3;13;58	Schrade ,Martina ( 72 )	LTC Berlin	Hamburg	25.04.1999
90				
3;14;17	Naumann ,Inge ( 41 )	Motor Weißensee Berlin	Berlin	28.08.1983
3;14;41	Schink ,Lina-Kristin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	25.09.2005
3;14;48	Backhaus ,Helga ( 53 )	SCC Berlin	Hannover	18.04.1993
3;15;02	Uhlig ,Birgitt ( 58 )	LC Ron -Hill Berlin	Berlin	20.09.2009
3;15;11	Schoops ,Franziska ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	20.09.2009
3;15;29	Rogge ,Barbara ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.2008
3;15;31	Scholtyssek ,Anna ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.2002
3;15;42	Haeske ,Birgit ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
3;16;30	Butzek ,Martina ( 51 )	Marzahn 80 Berlin	Berlin	04.09.1988
3;16;41	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	xx.xx.1986
100				

## 100 Km Lauf Frauen

Deutsche Bestleistung		Europäische Bestleistung		
7;18;57	Lennartz ,Birgit ( 65 )	ASV St.Augustin	Hanau	28.04.1990
8;03;06	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
8;20;52	Backhaus ,Helga ( 53 )	LG Nord Berlin	Winschoten /NED	16.09.1995
8;26;57	Heine ,Christel ( 48 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
9;15;31	Cain ,Stefanie -K. ( 66 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
9;21;00	Seidel ,Grit ( 60 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;25;14	Röser ,Cornelia ( 59 )	Spiridon Berlin	Neuwittenbek	23.09.1995
9;25;14	Eichner ,Sigrid ( 40 )	SCC Berlin	Pfalzgrafenwörth	30.04.1995
9;26;49	Gernetzky ,Simone ( 63 )	LG Spandau Berlin	Rodenbach	19.10.1996
9;30;12	Koths ,Johanna ( 49 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
9;37;18	Jacobi ,Bärbel ( 61 )	LC Ron-Hill Berlin	Biel /SUI	15.06.2002
10				
9;47;07	Bullig ,Cornelia ( 59 )	LG Nord Berlin	Grünheide	29.03.2003
9;47;50	Keelan ,Bettina ( 57 )	SCC Berlin	Leipzig	13.08.2005
9;54;53	Gluth ,Gisela ( 56 )	SCC Berlin	Kienbaum	24.03.2007
9;56;14	Pawzik ,Heike ( 63 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	30.03.1996
10;04;07	Stutzke ,Silke ( 68 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	24.03.2007
10;05;45	Naumann ,Ingrid ( )	Motor Weißensee Berlin	Grünheide	28.03.1981
10;09;44	Butzek ,Martina ( 51 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
10;18;08	Herrmann ,Elisabeth ( 57 )	Spiridon Berlin	Kienbaum	28.03.1992
10;23;52	Knoblauch ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
10;28;05	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Biel /SUI	10.06.2006
20				
10;41;42	Preißler ,Monika ( 50 )	SCC Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
10;43;56	Priebe ,Nicole ( 74 )	SCC Berlin	Rheine	31.08.2002
11;00;58	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
11;27;37	Herder ,Evelyn ( 56 )	Weisenseer SV Berlin	Biel /SUI	14.06.2003
11;31;49	Pahl ,Marianne ( 42 )	Reinickendorfer Füchse	Rodenbach	25.04.1987
11;38;11	Bartels ,Annemarie ( 39 )	LC Fliesstal Berlin	Rodenbach	19.10.1996
11;40;20	Steigmaier ,Simone ( 63 )	LG Nord Berlin	Grünheide	29.03.2003
11;41;36	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Kiel	16.10.1992
11;50;55	Wittpahl ,Bettina ( 60 )	LG Nord Berlin	Leipzig	16.08.1997
12;09;51	Reitenspieß ,Anneliese ( 51 )	Berlin ,ohne Verein	Biel /SUI	14.06.2003
30				
12;28;00	Schelte -Groß ,Hella ( 45 )	VfL Tegel Berlin	Hittfeld	01.06.1997
13;03;24	Weiske ,Simone ( 66 )	SCC Berlin	Leipzig	13.08.2005
14;10;09	Gehrmann ,Elke ( 53 )	Berliner SV 1892	Unna	06.09.1987
alle				

## 100 m Hürden Frauen

Deutscher Rekord

## Besten-Liste

12,42 (+1,8)	Jahn ,Bettina ( 58 )	SC Karl-Marx-Stadt	Berlin	08.06.1983
12,45 (+1,3)	Oschkenat ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
12,83	Patzwahl ,Kristin ( 65 )	LG NIKE Berlin	Leverkusen	20.08.1996
13,14	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
13,21	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Hamburg	28.07.1990
13,25	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Berlin	St. Moritz /SUI	12.07.1992
13,36	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Berlin	14.07.1990
13,44	Schwandt ,Anna-Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985
13,3	Hys ,Monika ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1972
13,61	Degen ,Helene ( 84 )	LAC Berlin	Bremen	24.05.2008
13,4	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica /TCH	10.08.1975
10				
13,66	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Hamburg	06.08.1977
13,66	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	27.05.2006
13,5	Köppen ,Inge ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Halle	29.07.1967
13,5	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1980
13,75	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	15.08.1986
13,78	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,81	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Duisburg	01.06.1991
13,6	Schubert ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1973
13,6	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1980
13,7	Schwalbe ,Marlies ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1980
20				
13,97	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	München	20.06.1992
14,01	Blessing ,Sandra ( 73 )	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
14,03	Schneider ,Uta ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
13,8	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
13,8	Miller ,Claudia ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
13,8	Krokwitz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1980
14,05	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
14,07	Borchert ,Micheline ( 67 )	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
14,11	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1991
14,11	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
30				
14,12	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,13	Mandel ,Brigitte ( 64 )	OSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
14,14	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
14,14	Pietsch ,Maika ( 84 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
13,9	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
14,15	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Rhede	08.08.2009
14,18	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
14,18	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
14,19	Knäring ,Andrea ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
14,22	Rombach ,Stephanie ( 76 )	OSC Berlin	Schleswig	09.05.1999
40				
14,24	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,24	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
14,0	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Oberhausen	22.05.1988
14,25	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2000
14,26	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,27	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,30	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Sacramento/USA	09.06.2006
14,31	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,31	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
14,1	Gnädig ,Edith ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974
50				
14,1	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
14,35	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Itzehoe	29.08.1987
14,36	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1997
14,38	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.1998
14,38	Neumann ,Katrin ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	13.05.2007
14,41	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
14,41	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Hamburg	24.07.1993
14,42	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009

## Besten-Liste

14,44	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.05.1983
14,44	Singer ,Kati ( 76 )	OSC Berlin	Potsdam	18.05.1995
60				
14,44	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
14,2	Juppe ,Susanne ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
14,2	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
14,46	Karnoop ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
14,46	Akuamoah ,Linda Afua ( 88 )	SCC Berlin	Ber	02.07.2006
14,47	Lange ,Simone ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	15.06.1980
14,47	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	Hösbach	20.05.1995
14,47	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,48	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
14,48	Brecht ,Iris ( 75 )	Berliner SC	Blankenburg	14.07.1996
70				
14,53	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	27.05.2006
14,54	Finke ,Sylvana ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1994
14,3	Sturm ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
14,3	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.1976
14,3 /14,73	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,3	von Hassel ,Patricia ( 60 )	LG Süd Berlin	Sopot /POL	28.07.1983
14,55	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt M.	09.08.1980
14,57	Krüger ,Heike ( 76 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.07.2000
14,60	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,63	Hartmann ,Nadja ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.2007
80				
14,4	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1969
14,4	Bohne ,Dorit ( 64 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	10.06.1988
14,65	Fönnekold ,Wiete ( 89 )	LG NIKE Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
14,66 /14,6	Hofer ,Irene ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
14,66	Schmidt-Rogge ,Nicola( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1988
14,66	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,67	Petrik ,Ramona ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2007
14,68	Schadebach ,Dominique ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	25.08.1990
14,69 /14,6	Beblo ,Sabina ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1986
14,70	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
90				
14,70	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
14,73	Schmidt ,Kathrina ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
14,5	Möhlmann ,Jutta ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970
14,5	Hollmann ,Rosemarie ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1970
14,5	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.05.1974
14,5	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.1986
14,76	Schölzel ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
14,77	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30.08.1997
14,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
14,79	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
100				

## 400 m Hürdenlauf Frauen

Deutscher Rekord

53,24	Busch ,Sabine ( 62 )	SC Turbine Erfurt	Potsdam	21.08.1987
53,63	Fiedler ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Seoul /KOR	28.09.1988
54,35	Krug ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Brjansk /URS	14.07.1989
55,48	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Madrid/ESP	17.07.2004
56,79	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	29.08.1982
57,13	Seuser ,Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	24.07.1988
57,18	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.06.1984
57,20	Harnes ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	21.07.1984
57,20	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Göttingen	28.06.2009
57,70	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
58,01	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Bielefeld	04.06.1983
10				
57,9	Schwalbe ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Arnsberg	03.08.1980



## Besten-Liste

58,21	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	LAC Berlin	Manchester/GBR	24.07.2004
59,16	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
59,27	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
59,43	Weiß ,Karina ( 71 )	SC Berlin	Pfungstadt	19.06.1994
59,47	Schadebach ,Dominique ( 67 )	OSC Berlin	Lübeck	07.07.1991
59,56	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Hamburg	26.08.2000
60,24	Schwertfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Bremen	15.06.1980
60,44	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Wiesloch	17.06.1990
60,51	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Budapest /HUN	08.07.1990
20				
60,60	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,74	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
61,00	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
61,32	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Jena	03.07.2004
61,40	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Bremen	15.06.1980
61,45	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
61,51	Wolf ,Susann ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
61,55	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
61,77	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Lübeck	09.08.1986
61,77	Wiedermann ,Maren ( 69 )	TSV Wittenau Berlin	Kevelaer	20.05.1989
30				
61,85	Meichsner ,Anne ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	08.08.2009
61,88	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
61,96	Schmidt ,Dorina ( 81 )	Berliner LG Ost	Mannheim	16.06.2001
62,08	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,19	Reinsch ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Kassel	02.06.1999
62,28	Hoffmann ,Verena ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
62,40	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,41	Geißler ,Ulrike ( 83 )	LG NIKE Berlin	Jena	28.05.2005
62,51	Walk ,Esther ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
62,53	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
40				
62,4	Juppe ,Susanne ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1978
62,62	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,5	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	17.08.1988
62,5	Henniger ,Gabriele ( 64 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	21.06.1989
62,65	Bruchmüller ,Wenke ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
62,77	Degen ,Helene ( 84 )	LAC Berlin	Jüterbog	04.06.2005
62,79	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
62,80	Heinsch ,Sophie ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
62,8	Peucker ,Antje ( 67 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	21.06.1989
62,98	Riefstahl ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1982
50				
63,0	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	25.08.1981
63,22	Kopp ,Christine ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1986
63,1	Brokof ,Hilke ( 66 )	Berliner SC	Berlin	12.05.1988
63,28	Fischer ,Judith ( 80 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	23.05.1999
63,37	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	29.06.2002
63,46	Großkopf ,Ute ( 68 )	SCC Berlin	Scheeßel	07.08.1992
63,52	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Jena	02.07.2004
63,61	Schmidt-Rogge ,Nicola ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.06.1983
63,5	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	20.05.1984
63,6	Herzig ,Martina ( 60 )	EAW Berlin	Berlin	08.10.1983
60				
63,6	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1988
63,76	Mischke ,Lisa Marie ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
63,77	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	28.05.1988
63,7	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
63,91	Ehspanner ,Romy ( 75 )	1. VfL Fort.Marzahn Bln	Berlin	08.06.1993
63,8	Kuschel ,Daphne ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
64,08	Kolasinski ,Beata ( 76 )	LG Spandau Berlin	Berlin	17.06.1995
64,09	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	04.06.2005
64,0	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.08.2005
64,1	Claßen ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1979
70				

## Besten-Liste

64,1	Kamp ,Petra ( 61 )	Rotation Berlin	Berlin	07.07.1983
64,27	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2004
64,42	Krychowski ,Sophie ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,3	Kopplow ,Regina ( 63 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1981
64,3	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.06.1982
64,48	Eisenbacher ,Britta ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,53	Marin ,Ilka ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1987
64,4	Steldinger ,Petra ( 64 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1981
64,55	Arndt ,Sarah ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
64,60	Baltzis ,Marisa ( 85 )	SSV Lichtenrade Berlin	Jüterbog	16.08.2003
80				
64,5	Neuendorf ,Elke ( 59 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	07.07.1983
64,69	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,72	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
64,6	Klein ,Gabriele ( 51 )	Berliner SC	Bonn	19.05.1975
64,81	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,85	Stümke ,Christiane ( 62 )	LG Spandau Berlin	Hof	09.06.1985
64,89	Brych ,Kristin ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
64,93	Mennel ,Beatrix ( 71 )	Berliner SC	Berlin	23.06.1990
64,94	Matysik ,Kim ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
64,95	Brennecke ,Ute ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1984
90				
64,97	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
65,17	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
65,1	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
65,30	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2006
65,39	Fiege ,Anne ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
65,3	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1985
65,4	Krieger ,Ulrike ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
65,5	Koch ,Nadja ( 68 )	LG Spandau Berlin	Berlin	08.08.1987
65,73	Speichert ,Franziska ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2000
100				

## 3000 m Hindernislauf Frauen

Deutscher Rekord

9;27,22	Möldner ,Antje ( )	SC Potsdam	Rehlingen	30.05.2009
11;21,90	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau Berlin	Arnstadt	20.06.2001
11;47,57	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Celle	25.06.2006
12;05,44	Funk ,Maria ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	16.05.2007
13;00,33	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
13;27,38	Raboldt ,Myriam ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
16;20,21	Baumgart ,Luzie ( 85 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
16;57,57	Klammt ,Veronika ( 84 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
alle				

## 5000 m Bahngehen Frauen

Deutscher Rekord

20;11,45	Zimmer ,Sabine ( 81 )	SC Potsdam	Wattenscheid	02.07.2005
20;07,52 *	Anders ,Beate ( 68 )	TSC Berlin	Rostock	23.06.1990
20;31,58	Gummelt ,Beate ( 68 )doppelt s.Anders	LAC Halensee Berlin	Köln	21.06.1996
21;20,63	Born ,Katrin ( 70 )	SC Berlin	Hannover	27.07.1991
22;01,38	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	19.09.1987
22;04,09	Thust ,Simone ( 71 )	LAC Halensee Berlin	Köln	21.06.1996
22;08,70	Benz ,Nicole ( 70 )	1.SC Berlin	Rostock	23.06.1990
22;29,84	Friedeberger ,Denise ( 76 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1997
22;30,90	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Nyiregyhaza /HUN	27.07.1995
22;37,31	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Erfurt	02.07.1994
22;46,53	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
22;57,14	Will ,Helge ( 73 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
10				

## Besten-Liste

23;02,98	Andres ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	San Sebastian /ESP	29.07.1993
23;31,95	Priemer ,Sandra ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
24;02,73	Splitt ,Annett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	31.05.1987
24;08,85	Zühlke ,Sabrina ( 66 )	Berliner SV 1892	Düsseldorf	11.08.1990
24;36,4	Kamp ,Petra ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	22.03.1986
24;48,12	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
24;55,72	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	01.06.1997
24;57,93	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;15,89	Eberhardt ,Muriel ( 72 )	Berliner SV 1892	Potsdam	19.06.1993
25;33,73	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
20				
25;39,65	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
25;45,00	Böhme ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Jüterbog	27.05.2006
26;08,6	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;13,17	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
26;26,28	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,56	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	30.05.1998
26;28,33	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
26;38,45	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/ FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
30				
27;09,09	Meyhöfer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;17,44	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
27;34,33	Doczy ,Jacqueline ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.07.1987
28;01,79	Becker ,Marlies ( 68 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	24.07.1985
28;08,5	Schumacher ,Jacqueline ( 73 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	25.05.1996
28;18,6	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
28;55,57	Zeidler ,Brigitte ( 64 )	Polizei SV Berlin	Poznan /POL	24.07.2006
28;57,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;12,1	Markgraf ,Yvonne ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
40				
29;24,4	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
30;00,4	Orschel ,Heidi ( 44 )	SCC Berlin	Sdr. Omme /DEN	04.07.1964
30;04,3	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
30;06,0	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
30;33,0	Seifert ,Gisela ( 58 )	Polizei SV Berlin	Dessau	15.10.2005
30;46,7	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
32;19,0	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
32;27,0	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
32;31,2	Otte ,Claudia ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
32;42,31	Jung ,Jutta ( 51 )	Polizei SV Berlin	Verden	21.06.2008
50				
33;23,12	Gabel ,Ingrid ( 66 )	Polizei SV Berlin	Diez	06.09.2008
34;20,6	Fenske ,Elfriede ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	18.04.1976
34;35,50	Westphal-Cher ,Renate ( 37 )	Polizei SV Berlin	Poznan /POL	24.07.2006
35;00,00			52	*Rekordprotokoll fehlt

## 10 Km Strassengehen Frauen

Deutsche Bestleistung

41;51	Gummelt ,Beate ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
41;51	Gummelt ,Beate ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
44;07	Born ,Kathrin ( 70 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
44;34	Thust ,Simone ( 71 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
45;24,15(B)	Friedeberger ,Denise ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1998
45;38	Benz ,Nicole ( 70 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
46;11	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Eisenbach	11.06.1994
46;13	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
46;55	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Dresden	26.03.1995
48;02	Will ,Helge ( 73 )	OSC Berlin	Eisenhüttenstadt	10.05.1997
48;06	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	18.06.2001
10				

## Besten-Liste

49;12	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
49;15	Brandenburg ,Barbara ( 67 )	Berliner SV 1892	Wolmirstedt	20.03.1994
49;39	Splitt ,Annett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
49;41	Kamp ,Petra ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
49;44	Zühlke ,Sabrina ( 66 )	Berliner SV 1892	Boppart	22.10.1989
50;21	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
51;19	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
52;03	Böhme ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Clermont-Ferrant/FR	22.03.2008
52;22	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
52;50	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
20				
53;20	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Magdeburg	18.10.1987
53;26	Eberhardt ,Muriel ( 72 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
53;28	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
53;31	Taverne ,Marijke ( 73 )	OSC Berlin	Eilenburg	27.03.1999
55;01	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
55;20	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
55;23	Sundermann ,Sabine ( 71 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
55;26	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
55;29	Göbel ,Anke ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
55;34	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
30				
56;23	Horn ,Anke ( 75 )	Berliner TSC	Eisenhüttenstadt	09.05.1993
56;23	Meyhöfer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Offenburg	01.05.1994
58;05	Jens ,Angelique ( 82 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2001
58;49	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;10	Markgraf ,Yvonne ( 75 )	LG Süd Berlin	Reichenbach	20.04.2008
59;15	Ilsitz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;49	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2009
60;08	Schölzel ,Anne ( 86 )	1.VfL Fortschritt Marzahn	Hildesheim	05.06.2004
60;21	Trampenau ,Sabrina ( 66 )	Berliner SV 1892	Berlin	05.09.1993
60;46	Zeidler ,Brigitte ( 64 )	Polizei SV Berlin	Kerpen	04.06.2005
40				
61;29	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
62;15	Schumacher ,Jacquelin ( 73 )	Berliner LG Ost	Naumburg	25.05.1997
62;33	Seifert ,Gisela ( 58 )	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	13.05.2005
64;09	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1986
65;00				

44

## 20 Km Strassengehen Frauen

### Deutsche Bestleistung

1;27;56	Zimmer ,Sabine ( 81 )	SC Potsdam	Hildesheim	05.06.2004
1;31;45	Gummelt ,Beate ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Naumburg	30.04.2000
1;35;09	Friedeberger ,Denise ( 76 )	SCC Berlin	Naumburg	23.05.1998
1;38;27	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
1;42;38	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	18.10.1987
1;45;49	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	18.10.1987
1;48;34	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2000
1;50;23	Will ,Helge ( 73 )	OSC Berlin	Naumburg	23.05.1998
1;54;34	Böhme ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
1;58;14	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Naumburg	30.04.2000
2;04;30	Markgraf ,Yvonne ( 75 )	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
10				
2;10;53	Seifert ,Gisela ( 58 )	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	15.05.2005
2;11;27	Zeidler ,Brigitte ( 64 )	Polizei SV Berlin	Breitenbrunn	15.06.2005
2;33;34	Otte ,Claudia ( 62 )	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
2;36;01	Westphal-Cher ,Renate ( 37 )	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	15.05.2005
2;41;23	Korbella ,Krystyna ( 70 )	Polizei SV Berlin	Breitenbrunn	24.06.2006

alle bisherigen Ergebnisse

15

## Hochsprung Frauen

## Besten-Liste

### Deutscher Rekord

2,05	Henkel ,Heike ( 64 )	LG Bayer Leverkusen	Tokio/JPN	31.08.1991
1,99	Beyer ,Susanne ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Rom /ITA	30.08.1987
1,98	Arens ,Andrea ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	12.08.1989
1,97	Kirst ,Jutta ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.07.1982
1,94	Mensah ,Awemu ( 77 )	OSC Berlin	Rehlingen	12.06.2000
1,93	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Garbsen	24.05.2009
1,93	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Ulm	04.07.2009
1,91	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1982
1,90	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat /AUT	27.08.1983
1,90	Bauschke ,Malanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
1,88	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1982
10				
1,88	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,88	Herrmann ,Aileen ( 85 )	Berliner SV 1892	Baunatal	03.06.2009
1,86	Danneberg ,Ina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,85	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	04.07.1985
1,85	Wolff ,Anke ( 70 )	1.SC Berlin	Betzdorf	14.07.1990
1,83	Kalliwoda ,Elke ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.08.1972
1,82	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	06.08.1978
1,82	Delonge ,Andrea ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.06.1982
1,82	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
1,81	Singer ,Monika ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	28.08.1977
20				
1,81	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Bernhausen	14.06.1980
1,81	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,80	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Dormagen	05.06.1982
1,80	Berthold ,Annette ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.08.1987
1,80	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Sarreguemines /FRA	25.07.1992
1,80	Borchert ,Micheline ( 67 )	OSC Berlin	Emmelshausen	29.05.1993
1,79	Graffunder ,Petra ( 57 )	LG Süd Berlin	Flensburg	13.07.1980
1,79	John ,Ilka ( 65 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
1,78	Thiele ,Gabriele ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	16.05.1969
1,78	Domrehse ,Heike ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
30				
1,78	von Hassel ,Patricia ( 60 )	LG Süd Berlin	Hamburg	28.05.1983
1,78	Kluß,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Baunatal	04.10.1986
1,78	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,78	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Greifswald	01.07.1995
1,77	Schulz ,Corinna ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
1,77	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,76	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	08.05.1984
1,76	Wollenberg ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2006
1,76	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
40				
1,75	Schulze ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
1,75	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Hamburg	07.06.1986
1,75	Metze ,Kathrin ( 68 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
1,75	Umlauf ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	20.06.1995
1,75	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Knoxville/USA	14.04.2006
1,74	Held ,Cornelia ( 52 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1973
1,74	Benndorf ,Annett ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	12.05.1984
1,74	Schultz ,Gundula ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
50				
1,74	Hinkel ,Manja ( 74 )	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,73	Wolle ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Haß ,Cordula ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,73	Johnke ,Jane ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980

## Besten-Liste

1,73	Duveneck ,Katja ( 73 )	Berliner SC	Wörrstadt	25.05.1996
1,73	Puls ,Anka ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	13.07.1997
1,73	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Eberstadt	26.07.2003
60				
1,72	Metzner ,Cornelia ( 52 )	OSC Berlin	Weinheim	31.05.1975
1,72	Lühr ,Karin ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Steldinger ,Petra ( 64 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1982
1,72	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1986
1,72	Vogel ,Sabine ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1986
1,72	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Talence/???	30.06.1990
1,72	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Wien /AUT	25.06.1994
1,72	Weimann ,Katrin ( 79 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	18.05.1997
70				
1,72	Neupert ,Anja (78 )	LG NIKE Berlin	Bad Oeynhausen	24.05.1997
1,72	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	23.08.2003
1,71	Opitz ,Marina (53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1971
1,71	Neubert ,Carmen ( 54 )	HSG Humboldt Uni Bln	Erfurt	24.08.1975
1,71	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Schlösser ,Maren ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1989
1,71	Rombach ,Stephanie ( 76 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
1,70	Siegert ,Petra ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
80				
1,70	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
1,70	Noack ,Angela ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
1,70	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,70	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1977
1,70	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Frohberg ,Kerstin ( 61 )	SCC Berlin	Bozen /ITA	07.09.1980
1,70	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Dinge (xxx	22.04.1981
1,70	Straß ,Brigitte ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
90				
1,70	Laufer ,Teresa ( 63 )	Dynamo Hohenshn Bln	Wilkau-Haßlau	28.06.1981
1,70	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	03.05.1986
1,70	Mertink ,Anja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	22.05.1993
1,70	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
1,70	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Stepanek ,Rica ( 80 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.04.2005
1,70	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,70	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,69	Schwenn ,Kerstin ( 63 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.06.1981
1,69	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
100				
1,69	Brunner ,Brigitte ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1986
1,69	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	15.09.1998
1,69	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina ( 86 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000

## Stabhochsprung Frauen

Deutscher Rekord

4,77	Becker ,Annika ( 82 )	LGA Rotenburg/Bebra	Wattenscheid	07.07.2002
4,20	Köpernick ,Daniela ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Hengelo /NED	01.06.1998
3,84	Meyer ,Marion Dorit ( 75 )	SCC Berlin	Arlington /USA	01.05.1999
3,73	Wustrack ,Manuela ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1998
3,70	Göbel ,Veronika ( 75 )	SCC Berlin	Dortmund	04.07.1993
3,70	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	SCC Berlin	Dijon /FRA	01.06.2001
3,70	Ernst ,Claudia ( 83 )	LG NIKE Berlin	Lübeck	22.07.2001
3,55	Jarius ,Francine ( 90 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006

## Besten-Liste

3,42	Techler ,Stephanie ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.07.2008
3,41	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Holzminden	14.05.2005
3,40	Ehlers ,Manuela ( 72 )	OSC Berlin	Wroclaw /POL	18.05.1996
10				
3,33	Schott ,Katharina ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,30	Krebs ,Alexandra ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	08.05.2002
3,30	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,20	Heinrich ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Gelnhausen	06.09.1992
3,20	Hacker ,Maria ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Kern ,Christine ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.2002
3,20	Schneider ,Stefanie ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
3,14	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	27.07.2005
3,13	John ,Nina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
20				
3,10	Stelse ,Svenja ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.06.1996
3,00	Zahn ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Wendlandt ,Nadja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Klemm ,Marina ( 74 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	06.07.2001
3,00	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
2,93	Pannewitz ,Ann-Christine ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Schatton ,Ulrike ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
2,90	Mattes ,Charlott ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
30				
2,90	Meyberg ,Annika ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,80	Jentzsch ,Katrin ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Dembny ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sara ( 90 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
2,80	Hoch ,Claudia ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	14.09.2008
2,71	Dreger ,Franciska ( 92 )	OSC Berlin	Hamburg	25.09.2005
2,70	Lauer ,Susanne ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1989
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Heier ,Anke ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
40				
2,70	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Brachmann ,Steffi ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.2002
2,70	Zirkel ,Jana ( 89 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,70	Makowiec ,Ursula ( 59 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.09.2008
2,70	Bock ,Antje ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	23.05.2009
2,66	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Wellnitz ,Liane ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
2,60	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
50				
2,60	Streich ,Anne ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Käpernick ,Katrin ( 77 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	29.06.2002
2,60	Orb ,Jana ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,57	Gentzsch ,Sara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
2,50	Everhartz ,Yvonne ( 77 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Finke ,Sylvana ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	05.05.1996
2,50	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
60				
2,50	Protz ,Marina ( 58 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.07.1999
2,50	Neumann ,Antje ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,45	Flemming ,Heike ( 69 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	10.07.1999
2,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.09.1992
2,42	Fleischer ,Susanne ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.2004
2,40	Kühn ,Cornelia ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992

## Besten-Liste

2,40	Büttner ,Lena ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Sabo ,Marija ( 60 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.07.1999
2,40	Braunheim ,Janina ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberly ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
70				
2,32	Dagher ,Yasmin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriana ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Steinacker ,Meike ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Lautenschläger ,Nicole ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Ivarsdottir ,Injibjörg ( 61 )	OSC Berlin	Schwerin	27.09.1992
2,30	Eindorf ,Tanja ( 77 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Köhler ,Mona ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Wien /AUT	26.06.1994
2,30	Mickel ,Kerstin ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1997
2,30	Kottenau ,Jeanette ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.2002
80				
2,30	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie ( 89 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Busch ,Sandra ( 77 )	LAC Berlin	Berlin	14.05.2006
2,30	Jäger ,Anita ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	14.05.2006
2,23	Neuendorf ,Julia ( 86 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	07.08.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,20	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1994
2,20	Lange ,Lena ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Halstenbeck	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
90				
2,20	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao ( 90 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,20	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,15	Goclic ,Sabrina ( 85 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.08.2005
2,13	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.09.2005
2,13	Feinbube ,Janina ( 92 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,13	Wohlfarth ,Sophie ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	17.09.2006
2,10	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,10	Beck ,Kerstin ( 71 )	SC Berlin	Berlin	29.08.1993
100				
2,10	Breibert ,Nadja ( 64 )	LG Spandau Berlin	Berlin	22.09.1996
2,10	Utheß ,Steffi ( 79 )	TSV GutsMuths Berlin	Lanzarote/ESP	13.03.1998
2,10	Klinghammer ,Nicole ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	23.08.1998
2,10	Stupka ,Katharina ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
2,10	Schuler ,Stephanie ( 76 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.08.1999
2,10	Reinsch ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2000
2,10	Werrstein ,Sabrina ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.2002
2,10	Ringhut ,Pamela ( 79 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.08.2003
2,10	Brombosch ,Marlene ( 91 )	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006

109

## Weitsprung Frauen

Deutscher Rekord

7,48 (+1,2)	Drechsler ,Heike ( 64 )	SC Motor Jena	Neubrandenburg	09.07.1988
7,04 (+0,48)	Wujak ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	31.07.1980
7,00	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SCC Berlin	Seoul /KOR	18.08.1991
6,83	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Kaunas/LTU	19.07.2009
6,81	Trostel ,Katja ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
6,77	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	11.08.1985
6,64	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	21.08.1985
6,64	Mathesius ,Yvonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
6,62	Gutowicz-Westhof ,Urszula ( 77 )	Berliner SC	Cuxhaven	09.07.2005
6,61	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Berlin	08.08.1990
6,60	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Sheffield /GBR	22.07.1991

10



## Besten-Liste

6,50	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,48	Laufer ,Hildrun ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Liberec /TCH	18.07.1964
6,46	Fuchs ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Dresden	13.06.1981
6,44	Hellig ,Anette ( 64 )	SCC Berlin	Essen	12.06.1987
6,43	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
6,42	Umlauf ,Katja ( 74 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
6,41	Beer ,Peggy ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Götzis /AUT	16.06.1991
6,39	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	09.06.1983
6,30	Kirst ,Jutta ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Linz /AUT	27.08.1977
6,30	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
20				
6,30	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1978
6,29	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Gelsenkirchen	18.07.1981
6,29	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	KönigsWusterhausen	29.08.2000
6,28	Reinsch ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2001
6,27	Seeger ,Ines ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1999
6,25	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
6,25	Matthes ,Eileen ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2008
6,24	Molzan ,Ramona ( 71 )	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
6,23	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	16.07.1977
6,23	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Rhede	08.07.1995
30				
6,23	Busch ,Sandra ( 77 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
6,22	Schwalbe ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Flensburg	13.07.1980
6,20	Borrmann ,Evelin ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1974
6,20	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
6,19	Paluszkiewicz ,Waltraut ( 32 )	SC Einheit Berlin	Bydgoszcz /POL	20.09.1959
6,19	Filbry ,Andrea ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,19	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wesel	05.06.2006
6,18	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,16	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Sopot /BUL	06.08.1983
40				
6,16	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
6,16	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,15	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
6,12	Jatkowski ,Uta ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	06.08.1978
6,08	Machnitzki ,Christa ( 49 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1969
6,08	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,08	Pöhnert ,Yvonne ( 71 )	SC Berlin	Potsdam	09.05.1996
6,06	Schmidt ,Renate ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1976
6,06	Henniger ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
50				
6,06	Löwa ,Anette ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,05	Schubert ,Hilde ( 43 )	SC Tegeler Forst Berlin	Berlin	10.07.1965
6,05	Redo ,Susanne ( 47 )	ASV Berlin	Bremen	27.07.1968
6,05	Knorn ,Eleonore ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
6,05	Berg ,Konstanze ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1991
6,05	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Zeven	07.06.2003
6,04	Jaenke ,Sabine ( 54 )	OSC Berlin	Bielefeld	29.07.1972
6,04	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,04	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	21.06.1986
60				
6,03	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Brno /TCH	12.10.1957
6,03	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
6,01	Baranowski ,Katrin ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
6,01	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
6,00	Berg ,Heike ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1991
6,00	Doebelin ,Nina ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Zeven	18.05.2002
5,99	Müller ,Katja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1992

## Besten-Liste

70				
5,98	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
5,98	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Mandel ,Brigitte ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	06.08.1991
5,97	Niederstraßer ,Sandra ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1993
5,96	Sawade ,Ingrid ( 44 )	TSC Berlin	Jena	18.07.1964
5,96	Schenka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
5,96	Klein ,Anette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,96	Geißler ,Ulrike ( 83 )	LG NIKE Berlin	Jena	27.05.2006
80				
5,95	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	22.08.1971
5,94	Borrmann ,Catrin ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1984
5,94	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Bonn	01.07.1979
5,94	Brokof ,Hilke ( 66 )	Berliner SC	Rhede	10.07.1988
5,94	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,93	Swienty ,Hannelore ( 38 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1965
5,93	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,91	Dupke ,Daniela ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bernhausen	15.06.1986
5,90	Blauschmidt ,Heidrun ( 51 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	03.06.1973
90				
5,90	Eich ,Joanita ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,90	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
5,89	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Erlangen	28.07.1956
5,89	Schmidt ,Sigrid ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1971
5,89	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Winston/USA	20.04.2006
5,88	Voß ,Gisela ( 17 )	BT Berlin	Berlin	11.06.1939
5,88	Böhm ,Ursula ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1962
5,88	Schmeling ,Hildegard ( 44 )	TSC Berlin	Schwerin	23.06.1963
100				
5,88	Hagemann ,Barbara ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
5,88	Lechtape ,Kerstin ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
5,88	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991

## Dreisprung Frauen

Deutscher Rekord

14,46 ( +1,0 )	Radtke ,Helga ( 62 )	LAC Quelle Fürth	Erfurt	03.07.1994
14,09 ( +1,1 )	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	Mainz	09.06.2001
13,96	Molzan ,Ramona ( 71 )	OSC Berlin	Helsinki /FIN	07.08.1994
13,93	Umlauf ,Katja ( 74 )	LG NIKE Berlin	Peking /CHN	27.08.2001
13,46	Busch ,Sandra ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
13,29	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Ljubljana /SLO	25.07.1997
13,23	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Jena	20.08.2000
13,22	Thrun ,Frauke ( 83 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	19.06.2005
13,17	Seeger ,Ines ( 75 )	LG Nord Berlin	Dresden	20.06.1998
12,73	Pöhnert ,Yvonne ( 71 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1996
12,62	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1994
10				
12,57	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
12,46	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Potsdam	14.06.2008
12,43	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
12,20	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	20.06.2009
12,18	Mathesius ,Yvonne ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1991
12,17	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Rhede	09.07.1995
12,14	Domnick ,Katharina ( 78 )	SV Berliner Brauereien	Erfurt	07.07.1996
12,13	Bräuer ,Katrin ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
12,09	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Zeulenroda	26.07.2009

## Besten-Liste

12,04 20	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Hamburg	25.07.1993
12,04	Amoah ,Deborah ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.2008
12,03	Zillwich-Scholz ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
12,02	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	25.05.1994
12,01	Marohn ,Sandra ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	27.06.2000
11,97	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,96	Kroh ,Katja ( 77 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	01.06.1998
11,91	Herzberg ,Isabella ( 85 )	LG Nord Berlin	Zeven	08.06.2003
11,87	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	21.07.1991
11,87	Maciejewska ,Alexandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Rhede	07.08.2009
11,79 30	Barby ,Dörte ( 73 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
11,79	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,77	Kühne ,Ines ( 74 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1995
11,75	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,72	Stube ,Cornelia ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.06.1995
11,56	Jakubitz ,Madeleine ( 86 )	Berliner SV 1892	Rostock	21.06.2008
11,52	Hientz ,Lena ( 89 )	LG Nord Berlin	Lübeck	18.07.2009
11,51	Wolter ,Kirsten ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1992
11,46	Müller ,Katja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	18.06.1993
11,46	Krüger ,Kerstin ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Jüterbog	17.08.2003
11,42 40	Jung ,Katharina ( 81 )	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,40	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,32	Lehmann ,Stephanie ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1994
11,27	Benz ,Stefanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,25	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,22	Kloth ,Claudia ( 70 )	SV Turbine Berlin	Berlin	30.06.1992
11,21	Küchler ,Daniela ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,18	Reuter ,Ilka ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,15 50	Blochel ,Kirstin ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
11,15	Thiele ,Kathi ( 78 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	27.05.1996
11,11	Mietke ,Stefanie ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,04	Lauterbach ,Birgit ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Ivarsdottir ,Ingibjörg ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	29.05.1992
11,00	Zülow ,Anne ( 91 )	LAC Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Schwedes ,Kerstin ( 70 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	02.07.1991
10,99	Röw ,Nicole ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98 60	Hup ,Michele ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,97	Kiehl ,Verena ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandter ,Nancy ( 87 )	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,94	Rose ,Kerstin ( 79 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,92	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.2004
10,91	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,87	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	30.05.2009
10,86	Mirissa ,Badalge ;sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike ( 80 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,84	Lamm ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1995
10,82 70	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,79	Leh ,Sabrina ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,77	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,75	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner Turnerschaft	Potsdam	16.06.2007
10,73	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,69	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1992
10,68	Günther ,Nastasja ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002

## Besten-Liste

10,65	Schäfers ,Tanja ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	18.09.1993
10,63	Gabelin ,Tatjana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
80				
10,61	Verdenhalven ,Constanze ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine ( 87 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
10,59	Springer ,Bianca ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1992
10,58	Zielinski ,Tanja ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1991
10,56	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscheer ,Pia ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,55	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	01.07.2007
10,53	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
10,51	Wick ,Daniela ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
90				
10,51	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,50	Krüger ,Heike ( 76 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.05.1999
10,50	Eckert ,Alessa ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,49	Reinicke ,Katrin ( 79 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,49	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
10,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1992
10,42	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,40	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
100				

ab 1991 erfasst

## Kugelstoßen Frauen

Deutscher Rekord

22,45	Slupianek ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
22,45	Slupianek ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
21,86	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
21,31	Hartwig ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	16.05.1988
21,27	Schmuhl ,Liane ( 61 )	TSC Berlin	Cottbus	26.06.1982
21,10	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Stuttgart	26.08.1986
21,00	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	21.07.1984
19,85	Michel ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
19,42	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	23.06.1979
18,76	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	23.08.1985
18,42	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1978
10				
18,27	Schimmel ,Birgit ( 60 )	TSC Berlin	Rostock	29.06.1979
18,13	Hopfer ,Heike ( 71 )	SC Berlin	Halle	09.05.1991
17,65	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
17,61	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981
17,44	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1984
17,44	Gründler ,Anja ( 72 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
17,33	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
17,25	Sziegaud ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1982
17,00	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Obersuhl	03.06.2001
16,97	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Duisburg	24.08.1973
20				
16,80	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
16,75	Wiechmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Halle	21.05.2006
16,13	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
16,00	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
15,88	Berger ,Mirella ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.1994
15,79	Kockel ,Britt ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1981
15,72	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
15,61	Wiechmann ,Bianka ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1997
15,55	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
30				

## Besten-Liste

15,40	Damaske ,Tanja ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	02.08.2001
15,32	Beuge ,Barbara ( 60 )	SCC Berlin	Moringen	17.06.1983
15,24	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
15,20	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Fulda	03.09.1989
15,10	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
15,02	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	29.04.1973
14,83	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Talence/Fra	30.06.1990
14,72	Spielberg ,Christine ( 41 )	TSC Berlin	Berlin	05.08.1970
14,71	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Kamp-Lintfort /USA	19.08.1989
14,57	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1981
40				
14,53	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,47	Bankwitz ,Claudia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,36	Molina ,Rosa ( 46 )	SCC Berlin	Lübeck	08.05.1975
14,35	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,31	Rongen ,Karla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Halle	02.06.1960
14,31	Bulla ,Brigitta ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	08.04.1961
14,26	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
14,25	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
14,23	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.2008
14,19	Behr ,Ursula ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	10.06.1962
50				
14,16	Johl ,Gabriele ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1990
14,09	Anhoff ,Edelgard ( 34 )	SCC Berlin	Frankfurt/M.	07.08.1955
14,08	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
14,06	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
14,05	Thomäe ,Heidemarie ( 43 )	SC Einheit Berlin	Rostock	03.06.1962
13,98	Gansky ,Diana ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1993
13,94	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
13,94	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Berlin	Dillingen	17.05.1992
13,92	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,87	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1981
60				
13,82	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.06.1977
13,80	Schönfeld ,Ute ( 39 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	28.06.1969
13,80	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
13,80	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
13,76	Kolotzei ,Jessika ( 85 )	LG Nord Berlin	Immenhausen	26.07.2007
13,71	Vollgraf ,Doris ( 38 )	SC Einheit Berlin	Greiz	24.07.1959
13,70	Dost ,Gabi ( 60 )	Motor Weissensee Bln	Rzeszow /POL	08.05.1988
13,64	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,63	Feuker ,Waltraud ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	08.08.1964
70				
13,62	Selleng ,Margarete ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1960
13,62	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
13,61	Rombach ,Stefanie ( 76 )	Berliner SC	Houston/USA	15.05.2002
13,59	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	27.06.1986
13,58	Pohle ,Gisela ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	05.07.1969
13,55	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,55	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Winston/USA	19.04.2006
13,54	Neubauer ,Antje ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1988
13,50	Lorenz ,Brigitte ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.07.1959
13,48	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1961
80				
13,48	Smoger ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1962
13,43	Grell ,Carmen ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	11.06.1988
13,41	Stahlbaum ,Renate ( 35 )	SC Einheit Berlin	Berlin	06.07.1958
13,39	Arnicke ,Margit ( 45 )	Empor Brandenbrg.Tor	Berlin	19.06.1965
13,38	Müller ,Nadja ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
13,34	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,34	Keydal ,Hannelore ( 39 )	SC Einheit Berlin	Zittau	26.07.1959
13,32	Kleuß ,Christiane ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1984
13,31	Schlopsnies ,Henriette ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1964
13,31	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008

## Besten-Liste

90				
13,28	Schneider ,Anett ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,21	Skrok ,Dagmar ( 50 )	ASV Berlin	Schwetzingen	30.08.1969
13,21	Pfau ,Karin ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1977
13,19	Blumenstein ,Margitta ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1971
13,19	Modrakowski ,Gaby ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1991
13,16	Miethke ,Petra ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1991
13,15	Gutsche ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Staßfurt	07.10.1961
13,12	Heiß ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.07.1957
13,12	Kowalewski ,Margot ( 35 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1959
13,09	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
100				

## Diskuswurf Frauen

Deutscher Rekord		Weltrekord		
76,80	Reinsch ,Gabriele ( 63 )	SC Cottbus	Neubrandenburg	09.07.1988
73,36	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Prag /TCH	17.08.1984
67,90	Szegaud ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1982
67,40	Michel ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
66,30	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
64,40	Slupianek ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.07.1977
63,80	Gündler ,Anja ( 72 )	OSC Berlin	Atlanta /USA	28.07.1996
63,12	Hartwig ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
62,42	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.06.1982
61,98	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
61,80	Kockel ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
10				
61,46	Spielberg ,Christine ( 41 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1970
61,46	Beuge ,Barbara ( 60 )	OSC Berlin	München	25.05.1982
61,24	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	12.10.1980
61,16	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1979
60,94	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
60,31	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Dessau	30.05.2008
59,88	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.09.1976
59,38	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Ostrava /TCH	07.06.1978
58,20	Krol ,Katja ( 80 )	SCC Berlin	Ulm	28.06.2003
58,10	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
20				
56,74	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
56,36	Hopfer ,Heike ( 71 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
55,90	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Halle	21.05.2006
55,64	Schwalbe ,Inge ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.07.1960
55,54	Blumenstein ,Margitta ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.08.1971
52,53	Bormann ,Antje ( 91 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
52,46	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.01.1983
51,04	Kleuß ,Christiana ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1985
50,22	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
49,96	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
30				
49,72	Feuker ,Waltraud ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1965
49,72	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
49,70	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1987
49,58	Vergara ,Isolina ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1979
49,55	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
49,24	Gröpler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
49,18	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1987
49,06	Werth ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1974
48,90	Gansky ,Diana ( 63 )	SCC Berlin	Gelnhausen	03.09.1994
48,30	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
40				
48,22	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,12	Schmidt ,Ute ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
48,06	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973

## Besten-Liste

47,7o	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,62	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	11.06.1988
47,45	Michael ,Ingrid ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.05.1960
47,44	Pitroff ,Ramona ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,18	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	12.07.1970
47,06	Bansbach ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.07.1989
47,02	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
50				
46,91	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	04.05.2002
46,82	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.05.2004
46,63	Bulla ,Brigitte ( 37 )	OSC Berlin	Linz /AUT	21.09.1960
46,52	Neubauer ,Antje ( 67 )	OSC Berlin	Kiel	17.06.1989
46,48	Beunder ,Renate ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.05.1997
46,36	Schmidt ,Christine ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,3o	Guerke ,Margot ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1968
46,3o	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1988
46,24	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
46,24	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
60				
46,11	Selleng ,Margarete ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.05.1961
45,9o	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
45,86	Wolters ,Ulrike ( 49 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1971
45,66	Steffens ,Claudia ( 57 )	OSC Berlin	Hamburg	17.09.1978
45,56	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,46	Gensicke ,Brigitta ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1964
45,28	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katarina ( 51 )	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
70				
45,04	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Bremen	16.08.1986
44,88	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
44,56	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1972
44,54	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,35	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	31.08.1958
44,32	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
44,31	Anhoff ,Edelgard ( 34 )	SCC Berlin	Stadthagen	29.07.1956
44,12	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1978
44,1o	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	29.07.1989
43,9o	Dost ,Gabriela ( 60 )	LG Spandau Berlin	Berlin	25.06.1991
80				
43,74	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	14.08.1990
43,72	Stonke ,Martina ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	28.04.1979
43,65	Bollmann ,Susanne ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,44	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,4o	Berger ,Mirella ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1993
43,3o	Schultz ,Grit ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
43,08	Konzok ,Sabine ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,92	Heiß ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	25.05.1957
90				
42,9o	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,82	Bock ,Marion ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,8o	Orlamünde ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Wolmirstedt	02.07.1974
42,6o	Eger ,Dagmar ( 51 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	16.06.1969
42,4o	Gerber ,Christiane ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,38	Walter ,Hilde ( )	VfV Spandau Berlin	Berlin	10.08.1941
42,18	Deglow ,Annekätrin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.2005
42,14	Bethe ,Doris ( 33 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1956
41,96	Johl ,Gabriele ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
41,94	Braun ,Katrin ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
100				

## Besten-Liste

### Hammerwurf Frauen

Deutscher Rekord

76,55	Heidler ,Betty ( 83 )	LG Eintracht Frankfurt	Leverkusen	28.07.2006
63,58	Priemer ,Manuela ( 78 )	SCC Berlin	Halle	21.05.2005
60,54	Heidler ,Betty ( 83 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
57,35	Beunder ,Renate ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1998
56,78	Raabe ,Yvette ( 75 )	OSC Berlin	Halle	11.05.1996
55,08	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Crumbach	31.05.2004
54,01	Schwertner ,Anja ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
53,15	Lenze ,Monique ( 85 )	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
52,69	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
51,02	Feige ,Ines ( 79 )	SC Berlin	Berlin	29.04.1998
48,72	Rose ,Mariel ( 91 )	LG Nord Berlin	Halle	24.05.2009
10				
47,20	Asbeck ,Jana ( 76 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
45,27	Ranno ,Kathrin ( 88 )	LG NIKE Berlin	Crumbach	31.05.2004
41,26	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
40,05	Christoph ,Manuela ( 77 )	PSV Olympia Berlin	Jüterbog	05.06.2005
39,72	Jamanka ,Mariama ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
35,46	Bartsch ,Carina ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	22.04.2007
35,30	Lauren ,Jana ( 70 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1996
33,58	Johl ,Gabriele ( 58 )	Berliner SC	Berlin	21.05.1999
32,33	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
31,98	Bansbach ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1998
20				
31,56	Uthefß ,Stephanie ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.08.2000
30,46	Völker ,Katrin ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquardt ,Sylvia ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cyntia ( 78 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
29,08	Liepolt ,Tanja ( 84 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
28,85	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	30.01.2000
28,73	Reinecke ,Sarah ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	21.06.2009
28,68	Siebach ,Maria ( 77 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1993
28,34	Powilleit ,Marion ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
30				
26,80	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowak ,Rebecca ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
26,30	Hopfer ,Heike ( 71 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1993
25,99	Scholz ,Karen ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.04.1998
25,84	Stein ,Manuela ( 57 )	LG Spandau Berlin	Berlin	06.08.1996
24,91	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Potsdam	12.07.2009
24,33	Ombeck ,Jessica ( 79 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	19.09.2005
23,52	Zelink ,Nadine ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1993
23,40	Zillwich-Schol ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1999
23,06	Ebeling ,Kim ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
40				
23,00	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
22,50	Picard ,Nannete ( 77 )	SC Berlin	Berlin	02.05.1995
21,06	Klemm ,Marina ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	05.07.1997
20,91	Gras ,Katja ( 72 )	LAC Berlin	Berlin	22.04.2007
20,61	Danek ,Ramona ( 81 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.08.2004
20,28	Deglow ,Annekatriin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
20,21	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
20,08	Schulz ,Antje ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
50				
19,66	Ivarsdottir ,Ingibjörg ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	18.06.1993
18,33	Jacob ,Peggy ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,24	Neumann ,Christine ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	06.08.1996
18,02	Klinghammer ,Nicole ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.05.2003
18,01	Chmielewski ,Anne-Katrin ( 77 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.2007
18,00	Birke ,Anne ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998



## Speerwurf Frauen

## neuer Speer ab 01.01.99

Deutscher Rekord

70,20	Obergföll ,Christina ( 81 )	LG Offenburg	München	23.06.2007
66,91	Damaske ,Tanja ( 71 )	OSC Berlin	Erfurt	04.07.1999
57,36	Krebs ,Franziska ( 85 )	LG NIKE Berlin	Schönebeck	21.06.2009
53,24	Kottonau ,Jeanette ( 79 )	OSC Berlin	Halle	24.05.2003
52,41	Werrstein ,Sabrina ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.2004
49,34	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	22.06.2008
48,93	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,87	Krebs ,Alexandra ( 79 )	OSC Berlin	Mannheim	16.06.2002
48,87	Scholz ,Karen ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Poznan/POL	24.07.2006
48,15	Schielke ,Gina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
47,66	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Filderstadt	08.06.2003
10				
46,95	Beer ,Peggy ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Ratingen	23.07.2000
45,49	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Potsdam	09.06.2007
44,99	Scholz ,Karen ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Ljubljana/SLO	28.07.2008
43,52	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	09.08.2009
43,14	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG Nord Berlin	Bernhausen	05.06.2005
42,51	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
42,50	Rombach ,Stefanie ( 76 )	Berliner SC	Houston/USA	16.05.2002
41,96	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
40,77	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	08.06.2003
40,53	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
20				
40,29	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Hannover	31.08.2008
39,41	Mannsfeld ,Victoria ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
39,30	Lauter ,Melanie ( 83 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	14.05.2005
39,29	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
38,93	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	12.07.2009
38,85	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
37,35	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,34	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,32	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
37,31	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
30				
37,05	Dreger ,Franziska ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,80	Flatow ,Doren ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2000
36,66	Syring ,Nadja ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
36,59	Chmielewski ,Anne ( 77 )	TSV Rudow Berlin	Zittau	08.07.2007
36,57	Garcia ,Marie ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
36,53	Goclik ,Sabrina ( 85 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	05.06.2005
36,22	Mauch ,Andrea ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1999
36,22	Müller ,Annamarie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
36,10	Lütke ,Sophie ( 90 )	SV Flatow Köpenick	Berlin	20.04.2005
40				
36,09	Michel ,Anna ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,07	Gade ,Daniela ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.2002
35,81	Reimer ,Laura ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
35,64	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.01.2000
35,50	Hamprecht ,Anja ( 85 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Isabel ( 85 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	03.05.2003
35,13	Eckstein ,Gerlind ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	15.09.2001
35,09	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
35,05	Schulze ,Anette ( 82 )	Berliner GSV 1900	Potsdam	30.05.2003
35,02	Klemm ,Marina ( 74 )	VfV Spandau Berlin	Hamburg	03.06.2000
50				
34,98	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	Berliner SC	Lage	05.09.1999

## Besten-Liste

34,79	Utheß ,Stephanie ( 79 )	Berliner LG Ost	Potsdam	12.05.1999
34,74	Zillwich-Scholz ,Marion ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.06.2000
34,49	Puls ,Anka ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
34,44	Effenberger ,Kerstin ( 69 )	LG Nord Berlin	Göttingen	28.07.1999
34,40	Graf ,Anne-Kathrin ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,36	Rabe ,Anne ( 76 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
34,35	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Filderstadt	20.06.1999
34,28	Schulenburg ,Heike ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
60				
34,12	Barber ,Anne ( 88 )	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,93	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
33,84	Mendes Escobar ,Xenia ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2004
33,74	Grönke ,Jana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie ( 92 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.08.2009
33,60	Härtel ,Carolin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,55	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
33,34	Schulze ,Sonja ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,34	Seifert ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
70				
33,33	Kirchenberger ,Mareike ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008
33,25	Michel ,Lisa ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,19	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,16	Anders ,Anne-Katrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,13	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,08	Garcia ,Maria ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.2004
33,06	Rathmann ,Anja ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia ( 91 )	SV Preußen Berlin	Lübeck	02.09.2006
80				
32,95	Bauer ,Annett ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,82	Schuler ,Stephanie ( 76 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.05.2000
32,76	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
32,75	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,72	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,51	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
32,41	Lehmann ,Birgit ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,82	Wegner ,Anne ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
90				
31,77	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2004
31,75	Ligacz ,Dorota ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,58	Milker ,Susanne ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
31,53	Eckert ,Nora ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2008
31,51	Hinz ,Katrin ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	20.05.2002
31,34	Maciejewska ,Alexandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
31,30	Kilger ,Theresa ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
31,23	Neider ,Claudia ( 84 )	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
31,15	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2006
30,97	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	28.05.2006
100				

### alter Speer bis 31.12.1998

Deutscher Rekord

80,00 Felke ,Petra ( 59 ) SC Motor Jena Potsdam 09.09.1988

Berliner Rekord

70,10 Damaske ,Tanja ( 71 ) OSC Berlin Berlin 05.07.1998

### Siebenkampf Frauen

Deutscher Rekord

6985 Braun ,Sabine ( 65 ) TV Wattenscheid Götzis/AUT 30./31.05.92

## Besten-Liste

6635	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06./07.07.86
6531	Beer ,Peggy ( 69 )	1.SC Berlin	Split/YUG	30./31.08.90
6125	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Talence	30.06./1.7.90
6027	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Sopot /BUL	06./07.08.83
5890 a.W.	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Brüssel /BEL	11./12.07.81
5833	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Winston/USA	20./21.04.2006
5749	Zillwich -Scholz ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	München	25./26.05.91
5726	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Paderborn	18./19.05.85
5658	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Manhattan/USA	02./03.08.2008
5566	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06./1.7.85
10				
5555	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	24./25.06.2006
5487	Borchert ,Micheline ( 67 )	OSC Berlin	Emmelshausen	29./30.05.93
5341	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	15./16.05.04
5322	Finke ,Sylvana ( 69 )	OSC Berlin	Vaterstetten	19./20.06.93
5306	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.97
5275	Rombach ,Stefanie ( 76 )	OSC Berlin	Vaterstetten	29./30.08.98
5153	Schwanke ,Ute ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19./20.06.82
5133	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.03
5112	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98
5092	Wüstmann ,Antje ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03./04.07.83
20				
5092 a.W.	Rumohr ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.84
5084	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.86
5081	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Emmelshausen	29./30.05.93
5071	Wild ,Carola ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	09./10.05.84
5024	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	04./05.09.99
5019	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81
5015 a.W.	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.05.83
5014	Dieckmann ,Silke (80 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98
5013	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27./28.05.2006
4988	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	16./17.05.87
30				
4964 a.W.	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.83
4964	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Lage	04./05.09.99
4945	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.97
4933	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.89
4921	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.06.91
4920/4370n	Straß ,Brigitte ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81
4913	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.89
4901	Diener ,Solveig ( 69 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86
4898	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Alzenau	14./15.05.2005
4884 a.W.	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.81
40				
4884	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Bernhausen	12./13.06.93
4843	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19./20.07.81
4811	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.89
4810	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.93
4809 a.W.	Stelldinger ,Petra ( 64 )	Berliner SC	Berlin	26./27.07.82
4792	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.85
4762	Brokof ,Hilke ( 66 )	Berliner SC	Berlin	28./29.05.88
4754	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.03
4740n	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81
4738	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG ETB Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98
50				
4698/4191n	Miller ,Claudia ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81
4692 a.W.	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.82
4677	von Hassel ,Patricia ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	14./15.06.86
4664/4053n	Rammin ,Christine ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83
4662 a.W.	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.08./1.9.96
4654	Seeger ,Ines ( 75 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98
4651	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.86
4646	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Lübeck	04./05.09.93
4645 a.W.	Tenberg ,Beate ( 61 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.07.84

## Besten-Liste

4643/4103n 60	Dohm ,Kerstin ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81	
4641	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Gransee	30./31.05.87	
4636	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86	
4635	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Dresden	22./23.05.93	
4630	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.92	
4611	von Mutjus ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.07.87	
4605	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Torgelow	12./13.05.84	
4596	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.03	
4589/4035n	Beblo ,Sabina ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81	
4576	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	04./05.06.88	
4574 a.W. 70	Malewski ,Ehregard ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	10./11.07.82	
4573	Schröder ,Rebecca ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.89	
4567	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	08./09.05.93	
4547/3989n	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.82	
4534	Zentsch ,Simone ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.85	
4520	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	13./14.07.91	
4504	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Berlin	17./18.05.2008	
4496?	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81	
4474	Schultrich ,Delia ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	02./03.07.86	
4471	Ivarsdottir ,Ingibjör ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	16./17.06.90	
4466	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.03	
80					
4464	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Lage	28./29.08.2009	
4463 a.W.	Casper ,Catharina ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.84	
4448 a.W.	Kühl ,Martina ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81	
4448n	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.07.84	
4436	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04./05.05.86	
4434 a.W.	Brose ,Annette ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.84	
4433 a.W.	Fehres ,Karen ( 59 )	OSC Berlin	Teipeh /TPE	17./18.10.83	
4418	Strube ,Stephanie ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.84	
4417	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86	
4413	Schlüter ,Birte ( 71 )	Berliner SC	Berlin	17./18.06.89	
90					
4410	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09./10.05.84	
4408 a.W.	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.81	
4404/3853n	Pankratz ,Petra ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81	
4408 ?	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.81	
4404 ?	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.83	
4404/3853n	Pankratz ,Petra ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.81	
4395	Senf ,Monika ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21./22.06.81	08.01.1965
4394/3832n	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83	
4394	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Vaterstetten	03./04.09.04	
4388	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	27./28.06.92	
100					

## Männliche Jugend A

### 100 m ILauf mJA

Deutscher Rekord

10,14 ( +2,0)	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1988	
10,14 ( +2,0)	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1988	
10,42	Schlicht ,Matthias ( 67 )	LG Süd Berlin	Athen/GRE	17.07.1986	
10,44	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Tallinn/URS/EST	16.08.1977	
10,51	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1988	
10,3	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973	
10,3	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975	
10,56	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983	
10,56	Lähme ,Karsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985	

## Besten-Liste

10,60	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
10,60	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
10				
10,60	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Jena	27.05.2006
10,61	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
10,62	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1980
10,62	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Berlin	14.06.1997
10,63	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Itzehoe	29.08.1987
10,64	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	München	06.06.1987
10,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,4	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Lübeck	15.09.1973
10,68	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
10,72	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.06.1998
20				
10,73	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1990
10,73	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
10,73	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
10,5	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	24.05.1959
10,5	Schröter ,Jürgen ( 43 )	ASV Berlin	Berlin	18.06.1961
10,5	Feurich ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
10,5	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1964
10,5	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
10,5	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
10,5	Ernst ,Wolfgang ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	27.09.1969
30				
10,5	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
10,5	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
10,5	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1975
10,5	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
10,5	Conrad ,Mathias ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Itzehoe	19.09.1981
10,75	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Zeven	22.05.1999
10,77	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
10,77	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	19.07.1991
10,79	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Jena	03.07.1976
10,79	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	Scheeßel	19.05.1991
40				
10,81	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Jena	07.08.1981
10,82	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982
10,82	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.1984
10,83	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2008
10,6	Zerges ,Jürgen ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.07.1960
10,6	Gollos ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.07.1961
10,6	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1963
10,6	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1964
10,6	Mahlow ,Peter ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1967
10,6	Schwertfeger ,Jürgen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
50				
10,6	Toboldt ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	30.07.1971
10,6	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1974
10,6	Höhle ,Ralf ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1975
10,6	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1976
10,6	Külske ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1978
10,6	Nakladal ,Nikolaus ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1982
10,6	Heller ,Klaus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1987
10,85	Janz ,Ronald ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
10,85	Dettweiler ,Uwe ( 71 )	Dynamo Rummelsburg B.	Berlin	25.07.1989
10,87	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
60				
10,87	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Braunschweig	06.07.2001
10,88	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
10,88	Groning ,Lutz ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1989
10,89	Andreas ,Frank ( 72 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
10,89	Kessler ,Maximilian ( 89 )	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
10,90	Arbter ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
10,90	Klusinsky ,Jens (71 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990

## Besten-Liste

10,9o	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Rhede	08.07.1995
10,9o	Grittke ,Norman ( 82 )	Berliner LG Ost	Mannheim	19.06.1999
10,9o	Schröder ,Matthias ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	22.06.1999
70				
10,9o	Dinh-Quang ,Marko ( 81 )	SV Turbine Berlin	Berlin	31.05.2000
10,91	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	21.05.1996
10,92	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,93	Mehdau ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	09.07.1994
10,7	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Rotation Berlin	Luckau	29.07.1956
10,7	Rödel ,Peter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.06.1959
10,7	Pissarek ,Wolfgang ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1959
10,7	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1961
10,7	Burde ,Hermann ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	21.07.1962
10,7	Rhode ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962
80				
10,7	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	16.09.1962
10,7	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1963
10,7	Berger ,Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1964
10,7	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
10,7	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	16.06.1973
10,7	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1974
10,7	Pohle ,Matthias ( 57 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Leipzig	21.07.1975
10,7	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
10,7	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	09.06.1979
10,7	Holland ,Peter ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
90				
10,7	Reich ,Norbert ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	19.06.1981
10,7	Tamke ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
10,7	Scharrelmann ,Jörg ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1982
10,7	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
10,7	Gutsche ,Torsten ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1985
10,7	Klopsch ,Rainer ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.1986
10,7	Kuß ,Roland ( 69 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	15.05.1988
10,7	Metzger ,Hansjoerg ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1988
10,7	Zilliax ,Patrick ( 72 )	1.SC Berlin	Berlin	19.06.1990
10,7	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	09.05.1992
100				
10,7	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1994
10,7	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002
10,7	Goller ,Marco ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002

## 200 m LLauf mJA

Deutscher Rekord

20,37 (+1,0)	Evers ,Jürgen ( 65 )	Salamander Kornwestheim	Schwechat	28.08.1983
20,81	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Sudbury/CAN	27.07.1988
20,91 (+1,2)	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
21,14	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.07.1980
21,19	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Grosseto/ITA	15.07.2004
21,26	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
21,28	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Saarbrücken	18.07.1987
21,1	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973
21,1	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Dortmund	18.05.1975
21,35	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Jena	03.07.1983
10				
21,35	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	05.09.1993
21,37	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	26.06.1993
21,44	Niस्ताedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
21,2	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1974
21,46	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	02.06.1983
21,49	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	29.05.1988
21,51	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,52	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977

## Besten-Liste

21,54	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
21,54	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
20				
21,3	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1964
21,3	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1972
21,3	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.06.1976
21,55	Schlicht ,Matthias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
21,56	Reinagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,60	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
21,63	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
21,64	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
21,4	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitungen	27.09.1970
21,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
30				
21,4	Künne ,Bernhard ( 54 )	LG Nord Berlin	Obersuhl	14.07.1973
21,4	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1974
21,4	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1980
21,4	Conrad ,Mathias ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	20.06.1982
21,65	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	30.07.1978
21,66	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Innsbruck/AUT	07.06.1987
21,68	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.06.1986
21,68	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
21,69	Lachmann ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
21,70	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
40				
21,71	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
21,72	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	Berlin	23.05.1984
21,74	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1982
21,74	Lähme ,Karsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
21,74	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1997
21,77	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
21,80	Kuchalski ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
21,80	Petzold ,Richard ( 81 )	LG NIKE Berlin	Zeven	10.06.2000
21,82	Zweigner ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Ulm	05.08.2007
21,84	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Göttingen	13.08.1983
50				
21,6	Schult ,Bernd-Michael ( 42 )	Polizei SV Berlin	Bremen	13.08.1961
21,6	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
21,6	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1969
21,6	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	18.05.1974
21,6	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988
21,85	Barth ,Volker ( 65 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.06.1983
21,90	Andreas ,Frank ( 72 )	SC Berlin	Bonn	18.08.1991
21,90	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Berlin	15.06.1997
21,91	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	01.08.1981
21,93	Mehdaoui ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Zeven	21.05.1994
60				
21,93	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Cottbus	21.06.2006
21,7	Zerges ,Jürgen ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	13.08.1960
21,7	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	25.08.1963
21,7	Schwertfeger ,Jürgen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
21,7	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	16.05.1976
21,7	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1977
21,7	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1978
21,95	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
21,96	Paul ,Michael ( 73 )	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
21,96	Riedel ,Tony ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
70				
21,97	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1977
22,00	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
22,01	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
22,01	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.07.2008
22,02	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Zeven	30.05.2004
22,02	Kiwus ,Sören ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.07.2007
22,03/22,0	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1990

## Besten-Liste

22,03	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
22,04	Hampel ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.06.1988
22,04	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2002
80				
22,04	Kessler ,Maximilian ( 89 )	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
21,8	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Koblenz	05.09.1964
21,8	Hering ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
21,8	Höhle ,Ralf ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1975
21,8	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.08.1976
21,8	Reich ,Norbert ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07.08.1981
22,05	Klusinsky ,Jens ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
22,05	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	12.05.1990
22,05	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	18.06.1995
22,06	Koehrbrueck ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bremen	17.08.1986
90				
22,07/21,9	Janz ,Ronald ( 62 )	TSC Berlin	Halle	04.07.1981
22,09	Grebin ,Lars ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1992
22,10	Groring ,Lutz ( 70 )	SCC Berlin	Kevelar	20.05.1989
22,13	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
21,9	Hartmann ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Straußberg	15.08.1958
21,9	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Wolfsburg	01.05.1959
21,9	Schröter ,Jürgen ( 43 )	ASV Berlin	Berlin	31.05.1962
21,9	Zerbes ,Michael ( 46 )	TSC Berlin	Berlin	16.10.1964
21,9	Drygalsky ,Lothar ( 47 )	ASV Berlin	Berlin	03.07.1966
21,9/22,29	Bruntrupp ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1977
100				
21,9	Niemann ,Meinhard ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.1980
21,9	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	12.08.1985
21,9	Bartz ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
21,9	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	02.07.1992

## 400 m Lauf mJA

### Deutscher Rekord

45,01	Schönlebe ,Thomas ( 65 )	SC Karl-Marx-Stadt	Berlin	15.07.1984
46,1/46,32	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	05.07.1974
46,33	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
46,47	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
46,49	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Mainz	30.08.1980
46,6	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	15.09.1970
46,6	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	31.08.1974
46,81	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
46,90	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
46,93	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.06.2009
46,95	Lenzke ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
10				
47,00	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	München	20.07.1984
47,02	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	23.05.1999
47,09	Lenzke ,Ralph ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
47,21	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
47,25	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	15.06.1996
47,31	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
47,32	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
47,40	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	24.07.1982
47,43	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
47,45	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1983
20				
47,45	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
47,46	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Lübeck	10.07.1988
47,46	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Rehlingen	30.05.2009
47,48	Petzold ,Richard ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
47,49	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,50	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
47,5	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	14.09.1974



## Besten-Liste

47,70	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
47,75	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Braunschweig	07.07.2001
47,87	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
30				
47,88	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
47,92	Reinagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
47,96	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.06.1986
47,97	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
48,02	Zweigner ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Ulm	05.08.2007
47,9	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	11.07.1964
47,9	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Augsburg	29.08.1971
48,07	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
48,08	Werner ,Jörg ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
48,08	Hillebrand ,Matthias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Osnabrück	10.06.2001
40				
48,0	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1985
48,15	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
48,23	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
48,23	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
48,25/48,2	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1978
48,25	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
48,26	Kiwus ,Julian ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Ulm	05.08.2007
48,31	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Rostock	21.08.2005
48,2	Reimann ,Gerd ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1974
48,2	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.06.1974
50				
48,2	Höhle ,Ralf ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1975
48,35	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Jena	07.08.1981
48,45	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Dortmund	22.07.1989
48,46	Küchholz ,Oliver ( 87 )	SC Berlin	Berlin	11.06.2006
48,49	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.06.1986
48,49	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
48,51	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
48,54	Schwamberger ,Gregor ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
48,54	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Hamburg	03.09.2000
48,4	Grimm ,Thomas ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1969
60				
48,4	Nakladal ,Nikolaus ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.05.1981
48,55	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Santiago/CHI	18.10.2000
48,5	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	OSC Berlin	Essen	10.09.1966
48,5	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1976
48,66	Becker ,Dimitri ( 79 )	SC Berlin	Berlin	27.06.1998
48,68	Reichel ,Thomas ( 72 )	SC Berlin	Bonn	17.08.1991
48,72	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Hamburg	03.07.1982
48,74	Gustafsson ,Lars ( 64 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	12.06.1983
48,6	Müller ,Michael ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1969
48,6	Reich ,Norbert ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981
70				
48,76	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
48,80	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
48,7	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Zürich/SUI	03.06.1972
48,7	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Göttingen	03.08.1958
48,86	Reichel ,Steffen ( 72 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
48,8	Kutzer ,Horst ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1970
48,8	Landgraf ,Jochen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Cim.-Mus.	08.08.1970
48,8	Dietrich ,Thomas ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1995
48,95	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	17.06.2007
49,01	Otte ,Felix ( 82 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.06.2001
80				
48,9	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	19.04.1964
48,9	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
48,9	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.08.1983
48,9	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.1991
49,08	Lilienberg ,Björn ( 81 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	23.05.1999
49,08	Schanze ,Hanko ( 87 )	LAC Berlin	Zeven	03.06.2006

## Besten-Liste

49,10	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Halberstadt	20.06.2004
49,13	Barth ,Volker ( 65 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	12.06.1983
49,0	Kindermann ,W. ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1959
49,0	Meinelt ,Rolf ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.07.1962
90				
49,0	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
49,0	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.08.1971
49,0	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Potsdam	14.07.1973
49,0	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1974
49,0	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1985
49,15	Barduhn ,Mario ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.08.1987
49,15	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Berlin	05.06.1993
49,23	Pirsch ,Mario ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.09.1983
49,23	Wiesner ,Philipp ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.2003
49,1	Gröger ,Manfred ( 43 )	SCC Berlin	Berlin	15.08.1962
100				
49,1	Siegbjörnsen ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Jena	11.07.1964
49,1	Kuschel ,Werner ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.09.1972
49,1	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Pulversheim	23.07.1977
49,1	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1979

## 800 m Lauf mJA

### Deutscher Rekord

1;45,45	Busse ,Andreas ( 59 )	SC Einheit Dresden	Vitkovice/CSR	07.06.1978
1;45,84	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.07.1978
1;48,00	Janich ,Ingo ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
1;48,42	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Flensburg	02.08.1981
1;48,69	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;48,85	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Wetzlar	07.09.1986
1;48,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.08.1965
1;49,39	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;49,46	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Mannheim	02.07.2006
1;49,47	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
1;49,62	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Berlin	Saloniki/GRE	10.08.1991
10				
1;49,5	Kretschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.06.1970
1;49,65	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Zielioa-Gora/POL	08.08.1976
1;49,92	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Lissabon/POR	20.07.1994
1;49,9	Kutzer ,Horst ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	31.07.1970
1;50,05	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990
1;50,11	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Kassel	23.06.1999
1;50,2	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1963
1;50,2	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1972
1;50,38	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
1;50,47	Träger ,Jens ( 72 )	SCC Berlin	Sittard/NED	24.08.1991
20				
1;50,4	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1959
1;50,6	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Wolfsburg	20.09.1975
1;50,7	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;50,8	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
1;50,8	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.1982
1;51,08	Harnisch ,Kai ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
1;51,09	Dietrich ,Thomas ( 76 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	10.06.1995
1;51,18	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
1;51,24	Polauke ,Sascha ( 77 )	LG NIKE Berlin	Köln	22.06.1996
1;51,31	Gottschalk ,David ( 82 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
30				
1;51,34	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
1;51,47	Stephan ,Sascha ( 81 )	Berliner LG Ost	Leipzig	01.07.2000
1;51,50	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	25.07.1982
1;51,54	Kämpfert ,Arne ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
1;51,4	Adler ,Hans-Joachim ( 49 )	TSC Berlin	Leipzig	13.07.1968
1;51,56	Kresinszky ,Robin ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.2009

## Besten-Liste

1;51,5	Zemmrich ,Norbert ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	05.07.1964
1;51,5	Westkämpfer ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
1;51,67	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	30.06.2002
1;51,6	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.1977
40				
1;51,6	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.09.1986
1;51,6	Heinze ,Dirk ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	15.08.1995
1;51,91	Holland ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
1;51,8	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
1;51,8	Kirstein ,Dietrich ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
1;52,00	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	München	29.07.1979
1;51,9	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1974
1;52,12	Pohl ,Ronny ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
1;52,13	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Leipzig	01.07.2000
1;52,0	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.07.1982
50				
1;52,1	Petraschek ,P. ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	06.09.1959
1;52,2	Bierstedt ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
1;52,2	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1968
1;52,2	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1971
1;52,2	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	20.06.1982
1;52,38	Schulze ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Kassel	13.06.2001
1;52,4	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ZSK Vorwärts Berlin	Leipzig	25.09.1955
1;52,4	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	16.06.1974
1;52,4	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1959
1;52,4	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	karl-Marx-Stadt	25.05.1980
60				
1;52,4	Zehnel ,Uwe ( 64 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;52,57	Correl ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;52,59	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	14.06.1992
1;52,5	Sigbjørnsen ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	22.08.1964
1;52,5	Garbisch ,Jens ( 57 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1976
1;52,68	Stoffer ,Thomas ( 72 )	TSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
1;52,69	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	02.07.1986
1;52,76	Wolf ,Michael ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
1;52,78	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
1;52,84	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	14.06.2009
70				
1;52,8	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1;52,95	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
1;52,96	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1986
1;53,0	Friedrich ,H. ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1960
1;53,0	Lajda ,Eberhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1969
1;53,15	Böhm ,Manfred ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1983
1;53,17	Theimer ,Franz ( 81 )	LG Nord Berlin	Leipzig	01.07.2000
1;53,32	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
1;53,2	Jüttner ,Andreas ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	Leipzig	23.07.1978
1;53,3	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.1968
80				
1;53,3	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.09.1970
1;53,3	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	15.08.1995
1;53,5	Neugebauer ,Harald ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1971
1;53,84	Zimmermann ,Andre ( 65 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	24.05.1984
1;53,84	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Potsdam	09.06.1993
1;53,7	Rauschnig ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1974
1;53,86	Amberg ,Andre ( 74 )	SC Berlin	Potsdam	09.06.1993
1;53,89	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Potsdam	16.06.2007
1;53,9	Erhardt ,Manfred ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
1;53,9	Röser ,Albrecht ( 57 )	TSC Berlin	Halle	28.06.1975
90				
1;53,9	Körner ,Guido ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.07.1982
1;54,14	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;54,0	Pohl ,Harald ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	Leipzig	28.07.1977
1;54,0	Giese ,Reino ( 63 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;54,0	Kostbahn ,Olaf ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1994

## Besten-Liste

1;54,23	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	karl-Marx-Stadt	15.07.1988
1;54,2	Timm ,Lothar ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1957
1;54,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1970
1;54,2	Lange ,Jürgen ( 54 )	SCC Berlin	Neumünster	04.08.1973
1;54,3	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.06.1979

100

## 1000 m L Lauf mJA

### Deutscher Rekord

2;18,31	Busse ,Andreas ( 59 )	SC Einheit Dresden	Dresden	07.08.1977
2;18,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;19,5	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
2;21,5	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
2;22,0	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;22,73	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.08.2007
2;23,85	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Fürth	29.05.1982
2;24,1	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	13.07.1974
2;24,29	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	31.08.2001
2;24,9	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;25,14	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.08.1994
10				
2;25,1	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;25,5	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1978
2;25,6	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.09.1981
2;25,92	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2005
2;25,8	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;25,8	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Emmendingen	20.07.1986
2;25,96	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Berlin	Köln	08.09.1991
2;26,43	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Köln	17.08.1986
2;26,3	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	25.09.1960
2;26,4	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
20				
2;26,87	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;27,0	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.04.1978
2;27,19	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2005
2;27,2	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;27,3	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	12.09.1968
2;27,4	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitingen	25.05.1969
2;27,5	Fekl ,Robert ( 67 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.1984
2;27,79	Täger ,Jens ( 72 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;27,83	Böhm ,Manfred ( 64 )	OSC Berlin	Göttingen	08.05.1983
2;27,86	Stephan ,Sascha ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
30				
2;27,95	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;27,9	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.1967
2;28,0	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;28,1	Nennstiel ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;28,30	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.09.2002
2;28,2	Lajda ,Eberhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	19.09.1969
2;28,2	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;28,47	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;28,6	Schulze ,Joachim ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1965
2;28,6	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Flein	26.04.1980
40				
2;28,7	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Henningdorf	01.06.1960
2;28,7	Krieger ,Martin ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
2;28,8	Neumann ,Henry ( 59 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.09.1978
2;28,8	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
2;29,0	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;29,0	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,1	Bierstedt ,P. ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	05.08.1959
2;29,26	Gottschalk ,David ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2000
2;29,35	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.09.1972

## Besten-Liste

2;29,3 50	Döhler ,Joachim ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitungen	25.05.1969
2;29,54	Kirchner ,Kai-Marcus ( 85 )	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
2;29,4	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,5	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;29,6	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,6	Jannich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,82	Schulze ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
2;29,7	Buschmann ,R. ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1960
2;29,7	Lange ,Jürgen ( 54 )	SCC Berlin	Köln	23.09.1972
2;29,7	Reinhardt ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;29,7	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1981
60				
2;29,7	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2002
2;29,86	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	11.05.1991
2;29,9	Adler ,Hans-Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Bratislava/TCH	16.08.1967
2;30,1o	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1995
2;30,o	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1971
2;30,21	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;30,2	Kuschka ,Günter ( 54 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.09.1973
2;30,3	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
2;30,45	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
2;30,45	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
70				
2;30,4	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;30,62	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
2;30,5	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;30,73	Runge ,Thomas ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.1997
2;30,6	Kracht ,Michael ( 48 )	BSC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;30,6	Albert ,Jürg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;30,7	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ZSK Vorwärts Berlin	Geschwenda	18.09.1955
2;30,7	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	22.09.1962
2;30,7	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;30,88	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
80				
2;30,92	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	13.09.1986
2;30,8	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;31,02	Mandelkow ,Lars ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1995
2;31,o	Unverricht ,Hans ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	15.10.1966
2;31,1	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
2;31,3	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;31,3	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.1985
2;31,5o	Riewe ,Johannes ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2005
2;31,61	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;31,69	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
90				
2;31,6	Wurl ,Rainer ( 52 )	LG Neukölln Berlin	Berlin	23.05.1970
2;31,6	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;32,oo	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Berlin	15.05.1993
2;31,9	Simon ,Michael ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;31,9	Kefenbaum ,Andreas ( 56 )	LG Nord Berlin	Ratingen	19.05.1975
2;32,06	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;32,o	Layda ,Eberhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;32,o	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1981
2;32,o	Gounot ,Marcel ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	03.06.1981
2;32,18	Kostbahn ,Olaf ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1994

## 1500 m LLauf mJA

Deutscher Rekord

3;39,05	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;39,05	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;42,2	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965

## Besten-Liste

3;43,07	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
3;43,4	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.07.1977
3;43,98	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	28.09.1978
3;45,49	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;46,9	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1974
3;47,0	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
3;47,80	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1985
3;48,0	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.07.1970
10				
3;48,0	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Hannover	26.07.1974
3;48,85	Heinze ,Dirk ( 76 )	SV Preußen Berlin	Köln	18.08.1995
3;48,6	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
3;49,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3;49,52	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
3;49,60	Krause ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1982
3;49,7	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1987
3;49,89	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Erfurt	08.07.1989
3;49,8	Hermann ,Ullrich ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	10.05.1975
3;49,9	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1980
20				
3;50,3	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.05.1980
3;50,4	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3;50,4	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.09.1970
3;50,47	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Mannheim	12.08.2000
3;50,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;50,9	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hamburg	12.10.1978
3;50,9	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	Potsdam	03.06.1982
3;51,05	Schattke ,Sebastian ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
3;51,32	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.08.1995
3;51,3	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.05.1968
30				
3;51,3	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.05.1982
3;51,94	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Mannheim	12.08.2000
3;52,06	Folkmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
3;52,08	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Schweinfurt	29.07.2001
3;52,0	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1979
3;52,1	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Kalisch	03.06.1968
3;52,32	Alpen ,Marcus ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	17.06.2007
3;52,2	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
3;52,47	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
3;52,4	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ZSK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.09.1955
40				
3;52,4	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
3;52,69	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Rhede	02.07.1986
3;52,73	Kirchner ,Kai-Markus ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
3;52,6	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17.06.1960
3;52,6	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SK Brandenburg Berlin	Berlin	18.07.1982
3;52,88	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.05.1987
3;52,08	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	10.08.2003
3;53,11	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Rostock	08.09.1991
3;53,0	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1959
3;53,1	Pohl ,Harald ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	Potsdam	18.06.1978
50				
3;53,33	Böhm ,Manfred ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1983
3;53,4	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1979
3;53,6	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.05.1982
3;54,07	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
3;54,2	Bierstedt ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
3;54,51	Zimmermann ,Andre ( 65 )	Dynamo Hohenshn Bln	Potsdam	30.06.1984
3;54,4	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	30.04.1978
3;54,86	Harnisch ,Kai ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1989
3;54,9	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.05.1971
3;54,9	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1976
60				
3;55,21	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999

## Besten-Liste

3;55,24	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
3;55,1	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
3;55,25	Kuball ,Holger ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
3;55,70	Thorand ,Martin ( 83 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
3;55,7	Kessel ,Rainer ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
3;55,86	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Duisburg	10.07.1999
3;55,94	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Jena	04.07.2004
3;55,9	Simon,Michael ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
3;56,10	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.06.2009
70				
3;56,0	Timm ,Lothar ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Templin	12.05.1957
3;56,21	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Mannheim	19.06.1999
3;56,1	Hippe ,Kai ( 69 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Greifswald	02.07.1988
3;56,32	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
3;56,33	Riewe ,Johannes ( 86 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	31.07.2005
3;56,3	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1983
3;56,49	Wittkopf , Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3;56,50	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
3;56,68	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Potsdam	17.06.2007
3;56,92	Lerch ,Peter ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002
80				
3;56,8	Rauschnig ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3;56,8	Jakisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Berlin	06.07.1969
3;57,02	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3;57,06	Berger ,Steffen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	20.05.2001
3;57,16	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	07.06.2008
3;57,1	Hermann ,Ullrich ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3;57,25	Stoffer ,Thomas ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
3;57,52	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2007
3;57,4	Legler ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3;57,4	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.07.1982
90				
3;57,6	Eberlein ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3;57,7	Buschmann ,Rudi ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1960
3;57,91	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	27.05.2007
3;57,8	Arnold ,Egbert ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	15.06.1969
3;57,9	Weigelt ,Andreas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3;58,0	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1956
3;58,18	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
3;58,28	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.2006
3;58,3	Schonert ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
3;58,3	Lange ,Jürgen ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1973

## 3000 m Lauf mJA

### Deutscher Rekord

7;52,46	Müller ,Wolfram ( 81 )	LSV Pirna	Dessau	31.05.2000
7;57,18	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Utrecht/NED	23.08.1981
7;57,5	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1983
8;03,36	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1981
8;05,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
8;08,8	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8;09,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
8;14,04	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	31.05.1981
8;15,0	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1980
8;15,2	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	01.07.1979
8;15,62	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Leningrad/URS	21.06.1987
10				
8;15,66	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1986
8;16,6	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Berliner SC	Köln	11.08.1970
8;17,2	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;17,2	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
8;18,6	Neukirch ,Gerhard ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	18.05.1974

## Besten-Liste

8;19,55	Weßel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984
8;19,8	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.08.1995
8;19,98	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
8;20,26	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
8;20,6	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.07.1968
20				
8;21,04	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1981
8;21,20	Hartwig ,Jens ( 84 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
8;22,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;23,45	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Dresden	16.07.2000
8;23,48	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Rhede	09.08.2009
8;24,2	Neumann ,Wolfhard ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	06.06.1971
8;24,6	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	05.06.1965
8;24,8	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
8;24,8	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;25,0	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1980
30				
8;25,2	Umbach ,Hans-Dieter ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
8;25,40	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	10.05.2006
8;25,77	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
8;26,85	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	25.07.1982
8;26,8	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
8;27,4	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.05.1979
8;28,24	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.1991
8;28,4	Schräder ,Jürgen ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;28,81	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1983
8;29,0	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.05.1974
40				
8;29,4	Edelmann ,Gregor ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1972
8;30,0	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1969
8;30,2	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;31,2	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;31,2	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Bonn	19.04.1975
8;31,38	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
8;31,58	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
8;32,0	Poplow ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
8;32,1	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.03.1982
8;32,2	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	16.05.1976
50				
8;32,91	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Leipzig	01.07.2000
8;33,4	Legler ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;33,4	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1978
8;33,5	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	28.05.1978
8;34,0	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Dole/???	16.08.1964
8;34,40	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	01.07.1984
8;34,6	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.06.1970
8;34,78	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Rostock	19.08.2006
8;35,6	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1972
8;35,7	Thiele ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
60				
8;36,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;36,4	Wurl ,Rainer ( 42 )	LG Neukölln Berlin	Schweinfurt	26.07.1970
8;36,8	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1977
8;37,2	Rahn ,Werner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;37,3	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	06.09.1994
8;37,4	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1967
8;37,59	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
8;38,0	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;38,0	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
8;38,2	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
70				
8;38,2	Graetz ,Holger ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;38,89	Carlsohn ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
8;39,40	Stoffer ,Andreas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	03.06.1994
8;40,4	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.1981



## Besten-Liste

8;40,68	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Potsdam	12.05.1999
8;40,6	Seiring ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;41,21	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berl.	Braunschweig	29.07.2005
8;41,4	Kuball ,Holger ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1984
8;41,63	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
8;41,67	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
80				
8;42,00	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;42,0	Wegener ,x ( 58 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976
8;42,16	Ballerstädt ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
8;42,2	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,4	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,62	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
8;42,6	Gläske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;42,80	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Potsdam	10.05.2006
8;42,83	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.2008
8;43,0	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
90				
8;43,0	Carlsohn ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;43,0	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
8;43,0	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.06.1988
8;43,25	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SC	Stendal	24.05.1998
8;43,2	Renner ,Bernd ( 53 )	BT Berlin	Lübeck	01.08.1971
8;43,2	Schumann ,x ( 61 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1979
8;43,38	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.07.1989
8;43,54	Kirchner ,Jan-Robert ( 83 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
8;43,6	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1968
8;43,6	Westkämpfer ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
100				

## 5000 m Lauf mJA

### Deutscher Rekord

13;42,2	Kunze ,Hansjörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Erfurt	27.05.1978
13;50,34	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1981
13;50,91	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1981
14;07,59	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	26.07.1984
14;15,6	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14;20,0	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	14.09.1969
14;20,6	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
14;25,06	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.08.1987
14;26,2	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
14;26,6	Neukirch ,Gert ( 55 )	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;26,89	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1983
10				
14;27,30	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.07.2008
14;29,67	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	31.07.1981
14;31,4	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Lübeck	26.07.1970
14;31,6	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	15.08.1976
14;32,0	Edelmann ,Georg ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
14;33,3	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
14;35,4	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;35,6	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1970
14;36,32	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986
14;36,2	Jochem ,Roland ( 47 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.06.1963
20				
14;36,6	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
14;38,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	21.07.1973
14;38,6	Hermann ,Ullrich ( 56 )	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;38,6	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.08.1972
14;38,8	Umbach ,Dieter ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
14;40,2	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
14;42,59	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Koblenz	17.05.1995
14;43,6	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973

## Besten-Liste

14;43,8	Holtz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Perleberg	06.09.1964
14;43,9	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hamburg	17.09.1978
30				
14;45,02	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Ulm	05.08.2007
14;45,0	Carlson ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.09.1972
14;45,4	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1964
14;46,6	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
14;47,4	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
14;47,87	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	02.06.2001
14;50,0	Legler ,Hartmuth ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
14;50,0	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
14;50,31	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	07.07.2007
14;51,36	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1985
40				
14;51,4	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
14;51,4	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
14;51,5	Poplow ,Thomas ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
14;54,3	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.1995
14;54,4	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
14;55,6	Kempf ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1970
14;56,8	Neumann ,Wolfhardt ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
14;58,4	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	21.07.1987
14;58,8	Gláske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14;59,20	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
50				
14;59,8	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1968
15;01,50	Sperling ,Christian ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
15;03,16	Diekow ,Jan ( 73 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
15;03,6	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;05,0	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1987
15;05,83	Thiel ,Rüdiger ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	30.07.1983
15;09,6	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
15;10,0	Schumann ,Kerim ( 61 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	11.05.1979
15;10,45	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	09.07.1988
15;10,5	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2000
60				
15;10,66	Ballerstädt ,Ralph ( 66 )	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
15;11,7	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
15;11,97	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1997
15;12,0	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;13,0	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1966
15;13,1	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1985
15;14,0	Rabel ,Wolfgang ( JA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;14,0	Gehricke ,Dietmar ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;14,59	Markowiak ,Michael ( 68 )	Berliner SC	Berlin	31.05.1987
15;15,0	Charlet ,Klaus ( 55 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1972
70				
15;15,4	Kröher ,Reinhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,6	Kessel ,Rainer ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;17,58	Stoffer ,Andreas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Ulm	30.07.1994
15;17,6	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;18,0	Herrmann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1972
15;18,2	Seiring ,Gerald ( JA )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;18,84	Azzawi-Steyrer ,Samir ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Heilbronn	21.07.1990
15;19,6	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	06.08.1976
15;19,96	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.06.1999
15;20,4	Rahn , x (52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
80				
15;21,2	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Rathenow	05.08.1959
15;21,2	Wilcke ,Michael ( 54 )	Neuköllner SF Berlin	Sindelfingen	10.08.1973
15;22,0	Kracht ,Michael ( 48 )	BSC Berlin	Berlin	03.06.1967
15;22,4	Schönhof ,Michael ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1970
15;22,4	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
15;22,4	Schimek ,Michael ( 53 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	01.07.1972
15;22,4	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SC	Berlin	06.05.1998

## Besten-Liste

15;22,6	Wohltat ,Bernd ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.06.1968
15;22,76	Günther ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Osterode	19.08.1990
15;23,79	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
90				
15;23,87	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Itzehoe	20.08.1989
15;24,4	Scheer ,x ( 50 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
15;25,2	Schirgewohn ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;27,4	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
15;27,4	Liebmann ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;27,6	Klammer ,Lutz ( mJA )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;27,8	Keller ,Peter ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
15;28,05	Mocigemba ,Dennis ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1994
15;29,79	Krombholz ,Tilo ( 73 )	SC Berlin	Cottbus	01.05.1992
15;30,0	Wilcke ,Ralph-Peter ( 48 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1967
100				
15;30,0	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984

## 10000 m Lauf mJA

### Deutscher Rekord

29;02,43	Freigang ,Stephan ( 67 )	SC Cottbus	Jena	31.05.1986
29;43,51	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
30;08,54	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Neerpelt/BEL	31.05.2008
30;10,75	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Hengelo/NED	20.07.2007
30;13,56	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
30;22,2	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
30;25,4	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
30;42,0	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	28.04.1972
30;45,6	Kröher ,Reinhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1973
30;47,85	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
30;48,3	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Cottbus	18.07.1980
10				
30;57,0	Neumann ,Wolfhard ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	05.09.1971
30;59,0	Carlson ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
31;09,4	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/Oder	07.09.1968
31;09,8	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1964
31;17,00	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
31;18,6	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Gera	01.05.1965
31;19,03	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
31;20,2	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.04.1968
31;20,8	Portsmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
31;21,0	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	18.04.1984
20				
31;22,55	Stoffer ,Andreas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
31;29,8	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Berlin	17.10.1970
31;32,6	Moritz ,Bernd ( 50 )	Dynamo Adlershof Bln	Eisenach	28.09.1969
31;36,36	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Osnabrück	24.05.1997
31;37,34	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Dortmund	13.08.1988
31;37,4	Markowiak ,Michael ( 68 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1987
31;47,0	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	02.07.1985
31;47,2	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1975
31;54,4	Ast ,Oliver ( 68 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1987
31;58,4	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	11.06.1969
30				
31;59,5	Seifert ,Tilo ( 64 )	Einheit Pankow Berlin	Berlin	20.04.1983
32;04,9	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	13.05.1987
32;20,5	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.08.1989
32;21,19	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	27.05.2000
32;53,0	Walter ,Gerrit ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	07.08.1990
32;59,6	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.10.1966
33;10,5	Seeger ,Marc ( 68 )	Berliner SC	Berlin	10.09.1986
33;11,0	Wessel ,Stephan ( 68 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	11.09.1985
33;19,8	Schulz ,Andreas ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1986
33;25,0	Runge ,Thomas ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997

## Besten-Liste

40				
33;27,0	Bars ,Rolf ( 53 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.1972
33;33,5	Goineau ,Volker ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
33;41,0	Syring ,Bernhard ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.10.1968
33;42,5	Schottstedt ,Martin ( 63 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.10.1982
33;42,8	Kotva ,Olaf ( 67 )	Berliner SV 1892	Berlin	23.10.1985
33;52,1	Druska ,Frank ( 70 )	Berliner SV 1892	Berlin	06.11.1988
33;57,0	Mahncke ,Holger ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.07.1996
34;07,2	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.03.1993
34;08,0	Leipert ,Stefan ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	28.08.1996
34;08,4	Jende ,Peter ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	23.10.1985
50				
34;16,1	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	08.03.2005
34;17,6	Couston ,Stephane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	06.04.1986
34;22,5	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
34;23,1	Becker ,Lars ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
34;34,9	Azzawi ,Samir ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.09.1989
34;48,8	Ulferts ,Carsten ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	24.09.1990
34;54,2	Engler ,Jonas ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.10.2003
35;00,9	Spitzer ,Marcus ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
35;02,5	Bonnet ,Bernhard ( 69 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	23.04.1987
35;06,5	Katzer ,Simon ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	01.09.1993
60				
35;10,5	Cruz ,Jacinto ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	16.10.1993
35;14,4	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
35;16,6	Rückheim ,Carsten ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	11.09.1985
35;22,2	Beyer ,Dirk-Oliver ( 70 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	22.10.1988
35;28,4	Mainzer ,Manuel ( 72 )	T i B Berlin	Berlin	20.10.1990
35;48,4	Sonntag ,Stefan ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
36;02,0	Müller ,Heiko ( 69 )	TuS Neukölln Berlin	Bad Oeynhausen	25.04.1987
36;09,2	Friemer ,Matthias ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
36;13,0	Henkel ,Harald ( 69 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	09.09.1987
36;22,9	Hanold ,Stefan ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.04.1989
70				
36;27,6	Mittmann ,Bernd ( )	SCC Berlin	Berlin	16.10.1982
36;30,0	Pietrzeniuk ,Antoni ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.04.1988
36;42,3	Ulbrich ,Tommy ( 70 )	Berliner SV 92	Berlin	21.10.1989
36;52,3	Heide ,Gunnar ( 74 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.09.1993
36;54,86	Blecke ,Sebastian ( 75 )	OSC Berlin	KönigsWusterhausen	30.04.1994
36;56,0	Köpp ,Pier ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.10.2008
36;57,3	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.04.2005
37;05,8	Finnmann ,Ingo ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	25.03.1990
37;14,8	Bahner ,Philipp ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.02.1997
37;21,4	Braun ,Sascha ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
80				
37;22,0	Ahrendt ,Björn ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.04.1989
37;28,0	Mittmann ,Klaus ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.05.1985
37;29,9	Kosia ,Carsten ( 71 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
37;32,7	Schilling ,Fabian ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.08.1996
37;33,8	Schwermer ,Christian ( 76 )	TSC Berlin 1893	Berlin	21.08.1993
37;38,1	Heinrich ,Mario ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	08.10.2003
37;41,6	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
37;41,6	Plöger ,Carsten ( 70 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
37;48,6	Wehrenberg ,Christian ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	04.09.1991
37;52,8	Uhthoff ,Klas ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.10.1986
90				
37;53,3	Mehamdioua ,Rachid ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	22.10.2003
37;58,0	Plöger ,Gregor ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.05.1985
38;00,0	Pawlak ,Sven ( 70 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	16.05.1985
38;04,9	Gumz ,Jan Dennis ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	11.10.2006
38;09,9	Baumann ,Julius ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.02.2002
38;36,7	Quin ,Hao ( 87 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.10.2002
38;52,5	Hacke ,Paul ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	14.10.1998
39;03,2	Olivier ,Patrick ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	28.04.1988
39;03,3	Ploeger ,Gregor ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986

## Besten-Liste

39;14,8 100	Papke ,Andreas ( 70 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	26.08.1989
<b>10 Km Lauf mJA</b>				
Deutsche Bestleitung				
30;02	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.10.2008
30;02	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.10.2008
30;15	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Troisdorf	23.09.2001
31;11	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Rotterdam/NED	07.10.2006
32;07	Sponar ,Lennart ( 80 )	OSC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
32;09	Diekow ,Jan ( 73 )	TSC Berlin	Paderborn	30.03.1991
32;15	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32;28	Goineau ,Volker ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
32;42	Diestler ,Albrecht ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
32;43	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Kassel	21.08.1999
32;44	Buchholz ,Gregor ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.2004
10				
32;54	Noack ,Max ( 89 )	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005
33;04	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
33;04	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;13	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
33;19	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;23	Schäfer ,Marvin ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
33;34	Schubert ,Dietmar ( 80 )	OSC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
33;37	Bach ,xx ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1979
33;39	Sperling ,Christian ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	13.09.1997
33;39	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2005
20				
33;46	Nitschke ,Daniel ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.03.2004
33;47	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
33;54	Kotat ,Rico ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
33;59	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
34;03	Engler ,Jonas ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2004
34;04	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.05.2000
34;04	Töpfer ,Arne ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
34;13	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
34;18	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2006
34;19	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.09.2001
30				
34;22	Becker ,Lars ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000
34;23	Gewohn ,Oliver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
34;26	Mehamdioua ,Rachid ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	08.09.2002
34;27	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.03.2009
34;30	Blume ,Karsten ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
34;33	Tapkenhinrichs ,Jens ( 80 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
34;35	Hennig ,Jakob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
34;40	Gottschliff ,Lars ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
34;43	Paul ,Lucas ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
34;47	Lachmann ,x ( )	SG KWO Berlin	Berlin	31.12.1988
40				
34;50	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
34;54	Patzer ,Aljoscha ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.03.2009
34;58	Alte ,Richard ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;00	Gärtner ,Anderas ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
35;01	Kromoholz ,Thilo ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	16.04.1988
35;04	Katke ,Sebastian ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.2004
35;07	Krannich ,Christian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
35;08	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
35;09	Marcuse ,Kevin ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
35;10	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	26.04.1987
50				
35;10	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;12	Gogoll ,Sven ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.03.2004

## Besten-Liste

35;13	Scheduikat ,Ron ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;20	Wende ,Ronny ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
35;34	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;35	Duvigneau ,Pierre ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	17.03.2002
35;39	Zeigert ,Nikolas ( 92 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
35;41	Löning ,Frank ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
35;42	Schrader ,Andre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;42	Wohlgemuth ,Robert ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
60				
35;42	Harfenmeister ,Paul ( 90 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
35;44	Baumann ,Julius ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.01.2004
35;44	Reichert ,Philipp ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;51	von Wysiecki ,Nikolas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
35;52	Pudschun ,Lucas ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
35;56	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
35;58	Hilliges ,Andreas ( 79 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
36;09	Roschinsky ,Christian ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2005
36;16	Singer ,Tobias ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.2005
36;20	Laaser ,Jean-Pierre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
70				
36;22	Thorand ,Martin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	09.09.2001
36;27	Swain ,Jamie ( 90 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	16.03.2008
36;30	Filipski ,Igor ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
36;35	Koliska ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
36;43	Kempe ,Lucas ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.2007
36;44	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;47	Newbrander ,David R. ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
36;48	Köpp ,Pier ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
36;52	Dauster ,Philip Benjamin ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	10.05.2009
37;01	Ludewig ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
80				
37;05	Kersten ,Roland ( 85 )	OSC Berlin	Burghaslach	22.03.2003
37;06	Buchwald ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
37;08	Kresinszky ,Robin ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
37;08	Rüdenburg ,Moritz ( 87 )	SV Friedrichstadt Berlin	Berlin	05.08.2006
37;12	Amberg ,x ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
37;16	Mieß ,Ingmar ( 79 )	LAV TMP Berlin	Berlin	11.05.1997
37;31	Shonubi ,Dario ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
37;31	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
37;32	Preckel ,Fabian ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.03.2004
37;35	Repkow ,Norman ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
90				
37;40	Hintze ,x ( 73 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
37;43	Stansky ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
37;45	Schwalger ,Tilo ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
37;49	Sonntag Stefan ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.1998
37;49	Beyrich ,Georg ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
37;52	Gausmann ,Andreas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
37;56	Paetzold ,Falko ( 83 )	LC Marathon Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
37;59	Heinrich ,Mario ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
38;05	Frommhold ,Nils ( 86 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.09.2002
38;16	Grell ,Thomas ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
100				

## 110 m Hürdenlauf mJA

### Deutscher Rekord

13,36 ( +0,9 )	Blaschek ,Thomas ( 81 )	TuS Jena	Dresden	15.07.2000	
13,47 ( +1,9 )	Pohland ,Holger ( 63 )	SC DHfK Leipzig	Karl-Marx-Stadt	10.07.1982	*
13,83 (w)	Oschenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981	*
13,85	Fenner ,Mike ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1990	*
13,92	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002	
13,96	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Ulm	30.07.1994	
13,97	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Berlin	15.06.1997	

## Besten-Liste

14,04	Edouard ,Marthel ( 77 )	LG NIKE Berlin	Erfurt	06.07.1996	
13,8	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1974	*
14,01	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,07	Maaß ,Alexander ( 75 )	Berliner SC	Dortmund	03.07.1993	
14,13/13,9 10	Pannicke ,Axel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978	*
13,9	Hohnke ,Marcus ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	07.08.1990	*
14,18	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.1997	
14,22	Andres ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982	
14,23	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986	*
14,26/14,2	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983	
14,29	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Wetzlar	07.09.1986	*
14,30	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.06.1996	
14,34/14,1	Mikisch ,Sven-Teja ( 65 )	BSC Berlin	Berlin	26.05.1984	*
14,35	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Dresden	15.07.2000	
14,36	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000	
20					
14,38	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	12.09.1998	
14,42	Bischoff ,Markus ( 75 )	LG Nord Berlin	Ulm	30.07.1994	
14,42	Hanczuch ,Marco ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002	
14,43	Vogel ,Alexander ( 76 )	T i B Berlin	Berlin	18.06.1995	
14,44/14,3	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Heidenheim	31.07.1982	
14,47	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Jena	03.07.2004	
14,52	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004	
14,52	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Zeven	03.06.2006	
14,53	Gröger ,Björn ( 81 )	SCC Berlin	Winsen/Luhe	24.06.2000	
14,54	Andres ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984	*
30					
14,3	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1961	
14,3	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.08.2003	
14,59	Griffin ,Derek ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1991	
14,60	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989	*
14,60	Sukale ,Jens ( 88 )	LG NIKE Berlin	Ulm	05.08.2007	
14,61	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982	
14,62	Dausel ,Andre ( 75 )	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993	
14,63	Schubert ,Marco ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,64	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	01.08.1987	*
14,4	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Herford	28.07.1968	
40					
14,4	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971	
14,4	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971	
14,65	Horozidis ,Dimitrios ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,66	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	München	28.07.1979	
14,68/14,6	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,69	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003	
14,69	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.05.2008	
14,71	Beccard ,Torsten ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993	
14,71	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002	
14,71	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2008	
50					
14,72	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Cottbus	03.05.1992	
14,72	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001	
14,72	Müller ,Alexander ( )	Berliner SC	Ulm	05.08.2007	
14,5	Kretzschmar ,Eberhard ( 37 )	SCC Berlin	Frankfurt/M.	06.08.1955	
14,5	Winter ,Klaus ( 42 )	ASV Berlin	Berlin	15.07.1961	*
14,5	Fenske ,Hans-Joachim ( 47 )	ASV Berlin	Berlin	29.05.1965	
14,5/14,89	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Oberhausen	21.05.1988	
14,5	Barton ,Patrick ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988	
14,75	Haase ,Dirk ( 68 )	TSC Berlin	Halle	20.07.1986	
14,77/14,6	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Dortmund	13.09.1986	
60					
14,83	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	München	28.07.1979	
14,83	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	07.05.1994	
14,83	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2009	
14,6	Langhoff ,Jürgen ( 41 )	OSC Berlin	Offenburg	02.08.1959	**

## Besten-Liste

14,6	Voigt ,Christian ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1962	*
14,6	Müller ,Klaus ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	14.10.1962	
14,6	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975	
14,6	Neuer ,Frank ( 73 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.09.1992	
14,86	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	30.08.2009	
14,87	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Fulda	21.07.1984	
70					
14,88	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	13.09.1986	
14,88	Hollatz ,Matthias ( 83 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1999	
14,88	Hochschild ,Leif ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000	
14,89/14,7	Grunert ,Peter ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981	*
14,89	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	10.05.1997	
14,90	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,90	Vogt ,Henning ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.07.2008	
14,93	Halamoda ,Thomas ( 68 )	TSC Berlin	Dresden	06.06.1987	*
14,94	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,94	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1993	
80					
14,7	Scheiner ,x ( mJA )	DSC Berlin	x	xx.xx.1941	
14,7	Nowitzki ,Dieter ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	19.06.1955	
14,7	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	01.07.1979	
14,7	Franke ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,7	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1980	
14,7	Kimpanov ,Ljubisa ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1988	
14,97	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,97	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009	
15,03	Berthold ,Sebastian ( 87 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	13.06.2004	
14,8	Exner ,Roland ( 42 )	SC Einheit Berlin	Berlin	25.09.1960	
90					
14,8	Bartsch ,Dieter ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	12.10.1963	
14,8	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1964	
14,8	Wolter ,Reinhard ( 49 )	BSC Berlin	Berlin	03.07.1966	
14,8	Burmeister ,Christian ( 53 )	EBT Berlin	Desau	30.07.1971	
14,8	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1971	
14,8	Habermann ,Bernd ( 54 )	SCC Berlin	Köln	23.09.1972	
14,8	Seidler ,Thomas ( 62 )	SCC Berlin	Wattenscheid	29.09.1979	
14,8	Galandi ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,8	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Bad Mergentheim	11.07.1982	
14,8/15,32	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1991	
100					
14,8	Kummerow ,Philip ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.07.2000	

\* 1,067m

\*\*0,914m

## 400 m Hürdenlauf mJA

### Deutscher Rekord

49,61	Schmid ,Harald ( 57 )	TV Gelnhausen	Lüdenscheid	07.07.1976	
50,11	Mikisch ,Sven ( 65 )	Berliner SC	Mönchengladbach	18.08.1984	
50,42	Hechler ,Daniel ( 76 )	LG Nord Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995	
50,58	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Athen/GRE	18.07.1986	
51,08	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	LG NIKE Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997	
51,32	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Mannheim	19.06.1999	
52,01	Barduhn ,Mario ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	15.08.1985	
52,19	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	30.06.1979	
52,20	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	KönigsWusterhausen	29.08.2000	
52,44	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983	
52,60	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980	
10					
52,5	Jannek ,Lutz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970	
52,71	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Lübeck	09.07.1988	
53,08	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007	
53,23	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989	
53,1	Landgraf ,Joachim ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1970	
53,27	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Dortmund	02.07.1993	



## Besten-Liste

53,28	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
53,44	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
53,3	Werner ,Oskar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
53,67	Arndt ,Nils ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	10.08.1985
20				
53,94	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	13.07.1983
53,8	Liebau ,Jürgen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
54,02	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
54,08	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
54,o	Waldner ,Lutz ( 47 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	29.07.1966
54,o	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1975
54,o	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.08.1976
54,24	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	22.06.2007
54,1	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
54,33	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
30				
54,34	Klotzek ,Daniel ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
54,39	Neuer ,Frank ( 73 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
54,44	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	München	28.07.1979
54,3	Burmeister ,Christian ( 53 )	EBT Berlin	Dessau	01.08.1971
54,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,5o	Siesslack ,Hans-Uwe ( 60 )	BSC Berlin	Berlin	07.07.1979
54,4	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Berlin	11.07.1959
54,4	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1981
54,67	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	11.06.1981
54,6	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
40				
54,7	Richter ,Hans-Dieter ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
54,7	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	11.05.1980
54,92	Springer ,Arwed ( 76 )	LG Nord Berlin	Rhede	07.07.1995
54,9	Müller ,Klaus-Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Ludwigshafen	01.09.1963
54,9	Wolter ,Reinhard ( 49 )	BSC Berlin	Hanau	04.08.1968
55,o	Kandetzki ,Ingo ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1982
55,1	Hacker ,Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	Lübeck	27.08.1967
55,21	Hoffmann ,Frank ( 62 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
55,51	Licht ,Tobias ( 83 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	06.07.2001
55,4	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1971
50				
55,59	Schröder ,Marcus ( 90 )	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
55,5	Mikisch ,Teja ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	02.07.1960
55,6	Rosowski ,Rüdiger ( 59 )	SCC Berlin	Sindelfingen	29.07.1977
55,6	Werle ,Markus (65 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.05.1983
55,7	Struck ,Mark ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1980
55,7	Lorbeer ,Andreas ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.06.1981
55,89	Kimpanow ,Ljubisa ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.1988
55,89	Mwanza ,Alexander ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
55,8	Demmel ,Jürgen ( 40 )	OSC Berlin	Hamburg	14.06.1959
55,8	Winter ,Klaus ( 42 )	ASV Berlin	Berlin	18.06.1961
60				
55,8	Scholze ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1975
55,8	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.06.1985
55,8	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.1985
55,99	Mattheis ,Sascha ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
55,9	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Bratislava/TCH	16.08.1967
55,9	Doms ,Dieter ( 51 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.07.1969
55,9	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
55,9	Lober ,Karl ( 71 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04.07.1989
56,13	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.0x.1985
56,o	Nagy ,Roland ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1978
70				
56,19	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	01.08.1987
56,24	Rohloff ,Michael ( 59 )	SCC Berlin	Ulm	09.09.1978
56,1	Graf ,Peter ( 42 )	OSC Berlin	Nürnberg	11.06.1961
56,1	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972
56,2	Werner ,Axel ( 49 )	BSC Berlin	Berlin	01.09.1968

## Besten-Liste

56,3	Kuschel ,Werner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	13.06.1971
56,3	Nuscheler ,Robert ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.1987
56,46	Reimer ,Jan ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	12.06.2004
56,47	Gohlke ,Andre ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
56,4	Schulenberger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.06.1977
80				
56,4	Erxleben ,Holger ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	18.06.1988
56,5	Obermüller ,Torsten ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1970
56,5	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Berlin	13.06.1971
56,5	Lingnau ,Jörn ( 58 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.06.1976
56,7o	Alwast ,Tobias ( 86 )	TSV Spandau 1860	Berlin	11.06.2005
56,73	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
56,73	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Jena	25.05.2002
56,6/57,11	Galandi ,Hans-Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
56,6	Ehritt ,Edgar ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
56,96	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
90				
56,99	Ehrig ,Torsten ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
57,oo	Kreutz ,Jan ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1998
56,9	Völz ,Martin ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1982
57,14	Lange ,x ( 64 )	TSG Oberschöneweide	x	xx.xx.1981
57,o	Fölsch ,Thomas ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	22.05.1977
57,23	Roll ,Oliver ( 67 )	Berliner SC	Berlin	29.06.1986
57,3o	Meyer ,Andreas ( 75 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.06.1993
57,2	Neumann ,Lutz ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	28.05.1972
57,42	Borngräber ,Thilo ( 77 )	Berliner LG Ost	Delmenhorst	24.08.1996
57,3	Jarke ,Boris ( 69 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1986
100				

## 2000 m Hindernislauf mJA

### Deutscher Rekord

5;28,14	Baumgartl ,Frank ( 55 )	SC Karl-Marx-Stadt	Duisburg	26.08.1973
5;36,4	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
5;38,34	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Halle	04.07.1981
5;39,4	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
5;39,64	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Dresden	15.07.2000
5;41,o	Hofmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
5;42,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;42,99	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
5;43,8o	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	03.06.1995
5;46,2	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
5;47,o	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.08.1979
10				
5;49,87	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
5;50,26	Glatz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	30.05.1987
5;52,36	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Rhede	08.08.2009
5;52,55	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1985
5;53,3	Weigelt ,Andreas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
5;54,2	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.08.1967
5;54,52	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Schweinfurt	13.06.2009
5;54,6	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
5;54,8	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;56,21	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	10.08.1980
20				
5;57,2	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5;58,2	Kröher ,Reinhardt ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1972
5;58,92	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Dortmund	03.07.1993
5;59,66	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	16.05.2007
5;59,9	Dornheckter ,Matthias ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1979
6;01,17	Günther ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
6;01,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
6;01,77	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.07.1985
6;02,61	Mocigemba ,Dennis ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994

## Besten-Liste

6;03,2 30	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6;03,79	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Dortmund	03.07.1993
6;04,6	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1966
6;05,19	Heisig ,Carsten ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
6;05,49	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Fürth	30.05.1981
6;06,2	Heinz ,Matthias ( 57 )	LG Nord Berlin	Augsburg	25.07.1975
6;06,41	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Jüterbog	16.08.2003
6;06,57	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
6;07,83	Baumgart ,David ( 75 )	Berliner SC	Mönchengladbach	11.07.1992
6;07,8	Wittkopf ,x ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
6;08,0 40	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;08,73	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.06.2000
6;09,07	Spitzer ,Marcus ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
6;09,8	Hube ,Jörn ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1986
6;10,2	Rogge ,Matthias ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1969
6;10,6	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.1981
6;10,6	Wehrenberg ,Christian ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	11.05.1993
6;10,78	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Göttingen	09.06.1990
6;11,0	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Sindelfingen	29.07.1977
6;11,1	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.1981
6;11,2 50	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;11,2	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1975
6;11,5	Dabel ,x ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;11,5	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Dortmund	05.05.1984
6;11,92	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Berl.	Rostock	21.06.2008
6;11,95	Gehrmann ,Alexander ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.05.1996
6;12,0	Gübel ,Nils ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;12,19	Thiel ,Rüdiger ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
6;12,2	Gláske ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;12,6	Dittmer ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,05 60	Tusche ,Oliver ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
6;13,2	Wittig ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,6	Wuyak ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;14,2	Karch ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
6;14,3	Kluß ,Andrew ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.05.1982
6;14,7	Finck ,x ( 70 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
6;15,49	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Gladbeck	05.09.1998
6;15,4	Gounot ,Marcel ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1980
6;15,98	Redlich ,Lars ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;16,0	Mühlberg ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;16,5 70	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;16,7	Jech ,x ( 65 )	x Berlin	x	xx.xx.1982
6;17,6	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;17,6	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;18,4	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Berlin	09.05.2001
6;18,9	Gaußmann ,Andreas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;19,0	Fritsch ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;19,0	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
6;19,1	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1981
6;19,72	Fuchs ,Thomas ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	21.06.1987
6;19,85 80	Kosia ,Carsten ( 71 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
6;19,8	Oemus ,x ( 53 )	SG Dynamo Adlersh.Bln	x	xx.xx.1970
6;20,68	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Stockholm/SWE	06.08.1981
6;20,6	Schumann ,x ( 53 )	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970
6;21,20	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;21,42	Schmidt ,Simon ( 86 )	TSV Spandau 1860 Berl.	Potsdam	26.05.2004
6;21,63	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
6;21,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
6;22,2	Muschter ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971

## Besten-Liste

6;22,5	Pohl ,x ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1977
6;22,85 90	Weber ,Roland ( 78 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.05.1997
6;23,0	Keinert ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
6;24,2	König ,Uwe ( 67 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,3	Follger ,Christian ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,63	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Zeven	10.05.2008
6;24,5	Schultz ,Sven ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
6;24,6	Rosowski ,Rüdiger ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.09.1976
6;25,1	Landgraf ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
6;25,2	Meinhardt ,x ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
6;25,2	Seeger ,Marc ( 68 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1986
6;25,3	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1980

## 5000 m C Gehen mJA

Deutscher Rekord

19;31,0	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
19;31,0	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
19;48,37	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
20;18,15	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1980
20;22,01	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	30.06.1989
20;23,10	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1986
20;25,13	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1980
20;33,2	Schmidt ,Carsten ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
20;34,2	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
20;41,19	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
20;42,5 10	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.09.1988
20;45,0	Valentin ,Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1989
20;45,36	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Kienbaum	31.07.1990
20;48,2	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
20;55,0	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
20;56,0	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
21;00,95	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
21;12,6	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
21;18,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.09.1973
21;27,5	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
21;32,0 20	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21;32,2	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	21.05.1978
21;36,5	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Arnsberg	24.09.1983
21;43,85	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;54,61	Sauerbrey ,Torsten ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;55,54	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22;05,2	Weigel ,Sebastian ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1989
22;07,74	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Rhede	07.07.1995
22;10,3	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1988
22;11,3	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.09.1964
22;12,5 30	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;15,8	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1988
22;17,55	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.09.1996
22;17,8	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Leegebruch	08.06.1968
22;20,20	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
22;21,46	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
22;22,1	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22;35,0	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;38,8	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;47,7	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Jüterbog	11.05.2007
22;48,48	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
40				
22;49,08	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Slubice/POL	09.08.2008

## Besten-Liste

22;50,1	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22;57,6	Wilhelm ,Richard ( 1888 )	SC Teutonia 1899 Berlin	Berlin	16.06.2007
22;59,33	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	19.07.1991
23;01,0	Rehfeldt ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
23;04,8	Weber ,Burkhard ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
23;05,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	01.08.1971
23;12,63	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
23;15,0	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;21,0	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1979
50				
23;22,0	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Erfurt	10.09.1994
23;31,0	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
23;34,79	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Dessau	17.05.2003
23;41,8	Heyer ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Torgau	23.10.1960
23;42,6	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1986
23;42,6	Renkewitz ,Daniel ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
23;44,07	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	27.07.1983
23;45,2	Brüning ,Jürgen ( 41 )	Berliner SC	Berlin	23.09.1956
23;46,6	Eckholz ,Klaus ( 45 )	TSC Berlin	Bad Saarow	23.06.1963
23;47,5	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
60				
23;49,6	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
23;49,6	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;53,52	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
23;53,4	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
23;55,0	Wawrzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.03.1987
23;56,89	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Cottbus	12.06.1994
23;57,4	Rückborn ,Uwe ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1968
23;57,4	Wolf ,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Jena	10.08.1969
23;57,6	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Halle	23.05.1979
23;58,1	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
70				
24;02,6	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
24;05,0	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
24;09,18	Hennig ,Jakob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
24;17,6	Sommerer ,Mike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
24;18,0	Friedel ,Detlef ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
24;19,0	Conrad ,Björn ( 46 )	BSC Berlin	Berlin	23.06.1965
24;20,0	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
24;20,4	Schadwald ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
24;21,4	Homann ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
24;27,7	Hamann ,Ralf ( 68 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1983
80				
24;29,0	Müller ,Lothar ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
24;31,2	Höhne ,Christoph ( JA )	ASK Vorwärts Berlin	Bad Blankenburg	17.07.1959
24;34,2	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
24;37,6	Drahn ,x ( 52 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
24;39,0	Wischniewski ,Frank ( 46 )	TSC Berlin	Hoyerswerda	04.07.1964
24;39,25	Franck ,Kevin ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
24;42,8	Franke ,Lutz ( 44 )	SC Einheit Berlin	Berlin	11.09.1962
24;45,6	Schwertner ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
24;49,8	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Machern	31.05.1969
24;53,4	Halm ,Detlef ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.1972
90				
24;55,0	Gartner ,Resa ( 66 )	Dynamo FL Berlin	Eilenburg	07.11.1982
24;59,1	Michaelis ,Dieter ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	02.07.1969
25;00,4	Strauß ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
25;01,2	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1972
25;10,2	Röser ,Steffen ( 59 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
25;13,0	Richter ,Werner ( 38 )	Berliner TSV 1850	Berlin	23.09.1956
25;13,5	Laux ,Dieter ( 52 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.07.1970
25;16,8	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1989
25;19,0	Barthel ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Magdeburg	09.10.1960
25;21,01	Philipp ,Günther ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
100				

## Besten-Liste

### 10000 m Gehen mJA

Deutscher Rekord

38;54,75	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
38;54,75	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
40;37,78	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	San Sebastian/ESP	30.07.1993
40;51,38	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
41;15,96	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	20.07.1986
41;19,82	Schmidt ,Carsten ( 86 )	LAC Berlin	Dresden	23.04.2005
41;29,4	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Kaunas/URS	28.06.1980
41;46,8	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
41;57,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
42;05,65	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Mannheim	12.06.1998
42;04,94	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	03:06.1989
10				
42;08,5	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Lille/FRA	31.05.1980
42;11,6	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;18,54	Kowalsky ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
42;21,9	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
42;33,8	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
42;39,0	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Leipzig	16.06.1971
42;41,18	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Plovdiv/BUL	10.08.1990
42;50,69	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.06.1988
42;50,6	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1981
42;55,45	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
20				
43;00,71	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
43;01,0	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Ahlen	16.06.1984
43;08,0	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;10,63	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Gießen	19.05.1991
43;15,6	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
43;18,2	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.06.1984
43;23,37	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
43;27,33	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
43;39,6	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;46,97	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
30				
43;53,7	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
43;57,35	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
43;58,93	Koltermann ,Mathias ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44;02,0	Könning ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
44;06,96	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	20.07.2008
44;06,9	Liebmann ,Jürgen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
44;13,8	Pilarski ,Henri ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
44;16,55	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
44;20,2	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
44;42,06	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
40				
45;03,8	Langer ,Thomas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.03.1983
45;13,37	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
45;31,0	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
45;34,44	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1991
45;41,96	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009
45;46,16	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1987
45;55,2	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
45;56,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	19.08.1972
46;03,2	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1971
46;44,87	Neumann ,Roman ( 77 )	SC Berlin	Halle	02.06.1996
50				
46;51,83	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Berlin	28.06.1998
46;55,2	Selzer ,Peter ( 46 )	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
46;55,47	Gnauck ,Dirk ( 63 )	Empor HO Berlin	Berlin	21.07.1981
46;57,0	Hamann ,Ralf (68)	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985

## Besten-Liste

46;59,2	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Berlin	Gießen	19.05.1991
47;00,3	Sehm ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
47;03,8	Wolf,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;04,3	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Halle	21.06.1980
47;21,0	Reulicke ,Eckhard ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;33,39	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1981
60				
47;35,0	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	11.09.1977
47;36,0	Schönhof ,Michael ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
47;40,33	Wrede ,X ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
47;46,28	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Lüdenscheid	06.07.1997
47;49,2	Riemer ,Dieter ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
47;55,8	Eckholz ,Klaus ( 45 )	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
48;12,2	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
48;21,6	Nickel ,Lothar ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
48;22,5	Schostag ,Ernst ( 14 )	Reichsbahn Berlin	Berlin	xx.07.1933
48;27,2	Schwertner ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
70				
48;50,0	Weber ,Burkhard ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
49;27,2	Lippert ,Hans-Jürgen (37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	29.09.1956
49;3,06	Turnwald Jürgen ( 45 )	x Berlin	Laubusch	05.07.1964
49;34,0	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	Naumburg	05.10.1975
49;35,8	Hohmann ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;46,1	Lehmann ,Michael ( 65 )	Empor HO Berlin	Halle	23.05.1982
50;10,5	Heym ,x ( 61 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1977
50;16,8	Spangler ,x ( 50 )	BSV 92 Berlin	Berlin	25.10.1969
50;19,3	Knüpfngans ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
50;25,4	Schönhof ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
80				
50;27,6	Seidel ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1977
50;26,4	Halm ,Detlef ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.04.1972
50;49,8	Hamann ,x ( 61 )	x Berlin	x	xx.xx.1978
51;15,6	Müller ,Lothar ( 46 )	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
51;31,5	Oeferlein ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Itzehoe	20.09.1981
51;39,3	Mundkowski ,Reiner ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1981
52;03,1	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Halle	13.04.2005
52;18,2	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
52;18,4	Hopp ,x (60 )	x Berlin	x	xx.xx.1977
52;20,2	Michaelis ,Dieter ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1969
90				
52;24,90	Marquardt ,Christian ( 87 )	LAC Berlin	Heilbronn	31.07.2004
52;25,0	Kiesler ,x ( 67 )	x Berlin	x	xx.xx.1985
52;28,7	Gnauck ,x ( 68 )	x Berlin	x	xx.xx.1986
52;40,0	Hübner ,Veiko ( 58 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1975
52;52,4	Grunau ,x ( 62 )	x Berlin	x	xx.xx.1978
52;56,8	Bothfeld ,Thomas ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	24.05.1975
53;23,0	Hübner ,Veiko ( 58 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1974
53;33,8	Sommerer ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
53;37,4	Radant ,Detlev ( 51 )	BSC Berlin	Schwetzingen	31.08.1969
53;48,3	Sauerbrey ,x ( 65 )	x Berlin	x	xx.xx.1982

## 10 Km Gehen mJA

### Deutsche Bestleistung

40;32	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Eilenburg	01.10.1994
40;32	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Eilenburg	01.10.1994
41;38	Rose ,Ralf ( 71 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
41;38	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
41;40	Schmidt ,Carsten ( 86 )	LAC Berlin	Naumburg	01.05.2004
41;45	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	Eschborn	12.06.1993
41;59	Wieser ,Roland ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.04.1974
42;09	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1988
42;18	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979

## Besten-Liste

42;27	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1989
42;34	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
10				
42;35	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
42;39	Brandt,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
42;50	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1980
42;54	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1990
43;02	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
43;03	Balke ,Peter ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
43;23	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	10.05.1997
44;10	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Naumburg	01.06.2008
44;11	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.04.1973
44;20	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
20				
44;36	Brauer Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Athen/GRE	12.04.2003
44;45	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
44;53	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Naumburg	14.06.1970
45;02	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
45;04	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	02.11.1986
45;17	Weigel ,Sebastian ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
45;18	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Naumburg	02.05.1993
45;20	Rose ,Bernd ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;31	Förster ,Michael ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Piacenza/ITA	05.05.1982
45;36	Bratner ,Daniel ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
30				
45;41	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Paris/FRA	04.07.1972
45;50	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
45;55	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
46;06	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1980
46;07	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
46;13	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	26.03.1978
46;27	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
46;29	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Berlin	28.03.1982
46;32	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Eilenburg	30.09.1995
46;34	Kirsch ,Dieter ( JA )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
40				
46;34	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Droyßig	26.03.1977
46;47	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
46;59	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;10	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
47;16	Homann ,Uwe ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;16	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1979
47;20	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	08.05.1976
47;49	Weber ,Burkhardt ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
48;01	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
48;02	Kreißig ,Michael ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
50				
48;03	Rehfeld ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
48;05	Lehberg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Naumburg	01.06.2008
48;23	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
48;27	Schwertner ,Siegfried ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
48;45	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
48;48	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
48;56	Maier ,Ron ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
49;05	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
49;13	Schadwald ,Dietmar ( 60 )	Empor HO Berlin	Neubrandenburg	02.11.1976
49;20	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1976
60				
49;24	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
49;26	Hamann ,Ralf ( 68 )	Empor HO Berlin	Leipzig	30.07.1983
49;29	Warzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
49;30	Dittrich ,Thomas ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
49;40	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
49;43	Friedel ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;56	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972



## Besten-Liste

50;00	Renkewitz ,Daniel ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	22.05.1990
50;03	Dröse ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
50;08	Conrad ,Björn ( 46 )	BSC Berlin	Mainz	21.08.1965
70				
50;11	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
50;19	Heym ,x ( 60 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1975
50;25	Schönhof ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;25	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1973
50;31	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
50;37	Halm ,Detlef ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1972
50;42	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
50;50	Thrun ,Detlef ( 45 )	x Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
50;53	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Naumburg	11.06.2005
51;08	Wolf ,Elmar ( 54 )	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
80				
51;08	Hamann ,x ( 61 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
51;10	Sellnow ,Falk ( 82 )	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
51;17	Zippel ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
51;20	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
51;21	Hinke ,x ( 50 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1967
51;22	Hellfritsch ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
51;23	Franke ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
51;31	Zemke ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
51;42	Erm ,Carsten ( 76 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
51;44	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
90				
51;46	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
51;47	Hörnicker ,x ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
51;54	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
51;58	Wilhelm ,Richard ( 1888 )	SC Urania Berlin	Berlin	xx.xx.1904
52;01	Mau ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
52;08	Hetmainczyk ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
52;15	Swiderek ,Hartmut ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
52;32	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1984
52;36	Seidel ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1975
52;39	Gartner ,Reza ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
100				

## Hochsprung mJA

Deutscher Rekord

2,35	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	LG Bayer Leverkusen	Rehlingen	26.05.1980
2,24	Hanniske ,Marius ( 85 )	LG Nord Berlin	Eppingen	20.05.2004
2,21	Austel ,Jens-Uwe ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
2,19	Buß ,Martin ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Nyiregyhaza/HUN	28.07.1995
2,17	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Ulm	28.06.2003
2,16	Mischau ,Peter ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
2,13	Jessat ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1982
2,13	Groeler ,Torsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,10	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.07.1982
2,08	Beer ,Klaus ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	12.07.1961
2,08	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
10				
2,08	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
2,07	Stolp ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1981
2,07	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2,06	Schlinke ,Gerald ( 61 )	TSV Staaken Berlin	Berlin	25.05.1980
2,06	Leich ,Christian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,05	Röder ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1973
2,05	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1983
2,05	Schulz ,Silvio ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
2,05	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
20				

## Besten-Liste

2,04	Junge ,Detlef ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,04	Pommering ,Sven ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
2,04	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	St.Gallen/SUI	25.07.1992
2,04	Kroll ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1994
2,04	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.09.1998
2,03	Schneider ,Frank ( 53 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
2,03	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,03	Cawi ,Thomas ( 61 )	LAV TMP Berlin	München	29.07.1979
2,03	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	15.05.1980
2,03	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	25.04.1982
30				
2,03	Weber ,Axel ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
2,03	Scheller ,Stephan ( 68 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad ( 72 )	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Rostock	19.07.2003
2,03	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2,03	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Bernhausen	23.05.2009
2,01	Rachow ,Thomas ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
2,01	Schaeffer ,Wolfgang ( 56 )	SCC Berlin	Bremen	12.07.1975
2,01	Wuttke ,Uwe ( 66 )	BSV 92 Berlin	Berlin	01.06.1983
40				
2,01	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.1992
2,01	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,00	Biering ,Herwig ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.09.1966
2,00	Matthei ,David ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Friedrich ,Norbert ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1973
2,00	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	23.06.1979
2,00	Pucks ,Kersten ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1979
2,00	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Waldkappel	04.05.1980
2,00	Langrock ,Volker ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.1981
50				
2,00	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
2,00	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.07.1984
2,00	Fahrn ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
2,00	Schnell ,Lars ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1988
2,00	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Khanye ,Miles ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
2,00	Schmidt ,Lennard ( 90 )	LAC Berlin	Potsdam	20.05.2009
1,99	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1978
1,99	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Wesel	23.08.2003
60				
1,99	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2005
1,99	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01.09.2006
1,98	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1971
1,98	Noack ,Ulrich ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.08.1971
1,98	Fenske ,Hans-Joachim ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1981
1,98	Kreideweiß ,Frank ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	18.07.1982
1,98	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Tel Aviv/ISR	03.11.1984
1,98	Riedel ,Clemens ( 69 )	Turbine Berlin	Fürstenwalde	12.07.1987
1,98	Schmidt ,Sven ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1991
1,98	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1995
70				
1,98	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003
1,97	Brehm ,Askan ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	09.07.1994
1,97	Glas ,Falko ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	07.06.1998
1,96	Mainz ,Klaus ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	31.05.1959
1,96	Köppen ,Rudi ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1962
1,96	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	05.07.1980
1,96	Akba ,Tahar ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	20.08.1983
1,96	Kühn ,Michael ( 66 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.06.1984
1,96	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	24.08.1988
1,96	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008

## Besten-Liste

80				
1,95	Zacharias ,Thomas ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1966
1,95	Sachse ,Knut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	02.09.1968
1,95	Krabbe ,Gerd ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1973
1,95	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	24.05.1975
1,95	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Krefeld	26.07.1980
1,95	Müller ,Marco ( 63 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	28.09.1980
1,95	Varduhn ,Kai ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	09.07.1981
1,95	Kokoschka ,x ( 65 )	LB Schöneweide Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Lück ,Oliver ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1984
90				
1,95	Haß ,Ralph ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1984
1,95	Schütt ,x ( 68 )	ADW Berlin	x	xx.xx.1985
1,95	Jessulat ,Dietmar ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
1,95	Dober ,Jan ( 71 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.05.1987
1,95	Lehmann ,Robert ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	11.06.1995
1,95	Hochschild ,Leif ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
1,94	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988
1,94	Meyer ,Andreas ( 75 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
1,93	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1970
1,93	Koltermann ,Hans-Joachim ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1973
100				
1,93	Deichmann ,Jörg ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.09.1975
1,93	Rauhut ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
1,93	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
1,93	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	15.06.1983
1,93	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1988
1,93	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	19.06.1992
1,93	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1997
1,93	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Wesel	23.08.2003

## Stabhochsprung mJA

### Deutscher Rekord

5,80	Holzdeppe ,Raphael ( 89 )	LAZ Zweibrücken	Biberach	28.06.2008
5,45	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
5,45	Wassilew ,Georgi ( 80 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1998
5,20	Dieckmann ,Nico ( 88 )	LG Nord Berlin	Regensburg	30.06.2007
5,10	Rollenhagen ,Stephan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
5,10	Friese ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
5,10	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
5,00	Warmholtz ,Mario ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1986
5,00	Paul ,Moritz ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.08.2008
4,90	Böttcher ,Jörg ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
4,90	Curt ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
10				
4,90	Kramß .Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
4,80	Kenk ,Burghard ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.09.1968
4,80	Sittner ,Bernd ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
4,80	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2009
4,75	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.06.2005
4,70	Suckow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1975
4,70	Degenkolb ,Falko ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,70	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,70	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Lage	13.09.1992
4,70	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Holzminden	29.05.2004
20				
4,60	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1977
4,60	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1980
4,60	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
4,60	Geisler ,Marin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
4,55	Mausberg ,Max ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,52	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007

## Besten-Liste

4,5o	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1976
4,5o	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,5o	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1995
4,5o	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Rostock	16.05.2004
30				
4,5o	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Celle	25.06.2006
4,45	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,4o	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,4o	Sobhani ,Bijan ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,4o	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985
4,4o	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.06.1987
4,4o	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
4,4o	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.1997
4,4o	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,4o	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2008
40				
4,4o	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Bernhausen	24.05.2009
4,4o	Grasnick ,Sebastian ( 90 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
4,32	Lasota ,Thomas ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,31	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
4,3o	Nakonz ,Karl-Heinz ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966
4,3o	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
4,3o	Dumke ,Axel ( 61 )	OSC Berlin	Hannover	23.07.1980
4,3o	Kudruß ,Bernd ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,3o	Voß ,Peter ( 66 )	BSC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,3o	Lorber ,Thomas ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
50				
4,3o	Weidner ,Gregor ( 78 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.06.1996
4,3o	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
4,3o	Hirsch ,Xaver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.07.2007
4,3o	Skibbe ,Felix ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008
4,25	Anders ,Robert ( 43 )	SC Einheit Berlin	Magdeburg	31.05.1962
4,25	Belkora ,Kerim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1979
4,25	Uhsemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1999
4,23	Müller ,Hans-Joachim ( 46 )	TSC Berlin	Erfurt	05.07.1964
4,22	Meyer ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.1989
4,22	Fiedler ,Torsten ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
60				
4,22	Buskies ,Mattes ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2001
4,2o	Milack ,Jörg ( 44 )	Dynamo Adlershof Berlin	Leipzig	14.09.1963
4,2o	Scheel ,Detlef ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1968
4,2o	Milinski ,Klaus ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1969
4,2o	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.09.1970
4,2o	Lehmann ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
4,2o	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
4,2o	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Bremen	13.07.1975
4,2o	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1978
4,2o	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1978
70				
4,2o	Seifert ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4,2o	Jessat ,Andreas ( 69 ) ( 65 )??	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1982
4,2o	Henke ,Dietrich ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1983
4,2o	Maase ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,2o	Zimmermann ,Thomas ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
4,2o	Finn ,Roy ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
4,2o	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	25.05.1985
4,2o	Springer ,Mario ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1986
4,2o	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.05.1989
4,2o	Schröder ,Stephan ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1992
80				
4,2o	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,2o	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.08.1998
4,2o	Rex ,Tobias ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1999
4,2o	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
4,2o	Bischof ,Raik ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.2003

## Besten-Liste

4,2o	Terziev ,Robert ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2006
4,2o	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.2008
4,2o	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
4,17	Bernhardt ,Dierk ( 45 )	SCC Berlin	Krefeld	03.08.1963
4,15	Kenk ,Burkhard ( 47 )	TSC Berlin	Berlin	08.10.1965
90				
4,12	Terziev ,Denis ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2008
4,12	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
4,11	Butz ,H. ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Warschau/POL	21.06.1959
4,11	Engelbrecht ,Friedemann ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1976
4,1o	Arlt ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.06.1965
4,1o	Abraham ,Gerd ( 49 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1967
4,1o	Weber ,Alexander ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1971
4,1o	Wegner ,Thomas ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1973
4,1o	Härtel ,Volker ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1974
4,1o	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	Leipzig	08.06.1975
100				
4,1o	Mattikau ,Hans-Jürgen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,1o	Schädel ,Wolfram ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,1o	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1979
4,1o	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
4,1o	Langrock ,Volker ( 62 )	LG Nord Berlin	Bremen	28.06.1981
4,1o	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
4,1o	Schreiber ,Eckehardt ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986
4,1o	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	06.08.1996
4,1o	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
4,1o	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	24.05.2009
4,1o	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.08.2009

## Weitsprung mJA

Deutscher Rekord

8,06 ( +0,2 )	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
8,06 ( +0,2 )	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
7,92	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.08.1985
7,88	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
7,81 ( +1,2 )	Kaczmarek ,Christian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Tampere/FIN	25.07.2003
7,72	Rentz ,Michael ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	05.08.1979
7,71	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1979
7,7o	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	02.09.1961
7,65	Asche ,Matthias ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1985
7,62	Lampe ,Ulrich ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,59	Külske ,Frank-Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	24.05.1978
10				
7,58	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	03.08.1974
7,58	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Moskau/URS	06.07.1982
7,55	Toboldt ,H.-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
7,55	Göring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	17.07.1977
7,55	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,52	Weigelt ,Marco ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.1997
7,5o	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.1999
7,48	Pilz ,Volker ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	17.07.1977
7,48	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
7,47	Kozzewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
20				
7,46	Schabbel ,Rolf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	14.07.1979
7,45	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
7,44	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	12.07.1972
7,44	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1981
7,44	Zimmermann ,Marco ( 72 )	1.SC Berlin	Budapest/HUN	07.07.1990
7,43	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	SC Berlin	Lübeck	26.06.1993
7,43	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Bad Camberg	02.06.2001
7,4o	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1969
7,39	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Kalisz	22.07.1972

## Besten-Liste

7,38 30	Maske ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
7,38	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Rhede	07.08.2009
7,36	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,33	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	07.06.2003
7,32	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,32	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1977
7,31	Lange ,Uwe ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.06.1973
7,30	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1988
7,28	Wikelski ,Rudolf ( 21 )	Allianz Berlin	Berlin	11.08.1940
7,27	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Erfurt	08.07.1989
7,26	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Osterode	08.08.1993
40				
7,25	Gollos ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	02.09.1961
7,25	Dubbrow ,Jörg ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
7,25	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	14.09.1986
7,24	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	23.07.1986
7,24	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	21.08.1996
7,24	Schlott ,Marcel ( 90 )	TSV Spandau 1860	Lübeck	19.07.2009
7,23	Calzadilla ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Fulda	05.07.2003
7,23	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
7,23	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
7,22	Eitel ,Werner ( 20 )	Polizei SV Berlin	Berlin	31.08.1938
50				
7,22	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	22.06.1968
7,22	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
7,22	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	10.05.1975
7,21	Wroblewicz ,Hardy ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.1973
7,21	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
7,21	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1986
7,21	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.06.1995
7,19	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Lübeck	26.06.1993
7,19	Nowak ,Falk ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2006
7,18	Scheibe ,Manfred ( 24 )	DSC Berlin	Halle	06.06.1943
60				
7,18	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,18	Dober ,Jan ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
7,18	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
7,17	Oehmke ,Bernd ( 49 )	ASV Berlin	Buxtehude	04.09.1966
7,17	Klose ,Peter ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
7,17	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	15.06.1975
7,17	Steger ,Thomas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
7,17	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Bremen	05.07.1981
7,16	Noack ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
7,16	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
70				
7,15	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1980
7,15	Fritsch ,Roland ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.1997
7,15	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1999
7,14	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1970
7,14	Engelhardt ,Rene ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	03.07.1991
7,14	Dinh-Quang ,Mirko ( 81 )	SV Turbine Berlin	Berlin	24.04.1999
7,13	Schiller ,Klaus ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Krakau	25.09.1965
7,13	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
7,13	Polley ,Silvio ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
7,12	Kuntze ,Andreas ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	17.08.1983
80				
7,11	Roßbach ,Klaus ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	18.07.1959
7,11	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
7,11	Pusch ,Olaf ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.08.2004
7,10	Neels ,Sanor ( 56 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	16.05.1975
7,10	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1998
7,10	Meeden ,Oliver ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.2000
7,09	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1968
7,09	Raschke ,Lutz ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1973

## Besten-Liste

7,09	Grager ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	07.07.1979
7,09	Mußul ,Roger ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
90				
7,09	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	20.05.1995
7,08	Seidler ,Thomas ( 62 )	SCC Berlin	Wattenscheid	30.09.1979
7,08	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
7,07	Lehmann ,Wilfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.09.1974
7,07	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
7,07	Witt ,Christian ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	17.09.1991
7,06	Griebel ,Bernd ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	15.10.1966
7,06	Klößner ,Gunnar ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
7,05	Graf ,H. ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	17.10.1959
7,05	Vielstich ,Mathias ( 44 )	ASV Berlin	Berlin	19.05.1962
100				
7,05	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
7,05	Fritsch ,Ronny ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	26.09.1998
7,05	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007

## Dreisprung mJA

Deutschen Rekord

17,50 (+0,36)	Mai ,Volker ( 66 )	SC Neubrandenburg	Erfurt	23.06.1985
16,59 (w)	Frieß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.08.1987
16,05 (+1,4)	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
16,04	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
15,96	Pahling ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
15,93	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Tschernig	11.06.1979
15,87	Göring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Halle	16.07.1978
15,41	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
15,36	Natzmer ,Holger ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
15,30	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
15,28	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	09.06.1996
10				
15,24	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,24	Külske ,Frank-Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
15,23	Lehmann ,Wilfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.06.1974
15,20	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
15,15	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/O.	07.09.1968
15,15	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15,10	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,05	Schiemenz ,Sandro ( 73 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
15,02	Franzke ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Jena	13.06.1993
15,00	Biniak ,Stefan ( 79 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
20				
14,99	Stephan ,Karsten ( 65 )	SCC Berlin	Hamburg	23.09.1984
14,86	Schabbel ,Ralf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	15.07.1979
14,84	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,83	Bergemann ,Rainer ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	08.07.1967
14,79	Schulze ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,77	Reichert ,Oliver ( 71 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
14,69	Neumann ,Klaus ( 42 )	Dynamo Adlershof Bln	Berlin	27.05.1961
14,67	Hajek ,Peter ( 39 )	OSC Berlin	Leipzig	02.08.1958
14,67	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
30				
14,64	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
14,62	Sasse ,Wolf-Dieter ( 46 )	TSC Berlin	Szczecin/POL	20.06.1965
14,61	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Hamburg	10.05.1981
14,58	Stürzebecher ,Udo ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,55	Hecht ,Wolfgang ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1963
14,54	Wagner ,Rolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.08.1962
14,51	Richter ,Alex ( 46 )Axel??	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
14,50	Vrana ,Michael ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1976
14,50	Wagner ,Karl-Heinz ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978

## Besten-Liste

14,50	Wuttke ,Uwe ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	13.07.1985
40				
14,48	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1981
14,46	Zeuner ,Herweg ( 42 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	03.09.1961
14,43	Isokeit ,Dieter ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1972
14,42	Semper ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1981
14,41	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
14,40	Raschke ,Lutz ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1973
14,40	Zimmermann ,Marco ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
14,38	Saklowski ,Ulrich ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1961
14,36	Roza ,Andreas ( 73 )	Berliner TSC	Berlin	16.05.1992
50				
14,36	Borngräber ,Andre ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
14,36	Pusch ,Olaf ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	20.06.2004
14,33	Lukas ,Wolfgang ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1967
14,32	Ftikas ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.08.1981
14,31	Höferl ,Morten ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	09.07.1994
14,31	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
14,30	Pejas ,Andre ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
14,27	Bergner ,Uwe ( 64 )	Dynamo Pankow Berlin	Leipzig	25.09.1982
14,21	Helm ,Eric ( 74 )	SC Berlin	Osterode	08.08.1993
14,20	Vortmüller ,Karsten ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.1984
60				
14,19	Rückborn ,Hans-Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.08.1959
14,19	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1981
14,19	Hollatz ,Matthias ( 83 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
14,17	Nitschke ,Holger ( 43 )	ASV Berlin	Berlin	25.06.1961
14,16	Ackermann ,Fred ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	22.05.1961
14,15	Wunderlich ,Eric ( 79 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1998
14,12	Mann ,Hermann ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1963
14,12	Kühnel ,Werner ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Geschwenda	07.06.1965
14,11	Meier ,x ( JA )	EBT Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Lück ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
70				
14,11	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
14,11	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1979
14,11	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Rhede	08.08.2009
14,10	Stube ,Rainer ( 51 )	Dynamo Adlershof Bln	Fürstenwalde	03.05.1970
14,10	Müller ,Andreas ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
14,08	Ullrich ,Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Zella-Mehlis	30.09.1959
14,08	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Bremerhaven	01.08.1965
14,07	Riemer ,Winfried ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.07.1980
14,06	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1975
14,05	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1984
80				
14,03	Fuchs ,x ( 55 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
14,00	Zern ,Martin ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
13,97	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
13,96	Maier ,X ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
13,96	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1981
13,96	Fahrun ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
13,96	Philipp ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
13,93	Hirte ,Mark ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	23.05.1996
13,92	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
13,90	Bodendorf ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17.07.1960
90				
13,90	Sittner ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
13,89	Kliem ,Julian ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
13,88	Göbel ,Karsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	25.05.1985
13,86	Lucas ,Wolfgang ( 48 )	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965
13,85	Körner ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
13,85	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
13,85	Hellbing ,Jens-Peter ( 68 )//Helbig??	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
13,85	Teufert ,Matthias ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985



## Besten-Liste

13,84	Engler ,Egon ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Stalinstadt	21.08.1960
13,84	Wunsch ,Matthias ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1988
100				

## Kugelstoßen mJA 6,25/6,0 kg

Deutscher Rekord

21,03	Beyer ,Udo ( 55 )	ASK Vorwärts Frankf./O.	Frankfurt/O.	13.07.1973	6,250 kg
20,20	Beyer ,Udo ( 55 )	ASK Vorwärts Potsdam	Leipzig	06.07.1974	*7,251 kg
19,19	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973	*
19,00	Timmermann ,Ulfi ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	30.05.1981	*
18,92	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971	
18,71	Briesenick ,Hartmut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.08.1968	*
18,58	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003	
18,53	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.05.1975	*
18,20	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976	
18,14	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	29.07.2009	
18,10	Hertel ,Ole ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Mönchengladbach	12.07.1992	
18,08	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985	
10					
17,90	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989	
17,72	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Dortmund	04.07.1993	
17,57	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000	
17,56	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966	*
17,53	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1977	
17,52	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	
17,51	Hilbig ,Hans-Jürgen ( 41 )	TSV Zehlendorf 88 Bln	Hamburg	12.07.1959	
17,49	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000	
17,16	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006	
17,12	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	29.08.2009	
20					
17,11	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979	*
16,98	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Plauen	01.10.1961	*
16,85	Asmalsky ,Robert ( 83 )	LG NIKE Berlin	Halle	21.06.2000	
16,80	Rothenburg ,Joachim ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.05.1963	*
16,77	Klinger ,Rene ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981	
16,73	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Lüdenscheid	06.07.1997	
16,68	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.06.1981	
16,59	Romeikat ,Bernd ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982	
16,56	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	11.10.1969	*
16,49	Klatt ,Rainer ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1983	
30					
16,42	Hoffmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Cottbus	25.05.1994	
16,39	Klinger ,Patrick ( 88 )	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007	
16,24	Flohr ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
16,16	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986	
16,14	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Halle	16.05.1998	
16,08	Lehnert ,Christian ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001	
16,00	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979	
16,00	Bohne ,Michel ( 70 )	TSC Berlin	Schwerin	01.06.1988	
15,92	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979	
15,90	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Schweinfurt	26.07.1970	
40					
15,89	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1972	
15,89	Kunert ,Thomas ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990	*
15,88	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.1986	
15,80	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	19.04.1986	
15,69	Sasse ,Gerhard ( 44 )	SC Tegeler Forst Berlin	Geestemünde	16.06.1962	
15,63	Bulla ,x ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	
15,62	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006	
15,61	Lochmann ,Gerd ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	24.09.1967	
15,61	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	.	21.05.1985	
15,60	Gertner ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971	
50					

## Besten-Liste

15,60	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1981	*
15,55	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1986	
15,53	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969	
15,51	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Tel Aviv/ISR	09.04.1970	
15,50	Stoitschew ,Stephan ( 76 )	T i B Berlin	Rhede	08.07.1995	
15,47	Noack ,Hans ( 37 )	Motor Wendenschloss B.	Berlin	23.04.1955	
15,46	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.09.1967	
15,44	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
15,42	Czakalla ,Götz ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1981	
15,39	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1981	*
60					
15,33	Heine ,Dietmar ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976	
15,30	Gratz ,Peter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	03.06.1959	
15,30	Burdach ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
15,24	Hein ,Siegbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971	
15,24	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Schwetzingen	29.07.1973	
15,19	Meier ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	
15,16	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.05.1970	
15,13	Paul ,Reiner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1970	
15,13	Wiechmann ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
15,13	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004	
70					
15,09	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Filderstadt	17.05.2008	
15,07	Matzke ,Alexander ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	05.06.1993	
15,06	Schröder ,x ( mJA )	TS Köpenick Berlin	x	xx.xx.1936	
15,06	Schneider ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1974	*
15,06	Lischitzki ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
15,05	Albrecht ,Jörk ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
15,05	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.03.1980	
15,05	Schmeier ,Christian ( 66 )	SCC Berlin	Fulda	22.07.1984	
15,04	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	
15,03	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.05.1960	
80					
15,03	Koch ,Andre ( 86 )	Berliner SV v.1892	Berlin	12.06.2005	
15,01	Klimpel ,Hanjo ( 89 )	Berliner SV v.1892	Berlin	13.05.2007	
15,00	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008	
14,98	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
14,95	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	23.09.1962	
14,91	Schröder ,Dan ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.1983	
14,89	Mügge ,Karl-Heinz ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
14,88	Niederlag ,Wolfram ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969	
14,87	Kästner ,Peter ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
14,86	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1987	*
90					
14,84	Manthey ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	18.10.1980	
14,79	Teige ,Dieter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.05.1960	
14,79	Glatzel ,Edgar ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	22.05.1963	
14,79	Langer ,Erik ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008	
14,77	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962	*
14,76	Pahl ,x ( mJA )	SCC Berlin	x	xx.xx.1937	
14,76	Skibba ,Rolf ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1988	
14,74	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990	
14,70	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1998	
14,69	Krüger ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Großenhain	17.10.1965	
100					

\* 7,25 Kg

## Diskuswurf mJA 1,75 kg

### Deutscher Rekord

64,50	Möllenbeck ,Michael ( 69 )	TV Wesel	Rhede	18.06.1988	1,750 kg
63,64	Hartmann ,Werner ( 59 )	VfL Buchloe	Straßburg/FRA	25.06.1978	*2,000 kg
64,05	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	25.05.2003	
63,18	Seelig ,Andreas ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	07.02.1988	
61,30	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1973	*

## Besten-Liste

59,08	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1987	*
57,98	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987	
57,90	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981	*
56,17	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009	
56,02	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971	
55,48	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980	
55,44	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1987	*
10					
55,20	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1969	*
55,16	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989	
55,00	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	30.06.1979	
54,74	Hoffmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Kienbaum	20.02.1994	
53,94	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1978	
53,90	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1972	
53,86	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	18.02.1997	
53,58	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1977	
53,56	Bulla ,Thomas ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	29.06.1985	
53,46	Lischitzki ,Marco ( 69 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987	
20					
52,93	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Dresden	15.07.2000	
52,52	Grünberg ,Andreas ( 72 )	SC Berlin	Berlin	20.07.1991	
52,34	Köhler ,Thomas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	08.02.1989	
52,22	Losch ,Hartmut ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	22.07.1962	*
52,08	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009	
52,04	Valeske ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983	
51,82	Meyer ,Detlef ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1978	
51,78	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980	
51,48	Sczesny ,Andre ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1986	
51,48	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Cottbus	03.05.1992	
30					
51,22	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1993	
51,10	Glu ,Gudio ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987	
51,06	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Tonder/DEN	03.08.1974	*
51,02	Klichowski ,Werner ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1971	
50,85	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.09.1962	*
50,78	Flohr ,Michel ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981	
50,74	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970	
50,58	Gertner ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1971	
50,49	Lehnert ,Christian ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	26.01.2002	
50,31	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	20.09.1961	*
40					
50,28	Jahn ,Michael ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1989	
50,20	Olischer ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969	*
49,88	Rink ,Mathias ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990	
49,86	Kästner ,Peter ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988	*
49,70	Roch ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
49,56	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
49,40	Senger ,Andreas ( 66 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	06.02.1985	*
49,15	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	25.06.1961	*
48,96	Bohne ,Michael ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1988	
48,72	Stark ,Jan (70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	
50					
48,64	Stark ,Jens ( 68 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	
48,56	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2006	
48,22	Walther ,Udo ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969	*
48,11	Rothenburg ,Hans-Joachim ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Magdeburg	10.11.1963	*
48,02	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.01.1981	*
47,94	Pethke ,Christoph ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	01.05.2004	
47,70	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	26.01.1991	
47,68	Stoitschew ,Stephan ( 76 )	T i B Berlin	Rhede	08.07.1995	
47,64	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984	
47,56	Pahl ,Joachim ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.09.1973	*
60					
47,50	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1986	
47,44	Rex ,Peter ( 64 )	EBT Berlin	Cottbus	15.05.1982	

## Besten-Liste

47,28	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986	
47,22	Hohn ,Frank ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1986	*
47,19	Schaumburg ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.10.1962	*
47,15	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006	
47,02	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009	
46,96	Sziegand ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1976	
46,93	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Halle	14.02.1999	
46,66	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975	*
70					
46,63	Asmalsky ,Oliver ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2002	
46,50	Galonska ,Christian ( 66 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1983	
46,46	Schölzel ,x ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	
46,45	Siepmann ,Helmut ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.10.1963	
46,34	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986	
46,22	Rogalski ,Günter ( 39 )	SC Einheit Berlin	Weißenfels	06.10.1957	
46,16	Wiechmann ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
45,86	Klinger ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981	
45,79	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000	
45,74	Koßler ,x (66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	
80					
45,72	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1969	
45,72	Girnuweit ,Florian ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.07.2000	
45,46	Melzer ,Peter ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	17.05.1969	*
45,41	Weinhold ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Neustrelitz	18.10.1961	
45,27	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.10.1967	
45,14	Schröder ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	30.09.1961	
45,12	Roß ,Gerd ( 40 )	SC Einheit Berlin	Berlin	28.06.1958	
44,96	Timmermann ,Heinz ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	16.05.1957	*
44,96	Kunze ,Lars ( 85 )	Beerliner SV 1892	Neubrandenburg	15.02.2004	
44,94	Klinger ,Patrick ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	05.04.2006	
90					
44,76	Seifert ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	
44,68	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.09.1966	*
44,68	Packmohr ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	
44,68	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1998	
44,66	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	31.08.1967	*
44,64	Brandt ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978	
44,63	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000	
44,60	Schröder ,Dan ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	20.05.1982	
44,52	Noack ,Hans ( 37 )	Motor Wendenschloß B.	Berlin	30.04.1955	
44,50	Ziegler ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972	
100					

\* 2,0 Kg

## Hammerwurf mJA 6,25/6,0 kg

### Deutscher Rekord

78,96	Sahner ,Christoph ( 63 )	LG Saar 70	Wemmentsweiler	26.09.1981	6,250 kg
78,14	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	*7,251 kg
78,14	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	*
74,78	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982	*
74,74	Burdack ,Steffen ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988	
71,52	Gerstenberg ,Detlef ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Algier/ALG	13.06.1976	*
68,00	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1979	*
67,36	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1979	
66,80	Lück ,Hans-Jürgen ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1975	
66,70	Schölzel ,Gerd ( 58 )	TSC Berlin	Donezk/URS	20.08.1977	*
66,08	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988	
64,12	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	15.06.1967	*
10					
63,68	Michel ,Bernd ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
63,34	Schmidt ,Jens-Uwe ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1985	
63,10	Buchner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1976	
62,86	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	25.10.1980	
62,26	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	18.06.1995	

## Besten-Liste

62,16	Koschker ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976	
61,73	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
61,26	Pissarek ,Jens ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.1997	Tannert
60,70	Möller ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Halle	13.07.1983	
60,58	Stolpe ,Sascha ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985	
20					
60,46	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986	
60,42	Sander ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1972	
60,06	Wloch ,David ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005	
58,30	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	
57,18	Hexel ,Joachim ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985	
56,90	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Kienbaum	07.02.2004	
56,88	Grüneberg ,Detlev ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1968	*
56,64	Kniep ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
56,40	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1970	
56,32	Brehmer ,Dirk ( 77 )	Berliner LG Ost	Erfurt	06.07.1996	
30					
56,24	Sterling ,Mark ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1981	*
56,14	Hahnewald ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	
56,06	Nauck ,Torsten ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985	
56,04	Zedler ,Steffen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1982	
55,90	Brämer ,Klaus ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1968	
55,87	Nötzel ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	23.08.1964	*
55,76	Krüger ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1965	
55,76	Baggio ,Marcus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1988	
55,72	Gellert ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	22.01.1995	
55,68	Manthey ,Tino ( 65 )	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982	
40					
55,32	Pinkau ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
54,98	Henfling ,Michael ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1973	*
54,78	Puls ,Hartmut ( 41 )	SC Einheit Berlin	x	xx.xx.1959	
54,53	Lindner ,Eckhard ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.06.1965	*
54,26	Gransee ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	
54,22	Scheunemann ,Heiko ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1994	
53,92	Mädler ,Bernd ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	23.10.1963	*
53,70	Bielert ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
53,50	Kiebitz ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	20.09.1991	
53,20	Tanriver ,Musa ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	03.08.1985	
50					
52,96	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1970	*
52,82	Majewski ,Sven ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
52,68	Wacker ,Udo ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
52,67	Liedtke ,Eugen ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003	
52,28	Schneider ,Jochen ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.10.1961	*
52,21	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000	
52,16	Grau ,Clemens ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989	
52,03	Kirste ,Paul ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2006	
51,60	Städler ,Roberto ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
51,56	Turni ,Lino ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	
60					
51,45	Mann ,Herbert ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Brandenburg	21.10.1962	
51,06	Döring ,Thomas ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990	
50,88	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986	
50,85	Hildebrand ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	05.07.1960	
50,44	Nickel ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	
49,99	Jahnke ,x ( mJA )	SCC Berlin	x	xx.xx.1937	
49,90	Wettig ,Klaus ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	21.09.1957	
49,89	Kaczmarek ,Gerd ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.09.1960	
49,58	Harthaler ,Thomas ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.05.2001	
49,39	Taschke ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1966	*
70					
49,24	Günther ,Uwe ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1977	*
48,64	Gutschmidt ,Ralf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	19.06.1988	
48,54	Weber ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	
48,48	Krüger ,Detlef ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	

## Besten-Liste

48,28	Hofmann ,Andree ( 84 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.08.2001	
48,22	Schwabe ,Gerd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1971	*
47,96	Sigl ,Bernd ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	24.08.1977	
47,84	Lerch ,Conrad ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	22.10.1961	*
47,70	Ziegler ,Bernd ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972	
47,48	Schulze ,J. ( 41 )	SC Einheit Berlin	Berlin	15.11.1959	
80					
47,18	Mühlbach ,Thomas ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1994	
47,16	Kurth ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966	
47,10	Lehmann ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1961	
46,83	Kreutz ,Lutz ( JA )	TSV Spandau 1860 Bln	Offenburg	06.09.1959	
46,62	Schmeier ,Christian ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1984	
46,58	Heß ,Norbert ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.07.1978	
46,50	Maaß ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966	
46,06	Studre ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970	
45,98	Brüll ,Adrian ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.04.1985	
45,94	Harz ,Olaf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	
90					
45,77	Geske ,Alexander ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	08.06.2001	
45,72	Gestrich ,Dieter ( 37 )	SC Einheit Berlin	Forst	11.11.1956	*
45,71	Knorr ,Günter ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1957	
45,68	Fensel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980	
45,63	Mickley ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	
45,51	Ruhlig ,Marco ( 82 )	SC Berlin	Lübeck	11.09.1999	
45,50	Fuchs ,Artur ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984	
45,44	Wieczorec ,Jürgen ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	11.10.1975	
45,42	Langer ,Joachim ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	01.08.1970	
45,40	Garten ,Siegfried ( 45 )	TSC Berlin	Berlin	08.08.1963	
100					
45,40	Noack ,Sven ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1992	

\* 7,257 kg

## Speerwurf mJA 800 g neuer Speer ab 01.01.1986

Deutscher Rekord

78,87	de Zordo (88 )	SV Schlau.com Saar 05	Mannheim	23.06.2007	
77,18	Burghagen ,Franz ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.07.2008	
77,00	Badura ,Marco ( 71 )	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990	
74,84	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1988	
73,60	Plautz ,Marcel ( 80 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	11.07.1999	
72,98	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989	
71,26	Jänig ,Sven ( 72 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1991	
71,02	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	06.02.1988	
68,92	Nau ,Manuel ( 77 )	LG Spandau Berlin	Berlin	20.08.1996	
68,38	Turek ,Steven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.06.1989	
66,86	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Ipswich/GBR	27.06.1987	
10					
65,16	Kunert ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989	
63,28	Zingler ,Michael ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.1991	
63,02	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990	
62,04	Trandorf ,Karsten ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992	
61,98	Schwinge ,Stefan ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	27.09.1986	
61,92	Seidlitz ,Christian ( 72 )	LG Spandau Berlin	Rostock	08.09.1991	
61,48	Tack ,Andreas ( 69 )	LG Spandau Berlin	Schöninggen	07.08.1988	
60,94	Grube ,Thomas ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1998	
60,90	Zippel ,Achim ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1986	
60,44	Wunderlich ,Eric ( 79 )	SC Berlin	Berlin	06.06.1998	
20					
60,11	Haase ,Andreas ( 80 )	LG NIKE Berlin	Schwerin	20.06.1999	
59,94	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.04.1988	
59,92	Gatza ,Roman ( 72 )	LG Süd Berlin	Rostock	08.09.1991	
59,82	Schüler ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996	
59,54	Hertel ,Ole (73 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992	

## Besten-Liste

58,28	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	11.06.1995
58,08	Hage-Ali ,Adonis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
57,96	Meier ,x ( 69 )	EKB Treptow Berlin	x	xx.xx.1987
57,54	Thiele ,Felix ( 87 )	LAC Berlin	Potsdam	31.05.2006
56,96	Schumann ,Olaf ( 75 )	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
30				
56,70	Kretschmar ,Martin ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
56,70	Burdack ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
56,34	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	05.09.1993
55,78	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
55,67	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
55,58	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Dachau	15.08.1987
55,54	Michalczyk ,Marcus ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
54,94	Rehfeld ,Hartmut ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1986
54,94	Hieronimus ,Jan ( 75 )	SC Berlin	Berlin	04.05.1993
54,94	Mittrach ,Alexander ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
40				
54,88	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
54,88	Thrandorf ,Carsten ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.1991
54,86	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
54,74	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
54,73	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2007
54,61	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	29.08.2009
54,49	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
54,46	Besecke ,Stephan ( 76 )	SC Berlin	Berlin	17.06.1995
54,43	Klimpel ,Hans-Joachim ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	02.06.2007
54,38	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Strömstad/NOR	19.07.1992
50				
53,82	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1987
53,56	Steinfurt ,Philipp ( 85 )	Berliner SV 1892	Berlin	24.01.2004
53,50	Rottenberg ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
53,28	Reimann ,Christian ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990
53,14	Seide ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
53,12	Burgold ,Sebastian ( 83 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	21.08.1999
53,00	Striegler ,Roger ( 74 )	Berliner TSC	Berlin	13.06.1992
52,90	Sachrowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	21.05.1995
52,74	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
52,62	Siewert ,Olaf ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
60				
52,32	Draeger ,Tobias ( 76 )	LG Spandau Berlin	Berlin	10.07.1994
52,26	Müller ,Rene ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
52,20	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.1997
51,98	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2001
51,50	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Lage	29.08.2009
51,24	Höferl ,Morten ( 75 )	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
51,24	Matzke ,Alexander ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	15.05.1993
51,18	Kroschel ,Olaf ( 71 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24.06.1990
51,16	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Ahlen	10.08.1986
51,16	Stoitschew ,Stephan ( 76 )	T i B Berlin	Löwenberg	16.09.1995
70				
51,02	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
50,99	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2006
50,74	Horn ,Matthias ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.1989
50,46	Gießel ,Ralph ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1990
50,34	Wenzel ,Holger ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1989
50,32	Michligk ,Andreas ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1995
50,30	Wendt ,Stephan ( 74 )	Berliner TSC	Berlin	24.09.1992
50,26	Winkelbauer ,Lars ( 75 )	T i B Berlin	Berlin	11.09.1993
50,20	Loszinski ,Carsten ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1986
50,08	Jarke ,Boris ( 69 )	Berliner SC	Berlin	19.06.1988
80				
49,97	Nigrin ,Constantin ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2006
49,76	Bürger ,Ralf ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.07.1987
49,60	Vogt ,Lars ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.05.2006
49,52	Krenz ,Andreas ( 69 )	Berliner SC	Berlin	02.07.1987

## Besten-Liste

49,48	Grüneberg ,Thomas ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	08.06.1996
49,45	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
49,25	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
49,10	Jung ,Marcus ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	21.04.1990
49,06	Pilling ,Jens ( 69 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	19.06.1988
49,00	Flörke ,Andreas ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	07.05.1994
90				
48,96	Marczinski ,Karsten ( 73 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1991
48,94	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
48,90	Strauß ,Jochen ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1989
48,88	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	18.06.1989
48,68	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
48,56	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2009
48,44	Meyer ,Martin ( 70 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
48,26	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
48,22	Haase ,Marco ( 71 )	Berliner SC	Berlin	15.09.1990
48,18	Jendrny ,Marco ( 71 )	Berliner SC	Berlin	09.05.1987
100				

## alter Speer bis 31.12.1985

Deutscher Rekord

84,14 Tafelmeier ,Klaus ( 58 ) Beyer Leverkusen Donezk/URS 21.08.1977

Berliner Rekord

76,70 Michel ,Detlef ( 55 ) TSC Berlin Krakow/POL 13.07.1974

## Zehnkampf mJA

Deutscher Rekord

8397	Voss ,Torsten ( 63 )	SC Traktor Schwerin	Erfurt	06./07.07.82	
7712	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Santiago/CHI	18./19.10.00	
7506	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03./04.07.81	*
7460	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05./1.6.80	*
7418	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Dresden	02./03.09.95	
7391	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Rostock	15./16.05.04	
7357/7192n	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11./12.06.77	*
7278	Koszewski ,Dieter ( 67 )	SCC Berlin	Anthony/FRA	14./15.06.86	*
7278	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	29./30.08.2009	
7277	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	16./17.06.73	*
7230	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	07./08.06.03	
10					
7195	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13./14.06.87	
7192	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.82	
7175	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Bernhausen	12./13.06.93	*
7168	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Pulversheim	23./24.07.77	*
7156	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Wesel	23./24.08.03	
7104	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.08.71	*
7070/6871n	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07./1.8.70	*
7068	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	23./24.07.83	
7044	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21./22.06.2009	
7026	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Ratingen	21./22.06.2009	
20					
7024	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	Leipzig	07./08.06.75	
7018	Kirst ,Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Reykjavik/ISL	11./12.08.66	*
6993	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Zürich/SUI	03./04.06.72	
6952	Koßler ,Günter ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.83	
6924	Belkora ,Kerim ( 61 )	SCC Berlin	Hannover	25./26.08.79	
6924	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05./06.07.80	*
6906	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Hannover	13./14.09.75	**
6853	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	München	16./17.07.83	*
6852	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.80	*
6826	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Augsburg	30.9./1.10.67	
30					
6810	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Filderstadt	17./18.05.2008	



## Besten-Liste

6806	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.71	
6756	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	07./08.07.79	*
6751	Biering ,Herwig ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24./25.07.66	
6724	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Lübeck	15./16.09.73	**
6681	Krepel ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	07./08.06.80	
6680	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.89	*
6667	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	Berliner SC	Wilhelmshaven	14./15.09.79	*
6638	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	29./30.08.81	*
6629	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17./18.05.2008	
40					
6611	Uhseemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	24./25.07.99	
6594	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.04.83	
6591	Günther ,Matthias ( 70 )	TSC Berlin	Cottbus	27./28.05.89	*
6579	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.80	*
6577	Sacharowitz,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	20./21.05.95	*
6543	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Lage	29./30.08.2009	
6537	Marggraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.84	
6528	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17./18.05.2008	
6527	Bree ,Jürgen ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	09./10.10.76	**
6507	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	09./10.07.77	*
50					
6502	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Rheine	04./05.07.81	*
6442	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Vaterstetten	01./02.06.91	*
6437	Schabbel ,x ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	x	xx./xx.xx.79	
6413	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	07./14.10.62	
6405	Rottenberg ,Harald ( 72 )	TSC Berlin	Dresden	07./08.05.88	
6403	Richter ,Axel ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17./18.07.65	*
6382	Labs ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.81	
6381	Rahn ,Lutz ( 62 )	SCC Berlin	Rheine	04./05.07.81	*
6365	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Alzenau	30./31.05.92	
6361	Kawan ,Feix ( 78 )	OSC Berlin	Bernhausen	20./21.05.97	
60					
6342	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	31.5./01.6.75	**
6338	Poelke ,Jürgen-Michael ( 47 )	SCC Berlin	Hamm	16./17.07.66	*
6328	Burgmüller ,Burkhard ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07./08.10.72	
6311	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Ulm	12./13.06.87	*
6294	Drygalsky ,Lothar ( 47 )	ASV Berlin	Berlin	27./28.08.66	*
6270	Hügin ,Klaus ( 49 )	BT Berlin	Augsburg	01./02.10.67	
6262	Götze ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.79	
6241	Rottenberg ,Ch. ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.82	
6227	Müller ,Burkhard ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.72	
6224	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07./08.06.97	
70					
6222	Kirchhof ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.71	
6221	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Hannover	21./22.08.76	**
6217	Kaminski ,Ullrich ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	21./22.06.73	**
6215	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6206	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.07.95	
6194	Donner ,Christian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	27./28.05.2006	
6188	Witzlack ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.82	
6186	Perk ,Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	07./14.10.62	
6170	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	02./03.10.82	*
6150	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07./08.05.88	*
80					
6113	Wessel ,Herbert ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	18./19.09.63	*
6106	Kummerow ,Philip ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09./10.07.00	
6101	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	27./28.09.69	*
6093	Stempel ,Marian ( mJA )	EKB Berlin	x	xx./xx.xx.89	*
6088	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16./17.05.87	*
6082	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	09./10.10.82	*
6078	Schulze ,Marco ( 75 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	25./26.06.94	
6072	Maier ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.70	
6058	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Rostock	15./16.05.04	
6055	Fölsch ,Thomas ( 58 )	SCC Berlin	Hannover	21./22.08.76	**
90					

## Besten-Liste

6053	Grasnick ,Sebastian ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
6040	Rauhut ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.80
6036	Stahl ,Franz ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	07./08.06.80
6024	Galonska ,Christian ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24./25.08.85
6016	Abraham ,Gert ( 49 )	TSC Berlin	Erfurt	01./02.08.67
5981	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	10./11.10.81
5968	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Wesel	11./12.05.02
5953	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	20./21.06.70
5950	Langrock ,Volker ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13./14.06.81
5937	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	05./06.07.74
100				

1981-93 neu bewerten

\*Männergerät

\*\*mit 1000m

## männliche Jugend B

### 100 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

10,38 (+0,1)	Goebel ,Tim ( 82 )	DJK Südwest Köln	Bonn	11.06.1999
10,4 (w)	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Lübeck	15.09.1973
10,68	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
10,69	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	01.08.1986
10,73	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1990
10,77	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
10,79	Schlicht ,Mathias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984
10,83	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
10,84	Olbrich ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
10,6	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1972
10,6	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2002
10				
10,85	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1986
10,86	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
10,88	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
10,88	Heinze ,Sören ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1989
10,88	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1997
10,90	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Rhede	08.07.1995
10,90	Grittke ,Norman ( 82 )	Berliner LG Ost	Mannheim	19.06.1999
10,90	Schröder ,Matthias ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	22.06.1999
10,92	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
10,7	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1963
20				
10,7	Berger ,Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1964
10,7	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
10,7	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,7	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,7	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.06.1978
10,7	Holland ,Peter ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
10,7	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
10,7	Arbter ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	09.05.1987
10,7	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	02.07.1992
10,96	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	13.09.1997
30				
10,96	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Zeven	07.06.2003
10,98	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Illertissen	10.08.1991
10,99	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
10,99	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
10,99	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004
11,00	Pritzlaff ,Oliver ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
11,01	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
11,02	Lachmann ,Andreas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1982
11,03	Schiepe ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976

## Besten-Liste

11,03 40	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
11,03	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	20.07.1991
10,8	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	08.06.1957
10,8	Rosier ,Bernd ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1962
10,8	Wieczoreck ,Peter ( 48 )	Turbine Bewag Berlin	Henningsdorf	01.05.1965
10,8	Beckmann ,Detlef ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1965
10,8	Leidicke ,Harald ( 50 )	BTV 50 Berlin	Berlin	05.06.1966
10,8	Schindler ,Karl-Friedrich ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1966
10,8	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	09.05.1971
10,8	Burdack ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
10,8	Ullmann ,Jost ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
50				
10,8	Tuchelt ,Heiko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1980
10,8	Niemann ,Meinhard ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1980
10,8	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
10,8	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
10,8	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1984
10,8	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.05.1986
11,05	Rüdiger ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
11,05	Zilliax ,Patrick ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
11,06	Davis ,Malik ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2009
11,07	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.07.1994
60				
11,07	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007
11,08	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Halle	14.05.1988
11,08	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
11,09	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
11,09	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
11,10	Jamm ,Danny ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
11,10	Tegethoff ,Andreas ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
11,10	Brummund ,Martin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2000
11,13	Ullrich ,Jan ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1991
11,13	Kielow ,Raphael ( 83 )	OSC Berlin	Scheeßel	23.05.1999
70				
11,14	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Hannover	28.08.1982
11,14	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.1998
11,14	Glas ,Falko ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	27.06.1998
11,14	Riedel ,Tony ( 89 )	LAC Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
10,9	Zerges ,Jürgen ( 41 )	ASV Berlin	Berlin	06.07.1958
10,9	Rhode ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1960
10,9	Wilnow ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Böhlen	03.06.1960
10,9	Schröter ,Jürgen ( 43 )	ASV Berlin	Friedrichshafen	27.07.1960
10,9	Feurich ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Aue	07.10.1961
10,9	Engelhard ,Lutz ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1962
80				
10,9	Kische ,Lothar ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1965
10,9	Oehmke ,Bernd ( 49 )	ASV Berlin	Rethen	01.10.1966
10,9	Heinrich ,Bernd ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1967
10,9	Schliep ,x ( 51 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
10,9	Schenk ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
10,9	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	31.05.1973
10,9	Morgenroth ,Christian ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Müller ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	10.06.1976
90				
10,9	Buß ,Michael ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1977
10,9	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.05.1978
10,9	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
10,9	Janz ,Ronald ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
10,9	Kronlob ,Sven ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	08.10.1978
10,9	Haschem ,Farid ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1979
10,9	Handreke ,Thomas ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1980
10,9	Pauli ,x ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980

## Besten-Liste

10,9	Gutsche ,Thorsten ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1983
10,9	Litfin ,Mario ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1983
100				
10,9	Pacholke ,Stephan ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1983
10,9	Steppe ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1986
10,9	Heller ,Klaus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	29.07.1986
10,9	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.09.1988
10,9	Paul ,Michael ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	19.06.1990
10,9	Talbierski ,Frank ( 75 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1992

## 200 m Lauf mJB

### Deutsche Bestleistung

21,04 ( 0,0 )	Lübke ,Ralf ( 65 )	Dümptener TV	Heidenheim	01.08.1982
20,8 (+0.57 )	Ray ,Eugen ( 57 )	SC Chemie Halle	Erfurt	02.06.1974
21,36 (w)	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
21,42 (0,0)	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
21,48	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Schwetzingen	28.07.1973
21,49	Olbrich ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
21,3	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1969
21,69	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	20.07.1985
21,70	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
21,72	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Sarreguemines/FRA	04.08.1990
21,74	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1997
21,77	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
10				
21,84	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Göttingen	13.08.1983
21,6	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
21,85	Lachmann ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
21,7	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	16.05.1976
21,7	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1978
21,7	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1978
21,97	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
22,00	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
22,00	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	24.08.1986
22,01	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
21,8	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
21,8	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	10.05.1975
21,8	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1982
22,05	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	18.06.1995
22,13	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Fulda	06.07.2003
22,13	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
21,9	Niemann ,Meinhard ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.1980
21,9	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
22,21	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
22,21	Jamm ,Denny ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1990
30				
22,21	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
22,22	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Malmö/SWE	12.08.1984
22,0	Tuchelt ,Heiko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.05.1980
22,0	Holland ,Peter ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22,0	Heinze ,Sören ( 72 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
22,28	Keil ,Wolfram ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
22,28	Hampel ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
22,29	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
22,30	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
22,31	Schlicht ,Mathias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.07.1984
40				
22,32	Riedel ,Tony ( 89 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22,34	Zerbel ,Andre ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	29.05.1988
22,1	Schindler ,Karl-Friedrich ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1966
22,1	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
22,1	Bartz ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1985

## Besten-Liste

22,35	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1978
22,38	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1990
22,38	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
22,40	Jonas ,Benjamin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
22,42	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
50				
22,44	Nehring ,Andreas ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
22,44	Zweigner ,Frederic ( 88 )	Berliner SV 1892	Wilhelmshaven	10.07.2005
22,2	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Saarbrücken	01.08.1969
22,2	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1969
22,2	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.06.1973
22,2	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
22,2	Morgenroth ,Christian ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
22,2	Prill ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
22,2	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	13.05.1978
22,2	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.05.1978
60				
22,2	Ullmann ,Jost ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1979
22,2	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
22,2	Steppe ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1986
22,2	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
22,49	Paul ,Michael ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	12.05.1990
22,50	Berndt ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
22,51	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1975
22,51	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	29.06.1986
22,51	Hoffschulte ,Jan ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	20.07.2008
22,53	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1987
70				
22,54	Franke ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
22,54	Pritzlaff ,Oliver ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
22,3	Rüdiger ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	16.05.1976
22,3	Schwarz ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
22,3	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	Tel Aviv/ISR	12.10.1982
22,3	Weinreich ,Ingo ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.06.1988
22,3	Hechler ,Daniel ( 76 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.09.1992
22,3	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1995
22,55	Kuscharski ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
22,58	Arbter ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
80				
22,59	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
22,60	Grittke ,Norman ( 82 )	Berliner LG Ost	Zeven	22.05.1999
22,61	Frank ,Andreas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
22,63	Leine ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
22,4	Beckmann ,Detlev ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1966
22,4	Leidicke ,Harald ( 50 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	01.07.1967
22,4	Schenk ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
22,4	Mertel ,x ( 52 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
22,4	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.05.1971
22,4	Brüntrup ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
90				
22,4	Potzi ,Mathias ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1980
22,4	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1983
22,4	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1988
22,4	Zöllner ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
22,65	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Erfurt	02.06.1991
22,65	Schwamberger ,Gregor ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.1996
22,66	Gröning ,Lutz ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
22,67	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Flensburg	01.06.1991
22,71	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.07.1994
22,71	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.06.2006
100				

## 400 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

## Besten-Liste

46,58	Carlowitz ,Jens ( 64 )	SC Karl-Marx-Stadt	Halle	05.07.1981
47,42	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Plowdiw/BUL	04.08.1984
47,56	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.2008
47,70	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
47,90	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	24.06.2007
47,9	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
48,02	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
48,28	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	10.06.1995
48,2	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.10.1969
48,2	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
48,49	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.06.1986
10				
48,4	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Weinheim	05.08.1962
48,58	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Fulda	05.07.2003
48,5	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
48,71	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
48,88	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
48,89	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
48,91	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.07.1984
48,98	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Braunschweig	07.07.2001
49,06	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
49,08	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
20				
49,10	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
49,10	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Halberstadt	20.06.2004
49,0	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
49,0	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
49,23	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Erfurt	01.06.1984
49,23	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
49,1	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	13.10.1963
49,1	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
49,25	Barduhn ,Mario ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1985
49,28	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
30				
49,28	Hoch ,Christian ( 83 )	Berliner LG Ost	Dresden	15.07.2000
49,31	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2001
49,2	Potzi ,Matthias ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1980
49,2	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1988
49,44	Müller ,Thomas ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1981
49,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
49,45	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1982
49,45	Schanze ,Hanko ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
49,46	Täger ,Jens ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
49,47	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
40				
49,48	Reichelt ,Steffen ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
49,51	Hillebrand ,Matthias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.1999
49,51	Kaiser ,Fabian ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2009
49,4	Stanske ,Axel ( 57 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.06.1974
49,4	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	02.05.1976
49,4	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
49,4	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.1984
49,56	Zerbel ,Andre ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
49,57	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
49,5	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1979
50				
49,5	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
49,68	Weinreich ,Ingo ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	04.06.1989
49,72	Lilienberg ,Björn ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.1998
49,6	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.06.1981
49,84	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
49,7	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1972
49,87	Muth ,Uwe ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
49,8	Fried ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	27.06.1964

## Besten-Liste

49,8	Fuchs ,x ( 55 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
49,8	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Lübeck	27.05.1973
60				
49,8	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	07.07.1990
49,95	Zweigner ,Frederic ( 88 )	Berliner SV 1892	Braunschweig	29.07.2005
49,99	Franke ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
50,01	Fischer ,x ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
50,02	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
50,04	Kresinszky ,Robin ( 90 )	Berliner SV 1892	Kansas/USA	18.07.2007
49,9	Tuchelt ,Heiko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.05.1980
50,0	Lemm ,Andreas ( 50 )	BT Berlin	Berlin	08.07.1967
50,0	Schröter ,Wolfgang ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
50,0	Wagenknecht ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
70				
50,0	Exner ,Roland ( 42 )	SC Einheit Berlin	Berlin	25.10.1959
50,0	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
50,17	Brüntrup ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
50,18	Scholz ,Stefan ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
50,23	Schwarz ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
50,23	Kleemann ,Michael ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
50,24	Stamatov ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
50,1	Landgraf ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
50,1	Schur ,Klaus ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
50,1	Duckwitz ,Carsten ( 63 )	BSC Berlin	Berlin	22.06.1980
80				
50,1	Kämpfer ,Arne ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
50,1	Schlicht ,Mathias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.05.1984
50,1	Bartz ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1985
50,26	Reinnagel ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
50,34	Gründel ,Sebastian ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Fulda	04.07.2003
50,2	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1957
50,2	Vogelely ,Frank ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.06.1980
50,41	Pokrant ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
50,3	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Berlin	13.09.1969
50,3	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.08.1987
90				
50,52	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Hannover	29.08.1982
50,52	Ryl ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
50,53	Kiwus ,Julian ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	28.05.2005
50,4	Tuchelt ,Peter ( 37,36???)	SSC Südwest Berlin	Berlin	29.08.1954
50,4	Stolpe ,Hartmut ( 45 )	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1962
50,4	Lenzke ,Ralph ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
50,4	Zimmermann ,x ( 66 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1983
50,56	Zehnel ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
50,62	Schlöske ,Roberto ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
50,5	Zerges ,Jürgen ( 41 )	ASV Berlin	Berlin	24.08.1958
100				
50,5	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
50,5	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1984
50,5	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1990

## 800 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

1;47,61	Keiner ,Sebastian ( 89 )	LC Erfurt	Mannheim	08.07.2006
1;50,02	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Zielona-Gora/POL	08.08.1976
1;50,82	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
1;51,6	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.09.1986
1;52,0	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	München	29.07.1979
1;52,3	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
1;52,51	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.06.1987
1;52,4	Zehnel ,Uwe ( 64 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;52,57	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;52,59	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Bydgoszcz/POL	07.08.2004

## Besten-Liste

1;52,69 10	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	02.07.1986
1;52,7	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
1;52,92	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	28.05.1988
1;53,0	Täger ,Jens ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1989
1;53,20	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	13.06.1984
1;53,29	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Ulm	30.07.1994
1;53,62	Pohl ,Ronny ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
1;53,92	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Duisburg	10.07.1999
1;54,14	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;54,0	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1975
1;54,22	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
20				
1;54,23	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1988
1;54,1	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
1;54,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1970
1;54,42	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2003
1;54,4	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
1;54,56	Rottloff ,Jens ( 69 )	TSC Berlin	Halle	20.07.1986
1;54,5	Westkämper ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1;54,5	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.06.1980
1;54,71	Schulze ,Rene ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	10.07.1999
1;54,6	Rauschnig ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	22.06.1973
30				
1;54,6	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.1980
1;54,7	Gutewort ,Stefan ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
1;54,9	Krake ,Silvio ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
1;55,09	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
1;55,20	Stransky ,Mike ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1;55,23	Wittkopf ,Uwe ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	Halle	20.07.1986
1;55,1	Kässner ,Jens ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1986
1;55,2	Kromrey ,Till ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;55,2	Kämpfert ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1;55,3	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
40				
1;55,3	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	23.06.1972
1;55,4	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
1;55,4	Täumler ,Frank ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	20.06.1990
1;55,55	Wolf ,Michael ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
1;55,55	Ullner ,Daniel ( 73 )	SSV Lichtenrade Berlin	Bruchköbel	14.07.1990
1;55,5	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1984
1;55,6	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1966
1;55,6	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
1;55,80	Weissenborn ,Jens-Peter ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1985
1;55,82	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Erfurt	05.07.1996
50				
1;55,8	Vick , Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
1;55,9	Gräffner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;55,9	Prust ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
1;55,9	Giermann ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
1;55,9	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	20.07.1999
1;56,0	Platzek ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1969
1;56,18	Kostbahn ,Olaf ( 75 )	OSC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
1;56,1	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	24.07.1970
1;56,25	Schattke ,Sebastian ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
1;56,30	Gottschalk ,David ( 82 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	09.07.1999
60				
1;56,2	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1967
1;56,2	Kutzer ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
1;56,2	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
1;56,2	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1976
1;56,2	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Flensburg	18.09.1988
1;56,39	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Flensburg	01.06.1991
1;56,47	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	20.06.2009
1;56,4	Holland ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974



## Besten-Liste

1;56,57	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Berlin	31.05.1996
1;56,63	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Potsdam	12.05.1999
70				
1;56,70	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1998
1;56,71	Krüger ,Dennis ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
1;56,6	Kessel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
1;56,6	Ludwig ,Mario ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
1;56,83	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	17.06.2007
1;56,90	Müller ,x ( 11/67 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
1;56,8	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1974
1;56,8	Döhler ,Eberhard ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;56,8	Hausburg ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
1;56,8	Müller ,Thomas ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
80				
1;56,8	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1981
1;56,97	Stahl ,Jeffrey ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
1;56,9	Röser ,Albrecht ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1;57,14	Treffkorn ,Christian ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1;57,0	Kruse ,Norbert ( 50 )	SCC Berlin	Paris/FRA	15.05.1967
1;57,15	Mantjanow ,Vjatscheslav ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.2002
1;57,1	Buschmann ,R. ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	23.08.1959
1;57,28	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.06.1986
1;57,2	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
1;57,2	Werle ,Marcus ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1982
90				
1;57,37	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;57,43	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Jüterbog	05.06.2005
1;57,3	Hartmann ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
1;57,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1979
1;57,48	Kaschub ,Tom ( 90 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.05.2006
1;57,4	Tabatt ,Dieter ( 44 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	03.09.1961
1;57,4	Hoffmann ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
1;57,4	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.06.1987
1;57,56	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
1;57,63	Glaß ,Marco ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
100				

## 1000 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

2;22,80	Bauschinger ,Rene ( 85 )	LAC Quelle Fürth	Berlin	31.08.2001
2;27,5	Fekl ,Robert ( 67 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.1984
2;27,95	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;28,1	Nennstiel ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;28,81	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Jablonec/CZE	17.08.1999
2;28,7	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Hannover	01.05.1979
2;29,5	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;29,6	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,6	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,7	Reinhardt ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;30,0	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Flein	26.04.1980
10				
2;30,39	Kirchner ,Kai-Marcus ( 85 )	LG Nord Berlin	Hagen	14.09.2002
2;30,3	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
2;30,45	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.05.2009
2;30,4	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	14.06.1978
2;30,4	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;30,62	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
2;30,5	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;30,6	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1967
2;30,8	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;31,02	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	14.09.1985
20				
2;31,3	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989

## Besten-Liste

2;31,61	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;31,62	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
2;31,7	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	05.08.1980
2;31,9	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2003
2;32,1	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.06.1986
2;32,27	Runge ,Thomas ( 79 )	Berliner LG Ost	Hamburg	15.09.1996
2;32,3	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	08.05.1981
2;32,3	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;32,4	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	21.09.1966
30				
2;32,4	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	29.09.1973
2;32,55	Wesolowski ,Marco ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.06.1996
2;32,5	Stoffer ,Thomas ( 72 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	24.05.1989
2;32,6	Hartmann ,Frank ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1970
2;32,78	Stahl ,Jeffrey ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
2;33,0	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2;33,24	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Berlin	26.09.2001
2;33,1	Kruse ,Norbert ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1967
2;33,49	Krüger ,Dennis ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	24.09.2009
2;33,5	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
40				
2;33,65	Kaschub ,Tom ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2006
2;33,7	Adler ,Hans-Jürgen ( 49 )	TSC Berlin	Berlin	05.10.1966
2;33,85	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;33,85	Gewohn ,Oliver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
2;33,94	Herbin ,Wjatcheslaw ( 79 )	SCC Berlin	Halstenbeck	16.09.1995
2;33,8	Rauschning ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;34,02	Heucke ,Björn ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2;34,04	Konrad ,Michel ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;34,04	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	16.06.2005
2;34,22	Alte ,Richard ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
50				
2;34,33	Schulze ,Rene ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1998
2;34,37	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	15.05.1993
2;34,44	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1998
2;34,4	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Duisburg	18.07.1976
2;34,4	Weissenborn ,Jens-Dieter ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1985
2;34,5	Hölzner ,Dietrich ( 37/36 ??? )	OSC Berlin	Landau	20.06.1954
2;34,67	Raschke ,Denis ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.06.1999
2;34,7	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	18.05.1974
2;34,7	Körner ,Guido ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2;34,8	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.2005
60				
2;34,8	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1972
2;35,11	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2;35,0	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	22.09.1979
2;35,31	Noack ,Marcel ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
2;35,4	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1979
2;35,4	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	07.06.1980
2;35,70	Schulze ,Axel ( 76 )	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
2;35,6	Jaschke ,Bernd ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	09.05.1967
2;35,7	Paul ,Dieter ( 49 )	TSC Berlin	Usti n.L./TCH	16.10.1966
2;35,7	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1991
70				
2;35,8	Nunez-Lorca ,Christian ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1987
2;35,98	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.09.2005
2;35,9	Buschmann ,R. ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1959
2;35,9	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.06.1986
2;36,11	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Berlin	24.04.1999
2;36,1	Körber ,Jürgen ( 55 )	BT Berlin	Berlin	08.07.1972
2;36,31	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.09.2005
2;36,34	Dietrich ,Thomas ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.09.1993
2;36,2	Deutschländer ,Werner ( 35???/36 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1953
2;36,2	Dittmer ,x ( 49???/50,51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
80				

## Besten-Liste

2;36,2	Hoffmann ,Harald ( 57 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.09.1973
2;36,2	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Hannover	01.05.1979
2;36,2	Kässner ,Jens ( 69 )	LG Nord Berlin	Flein	17.05.1986
2;36,37	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.05.1996
2;36,3	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Krefeld	23.08.1980
2;36,3	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.09.1988
2;36,4	Vergin ,Heinz ( 35/36 ??? )	Tegeler Forst Berlin	Berlin	28.06.1953
2;36,4	Fritsch ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
2;36,53	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Berlin	24.04.1999
2;36,5	Werle ,Markus ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	25.09.1982
90				
2;36,66	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
2;36,68	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2001
2;36,6	Lerch ,Peter ( 35/36 ??? )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1953
2;36,6	König ,Bernd ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	30.05.1981
2;36,7	Gehrmann ,Alexander ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.06.1995
2;36,86	Weingärtner ,Jörg ( 76 )	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
2;36,8	Risch ,Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.10.1962
2;36,8	Schäfer ,Wolfgang ( 48 )	SV DeTeWe Berlin	Berlin	06.06.1965
2;36,98	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
2;36,9	Kromrey ,Till ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
100				
2;36,9	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	01.09.1984

## 1500 m Lauf mJB

### Deutsche Bestleistung

3;43,93	Löser ,Dominique ( 73 )	TSV Erfurt	Potsdam	13.06.1990
3;48,69	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
3;50,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;52,1	Krauße ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1980
3;53,92	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
3;53,8	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
3;54,7	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1980
3;54,86	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
3;54,9	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.05.1971
3;55,33	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	19.06.2004
3;55,2	Friebe ,Lutz ( 56 )	Berliner SC	Sindelfingen	31.05.1973
10				
3;55,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
3;55,3	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
3;55,5	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
3;55,7	Kessel ,Reiner ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
3;55,9	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	19.07.1980
3;56,21	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Mannheim	19.06.1999
3;56,32	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
3;56,49	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3;56,6	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3;56,8	Rauschnig ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
20				
3;57,02	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3;57,04	Schattke ,Sebastian ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
3;57,1	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3;57,4	Legler ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3;57,5	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
3;57,7	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	30.06.1989
3;57,9	Weigelt ,Andreas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3;58,10	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Hamburg	28.07.1999
3;58,18	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
3;58,3	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
30				
3;58,7	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
3;58,8	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
3;59,0	Grätz ,Holger ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973

## Besten-Liste

3;59,3	Mattern ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
3;59,79	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
3;59,7	Kuball ,Holger ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
3;59,86	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
3;59,93	Fettke ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
3;59,9	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
4;00,0	Platzeck ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
40				
4;00,1	Hoffmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
4;00,1	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4;00,1	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
4;00,3	Gübel ,Niis ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
4;00,4	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Halle	09.10.1966
4;00,65	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
4;00,65	Grzeschik ,Macel ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4;00,6	Zauber ,Lutz ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
4;00,6	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	19.07.1980
4;00,87	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
50				
4;00,8	Sieboth ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
4;01,01	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Braunschweig	30.07.2005
4;00,9	Wittkopf ,x ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
4;01,13	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	12.06.2005
4;01,0	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1967
4;01,39	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.1993
4;01,72	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Schweinfurt	20.05.2001
4;01,6	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4;01,7	Kessel ,Reiner ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
4;01,8	Hausberg ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
60				
4;01,9	Ludwig ,Marco ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
4;02,17	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2002
4;02,2	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
4;02,4	Westkämper ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
4;02,5	Urbik ,Frank ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979
4;02,6	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Lübeck	16.05.1976
4;02,84	Hammer ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
4;02,7	Wolf ,Michael ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
4;02,9	Ullrich ,Stefan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4;02,9	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
70				
4;03,11	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Dortmund	02.07.1993
4;03,0	Hartmann ,Frank ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4;03,0	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	16.07.1971
4;03,15	Kluge ,Christian ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1994
4;03,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.06.1977
4;03,44	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Lübeck	19.07.2009
4;03,4	Wiesner ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
4;03,4	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
4;03,6	Garack ,Holger ( JB )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
4;03,7	Mohr ,Thomas ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	20.08.1976
80				
4;03,7	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	29.04.1981
4;03,86	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Jena	02.07.2004
4;03,8	Jaschke ,Bernd ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	05.07.1967
4;03,8	Mohs ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
4;03,99	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
4;03,9	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
4;04,08	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Gelsenkirchen	20.07.1974
4;04,0	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
4;04,17	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
4;04,1	Pohl ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
90				
4;04,39	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.06.1996
4;04,41	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005

## Besten-Liste

4;04,54	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	KönigsWusterhausen	08.07.2007
4;04,5	Raasch ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
4;04,65	Kirchner ,Kai-Marcus ( 85 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
4;04,77	Urbitz ,x ( 65 )	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1981
4;04,81	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
4;04,84	Heucke ,Sören ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	27.05.2007
4;04,8	Buschmann ,R. ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	17.07.1959
4;04,8	Gläske ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970

100

## 3000 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

7;56,4	Kunze ,Hans-Jörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Karl-Marx-Stadt	27.06.1976
8;14,7	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
8;15,3	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
8;18,36	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	19.06.1981
8;22,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;24,38	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.08.1986
8;24,95	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
8;27,2	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8;28,0	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
8;30,2	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;30,8	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
10				
8;33,4	Legler ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;34,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.06.1967
8;34,7	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;35,0	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1972
8;35,4	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1969
8;35,7	Thiele ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;36,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;37,2	Rahn ,Werner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;37,4	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1967
8;38,89	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
20				
8;39,16	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Duisburg	09.07.1999
8;40,6	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
8;40,8	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;41,21	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Braunschweig	29.07.2005
8;41,39	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	06.06.1993
8;42,00	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;42,0	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
8;42,16	Ballerstädt ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
8;42,2	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,62	Wittkopf ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
30				
8;42,6	Gläske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;44,0	Hartmann ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;44,2	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;44,6	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.08.1967
8;44,8	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
8;44,9	Hausburg ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;45,2	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.05.1981
8;45,4	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
8;45,63	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;46,0	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	06.05.1973
40				
8;46,78	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	22.07.1984
8;46,7	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
8;46,8	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
8;47,5	Ullrich ,Stefan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
8;47,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
8;47,6	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982

## Besten-Liste

8;47,91	Markowski ,Matthias ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	22.05.2005
8;48,09	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
8;48,58	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
8;48,67	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
50				
8;48,72	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Lübeck	21.07.2001
8;48,7	Krauße ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1979
8;49,17	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
8;49,4	Platzeck ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;50,0	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;50,40	Weingärtner ,Jörg ( 76 )	Berliner SC	Dortmund	02.07.1993
8;50,4	Kröher ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;50,8	Neupert ,x ( 55 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1972
8;51,48	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2003
8;51,5	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1979
60				
8;52,04	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	19.07.1985
8;52,0	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;52,2	Rogge ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;52,38	Lerch ,Peter ( 83 )	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
8;52,8	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Leipzig	12.09.1965
8;53,0	Weißel ,X ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
8;53,21	Radermacher ,Robert ( 78 )	SCC Berlin	Halstenbek	16.09.1995
8;53,36	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	29.07.2005
8;53,3	Brandt ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
8;53,4	Wiesner ,Martin ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
70				
8;53,6	Hopp ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;53,75	Stoffer ,Andreas ( 75 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
8;53,89	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
8;54,25	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1993
8;54,4	Mohr ,Thomas ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1976
8;54,4	Nowack ,x ( 59 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1976
8;54,5	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	05.09.2001
8;54,9	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	13.04.1980
8;55,4	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Berlin	05.10.1968
8;55,4	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	28.04.1974
80				
8;55,59	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
8;55,7	Kirsch ,Ingo ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1983
8;55,8	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1979
8;55,98	Baumgart ,David ( 75 )	Berliner SC	Berlin	24.05.1992
8;56,2	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;56,6	Hoffmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;57,06	Tapkenhinrichs ,Jens ( 80 )	Berliner SC	Potsdam	22.05.1997
8;57,0	Nennstiel ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
8;57,55	Vietzke , Oliver ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
8;57,6	Henße ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
90				
8;57,9	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1981
8;58,37	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985
8;58,98	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Potsdam	12.05.2004
8;59,0	Schimek ,Michael ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.1970
8;59,52	Krause ,Sebastian ( 80 )	OSC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
8;59,92	Wittkopf ,Uwe ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	Cottbus	25.07.1984
9;00,0	Schelmat ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
9;00,03	Kluge ,Christian ( 77 )	SCC Berlin	Ulm	29.07.1994
9;00,16	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	14.05.2005
9;00,20	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	09.05.1996
100				

## 5000 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

14;20,2	Kunze ,Hans-Jörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Banska Bystrica/TSR	08.08.1975
---------	-------------------------	------------------	---------------------	------------

## Besten-Liste

14;36,2	Jochem ,Roland ( 47 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.06.1963
14;39,0	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
14;44,4	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
14;45,3	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
14;46,4	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1969
14;48,16	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.07.1986
14;48,5	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
14;49,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1967
14;50,0	Legler ,Hartmuth ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
14;50,0	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
10				
14;54,4	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
14;58,8	Gláske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15;03,6	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;05,6	Bredow ,x ( 55 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1972
15;09,6	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
15;09,8	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
15;10,0	Paul ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;10,66	Ballerstädt ,Ralph ( 66 )	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
15;12,0	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;13,1	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1985
20				
15;14,0	Gehricke ,Dietmar ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;15,0	Charlett ,x ( 55 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,4	Kröher ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,6	Kessel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,8	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
15;16,2	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
15;17,6	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;18,0	Herrmann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1972
15;18,6	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
15;20,4	Rahn ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
30				
15;22,4	Schönhof ,Michael ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1970
15;22,4	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
15;24,5	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.10.1981
15;25,2	Schirgewohn ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;26,2	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	24.07.1985
15;27,6	Klammer ,Lutz ( mJB )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;27,8	Keller ,Peter ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
15;30,0	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
15;30,70	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Jüterbog	07.05.2005
15;32,8	Wunder ,x ( 49???,50,51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
40				
15;33,9	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	26.06.1981
15;35,2	Nowack ,x ( 59 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1976
15;36,8	Spoida ,x ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
15;38,4	Platzek ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969
15;40,0	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
15;42,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
15;42,6	Stoffer ,Andreas ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	11.09.1992
15;43,0	Wiesner ,Martin ( 60 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.07.1976
15;44,1	Wessel ,Stephan ( 68 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	04.09.1985
15;44,3	Markowiak ,Michael ( 68 )	Berliner SC	Berlin	04.09.1985
50				
15;45,81	Fettke ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
15;46,8	Hermann ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
15;49,0	Popplow ,Thomas ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
15;49,6	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
15;50,0	Seiffert ,x ( 71 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
15;51,0	Klingberg ,Holger ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	26.09.1974
15;51,8	Hartmann ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
15;52,9	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1979
15;53,0	Dittmer ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966

## Besten-Liste

15;53,0 60	Scheer ,x ( 50 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
15;54,37	Günther ,x ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
15;54,8	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
15;55,4	Fischer ,x ( 52 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
15;56,6	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.10.2002
15;57,4	Wagner ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
15;57,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;58,0	Graetz ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;58,0	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24.04.1993
15;58,3	Wegner ,Frank ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.1979
16;00,2 70	Weingärtner ,Jörg ( 76 )	Berliner SC	Berlin	21.08.1993
16;00,2	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2004
16;00,53	Unterberger ,T. ( 67 )	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1985
16;00,4	Zapfe ,x ( 49 )	BGW Berlin	x	xx.xx.1966
16;00,4	Thiemig ,x ( 50 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
16;02,4	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	05.06.1977
16;02,6	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
16;02,8	Kleinert ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
16;03,1	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1979
16;03,2	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
16;06,0 80	Pohl ,x ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976
16;06,7	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	26.09.1993
16;06,7	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	15.03.2005
16;09,2	Edeling ,Florian ( 83 )	SG EBT Berlin	Berlin	12.04.2000
16;09,4	Krauße ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
16;11,0	Vietzke ,Oliver ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
16;11,9	Friemer ,Matthias ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
16;12,6	Jentsch ,Thomas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
16;12,93	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Wiesau	09.04.1983
16;13,5	Strauß ,Torsten ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
16;13,6 90	Rohde ,x ( 63 )	MKB Lichtenberg Berlin	x	xx.xx.1980
16;13,6	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	15.10.1983
16;14,7	Ast ,Oliver ( 68 )	Berliner SC	Berlin	24.09.1985
16;15,2	König ,Uwe ( 67 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.08.1983
16;15,8	Schonart ,x ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
16;16,0	Bönsch ,x ( 65 )	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1982
16;17,39	Greiner-Petter ,Felix ( 82 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1999
16;17,8	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000
16;18,0	Lewerenz ,x ( 65 )	Rotation Berlin	x	xx.xx.1982
16;18,2	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	29.08.1976
16;18,9 100	Deck ,x ( 61 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1977

## 7,5 Km Lauf mJB

### Deutsche Bestleistung

22;40 ???	Bolz ,Manfred ( 51 )	Eintracht Hildburghausen	Albrecht	30.04.1967
22;51 ???	Bräutigam ,Hans-Hennig ( 53 )	SC Cottbus	Cottbus	30.06.1968
Berliner Bestleistung				
23;34	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Xanthen	27.03.1999

## 10 Km Lauf mJB

### Deutsche Bestleistung

31;16	Koch ,Stefan ( 84 )	TB Burgsteinfurt	Dorsten	15.09.2001
31;40	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
32;54	Noack ,Max ( 89 )	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005
33;04	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;19	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004



## Besten-Liste

33;33	Krebs ,Robert ( 89 )	Kissingen SV berlin	Ohrdruf	13.03.2005
33;37	Bach ,x ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1979
33;54	Kotat ,Rico ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
33;59	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
34;00	Goineau ,Volker ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
34;20	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.03.2005
10				
34;23	Gewohn ,Oliver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
34;27	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.03.2009
34;33	Tapkenhinrichs ,Jens ( 80 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
34;35	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
34;38	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
34;40	Gottschliff ,Lars ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
34;43	Nitschke ,Daniel ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
34;43	Paul ,Lucas ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
34;58	Alte ,Richard ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;01	Kromoholz ,Thilo ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	16.04.1988
20				
35;04	Katke ,Sebastian ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.2004
35;08	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
35;10	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	26.04.1987
35;14	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	09.10.2005
35;17	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.05.2000
35;20	Wende ,Ronny ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
35;22	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SC	Berlin	12.09.1998
35;32	Winter,Marcel ( 88 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
35;32	Patzer ,Aljoscha ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
35;35	Duvigneau ,Pierre ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	17.03.2002
30				
35;39	Zeigert ,Nikolas ( 92 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
35;41	Löning ,Frank ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
35;42	Schrader ,Andre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;47	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.05.2000
35;50	Sponar ,Lennart ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
35;51	von Wysiecki ,Nikolas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
35;56	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
36;09	Roschinsky ,Christian ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2005
36;11	Wohlgemuth ,Robert ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.03.2005
36;16	Singer ,Tobias ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.2005
40				
36;20	Laaser ,Jean-Pierre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;21	Schubert ,Dietmar ( 80 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
36;30	Filipski ,Igor ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
36;35	Koliska ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
36;43	Kempe ,Lucas ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.2007
36;44	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;48	Köpp ,Pier ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
36;55	Baumann ,Julius ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2003
36;57	Blume ,Karsten ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.10.2006
37;01	Ludewig ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
50				
37;06	Buchwald ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
37;08	Kresinszky ,Robin ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
37;12	Amberg ,x ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
37;35	Repkow ,Norman ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
37;40	Hintze ,X ( 73 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
37;43	Stansky ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
37;45	Schwalger ,Tilo ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
37;52	Gausmann ,Andreas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
38;05	Frommhold ,Nils ( 86 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.09.2002
38;15	Scheduikat ,Ron ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	04.08.2007
60				
38;16	Grell .Thomas ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
38;38	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
38;39	Gogoll ,Sven ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002

## Besten-Liste

39;00	Hauf ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
39;23	Mehamdioua ,Nasim ( 86 )	OSC Berlin	Burghaslach	22.03.2003
39;29	Figur ,Daniel ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
39;29	Führer ,Daniel ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
39;37	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2006
39;45	Schwager ,Benjamin ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
39;45	Reichert ,Philipp ( )	LAC Berlin	Berlin	04.08.2007
70				
40;14	Resow ,Christopher ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
40;26	Bittl ,Fabian ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
40;36	Daesler ,Robert ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.03.2004
41;05	Pethke ,Christopher ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.03.2001
41;52	Roosch ,Adrian ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
42;17	Bertrand ,Jann-Pascal ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;22	Meinke ,Robin-Joshua ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	11.10.2009
42;28	Lange ,Robert ( 90 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.09.2005
42;44	Schröder ,Lucas Henrik ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
42;51	Zabel ,Marcel ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.09.1998
80				
42;52	Hilpert ,Patrick ( 83 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1998
42;53	Krause ,Laurens ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	16.03.2008
43;03	Erdmann ,Fabian ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	16.03.2003
43;11	Lenzer ,Uwe ( 89 )	Berliner LG Ost	Berlin	11.09.2004
43;27	Gotze ,Nicolas ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
43;29	Giese ,Philipp ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2005
43;51	Szeczpanski ,Martin ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	16.03.2003
43;55	Georgius ,Rainer ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
43;59	Müller ,Stefan ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.03.2001
44;13	Lubosch ,Marco ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	05.08.2006
90				
44;19	Gumz ,Jan Dennis ( 89 )	Berliner TS	Berlin	20.03.2005
44;39	Weber ,Gunnar ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	11.03.1998
45;08	Zottmann ,Michael ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
46;00	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	11.10.2009
46;01	Ziegler ,Hendrik ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	30.08.2009
46;04	Feige ,Max ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.2009
46;08	Volkens ,Knut ( 88 )	Berliner SV 1892	Berlin	04.09.2005
46;32	Bunke ,Christian ( 89 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2006
47;15	Schramm ,Raoul ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.2006
47;29	Küsel ,Christopher ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	10.09.2005
100				

## 110 m Hürdenlauf mJB

### Deutsche Bestleistung

13,50 ( +0,7 )	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001	0,991 m
13,50 ( +1,9 )	John ,Alexander ( 86 )	TuS Jena	Sherbrooke/GBR	11.07.2003	0,991 m
13,50 ( +0,7 )	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001	
13,86	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	München	05.08.2002	
13,95	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	29.08.1998	
13,98	Maaß ,Alexander ( 75 )	Berliner SC	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,00	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,05	Friese ,Robert ( 92 )	LG NIKE Berlin	Jena	23.05.2009	
14,18	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1981	
14,19	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Ulm	29.07.1994	
14,22	Anders ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982	*
14,22	Mehdaoui ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Dortmund	02.07.1993	
10					
14,27	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Illertissen	10.08.1991	
14,27	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002	
14,31	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	15.06.2003	
14,34	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978	
14,1	Sydow ,Rene ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1982	
14,1	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988	

## Besten-Liste

14,1	Horozidis ,Dimitrios ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	13.05.1989	
14,40	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Halstenbek	16.09.1995	
14,40	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,44	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Heidenheim	31.07.1982	*
20					
14,2	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1982	*
14,45	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,48	Hanczuch ,Marco ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	27.06.2000	
14,50	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	26.04.1997	
14,51	Schubert ,Marco ( 72 )	LG Süd Berlin	Dortmund	21.07.1989	
14,52	Pannicke ,Axel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976	*
14,53	Ehritt ,Edgar ( 76 )	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,3	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1961	*
14,3	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.05.1987	
14,56	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	13.07.1978	
30					
14,57	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Ulm	03.08.2007	
14,58	Edouard ,Marthel ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1993	
14,61	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Zeven	15.05.2005	
14,63	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001	
14,63	Sukale ,Jens ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.07.2005	
14,4	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	Berlin	25.09.1982	*
14,4	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.07.1994	
14,65	Landgraf ,Andreas ( 76 )	SV Berliner Brauereien	Dortmund	02.07.1993	
14,66	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990	
14,66	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000	
40					
14,67	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990	
14,69	Fischer ,Dan ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1989	
14,70	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Göttingen	29.07.1978	*
14,72	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	18.09.1983	
14,73	Schechert ,Tom ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009	
14,74	Beccard ,Torsten ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991	
14,5	Hillebrand ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.07.2000	
14,75	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Jena	02.07.2004	
14,76	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2007	
14,77	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Dortmund	13.09.1986	*
50					
14,79	Kettlitz ,Dennis ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	15.06.2008	
14,79	Kohn ,Tobias Thomas ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.06.2008	
14,80	Zingler ,Michael ( 72 )	Berliner SC	Berlin	09.07.1989	
14,80	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Berlin	15.06.1991	
14,80	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002	
14,81	Fritsch ,Ronny ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,81	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004	
14,82	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Dresden	02.09.1995	
14,6	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1970	*
14,6	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	18.10.1992	
60					
14,6	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1993	
14,86	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ulm	03.08.2007	
14,87	Fenner ,Mike ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986	
14,87	Griffin ,Derek ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,87	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2006	
14,88	Hollatz ,Matthias ( 83 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1999	*
14,89	Fehres ,Felix ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,90	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979	*
14,91	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.08.1998	
14,92	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Zeven	03.06.2006	
70					
14,7	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1972	*
14,7	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.07.1978	
14,7	Franke ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,7	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1982	
14,7	Hechler ,Daniel ( 76 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	01.05.1993	

## Besten-Liste

14,95	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	18.05.2008	
14,96	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Fulda	21.07.1984	*
14,98	Woitha ,Marco (69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985	
14,98	Darko ,Richmond ( 91 )	OSC Berlin	Potsdam	15.06.2008	
15,00	Vogel ,Alexander ( 76 )	T i B Berlin	Berlin	30.05.1993	
80					
15,00	Gröger ,Björn ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1998	
15,03	Siggelkow ,Andreas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1984	
15,03	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Lübeck	04.09.1993	
15,04	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988	
15,04	Dausel ,Andre ( 75 )	SC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,8	Wolter ,Reinhard ( 49 )	BSC Berlin	Berlin	03.07.1966	*
14,8	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	04.06.1967	*
14,8	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
14,8	Galandi ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	*
14,8	Schoch ,Timm ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	31.08.1986	
90					
15,06	Vogt ,Henning ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	17.07.2007	
15,07	Lorber ,Karl ( 71 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	24.09.1988	
15,08	Schmidt ,Thomas ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.09.1988	
15,08	Buanga ,Marc ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	09.07.1989	
15,09	Menze ,Kolja ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990	
15,09	Grüneberg ,Thomas ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	03.06.1995	
15,09	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.05.2001	
14,9	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1962	
14,9	Jannek ,Lutz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1967	
14,9	Helmchen ,Peter ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.1972	
100					
14,9	Lammek ,Clemens ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1979	
14,9	Kandetzky ,Ingo ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981	*
14,9	Gohlke ,Andre ( 65 )	LG Nord Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982	*
14,9	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	Berliner SC	Berlin	20.08.1988	
14,9	Grüber ,Norman ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989	
14,9	Bischoff ,Markus ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.1992	
14,9	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	12.05.1994	
					** 1.067m

## 300 m Hürdenlauf mJB

Deutsche Bestleistung

36,42 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Berlin 27.06.1998 0,840 m

Berliner Bestleistung

36,42 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Berlin 27.06.1998

## 400 m Hürdenlauf mJB

Deutsche Bestleistung

51,85 Busch ,David ( 84 ) LG Homburg Braunschweig 07.07.2001 0,840 m  
 51,79 Blochwitz ,Daniel ( mJB ) SC Turbine Erfurt Dresden 18.08.1990 \*0,910 m

51,73 Köhrbrück ,Carsten ( 67 ) LAV TMP Berlin Fulda 21.07.1984 \*

52,05 Königsmark ,Varg ( 92 ) LG NIKE Berlin Rhede 08.08.2009

52,4 Mikisch ,Sven ( 65 ) Berliner SC Berlin 08.05.1982 \*

52,82 Müske ,Benjamin ( 84 ) LG Nord Berlin Braunschweig 07.07.2001

53,04 Barduhn ,Mario ( 66 ) SC Dynamo Berlin Jena 03.07.1983

53,15 Wickert ,Andreas ( 80 ) TSV Rudow Berlin Schwerin 26.07.1997 \*

53,23 Leine ,Alf ( 72 ) SC Dynamo Berlin Berlin 26.07.1989 \*

53,46 Pokrandt ,Tom ( 88 ) LG NIKE Berlin Berlin 12.07.2005

53,86 Barduhn ,Alexander ( 69 ) LG Süd Berlin Krefeld 25.07.1986 \*

54,34 Klotzek ,Daniel ( 72 ) SC Dynamo Berlin Berlin 26.07.1989 \*

10

54,3 Böttcher ,Holger ( 63 ) LG Nord Berlin Berlin 20.06.1980 \*

54,5 Burmeister ,Christian ( 53 ) TSC Berlin Berlin 24.07.1970 \*

54,74 Höfer ,Clemens ( 89 ) LG NIKE Berlin Berlin 10.06.2006

54,7 Luxa ,Torsten ( 64 ) LAV TMP Berlin Berlin 12.09.1981 \*

## Besten-Liste

55,33	Richter ,Björn ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	08.08.2009	
55,78	Reinsch ,Sebastian ( 87 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	05.06.2004	
55,8	Scholze ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1975	*
56,04	Kaiser ,Fabian ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009	
56,22	Reimer ,Jan ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003	
56,1	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972	
20					
56,1	Werle ,Marcus ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1981	*
56,1	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.04.1982	*
56,2	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1983	*
56,36	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Scheeßel	19.05.2002	
56,4	Schulenberger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.06.1977	
56,5	Landgraf ,Jochen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1969	*
56,66	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978	*
56,7	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	27.07.1978	
56,7	Kandetzky ,Ingo ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1981	*
56,88	Licht ,Tobias ( 83 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000	
30					
56,99	Ehrig ,Torsten ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991	*
56,9	Burczyk ,Norbert ( 59 )	ASG Wilhelmshagen Bln	Berlin	09.07.1976	*
56,9	Völz ,Martin ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1982	*
57,11	Galandi ,Hans-Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980	*
57,14	Lange ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981	
57,26	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977	*
57,3	Jarke ,Boris ( 69 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1986	*
57,46	Schröder ,Marcus ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Ulm	03.08.2007	
57,70	Reichert ,Aaron ( 92 )	LAC Berlin	Rhede	09.08.2009	
57,6	Lingnau ,Jörn ( 58 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.06.1975	
40					
57,6	Hoffmann ,Frank ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1979	
57,79	Freudenberger ,Danny ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988	
57,82	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000	
57,7	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	30.08.1986	*
58,04	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1984	*
58,08	Wickert ,Michael ( 83 )	TSV Rudow Berlin	Dresden	14.07.2000	
58,20	Hagen ,Leander ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004	
58,22	Schechert ,Tom ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009	
58,2	Lüdke ,Peter ( 58 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	06.07.1975	*
58,2	Stuck ,Mark ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	15.07.1979	
50					
58,3	Landgraf ,Andreas ( 76 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	13.05.1993	*
58,3	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1979	
58,4	Lenzke ,Ralf ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	*
58,4	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.05.1985	
58,57	Borngräber ,Andre ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1998	
58,5	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976	*
58,5	Wagner ,Frank ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1978	
58,69	Rossius ,Clemens ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983	*
58,6	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	TSV T.-M. Berlin	Bad Nauheim	24.06.1973	
58,83	Mwanza ,Alexander ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000	*
60					
58,7	Nagy ,Roland ( 59 )	BSC Berlin	Berlin	18.08.1976	
58,8	Kirchhof ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	*
58,8	Siggelkow ,Andreas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1984	
58,8	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1984	*
59,07	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984	*
59,0	Schreier ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	*
59,23	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.2004	
59,1	Sommer ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	
59,1	Schmidt ,Klaus ( 53 )	LG Neukölln Berlin	Berlin	02.07.1970	*
59,1	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1973	
70					
59,1	Gaedke ,x ( 60 )	x Oberschönewde Bln	x	xx.xx.1977	*
59,30	Peycke ,Michael ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984	*
59,2	Schmidt ,Peter ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1971	

## Besten-Liste

59,2	Gogoll ,Lutz ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.07.1978	
59,52	Ulbricht ,Pierre ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.2001	
59,69	Buanga ,Marc ( 72 )	SCC Berlin	Trento/ITA	24.06.1989	*
59,6	Sperr ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	*
59,6	Kopka ,Lars ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1980	
59,78	Gründel ,Sebastian ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	03.08.2002	
59,79	Retzki ,Matthias ( 66 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	10.06.1983	*
80					
59,82	Lorber ,Karl ( 71 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	21.06.1987	
59,8	Schür ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972	
59,97	Urbik ,Patrick ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004	
60,02	Rossignol ,Carsten ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1984	*
59,9	Waesch ,Harald ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.1972	
59,9	Hoedt ,Rainer ( 59 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.09.1976	
59,9	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1979	
60,0	Prodotzky ,x ( 60 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976	*
60,23	Strahlke ,Marco ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.06.1987	
60,1	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1982	*
90					
60,28	Sindberg ,Robin ( 88 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	05.06.2005	
60,31	Ruppelt ,Lukas ( 88 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	05.06.2005	
60,2	Gohlke ,Andre ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.09.1982	*
60,37	Safwan ,Rami ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004	
60,3	Müller ,Jens-Olaf ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.1987	
60,52	Kiwus ,Julian ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	15.06.2004	
60,4	Döhler ,Klaus ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
60,5	Roll ,Oliver ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	31.05.1984	*
60,5	Kässner ,Jens ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1986	*
60,65	Teezt ,Christopher ( 91 )	SV Flatow Köpenick Bln.	Potsdam	16.06.2007	
100					

\*0,914m/mJA

## 1500 m Hindernislauf mJB

### Deutsche Bestleistung

4:11,6	Nabein ,Klaus-Peter ( mJB )	DJK Aschaffenburg	Elsenfeld	10.10.1976	
4:15,7	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1970	
4:18,7	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
4:19,5	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1979	
4:20,17	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983	
4:22,0	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1979	
4:22,2	Simm ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969	
4:24,0	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.07.1981	
4:24,49	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984	
4:24,8	Dommack ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1980	
4:25,24	Kirsch ,Ingo ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983	
10					
4:25,2	Ludwig ,Marco ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976	
4:27,0	Nennstiel ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975	
4:27,5	Wiesner ,Martin ( 60 )	TSC Berlin	Dresden	27.06.1976	
4:28,18	Niemke ,Markus ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989	
4:28,1	Hofmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.04.1967	
4:29,25	Ballerstädt ,Ralf ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981	
4:29,2	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	27.08.1967	
4:29,2	Wittkopf ,Uwe ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985	
4:30,2	Derkow ,Lutz ( 53 )	BT Berlin	Schweinfurt	24.07.1970	
4:30,5	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1979	
20					
4:30,6	Buschmann ,R. ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.09.1959	
4:30,6	Körner ,Gerd ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.08.1965	
4:30,8	Muschter ,Alex ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970	
4:31,5	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965	
4:31,5	Schelmat ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	
4:31,7	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Wittenberg	11.06.1977	

## Besten-Liste

4;31,9	Richter ,Dirk ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
4;32,1	Laucke ,Dirk ( 65 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.06.1981
4;32,6	Schöne ,Peter ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
4;32,8	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1980
30				
4;32,9	Haase ,x ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
4;33,09	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
4;33,27	Kühnel ,Dirk ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
4;33,4	Koschke ,x ( mJB )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
4;33,4	Gust ,Dirk ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
4;33,7	Seifert ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
4;34,3	Wagner ,Günter ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	07.10.1965
4;34,9	Arhilger ,Klaus ( 54 )	TSV Tphf.-Mdf. Berlin	Berlin	03.07.1971
4;35,7	Hube ,Jörn ( 69 )	BSC Berlin	Berlin	16.06.1984
4;36,3	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
40				
4;36,3	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.05.1982
4;36,5	Tusche ,Oliver ( 69 )	LG Nord Berlin	Osnabrück	08.09.1985
4;37,0	Bader ,Lukas ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1978
4;37,2	Pohl ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;37,43	Sperling ,Florian ( 70 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
4;37,46	Köhn ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
4;37,5	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1978
4;38,02	Matzner ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
4;38,1	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.1975
4;38,2	Weigelt ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
50				
4;38,3	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1979
4;38,8	Sonderschäfer ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
4;38,8	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1981
4;38,80	Kosia ,Carsten ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1987
4;39,0	Steiner ,Wolfgang ( 45 )	Turbine Bewag Berlin	Forst	30.09.1962
4;39,6	Dornheckter ,Matthias ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1977
4;39,6	Richter ,Dirk ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	10.06.1979
4;39,7	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1980
4;39,90	Krause ,Dan ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	17.06.1989
4;39,9	Mattern ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
60				
4;40,18	Geier ,Andre ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1989
4;40,4	Hartmann ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
4;41,4	Müller ,x ( 67 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
4;41,5	Platzek ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
4;41,5	Gübel ,Nils ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
4;41,65	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	15.06.1983
4;41,6	Kittelmann ,Gerhard ( 39 )	SC Rotation Berlin	Berlin	15.07.1956
4;41,99	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
4;41,9	Reichl , x ( 75,76,74 )	TSC Berlin	Magdeburg	23.06.1990
4;42,0	Falkenhagen ,Ingo ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.05.1977
70				
4;43,0	Springstüb ,Reinhard ( 48 )	ASV Berlin	Berlin	10.07.1965
4;43,1	Follger ,Christian ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1982
4;43,2	Kutzer ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
4;43,4	Jüttner ,Andreas ( 59 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1974
4;43,4	Prinz ,Sven ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1981
4;43,5	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.1980
4;43,6	Böhme ,Herbert ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	21.07.1956
4;43,8	Heimann ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
4;44,2	Krause ,Matthias ( 53 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1970
4;44,3	Günther ,Andreas ( JB )	Turbine Bewag Berlin	Berlin	30.06.1972
80				
4;44,4	Pohl ,x ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1975
4;45,10	König ,Uwe ( 67 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1983
4;45,1	Kustin ,Norbert ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.1975
4;45,54	Sachenbacher ,Sven ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
4;45,4	Körner ,Gudio ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979

## Besten-Liste

4;45,6	Wilcke ,Ralph ( 48 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1965
4;46,2	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
4;46,2	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.05.1978
4;46,36	Rossignol ,Carsten ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
4;46,43	Fink ,x ( 70 )	Außenhandel Berlin	x	xx.xx.1985
90				
4;46,6	Neugebauer ,Harald ( 52 )	BT Berlin	Berlin	28.06.1969
4;47,4	Hopp ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
4;47,4	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
4;47,5	Weissenborn ,Jens-Peter ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1984
4;47,6	Sohst ,x ( 61 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1977
4;47,88	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1987
4;47,8	Fischer ,x ( 52 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
4;47,96	Otto ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Erfurt	06.07.1987
4;48,60	Miels ,Matthias ( 69 )	Berliner SC	Berlin	22.06.1985
4;48,8	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
100				

## 2000 m Hindernislauf mJB

### Deutsche Bestleistung

5;35,11	Kunze ,Hans-Jörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Erfurt	18.07.1976
5;39,8	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1971
5;42,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;50,95	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Neubrandenburg	21.08.1999
5;52,55	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1985
5;54,2	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.08.1967
5;54,52	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
5;54,63	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	07.07.2001
5;54,8	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;55,33	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Cottbus	24.07.1982
5;56,21	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	10.08.1980
10				
5;57,2	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5;58,2	Kröher ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
6;00,6	Schrimpf ,x ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
6;01,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
6;01,70	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Dortmund	03.07.1993
6;01,9	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;03,2	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6;03,46	Glatz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	26.07.1986
6;06,57	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
6;06,67	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAV TMP Berlin	Braunschweig	29.07.2005
20				
6;07,04	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	22.07.2001
6;07,83	Baumgart ,David ( 75 )	Berliner SC	Mönchengladbach	11.07.1992
6;07,8	Wittkopf ,x ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
6;08,0	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;09,8	Hube ,Jörn ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1986
6;11,5	Dabel ,x ( 53???)54,55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;11,7	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1980
6;12,2	Gläske ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;13,1	Dornheckter ,Matthias ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.05.1978
6;13,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
30				
6;13,4	Dittmer ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;14,7	Finck ,x ( 70 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
6;15,01	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.07.1991
6;15,3	Gübel ,Nils ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1981
6;15,49	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Gladbeck	05.09.1998
6;15,4	Tusche ,Oliver ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.1986
6;15,98	Redlich ,Lars ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;16,06	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
6;16,0	Mühlberg ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971



## Besten-Liste

6;16,52 40	Heisig ,Carsten ( 72 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
6;16,5	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;16,7	Jech ,x ( 65 )	x Berlin	x	xx.xx.1982
6;17,6	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;17,6	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;17,92	Gehrmann ,Alexander ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Rhede	08.07.1995
6;18,36	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
6;18,4	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Berlin	09.05.2001
6;18,9	Gaulßmann ,Andreas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;19,0	Fritsch ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;19,0 50	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
6;19,1	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1981
6;19,72	Fuchs ,Thomas ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	21.06.1987
6;19,73	von Gröt ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Flensburg	01.06.1991
6;19,8	Oernus ,x ( 53 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1970
6;20,68	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Stockholm/SWE	06.08.1981
6;20,6	Schumann ,x ( 53 )	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970
6;20,6	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1974
6;21,63	Vick ,Goran-Erik ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
6;22,04	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SC	Stendal	22.05.1998
6;22,2 60	Muschter ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
6;22,6	Heinz ,Matthias ( 57 )	LG Nord Berlin	Gelsenkirchen	19.07.1974
6;23,0	Kleinert ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
6;24,2	König ,Uwe ( 67 )	TSv Rudow Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,63	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Zeven	10.05.2008
6;24,5	Schultz ,Sven ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
6;24,6	Rosowski ,Rüdiger ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.09.1976
6;25,22	Rösler ,Daniel ( 80 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	16.05.2007
6;25,2	Meinhardt ,x ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
6;25,3	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1980
6;25,91 70	Sponar ,Lennart ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	15.05.1997
6;26,1	Kosia ,Carsten ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1988
6;26,4	Rogge ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
6;26,4	Gräffner ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
6;26,4	Wegner ,Frank ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1979
6;26,5	Kluß ,Anrew ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	14.06.1981
6;27,5	Rohde ,x ( 63 )	MKB Lichtenberg Berlin	x	xx.xx.1980
6;28,3	Spitzer ,Marcus ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;28,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
6;29,0	Hawemann ,Jens ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.05.1991
6;29,9 80	Lober ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	24.05.1990
6;31,3	Wehrenberg ,Christian ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	03.06.1992
6;31,86	Pawlak ,Sven ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1987
6;31,91	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
6;32,0	Luxa ,Torsten ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	14.06.1981
6;32,41	Seeger ,Marc ( 68 )	Berliner SC	Berlin	23.06.1985
6;32,3	Treide ,Gordian ( 74 )	Berliner SC	Berlin	19.05.1991
6;32,4	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	22.09.1976
6;32,4	Heyne ,Robin ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.05.1998
6;32,70	Schulze ,Axel ( 76 )	Berliner SC	Berlin	30.05.1993
6;32,8 90	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;33,60	Prinz ,Sven ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
6;33,65	Krusemark ,Michael ( 66 )	TSv Rudow Berlin	Berlin	15.06.1983
6;33,6	Felsberg ,Frank ( 57 )	Dynamo Hohehshn Berlin	x	xx.xx.1974
6;33,8	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.06.1984
6;34,0	Barceyck ,x ( 59 )	x SO Berlin	x	xx.xx.1976
6;34,45	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.06.2000
6;34,6	Hopp ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
6;35,1	Konrad ,x ( 53 )	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970

## Besten-Liste

6;35,2	Henße ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
6;35,67	Kirchner ,Kai-Marcus ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2002
100				

## 5000 m Gehen mJB

### Deutsche Bestleistung

20;27,63	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
20;27,63	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
20;33,2	Schmidt ,Carsten ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
20;44,91	Erm ,Andreas ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Halle	25.09.1993
20;45,0	Valentin ,Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1989
20;55,0	Könnig ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
20;56,0	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
21;00,0	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
21;12,6	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
21;18,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.09.1973
21;27,5	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
10				
21;32,0	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21;32,2	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	21.05.1978
21;43,85	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;45,0	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
21;54,61	Sauerbrey ,Torsten ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;55,54	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22;03,8	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Bad Krozingen	25.09.1982
22;05,2	Weigel ,Sebastian ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
22;07,74	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Rhede	07.07.1995
22;10,3	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1988
20				
22;12,5	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;15,8	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1988
22;17,55	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Erfurt	15.06.1996
22;17,8	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Leegebruch	08.06.1968
22;20,20	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
22;21,46	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
22;22,1	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22;22,2	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;25,0	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
22;25,3	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
30				
22;35,0	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;38,8	Franke ,Dennis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;47,7	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Jüterbog	11.05.2007
22;48,48	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
22;49,08	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Slubice/POL	09.08.2008
22;50,1	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22;59,33	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	19.07.1991
23;01,0	Rehfeld ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
23;04,8	Weber ,Burkhard ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
23;05,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	01.08.1971
40				
23;12,63	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
23;15,0	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;21,0	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1979
23;22,0	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Erfurt	10.09.1994
23;31,0	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
23;41,8	Heyer ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Torgau	23.10.1960
23;42,6	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1986
23;42,6	Renkewitz ,Daniel ( 74 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
23;44,07	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	27.07.1983
23;44,7	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
50				
23;45,2	Brüning ,Jürgen ( 41 )	Berliner SC	Berlin	23.09.1956

## Besten-Liste

23;47,5	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
23;49,6	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
23;49,6	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;50,0	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
23;53,52	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
23;53,4	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
23;55,0	Wawrzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.03.1987
23;56,89	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Cottbus	12.06.1994
23;57,4	Rückborn ,Uwe ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1968
60				
23;57,4	Wolf ,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Jena	10.08.1969
23;57,6	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Halle	23.05.1979
23;58,1	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
24;02,6	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
24;05,0	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
24;05,24	Franck ,Kevin ( 92 )	LG Süd Berlin	Rhede	09.08.2009
24;09,18	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
24;17,6	Sommerer ,Mike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
24;20,0	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
24;20,4	Schadwald ,Dietmar ( 60 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1976
70				
24;21,4	Homann ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
24;27,7	Hamann ,Ralph ( 68 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1983
24;34,2	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
24;37,6	Draheim ,x ( 52 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
24;45,6	Schwertner ,Siegfried ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
24;49,8	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Machern	31.05.1969
24;54,1	Philipp ,Günther ( 93 )	LAC Berlin	Jüterbog	05.07.2009
24;55,0	Gartner ,Reza ( 66 )	Dynamo FL Berlin	Eilenburg	07.11.1982
25;00,0	Eckholz ,Klaus ( 45 )	SC Einheit Berlin	Forst	29.09.1962
25;00,4	Strauß ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
80				
25;01,2	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1972
25;10,2	Röser ,Steffen ( 59 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
25;16,8	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1989
25;21,01	Günther ,Philipp ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
25;22,81	Müller ,Ole ( 90 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	31.07.2005
25;25,8	Heym ,x ( 61 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1975
25;26,2	Lorenz ,Stefan ( 48 )	TSC Berlin	Sebnitz	24.10.1965
25;27,8	Isecke ,Horst ( 39 )	SC Einheit Berlin	Torgau	21.10.1956
25;28,6	Dietrich ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;41,2	Oefelein ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Hamburg	29.04.1979
90				
25;41,8	Umlauft ,x ( 66 )	Dynamo FL Berlin	x	xx.xx.1981
25;42,8	Swidereck ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;42,9	Kiesler ,Marco ( 68 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
25;48,4	Klich ,Jürgen ( 46 )	TSC Berlin	Bad Saarow	23.06.1963
25;50,6	Halm ,Claus-Wolfgang ( 57 )	LG Nord Berlin	Gelsenkirchen	21.07.1974
25;51,3	Olbricht ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
25;51,8	Dröse ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;55,0	Gnauck ,X ( 63 )	x Berlin	x	xx.xx.1979
25;56,6	Schwertner ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
26;02,0	Hetmainczyk ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
100				

## 10 Km Gehen mJB

### Deutsche Bestleistung

42;14	Valentin Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Örnsköldsvik/SWE	29.06.1991
42;14	Valentin ,Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Örnsköldsvik/SWE	29.06.1991
42;18	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
43;17	Erm ,Andreas ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Gleina	16.10.1993
44;11	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.04.1973
44;15	Schmidt ,Carsten ( 86 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003

## Besten-Liste

44;18	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1973
44;45	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
44;49	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
44;53	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Naumburg	14.06.1970
45;02	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
10				
45;04	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	02.11.1986
45;11	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1984
45;17	Weigel ,Sebastian ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
45;25	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
45;31	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Piacenza/ITA	05.06.1982
45;36	Bratner ,Daniel ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;39	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.09.1996
45;41	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Paris/FRA	04.07.1972
45;48	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
45;49	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
20				
45;50	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
45;55	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
46;06	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1980
46;13	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	26.03.1978
46;27	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
46;29	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Berlin	28.03.1982
46;34	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Droyßig	26.03.1977
46;46	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1983
46;47	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
46;59	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
30				
47;09	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1979
47;16	Homann ,Uwe ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;16	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1979
47;20	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
47;21	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Boppard	28.05.1995
47;22	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	LG NIKE Berlin	Biberach	08.04.2006
47;24	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
47;34	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
47;49	Weber ,Burkhardt ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
47;56	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
40				
48;01	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
48;02	Kreißig ,Michael ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
48;03	Rehfeld ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
48;15	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.07.1977
48;19	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Berlin	17.09.1994
48;23	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
48;27	Schwertner ,Siegfried ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
48;45	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
48;48	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
48;50	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1983
50				
48;56	Maier ,Ron ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
48;56	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Wolmirstedt	26.05.1991
49;05	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
49;13	Schadwald ,Dietmar ( 60 )	Empor HO Berlin	Neubrandenburg	02.11.1976
49;20	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1976
49;24	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
49;26	Hamann ,Ralph ( 68 )	Empor HO Berlin	Leipzig	30.07.1983
49;29	Wawzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
49;30	Dietrich ,Thomas ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
49;40	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
60				
49;43	Friedel ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;54	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Offenburg	01.05.1994
49;56	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;00	Renkewitz ,Daniel ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990

## Besten-Liste

50;03	Dröse ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
50;11	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
50;19	Heym ,x ( 61 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1975
50;25	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1973
50;31	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
50;42	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
70				
51;08	Wolf ,Elmar ( 54 )	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
51;08	Hamann ,x ( 61 )	X Berlin	x	xx.xx.1976
51;10	Sellnow ,Falk ( 82 )	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
51;17	Zippel ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
51;20	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
51;22	Hellfritsch ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
51;23	Franke ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
51;26	Günther ,Philipp ( 93 )	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
51;31	Zemke ,x ( 61 )	X Berlin	x	xx.xx.1976
51;42	Erm ,Carsten ( 76 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
80				
51;44	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
51;46	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
51;47	Hörnicker ,x ( 49???,50,51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
51;50	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Dresden	24.04.2005
51;54	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
51;58	Wilhelm ,Richard ( 1888 )	SC Urania Berlin	Berlin	xx.xx.1904
52;00	Hamann ,Ralf ( 67 )	Empor Berlin	Naumburg	01.05.1982
52;01	Mau ,x ( 60 )	X Berlin	x	xx.xx.1976
52;08	Hetmainczyk ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
52;15	Swiderek ,Hartmut ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
90				
52;21	Hinke ,x ( 50 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1967
52;32	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1984
52;22	Franck ,Kevin ( 92 )	LG Süd Berlin	Zittau	25.04.2009
52;36	Seidel ,x ( 60 )	X Berlin	x	xx.xx.1975
52;39	Gartner ,Geza ( 66 )	Dynamo FL Berlin	Naumburg	01.05.1982
52;47	Röser ,Stefan ( 59 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
52;50	Sommerer ,Mike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.05.1977
52;53	Olbricht ,Dirk ( 64 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
53;06	Müller ,Ole ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
53;28	Vogt ,Thomas ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
100				

## Hochsprung mJB

Deutsche Bestleistung

2,23	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	TuS Rheindorf	Göttingen	30.07.1978
2,13	Austel ,Jens-Uwe ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
2,13	Groehler ,Torsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,10	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
2,07	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Mischau ,Peter ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.09.1983
2,06	Leich ,Christian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,05	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1983
2,05	Schulz ,Silvio ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
2,04	Stolp ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2,04	Pommering ,Sven ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
10				
2,04	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.09.1998
2,04	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Eberstadt	18.08.2002
2,04	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
2,03	Scheller ,Stephan ( 68 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad ( 72 )	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.05.2009
2,02	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	24.08.1986

## Besten-Liste

2,02	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1991
2,01	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	28.05.1981
20				
2,01	Wuttke ,Uwe ( 66 )	BSV 92 Berlin	Berlin	01.06.1983
2,01	Kroll ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2,01	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.09.2001
2,00	Röder ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Schmalkalden	17.10.1970
2,00	Matthei ,David ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Khanye ,Miles ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
1,99	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1978
30				
1,99	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01.09.2006
1,98	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1971
1,98	Fenske ,Hans-Joachim ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1981
1,98	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Tel Aviv/ISR	03.11.1984
1,98	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003
1,97	Cawi ,Thomas ( 61 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	30.09.1978
1,97	Glas ,Falko ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	07.06.1998
1,97	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008
1,96	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.07.2002
1,95	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1975
40				
1,95	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Hagen	16.09.1978
1,95	Müller ,Marco ( 63 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	28.09.1980
1,95	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.07.1981
1,95	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Junge ,Detlef ( 65 )	Dynamo Pankow Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Kokoschka ,x ( 65 )	LB Schöneeweide Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Fahrn ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
1,95	Schütt ,x ( 68 )	ADW Berlin	x	xx.xx.1985
1,95	Dober ,Jan ( 71 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.05.1987
1,95	Lehmann ,Robert ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	11.06.1995
50				
1,95	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,94	Marx ,Christoph ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1982
1,94	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988
1,94	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	14.08.1993
1,94	Schmidt ,Lennard ( 90 )	LAC Berlin	Zeven	27.05.2007
1,93	Deichmann ,Jörg ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.09.1975
1,93	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
1,93	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Kirchzarten	24.05.1986
1,93	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1988
1,93	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	19.06.1992
60				
1,93	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1997
1,92	Biering ,Herweg ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.10.1965
1,92	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	08.06.1974
1,92	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Ulm	05.09.1981
1,92	Lukowski ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
1,92	Haß ,Ralph ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982
1,92	Jessulat ,Dietmar ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	14.09.1985
1,92	Materne ,Roger ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1986
1,92	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	05.07.1990
1,92	Schöpke ,Timo ( 76 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1992
70				
1,92	Müller ,Ben ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24.08.1996
1,92	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	11.04.2004
1,91	Warland ,Rainer ( 60 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1977
1,91	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1979
1,91	Frank ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Jenat ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Stürzebecher ,Uwe ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979

## Besten-Liste

1,91	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Tarnby/DEN	29.09.1979
1,91	Schulze ,Christoph ( 64 )	BSC Berlin	Freiburg	14.04.1981
1,91	Kreideweiß ,Frank ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	19.06.1981
80				
1,91	Köhrrück ,Ralf ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	19.06.1981
1,91	Wuttke ,Uwe ( 66 )	BSV 92 Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,91	Bontke ,Guido ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1986
1,91	Duez ,Rodrigo ( 89 )	SSV Lichtenrade Berlin	Potsdam	12.06.2004
1,91	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	17.05.2008
1,90	Koltermann ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
1,90	Schulenberger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1976
1,90	Streckenbach ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
1,90	Pucks ,Kersten ( 61 )	LG Süd Berlin	Cassino/??	23.03.1978
1,90	Massei ,Karsten ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.09.1978
90				
1,90	Pfefferkorn ,Jan ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
1,90	Witte ,Gunnar ( 64 )	LG Süd Berlin	Obersuhl	07.06.1981
1,90	Bohlmann ,Andreas ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
1,90	Akba ,Tahar ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1982
1,90	Margraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Perleberg	14.05.1983
1,90	Schulz ,Gerhard ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1983
1,90	Zern ,Martin ( 67 )	Reinickendorfer Füchse	Helmstedt	19.05.1984
1,90	Lederer ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
1,90	Seelig ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
1,90	Schäfer ,Andreas ( 73 )	Berliner SC	Berlin	09.07.1989
100				
1,90	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1,90	Kimpanow ,Vladimir ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
1,90	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
1,90	Albrecht ,Sebastian ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.06.1991
1,90	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004

## Stabhochsprung mJB

### Deutsche Bestleistung

5,30	Wichert ,Karsten ( 68 )	SC Cottbus	Cottbus	11.06.1985
5,10	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
5,00	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.06.1984
5,00	Wassilew ,Georgi ( 80 )	OSC Berlin	Königs Wusterhausen	23.08.1997
4,82	Rollenhagen ,Stephan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986
4,80	Friese ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
4,80	Dieckmann ,Nico ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2005
4,80	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2009
4,63	Paul ,Moritz ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	25.07.2007
4,60	Sittner ,Bernd ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
4,60	Kramß ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1979
10				
4,60	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Barcelona/ESP	20.09.2003
4,55	Mausberg ,Max ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,50	Böttcher ,Jörg ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	17.07.1969
4,45	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,40	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Curt ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1977
4,40	Geisler ,Marin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
4,40	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,40	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
4,35	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
20				
4,32	Lasota ,Thomas ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,30	Kenk ,Burghard ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1966
4,30	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1975
4,30	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,30	Voß ,Peter ( 66 )	BSC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986

## Besten-Liste

4,3o	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Vaterstetten	02.06.1991
4,3o	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008
4,22	Fiedler ,Torsten ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
4,2o	Scheel ,Detlef ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1968
30				
4,2o	Milinski ,Klaus ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1969
4,2o	Lehmann ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
4,2o	Sobhani ,Bijan ( 60 )	SCC Berlin	München	27.06.1977
4,2o	Degenkolb ,Falko ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1977
4,2o	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.1978
4,2o	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4,2o	Jessat ,Andreas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1982
4,2o	Henke ,Dietrich ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1983
4,2o	Zimmermann ,Thomas ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
4,2o	Finn ,Roy ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
40				
4,2o	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	25.05.1985
4,2o	Springer ,Mario ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1986
4,2o	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.05.1989
4,2o	Lorber ,Thomas ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1991
4,2o	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,2o	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,2o	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.08.1998
4,2o	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
4,2o	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.2008
4,2o	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
50				
4,2o	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
4,12	Terziev ,Denis ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2008
4,12	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
4,11	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1979
4,1o	Suckow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1973
4,1o	Härtel ,Volker ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1974
4,1o	Mattikau ,Hans-Jürgen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,1o	Schädel ,Wolfram ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,1o	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1979
4,1o	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
60				
4,1o	Schreiber ,Eckehardt ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986
4,1o	Weidner ,Gregor ( 78 )	LG Süd Berlin	Halstenbek	16.09.1995
4,1o	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.05.1996
4,1o	Schwuchow ,Jöhannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.08.2002
4,1o	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
4,1o	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	20.05.2007
4,06	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1981
4,05	Müller ,Hans-Joachim ( 46 )	EBT Berlin	Berlin	15.06.1963
4,0o	Hassa ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.06.1977
4,0o	Herz ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
70				
4,0o	Haggi ,Amir ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1982
4,0o	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Wattenscheid	10.06.1984
4,0o	Teufert ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
4,0o	Gerngroß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
4,0o	Meyer ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
4,0o	Schubert ,Marco ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1989
4,0o	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
4,0o	Rex ,Tobias ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1998
4,0o	Würdig ,Marko ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
4,0o	Uhsemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Vaterstetten	29.08.1998
80				
4,0o	Kliem ,Tristan ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.2000
4,0o	Thorau ,Justus ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
4,0o	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
4,0o	Kohn ,Tobias ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2008
4,0o	Sarrazin ,Marian ( 93 )	Zehlend. TSV v.1888	Schweinfurt	13.06.2009



## Besten-Liste

4,00	Schudoma ,Marek ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.2009
4,00	Balan ,Oleg ( 95 )	SV Preußen Berlin	Berlin	28.06.2009
4,00	Schönherr ,Piet ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.07.2009
3,90	Bernhardt ,Dirk ( 45 )	SCC Berlin	Düsseldorf	23.04.1962
3,90	Arlt ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.09.1964
90				
3,90	Vogt ,Hans-Joachim ( 51 )	OSC Berlin	Herford	27.07.1968
3,90	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
3,90	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Oldenburg	30.09.1973
3,90	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1974
3,90	Götze ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
3,90	Granel Uwe ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
3,90	Labs ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
3,90	Koßler ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
3,90	Wichert ,Olaf ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1984
3,90	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Bremen	31.05.1986
100				
3,90	Rottenberg ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
3,90	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
3,90	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Tailfingen	18.09.1999
3,90	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.09.2000
3,90	Tröschel ,Pierre ( 85 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	12.05.2002
3,90	Kleine ,Philipp ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.2002
3,90	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
3,90	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
3,90	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.07.2004
3,90	Harfenmeister ,Franz ( 94 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.09.2009

## Weitsprung mJB

### Deutsche Bestleistung

7,77 (+0,96)	Bigdeli ,Schahriar ( 80 )	LAV Bayer Uerdingen	Bad Camberg	19.05.1997
7,55 (w)	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.07.1982
7,55 (+0,4)	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,51	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1982
7,38	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
7,38	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	07.08.2009
7,36	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,34	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977
7,33	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
7,32	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,23	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1988
10				
7,21	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
7,18	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,18	Maske ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1981
7,18	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	29.06.1991
7,18	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Rostock	17.09.1994
7,17	Oehmke ,Bernd ( 49 )	ASV Berlin	Buxtehude	04.09.1966
7,17	Steger ,Thomas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
7,17	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Jena	02.07.2004
7,16	Pilz ,Volker ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,16	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
20				
7,14	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.2001
7,13	Polley ,Silvio ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
7,11	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Garbsen	22.05.2005
7,11	Schlott ,Marcel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Wilhelmshaven	26.08.2007
7,10	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1973
7,10	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Krefeld	27.07.1986
7,10	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1998
7,09	Schabbel ,Ralf ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
7,09	Mußul ,Roger ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
7,08	Seidler ,Thomas ( 62 )	SCC Berlin	Wattenscheid	30.09.1979

## Besten-Liste

30				
7,07	Rentz Michael ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	04.07.1977
7,06	Lampe ,Ullrich ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1967
7,06	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.1999
7,05	Kuntze ,Andreas ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.06.1981
7,05	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.1997
7,05	Fritsch ,Ronny ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	26.09.1998
7,04	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
7,02	Urbanski ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Köln	24.09.1972
7,02	Dubrow ,Jörk ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
7,02	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1984
40				
7,02	Zimmermann ,Marko ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
7,02	Franzke ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.06.1991
7,01	Fritsch ,Roland ( 78 )	OSC Berlin	Vöhrum/???	20.08.1995
6,99	Toboldt ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6,98	Herz ,Hartmut ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1969
6,98	Matthei ,David ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1972
6,98	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
6,98	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6,98	Herden ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
6,98	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
50				
6,97	Koßler ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
6,96	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Oldenburg	29.07.1967
6,96	Göhring ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
6,96	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
6,95	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1974
6,95	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.1978
6,94	Külske ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
6,94	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.05.1989
6,94	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990
6,94	Schwamberger ,Gregor ( 78 )	OSC Berlin	Halstenbek	16.09.1995
60				
6,94	Kliem ,Tristan ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	27.05.2000
6,93	Kaufmann ,Lars ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1991
6,93	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	24.05.1992
6,93	Hartung ,Sascha ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	07.05.2006
6,92	Klößner ,Gunnar ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1965
6,92	Dressler ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
6,92	Pacholke ,Stephan ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
6,92	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008
6,91	Mehdaoui ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	29.08.1993
6,91	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2008
70				
6,90	Stürzebecher ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
6,89	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	12.10.1963
6,89	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Lund/SWE??	04.07.1981
6,69	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Magdeburg	21.07.1982
6,89	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Illertissen	10.08.1991
6,89	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
6,88	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
6,88	Krinke ,x ( 59 )	Dynamo Pankow Berlin	x	xx.xx.1976
6,88	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	28.05.1995
6,87	Siggelkow ,Andreas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1986
80				
6,87	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.09.1986
6,87	Moede ,Thomas ( 77 )	Hellersdorfer ABC Bln	Bad Oeynhausen	23.05.1994
6,86	Witte ,Dieter (35/36 ??? )	Tegeler Forst Berlin	Raubling	19.07.1953
6,86	Leidicke ,Harald ( 50 )	Tus Neukölln Berlin	Berlin	30.06.1967
6,86	Raschke ,Lutz ( 54 )	LG Reinickendorf Berlin	Berlin	03.07.1971
6,86	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1975
6,86	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
6,86	Wienicke ,Fabrice ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2008
6,85	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998

## Besten-Liste

6,85	Meeden ,Oliver ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1999
90				
6,84	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
6,84	Thiede ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
6,83	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981
6,83	Rottenberg ,Harald ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1987
6,83	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1988
6,83	Pelz ,Michael ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	14.06.1998
6,83	Bauer ,Andre ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	01.05.2004
6,83	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007
6,82	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.1961
6,82	Burgmüller ,Burkhard ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
100				
6,82	Buß ,Michael ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1976
6,82	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.07.1984

## Dreisprung mJB

Deutsche Bestleistung

16,20 (+0,46)	Mai ,Volker ( 66 )	SC Neubrandenburg	Jena	03.07.1983
15,62 (w)	Göhring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	15.08.1976
15,24	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,10	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,05 (+0,8)	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
15,02	Frieß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
14,90	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Budapest/HUN	30.07.1978
14,85	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1968
14,84	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,84	Franzke ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.07.1991
14,79	Schulze ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
10				
14,78	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	21.08.1977
14,67	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
14,67	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
14,58	Stürzebecher ,Udo ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,50	Wagner ,Karl-Heinz ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,40	Zimmermann ,Marko ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
14,34	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1995
14,30	Pejas ,Andre ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
20				
14,27	Moede ,Thomas ( 77 )	Hellersdorfer ABC Bln	Ulm	30.07.1994
14,21	Pahling ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
14,16	Reichert ,Oliver ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.07.1988
14,14	Natzmer ,Holger ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
14,12	Koch ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
14,11	Meier ,x ( 53???? 54,55 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
14,11	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	08.08.2009
14,10	Müller ,Andreas ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
14,09	Stube ,Rainer ( 51 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	27.07.1968
30				
14,07	Schiemenz ,Sandro ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
14,03	Fuchs ,x ( 55 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
14,03	Biniak ,Stefan ( 79 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
14,00	Isokait ,Dieter ( 53 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	05.07.1969
13,97	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
13,96	Philipp ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
13,94	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	30.06.1978
13,92	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
13,86	Lucas ,Wolfgang ( 48 )	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965
13,85	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
40				

## Besten-Liste

13,85	Hellbig ,Jens-Peter ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
13,85	Teufert ,Matthias ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,82	Musinowski ,Moriz-Leo ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
13,80	Hollatz ,Matthias ( 83 )	SC Berlin	Berlin	27.06.2000
13,79	Vrana ,Michael ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
13,78	Hettler ,Jens ( 85 )	Berliner LG Ost	Garbsen	02.06.2002
13,77	Trautvetter ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
13,77	Feige ,Karl-Heinz ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
13,76	Kloth ,Martin ( 69 )	EKB Berlin	x	xx.xx.1986
13,75	Bergemann ,Rainer ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
50				
13,73	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.1978
13,72	Ammer ,x ( 67 )	3.OS Pankow Berlin	x	xx.xx.1984
13,72	Stempel ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
13,69	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1982
13,68	Saklowski ,Ulrich ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1960
13,66	Roth ,Carsten ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1978
13,65	Just ,x ( 54 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1970
13,65	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1978
13,64	Seiler ,Jürgen ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
13,63	Schemmel ,x ( JB )	Einheit Pankow Berlin	x	xx.xx.1972
60				
13,63	Eckardt ,Christian ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ulm	04.08.2007
13,62	Hoffmann ,Peter ( 55 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1972
13,62	Kliem ,Julian ( 89 )	LAC Berlin	Jena	27.05.2006
13,60	Trapp ,Bernd ( 42 )	OSC Berlin	Berlin	05.07.1959
13,60	Siepmann ,Helmut ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	22.07.1962
13,60	Koßler ,Ralph ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1979
13,60	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Hamburg	23.09.1979
13,59	Hechler ,Daniel ( 76 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
13,59	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
13,58	Götz ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
70				
13,58	Blank ,Markus ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
13,56	Kullmann ,Robert ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.1994
13,56	Kaulfuß ,Lukas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
13,52	Nehringer ,Jürgen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
13,51	Rohn ,Gunnar ( 49 )	OSC Berlin	Wülfrath	16.10.1966
13,50	Kuntze ,Andreas ( 64 )	LAV TMP Berlin	Tel Aviv/ISR	29.03.1980
13,48	Auerbach ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
13,48	Polensky ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,44	Bulla ,Manfred ( 43 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	17.07.1960
13,44	Griep ,Michael ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
80				
13,44	Herden ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,43	Bahle ,Philipp ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
13,42	Schier ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
13,40	Bock ,Steffen ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1982
13,39	Lanzke ,R. ( 43 )	TSC Oberschöneweide B.	Berlin	06.06.1960
13,39	Müller ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
13,39	Möbius ,Carsten ( 60 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	03.06.1977
13,39	Hempel ,Olaf ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
13,39	Felgenträger ,x ( JB )	SC Dynamo Berlin	x	xx,xx.1985
13,39	Specht ,Oliver ( 70 )	Berliner SC	Berlin	12.09.1987
90				
13,39	Roller ,Claudio ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1991
13,36	Witzlack ,Pit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1980
13,34	Wendt ,Jürgen ( 48 )	BT Berlin	Berlin	27.06.1965
13,34	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
13,32	Herrmann ,x ( 60 )	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1977
13,32	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	08.06.1978
13,32	Gallrach ,Dustin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2004
13,31	Hübner ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
13,30	Körner ,Karsten ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
13,29	Kamradt ,x ( 62 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1979

## Besten-Liste

100

### Kugelstoßen mJB 5 kg

Deutsche Bestleistung

21,38	Bartels ,Ralf ( 78 )	SC Neubrandenburg	Halle	13.05.1995	
19,75	Heydemüller ,Alex ( 82 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1999	
19,13	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	03.07.1993	
18,96	Asmalsky ,Oliver ( 83 )	LG NIKE Berlin	Dresden	14.07.2000	
18,85	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971	*
18,76	Steuk ,Ronald ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
17,99	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.06.2001	
17,75	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986	
17,65	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1978	
17,58	Lehnert ,Christian ( 83 )	Berliner LG Ost	Schweinfurt	21.05.2000	
17,57	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1972	
10					
17,53	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1977	*
17,52	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	*
17,44	Meyer ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1977	
17,43	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983	
17,40	Flohr ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.06.1979	
17,23	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1998	
17,21	Hein ,Siegbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1969	
17,18	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1979	*
17,10	Klimpel ,Hanjo ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	04.07.2006	
17,09	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	03.05.1997	
20					
16,98	Hilbig ,Hans-Jürgen ( 41 )	TSV Zehlendorf 88 Bln	Berlin	30.09.1956	
16,97	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2007	
16,90	Romeikat ,Bernd ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980	
16,88	Matzke ,Alexander ( 75 )	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992	
16,73	Plautz ,Marcel ( 80 )	SV Preußen Berlin	Hamburg	15.06.1996	
16,67	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998	
16,64	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1970	*
16,63	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1984	
16,54	Zippel ,Achim ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986	
16,53	Böhmert ,Steffen ( 75 )	SC Berlin	Berlin	24.06.1992	
30					
16,41	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1977	
16,39	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	13.10.1990	
16,38	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979	
16,27	Horenburg ,Ulf ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989	
16,22	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980	
16,22	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006	
16,20	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	22.07.1976	
16,10	Freiberg ,Nicolas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.2002	
16,09	Wloch ,David ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	23.06.2004	
16,08	Jahn ,Michael ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988	
40					
16,05	Albrecht ,Jörg ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.06.1976	
16,03	Valeske ,Jörk ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982	
16,02	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970	
16,01	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Halle	24.05.2003	
16,00	Iffarth ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986	
15,99	Pack ,Karsten ( 68 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	20.09.1984	
15,98	Klinger ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979	
15,93	Jargon ,Dietmar ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981	
15,90	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994	
15,88	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	14.08.1993	
50					
15,88	Burghagen ,Franz ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006	
15,86	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004	
15,85	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009	

## Besten-Liste

15,82	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.07.2008
15,76	Rodowski ,Peter ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.09.1974
15,74	Biank ,Gerhard ( 51 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967
15,72	Butz ,Frank ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1972
15,68	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.09.2004
15,66	Steinfort ,Philipp ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.2002
15,65	Studre ,Dietmar ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	26.09.1968
60				
15,65	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1989
15,63	Bulla ,x ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985
15,61	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1985
15,60	Skibba ,Rolf ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1986
15,60	Kerschke ,Oliver ( 78 )	Berliner TSC	Halstenbek	16.09.1995
15,58	Legler ,Hartmut ( 79 )	SV Preußen Berlin	Halle	11.05.1996
15,57	Gimmerthal ,Erik ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
15,57	Wittenbeck ,Frank ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
15,57	Nauck ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
15,57	Seelig ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
70				
15,55	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	01.05.1977
15,53	Klatt ,Rainer ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1981
15,53	Grünberg ,Andreas ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
15,51	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Tel Aviv/ISR	09.04.1970
15,50	Uhsemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Vaterstetten	28.08.1998
15,48	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
15,47	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990
15,44	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
15,43	Marotzke ,Rainer ( 50 )	EBT Berlin	Berlin	13.06.1966
15,41	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1984
80				
15,39	Burdack ,X ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
15,38	Hexel ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
15,36	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	28.08.1971
15,35	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	21.09.1968
15,33	Heine ,Dietmar ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
15,32	Sczesny ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
15,25	Langer ,Erik ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	12.09.2007
15,23	Höpke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	23.04.1960
15,19	Meier ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
15,19	Rathmann ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
90				
15,19	Girnuweit ,Florian ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.04.1999
15,18	Körber ,Jens ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1993
15,16	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.05.1970
15,15	Christel ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
15,15	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
15,14	Falz ,Andreas ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
15,13	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.09.1993
15,12	Wiechmann ,x ( 62 )	x Berlin	x	xx.xx.1978
15,12	Sandloff ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.07.2002
15,11	Sabrowski ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
100				

\* 6,25/6,0kg

## Diskuswurf mJB 1,5 kg

Deutsche Bestleistung

64,19	Wierig ,Martin ( 87 )	SC Magdeburg	Wiesbaden	15.05.2004
63,70	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	19.05.2001
59,14	Seelig ,Andreas ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	01.02.1987
57,86	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	01.08.1971
56,32	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
56,22	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	02.07.1993
56,04	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
55,38	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1999

## Besten-Liste

54,56	Rink ,Matthias ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989	*
53,92	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1987	
53,68	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979	*
10					
53,60	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1970	
53,58	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1977	*
53,56	Bulla ,Thomas ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	29.06.1985	*
53,24	Mertens ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	12.01.1986	*
53,22	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1983	
52,24	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jablonec/CZE	25.07.1998	
52,06	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.04.2007	
52,04	Valeske ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983	*
51,80	Lischitzki ,Marko ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1986	
51,78	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980	*
20					
51,75	Lehnert ,Christian ( 83 )	Berliner LG Ost	Schweinfurt	21.05.2000	
51,36	Jahn ,Michael ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988	
51,22	Grünberg ,Andreas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.04.1988	*
51,14	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970	*
51,10	Glu ,Gudio ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987	*
50,99	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Lübeck	18.07.2009	
50,74	Sczesny ,Andre (68 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1984	
50,60	Flohr ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979	
50,46	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	22.07.1976	
50,42	Walther ,Udo (52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.09.1968	
30					
50,28	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004	
50,18	Meyer ,Detlef ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1977	*
49,84	Bohne ,Michael ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.05.1986	
49,58	Hartwig ,Martin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1983	
49,38	Böhmert ,Steffen ( 75 )	SC Berlin	Berlin	24.06.1992	
49,14	Schöbel ,Mario ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989	
49,06	Köhler ,Thomas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1987	
49,06	Kerschke ,Oliver ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	01.06.1995	
48,88	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973	
48,72	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	
40					
48,64	Stark ,Jens ( 68 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	*
48,50	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Halle	16.05.1998	
48,48	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1977	
48,48	Jargon ,Dietmar ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1981	
48,44	Weyrauch ,Eckehardt ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1976	
48,02	Hein ,Siegbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Eberswalde	18.05.1969	
47,92	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1978	
47,60	Butz ,Frank ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1972	
47,36	Rex ,Peter ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1980	
47,34	Thiele ,Henry ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
50					
47,22	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	07.10.1972	*
47,22	Wolle ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	*
47,22	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.06.1984	
47,00	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993	
46,98	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973	*
46,96	Ziegler ,Bernhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1971	
46,90	Brandt ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976	
46,82	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2004	
46,72	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990	
46,53	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	22.09.1968	
60					
46,50	Galonska ,Christian /( 66 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1983	*
46,46	Schölzel ,x ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	
46,43	Asmalsky ,Oliver ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.02.2000	
46,42	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.08.1998	
46,31	Marotzke ,Christopher ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1998	
46,14	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	03.05.1997	

## Besten-Liste

46,04	Klichowski ,Werner ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1970	*
46,04	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985	*
46,04	Körber ,Jens ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1993	
45,94	Pethke ,Christoph ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.10.2003	
70					
45,92	Bruch ,Christian ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988	
45,90	Siepmann ,Helmut ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.10.1962	*
45,74	Koßler ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	*
45,70	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989	
45,58	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	20.10.1990	
45,56	Rathmann ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
45,53	Wienicke ,Pascal ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.07.2007	
45,51	Sandloff ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002	
45,48	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003	
45,21	Reichenbach ,Ralph ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967	*
80					
45,20	Flohr ,Christian ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.04.2005	
45,14	Schröder ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	30.09.1961	
45,13	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006	
45,02	Senger ,x ( 66 )	X Pankow Berlin	x	xx.xx.1983	*
44,96	Wieczorek ,Jürgen ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	27.10.1974	
44,75	Steinfort ,Philipp ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	06.10.2001	
44,64	Klinger ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980	*
44,60	Schröder ,Dan ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	20.05.1982	*
44,54	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.10.1959	*
44,52	Heine ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982	
90					
44,38	Legler ,Hartmut ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	03.06.1996	
44,36	Beuster ,Harald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
44,11	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008	
44,06	Piesik ,Bernd ( 42 )	SC Einheit Berlin	Berlin	15.11.1959	*
44,06	Haase ,Andreas ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1997	
43,84	Müller ,Oliver ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985	
43,76	Weinhold ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1960	*
43,76	Franke ,Jens ( 76 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993	
43,72	Dobbert ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982	*
43,68	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982	

100

\*1,75 Kg  
\*\* 2,0 Kg

## Hammerwurf mJB 5 kg

Deutsche Bestleistung

82,04	Esser ,Markus ( 80 )	TSV Bayer Leverkusen	Leverkusen	12.07.1997	
71,76	Steuk ,Ronald ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1976	*
70,86	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979	
67,48	Burdack ,Steffen ( 70 )	TSC Berlin	Schwerin	04.06.1986	
66,90	Majewski ,Sven ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986	
66,62	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986	
66,54	Bruch ,Christian ( 72 )	TSC Berlin	Schwerin	01.06.1988	
66,04	Gerstenberg ,Detlef ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
64,92	Pissarek ,Jens ( 78 )	OSC Berlin	Schwerin	29.04.1995	Tannert
64,70	Wloch ,David ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004	
64,56	Hexel ,Joachim ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1984	
10					
63,59	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Fulda	04.07.2003	
63,34	Schmidt ,Jens-Uwe ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1985	*
63,04	Schölzel ,Gerd ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
62,56	Jannasch ,Olaf ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989	
62,55	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	10.10.1964	
62,50	Michel ,Bernd ( 56 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	20.07.1972	
61,96	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1977	
61,55	Kniep ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987	
61,48	Gellert ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	18.06.1994	



## Besten-Liste

61,40 20	Turni ,Lino ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970	
60,96	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003	
60,88	Lück ,Hans-Jürgen ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	*
60,70	Möller ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Halle	13.07.1983	*
60,58	Stolpe ,Sascha ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1985	*
60,42	Sander ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1972	*
60,30	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980	
60,10	Nauck ,Torsten ( 68 )	TSC Berlin	Potsdam	16.06.1984	
59,38	Grau ,Clemens ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987	
59,00	Buchner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	*
58,92 30	Baggio ,Marcus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	24.08.1985	
58,88	Gransee ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
58,84	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1977	*
58,40	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	03.07.1993	
57,78	Koschker ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	*
57,68	Pruhs ,Uwe ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	15.17.1982	
57,52	Berger ,Stefan ( 78 )	Berliner TSC	Rhede	08.07.1995	
57,16	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.09.1984	
56,88	Grüneberg ,Detlev ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1968	*
56,64	Döring ,Thomas ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1989	
56,58 40	Pinkau ,Stefen ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1986	
56,48	Haase ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973	
56,40	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1970	*
56,23	Hofmann ,Andree ( 84 )	LG Süd Berlin	Lübeck	21.07.2001	
56,14	Hahnwald ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	*
56,06	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	27.10.1979	
56,04	Zedler ,Steffen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1982	*
55,90	Brämer ,Klaus ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1968	*
55,68	Manthey ,Tino ( 65 )	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982	*
55,46	Brehmer ,Dirk ( 77 )	Hellersdorfer ABC Bln	Berlin	18.06.1994	
55,32 50	Pinkau ,Stefan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	*
54,45	Ruhlig ,Marco ( 82 )	SC Berlin	Berlin	16.01.1999	
53,70	Bielert ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	*
53,54	Manthey ,Faustino ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.07.1981	
53,48	Ulbricht ,Thomas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973	
53,34	Schulze ,Carsten ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983	
53,19	Harthaler ,Thomas ( 82 )	SC Berlin	Berlin	16.01.1999	
53,18	Fuchs ,Uwe ( 66 )	TSC Berlin	Halle	09.05.1981	
53,12	Koch ,x ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
52,78	Schatte ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976	
52,78 60	Scheunemann ,Heiko ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	06.12.1992	
52,75	Kaczmarek ,G. ( 43 )	Einheit Alex. Berlin	Berlin	15.11.1959	
52,62	Tanriver ,Musa ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	25.08.1984	*
52,60	Brüll ,Adrian ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.05.1985	
52,42	Michel ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971	
52,38	Geske ,Alexander ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	28.06.1999	
52,30	Czajka ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984	
51,82	Harz ,Olaf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
51,82	Schmidt ,x ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978	
51,77	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.10.1998	
51,76 70	Ziegler ,Bernhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1971	
51,48	Müller ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1985	
51,27	Kirste ,Paul ( 88 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	05.06.2005	
50,85	Hildebrandt ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	15.07.1960	*
50,80	Mühlbach ,Thomas ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1993	
50,64	Fensel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979	
50,60	Buhtz ,Oliver ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1992	
50,44	Nickel ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	*
49,90	Franke ,Jens ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	19.06.1993	

## Besten-Liste

49,72	Borsdorf ,Florian ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1995	
49,54	Böttcher ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	
80					
49,48	Wittenbeck ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
49,38	Sandloff ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2002	
48,54	Weber ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	*
48,48	Krüger ,Detlef ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	*
48,44	Gellert ,Simon ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.1997	
48,38	Müller ,Oliver ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985	
48,32	Wieczorec ,Jürgen ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	27.10.1974	
48,07	Hofmann ,Stephan ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	12.10.2008	
47,62	Mauersberger ,B. ( 42 )	SC Einheit Berlin	x	xx.xx.1958	
47,48	Puls ,Hartmut ( 41 )	Turbine Bewag Berlin	Berlin	01.09.1958	*
90					
47,16	Kurth ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966	*
46,83	Kreutz ,Lutz ( JB )	TSV Spandau Berlin	Offenburg	06.09.1959	*
46,82	Eichholz ,Stefan ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	24.04.1993	
46,78	Schmidt ,Bernd ( 60 )	Turbine Bewag Berlin	x	xx.xx.1974	
46,56	Kiebitz ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1989	
46,50	Maaß ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966	*
46,46	Gutschmidt ,Ralf ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1985	
46,08	Tröpffen ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
46,06	Studre ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970	*
45,96	Fahrman ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969	
100					

\* 6,25 Kg

## Speerwurf mJB 700g ab 01.01.2003

Deutsche Bestleistung

74,88	Klaus ,David ( 88 )	LG Wetzlar	Walldorf	17.09.2005	
74,25	Burghagen ,Frank ( 89 )	LG NIKE Berlin	Leipzig	18.02.2006	
61,16	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	20.05.2007	
60,68	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	21.07.2006	
57,87	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.09.2004	
56,49	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009	
55,11	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	02.09.2006	
54,26	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008	
52,97	Grasnick ,Sebastian ( 90 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	09.09.2007	
52,95	Hoon ,Lee ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	01.08.2008	
51,82	Bauer ,Andre ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	26.09.2004	
10					
51,09	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	28.05.2006	
51,07	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.2008	
50,86	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2006	
50,85	Klimpel ,Hanjo ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	12.07.2005	
50,15	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	24.09.2009	
49,55	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2007	
49,48	Sander ,Mathias ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003	
48,94	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009	
48,82	Thiele ,Felix ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004	
48,74	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2006	
20					
48,68	Hinz ,Malte ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2006	
48,35	Staupe ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007	
48,25	Wetzel ,Julian ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	KönigsWusterhausen	08.07.2007	
47,88	Nickel ,Nicky ( 88 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2005	
47,86	Smolarek ,Jan ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	05.04.2006	
47,80	Nigrin ,Constatin ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004	
47,72	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.05.2003	
47,54	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	23.04.2005	
47,32	Streichhahn ,Marvin ( 93 )	TuS Neukölln Berlin	Potsdam	15.06.2008	
47,21	Schleif ,Eric ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.2003	
30					
46,43	Gerbsch ,Alexander ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	14.09.2008	

## Besten-Liste

46,25	Welk ,Marian ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
46,17	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
45,81	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
45,63	Krause ,Sebastian ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.07.2005
45,46	Marhold ,Volker ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
45,18	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
45,07	Jänchen ,Christopher ( 93 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.2008
44,70	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Lage	27.08.2005
44,48	Hansel ,Jan ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2006
40				
44,46	Aebischer ,Valentin ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2008
44,46	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	18.05.2008
44,25	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	27.06.2007
43,63	Knäringner ,Nico ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
43,42	Böhmer ,Ivo ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	30.04.2008
43,12	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
43,08	Förster ,Vincent ( 90 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	27.06.2007
42,77	Kliem ,Julian ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
41,83	Kohn ,Tobias-Thomas ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.2007
41,75	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.07.2008
50				
41,65	Sindberg ,Robin ( 88 )	LG Nord Berlin	Lage	27.08.2005
41,35	Günther ,Benjamin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2008
41,31	Samulowski ,Benjamin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.05.2004
40,90	Kargar ,Pamir ( 87 )	TSV GutsMuths Berlin	Potsdam	15.06.2003
40,57	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2005
39,55	Fritsch ,Julian-Christin ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2007
39,33	Preis ,Benedickt ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2006
39,20	Miethel ,Nico ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.2007
39,08	Landsmann ,Pascal ( 86 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.05.2003
39,03	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
60				
38,89	Teetz ,Chritopher ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2007
38,72	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	07.07.2008
38,64	Pischnick ,Laurenz ( 92 )	SCC Berlin	Potsdam	15.06.2008
38,39	Hausmann ,Alexander ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	27.06.2007
38,21	Richter ,Michel ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
38,17	Meincke ,Sebastian ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.07.2007
38,04	Machnacki ,Christian ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.2003
38,02	Schönherr ,Piet ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
37,91	Radtke ,Markus ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2009
37,68	Krause ,Michael-Andreas ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.04.2008
70				
37,16	Hirsch ,Xaver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
37,00	Mallow ,Jan Eric ( 87 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
36,71	Liu ,Jun ( 90 )	PSV Olympia Berlin	Löwenberg	10.09.2006
36,69	Holz ,Alexander ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2005
36,29	Rischawy ,Frederic ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.2005
36,26	Höhn ,Benjamin ( 86 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	05.09.2003
36,20	Vierk ,Etienne ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	23.09.2007
36,13	Gewohn ,Oliver ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Löwenberg	10.09.2006
35,26	Huth ,Eric ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2007
34,27	El-Sarraf ,Karim-Stefan ( 89 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	11.05.2006
80				
34,24	Klein ,Christoph ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.2006
34,23	Dold ,Lucas ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
33,93	Donath ,Alexander ( 88 )	TSV Rudow Berlin	Jüterbog	05.06.2005
33,59	Bosse ,Steven ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.2005
33,43	Sommer ,Sebastian ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2004
33,36	Zaian ,Nadim ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.07.2008
33,35	Beneke ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2007
33,32	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	03.06.2009
33,27	Schulz ,Erik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	06.06.2004
32,94	Zeigert ,Nikolas ( 92 )	TSV Spandau 1860	Löwenberg	13.09.2009
90				

## Besten-Liste

32,93	Raithel ,Mikael ( 87 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	01.05.2004
32,55	Rinckens ,Johannes ( 86 )	OSC Berlin	Berlin	25.05.2003
32,40	Reimer ,Jan ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.05.2003
32,38	Hergert ,Rene ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2006
31,80	Schmidtchen ,Sebastian ( 87 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	16.05.2004
31,61	Wohlgemuth ,Thomas ( 87 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.08.2004
31,53	Danek ,Benjamin ( 87 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.05.2003
31,13	Biermann ,Robert ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	25.05.2003
31,05	Fleischmann ,Matthias ( 88 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	06.06.2004
31,01	Schnauck ,Patrik ( 86 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	23.05.2004
100				

## Speerwurf mJB 600g neuer Speer ab 01.01.1999

Deutsche Bestleistung

74,35 Geisler ,Steffen ( 82 )

Berliner Bestleistung

63,79 Bahle ,Philipp (83 )

## alt/neu ab 1999

SV Saar05 Saarbrücken Duisburg 09.07.1999

LG NIKE Berlin Berlin 26.04.1999

## alter Speer bis 31.12.1998

Deutsche Bestleistung

82,90 Fusenig ,Christian ( 78 )

Berliner Bestleistung

75,80 Michel ,Detlef ( 55 )

TSV Zweibrücken Rhede 08.07.1995

TSC Berlin Berlin 26.07.1972

\*

\* 800 g

## Zehnkampf mJB Gesamtliste ab 2003 mit 700 g Speer

Deutsche Bestleistung

7735 Knobel ,Jan Felix ( 89 ) LG Eintracht Frankfurt Wesel 01./02.09.2006

7668 Niklaus ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Vaterstetten 28./29.08.1998

7393 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Vaterstetten 28./29.08.1998

7135 Halamoda ,Thomas ( 66 ) TSC Berlin Magdeburg 21./22.07.1981 \*

7022 Kawan ,Felix ( 78 ) OSC Berlin Dresden 01./02.09.1995

6952 Koßler ,Günter ( 66 ) SC Dynamo Berlin Leipzig 23./24.07.1983 \*

6941 Müske ,Benjamin ( 84 ) LG Nord Berlin Vaterstetten 24./25.08.2001

6920 Auer ,Timo ( 89 ) LG Nord Berlin Wesel 01./02.09.2006

6919 Schumacher ,Detlef ( 52 ) SCC Berlin .berlin 05./06.07.1969 \*

6910 Skibbe ,Felix ( 91 ) LG NIKE Berlin Hannover 29./30.08.2008

6896 Schwuchow ,Johannes ( 85 ) LG Nord Berlin Berlin 31.08./1.09.2002

10

6819 Fitzner ,Thomas ( 54 ) TSC Berlin Karl-Marx-Stadt 24./25.07.1971 \*

6792 Sziegaud ,Dieter ( 58 ) SC Dynamo Berlin Berlin 29./30.07.1975 \*

6767 Weyland ,Steven ( 90 ) LG NIKE Berlin Bernhausen 19./20.05.2007

6748 Schengel ,Alexander ( 91 ) LG NIKE Berlin Hannover 29./30.08.2008

6743 Herden ,Henrik ( 69 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 03./04.05.1986 \*

6732 Uhsemann ,Steve ( 81 ) Berliner LG Ost Vaterstetten 28./29.08.1998

6689 Beer ,Ron ( 65 ) SC Dynamo Berlin Berlin 07./08.06.1980

6681 Krepel ,Andreas ( 63 ) TSC Berlin Berlin 07./08.06.1980 \*

6680 Menzel ,Sascha ( 72 ) SC Dynamo Berlin Cottbus 27./28.05.1989 \*

6660 Sittner ,Christian ( 85 ) LG NIKE Berlin Berlin 31.08./1.09.2002

20

6646 Staude ,Johannes ( 90 ) LG NIKE Berlin Berlin 02./03.06.2007

6627 Korb ,Jan ( 77 ) SV Preußen Berlin Vaterstetten 01./02.09.1994

6594 Delonge ,Marco ( 66 ) SC Dynamo Berlin Berlin 23./24.04.1983

6580 Teufert ,Mathias ( 68 ) SC Dynamo Berlin Cottbus 07./08.07.1984

6550 Kliem ,Tristan ( 84 ) Berliner LG Ost Berlin 27./28.05.2000

6537 Marggraf ,Kai-Uwe ( 67 ) SC Dynamo Berlin Berlin 08./09.05.1984 \*

6527 Bree ,Jürgen ( 59 ) SCC Berlin Berlin 09./10.10.1976 \*/\*\*\*

6523 Götze ,Ralph ( 62 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 24./25.06.1978

6514 Engelhardt ,Rene ( 73 ) TSC Berlin Berlin 22./23.07.1989

6485 Schlegel ,Günter ( 52 ) SC Einheit Berlin Berlin 13./14.07.1968

## Besten-Liste

30					
6472	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	08./09.07.1972	
6468	Geisler ,Marian ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	27./28.05.2000	
6447	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000	
6443	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	24./25.06.1978	
6430	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1977	
6427	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10./11.08.1996	
6405	Rottenberg ,Harald ( 72 )	TSC Berlin	Dresden	08./09.05.1988	*
6400	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
6397	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03./04.07.1971	
6382	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	03./04.07.1976	*
40					
6382	Labs ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981	*
6369	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004	
6352	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994	
6344	Bauer ,Andre ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	28./29.05.2005	
6333	Hillebrand ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08./09.07.2000	
6328	Burgmüller ,Burkhard ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07./08.10.1972	
6307	Grüneberg ,Thomas ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	24./25.06.1995	
6288	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005	
6280	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16./17.05.1981	
6275	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1974	*
50					
6262	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13./14.05.2006	
6243	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25./26.06.94	
6241	Rottenberg ,Christian ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.82	*
6232	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.70	*
6230	Biering ,Herweg ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04./05.10.65	*
6222	Kirchhof ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.71	*
6205	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98	
6186	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	07./14.10.62	*
6179	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22./23.05.04	
6177	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	31.5./1.6.75	*/***
60					
6173	Tröschel ,Pierre ( 85 )	Zehlendorfer TSV Berlin	Berlin	11./12.05.02	
6120	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6107	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.70	*
6084	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.94	
6082	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	01./02.09.2006	
6081	Meeden ,Oliver ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	18./19.08.99	
6072	Maier ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.70	*
6065	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98	
6054	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.70	
6054	Krivanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.74	
70					
6047	Plautz ,Marcel ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wesel	29./30.08.97	
6006	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.05	
6003	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
5998	Gröger ,Björn ( 81 )	SCC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98	
5995	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	16./17.05.2009	
5986	Hügin ,Klaus ( 49 )	BT Berlin	Schweinfurt	02./03.10.66	*
5979	Weinreich ,Ingo ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	05./06.07.88	
5953	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	20./21.06.70	
5948	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.03	
5919	Witzlack ,x ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.81	*
80					
5876	Meyer ,Rolf ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	21./22.06.69	
5872	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26./27.04.80	
5869	Lischitzki ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.85	
5842	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.74	
5784	von Drojewski ,x ( 60 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx./xx.xx.77	*
5779	Müller ,Burkhard ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	05./06.09.71	*
5769	Günther ,Matthias ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22./23.05.86	
5764	Mansfeld ,x ( 66 )	Rotation Berlin	x	xx./xx.xx.83	*
5760	Markgraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23./24.05.82	

## Besten-Liste

5719 90	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	03./04.06.78	**
5697	Schaaf ,Heiko ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	05./06.07.88	
5689	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	02./03.08.97	
5687	Weidner ,Gregor ( 78 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.07.95	
5685	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	28./29.08.66	*
5682	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	28./29.08.98	
5673	Meier ,Torsten ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	08./09.07.84	
5668	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17./18.05.2008	
5655	Felgenträger ,Uwe ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	08./09.07.84	
5640	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15./16.10.69	**
5624	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Vaterstetten	24./25.08.01	
100					

\*Geräte mJA

\*\*Geräte M

\*\*\*mit 1000m

## Zehnkampf mJB mit 700 g Speer ( ab 2003 )

Deutscher Rekord

7735	Knobel ,Jan Felix ( 89 )	LG Eintracht Frankfurt	Wesel	01./02.09.2006	
6920	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01./02.09.2006	
6910	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6767	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19./20.05.2007	
6748	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6646	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
6400	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
6369	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004	
6344	Bauer ,Andre ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	28./29.05.2005	
6288	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005	
6262	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13./14.05.2006	
10					
6179	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22./23.05.04	
6120	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6082	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	01./02.09.2006	
6003	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
5995	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	16./17.05.2009	
5948	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.03	
5668	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17./18.05.2008	

## weibliche Jugend A

### 100 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

10,88 ( +2,0 )	Oelsner ,Marlies ( 58 )	SC Motor Jena	Dresden	01.07.1977	
11,19 (w)	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976	
11,22	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976	
11,41	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	
11,44	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976	
11,50	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975	
11,57	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985	
11,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971	
11,68	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981	
11,71	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975	
11,71	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1988	
10					
11,5	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Hamburg	08.05.1977	
11,5	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980	

## Besten-Liste

11,76	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,77	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
11,79	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,80	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,81	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
11,84	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,6	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
11,6	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
20				
11,86	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,89	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	02.07.1991
11,90	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1978
11,91	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,93	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,94	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2003
11,7	Zindler ,Gabriele ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.05.1968
11,95	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
11,96	Schröder ,Maren ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	09.07.1971
12,00	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Hamm	30.05.1977
30				
12,01	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,03	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Bremen	04.09.1982
11,8	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1959
11,8	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.1976
11,8	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1976
11,8	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
11,8	Risse ,Darya ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
12,06	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
12,07	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
40				
12,07	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,08	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,10	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11	Busch ,Nadine ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.08.1997
12,12	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1997
12,12	Drechsler ,Michaela ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
12,12	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
11,9	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1955
11,9	Diel ,Gundula ( 41 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	10.05.1959
50				
11,9	Roggenkamp ,Kirsten ( 45 )	TSV Siemensstadt Berlin	Sindelfingen	07.05.1964
11,9	Schönherr ,Doris ( 50 )	BSC Berlin	Ostrava/TCH	09.07.1969
11,9	Barth ,Sigrid ( 53 )	BT Berlin	Berlin	14.06.1970
11,9	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
11,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
11,9	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Kolbe ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
11,9	Beblo ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Obersuhl	18.05.1975
11,9	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
60				
11,9	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
11,9	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.1998
12,16	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.05.1987
12,16	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
12,18	Neuendorf ,Elke ( 59 )	Einheit Pankow Berlin	Halle	26.07.1977
12,20	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
12,21	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1983
70				
12,21	Rohrlack ,Friedericke ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2006

## Besten-Liste

12,22	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1996
12,22	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.1997
12,22	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2003
12,23	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1984
12,23	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
12,23	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
12,24	Blauel ,Lara ( 84 )	OSC Berlin	Mönchengladbach	18.06.2002
12,o	Voigt ,Dora ( 20 )	SCC Berlin	Erfurt	18.06.1939
12,o	Kühn ,Ingrid ( 34 )	SCC Berlin	Augsburg	25.07.1953
80				
12,o	Müller ,Marianne ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1956
12,o	Albert ,Siegfried ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1960
12,o	Kopsch ,Sibylle ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962
12,o	Krug ,Gabriele ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1964
12,o	Sieber ,Petra ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.06.1965
12,o	Machnitzky ,Christel (49)	OSC Berlin	Berlin	22.06.1967
12,o	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1969
12,o	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
12,o	Hübner ,Petra ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	04.06.1970
12,o	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
90				
12,o	Rohne ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,o	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1978
12,o	Meinert ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.06.1980
12,o	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1982
12,o	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1982
12,o	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1985
12,o	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.1993
12,25	Henniger ,Nele ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006
12,26	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006
12,28	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
100				

## 200 m Lauf wJA

### Deutscher Rekord

22,37 ( +1,3 )	Rieger ,Sabine ( 63 )	SC Motor Jena	Cottbus	26.06.1982
22,81 (w)	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
22,89	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1978
23,02	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
23,09	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	20.05.1976
23,21	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
23,28	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1976
23,52	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1981
23,55	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
23,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
23,4	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.08.1973
10				
23,69	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,73	Risse ,Darja ( 73 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,83	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
23,6	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
23,92	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Mannheim	12.08.2000
23,93	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
24,04	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
23,8	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
23,8	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
24,07	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
20				
24,11	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Dortmund	29.05.1977
24,12	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Turin/ITA	26.09.1992
24,19	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Birmingham/GBR	08.08.1987
24,2o	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	19.08.1984
24,22	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981



## Besten-Liste

24,0	Roggenkamp ,Kirstin ( 45 )	TSV Siemensstadt Berlin	Lodz/POL	13.09.1964
24,27	Neufeld ,Renate ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1977
24,30	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
24,30	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
24,32	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
30				
24,33	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2001
24,1	Zindler ,Gabriele ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1977
24,37	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
24,38	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
24,2	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
24,53	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,3	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	06.05.1978
24,3	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.09.1978
24,3	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
40				
24,55	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Halle	05.07.1981
24,55	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	12.06.1988
24,57	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,58	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,62	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	20.06.1993
24,63	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
24,4	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,4	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
24,65	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,71	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
50				
24,73	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
24,5	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,80	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
24,81	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,83	Morenzin ,Andrea ( 68 )	Lg Süd Berlin	Bremen	27.06.1987
24,6	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1972
24,6	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1977
60				
24,6	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1980
24,86	Neuendorf ,Elke ( 59 )	Einheit Pankow Berlin	Leipzig	30.07.1977
24,90	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1989
24,91	Seidel ,Karin ( 56 )	SCC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
24,94	Schneider ,Ute ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
24,94	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	20.07.2008
24,7	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.08.1959
24,7	Böhme ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	02.06.1979
24,7	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,95	Vogt ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
70				
24,95	Chirino ,Sandra ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,96	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
25,04	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,8	Voigt ,Dora ( 20 )	SCC Berlin	Rotterdam/NED	10.07.1938
24,8	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	17.07.1982
24,8	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,8	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1984
24,8	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Gießen	10.06.1984
24,8	Konstoffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
25,08	Busch ,Nadine ( 79 )	SC Berlin	Berlin	18.05.1997
80				
25,08	Drechsler ,Michaela ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2000
25,08	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
25,09	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
25,12	Häußler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985

## Besten-Liste

25,12	Sasse ,Claudia ( 72 )	TuS Neukölln Berlin	Innsbruck/AUT	03.06.1990
24,9	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1966
24,9	Theobald ,Gabriele ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1967
24,9	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1971
24,9	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
24,9	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1982
90				
25,15	Blauel ,Lara ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2002
25,17	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1994
25,19	Herting ,Kathrin ( 78 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
25,20	Großmann ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
25,21	Henniger ,Nele ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007
25,24	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
25,0	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1955
25,0	Ahrend ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
25,0	Solteck ,Barbara ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
25,0	Meinert ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.06.1980
100				
25,0	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982

## 400 m Lauf wJA

### Deutscher Rekord

49,42	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Tokio/JPN	27.08.1991
49,77	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	09.05.1976
50,92	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
52,08	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	05.08.1978
52,1	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.09.1973
52,2	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
52,52	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
52,5	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
53,19	Lindenberg ,Janine ( 87 )	LG NIKE Berlin	Kassel	08.06.2006
53,27	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
53,28	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Duisburg	25.08.1973
10				
53,29	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,43	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
53,69	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
53,6	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	04.07.1974
53,81	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
54,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Köln	21.06.1996
54,28	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.07.1976
54,35	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,4	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
54,68	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
20				
54,69	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,7	Becker ,Roswitha ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
54,7	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Lübeck	01.08.1971
54,87	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Kiew/URS	24.08.1983
54,93	Stolzenberg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1985
54,97	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	18.08.1984
54,9	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	26.07.1994
55,0	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
55,1	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
30				
55,27	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
55,34	Dauer ,Claudia ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,37	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1976
55,39	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1990
55,44	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
55,3	Jahnel ,Rita ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970

## Besten-Liste

55,57	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.08.1984
55,5	Sturm ,Bärbel ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.08.1969
55,74	Wilhelm ,Angela ( 58 )	LG Nord Berlin	Ulm	09.09.1978
40				
55,6	Vogt ,Katrin ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
55,75	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	03.06.1983
55,75	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,84	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	19.07.2008
55,7	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
55,7	Resch ,Daniëna ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,7	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24.07.1984
55,85	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
50				
55,87	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
55,88	Sasse ,Claudia ( 72 )	TuS Neukölln Berlin	Erfurt	02.06.1991
55,93	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
55,94	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1984
55,8	Thiele ,Sybille ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,04	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1985
55,9	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.09.1966
56,07	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,o	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
60				
56,o	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	21.06.1981
56,17	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
56,18	Pfau ,Birgitt ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
56,24	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1984
56,1	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
56,33	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	19.07.1997
56,2	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
56,48	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
56,58	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	28.06.1986
56,58	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2000
70				
56,64	Scholz ,Petra ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
56,5	Maletzki ,Doris ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.08.1972
56,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
56,5	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Hannover	07.05.1978
56,7o	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1992
56,71	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
56,8o	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
56,7	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1966
56,7	Schulenburg ,Christine ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1969
56,7	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
80				
56,7	Flescher ,Ulrike ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
56,9o	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Gladbeck	05.09.1998
56,8	Schulze ,Karin ( 53 )	TSV T.M. Berlin	Lübeck	01.08.1971
56,8	Vietinghoff ,Ellen ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
56,96	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
56,98	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
57,oo	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
57,01	Herting ,Kathrin ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1997
57,04	Sommer ,Romina ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
56,9	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
90				
56,9	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
57,06	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.06.2000
57,1o	von Orlikowski ,Manuela ( 68 )	TSC Berlin	Cottbus	27.04.1984
57,o	Ross ,Steffi ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
57,26	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	04.06.1989
57,34	Müller ,Sabine ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985

## Besten-Liste

57,2	Vorpahl ,Annette ( 53 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Plauen	11.06.1972
57,2	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
57,36	Kopp ,Christiane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
57,39	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	15.07.1978
100				

## 800 m Lauf wJA

### Deutscher Rekord

1;57,45	Ullrich ,Hildegard ( 59 )	SC Turbine Erfurt	Prag/TSR	31.08.1978
1;59,32	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1978
1;59,93	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
2;00,52	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
2;02,1	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.07.1976
2;02,3	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;03,24	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Jena	27.06.1986
2;03,4	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,69	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.1998
2;03,81	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Seoul/KOR	18.09.1992
2;04,11	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
10				
2;04,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
2;04,54	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,7	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1975
2;04,94	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Kassel	03.06.1998
2;05,o	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	26.07.1975
2;05,o	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;05,26	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;05,51	Friedrich ,Kathleen ( 77 )	SCC Berlin	Duisburg	18.06.1995
2;05,58	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;05,75	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1992
20				
2;05,84	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
2;06,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
2;06,21	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Mannheim	13.06.2009
2;06,5	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;06,66	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Nürnberg	10.06.1994
2;07,1	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,73	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	06.10.1973
2;08,09	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
2;08,o	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.09.1974
2;08,48	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	18.08.1984
30				
2;08,4	Förster ,Evelin ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
2;08,61	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Hannover	26.07.1991
2;08,6	Mewes ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
2;08,7	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1980
2;08,93	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	12.07.1997
2;08,98	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,9	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;08,9	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1987
2;09,2	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;09,3	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
40				
2;09,54	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,64	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
2;09,5	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
2;09,71	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
2;09,75	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Schweinfurt	25.06.2000
2;09,9	Müller ,Anneliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1972
2;09,9	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,4	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,4	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1990
2;10,5	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972

## Besten-Liste

50				
2;10,5	Clement ,Alke ( 68 )	SC Dynamo Berlin/Jena?	Leipzig	30.07.1982
2;10,7o	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2;10,6	Wakat ,Marita ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;10,92	Möhwald ,Beatrice ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,93	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;10,8	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,oo	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,09	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;11,15	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
2;11,18	Jülich ,Cornelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
60				
2;11,2	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1978
2;11,2	Dziuk ,Christine ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;11,3	Eckardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,53	Pacholick ,Kerstin ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,66	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
2;11,7o	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;11,79	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974
2;11,93	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
2;11,8	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
70				
2;11,8	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.06.1981
2;11,95	Moschke ,Nadine ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
2;12,o	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
2;12,2	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;12,2	Werner ,Annekatri ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
2;12,44	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;12,3	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
2;12,49	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
2;12,5o	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	26.05.1996
2;12,4	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.05.1966
80				
2;12,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1972
2;12,82	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
2;12,8	Kuhn ,Silvia ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;12,8	Matuschewski ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
2;12,97	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Jena	04.07.2004
2;12,9	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
2;13,07	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1990
2;13,o	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.1977
2;13,1	Blank ,Monika ( 54 )	Berliner SC	Stuttgart	10.07.1971
2;13,3	Manschak ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
90				
2;13,6	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.1980
2;13,84	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.2003
2;13,7	Wolf ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
2;13,89	Strauchmann ,Anja ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.06.1997
2;13,94	Buss ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Stuttgart	01.06.1985
2;14,01	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1998
2;13,9	Harnisch ,Sylvia ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1981
2;13,9	Eggert ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
2;14,05	Walter ,Doreen ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;14,07	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
100				

## 1500 m Lauf wJA

### Deutscher Rekord

4;04,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Los Angeles/USA	25.06.1983
4;04,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Los Angeles/USA	25.06.1983
4;12,69	Fischer Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
4;13,33	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982

## Besten-Liste

4;15,06	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	17.08.1986
4;15,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1988
4;15,74	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	SCC Berlin	Seoul/KOR	20.09.1992
4;16,7	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
4;16,85	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;16,94	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	14.09.1986
4;17,2	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1975
10				
4;17,5	Riemann ,Gabriela ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.06.1979
4;18,21	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;18,7	Mewes ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1974
4;19,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
4;21,02	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
4;21,55	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
4;21,90	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
4;22,06	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
4;22,2	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4;22,2	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1991
20				
4;23,50	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	13.07.1997
4;23,73	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.07.1991
4;23,6	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
4;24,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4;24,79	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	15.06.1996
4;24,9	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	24.09.1975
4;25,62	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;25,70	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;25,82	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
4;26,02	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
30				
4;26,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,3	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
4;27,84	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
4;27,7	Müller ,Annaliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
4;28,15	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
4;28,67	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;28,85	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
4;29,1	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
40				
4;29,58	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,91	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Jena	13.06.1993
4;29,94	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;31,65	Walter ,Doreen ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;31,83	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Köln	11.06.1988
4;32,2	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1974
4;32,42	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;32,4	Förster ,Evelin ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;32,4	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1977
50				
4;32,75	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;32,8	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;33,03	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;33,0	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,55	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,52	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,63	Prause ,Juliane ( 86 )	LAC Berlin	Braunschweig	31.07.2005
4;34,76	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
60				
4;34,90	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Bremen	27.06.1987
4;35,1	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	Halle	29.06.1975

## Besten-Liste

4;35,37	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,39	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
4;35,5	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Honnet	06.06.1971
4;35,6	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;36,0	Dellit ,Martina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
4;36,3	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975
4;36,4	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
4;36,4	Schmidt ,Silvia ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
70				
4;36,71	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
4;37,16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
4;37,1	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
4;37,7	Braune ,Brigitte ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
4;37,5	Mischkies ,Gudrun ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;37,9	Weber ,Irina ( 61 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;38,3	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
4;38,45	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Jena	21.07.1990
4;38,5	Mauer ,Marina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;38,6/4;38,75	Leinkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1982
80				
4;38,7	Lischke ,Cordula ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
4;38,90	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
4;38,8	Marggraf ,Kirstin ( 72 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;38,9	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;39,0	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
4;39,21	Hanke ,Martina ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;39,2	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	23.08.1980
4;39,4	Manschak ,X ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4;39,92	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	31.05.1992
4;39,93	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
90				
4;39,8	Müller ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
4;40,07	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
4;40,11	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;40,0	Duziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;40,3	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
4;40,51	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	30.06.2002
4;40,60	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.05.2005
4;40,63	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
4;40,6	Matuschewski ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
4;40,7	Neumann ,x ( 58 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1975

## 3000 m Lauf wJA

### Deutscher Rekord

8;57,59	Sauer ,Ursula ( 60 )	SC Turbine Erfurt	Turin/ITA	05.08.1979
9;05,55	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
9;09,92	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	13.07.1986
9;17,04	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1986
9;22,10	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
9;22,28	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Warschau/POL	20.08.1976
9;22,6	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Phönjang/PRK	12.08.1989
9;22,93	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
9;27,71	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1983
9;27,81	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
9;28,14	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
10				
9;29,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,5	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;30,71	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1982
9;31,60	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;41,68	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992

## Besten-Liste

9;43,55	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Koblenz	27.05.1987
9;45,0	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
9;49,12	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
9;49,24	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
20				
9;50,6	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;51,03	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,79	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
9;51,9	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Saarbrücken	01.09.1979
9;52,4	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;52,76	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
9;55,38	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Rhede	07.08.2009
9;56,87	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Dessau	04.06.2004
9;56,88	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
9;57,01	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
30				
9;57,28	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	07.07.1985
9;57,3	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;59,29	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
9;59,2	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
10;00,63	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.05.1997
10;01,09	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Duisburg	09.07.1999
10;01,0	Dobras ,Sandra ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haacke ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;02,40	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983
40				
10;02,9	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1977
10;03,08	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
10;04,29	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,51	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;05,6	Abe ,Cornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,43	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;08,67	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Dormagen	05.06.1982
10;10,68	Kühn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
10;11,2	Bork ,Nadja ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,92	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Flensburg	12.07.1980
50				
10;13,71	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;14,39	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.2009
10;14,41	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
10;14,65	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
10;15,0	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,56	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;15,7	Kerpen ,Ruth ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
10;16,20	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1987
10;16,66	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.2009
10;18,2	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
60				
10;19,10	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
10;19,18	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Lübeck	18.07.2009
10;19,2	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.05.1992
10;19,5	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	28.03.2006
10;21,35	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Lage	14.09.2008
10;21,37	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
10;21,47	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;21,63	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;22,4	Wolf ,Antje ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;22,8	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
70				
10;23,6	Scharte ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1982
10;24,0	Seebahn ,Michaela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1989
10;25,2	Schmidt ,Bettina ( 64 )	ASG Wilhelmshagen Bln	Berlin	13.06.1979
10;25,46	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.06.2001
10;25,67	Leimkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982



## Besten-Liste

10;26,0	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Hamburg	10.05.1981
10;27,09	Buß ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	16.09.1984
10;28,08	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
10;28,96	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
10;30,23	Otto ,Susanne ( 64 )	LG Nord Berlin	Dortmund	29.05.1983
80				
10;31,0	Margraf ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
10;31,17	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Celle	24.06.2006
10;32,58	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Potsdam	18.05.1995
10;34,00	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	16.05.2004
10;33,9	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1989
10;34,15	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
10;34,6	Boiger ,Ranghild ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	14.05.1972
10;34,8	Schulze ,Karin ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	14.05.1972
10;35,4	Neufeld ,Petra ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;36,6	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
90				
10;37,61	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
10;37,5	Lauer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;38,02	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1994
10;38,52	Schneider ,Ulrike ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
10;41,46	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;41,90	Prause ,Juliane ( 86 )	SG EBT Berlin	Berlin	16.06.2002
10;42,0	Kunath ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;42,78	Spinger ,Monika ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1998
10;43,06	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.05.2001
10;43,42	Marunde ,Regina ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985
100				

## 5000 m Lauf wJA

### Deutscher Rekord

16;12,2	Hoffmann ,Elvira ( 61 )	TV Bad Mergentheim	Mergentheim	10.09.1980
16;16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;20,60	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.07.1986
16;22,3	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.05.1985
16;52,7	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
17;03,63	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Osnabrück	24.05.1997
17;06,26	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
17;07,84	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1984
17;21,89	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Osnabrück	24.05.1997
17;34,2	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1980
17;46,88	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
10				
17;49,1	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1995
17;49,29	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Troisdorf	27.05.2000
18;12,44	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Tübingen	06.05.2006
18;13,23	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.04.2009
18;19,7	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;20,66	Otto ,Susanne ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
18;21,59	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;22,9	Hohenhaus ,Astrid ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
18;35,7	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.04.2000
18;36,66	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Dessau	11.05.2002
20				
18;37,2	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18;40,05	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;42,7	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1980
18;46,30	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1997
18;49,17	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;50,2	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Berlin	26.03.1995
18;50,6	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18;51,5	Lang ,Silke ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18;53,9	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001

## Besten-Liste

18;54,5 30	Reinhold ,Anke ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.09.1993
19;00,6	Dernbach ,Ivonne ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	08.05.1996
19;03,4	Drechsler ,Inka ( 70 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989
19;05,3	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	05.04.2008
19;06,59	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
19;06,7	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
19;15,04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009
19;20,57	Ledke ,Marta ( 87 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.2006
19;24,2	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	11.09.1992
19;32,0	Reckhard ,Yvette ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
19;36,1	Meyer ,Angelika ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.09.1993
40				
19;37,37	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.05.2006
19;38,4	Kirst ,Katja ( 75 )	TSC Berlin 1893	Berlin	15.02.1992
19;39,41	Martini ,Stephanie ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
19;40,00	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009
19;43,7	Carow ,Madlen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.09.1998
19;46,14	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860	Berlin	25.04.2009
19;46,2	Wanke ,Melanie ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.05.1988
19;49,5	Kriebitzsch ,Sandra ( 70 )	Berliner SC	Berlin	18.05.1988
19;55,6	Lorber ,Katrin ( 72 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.05.1990
19;57,0	Haenisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	18.05.2005
50				
20;07,00	Staudte ,Franziska ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	02.10.1999
20;07,7	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	29.03.1998
20;14,4	Zanke ,Katja ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
20;16,99	Strube ,Anne ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
20;17,97	Misch ,Katharina ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;18,01	Weingärtner ,Jessika ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;24,1	Hardt ,Yvonne ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.09.1989
20;29,1	Seyfert ,Katharina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999
20;34,9	Meyer ,Sandy ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000
20;36,18	Koch ,Virginia ( 73 )	Weißenseer SV Berlin	Wien/AUT	20.06.1992
60				
20;40,4	Schädel ,Julia ( 79 )	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	04.05.1994
20;40,5	Eick ,Margitta ( 63 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	05.04.1981
20;44,52	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860	Berlin	25.04.2009
20;46,0	Bley ,Marie-Louise ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
20;46,58	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.07.2001
20;50,7	Wurbs ,Janina ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.04.2001
20;57,50	Lange ,Lena ( 82 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	02.10.1999
21;00,0	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1998
21;02,09	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
21;02,9	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	22.06.1994
70				
21;05,4	Sarro ,Angela ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1988
21;06,17	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.06.2006
21;10,1	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.02.2002
21;10,27	Lutze ,Janinka ( 90 )	Polizei SV Berlin	Berlin	14.05.2006
21;10,3	Klöpffer ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.04.2001
21;13,5	Acampora ,Rita ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	21.10.1989
21;31,0	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Regensburg	14.04.1984
21;31,1	Schneider ,Dorothea ( 87 )	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.03.2000
21;49,9	Surmeli ,Elena ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	08.04.1995
21;59,7	Stadermann ,Marlies ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.03.1982
80				
22;00,9	Stelzig ,Jacqueline ( 79 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.08.1997
22;05,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.04.2002
22;05,2	Logstädt ,Elke ( 59 )	BFC Preußen Berlin	Berlin	22.04.1978
22;06,5	Kraus ,Bente ( 84 )	SC Berlin	Berlin	23.03.2003
22;17,0	Buss ,Stefanie ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.02.1993
22;23,8	Fox ,Sandra ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1992
22;31,2	Zaworski ,Nadine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.05.1989
22;36,3	Kunath ,Mandy ( 74 )	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	02.10.1993

## Besten-Liste

22;44,8	Kothe ,Kim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	05.04.2008
22;56,5	Schwarz ,Silke ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.04.1993
90				
23;05,6	Behm ,Marianne ( 59 )	BFC Preußen Berlin	Berlin	22.04.1978
23;13,1	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.07.2004
23;27,5	Falk ,Heike ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	13.04.1980
23;40,0	Wegener ,Gabriele ( 60 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.04.1979
23;47,4	Schwarz ,Marion ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.04.1978
23;49,3	Belhachemi ,Sandra ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.02.1994
23;53,4	Riechert ,Karen ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1989
24;05,0	Kirchener ,Anne ( 60 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.04.1979
24;36,4	Stephan ,Alexandra ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.05.1995
24;42,9	Preston ,Joanne ( 83 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.10.2001
100				
24;44,3	Wenzel ,Janina ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2007

## 10 Km Lauf wJA

### Deutsche Bestleistung

33;03	Schänning ,Anke ( 70 )	SC Empor Rostock	Schwerin	23.04.1989
35;03(35;02,3)	Hoffmann ,Katje ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
36;39	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;54	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
37;29	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Mannheim	15.09.2007
37;37	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Siegburg	14.03.2004
37;41	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
38;15	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Timmendorf	05.04.2009
38;23	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
38;31	Schönebeck ,Maria ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
38;38	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.03.2004
38;52	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
10				
39;03	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
39;06	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
39;10.	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
39;12	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27.05.2000
39;22	Mietke ,Eva-Manuela ( 74 )	Bergmann-Borsig Berlin	Kleinmachnow	06.05.1989
39;22	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.08.2006
39;27	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2000
39;28	Wollatz ,Manja ( 74/75 )	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39;42	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
39;47	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Ludwigsfelde	17.03.2002
20				
39;50	Döhler ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
40;03	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999
40;07	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.09.2001
40;17	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.08.2002
40;29	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
40;33	Schmidt ,Alexandra ( 89 )	Berliner SC	Berlin	21.05.2005
40;34	Strube ,Anne ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
40;41	Woelky ,Mareike ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	20.10.2001
40;54	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	18.03.2007
40;59	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
30				
41;00	Prause ,Juliane ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
41;48	Hänisch ,Jesika ( 88 )	T i B Berlin	Berlin	21.05.2005
42;00	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
42;13	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	17.05.2008
42;17	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Siegburg	14.03.2004
42;17	Ledke ,Marta ( 87 )	OSC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;27	Grießbach ,Janninca ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;37	Vadersen ,Magdalena ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004

## Besten-Liste

42;53	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
42;54	Schneider ,Dorothea ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
40				
42;59	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.06.2001
43;04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	12.05.2007
43;12	Bienert ,Constanze ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.04.2000
43;13	Lamm ,Franziska ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
43;20	Lipecky ,x ( )	VS Berlin	Berlin	31.12.1987
43;26	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
43;26	Stawczynski ,Isabelle ( 86 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.2004
43;30	Locker ,Caroline ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.1997
43;35	Mattutat ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;35	Manschak ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
50				
43;36	Fischer ,Ines ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;50	Weber ,Nora ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
43;50	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
43;52	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;54	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.03.2005
44;08	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
44;20	Kuhl ,Jasmin ( 89 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
44;28	Wurbs ,Janina ( 82 )	SG EBT Berlin	Wittenberg	14.10.2000
44;42	Carow ,Madlen ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.05.2000
45;07	Sille ,Inga ( 91 )	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
60				
45;16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
45;20	Grönwald ,Marie ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
45;31	Schlittenmann ,x ( )	Lok Erich Steinfurth Berlin	Berlin	31.12.1988
45;37	Staudte ,Franziska ( 81 )	SG EBT Berlin	Wittenberg	14.10.2000
45;40	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
45;42	Schrader ,Jennifer ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
45;51	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
45;53	Austermann ,Clara ( 90 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
46;09	Neve ,Alice ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
46;15	Nicolaus ,Nina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2001
70				
46;15	Schilling ,Lisa ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	18.03.2001
46;18	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
46;31	Pobloth ,Valerie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	12.05.2007
46;32	Klöpper ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;35	Gluth ,Bianca ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
46;38	Seyfert ,Katharina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;48	Wagner ,Susanne ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;52	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;55	Stegemann ,Luisa ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	16.03.2008
47;04	M`Baye ,Alina ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	11.10.2009
80				
47;09	Meichsner ,Anna ( 92 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.08.2006
47;10	Gruschka ,Cindy ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
47;17	Günther ,Maria ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
47;24	Schiefelbein ,Bianca ( 83 )	TSV Spandau 1860 Bln	Ludwigsfelde	17.03.2002
47;25	Harsdorf ,Luise ( 93 )	Berliner SC	Celle	08.03.2009
47;28	Eckert ,Alessa ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	11.10.2009
47;39	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
47;40	Rudolph ,Sophie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	15.03.2009
47;50	Maßbaum ,Carmen ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.2006
48;09	Grießbach ,Maike ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.01.2005
90				
48;10	Rademacher ,x ( )	SG EBT Berlin	Berlin	04.01.1987
48;19	Lange ,Lena ( 82 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
48;24	Wegner ,Chantal ( 85 )	Berliner SC	Berlin	09.05.2004
48;32	Kothe ,Kim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
48;33	Lensing ,Lisa ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
48;58	Nedela ,Cindy ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2006

## Besten-Liste

48;59	Sommer ,Sabrina ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.03.2009
49;11	Köpp ,Sarah ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
49;48	Enseleit ,Kathleen ( 82 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	xx.xx.1999
49;54	Henkel ,Sarah ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
100				

## 100 m Hürden - Lauf wJA

### Deutscher Rekord

13,00 ( +0,7 )	Kovarik ,Gloria ( 64 )	SC Cottbus	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
13,43 (w)	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,44(0,0)	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985
13,49	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat??	27.08.1983
13,3	Hys ,Monika ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.06.1971
13,4	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
13,5	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1980
13,77	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
13,78	Riefstahl ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.07.1980
13,78	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,79	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Lübeck	09.07.1988
10				
13,6	Schubert ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1973
14,01	Blessing ,Sandra ( 73 )	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
14,03	Schneider ,Uta ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
14,11	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1991
14,11	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
14,12	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,14	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
13,9	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
14,15	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Rhede	08.08.2009
14,18	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
20				
14,19	Knäring ,Andrea ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
14,21	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Sindelfingen	10.07.1983
14,24	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,24	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
14,0	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Oberhausen	22.05.1988
14,26	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,31	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,31	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
14,1	Gnädig ,Edith ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974
14,1	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
30				
14,36	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1997
14,41	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
14,42	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009
14,44	Singer ,Kati ( 76 )	OSC Berlin	Potsdam	18.05.1995
14,44	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
14,2	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1971
14,2	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
14,46	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
14,46	Akuamoah ,Linda Afua ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.2006
14,47	Lange ,Simone ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	15.06.1980
40				
14,47	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,48	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
14,53	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27.05.2006
14,3	Sturm ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
14,3	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.1976
14,3	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,55	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980
14,60	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,63	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Hamburg	17.07.1983
14,63	Hartmann ,Nadja ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.2007

## Besten-Liste

50				
14,4	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1969
14,66	Hofer ,Irene ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
14,66	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,67	Petrik ,Ramona ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2007
14,70	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
14,70	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
14,70	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Ulm	23.05.1998
14,72	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1981
14,5	Möhlmann ,Jutta ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970
14,5	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.05.1974
60				
14,5	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.1986
14,76	Schölzel ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
14,77	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30.08.1997
14,77	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
14,79	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
14,80	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
14,80	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22.08.2003
14,82	Dieckmann ,Silke ( 80 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
14,84	Pietsch ,Maika ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	04.06.2000
70				
14,6	Ladwig ,Heidemarie ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1969
14,6	Crusius ,Elisabeth ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1972
14,6	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1972
14,6	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1976
14,6	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1976
14,6	Schifner ,Heidi ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	28.07.1979
14,6	Lorenz ,Heike ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.06.1981
14,6	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
14,6	Fönnekold ,Wiete ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.05.2007
14,85	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
80				
14,85	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
14,86	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Alzenau	14.05.2005
14,87	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
14,87	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Celle	25.06.2006
14,92	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	06.06.1993
14,92	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Vaterstetten	29.08.1998
14,93	Koch ,Peggy ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,93	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
14,94	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Hannover	19.07.1986
14,7	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1976
90				
14,7	Brunnemann ,Silke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
14,7	Ploch ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
14,7	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1982
14,98	Tent ,Stefanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	15.05.2004
15,03	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.1985
15,03	von Muntius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1987
15,04	Ulbricht ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	München	28.07.1979
14,8	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	SCC Berlin	Heidenheim	14.07.1973
14,8	Emmerich ,Babett ( 57 )	LG Nord Berlin	Osnabrück	05.10.1975
14,8	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.06.1978
100				
14,8	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1982
14,8	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986

## 400 m Hürdenlauf wJA 0,762 m

Deutscher Rekord

56,09	Urbansky ,Ulrike ( 77 )	SC Magdeburg	Lübeck	11.08.1996
58,10	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985

## Besten-Liste

59,27	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
59,63	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	10.07.1999
59,96	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	16.07.1978
60,51	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990
60,60	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,70	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
60,74	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
61,32	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
61,45	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
10				
61,51	Wolf ,Susann ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	25.06.2007
61,55	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
61,77	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Lübeck	09.08.1986
61,83	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	23.08.1986
61,85	Meichsner ,Anne ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	08.08.2009
61,88	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
62,08	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,21	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
62,25	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1983
62,28	Hoffmann ,Verena ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
20				
62,40	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,51	Walk ,Esther ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
62,53	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,62	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,65	Bruchmüller ,Wenke ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
62,71	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
62,79	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
62,83	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	16.07.1978
62,94	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Heilbronn	20.07.1990
63,0	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	25.08.1981
30				
63,22	Kopp ,Christiane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1986
63,28	Fischer ,Judith ( 80 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	23.05.1999
63,37	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	29.06.2002
63,52	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Jena	02.07.2004
63,5	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	20.05.1984
63,76	Mischke ,Lisa Maria ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
63,77	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	28.05.1988
63,7	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.1977
63,7	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
63,91	Ehspanner ,Romy ( 75 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	08.06.1993
40				
63,8	Kuschel ,Daphne ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
64,08	Kolasinski ,Beata ( 76 )	LG Spandau Berlin	Berlin	17.06.1995
64,09	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	04.06.2005
64,0	Wiedermann ,Maren ( 69 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.06.1988
64,42	Krychowski ,Sophie ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,43	Heinsch ,Sophie ( 89 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
64,3	Kopplow ,Regina ( 63 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,3	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.06.1982
64,48	Eisenbacher ,Britta ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,53	Marin ,Ilka ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1987
50				
64,4	Steldinger,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,55	Arndt ,Sarah ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
64,60	Baltzis ,Marisa ( 85 )	SSV Lichtenrade Berlin	Jüterbog	16.08.2003
64,69	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,72	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
64,76	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Fulda	17.08.1985
64,80	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Potsdam	14.06.2003
64,81	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,89	Brych ,Kristin ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
64,93	Mennel ,Beatrix ( 71 )	Berliner SC	Berlin	23.06.1990
60				

## Besten-Liste

64,94	Matysik ,Kim ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
64,8	Schmidt-Rogge ,Nicola ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	18.06.1982
64,97	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
65,17	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
65,1	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
65,39	Fiege ,Anne ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
65,3	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1985
65,4	Krieger ,Ulrike ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1987
65,5	Koch ,Nadja ( 68 )	LG Spandau Berlin	Berlin	08.08.1987
65,73	Speichert ,Franziska ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2000
70				
65,84	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Berlin	08.05.1997
65,98	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.2007
65,9	Dobbert ,Anika ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	04.05.1989
66,07	Schneider ,Dorothea ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	10.06.2006
66,0	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.06.1993
66,15	Breitfelder ,Jana ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1998
66,17	Hönicke ,Anne-Sophie ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
66,31	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
66,35	Salewski ,Diana ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.1985
66,43	Bunge ,Christiane ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985
80				
66,49	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.2002
66,50	Hinkelmann ,Lisa ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.2006
66,5	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
66,5	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
66,6	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
66,81	Raboldt ,Myriam ( 86 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
66,7	Bartkowski ,Nadja ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	11.06.1982
67,15	Ahlgrimm ,Jana ( 80 )	OSC Berlin	Bremen	06.09.1998
67,16	Beetz ,Erika ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
67,16	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004
90				
67,29	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
67,46	Sommer ,Romina ( 89 )	LAC Berlin	Potsdam	09.06.2007
67,49	Scheinpflug ,Alisa ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
67,51	Almeida Uy ,Stephanie ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	07.06.2003
67,6	Hase ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1983
67,77	Springer ,Bianca ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.1985
67,78	Schleicher ,Katharina ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001
67,81	Schifner ,Heidi ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1979
67,86	Sommerfeld ,Katrin ( 72 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.07.1989
67,8	Peter ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1984

erfasst ab 1969

## 2000 m Hindernislauf wJA

Deutscher Rekord

6;31,63	Hiller ,Julia ( 87 )	LAC Quelle Fürth	Braunschweig	29.07.2005
7;13,52	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Zeven	31.05.2009
7;30,38	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
7;35,30	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860	Schweinfurt	13.06.2009
7;53,70	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
8;36,26	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	17.05.2006
8;54,16	Austermann ,Carla ( 90 )	LG Süs Berlin	Berlin	21.06.2009

erfasst ab 2001

## 5000 m Bahngehen wJA

Deutscher Rekord

21;11,01	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LHS	Mannheim	12.06.1998
----------	-----------------------	----------------	----------	------------



## Besten-Liste

22;11,80	Thust ,Simone ( 71 )	TSC Berlin	Rostock	23.06.1990
22;22,88	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1988
22;30,90	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	27.07.1995
22;44,71	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
22;46,53	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
22;57,14	Will ,Helge ( 73 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
23;02,98	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	San Sebastian/ESP	29.07.1993
23;31,95	Priemer ,Sandra ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
24;00,91	Friedenberger ,Denise ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
24;02,73	Splitt ,Anett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	31.05.1987
10				
24;48,12	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
24;57,93	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;25,39	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Erfurt	15.06.1996
25;33,73	Kramer ,Stefanie (80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
25;39,65	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
26;08,6	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;13,17	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
26;26,28	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,28	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
26;28,33	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
20				
26;38,45	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
26;59,28	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Lüdenscheid	06.07.1997
27;09,09	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;17,44	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
28;01,79	Becker ,Marlies ( 68 )	Dynamo Hohenshn Berlin	Berlin	24.07.1985
28;18,6	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
28;57,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
30				
29;24,4	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
30;04,3	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2000
30;06,o	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
30;46,7	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2000
32;19,o	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2001
32;27,o	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985

Bis 32;30,00 erfasst

36

## 10 Km Gehen wJA

Deutsche Bestleistung

43;52	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
46;08	Anders ,Beate ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	16.05.1987
46;13???	Friedenberger ,Denise ( 76 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	25.05.1990
46;55	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Dresden	26.03.1995
48;06	Thust ,Simone ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
48;06	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
48;26	Benz ,Nicole / 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
48;43	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
48;44	Will ,Helge ( 73 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
49;12	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
49;39	Splitt ,Anett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
10				
50;01	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
51;19	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
52;22	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
52;47	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Eilenburg	30.09.1995
52;50	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
53;20	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Magdeburg	18.10.1987
53;28	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
55;20	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986

## Besten-Liste

55;26	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
55;29	Göbel ,Anke ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
20				
55;34	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
56;23	Horn ,Anke ( 75 )	Berliner TSC	Eisenhüttenstadt	09.05.1993
56;23	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Offenburg	01.05.1994
58;04	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Naumburg	25.05.1997
58;05	Jens ,Angelique ( 82 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2000
58;49	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;15	Ilstitz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
60;08	Schölzel ,Anne ( 86 )	LAC Berlin	Hildesheim	05.06.2004
61;29	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
64;09	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1986
30				

Bis 65;00 erfasst

## Hochsprung wJA

Deutscher Rekord

2,01	Balck ,Heike ( 70 )	SC Traktor Schwerin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
1,90	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
1,88	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.07.1980
1,88	Helm ,Susanne ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
1,88	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,88	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Wörrstadt	27.05.1995
1,86	Danneberg ,Ina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,86	Herrmann ,Aileen ( 85 )	Berliner SC	Sinn	29.05.2004
1,84	Wolff ,Anke ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1988
1,83	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1981
1,82	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
10				
1,82	Delonge ,Andrea ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.06.1982
1,82	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
1,82	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Zeven	15.05.2005
1,81	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,80	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.1976
1,80	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	23.04.1983
1,80	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Saargemünd/FRA	25.07.1992
1,79	John ,Ilka ( 65 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
1,78	Domrehse ,Heike ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
1,78	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Baunatal	04.10.1986
20				
1,78	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,78	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Greifswald	01.07.1995
1,78	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.05.2006
1,77	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,76	Singer ,Monika ( 53 )	SCC Berlin	München	20.07.1972
1,76	Wollenberg ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Schulze ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
1,75	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Hannover	19.07.1986
1,74	Kalliwoda ,Elke ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
30				
1,74	Schulz ,Corinna ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	16.08.1981
1,74	Benndorf ,Annett ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	12.05.1984
1,74	Schultz ,Gundula ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja ( 74 )	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Umlauf ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	11.05.1993
1,74	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,73	Thiele ,Gabriele ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	15.05.1966

## Besten-Liste

1,73 40	Wolle ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Graffunder ,Petra ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.07.1975
1,73	Haß ,Cordula ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,73	Johnke ,Jane ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
1,73	Puls ,Anke ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	13.07.1997
1,73	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Filderstadt	19.06.1999
1,73	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Eberstadt	26.07.2003
1,73	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Zeven	30.05.2004
50				
1,72	Lühr ,Karin ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Steldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	26.06.1982
1,72	Berthold ,Annette ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1983
1,72	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1986
1,72	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	Pretzschner ,Anja ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Weimann ,Katrin ( 79 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	18.05.1997
1,72	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Bad Oeynhausen	24.05.1997
1,72	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	wesel	23.08.2003
60				
1,71	Opitz ,Marina ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1971
1,71	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,70	Siegert ,Petra ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1,70	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
1,70	Noack ,Angela ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
1,70	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,70	Franke ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976
70				
1,70	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1977
1,70	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Frohberg ,Kerstin ( 61 )	SCC Berlin	Bozen/ITA	07.09.1980
1,70	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Digne	22.04.1981
1,70	Laufer ,Teresa ( 63 )	Dynamo Hohenshn Bln	Wilkau-Haßlau	28.06.1981
1,70	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,70	Merting ,Anja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
1,70	Weimann ,Katrin ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1994
1,70	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
80				
1,70	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,69	Schwenn ,Kerstin ( 63 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.06.1981
1,69	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
1,69	Hinkel , x ( 75,76 )	1.SC Berlin	Dresden	09.06.1990
1,69	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	05.09.1998
1,69	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina ( 86 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000
1,68	Frister ,Dagmar ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1,68	Thiele ,Gabbriele ( 58 )	Dynamo Hohenshn Bln	Plauen	20.09.1975
1,68	Poyda ,Anette ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
90				
1,68	Tenberg ,Beate ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.07.1978
1,68	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1986
1,68	Rodenbach ,Susanne ( 79 )	Berliner TSC	Berlin	05.06.1996
1,68	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	07.06.1997
1,68	Fischer ,Nadja ( 83 )	SC Berlin	Berlin	09.05.1998
1,68	Kirsten ,Julia ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1998
1,68	Boche ,Mariam ( 92 )	LAC Berlin	Lage	11.08.2007
1,68	Bela Andele ,Sophie-Marisne ( 93 )	LG Nord Berlin	Mannheim	20.09.2009

## Besten-Liste

1,67	Knäringer ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
1,67	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1984
100				
1,67	Haefner ,Melanie ( 76 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
1,67	Kleeberg ,Sonja ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1994
1,67	Toboldt ,Stefanie ( 81 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.06.1996

## Stabhochsprung wJA

### Deutscher Rekord

4,48	Spiegelburg ,Silke ( 86 )	TV Lengerich	Münster	25.08.2005
3,70	Göbel ,Veronika ( 75 )	SCC Berlin	Dortmund	04.07.1993
3,70	Ernst ,Claudia ( 83 )	LG NIKE Berlin	Lübeck	22.07.2001
3,60	Meyer ,Marion ( 75 )	SCC Berlin	Lübeck	26.06.1993
3,55	Jarius ,Francine ( 90 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,42	Techler ,Stephanie ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.07.2008
3,41	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Holzminden	14.05.2005
3,33	Schott ,Katharina ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,30	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,20	Heinrich ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Gelnhausen	06.09.1992
10				
3,20	Hacker ,Maria ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Schneider ,Stefanie ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
3,14	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	27.07.2005
3,13	John ,Nina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,10	Stelse ,Svenja ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.06.1996
3,00	Zahn ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Ehlers ,Manuela ( 72 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	30.07.1991
3,00	Wendlandt ,Nadia ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
20				
2,93	Pannewitz ,Ann-Chrsitin ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Schatton ,Ulrike ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
2,90	Mattes ,Charlott ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,80	Jentzsch ,Katrin ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Demby ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sara ( 90 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
2,80	Hoch ,Claudia ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	14.09.2008
2,71	Dreger ,Franziska ( 92 )	OSC Berlin	Hamburg	25.09.2005
30				
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Heier ,Anke ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2,70	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Zirkel ,Jana ( 89 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,66	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Wellnitz ,Liane ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
2,60	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
40				
2,60	Orb ,Jana ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,57	Gentzsch ,Sara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.08.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
2,50	Everhartz ,Yvonne ( 77 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
2,50	Neumann ,Antje ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.09.1992

## Besten-Liste

2,40	Kühn ,Cornelia ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
50				
2,40	Büttner ,Lena ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Braunheim ,Janine ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberley ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,32	Dagher ,Yasmin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriana ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Lauer ,Suanne ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
2,30	Lautenschläger ,Nicole ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Steinacker ,Meike ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Eindorf ,Tanja ( 77 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Köhler ,Mona ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
60				
2,30	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie ( 89 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,23	Neuendorf ,Julia ( 86 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	07.08.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,22	Wohlfarth ,Sophia ( 93 )	LAC Berlin	Holzminde	26.05.2007
2,20	Lange ,Lena ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Halstenbek	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
2,20	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao ( 90 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
70				
2,13	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner TS	Berlin	24.09.2005
2,13	Feinbube ,Janine ( 92 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,10	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,10	Utheß ,Steffi ( 79 )	TSV GutsMuths Berlin	Lanzarote/ESP	13.03.1998
2,10	Stupka ,Katharina ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
2,10	Brombosch ,Marleen ( 91 )	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006
2,05	Bonacker ,Bina ( 85 )	LAC Berlin	Berlin	04.08.2004
2,05	Leopold ,Diane ( 92 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	29.04.2006
2,00	Scheel ,Kerstin ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.07.1989
80				
2,00	Bung ,Stefanie ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,00	Manike ,Jasmin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.04.1997
2,00	Retschkina ,Julia ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Lorenz ,Nadja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Bender ,Juliane ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.06.2002
2,00	Goclik ,Sabrina ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.09.2002
2,00	Strohschein ,Nicole ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
1,95	Zelink ,Nadine ( 75 )	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1989
1,93	Klaehne ,Bettina ( 72 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	15.09.1990
1,90	Zoega ,Annika ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.10.1989
90				
1,90	Lohmann ,Annika ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1991
1,90	Schüller ,Kristina ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1991
1,90	Kratsos ,Tanja ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
1,90	Rabe ,Anne ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1993
1,90	Rettig ,Alexandra ( 78 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	20.08.1995
1,90	Schmidt ,Dorina ( 81 )	T i B Berlin	Berlin	05.05.1996
1,90	Krautwedel ,Elena ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	20.09.2003
1,90	Roche ,Fabienne ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	20.09.2003
1,90	Zülöw ,Anne ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2006
1,90	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	23.09.2006
100				
1,90	Osswald ,Wiebke ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	01.09.2007
1,90	Lange ,Jaqueline ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.08.2008
	ab 1987 erfaßt			

## Weitsprung wJA

Deutscher Rekord

7,14 (+1,08) Daute ,Heike ( 64 ) SC Motor Jena Bratislava/TCH 04.06.1983

## Besten-Liste

6,69 ( w )	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Götzis/AUT	20.05.1984
6,64	Mathesius ,Yvonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
6,50	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,46	Fuchs ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Dresden	13.06.1981
6,44	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
6,43	Stube ,Sandra ( 78 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
6,39	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	09.06.1983
6,34	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
6,30	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,30	Hellig ,Annette ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
10				
6,28	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	31.08.1974
6,25	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.05.1974
6,25	Matthes ,Eileen ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2008
6,23	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	16.07.1977
6,23	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Rhede	08.07.1995
6,20	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
6,19	Filbry ,Andrea ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,18	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,17	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1976
20				
6,16	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,15	Möller ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.05.1985
6,12	Jatkowski ,Uta ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
6,08	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,08	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1985
6,08	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Birmingham/GBR	09.08.1987
6,07	Borrmann ,Evelin ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1972
6,06	Henniger ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
30				
6,05	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Zeven	07.06.2003
6,04	Jaenke ,Sabine ( 54 )	OSC Berlin	Bielefeld	29.07.1972
6,04	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,03	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
6,01	Baranowski ,Katrin ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
6,01	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
40				
6,00	Berg ,Heike ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1991
6,00	Doebelin ,Nina ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Zeven	18.05.2002
5,99	Berg ,Konstanze ( 71 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
5,99	Müller ,Katja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1992
5,98	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Niederstraßeer ,Sandra ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1993
5,96	Schenka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
5,96	Klein ,Anette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
50				
5,95	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1969
5,95	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	22.08.1971
5,95	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1983
5,94	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.06.1981
5,94	Borrmann ,Catrin ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1984
5,94	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,93	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,91	Dupke ,Daniela ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bernhausen	15.06.1986

## Besten-Liste

5,90	Sawade ,Ingrid ( 44 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	06.10.1963
60				
5,90	Eich ,Joanita ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1977
5,90	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,90	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
5,89	Umlauft ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,88	Schmeling ,Hildegard ( 44 )	TSC Berlin	Schwerin	23.06.1963
5,88	Hagemann ,Barbara ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
5,88	Lechtape ,Kerstin ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
70				
5,88	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
5,88	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
5,87	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	24.05.1981
5,87	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981
5,87	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	26.05.1985
5,87	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,86	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.08.1977
5,86	Bönsch ,Meike ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,85	Giese ,Anita ( 44 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	09.07.1961
5,85	Klammer ,Angelika ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Jena	21.07.1966
80				
5,85	Wagener ,Birgit ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1978
5,84	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1977
5,84	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	11.09.1983
5,84	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	02.06.1989
5,84	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	01.05.1994
5,83	Giesel ,Angelika ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
5,83	Bethge ,Julia ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	25.06.2005
5,83	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2006
5,82	Schmidt ,Renate ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1974
5,82	Kaminski ,Judith ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
90				
5,82	Seeger ,Ines ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	16.07.1994
5,81	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1954
5,81	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
5,81	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,80	Machnitzky ,Christel ( 49 )	OSC Berlin	Oldenburg	30.07.1967
5,80	Michel ,Liane ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1972
5,80	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LAV TMP Berlin	Dortmund	29.07.1983
5,80	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	24.07.1985
5,78	Brunnemann ,Silke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1978
5,78	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.2003
100				

## Dreisprung wJA

Deutscher Rekord

13,47 ( +0,1 )	Vokuhl ,Anja ( 73 )	SC Magdeburg	Seoul/KOR	17.09.1992
13,29 ( +0,0 )	Stube ,Sandra ( 78 )	LG NIKE Berlin	Ljubljana/SLO	25.07.1997
12,90	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	28.06.1998
12,73	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Ulm	31.07.1994
12,57	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
12,43	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
12,37	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	31.07.2005
12,20	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	20.06.2009
12,17	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Rhede	09.07.1995
12,14	Domnick ,Katharina ( 78 )	SV Berliner Brauereien	Erfurt	07.07.1996
12,13	Bräuer ,Kathrin ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
10				
12,09	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Zeulenroda	26.07.2009
12,04	Amoah ,Deborah ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.2008

## Besten-Liste

12,02	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	25.05.1994
11,97	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,91	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Zeven	08.06.2003
11,87	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	21.07.1991
11,87	Maciejewska ,Alexandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Rhede	07.08.2009
11,85	Busch ,Sandra ( 77 )	SC Berlin	Rhede	08.07.1995
11,79	Barby ,Dörte ( 73 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
11,79	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
20				
11,75	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,72	Stube ,Cornelia ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.06.1995
11,70	Seeger ,Ines ( 75 )	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
11,67	Kroh ,Katja ( 77 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
11,60	Marohn ,Sandra ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1997
11,59	Umlauft ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	11.05.1993
11,42	Jung ,Katharina ( 81 )	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,40	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,33	Kühne ,Ines ( 74 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.1993
11,29	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
30				
11,27	Benz ,Stefanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,25	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,21	Küchler ,Daniela ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,18	Reuter ,Ilka ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,15	Blochel ,Kirsten ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
11,15	Thiele ,Kathi ( 78 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	27.05.1996
11,11	Mietke ,Stefanie ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,04	Lauterbach ,Birgit ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
40				
11,04	Schuth ,Claudia ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Zülow ,Anne ( 91 )	LAC Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Röw ,Nicole ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,97	Kiehl ,Verena ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandter ,Nancy ( 87 )	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,94	Rose ,Kerstin ( 79 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,92	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.2005
10,91	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
50				
10,86	Mirissa Badalge ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,86	Pelzer ,Johanna ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike ( 80 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,84	Lamm ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1995
10,82	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,79	Leh ,Sabrina ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,77	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,73	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
60				
10,68	Günther ,Nastasja ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,63	Gabelin ,Tatjana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine ( 87 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
10,56	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscheer ,Pia ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,55	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	01.07.2007
10,55	Klaus ,Sophie ( 95 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	12.07.2009
10,53	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
70				
10,51	Wick ,Daniela ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991



## Besten-Liste

10,51	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,50	Eckert ,Alessa ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,49	Reinicke ,Katrin ( 79 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,49	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
10,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1992
10,42	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,40	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
80				
10,38	Döge ,Irina ( 78 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1992
10,38	Rieck ,Tina ( 88 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2003
10,34	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	18.06.1994
10,34	Arndt ,Antina ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
10,33	Walter ,Felicitas ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
10,32	Walk ,Esther ( 81 )	OSC Berlin	Rostock	13.09.1997
10,29	Malik ,Shari ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
10,29	Boche ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
10,27	Weichert ,Anika ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
10,23	Pfleger ,Petra ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
90				
10,23	Hochschild ,Anja ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.1996
10,23	Weißschnur ,Katja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,22	Walther ,Felicitas ( 91 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
10,20	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
10,20	Eisenblatt ,Teresa ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
10,20	Scheller ,Silja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2000
10,19	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner TS	Berlin	24.09.2005
10,18	Becker ,Emily ( 91 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
10,17	Wandtke ,Franziska ( 84 )	Berliner SV 1892	Berlin	06.06.1999
10,16	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
100				

ab 1991 erfasst

## Kugelstossen wJA

Deutscher Rekord

20,54	Kumbornuss ,Astrid ( 70 )	SC Neubrandenburg	Orimattila/FIN	01.07.1989
20,24	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Split/YUG	30.04.1984
20,12	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.08.1975
19,42	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	23.06.1979
19,05	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	06.08.1978
18,76	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	23.08.1985
18,63	Schmuhl ,Liane ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	04.08.1979
18,27	Schimmel ,Birgit ( 60 )	TSC Berlin	Rostock	29.06.1979
18,04	Hopfer ,Heike ( 71 )	1.SC Berlin	Rostock	24.06.1990
17,89	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1977
17,60	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	19.07.1970
10				
17,60	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	02.09.1981
17,44	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1984
17,44	Gründler ,Anja ( 72 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
17,37	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1971
17,33	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
16,97	Hein ,Martina ( 55 )	TSC Berlin	Duisburg	24.08.1973
16,80	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
16,66	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
16,32	Wiechmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Fulda	05.07.2003
16,13	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
20				
15,85	Wendlandt ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.08.1977
15,75	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.06.1998
15,72	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
15,61	Wiechmann ,Bianca ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1997

Beetz

## Besten-Liste

15,56	Berger ,Mirella ( 73 )	SC Berlin	Potsdam	29.02.1992
15,55	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
15,50	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
15,42	Kockel ,Britt ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1980
15,24	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
30				
15,02	Bogs ,Maja (54 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	29.04.1973
14,63	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
14,53	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,51	Beuge ,Barbara ( 60 )	OSC Berlin	Frankfurt/M.	13.05.1979
14,47	Benkwitz ,Claudia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,46	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	25.08.1984
14,35	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,31	Rongen ,Carla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Halle	02.06.1960
14,26	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
14,25	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
40				
14,23	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.2008
14,20	von Mutius ,Ina ( 69 )	OSC Berlin	Lübeck	09.07.1988
14,08	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
14,06	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
14,05	Thomäe ,Heidemarie ( 43 )	SC Einheit Berlin	Rostock	03.06.1962
13,92	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,82	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.06.1977
13,80	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
13,80	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
50				
13,64	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,62	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
13,60	Anhoff ,Edelgard ( 34 )	SCC Berlin	Greifswald	27.09.1953
13,60	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1987
13,59	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	27.06.1986
13,55	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,50	Lorenz ,Brigitte ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.07.1959
13,48	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1961
13,34	Hilger ,Leocardina ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,30	Vollgraf ,Doris ( 38 )	SC Einheit Berlin	Magdeburg	10.08.1957
60				
13,28	Schneider ,Anett ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,26	Müller ,Nadja ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	28.04.1984
13,25	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	01.09.2006
13,21	Skrok ,Dagmar ( 50 )	ASV Berlin	Schwetzingen	30.08.1969
13,13	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Sudbury	29.07.1988
13,09	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
13,01	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1985
12,96	Raabe ,Yvette ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
12,95	Press ,Brigitte ( 57 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Neugersdorf	25.09.1976
12,94	Fiebrich ,Bärbel ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	01.05.1963
70				
12,87	Gröpler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	08.06.1968
12,76	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	04.06.1988
12,76	Miethke ,Petra ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.06.1990
12,74	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1981
12,74	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Potsdam	16.06.2007
12,73	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
12,72	Pfau ,Karin ( 52 )	BT Berlin	Berlin	11.09.1971
12,68	Arnicke ,Margit ( 45 )	EBT Berlin	Annaberg	29.07.1964
12,66	Modrakowski ,Gaby ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1989
12,65	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
80				
12,65	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
12,62	Schüler ,Ines ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
12,60	Scheunemann ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980

## Besten-Liste

12,58	Baum ,Andea ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,57	Kersten ,Gabriele ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1966
12,55	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	16.05.1982
12,54	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,54	Uhlemann ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
12,53	Dobbert ,Eveline ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,52	Selleng ,Margarete ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1958
90				
12,52	Schmidt ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,51	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	04.09.1999
12,50	Giese ,Dorit ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,49	Zimmermann ,Sylke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
12,45	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,44	Schöler ,Sigrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1958
12,42	Orlamünder ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,41	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2003
12,39	Bock ,x (10/ 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
12,37	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	09.06.1995
100				

## Diskuswurf wJA

### Deutscher Rekord

74,40	Wyjudda ,Ilke ( 69 )	SC Chemie Halle	Berlin	13.09.1988
67,38	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
66,30	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
61,98	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
61,16	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1979
60,94	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
60,66	Gründler ,Anja ( 72 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
60,30	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
59,88	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.09.1976
59,50	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1975
59,38	Beuge ,Barbara ( 60 )	OSC Berlin	Frankfurt/M.	13.05.1979
10				
59,32	Wendlandt ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1977
59,08	Kockel ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1980
58,10	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
57,46	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1981
56,74	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
54,96	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1980
54,54	Hopfer ,Heike ( 72 )	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
54,44	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
53,38	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Ostrava/TCH	07.06.1978
53,24	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.04.2004
20				
52,53	Bormann ,Antje ( 91 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
52,46	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.01.1983
50,22	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
49,96	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,88	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Potsdam	12.06.2004
49,72	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
49,70	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1987
49,55	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
49,24	Gröpler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
49,06	Werth ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1974
30				
48,30	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
48,22	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,12	Schmidt ,Ute ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
48,06	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
47,70	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,62	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	11.06.1988
47,44	Pittroff ,Ramona ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987

Beetz

## Besten-Liste

47,18	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	12.07.1970
47,02	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1989
46,91	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	04.05.2002
40				
46,36	Schmidt ,Christine ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,30	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1988
46,24	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
45,90	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
45,78	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	04.06.1972
45,56	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,28	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katrina ( 51 )	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
50				
44,98	Blumenstein ,Margitta ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1969
44,88	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,69	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
44,54	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,35	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	31.08.1958
44,32	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
44,24	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1978
43,72	Stonke ,Martina ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	28.04.1979
43,70	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1971
43,70	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
60				
43,65	Bollmann ,Susanne ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,44	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,30	Schultz ,Gritt ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
43,08	Konzok ,Sabine ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Faber ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.06.1980
43,06	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,94	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
42,90	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,84	Kleuss ,Christiane ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.09.1981
70				
42,82	Bock ,Marion ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Wolmirstedt	02.07.1974
42,80	Berger ,Mirella ( 73 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
42,60	Eger ,Dagmar ( 51 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	16.06.1969
42,40	Gerber ,Christiane ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,18	Deglow ,Annekatrin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.2005
41,94	Braun ,Katrin ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
41,79	Sellouny ,Tamara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
41,66	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.05.1995
41,55	Skrok ,Dagmar ( 50 )	ASV Berlin	Berlin	27.07.1969
80				
41,42	Opitz ,Martina ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
41,34	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
41,34	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	25.07.1987
41,28	Weggen ,Regina ( 52 )	TSC Berlin	Warschau/POL	05.05.1968
41,24	Edholz ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
41,22	von Muntius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.1988
41,10	Pöthke ,Dana ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1989
40,98	Schwedenski ,I ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	07.07.1959
40,86	Fehrmann ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
40,80	Knoll ,Silvia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
90				
40,64	Peitsch ,Anke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1984
40,63	Fiebrich ,Bärbel ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1963
40,62	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.07.1961
40,62	Hoffmann ,Bianka ( 48 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	28.07.1966
40,50	Hofmann ,Katja ( 73 )	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
40,42	Neubauer ,Angelika ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1971

## Besten-Liste

40,18	Modrakowski ,Gaby ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1989
40,14	Borowski ,Christa ( 37 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.10.1955
40,05	Nagel ,Ursula ( 36 )	SC Einheit Berlin	Hamburg	15.06.1955
39,93	Hacker ,Nicole ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2006
100				

## Hammerwurf wJA 4,000 Kg

Deutscher Rekord

68,40	Achilles ,Bianca ( 81 )	TSV Bayer Leverkusen	Dortmund	25.09.1999
60,54	Heidler ,Betty ( 83 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
55,08	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
54,01	Schwertner ,Anke ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
53,15	Lenze ,Monique ( 85 )	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
52,69	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
51,02	Feige ,Ines ( 79 )	SC Berlin	Berlin	29.04.1998
49,66	Raabe ,Yvette ( 75 )	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
48,72	Rose ,Mariel ( 91 )	LG Nord Berlin	Halle	24.05.2009
47,20	Asbeck ,Jana ( 76 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
45,27	Ranno ,Kathrin ( 88 )	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
10				
41,26	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
39,72	Jamanka ,Mariama ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
32,33	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
30,46	Völker ,Katrin ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquardt ,Sylvia ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cyntia ( 78 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
29,08	Liepolt ,Tanja ( 84 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
28,85	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	be	30.01.2000
28,73	Reinecke ,Sarah ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	21.06.2009
20				
28,68	Siebach ,Maria ( 77 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1993
28,47	Utheß ,Steffi ( 79 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.04.1998
26,80	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowak ,Rebecca ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
24,91	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.07.2009
23,52	Zelink ,Nadine ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1993
23,06	Ebeling ,Kim ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
23,00	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
22,50	Picard ,Nannete ( 77 )	SC Berlin	Berlin	02.05.1995
20,38	Deglow ,Annekatriin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
30				
20,21	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
20,08	Schulz ,Antje ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
18,37	Schwarzer ,Samanta ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.05.2007
18,33	Jacob ,Peggy ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,10	Eckstein ,Maria ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
18,00	Birke ,Anne ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
Bis 18,00 m	ab 1993 erfasst			38

## Speerwurf wJA 600g

Neuer Speer

ab 01.01.1999

Deutscher Rekord

61,38	Suthe ,Annika ( 85 )	TV Mettingen	Halle	23.05.2004
53,44	Krebs ,Franziska ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
48,93	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,15	Schielke ,Gina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
47,28	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Bautzen	26.08.2006

## Besten-Liste

45,49	Kühn ,Michelle ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Potsdam	09.06.2007
45,17	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Wesel	03.09.2000
43,52	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	09.08.2009
43,14	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	05.06.2005
42,39	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Wesel	03.09.2006
40,77	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	08.06.2003
10				
40,53	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
39,41	Mannsfeld ,Victoria ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
38,93	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	12.07.2009
38,85	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
38,70	Lauter ,Melanie ( 83 )	TSV Spandau 1860 Bln	Osterode	24.08.2002
37,35	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,34	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,32	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
37,31	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
20				
36,94	Reimer ,Laura ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
36,80	Flatow ,Doren ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2001
36,66	Syring ,Nadja ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
36,57	Garcia ,Marie ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
36,22	Müller ,Annemarie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
36,14	Manthei ,Alina ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
36,10	Lütke ,Sophie ( 90 )	SV Flatow Köpenick Bln	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,07	Gade ,Daniela ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.2002
30				
36,03	Mendez Escobar ,Xenia ( 88 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2004
35,72	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Lage	17.05.2009
35,64	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.01.2000
35,50	Hamprecht ,Anja ( 85 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Isabel ( 85 )	TSV GutsMuth Berlin	Berlin	03.05.2003
35,09	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
34,98	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	05.06.1999
34,40	Graf ,Anne-Katrin ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,32	Kirchenberger ,Mareike ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
40				
34,28	Schulenburg ,Heike ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
34,12	Barber ,Anne ( 88 )	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,74	Grönke ,Jana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie ( 92 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.06.2009
33,60	Härtel ,Carolin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,59	Ebeling ,Maja ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
33,55	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
33,51	von dem Berge ,Monique ( 85 )	TSV Staaken Berlin	Potsdam	20.05.2000
33,34	Schulze ,Sonja ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
50				
33,34	Seifert ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
33,30	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2002
33,25	Michel ,Lisa ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,20	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
33,19	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,16	Anders ,Anne Catrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,13	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rathmann ,Anja ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
60				
33,06	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,95	Bauer ,Anette ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,76	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009

## Besten-Liste

32,75	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,73	Eckert ,Nora ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
32,72	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,41	Lehmann ,Birgit ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,82	Wegner ,Anne ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
70				
31,77	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2004
31,75	Ligacz ,Dorota ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,68	Volkmann ,Maike ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1999
31,64	Skowronski ,Jana ( 81 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
31,58	Milker ,Susanne ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
31,51	Hinz ,Katrin ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	20.05.2002
31,50	Neider ,Claudia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
31,45	Zschocke ,Angelika ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
31,34	Maciejewska ,Alexandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
31,30	Kilger ,Theresa ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
80				
31,15	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2006
30,97	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	28.05.2006
30,90	Langer ,Claudia ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.2000
30,88	Jonelat ,Monique ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
30,82	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
30,77	Kobilke ,Sinette ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
30,72	Engler ,Denise ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
30,70	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2005
30,65	Hopka ,Julia ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
30,64	Tent ,Stefanie ( 88 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
90				
30,40	Marschall ,Stephanie ( 82 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.1999
30,37	Ebeling ,Franziska ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	09.06.2002
30,33	Kirchner ,Christina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
30,32	Hartwig ,Julie ( 91 )	LAC Berlin	Lage	29.08.2009
30,30	Lauter ,Miriam ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	14.09.2003
30,23	Schulz ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,20	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,05	Förster ,Sandra ( 87 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.06.2001
29,99	Walter ,Jorina ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002
29,88	Demby ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.2003
100				

## Alter Speer

Deutscher Rekord

70,12 Forkel ,Karen ( 70 )

Berliner Rekord

67,32 Kempfter ,Regina ( 67 )

bis 31.12.1998

SC Chemie Halle Varazdin/YUG 26.08.1989

TSC Berlin Jena 27.06.1986

## Siebenkampf wJA

Deutscher Rekord

6465 Thiele ,Sibylle ( 65 )

SC Dynamo Berlin Schwechat/AUT 27./28.08.83

6465 Thiele ,Sibylle ( 65 )

SC Dynamo Berlin Schwechat/AUT 27./28.08.83

6068 Beer ,Peggy ( 69 )

SC Dynamo Berlin Birmingham/GBR 08./09.08.87

5869 Mangelow ,Cornelia ( 62 )

SC Dynamo Berlin Halle 23./24.05.81

5726 Kluß ,Daniela ( 67 )

LAV TMP Berlin Paderborn 18./19.05.85

5566 Karnopp ,Kirstin ( 68 )

SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 29./30.06.85

5555 Buder ,Marlen ( 87 )

LG NIKE Berlin Ratingen 24./25.06.2006

5373 Schwanke ,Ute ( 63 )

SC Dynamo Berlin Berlin 13./14.05.82

5372 Triesscheijn ,Saskia ( 81 )

OSC Berlin Filderstadt 19./20.06.99

5341 Sehls ,Desiree ( 86 )

LG NIKE Berlin Rostock 15./16.05.04

5337 Zillwich ,Marion ( 65 )

OSC Berlin Berlin 28./29.05.83

10

## Besten-Liste

5306	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.97
5284	Wüstmann ,Antje ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02./03.07.83
5133	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.03
5084	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.86
5069	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.81
5061	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Hannover	19./20.07.86
5024	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	19./20.06.99
5019	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81
5015	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.05.83
5014	Dieckmann ,Silke ( 80 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98
20				
5013	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27./28.05.2006
4964	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.83
4945	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.97
4933	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.89
4921	Heschke ,Herriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.06.91
4919	Rumohr ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	18./19.06.83
4901	Diener ,Solveig ( 69 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86
4898	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Alzenau	14./15.05.2005
4887	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Torgelow	13./14.05.84
4884	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.81
30				
4884	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Bernhausen	12./13.06.93
4810	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.93
4809	Stelldinder ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	26./27.06.82
4792	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.85
4754	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.03
4738	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Berlin	Alzenau	30./31.05.92
4738	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.98
4725	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.84
4696	Senf ,Monika ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20./21.06.81
4692	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.82
40				
4677	von Hassel ,Patricia ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	14./15.06.86
4664	Rammin ,Christine ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83
4662	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.08./1.9.96
4659	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Grevesmühlen	14./15.05.83
4651	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.86
4646	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Lübeck	04./05.09.93
4636	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86
4635	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Dresden	22./23.05.93
4630	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.92
4617	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.83
50				
4611	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.07.87
4596	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.03
4576	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	04./05.06.88
4573	Schröer ,Rebecca ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.89
4567	Daneyko ,Kristin ( 86 )	SC Berlin	Berlin	08./09.05.93
4547	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.82
4534	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.85
4520	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	13./14.07.91
4504	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Berlin	17./18.05.2008
4496	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81
60				
4486	Schadebach ,Dominique ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	28./29.05.83
4474	Schultrich ,Delia ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	01./02.07.86
4466	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.03
4464	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Lage	28./29.08.2009
4463	Casper ,Catharina ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.84
4446	Kühl ,Martina ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81
4436	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	03./04.05.86
4434	Brose ,Annette ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.84
4422	Keil Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	10./11.07.82
4418	Strube ,Stefani ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.84



## Besten-Liste

70				
4417	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86
4413	Schlüter ,Birte ( 71 )	Berliner SC	Berlin	17./18.06.89
4408	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.81
4404	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.83
4400	Wiedermann ,Maren ( 69 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04./05.06.88
4394	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83
4394	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Vaterstetten	03./04.09.04
4388	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	27./28.06.92
4385	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
4382	Puls ,Anka ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	17./18.05.97
80				
4375	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	27./28.05.2006
4368	Peter ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07./08.07.84
4360	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	04./05.07.87
4346	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.03
4343	Metzkow ,Beate (64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16./17.05.81
4326	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.97
4317	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.86
4316	Marin ,Bianca ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	30.4./1.5.83
4312	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	27./28.06.92
4310	Mennel ,Beatrix ( 71 )	Berliner SC	Berlin	07./08.07.90
90				
4302	Hoffmeister ,Dorothea ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	30./31.05.81
4269	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	07./08.07.90
4263	Arndt ,Kerstin ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81
4255	Zielinski ,Tanja ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.06.88
4247	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	27./28.06.92
4226	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
4220	Brennecke ,x ( wJA )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83
4220	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.08.93
4208	Liebold ,Andrea ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24./25.08.85
4206	Hawlitschek ,Anja ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	17./18.05.97
100				

## Weibliche Jugend B

### 100 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

11,26 (+1,4)	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Dresden	30.06.1989
11,50 (w)	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
11,3	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Dresden	02.08.1974
11,55	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
11,57	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
11,68	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,71	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
11,5	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	08.08.1975
11,5	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,76	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,79	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
10				
11,80	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,81	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Duisburg	10.07.1999
11,84	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,86	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,89	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	02.07.1991
11,91	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,93	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,94	Lindenberg ,Jannin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2003
11,7	Zindler ,Gabriele ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968

## Besten-Liste

11,95 20	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
12,01	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,02	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Sindelfingen	30.07.1977
11,8	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
11,8	Risse ,Darja ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
12,07	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
12,07	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,08	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,10	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11 30	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
12,12	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
11,9	Barth ,Sigrid ( 53 )	BT Berlin	Berlin	14.06.1970
11,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
11,9	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Kolbe ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1975
11,9	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1976
11,9	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
11,9 40	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1983
11,9	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
11,9	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.1998
12,15	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	München	27.07.1979
12,21	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1983
12,21	Rohrlack ,Friederike ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
12,22	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.1997
12,23 50	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1984
12,23	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
12,23	Marx ,Claudia ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	09.07.1994
12,23	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Zeven	10.06.2000
12,23	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
12,0	Krug ,Gabriele ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1964
12,0	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.09.1969
12,0	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1969
12,0	Hübner ,Petra ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	04.06.1970
12,0	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.1975
12,0 60	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1978
12,0	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
12,0	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1981
12,0	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1982
12,0	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1982
12,0	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1985
12,25	Henniger ,Nele ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006
12,28	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
12,28	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
12,28	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.1998
12,29 70	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1978
12,30	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
12,30	Joseph ,Christina ( 75 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
12,30	Bauschke ,Malanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
12,31	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Zeven	07.06.2003
12,31	Chirino ,Sandra ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	05.07.2003
12,32	Großmann ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
12,33	Unger ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	12.06.1983
12,33	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986

## Besten-Liste

12,33	Bönsch ,Meike ( 75 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
12,1	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Delmenhorst	02.08.1953
80				
12,1	Giese ,Anita ( 44 )	SC Einheit Berlin	Berlin	06.06.1961
12,1	Seidel ,Gisela ( 44 )	SC Einheit Berlin	Wolmirstedt	10.09.1961
12,1	Bergmann ,Sabine ( 48 )	ASV Berlin	Berlin	12.09.1964
12,1	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1964
12,1	Lewandowski ,Carola ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1968
12,1	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1970
12,1	Rödiger ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1972
12,1	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
12,1	Schneider ,Ute ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1975
12,1	Erasmus ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
90				
12,1	Schaper ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,1	Soltek ,Barbara ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
12,1	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	28.05.1977
12,1	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
12,1	Walther ,Marion ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
12,1	Krahmer ,Michaela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1979
12,1	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
12,1	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.07.1984
12,1	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1985
12,1	Becker ,Jasmin ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1991
100				

## 200 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

22,82 (+0,01)	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Macerata/ITA	06.09.1989
23,20 (w)	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Athen/GRE	24.08.1975
23,21	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
23,1	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Poiana Brasov/ROM	07.09.1975
23,2	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Dresden	04.08.1974
23,52	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1981
23,55	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
23,69	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,73	Risse ,Darja ( 73 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,8	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Greifswald	11.07.1975
24,11	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Bydgoszcz/POL	18.07.1999
10				
24,18	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Saloniki/GRE	10.08.1991
24,22	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	07.08.1977
24,22	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
24,30	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
24,31	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	19.07.1976
24,32	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,1	Zindler Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
24,37	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986
24,2	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1976
20				
24,2	Roth ,Janett ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
24,45	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1985
24,51	Lindenberg ,Jannin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,3	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
24,3	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,58	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,59	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,62	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
24,63	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
24,4	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
30				
24,65	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984

## Besten-Liste

24,74	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	21.06.1989
24,5	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzig ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1981
24,5	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,75	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
24,81	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,82	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Zeven	22.05.1999
40				
24,6	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
24,6	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1977
24,90	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1989
24,93	Marx ,Claudia ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.07.1994
24,94	Schneider ,Ute ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
24,94	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	20.07.2008
24,7	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969
24,7	Böhme ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	02.06.1979
24,95	Chirino ,Sandra ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,96	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
50				
25,02	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1984
25,03	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
24,8	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,8	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
24,8	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,8	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1984
24,8	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
25,08	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
25,12	Häußler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
24,9	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1979
60				
24,9	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
25,17	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1994
25,20	Großmann ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
25,21	Henniger ,Nele ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007
25,23	Seidel ,Karin ( 56 )	BT Berlin	Sindelfingen	12.08.1973
25,24	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
25,0	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Kassel	30.08.1970
25,0	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
25,0	Solteck ,Barbara ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
25,0	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982
70				
25,26	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1984
25,30	Unger ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
25,32	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
25,1	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
25,1	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Ostrava/TCH	10.07.1980
25,35	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
25,36	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2005
25,37	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1989
25,38	Katzberg ,Anne ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000
25,38	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Dresden	16.07.2000
80				
25,39	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
25,40	Mitschke , x ( wJB )	1.SC Berlin	Magdeburg	23.06.1990
25,2	Jahnel ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
25,2	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
25,2	Gröning ,Elke ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
25,2	Neufeld ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
25,2	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1978
25,2	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
25,2	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.1980
25,2	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1982
90				

## Besten-Liste

25,2	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Cottbus	06.06.1982
25,2	Rix ,Doreen ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
25,46	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
25,47	Rohrlack ,Friederike ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
25,48	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
25,52	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
25,52	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	15.06.2008
25,3	Modler ,Karin ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1967
25,3	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
25,3	Lewandowski ,Carola ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.10.1968
100				
25,3	Becker ,Roswitha ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
25,3	Miller ,Claudia ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1972
25,3	Neumann ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
25,3	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Hannover	26.09.1976
25,3	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1977
25,3	Walther ,Marion ( 61 )	Dynamo Lichtenberg Bln	Schmalkalden	23.07.1978

## 400 m Lauf wJB

### Deutsche Bestleistung

50,48	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Neubrandenburg	22.07.1989
50,84	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	29.06.1975
52,2	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
52,5	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
53,29	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
54,1	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
54,35	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,40	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
54,4	Wolftrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.09.1972
54,4	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
10				
54,69	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,7	Becker ,Roswitha ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
55,00	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.05.2004
55,1	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,34	Dauer ,Claudia ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.08.1973
55,2	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,39	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980
55,3	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	26.07.1969
20				
55,3	Jahnel ,Rita ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,46	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	13.08.1980
55,4	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.06.1974
55,57	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.08.1984
55,68	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
55,75	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,84	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	19.07.2008
55,7	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
30				
55,85	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,8	Thiele ,Sybille ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,07	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,09	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
56,10	Bahls ,Cornelia ( 66 )	LG Nord Berlin	Dortmund	30.07.1983
56,0	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Kassel	29.08.1970
56,0	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
56,18	Pfau ,Brigit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975

## Besten-Liste

56,1 40	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
56,25	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.06.1983
56,26	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
56,2	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
56,3	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
56,4	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
56,58	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2000
56,63	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
56,64	Scholz ,Petra ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
56,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
56,68	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1984
50				
56,79	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.1996
56,7	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
56,7	Flescher ,Ulrike ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
56,8	Vietinghoff ,Ellen ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
56,96	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
56,98	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
56,98	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008
56,9	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
56,9	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1983
57,06	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.06.2000
60				
57,10	von Orlikowski ,Manuela ( 68 )	TSC Berlin	Cottbus	27.07.1984
57,14	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
57,0	Ross ,Steffi ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
57,0	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
57,16	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
57,1	Sturm ,Bärbel ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1967
57,1	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1983
57,34	Müller ,Sabine ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
57,2	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1975
57,2	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
70				
57,3	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
57,3	Blank ,Monika ( 54 )	BSC Berlin	Berlin	31.05.1970
57,3	Schulze ,Karin ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	07.08.1970
57,3	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1981
57,59	Nickel ,Roswitha ( 84 )	Berliner LG Ost	Zeven	02.06.2001
57,64	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1989
57,5	Jülich ,Cornelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
57,5	Sasse ,Claudia ( 72 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	13.05.1989
57,6	Neuendorf ,Elke ( 59 )	Einheit Pankow Berlin	Berlin	11.07.1976
57,6	Schreiber ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	16.05.1982
80				
57,6	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986
57,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
57,7	Manschak ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
57,92	Pahlitzsch ,Karolina ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
57,88	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1989
57,88	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2001
57,8	Sommer ,Kerstin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1978
57,8	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Geesthacht	28.06.1981
57,95	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
57,99	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	15.06.1991
90				
57,99	Meichsner ,Anne ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
57,9	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
57,9	Menz ,Sylvia ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	13.05.1978
57,9	Harnisch ,Sylvia ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.06.1980
58,09	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1987
58,0	Stange ,Kerstin ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
58,0	Alat ,Manuela ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
58,0	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	16.05.1982

## Besten-Liste

58,0	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Ahlen	26.09.1982
58,1	Bakat ,Marita ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
100				
58,1	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.06.1980
58,1	Nowak ,Silke ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986

## 800 m Lauf wJB

### Deutsche Bestleistung

1;59,65	Hübner ,Marion ( 62 )	SC Chemie Halle	Karl-Marx-Stadt	11.08.1979
2;02,3	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;03,4	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,6	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;03,6	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
2;03,8	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1973
2;04,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
2;04,54	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,56	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	02.08.1981
2;04,7	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1975
2;04,94	Becker ,Juliane ( 82 )	LG NIKE Berlin	Kassel	03.06.1998
10				
2;04,8	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
2;05,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;05,58	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;06,27	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2008
2;06,74	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	03.07.1994
2;06,77	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
2;07,1	Riemann ,Gabi ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,30	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1984
2;07,54	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Miskolc/HUN	08.07.1984
2;08,09	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
20				
2;08,2	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;08,4	Förster ,Evelin ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.,06.1972
2;08,97	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Köln	21.06.1996
2;08,98	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,9	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;09,15	Fonseca-Wollheim ,Krist. ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.07.1989
2;09,2	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
2;09,2	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;09,54	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,5	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
30				
2;09,71	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Cottbus	03.07.1991
2;09,75	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
2;09,79	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1986
2;09,9	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,4	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
2;10,4	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,5	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
2;10,5	Clement ,Alke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1982
2;10,70	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2;10,6	Wakat ,Marita ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
40				
2;10,92	Möhwald ,Beatrice ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,8	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,00	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,18	Jülich ,Cornelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
2;11,1	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1974
2;11,3	Eckardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,3	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
2;11,53	Pacholick ,Kerstin ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,79	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974

## Besten-Liste

50				
2;11,93	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
2;11,8	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;11,8	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
2;11,8	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.06.1981
2;11,95	Moschke ,Nadine ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
2;12,0	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;12,0	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
2;12,2	Werner ,Annekatri ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
2;12,44	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;12,3	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1979
60				
2;12,3	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
2;12,45	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2;12,49	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
2;12,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1972
2;12,82	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
2;12,8	Kuhn ,Silvia ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;12,8	Scheer ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;13,07	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1990
2;13,1	Blank ,Monika ( 54 )	BSC Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;13,1	Mewes ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1973
70				
2;13,2	Döhler ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;13,3	Krüger ,Bianca ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
2;13,3	Manschack ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;13,62	Leinkauf ,Anette ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
2;13,6	Menz ,Sylvia ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
2;13,6	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.1980
2;13,6	Marggraf ,Kirsten ( 73 )	TSC Berlin	Magdeburg	24.07.1988
2;13,76	Hänsel ,Angela ( 77 )	1. VfL Marzahn Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;13,84	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.2003
2;13,7	Zumpe ,Ingrid ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
80				
2;13,7	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
2;13,8	Philipzig ,Liane ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
2;13,8	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
2;14,01	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1998
2;14,07	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
2;14,16	Thormann ,Sandra ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.2003
2;14,22	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1995
2;14,23	Pocholik ,Kerstin ( wJB )	LG Süd Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
2;14,2	Mauer ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
2;14,2	Müller ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
90				
2;14,2	Matutat ,Conny ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
2;14,2	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
2;14,41	Stolpe ,Tabea ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;14,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
2;14,3	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992
2;14,4	Günther ,Kirsten ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	26.06.1982
2;14,4	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;14,72	Fischer ,Judith ( 80 )	LG Nord Berlin	Lüdenscheid	05.07.1997
2;14,6	Weber ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
2;14,6	Magarin ,Manuela ( 77 )	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992
100				

## 1500 m Lauf wJB

### Deutsche Bestleistung

4;13,12	Mehnert ,Carsta ( 62 )	SC Einheit Dresden	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
4;16,70	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Minsk/URS	22.06.1985
4;16,85	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;17,2	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1975



## Besten-Liste

4;17,5	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.06.1979
4;17,67	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;19,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
4;19,91	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;20,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	21.07.1973
4;22,2	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4;22,73	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	31.07.1981
10				
4;22,8	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Santiago/CHI	15.08.1980
4;24,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4;25,4	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
4;25,70	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;26,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,08	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1985
4;27,28	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	24.06.1984
4;27,3	Döhler Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,48	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
4;27,90	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Jena	20.05.1988
4;28,64	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
4;28,85	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
4;29,1	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,43	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
4;29,3	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1970
4;29,58	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,5	Mewes ,Petra ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,94	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,37	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
30				
4;30,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;32,2	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1974
4;32,6	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;33,0	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,16	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Fürth	15.06.1986
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,52	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,76	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,80	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1981
40				
4;35,20	Thormann ,Sandra ( 86 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
4;35,1	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,59	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Rhede	08.07.1995
4;36,00	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;36,3	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975
4;36,3	Schmidt ,Silvia ( 63 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;36,4	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
4;37,12	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
4;37,16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
50				
4;37,1	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
4;37,5	Mischkies ,Gudrun ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;37,7	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	23.08.1970
4;37,7	Braune ,Brigitte ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
4;37,7	Weber ,Irina ( 61 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;37,99	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1991
4;38,3	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1980
4;38,5	Mauer ,Marina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;38,6/4;38,75	Leinkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1982
4;38,7	Lischke ,Cordula ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
60				
4;38,90	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	xx.xx.1990
4;38,8	Marggraf ,Kirsten ( 72 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988

## Besten-Liste

4;38,9	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;39,0	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
4;39,21	Haucke ,Martina ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;39,1	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	27.05.1973
4;39,4	Manschak ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4;39,7	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
4;39,92	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	31.05.1992
4;39,93	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
70				
4;39,8	Müller ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
4;40,07	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
4;40,11	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;40,0	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;40,3	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
4;40,60	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.05.2005
4;40,63	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
4;40,7	Neumann ,x ( 58 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1975
4;40,84	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Hamburg	06.07.1985
4;41,4	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
80				
4;40,94	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	04.07.2004
4;41,8	Rockmann ,Ilona ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1967
4;41,9	Lischke ,Gudrun ( JB )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
4;42,0	Schneider ,Katja ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	24.07.1980
4;42,0	Müller ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
4;42,32	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;42,43	Carlsohn ,Anja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1995
4;42,3	Bork ,Nadja ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
4;42,3	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	10.06.1989
4;42,4	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1979
90				
4;42,62	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.06.1998
4;43,10	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2007
4;43,6	Polzenhagen ,Petra ( 73 )	TSC Berlin	Dresden	10.06.1989
4;43,89	Funk Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
4;43,93	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	30.06.1984
4;44,1	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	22.06.1967
4;44,28	Schröder ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
4;44,4	Wolf ,Anita ( JB )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
4;44,4	Sternberg ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4;44,66	Hänsel ,Angela ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1994

## 3000 m Lauf wJB

### Deutsche Bestleistung

9;07,4	Hofmann ,Elvira ( 61 )	TV Bad Mergentheim	Ingelheim	16.07.1978
9;07,77	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.05.1983
9;17,04	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Miskolc/HUN	08.07.1984
9;22,29	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
9;29,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,22	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984
9;31,60	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;39,9	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;45,13	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Göttingen	16.08.1986
9;45,0	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
10				
9;51,03	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,9	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Saarbrücken	01.09.1979
9;52,4	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;54,29	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
9;55,38	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Rhede	07.08.2009
9;56,88	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984

## Besten-Liste

9;57,01	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,3	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;59,29	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
10;01,0	Dobras ,Sandra ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
20				
10;01,1	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;04,06	Rubel ,Susan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
10;04,29	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,51	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;04,94	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
10;05,6	Abe ,Cornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,43	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;06,4	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	18.05.1989
10;10,68	Kühn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
30				
10;10,96	Carlsohn ,Anja ( 78 )	SCC Berlin	Kassel	27.05.1995
10;11,2	Bork ,Nadja ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,54	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.05.1995
10;12,84	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	26.06.1998
10;15,0	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,7	Kerpen ,Ruth ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
10;15,98	Dzink ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1981
10;18,2	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
10;18,4	Dreuse ,Annett ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	22.05.1983
10;19,18	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Lübeck	18.07.2009
40				
10;19,2	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.05.1992
10;21,35	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Lage	14.09.2008
10;21,37	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
10;21,47	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;21,63	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;22,4	Wolf ,Antje ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;22,8	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10;23,6	Scharte ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1982
10;23,76	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Jena	02.07.2004
10;24,0	Seebahn ,Michaela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1989
50				
10;25,2	Schmidt ,Bettina ( 64 )	ASG Wilhelmshgn Bln	Berlin	13.06.1979
10;25,46	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.06.2001
10;25,67	Leimkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
10;26,31	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
10;28,08	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
10;28,96	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
10;30,2	Pfeffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
10;31,0	Marggraf ,X ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
10;31,17	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Celle	24.06.2006
10;31,93	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.05.1993
60				
10;32,98	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Lage	13.09.1992
10;33,62	Krüger ,Kathy ( 79 )	SV Preußen Berlin	Rhede	07.07.1995
10;33,9	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1989
10;35,4	Neufeld ,Petra ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;36,6	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,61	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
10;37,5	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;39,56	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1993
10;41,46	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;41,90	Prause ,Juliane ( 86 )	SG EBT Berlin	Berlin	16.06.2002
70				
10;42,0	Kunath ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;43,42	Marunde ,Regina ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985
10;43,8	Liebau ,Katrin ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1996
10;44,14	Söll ,Anja ( 77 )	PSV Preußen Berlin	Cottbus	06.06.1992
10;44,80	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Potsdam	09.05.2007

## Besten-Liste

10;45,11	Dörendahl ,Jeannett ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.06.1991
10;46,8	Kroel ,Gundula ( 75 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;47,08	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Rostock	17.09.1994
10;47,9	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10;49,1	Küster ,Bianca ( 77 )	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
80				
10;49,28	Riedel ,Katja ( 78 )	SV Berliner Brauereien	Potsdam	18.05.1995
10;49,3	Schmidt ,Kerstin ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1990
10;50,23	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
10;50,38	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	13.05.1998
10;50,73	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.06.2000
10;52,1	Anders ,x ( 68 )	Rotation Berlin	x	xx.xx.1984
10;52,61	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.06.2000
10;54,4	Otto ,Susanne ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.05.1981
10;55,3	Reckhard ,Yvette ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1990
10;55,4	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1980
90				
10;55,71	Magarin ,Manuela ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	08.05.1994
10;56,00	Schulz ,Birte ( 92 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Potsdam	07.05.2008
10;56,02	Pahnke ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	07.05.2008
10;56,0	Appler ,Esther ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1988
10;56,33	Carow ,Madlen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;57,94	Bley ,Marie-Louise ( 84 )	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
10;58,15	Stawczynski ,Isabella ( 86 )	OSC Berlin	Potsdam	14.06.2003
10;58,2	Polzenhagen ,Petra ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;58,58	Söll ,Anja ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
10;59,00	Otto ,Peggy ( 76 )	SC Berlin	Gaggenau	19.09.1993
100				

## 5000 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

16;16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
17;07,84	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07.07.1984
18;13,23	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.04.2009
18;21,59	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;37,2	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18;40,05	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;50,6	Hornndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18;51,5	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18;53,0	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.04.2001
18;53,9	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
10				
19;06,7	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
19;24,2	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	11.09.1992
19;26,6	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	15.05.1998
19;32,0	Reckhard ,Yvette ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
19;33,3	Otto ,Susanne ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	05.04.1981
19;36,0	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	14.04.1993
19;36,1	Meyer ,Angelika ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.09.1993
19;38,4	Kirst ,Katja ( 75 )	TSC 1893 Berlin	Berlin	15.02.1992
19;40,00	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009
19;43,7	Carow ,Madlien ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.09.1998
20				
19;55,8	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Berlin	21.08.1993
19;57,0	Hänisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	18.05.2005
19;58,6	Lorber ,Katrin ( 72 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.10.1988
20;01,0	Dernbach ,Ivonne ( 78 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	12.10.1994
20;07,7	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	29.03.1998
20;09,2	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
20;14,4	Zanke ,Katja ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
20;17,97	Misch ,Katharina ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;18,01	Weingärtner ,Jessica ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992

## Besten-Liste

20;24,1 30	Hardt ,Yvonne ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.09.1989
20;40,4	Schädel ,Julia ( 79 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	04.05.1994
20;46,0	Bley ,Marie-Louise ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
20;51,7	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	05.04.2008
20;51,8	Strube ,Anne ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
20;57,50	Lange ,Lena ( 82 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	02.10.1999
21;02,09	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
21;02,9	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	22.06.1994
21;10,27	Lutze ,Janina ( 90 )	Polizei SV Berlin	Berlin	14.05.2006
21;24,9	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.09.1997
21;31,1 40	Schneider ,Dorothea ( 87 )	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.03.2000
21;38,5	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	17.02.2001
21;46,4	Klöpper ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999
21;59,7	Stadermann ,Marlies ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.03.1982
22;05,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.04.2002
22;17,0	Buss ,Stefanie ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.02.1993
22;31,2	Zaworski ,Nadine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.05.1989
22;44,8	Kothe ,Tim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	05.04.2008
22;47,65	Preßler ,Katharina ( 94 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	14.05.2006
23;13,1	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.07.2004
23;53,4 50	Riechert ,Karen ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1989
24;44,3	Wenzel ,Janina ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2007
24;56,5	Stephan ,Alexandra ( 77 )	1.VfL Marzahn Berlin	Berlin	12.10.1994
Bis 25;00,00 erfaßt			52	

## 7,5 Km Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

25;50	Heinze ,Judith ( 81 )	SV Halle	Potsdam	28.03.1998
Berliner Rekord				
27;05	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Offenbach	21.09.1991
Bis 35;00,00 erfaßt			85	

## 10 Km Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

34;39	Dreher ,Claudia ( 71 )	SC Magdeburg	Schwerin	16.04.1988	
35;20	Grießbach ,Katrin ( 72 )	SC Einheit Dresden	Schwerin	23.04.1989	DR gemäß DI
34;55	Hoffmann ,Katje ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988	
38;15	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Timmendorf	05.04.2009	
38;23	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003	
38;26	Thormann ,Sandra ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003	
38;52	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990	
39;06	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990	
39;22	Mietke ,Eva-Manuela ( 74 )	Bergmann-Borsig Berlin	Kleinmachnow	06.05.1989	
39;28	Wollatz ,Manja ( wJB )	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990	
39;42	Brandt ,Viktoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006	
39;50 10	Döhler ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
40;03	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999	
40;27	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004	
40;29	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009	
40;33	Schmidt ,Alexandra ( 89 )	Berliner SC	Berlin	20.03.2005	
40;53	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003	
40;54	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	18.03.2007	
40;59	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009	
41;00	Prause ,Juliane ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003	
41;48	Hänisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	21.05.2005	
42;13 20	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	17.05.2008	

## Besten-Liste

42;27	Grießbach ,Jannica ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;37	Vaddersen ,Magdalena ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
42;54	Schneider ,Dorothe ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
42;59	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.06.2001
43;04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	12.05.2007
43;06	Stawczynski ,Louisa ( 97 )	Berliner SC	Berlin	02.08.2008
43;26	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
43;35	Manschak ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;35	Mattutat ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;36	Fischer ,Ines ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
30				
43;50	Weber ,Nora ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
43;52	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
44;14	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2006
44;20	Kuhl ,Jasmin ( 89 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
44;38	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.2001
44;50	Bienert ,Constanze ( 81 )	VfB Hermsdorf Berlin	Berlin	11.05.1997
45;07	Sille ,Inga ( 91 )	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
45;16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
45;30	Preston ,Jennifer ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.1997
45;42	Schrader ,Jennifer ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
40				
45;51	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
46;15	Nicolaus ,Nina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2001
46;15	Schilling ,Lisa ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	18.03.2001
46;31	Pobloth ,Valerie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	12.05.2007
46;32	Klöpper ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;38	Seyfert ,Katharina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;52	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;55	Stegemann ,Luisa ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	16.03.2008
47;04	M`Baye ,Alina ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	11.10.2009
47;09	Meichsner ,Anne ( 92 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.08.2006
50				
47;10	Gruschka ,Cindy ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
47;17	Günther ,Maria ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
47;25	Harsdorff ,Luisa ( 93 )	Berliner SC	Celle	08.03.2009
47;39	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
47;50	Maßbaum ,Carmen ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.2006
48;02	Grönewald ,Marie ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
48;10	Rademacher ,x ( )	SG EBT Berlin	Berlin	04.01.1987
48;19	Lange ,Lena ( 82 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
48;32	Kothe ,Kim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
48;33	Lensingner ,Lisa ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
60				
49;11	Köpp ,Sarah ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
49;48	Enseleit ,Kathleen ( 82 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	20.03.1999
49;54	Henckel ,Sarah ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
50;04	Lutze ,Janinka ( 90 )	Polizei SV Berlin	Berlin	09.10.2005
50;09	Sille ,Ilka ( 91 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.2005
50;10	Spring ,Judith ( 91 )	Berliner SC	Berlin	24.09.2005
50;22	Bethge ,Julia ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.03.2004
50;54	Rudolph ,Sophie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	13.05.2006
51;43	Wagner ,Jenny ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
51;46	Preston ,Joanne ( 83 )	Polizei SV Berlin	Berlin	09.09.2001
70				
51;48	Bublitz ,Alicia ( 94 )	Zehlend. TSV v.1888	Berlin	30.08.2009
51;52	Daghi ,Iris ( 89 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.03.2004
52;04	Linke ,Laura ( 92 )	Zehlend. TSV v.1888	Berlin	30.08.2009
53;03	Krautwedel ,Elena ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.05.2007
53;08	Wever ,Caroline ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	09.01.2005
53;13	Vinent ,Marie ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	05.08.2006
53;31	Hopp ,Johanna ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
53;35	Hochhäuser ,Katja ( 89 )	Kissingen SV Berlin	Berlin	13.05.2006
53;44	Brosinsky ,Mareen ( 92 )	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
53;55	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
80				

## Besten-Liste

54;06	Böcker ,Marie ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
54;12	Dermitzel ,Ulrike ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
54;15	Münch ,Johanna ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
54;57	Stutzke ,Julia ( 89 )	ABC Zentrum Berlin	Berlin	13.05.2006
55;07	Michel ,Camilla ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	11.10.2009
55;36	Steckhan ,Clara ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.2006
55;48	Ramm ,Franziska ( 91 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.05.2006
56;00	Dubois ,Josephine ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.2009
56;27	Ziegler ,x ( )	Dynamo FL Berlin	Berlin	04.01.1987
57;09	Weber ,Sophie ( 93 )	Berliner SC	Berlin	13.05.2006
90				
58;50	Fischer ,Linda ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	05.08.2006
Bis 60;00 erfasst				

91

## 100 m Hürdenlauf wJB 0,762 m

### Deutsche Bestleistung

13,33 ( +0,2 )	Freisen ,Maren ( 82 )	TV Reinbach	Mannheim	18.06.1999	0,762 m
13,22 ( 0,0 )	Losch ,Susann ( wJB )	SC Turbine Erfurt	Schwechart	26.08.1983	* 0,840 m
13,44 ( 0,0 )	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985	*
13,4 ( w )	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975	*
13,72	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982	*
13,93	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986	*
14,03/14,o	Schneider ,Uta ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	01.07.1976	*
13,8	Hys ,Monika ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Cim.-Muscel/??	09.08.1970	*
14,14/14,o	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978	*
13,9/14,39	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.05.1975	
13,9	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979	
13,9	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980	*
10					
13,9/14,47	Lange ,Simone ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980	
13,9/14,22	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	
13,9/14,54	Hofer ,Irene ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.07.1986	
13,9	Marx ,Claudia ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994	
14,17	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Ulm	03.08.2007	
14,18	Brenecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978	
14,18	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004	
14,24	Blessing ,Sandra ( 73 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
14,24	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001	
14,24	Lindenberg ,Jannin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003	
20					
14,o/14,39	Klein ,Kristina ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1988	
14,25	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1991	
14,26	Scholl ,Judith ( 89 )	LG Nord Berlin	Zeven	14.05.2005	
14,28	Fönnekold ,Wiete ( 89 )	LG NIKE Berlin	Celle	25.06.2006	
14,3o	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Krefeld	26.07.1986	*
14,3o	Pietsch ,Maike ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	17.06.2001	
14,31/14,1	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979	*
14,31	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987	*
14,34	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,1	Gnädig ,Edith ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974	
30					
14,1	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982	*
14,36/14,3	Riefstahl ,Kornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978	*
14;38	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Fulda	04.07.2003	
14,39	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Braunschweig	29.07.2005	
14,39	Starke ,Janine ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	07.08.2009	
14,41/14,3	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978	*
14,42/14,3	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,44	Scheuka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977	
14,44	Wellisch ,Christiane ( wJB )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
14,2	Schubert ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972	*
40					
14,2/14,51	Knäring ,Andrea ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978	

## Besten-Liste

14,47	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1998	
14,47	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Ulm	03.08.2007	
14,48	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000	
14,50	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985	
14,52	Heinrich ,Franziska ( 75 )	SC Berlin	Berlin	19.07.1991	
14,53	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Ulm	25.08.1984	*
14,53/14,3	Karnopp ,Kirsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1985	*
14,54	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000	
14,3/14,62	Ploch ,Gabi ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977	
50					
14,3	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978	
14,3	Häusler ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985	
14,3	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2002	
14,55	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980	*
14,56	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004	
14,58	Hirschke ,Silvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977	
14,59	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983	*
14,60	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1992	*
14,61	Diezel ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1995	
14,61	Hartmann ,Nadia ( 90 )	SCC Berlin	Potsdam	09.06.2007	
60					
14,62	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999	
14,64	Pudicke ,Silke ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.05.1989	
14,64	Tent ,Stephanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004	
14,4	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.1974	
14,4	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
14,4	Koenau ,x ( 62 )	Rotation Berlin	x	xx.xx.1977	
14,4/14,70	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
14,4/14,70	Borrmann ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981	
14,4/14,76	Puls ,Peggy ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982	
14,4	Rottenberg ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982	
70					
14,4	Jackisch ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984	
14,4/14,70	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
14,4	Körper ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2002	
14,66	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2002	
14,67	Schenke ,Heike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978	
14,67	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2008	
14,68	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002	
14,69	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989	
14,70	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Bad Oeynhausen	08.08.1993	
14,70/14,6	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24.06.1995	
80					
14,71	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Hamburg	15.09.1996	
14,72	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997	
14,72	Hartmann ,Nadia ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	25.05.2006	
14,73	Singer ,Kati ( 76 )	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,74	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1984	
14,74	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001	
14,74	Malik ,Shari ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008	
14,5	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1968	*
14,5	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.08.1968	*
14,5	Möhlmann ,Jutta ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970	*
90					
14,5	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1976	*
14,5	Lorenz ,Heike ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,5/14,85	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1981	
14,5	Hiller ,Katharina ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000	
14,75	Maciejewska ,Aleksandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2009	
14,76/14,6	Filbry ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
14,76	Lauterbach ,Birgit ( wJB )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,78	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	06.07.2001	
14,79	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.1983	*
14,80	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Berlin	21.09.1996	
100					



## Besten-Liste

14,80 Wanner ,Julia ( 87 ) LAC Berlin Berlin 06.06.2004  
100

\* 0,84o m

### 300 m Hürdenlauf wJB 0,762m

Deutsche Bestleistung

41,00 Kuschmann ,Sandra ( 74 ) TSV Hagen 1860 Bruchköbel 15.07.1990

Berliner Rekord

43,11 Schmidt ,Katharina ( 82 ) Berliner LG Ost Duisburg 10.07.1999

### 400 m Hürdenlauf wJB 0,762m

Deutsche Bestleistung

56,22 Bartl ,Claudia ( 68 ) SC Cottbus Cottbus 28.05.1985

59,54 Stolzenburg ,Carmen ( 66 ) SC Dynamo Berlin Leningrad/URS 11.08.1983

60,28 Feige ,Anja ( 70 ) SC Dynamo Berlin Nyiregyhaza/HUN 20.07.1987

60,51 Mickel ,Kerstin ( 73 ) 1.SC Berlin Budapest/HUN 08.07.1990

60,70 Seuser ,Sandra ( 66 ) LAV TMP Berlin Berlin 10.09.1983

61,85 Meichsner ,Anna ( 92 ) LG NIKE Berlin Rhede 09.08.2009

62,16 Schmiedel ,Ulrike ( 71 ) SC Dynamo Berlin Karl-Marx-Stadt 16.07.1988

62,25 Hilgendorf ,Julia ( 83 ) SSV Lichtenrade Berlin Dresden 15.07.2000

62,28 Hoffmann ,Verena ( 76 ) SC Berlin Dortmund 02.07.1993

62,62 Ehrlich ,Ulrike ( 85 ) Berliner LG Ost Mönchengladbach 29.06.2002

62,62 Fischer ,Sarah ( 86 ) LAV TMP Berlin Potsdam 14.06.2003

10

62,65 Bruchmüller ,Wenke ( 89 ) LG Nord Berlin Berlin 10.06.2006

62,86 Fischer ,Ines ( 88 ) LAV TMP Berlin Jena 02.07.2004

62,89 Härtel ,Katrin ( 90 ) LAC Berlin Ulm 03.08.2007

63,19 Wolf ,Susann ( 89 ) Berliner LG Ost Jena 02.07.2004

63,37 Buchhauser ,Mares ( 86 ) Berliner SV 1892 Mönchengladbach 28.06.2002

63,52 Apitz ,Nicole ( 88 ) LAC Berlin Jena 02.07.2004

63,83 Borchert ,Micheline ( 67 ) BSC Berlin Fulda 20.07.1984

63,7 Viol ,Simone ( 65 ) LG Nord Berlin Berlin 20.09.1981

63,8 Kuschel ,Daphne ( 66 ) LG Nord Berlin Berlin 02.07.1983

63,95 Kirch ,Carola ( 70 ) Berliner SC Berlin 21.06.1987

20

64,42 Krychowski ,Sophie ( 88 ) LAC Berlin Zeven 15.05.2005

64,48 Eisenbacher ,Britta ( 68 ) OSC Berlin Berlin 23.06.1985

64,4 Steldinger ,Petra ( 64 ) BSC Berlin Berlin 20.06.1981

64,5/65,35 Zillwich ,Marion ( 65 ) OSC Berlin Berlin 07.10.1981

64,70 Kernn ,Mareike ( 86 ) Berliner SV 1892 Berlin 15.06.2002

64,76 Trinkhaus ,Heike ( 68 ) LG Nord Berlin Fulda 17.08.1985

64,81 Haase ,Julia ( 85 ) LG NIKE Berlin Berlin 09.06.2001

64,94 Matsyik ,Kim ( 93 ) LAC Berlin Potsdam 12.07.2009

64,97 Pechwitz ,Antje ( 85 ) LG NIKE Berlin Mönchengladbach 28.06.2002

65,0 Schüren ,Carola ( 67 ) OSC Berlin Berlin 01.05.1984

30

65,17 Amoyo ,Omolola ( 84 ) LG Nord Berlin Dresden 14.07.2000

65,1 Generlich ,Grit ( 71 ) TSC Berlin Berlin 09.07.1988

65,36 Mauch ,Andrea ( 72 ) LG Nord Berlin Berlin 01.07.1989

65,39 Fiege ,Anne ( 84 ) Neuköllner SF Berlin Scheeßel 11.06.2000

65,51 Mischke ,Lisa Marie ( 91 ) LAC Berlin Rostock 21.06.2008

65,4/65,55 Krieger ,Ulrike ( 70 ) SC Dynamo Berlin Berlin 28.06.1987

65,58 Schmidt ,Katharina ( 82 ) Berliner LG Ost Berlin 05.06.1999

65,63 Krehnke ,Petra ( 75 ) TSV Wittenau Berlin Berlin 14.06.1992

65,7 Kopplow ,Regina ( 63 ) BSC Berlin Berlin 27.08.1960

65,98 Fritz ,Patricia ( 91 ) LG Nord Berlin Berlin 30.06.2007

40

65,9 Dobbert ,Anika ( 72 ) LAV TMP Berlin Berlin 04.05.1989

66,17 Hönicke ,Anne-Sophie ( 86 ) LG NIKE Berlin Berlin 31.05.2003

66,31 Anders ,Anne ( 90 ) Zehlendorfer TSV v.1888 Berlin 04.07.2006

66,35 Salewski ,Diana ( 69 ) LG Nord Berlin Berlin 23.06.1985

## Besten-Liste

66,43	Bunge ,Christiane ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985
66,49	Herzberg ,Isabelle ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.2002
66,5	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
66,72	Kolasinski ,Beate ( 76 )	SCC Berlin	Scheeßel	30.05.1993
66,6	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
66,81	Raboldt ,Myriam ( 86 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
50				
66,8	Schadebach ,Dominique ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	20.05.1982
66,95	Schneider ,Dorothe ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.06.2002
67,16	Beetz ,Erika ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
67,16	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004
67,29	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
67,49	Scheinpflug ,Alisa ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
67,51	Almeida Uy ,Stephanie ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	07.06.2003
67,54	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2000
67,78	Schleicher ,Katharina ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001
67,86	Sommerfeld ,Katrin ( 72 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.07.1989
60				
67,8	Peter ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1984
68,02	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
68,o	Metzkow ,Beate ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	25.08.1981
68,21	Wall ,Stephanie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2004
68,1	Pusch ,Nicole ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986
68,3	Strube ,Stefanie ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.05.1984
68,3	Scharnowske ,Antje ( 68 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	06.10.1985
68,4	Kramer ,Cheryce ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1982
68,64	Mettke ,Elisabeth ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
68,5	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1982
70				
68,73	Bruchmüller ,Birte ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
68,82	Druschky ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
69,22	Grießbach ,Jannina ( 90 )	Neuköllner SF Berlin	Jüterbog	04.06.2005
69,1	Nase ,Alke ( 70 )	Dynamo Hohenshn.Bln	Berlin	28.06.1987
69,3	Tacke ,Sabine ( 68 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	15.07.1984
69,54	Feinbube ,Janine ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
69,7	Nadolski ,Brigitte ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1984
69,91	Henning ,Linda ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2002
70,08	Freundt ,Allexandra ( 94 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.06.2009
70,09	Schulze ,Anja ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006
80				
70,1	Keil ,Birgit ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
70,7	Datki ,Undine ( 69 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	12.07.1986
70,8	Liebold ,Andrea ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1984
71,04	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
71,o	Schäfers ,Tanja ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.05.1985
71,28	Schneemann ,Berit ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
71,6	Schiller ,Kirsten ( 70 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.05.1987
71,8o	Buschke ,Britta ( 70 )	Berliner SC	Berlin	21.06.1987
71,9	Meinhardt ,Julia ( 73 )	Berliner SC	Berlin	06.05.1990
72,3	Neumann ,Christine ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	12.05.1983
90				
72,3	Skleplic ,Tatjana ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	07.09.1983
72,47	Kreie ,Christina ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.07.2000
72,72	Heinsch ,Sophie ( 89 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	04.06.2005
72,6	Tenberg ,Dorothea ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	20.06.1981
72,7	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1984
72,8	Döhn ,Ute ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
73,04	Aull ,Mareike ( 83 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.2000
73,o	Schulze ,Petra ( 71 )	LAV TMP Berlin	Berlin	18.06.1988
73,1	Becker ,Anne-Katrin ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1982
73,33	Mohns ,Svenja ( 84 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.06.2001
100				

## Besten-Liste

### Deutsche Bestleistung

4;48,67	Lutz ,Susi ( 87 )	LG Domsp. Regensburg	Schweinfurt	05.06.2004	
5;06,03	Prause ,Juliane ( 86 )	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002	
5;19,26	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.06.2009	
5;20,18	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	17.05.2006	
5;24,32	Grießbach ,Jannica ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	17.05.2006	
5;25,65	Stegemann ,Luisa ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.07.2008	??
5;33,44	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	16.05.2007	
5;34,30	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.05.2002	
5;47,67	Schneider ,Dorothea ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	04.08.2002	
5;49,88	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Rostock	21.06.2008	??
6;00,82	Lehmeyer ,Clarissa ( 93 )	Polizei SV Berlin	Berlin	21.08.2009	
10					
6;41,11	Gumz ,Jo Mareen ( 91 9	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007	
6;50,54	Herrmann ,Jaqueline ( 90 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006	
alle			12		

## 2000 m Hindernislauf wJB

### Deutsche Bestleistung

6;58,7	Kummich ,Juliane ( 88 )	LAZ Leipzig	Rochlitz	03.06.2005
7;54,85	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Zeven	27.05.2007

## 3000 m Bahngehen wJB

### Deutsche Bestleistung

12;26,24	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Berlin	26.06.1998
----------	-----------------------	----------------	--------	------------

### Berliner Bestleistung

13;24,1	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1987
---------	---------------------	------------------	--------	------------

alle erfasst

78

## 5000 m Bahngehen wJB

### Deutsche Bestleistung

21;11,01	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Mannheim	12.06.1998
----------	-----------------------	----------------	----------	------------

23;02,98	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	San Sebastian/ESP	29.07.1993
23;33,77	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
23;42,38	Will ,Helge ( 73 )	1.SC Berlin	Jena	06.06.1990
24;10,6	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	1.SC Berlin	Baunatal	08.07.1990
24;21,51	Weidemann ,Jana ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	04.07.1993
24;36,05	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Jena	06.06.1990
24;57,93	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;04,45	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Rhede	18.07.1998
25;29,48	Friedenberger ,Denise ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	04.07.1993
25;29,57	Splitt ,Anett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
10				
25;39,65	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
26;04,01	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Mannheim	04.06.1994
26;08,6	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;26,28	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,28	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
26;28,33	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
26;38,45	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
27;09,09	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
20				
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;23,3	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	03.06.1995
28;01,79	Becker ,Marlies ( 68 )	Dynamo Hohenshn Berlin	Berlin	24.07.1985
28;57,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002

## Besten-Liste

29;24,4	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
30;04,3	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
30;25,4	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	22.05.1999
30;44,1	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	22.05.1999
30;46,7	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
32;19,0	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2001
30				
32;27,0	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
bis 33;00,00 erfasst			31	

## 5 Km Straßengehen wJB

Deutsche Bestleistung				
22;06	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Eisenhüttenstadt	09.05.1998
Berliner Bestleistung				
22;41	Will ,Helge ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
bis 35;00 erfasst			62	

## 10 Km Gehen wJB

Deutsche Bestleistung				
44;27	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Naumburg	23.05.1998
46;13	Friedenberger ,Denise ( 76 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	25.05.1990
48;37	Will,Helge ( 73 )	1.SC Berlin	Naumburg	01.05.1990
48;43	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
48;59	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
49;37	Weidemann ,Jana ( 76 )	Berliner TSC	Gleina	16.10.1993
51;19	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
53;27	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	15.10.1988
53;28	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
53;32	Priemer ,Sandra ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
55;20	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
10				
55;29	Göbel ,Anke ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
55;34	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
58;49	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;15	Frey ,Anja ( 74 )	1.SC Berlin	Prag/TCH	20.05.1990
59;15	Ilsitz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
60;22	Meyhofer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
64;09	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1985
alle erfasst		17		

## Hochsprung wJB

Deutsche Bestleistung				
1,93	Breder ,Andrea ( 64 )	SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	30.08.1981
1,93	Balck ,Heike ( 70 )	SC Traktor Schwerin	Leningrad/URS	21.06.1987
1,88	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
1,88	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,86	Danneberg ,Ina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,83	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Lissabon/POR	21.07.1994
1,82	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
1,81	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,79	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
1,79	Wolff ,Anke ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1986
1,78	Delonge ,Andrea ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
1,78	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
10				
1,77	Helm ,Susanne ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
1,77	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Erfurt	02.06.1991
1,77	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2001
1,77	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005

## Besten-Liste

1,76	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
1,76	Wollenberg ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.08.1972
1,75	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22.05.1993
1,75	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Lage	26.08.2005
20				
1,74	Schultz ,Gundula ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja ( 74 )	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,73	Wolle ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Domrehse ,Heike ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
1,73	Johnke ,Jane ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
30				
1,73	Wenzel ,Anja ( 73 )	1.SC Berlin	Jena	21.07.1990
1,73	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Zeven	30.05.2004
1,72	Lühr ,Karin ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Ulm	23.05.1998
1,72	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
1,71	Haß ,Cordula ( 57 )	LG Nord Berlin	Tours/FRA	11.06.1973
1,71	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
40				
1,71	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
1,70	Opitz ,Marina ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1970
1,70	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
1,70	Noack ,Angela ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
1,70	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Franke ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976
1,70	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Digne/???	22.04.1981
50				
1,70	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,70	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.1985
1,70	Mertink ,Anja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
1,70	Weimann ,Katrin ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1994
1,70	Lindenberg ,Janine ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,70	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,69	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
1,69	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	29.06.1984
1,69	Meißgeyer ,Doreen ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	06.07.1987
60				
1,69	Umlauft ,Katja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
1,69	Genetzky ,Jessica ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	05.09.1998
1,69	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina ( 86 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000
1,68	Kalliwoda ,Elke ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	26.08.1967
1,68	Frister ,Dagmar ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1,68	Thiele ,Gabriele ( 58 )	Dynamo Hohenshn Bln	Plauen	20.09.1975
1,68	Poyda ,Anette ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
1,68	Tenberg ,Beate ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.07.1978
70				
1,68	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
1,68	Steldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	31.05.1980
1,68	Borchert ,Micheline ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	22.08.1983

## Besten-Liste

1,68	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1986
1,68	Nehring ,Yvonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
1,68	Puls ,Anke ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	03.06.1995
1,68	Rodenbach ,Susanne ( 79 )	Berliner TSC	Berlin	05.06.1996
1,68	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Wesel	29.08.1997
1,68	Fischer ,Nadja ( 83 )	SC Berlin	Berlin	09.05.1998
1,68	Kirsten Julia ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1998
80				
1,68	Bankwitz ,Virginia ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	28.06.2009
1,68	Bela Andele ,Sophie-Marl.( 93 )	LG Nord Berlin	Mannheim	20.09.2009
1,67	Schulz ,Corinna ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.1977
1,67	Knäring ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
1,67	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1984
1,67	Haefner ,Melanie ( 76 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
1,67	Kleeberg ,Sonja ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1994
1,67	Tobolt ,Stefanie ( 81 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.06.1996
1,66	Kolbe ,Renate ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1,66	Lütke ,Sigrid ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
90				
1,66	Bretschneider ,Simone ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
1,66	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
1,66	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.06.1973
1,66	Hellfritsch ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
1,66	Döring ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
1,66	Kluge ,Kerstin ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
1,66	Mauer ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
1,66	Slowik ,Katja ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1986
1,66	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Hamburg	19.09.1993
1,66	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.07.1994
100				

## Stabhochsprung wJB

### Deutsche Bestleistung

4,31	Götz ,Monika ( 81 )	LAZ Kreis Würzburg	Troisdorf	09.05.1998
3,65	Ernst ,Claudia ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
3,55	Jarius ,Francine ( 90 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,35	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
3,33	Schott ,Katharina ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Techler ,Stephanie ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
3,32	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,31	Göbel ,Veronika ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1992
3,30	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,20	Meyer ,Marion ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	12.07.1992
3,20	Hacker ,Maria ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
10				
3,20	Schneider ,Stefanie ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
3,20	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
3,13	John ,Nina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,00	Zahn ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Heinrich ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Berlin	26.06.1991
3,00	Wendlandt ,Nadja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
2,93	Pannewitz ,Ann-Christin ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
20				
2,90	Stelse ,Svenja ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,90	Mattes ,Charlott ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,85	Schatton ,Ulrike ( 76 )	SC Berlin	Berlin	02.06.1993
2,80	Jentzsch ,Katrin ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Demby ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005

## Besten-Liste

2,80	Hoch ,Claudia ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	14.09.2008
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
30				
2,70	Müller ,Wiebke ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Zirkel ,Jana ( 89 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,66	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Heier ,Anke ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1989
2,60	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Orb ,Jana ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,57	Gentzsch ,Sara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
40				
2,50	Lautenschläger ,Tanja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
2,50	Everhartz ,Yvonne ( 77 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1999
2,50	Neumann ,Antje ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,42	Dreger ,Franciska ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.2005
2,40	Kühn ,Cornelia ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Braunheim ,Janine ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberley ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
50				
2,32	Dagher ,Jasmin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriane ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Lautenschläger ,Nicole ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Steinacker ,Meike ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Köhler ,Mona ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Eindorf ,Tanja ( 77 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie ( 89 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,22	Wohlfarth ,Sophia ( 93 )	LAC Berlin	Holzminden	26.05.2007
60				
2,20	Wellnitz ,Liane ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
2,20	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1991
2,20	Lange ,Lena ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Halstenbek	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
2,20	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao ( 90 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,13	Feinbube ,Janine ( 92 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,10	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
70				
2,10	Härtel ,Annika ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.08.2003
2,10	Brombosch ,Marleen ( 91 )	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006
2,05	Leopold ,Diane ( 92 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	29.04.2006
2,00	Scheel ,Kerstin ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.07.1989
2,00	Bung ,Stefanie ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,00	Manike ,Jasmin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.04.1997
2,00	Retschkina ,Julia ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.06.2001
2,00	Lorenz ,Nadja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Bender ,Juliane ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.06.2002
2,00	Goclik ,Sabrina ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.09.2002
80				
2,00	Strohschein ,Nicole ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
2,00	Neuendorf ,Julia ( 86 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	14.09.2003
1,95	Zelink ,Nadja ( 75 )	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1989
1,90	Zoega ,Anika ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.10.1989
1,90	Lohmann ,Anika ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1991
1,90	Schüller ,Kristina ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1991
1,90	Kratsos ,Tanja ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992

## Besten-Liste

1,90	Rabe ,Anne ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1993
1,90	Rettig ,Alexandra ( 78 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	20.08.1995
1,90	Schmidt ,Dorina ( 81 )	T i B Berlin	Berlin	05.05.1996
90				
1,90	Krautwedel ,Elena ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	20.09.2003
1,90	Roche ,Fabienne ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	20.09.2003
1,90	Zülów ,Anne ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2006
1,90	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	23.09.2006
1,90	Lange ,Jaqueline ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.08.2008
1,85	Samimi-Fard ,Maria-Min ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.10.1989
1,83	Banitzki ,Tiana ( 93 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.09.2005
1,80	Römer ,Marthe Karol ( 82 )	Neuköllner SF Berlin	Braunschweig	25.09.1994
1,80	Strohschein ,Caroline ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
1,80	Morath ,Friedericke ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.09.2007
100				
	ab 1988 erfasst			

## Weitsprung wJB

Deutsche Bestleistung

6,91 ( +1,0 )	Daute ,Heike ( 64 )	SC Motor Jena	Jena	09.08.1981
6,53 (w)	Mathesius ,Ivonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
6,50	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,47	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
6,39	Fuchs ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Jena	16.07.1980
6,30	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,25	Ahrendt ,Elke ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
6,23	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	16.07.1977
6,22	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
6,22	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	01.07.1986
6,20	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
10				
6,19	Filbry ,Andrea ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,18	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,16	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,12	Jatkowski ,Uta ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
6,08	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Henniger ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,06	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
20				
6,04	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,02	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.08.2005
6,01	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
6,00	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	07.07.2001
5,98	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
30				
5,97	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
5,96	Scheuka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
5,96	Klein ,Anette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,94	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,94	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	08.05.1982
5,93	Baranowsky ,Katrin ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1981
5,93	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,92	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	02.07.1967
5,91	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.06.1973



## Besten-Liste

5,91 40	Dupke ,Daniela ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.09.2003
5,90	Eich ,Joanita ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1984
5,88	Hagemann ,Barbara ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
5,88	Lechtape ,Kerstin ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.09.1985
5,88	Buchholz ,Jana ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
5,87	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981
50				
5,87	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	26.05.1985
5,87	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,86	Jaenke ,Sabine ( 54 )	OSC Berlin	Mainz	01.05.1971
5,86	Bönsch ,Meike ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,85	Giese ,Anita ( 44 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	09.07.1961
5,84	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1977
5,84	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	02.06.1989
5,83	Giesel ,Angelika ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
5,83	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	27.06.1981
5,83	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
60				
5,82	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Bielefeld	06.06.1976
5,82	Wagener ,Birgit ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1976
5,82	Kaminski ,Judith ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
5,81	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
5,81	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,81	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
5,80	Michel ,Liane ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1972
5,80	Hellig ,Anette ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	25.04.1981
5,79	Schmidt ,Renate ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1972
5,78	Brunnemann ,Silke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1978
70				
5,77	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1981
5,77	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	02.06.1982
5,77	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
5,76	Puls ,Peggy ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	20.05.1981
5,76	Schultrich ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
5,76	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,75	Brandt ,Barbara ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1973
5,75	Zander ,Beate ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1974
5,75	Hirschke ,Silvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
5,75	Uebel ,Kerstin ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
80				
5,75	Niederstraßer ,Sandra ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	31.05.1992
5,74	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1978
5,74	Schwandt ,Natalja ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1984
5,74	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.06.1984
5,74	Kaminski ,Judith ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	31.05.1989
5,74	Wystrach ,Nicole ( 76 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,74	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
5,73	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.06.1974
5,73	Hardt ,Kirsten ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
5,72	Kolbe ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
90				
5,72	Mauer ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
5,71	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
5,70	Beschoner ,Carmen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
5,70	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1974
5,70	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1980
5,70	Zentsch ,Simone ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	16.05.1982
5,70	Wüstemann ,Antje ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1982
5,69	Hoffmann ,Martina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972

## Besten-Liste

5,69	Malewski ,Ehregard ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1978
5,69	Thiele ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
100				
5,69	Wenzel ,Anja ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	06.07.1990
5,69	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001

## Dreisprung wJB

### Deutsche Bestleistung

13,20 ( +0,6 )	Köhler ,Karoline ( 84 )	Team Erfurt	Debrecen/HUN	13.07.2001
12,13 (w)	Bräuer ,Katrin ( 76 )	LG NIKE Berlin	Dortmund	04.07.1993
11,97	Genetzky ,Jessica ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,87	Maciejewska ,Aleksandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Rhede	07.08.2009
11,85	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
11,79	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,75	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
11,75	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,72	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Rostock	17.09.1994
11,72	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	07.07.2008
11,63	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
10				
11,42	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
11,42	Jung ,Katharina ( 81 )	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,42	Amoah ,Deborah ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.2006
11,40	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,29	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
11,27	Benz ,Stefanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,21	Küchler ,Daniela ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,18	Reuter ,Ilka ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
20				
11,18	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2007
11,13	Kroh ,Katja ( 77 )	Hellersdorfer ABC Berlin	Berlin	18.06.1993
11,11	Mietke ,Stefanie ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,06	Thiele ,Kathi ( 78 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	05.06.1995
11,04	Lauterbach ,Birgit ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Zülow ,Anne ( 91 )	LG Nord Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Röw ,Nicole ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
30				
10,97	Kiehl ,Verena ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandtner ,Nancy ( 87 )	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,94	Rose ,Kerstin ( 79 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,91	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,86	Stube ,Cornelia ( 76 )	SV Turbine Berlin	Berlin	05.06.1993
10,86	Mirissa Badalge ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,86	Pelzer ,Johanna ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike ( 80 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,82	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,79	Leh ,Sabrina ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
40				
10,78	Lippmann ,Mandy ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,77	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,73	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,70	Kühne ,Ines ( 74 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1991
10,68	Günther ,Nastasja ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,65	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,63	Gabelin ,Tatjana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine ( 87 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004

## Besten-Liste

50				
10,56	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscher ,Pia ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,55	Klaus ,Sophie ( 95 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	12.07.2009
10,53	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
10,51	Wick ,Daniela ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,51	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,50	Eckert ,Alessa ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,49	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
60				
10,46	Marohn ,Sandra ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1995
10,44	Lamm ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1993
10,42	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,40	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
10,38	Döge ,Irina ( 78 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993
10,38	Rieck ,Tina ( 88 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2003
10,34	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	18.06.1993
10,34	Arndt ,Antina ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
10,33	Walter ,Felicitas ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
70				
10,32	Walk ,Esther ( 81 )	OSC Berlin	Rostock	13.09.1997
10,29	Malik ,Shari ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
10,29	Boche ,Mariam ( 92 )	LAC Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
10,27	Weichert ,Anika ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
10,23	Pfleger ,Petra ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
10,23	Hochschild ,Anja ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.1996
10,23	Weißschnur ,Katja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,22	Mirissa Badalg ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	07.09.2008
10,20	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
10,20	Eisenblatt ,Teresa ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
80				
10,18	Becker ,Emily ( 91 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
10,17	Wandtke ,Franziska ( 84 )	Berliner SV 1892	Berlin	06.06.1999
10,16	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
10,16	Moch ,Verena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.08.2006
10,14	Kleeberg ,Sonja ( 79 )	SCC Berlin	Hamburg	25.09.1993
10,12	Rohrbeck ,Katrin ( 79 )	SV BVB 49 Berlin	Berlin	18.09.1994
10,11	Bobzin ,Sabine ( 79 )	SV BVB 49 Berlin	Hamburg	25.09.1993
10,10	Härtel ,Annika ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Potsdam	15.06.2003
10,09	Ludwig ,Cornelia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.10.2000
10,08	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1999
90				
10,04	Wanner ,Julia ( 87 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	09.06.2002
10,00	Kind ,Franziska ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
9,96	Frings ,Rebeca ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
9,94	Müller ,Katharina ( 92 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
9,93	Mauch ,Sylvia ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
Sep 91	Bortel ,Heike ( 94 )	LAC Berlin	Salzgitter	30.08.2009
9,83	Meinhardt ,Inga ( 77 )	Berliner SC	Berlin	14.06.1992
9,83	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
9,80	Schulze ,Sandra ( 78 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	18.06.1994
9,79	Zunke ,Fabienne ( 79 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1994
100				
9,79	Schulz ,Sabrina ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.09.1995
	erfaßt ab 1990			

## Kugelstoßen wJB 4,000 Kg

Deutsche Bestleistung

19,08	Wyludda ,Ilke ( 69 )	SC Chemie Halle	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
18,84	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1977

## Besten-Liste

17,79	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
17,05	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Duisburg	24.08.1973
16,93	Schmuhl ,Liane ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
16,82	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	07.08.1982
16,80	Beetz ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Tallin/??	23.06.1984
16,60	Schimmel ,Birgit ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	09.06.1977
16,48	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
16,47	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Jena	04.07.1976
16,10	Hopfer ,Heike ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
10				
15,85	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	06.07.1982
15,60	Gründler ,Anja ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
15,36	Berger ,Mirella ( 73 )	1.SC Berlin	Halle	12.05.1990
15,24	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
15,24	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
15,02	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	15.09.1972
15,01	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
14,94	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
14,83	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
14,60	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1987
20				
14,59	Wichmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Mannheim	16.06.2001
14,55	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Prag/TCH	02.08.1979
14,53	Gonsch ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,47	Bankwitz ,Claudia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,35	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,32	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
14,28	Wichmann ,Bianka ( 79 )	T i B Berlin	Erfurt	05.07.1996
14,26	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
14,25	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
14,18	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Warschau/POL	12.10.1968
30				
14,14	Danielzyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.04.1978
14,06	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
13,92	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,85	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.2006
13,83	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
13,80	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
13,64	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,63	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	15.06.1973
13,62	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
40				
13,55	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	29.06.1975
13,55	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,40	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	29.06.1984
13,34	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,28	Schneider ,Anett ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,12	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	26.05.1960
13,09	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
13,04	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
13,01	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1985
12,96	Raabe ,Yvette ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
50				
12,84	Rongen ,Carla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Berlin	31.05.1958
12,77	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004
12,76	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	04.06.1988
12,74	Päpke ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1981
12,73	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
12,71	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Bremen	04.09.1982
12,65	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
12,62	Schüler ,Ines ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
12,60	Scheunemann ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,58	Baum ,Andrea ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
60				

## Besten-Liste

12,55	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1982
12,54	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,54	Uhlemann x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
12,53	Dobbert ,Eveline ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,50	Giese ,Dorit ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,49	Zimmermann ,Sylke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
12,44	Schöler ,Sigrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1958
12,42	Orlamünder ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,41	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2003
12,39	Bock ,x ( 10/ 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
70				
12,39	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	10.06.2006
12,37	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	09.06.1995
12,35	Schäfer ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,33	Schüler ,Ines ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,32	Gröpler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1967
12,31	Bock ,x ( 07/ 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
12,30	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
12,30	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.03.1999
12,27	Ranno ,Kathrin ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
12,27	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Potsdam	14.06.2008
80				
12,24	Pohle ,Gisela ( 46 )	ASV Berlin	Berlin	14.09.1963
12,24	Wechler ,Anett ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
12,23	von Muntius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	07.08.1986
12,22	Andersch ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,20	Sültz ,Ingrlore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
12,08	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1997
12,05	Kockel ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
12,05	Janowski ,Silke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1982
12,04	Prauka ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
12,02	Giegdaß ,O. ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.10.1962
90				
12,02	Rammin ,Christiane ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1983
12,01	Diebold ,Regina ( 53 )	VfV Spandau Berlin	Schweinfurt	24.07.1970
11,98	Kersten ,Gabi ( 47 )	EBT Berlin	Ahrendsfeld	13.09.1964
11,98	Geyer ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
11,95	Neubauer ,Angelika ( 54 )	TSC Berlin	Magdeburg	24.05.1970
11,92	Arnicke ,H. ( 45 )	EBT Berlin	Berlin	17.06.1962
11,92	Diesing ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
11,91	Lehniger ,Grit ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
11,88	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.04.1997
11,88	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
100				

## Diskuswurf wJB

### Deutsche Bestleistung

65,86	Wyludda ,Ilke ( 69 )	SC Chemie Halle	Neubrandenburg	01.08.1986
62,42	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
56,30	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
56,28	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.05.1982
55,86	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Nyiregyhaza/HUN	20.07.1987
55,72	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1987
55,42	Gründler ,Anja ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989
54,70	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	09.07.1977
54,44	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
54,24	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.09.1973
53,62	Thamm .Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
10				
51,39	Fischer Julia ( 90 )	SCC Berlin	Ostrava/TCH	11.07.2007
49,96	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,90	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Odessa/URS	05.08.1973
49,74	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Jena	04.07.1976

## Besten-Liste

49,56	Hopfer ,Heike ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
49,55	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
48,98	Gonsch ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1979
48,69	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	19.07.2008
48,56	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1982
48,52	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.10.1986
20				
48,22	Bucher ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,14	Danielzyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1978
48,12	Schmidt ,Ute ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
47,96	Kockel ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1978
47,70	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,65	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
47,58	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
47,44	Pitroff ,Ramona ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,02	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
46,62	Beetz ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
30				
46,56	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
46,36	Schmidt ,Christine ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,20	Wendlandt ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,88	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	17.06.1972
45,78	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.05.1987
45,56	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,28	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katrina ( 51 )	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
40				
44,88	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,54	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,42	Werth ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1972
44,32	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
43,65	Bollmann ,Susanne ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,50	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1987
43,44	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,34	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
43,30	Schultz ,Grit ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
50				
43,08	Konzok ,Sabine ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,90	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,82	Bock ,Marion ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
42,64	Faber ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1979
42,40	Gerber ,Christiane ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,38	Engel ,Gudrun ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
42,18	Berge ,Felicitas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
42,18	Deglow ,Annekatriin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.08.2005
60				
41,94	Braun ,Katrin ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
41,90	Korn ,Manuela ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1982
41,76	Sellonny ,Tamara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
41,66	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.05.1995
41,64	Scheunemann ,Petra ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	29.04.1980
41,56	Schink ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
41,52	Berger ,Mirella ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	07.07.1990
41,42	Opitz ,Martina ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
41,34	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
41,30	Beuge ,Barbara ( 60 )	BSC Berlin	Berlin	04.06.1977
70				
41,28	Weggen ,Regina ( 52 )	TSC Berlin	Warschau/POL	05.05.1968
41,24	Edholz ,x ( 66 ) Sdholz ??	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
41,10	Pöthke ,Dana ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1989

## Besten-Liste

41,02	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.2002
40,86	Fehrmann ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
40,80	Knoll ,Silvia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
40,78	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	20.07.1985
40,64	Peitsch ,Anke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1984
40,62	Hoffmann ,Bianca ( 48 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	20.06.1965
40,50	Hofmann ,Katja ( 73 )	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
80				
40,42	Neubauer ,Angelika ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1971
40,36	Schmuhl ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
40,16	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	06.09.1986
40,06	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1957
39,93	Hacker ,Nicole ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2006
39,56	Rongen ,Carla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Potsdam	20.07.1958
39,50	Wichmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Sindelfingen	20.02.2000
39,48	Herrmann ,Barbara ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1962
39,42	Schleicher ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
39,36	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	11.09.1971
90				
39,36	Stettin ,Beate ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
39,35	Feist ,Melina ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
39,32	Skujin ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
39,28	Eger ,x ( 51 )	Dynamo Hohenschönhsn	x	xx.xx.1968
39,20	Franzke ,Dagmar ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1977
39,14	Kluss ,Chrisiane ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1979
39,10	Dobbert ,Eveline ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
39,08	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
39,04	Senf ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
38,80	Stonke ,Martina ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.1978
100				

### Hammerwurf wJB 3,000 Kg

Deutsche Bestleistung

67,80	Achilles ,Bianca ( 81 )	TSV Hagen 1860	Leverkusen	02.08.1997
Berliner Bestleistung				
52,71	Heidler ,Betty ( 83 )	SC Berlin	Duisburg	09.07.1999
Bis 20,00 m	ab 1992 erfasst		56	

### Hammerwurf wJB 4,000 Kg

Deutsche Bestleistung

62,50	Achilles ,Bianca ( 81 )	TSV Bayer Leverkusen	Rhede	18.07.1998
56,02	Heidler ,Betty ( 83 )	LG NIKE Berlin	Halle	27.05.2000
55,08	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
48,06	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Wiesbaden	29.05.2005
47,72	Rose ,Mariel ( 91 )	LG Nord Berlin	Ulm	03.08.2007
47,20	Asbeck ,Jana ( 76 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
46,84	Lenze ,Monique ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2002
45,27	Ranno ,Kathrin ( 88 )	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
41,26	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
40,94	Feige ,Ines ( 79 )	SC Berlin	Berlin	27.04.1996
34,58	Raabe ,Yvette ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
10				
30,46	Völker ,Katrin ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquart ,Sylvia ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cynthia ( 78 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
28,85	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	30.01.2000
28,73	Reinecke ,Sarah ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	21.06.2009
28,68	Siebach ,Maria ( 77 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1993
26,80	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowack ,Rebecca ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002

## Besten-Liste

24,42	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.09.2008
20				
23,90	Liepolt ,Tanja ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2000
23,06	Ebeling ,Kim ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
20,21	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessika ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
18,37	Schwarzer ,Samanta ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.05.2007
18,33	Jakob ,Peggy ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,10	Eckstein ,Maria ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
18,00	Birke ,Anne ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
17,93	Walter ,Felicitas ( 91 )	LAC Berlin	Löwenberg	09.09.2007
30				
17,91	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Löwenberg	09.09.2007
Bis 17,50 m erfasst			31	

## Speerwurf wJB

### Neuer Speer ab 01.01.1999

Deutsche Bestleistung

60,14	Zimmer ,Vivien ( 87 )	Hallescher LAF	Heilbronn	31.07.2004
53,44	Krebs ,Franziska ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
48,93	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,15	Schielke ,Gina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
44,78	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
43,52	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	09.08.2009
42,51	Kühn ,Michelle ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
41,96	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
40,53	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
39,71	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
39,41	Mannsfeld ,Victoria ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
10				
38,85	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
37,48	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2007
37,32	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
37,31	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,94	Reimer ,Laura ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
36,80	Flatow ,Doren ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2000
36,47	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
36,22	Müller ,Annemarie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
20				
36,14	Manthei ,Alina ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
36,10	Lütke ,Sophie ( 90 )	SV Flatow Köpenick Bln	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,03	Mendes Escobar ,Xenia ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2004
35,72	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Lage	17.05.2009
35,67	Gade ,Daniela ( 84 )	TSV Spandau 1860 Bln	Hameln	01.09.2001
35,50	Hamprecht ,Anja ( 85 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Marie ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2003
35,42	Syring ,Nadja ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
35,09	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
30				
34,96	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.1999
34,40	Graf ,Anne-Katrin ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,32	Kirchenberger ,Mareike ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,31	Lauter ,Melanie ( 83 )	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	17.09.2000
34,28	Schulenburg ,Heike ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
34,12	Barber ,Anne ( 88 )	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,74	Grönke ,Jana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie ( 92 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.06.2009



## Besten-Liste

40				
33,60	Härtel ,Carolin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,59	Ebeling ,Maja ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
33,54	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2008
33,51	von dem Berge ,Monique ( 85 )	TSV Staaken 06 Berlin	Potsdam	20.05.2000
33,45	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	08.09.2007
33,34	Schulze ,Sonja ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,30	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2002
33,25	Michel ,Lisa ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,20	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
50				
33,16	Anders ,Anne Catrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia ( 91 )	SV Preußen Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,95	Bauer ,Annett ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,85	Eckert ,Nora ( 90 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	08.09.2007
32,76	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
32,75	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,72	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,60	Krüger ,Kristin ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.2000
32,41	Lehmann ,Birgit ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
60				
32,38	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
32,13	Nowak ,Laura ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,96	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.09.2002
31,82	Wegner ,Anne ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
31,75	Ligacz ,Dorota ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,68	Volkmann ,Meike ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1999
31,58	Milker ,Susanne ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
31,51	Hinz ,Katrin ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	20.05.2002
31,50	Neider ,Claudia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
70				
31,50	Zschoche ,Angelika ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
31,34	Maciejewska ,Aleksandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
31,30	Kilger ,Theresa ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
31,15	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2006
30,97	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	28.05.2006
30,90	Langer ,Claudia ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.2000
30,88	Jonelat ,Monique ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
30,82	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
30,78	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Rhede	18.08.2001
30,77	Kobilke ,Sinette ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
80				
30,72	Engler ,Denise ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
30,70	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2005
30,65	Hopka ,Julia ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
30,64	Tent ,Stefanie ( 88 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
30,64	Seifert ,Julia ( 87 )	SV Turbine Berlin	Berlin	26.06.2004
30,40	Marschall ,Stephanie ( 82 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.1999
30,37	Ebeling ,Franziska ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	09.06.2002
30,33	Kirchner ,Christina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
30,32	Hartwig ,Julie ( 94 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.05.2009
30,23	Schulz ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
90				
30,20	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,05	Förster ,Sandra ( 87 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.06.2001
29,99	Walter ,Jorina ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002
29,77	Bela Andela ,Sophie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.2008
29,60	Schulze ,Christina ( 87 )	SV Preußen Berlin	Hagen	14.09.2002
29,55	Zschech ,Saskia ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	24.05.2003
29,55	Feinbube ,Janine ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	11.05.2006
29,50	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.05.2000
29,31	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Cottbus	09.09.2000

## Besten-Liste

29,22 Pahl ,Melina ( 86 ) LG Nord Berlin Berlin 24.06.2001  
100

### alter Speer bis 31.12.1998

Deutsche Bestleistung

62,54 Köpping ,Jana ( 66 ) ASK Potsdam Karl-Marx-Stadt 18.06.1983  
Berliner Bestleistung  
56,60 Kempster ,Regine ( 67 ) TSC Berlin Magdeburg 22.07.1984

### Siebenkampf wJB

Deutsche Bestleistung

5795 Freisen ,Maren ( 82 ) TV Rheinbach Wesel 01./02.05.99

6063 Thiele ,Sybille ( 65 ) SC Dynamo Berlin Halle 19./20.06.82  
5900 Beer ,Peggy ( 69 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 03./04.05.86  
5571 Kluß ,Daniela ( 67 ) LAV TMP Berlin Letter 26./27.05.84 \*  
5566 Karnopp ,Kirstin ( 68 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 29./30.06.85  
5284 Wüstmann ,Antje ( 67 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 21./22.05.83  
5241 Mensah ,Amewu ( 77 ) Berliner SC Lübeck 03./04.09.93  
5238 Triesscheijn ,Saskia ( 81 ) OSC Berlin Ulm 23./24.05.98 \*  
5174 Zillwich ,Marion ( 65 ) OSC Berlin Berlin 15./16.05.82 \*  
5139 Filbry ,Andrea ( 66 ) SC Dynamo Berlin Berlin 18./19.07.81  
5130 Wüstmann ,Antje ( 67 ) SC Dynamo Berlin Magdeburg 21./22.07.82  
10  
5103 Marx ,Claudia ( 78 ) SV Preußen Berlin Vaterstetten 01./02.09.94  
5098 Lindenberg ,Janin ( 87 ) LG NIKE Berlin Berlin 24./25.05.03  
5086 Apitz ,Nicole ( 88 ) LAC Berlin Bernhausen 04./05.06.05  
5073 Sehls ,Desiree ( 86 ) LG NIKE Berlin Berlin 24./25.05.03  
5069 Puls ,Kathy ( 64 ) SC Dynamo Berlin Berlin 18./19.07.81  
5043 Wollenberg ,Beate ( 68 ) SC Dynamo Berlin Cottbus 07./08.07.84  
5019 Bahls ,Cornelia ( 65 ) LG Nord Berlin Berlin 30./31.05.81 \*  
4997 Hellfritsch ,Heike ( 68 ) SC Dynamo Berlin Leipzig 23./24.07.83  
4990 Schüren ,Carola ( 67 ) OSC Berlin Berlin 23./24.06.84 \*  
4964 Seuser ,Sandra ( 66 ) LAV TMP Berlin Lage 03./04.09.83 \*  
20  
4962 Dieckmann ,Silke ( 80 ) TSV GutsMuths Berlin Berlin 07./08.06.97  
4947 Bauschke ,Melanie ( 88 ) LG NIKE Berlin Lage 26./27.08.05  
4933 Wenzel ,Anja ( 73 ) SC Dynamo Berlin Berlin 22./23.07.89 \*  
4914 Baum ,x ( 68 ) SC Dynamo Berlin x xx./xx.xx.83  
4913 Reinke ,Stephanie ( 74 ) SC Dynamo Berlin Berlin 22./23.07.89  
4901 Diener ,Solveig ( 69 ) SCC Berlin Kirchzarten 24./25.05.86 \*  
4884 Fink ,Susanne ( 65 ) LAV TMP Berlin Berlin 30./31.05.81 \*  
4866 Barby ,x ( 65 ) SC Dynamo Berlin x xx./xx.xx.81  
4836 Borchert ,Micheline ( 67 ) BSC Berlin Berlin 07./08.07.84 \*  
4819 Bein ,x ( 68 ) TSC Berlin x xx./xx.xx.84  
30  
4811 Schinkel ,Manuela ( 75 ) SC Dynamo Berlin Berlin 22./23.07.89  
4810 Lagemann ,Manja ( 76 ) Berliner TSC Dresden 22./23.05.93 \*  
4792 Trinkhaus ,Heike ( 68 ) LG Nord Berlin Berlin 08./09.06.85 \*  
4786 Becker ,Emily ( 91 ) LAC Berlin Berlin 02./03.06.2007  
4785 Klein ,Annette ( 66 ) TSC Berlin Potsdam 20./21.06.81  
4777 Schultrich ,Delia ( 70 ) SC Dynamo Berlin Berlin 20./21.07.85  
4765 Puls ,Peggy ( 66 ) SC Dynamo Berlin Berlin 16./17.05.81  
4764 Döring ,x ( 68 ) SC Dynamo Berlin x xx./xx.xx.83  
4760 Neupert ,Anja ( 78 ) SV Preußen Berlin Dresden 01./02.09.95  
4759 Marx ,Kristina ( 84 ) LG NIKE Berlin Berlin 27./28.05.00  
40  
4755 Krüger ,Kristin ( 85 ) LG NIKE Berlin Berlin 26./27.05.01  
4738 Steldinger ,Petra ( 64 ) BSC Berlin Berlin 30./31.05.81 \*  
4736 Heine ,Kornelia ( 66 ) SC Dynamo Berlin Berlin 18./19.07.81  
4725 Mauer ,Silvia ( 67 ) SC Dynamo Berlin Berlin 08./09.05.84  
4712 Schulze ,Maren ( 82 ) LG Nord Berlin Neubrandenburg 24./25.07.99  
4709 Schmadtke ,Sandra ( 85 ) LG NIKE Berlin Berlin 11./12.05.02  
4696 Senf ,Monika ( 65 ) SC Dynamo Berlin Potsdam 20./21.06.81

## Besten-Liste

4692	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.82	*
4685	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	07./08.09.2007	
4664	Rammin ,Christine ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83	*
50					
4662	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.8./1.9.96	*
4658	Kozlowski ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.84	
4652	Betzien ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.81	
4651	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.86	*
4649	Rumohr ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	30./31.05.81	*
4636	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86	*
4635	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Dresden	22./23.05.93	
4630	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Ahlen	02./03.09.89	*
4630	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.92	*
4626	Danneberg ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.83	
60					
4598	Gosse ,Britta ( 65 )	Dynamo Hohenshn Bln	Halle	22./23.05.82	
4575	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03./04.09.04	
4573	Schröer ,Rebecca ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.89	*
4567	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	08./09.05.93	*
4564	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Berlin	02./03.06.2007	
4556	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Berlin	24./25.06.95	
4554	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
4547	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.82	*
4534	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	24./25.08.01	
4523	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	23./24.06.84	*
70					
4520	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.05.01	
4518	Jentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	15./16.05.82	*
4515	Sonnenburg ,Britta ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28./29.06.86	
4507	Stuhlmacher ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.82	
4496	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81	*
4487	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.85	
4486	Schadebach ,Dominique ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	28./29.05.83	*
4478	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11./12.05.02	
4475	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.00	
4463	Casper ,Catharina ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.84	*
80					
4446	Kühl ,Martina ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.81	*
4446	Jackisch ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.84	
4442	Anders ,Anne Catrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
4441	Diezel ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24./25.06.95	
4440	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	02./03.08.97	
4428	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24./25.07.82	*
4417	Mews ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.85	
4418	Strube ,Stephanie ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.84	*
4417	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.86	*
4411	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.08./1.9.02	
90					
4409	Kröher ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.80	
4408	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.81	*
4408	Pöthke ,Dana ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	04./05.07.88	
4406	Pusch ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.84	
4404	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.83	*
4404	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Lage	16./17.05.2009	
4394	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.83	*
4383	Brose ,Annezze ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	15./16.05.82	*
4383	Rüdiger ,Lisa ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16./17.05.2009	
4379	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	18./19.06.83	*
100					

\*wJA Hürd.