

## 400 m + 465 Stufen am 11.01.2015

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	8	Naumann, Daniel	Asics Frontrunner	L5	85	M30	1	3:31,7
2	75	Blankenburg, Robert	Holmes Place	L3	72	M40	1	3:57,9
3	140	Schulzke, Martin	Zehlendorfer Eichhörnchen	L5	86	M20	1	3:58,5
4	158	Nirnberger, Dennis	LG Pegasus	L5	93	M20	2	4:06,5
5	56	Weis, Matthias	LTC Berlin	L2	61	M50	1	4:07,5
6	38	Kinzel, Joern	RC Berliner Bär	L2	61	M50	2	4:11,6
7	39	Flor, Siegfried	Stairway to Heaven	L2	63	M50	3	4:12,8
8	2	Legrand, Pascal	LG Bronx Berlin	L3	65	M50	4	4:17,2
9	69	Labenz, Jens	LC RON-HILL Berlin	L3	65	M50	5	4:19,5
10	123	Türk, Alexander	run & bike Neuzelle e.V.	L5	83	M30	2	4:20,0
11	73	Schöning, Niklas	Stahl Hennigsdorf	L5	99	MJ U20	1	4:25,5
12	31	Matiaske, Simon	Berliner Turnerschaft	L5	86	M20	3	4:27,2
13	63	Appelt, Maik	Brieselang	L5	76	M30	3	4:29,3
14	70	Schneiderbeck-Pamin, Enrico	Jühnsdorf	L5	76	M30	4	4:30,7
15	150	Kürbis, Karsten	TuS Neukölln Berlin	L5	82	M30	5	4:31,7
16	4	Rothe, Holger	LC RON-HILL Berlin e.V.	L2	60	M50	6	4:32,1
17	21	Myszka, Mariusz	MYSZKA, Polen	L3	73	M40	2	4:32,8
18	130	Thieme, Marco	TuS Neukölln Berlin	L3	69	M40	3	4:34,4
19	45	Hirsch, Olaf	sportjugendreisen.de Ochsenk	L5	91	M20	4	4:34,6
20	122	Meißner, Stefan	TuS Neukölln Berlin	L5	86	M20	5	4:37,6
21	74	Nüsse, Stephan	Non-Stop-Ultra	L3	66	M40	4	4:40,1
22	3	Jacobs, Sylvia	LC RON-HILL Berlin e.V.	L1	62	W50	1	4:43,2
23	115	Datzkov, Martin	Berlin	L5	86	M20	6	4:47,2
24	103	Grosser, Hendrik	TuS Neukölln Berlin	L5	81	M30	6	4:50,0
25	143	Adam, Andreas	Berlin	L3	69	M40	5	4:50,1
26	121	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	L1	77	W30	1	4:51,3
27	78	Buhl, Oliver	Berlin	L3	75	M40	6	4:53,6
28	148	Myslowitsch, Andre		L5	65	M50	7	4:53,8
29	163	Kruhl-Habakuk, Olaf		L3	73	M40	7	4:55,6
30	15	Beinlich, Jörg	LC Stolpertruppe	L3	65	M50	8	4:56,4
31	128	Hoffmann, Björn	LG Nord Berlin	L5	89	M20	7	4:57,6
32	95	Blankenfeld, Frank	Pro Sport Berlin	L3	67	M40	8	4:58,2
33	65	Lübke, Bernd	LG Bronx Berlin	L2	60	M50	9	5:00,6
34	5	Lüdke, Torsten	1. Spandauer TC Lobster e.V.	L3	68	M40	9	5:01,0
35	136	Mark, Grasmay	Berlin	L4FW	80	M30	7	5:02,6
36	157	Demmig, Ralf	Die Lauf ABC ler	L2	61	M50	10	5:02,7
37	58	Bennedsen, Frank	LV Einheit Pankow	L3	73	M40	10	5:04,5
38	6	Funke, Arne André	LG Mauerweg Berlin e.V.	L5	89	M20	8	5:05,0
39	51	Nopper, Felix	TFA Team Lübben	L5	96	MJ U20	2	5:05,7
40	40	Lehmann, Stephan	TuS Neukölln Berlin	L3	68	M40	11	5:07,7
41	81	Schneider, Ronald	Erdgeschoss	L5	81	M30	8	5:08,0
42	7	Wegener, Gunnar	Keine Schmerzen Berlin	L3	73	M40	12	5:09,0
43	80	Schneider, Torsten	Erdgeschoss	L5	78	M30	9	5:10,2
44	156	Kühn, Jens	SCC Berlin	L3	74	M40	13	5:10,3
45	141	Freitag, Matthias	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	L2	59	M50	11	5:11,9
46	154	Schröder, Sven		L5	83	M30	10	5:13,2
47	132	Spitzner, Thomas	Laufftreff Halle TEA	L3	70	M40	14	5:13,5
48	134	Jensen, Elmar	Berlin	L2	64	M50	12	5:14,3
49	42	Müller, Christian	sportjugendreisen.de Ochsenk	L5	82	M30	11	5:14,5
50	22	Weinknecht, Axel	Berlin	L3	67	M40	15	5:14,9
51	52	Schadow, Laura	Mrs. Sporty Luckenwalde	L1	86	W20	1	5:16,7
52	162	Penker, Michael		L3	72	M40	16	5:17,1
53	89	Nahrstaedt, Holger	Erdgeschoss	L5	80	M30	12	5:18,0
54	18	Lamprecht, Stephan	Berlin	L5	89	M20	9	5:22,4
55	86	Göke, Sebastian	Erdgeschoss	L5	80	M30	13	5:23,8
56	29	Wierzoch, Janot	SCC - GDRT	L5	78	M30	14	5:24,6
57	114	Hansen, Lars	Berlin	L5	87	M20	10	5:25,5
58	131	König, Lars	TuS Neukölln Berlin	L3	70	M40	17	5:25,8
59	16	Hansen, Stefan	TSV Guthsmuths	L5	88	M20	11	5:26,8
60	19	Becker, Ralf	Alpinclub Berlin	L3	70	M40	18	5:27,0

## 400 m + 465 Stufen am 11.01.2015

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
61	1	Liebenow, Karena	LG Nord	L1	70	W40	1	5:27,6
62	164	Dankerl, Jürgen		L2	54	M60	1	5:27,8
62	155	Mauer, Matthes	Team Erdinger Alkoholfrei	L5	83	M30	15	5:27,8
64	85	Schnitthelm, André	Erdgeschoss	L5	80	M30	16	5:29,4
65	149	Drukiewicz, Frank	BSV 92	L5	61	M50	13	5:30,9
66	147	Wildner, Martina		L1	68	W40	2	5:31,1
67	137	Lehmann, Robert	Rangsdorf	L5	89	M20	12	5:31,3
68	96	Schein, Sebastian	Berlin	L5	83	M30	17	5:32,3
69	9	Naumann, Lothar	LG Buchsbaum	L2	58	M50	14	5:33,8
70	124	Gieseler, Volker	LC Pfannkuchen Berlin	L3	67	M40	19	5:34,4
71	50	Reifenstein, Eric	TuS Neukölln Berlin	L5	86	M20	13	5:35,1
72	32	Löchner, Björn	HighRunners	L5	80	M30	18	5:36,6
73	144	Roese, Stefan	Berlin	L5	83	M30	19	5:37,8
74	99	Reiß, Rene	Berlin	L3	70	M40	20	5:41,3
75	30	Dospil, Carolyn	Berliner Turnerschaft	L1	84	W30	2	5:41,5
76	153	Köpp, Karl-Heinz	SCC Berlin	L2	54	M60	2	5:41,6
77	142	Adam, Raik	Schöneiche	L2	64	M50	15	5:43,1
78	161	Pfeifer, Max	Die Partei	L2	56	M50	16	5:43,9
79	125	Schlosser, Felix	Berlin	L5	83	M30	20	5:44,5
80	151	Kuttig, Ingo	Vfl Brandenburg	L2	50	M60	3	5:44,9
81	23	Braun, Max	Berlin	L5	87	M20	14	5:46,0
82	138	Henke, Thomas	Berlin	L3	70	M40	21	5:46,9
83	24	Teucher, Martin	Berliner Feuerwehr	L5	76	M30	21	5:47,3
84	106	Kleinschmidt, Jan	Hinter Mailand	L3	65	M50	17	5:47,5
85	72	Nopper, Jakob	TFA Team Lübben	L5	98	MJ U20	3	5:48,4
86	159	King, Klaus Dieter		L2	58	M50	18	5:52,6
87	66	Stetzkowski, Sven	FC Viktoria 1889 Lichterfelde T	L5	85	M30	22	5:54,9
88	43	Dölle, Anke	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	86	W20	2	5:55,6
89	10	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	L1	58	W50	2	5:56,8
90	33	Scharnowske, Antje	SSV Lichtenrade	L1	68	W40	3	5:57,9
91	133	Grünheit, Sven	Berlin	L3	71	M40	22	5:58,6
92	152	Dadajan, Erik		L5	79	M30	23	5:58,8
93	94	Burghause, Tanja	Holmes Place	L1	84	W30	3	5:59,7
94	34	Lochner-Zerbe, Sabine	SSV Lichtenrade	L1	59	W50	3	6:01,4
95	41	Schlegel, Harri	Berlin	L2	58	M50	19	6:01,7
96	59	Nuckel, Sandra	Berlin	L1	74	W40	4	6:03,9
97	67	Puppel, Robert	V Event	L3	69	M40	23	6:04,1
98	57	Buhro, Kati	Elstal	L1	74	W40	5	6:06,3
99	20	Becker, Claudia	ProfilLLäufer KW	L1	68	W40	6	6:13,8
100	91	Krischer, Hans-Dieter	Berlin	L2	56	M50	20	6:24,8
101	118	Wulf, Mirko	FF Blankenfelde	L4FW	88	M20	15	6:24,9
102	93	Lechel, Hermann	Seewolfjäger	L2	61	M50	21	6:31,6
103	49	Schmidt, Dina	TuS Neukölln Berlin	L1	84	W30	4	6:32,1
104	160	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	L1	59	W50	4	6:36,5
105	53	Beyer, Konrad	TuS Neukölln Berlin	L2	42	M70	1	6:36,9
106	126	Lange, Friederike	Berlin	L1	79	W30	5	6:37,5
107	107	Kühne, André	TFA Team Berlin	L4FW	78	M30	24	6:38,3
108	62	Seiffert, Jörg	Bernau	L5	81	M30	25	6:39,3
109	46	Eichner, Andrea	LV Einheit Pankow	L1	72	W40	7	6:41,9
109	127	Funda, Markus	Berlin	L3	75	M40	24	6:41,9
111	90	Choi-Nahrstaedt, Claudia	Erdgeschoss	L1	81	W30	6	6:43,8
112	100	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	L1	71	W40	8	6:45,8
113	84	Riedmann, Eva	Erdgeschoss	L1	84	W30	7	6:47,0
114	119	Scholz, Julius	Berliner Feuerwehr 5400	L4FW	90	M20	16	6:47,9
115	139	Kraack, Michael	SV Berliner Brauereien	L3	74	M40	25	6:54,7
116	28	Boßdorf, Janin	Berlin	L1	86	W20	3	7:05,4
117	48	Kuß, Katharina	LV Einheit Pankow	L1	85	W30	8	7:07,4
118	117	Keil, Stefan	FF Blankenfelde	L4FW	93	M20	17	7:23,0
119	44	Lehmann, Vanessa	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	93	W20	4	7:25,0
120	64	Lübke, Martina	LG Bronx Berlin	L1	62	W50	5	7:27,6

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
121	68	Waschull, Dagmar	Berlin	L1	60	W50	6	7:49,0
122	17	Demmig, Christin	Berlin	L1	89	W20	5	7:55,6
123	12	Tappe, Dieter	DAV	L2	51	M60	4	7:57,4
124	129	Hobbiesiefken, Ute	Berlin	L1	87	W20	6	8:05,2
125	145	Linke , Cindy	Berlin	L1	88	W20	7	8:06,8
126	82	Schneider , Sarah	Erdgeschoss	L1	84	W30	9	8:08,2
127	13	Tappe, Elke	Berlin	L1	62	W50	7	8:19,7
128	27	Boßdorf, Rainer	Berlin	L2	44	M70	2	8:30,7
129	101	Hänel, Michael	TFA Team Lübben	L4FW	86	M20	18	8:55,4
130	116	Hartmann, Anja	TFA-Team Lübben "Die Gurken	L4FW	82	W30	10	8:56,9
131	108	Lindner, Frank	Berliner Feuerwehr - FF Rudow	L4FW	70	M40	26	8:58,7
disq	71	Leitheiser, David	TUB Bocholt	L3	65	M50	-	4:36,9
disq	92	Schmidt, Jens	Seewolfjäger	L3	69	M40	-	6:22,8

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - Männer								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	8	Naumann, Daniel	Asics Fronrunner	L5	85	M30	1	3:31,7
2	75	Blankenburg, Robert	Holmes Place	L3	72	M40	1	3:57,9
3	140	Schulzke, Martin	Zehlendorfer Eichhörnchen	L5	86	M20	1	3:58,5
4	158	Nirnberger, Dennis	LG Pegasus	L5	93	M20	2	4:06,5
5	56	Weis, Matthias	LTC Berlin	L2	61	M50	1	4:07,5
6	38	Kinzel, Joern	RC Berliner Bär	L2	61	M50	2	4:11,6
7	39	Flor, Siegfried	Stairway to Heaven	L2	63	M50	3	4:12,8
8	2	Legrand, Pascal	LG Bronx Berlin	L3	65	M50	4	4:17,2
9	69	Labenz, Jens	LC RON-HILL Berlin	L3	65	M50	5	4:19,5
10	123	Türk, Alexander	run & bike Neuzelle e.V.	L5	83	M30	2	4:20,0
11	73	Schöning , Niklas	Stahl Hennigsdorf	L5	99	MJ U20	1	4:25,5
12	31	Matiaske, Simon	Berliner Turnerschaft	L5	86	M20	3	4:27,2
13	63	Appelt, Maik	Brieselang	L5	76	M30	3	4:29,3
14	70	Schneiderbeck-Pamin, Enrico	Jühnsdorf	L5	76	M30	4	4:30,7
15	150	Kürbis, Karsten	TuS Neukölln Berlin	L5	82	M30	5	4:31,7
16	4	Rothe, Holger	LC RON-HILL Berlin e.V.	L2	60	M50	6	4:32,1
17	21	Myszka, Mariusz	MYSZKA, Polen	L3	73	M40	2	4:32,8
18	130	Thieme, Marco	TuS Neukölln Berlin	L3	69	M40	3	4:34,4
19	45	Hirsch, Olaf	sportjugendreisen.de Ochsenk	L5	91	M20	4	4:34,6
20	122	Meißner, Stefan	TuS Neukölln Berlin	L5	86	M20	5	4:37,6
21	74	Nüsse, Stephan	Non-Stop-Ultra	L3	66	M40	4	4:40,1
22	115	Datzkov, Martin	Berlin	L5	86	M20	6	4:47,2
23	103	Grosser, Hendrik	TuS Neukölln Berlin	L5	81	M30	6	4:50,0
24	143	Adam, Andreas	Berlin	L3	69	M40	5	4:50,1
25	78	Buhl, Oliver	Berlin	L3	75	M40	6	4:53,6
26	148	Myslowitsch, Andre´		L5	65	M50	7	4:53,8
27	163	Kruhl-Habakuk, Olaf		L3	73	M40	7	4:55,6
28	15	Beinlich, Jörg	LC Stolpertruppe	L3	65	M50	8	4:56,4
29	128	Hoffmann, Björn	LG Nord Berlin	L5	89	M20	7	4:57,6
30	95	Blankenfeld, Frank	Pro Sport Berlin	L3	67	M40	8	4:58,2
31	65	Lübke, Bernd	LG Bronx Berlin	L2	60	M50	9	5:00,6
32	5	Lüdke, Torsten	1. Spandauer TC Lobster e.V.	L3	68	M40	9	5:01,0
33	136	Mark, Grasmay	Berlin	L4FW	80	M30	7	5:02,6
34	157	Demmig, Ralf	Die Lauf ABC ler	L2	61	M50	10	5:02,7
35	58	Bennedsen, Frank	LV Einheit Pankow	L3	73	M40	10	5:04,5
36	6	Funke, Arne André	LG Mauerweg Berlin e.V.	L5	89	M20	8	5:05,0
37	51	Nopper, Felix	TFA Team Lübben	L5	96	MJ U20	2	5:05,7
38	40	Lehmann, Stephan	TuS Neukölln Berlin	L3	68	M40	11	5:07,7
39	81	Schneider , Ronald	Erdgeschoss	L5	81	M30	8	5:08,0
40	7	Wegener, Gunnar	Keine Schmerzen Berlin	L3	73	M40	12	5:09,0
41	80	Schneider , Torsten	Erdgeschoss	L5	78	M30	9	5:10,2

## 400 m + 465 Stufen am 11.01.2015

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
42	156	Kühn, Jens	SCC Berlin	L3	74	M40	13	5:10,3
43	141	Freitag, Matthias	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	L2	59	M50	11	5:11,9
44	154	Schröder, Sven		L5	83	M30	10	5:13,2
45	132	Spitzner, Thomas	Laufftreff Halle TEA	L3	70	M40	14	5:13,5
46	134	Jensen, Elmar	Berlin	L2	64	M50	12	5:14,3
47	42	Müller, Christian	sportjugendreisen.de Ochsenk	L5	82	M30	11	5:14,5
48	22	Weinknecht, Axel	Berlin	L3	67	M40	15	5:14,9
49	162	Penker, Michael		L3	72	M40	16	5:17,1
50	89	Nahrstaedt, Holger	Erdgeschoss	L5	80	M30	12	5:18,0
51	18	Lamprecht, Stephan	Berlin	L5	89	M20	9	5:22,4
52	86	Göke, Sebastian	Erdgeschoss	L5	80	M30	13	5:23,8
53	29	Wierzoch, Janot	SCC - GDRT	L5	78	M30	14	5:24,6
54	114	Hansen, Lars	Berlin	L5	87	M20	10	5:25,5
55	131	König, Lars	TuS Neukölln Berlin	L3	70	M40	17	5:25,8
56	16	Hansen, Stefan	TSV Guthsmuths	L5	88	M20	11	5:26,8
57	19	Becker, Ralf	Alpinclub Berlin	L3	70	M40	18	5:27,0
58	164	Dankerl, Jürgen		L2	54	M60	1	5:27,8
58	155	Mauer, Matthes	Team Erdinger Alkoholfrei	L5	83	M30	15	5:27,8
60	85	Schnitthelm, André	Erdgeschoss	L5	80	M30	16	5:29,4
61	149	Drukiewicz, Frank	BSV 92	L5	61	M50	13	5:30,9
62	137	Lehmann, Robert	Rangsdorf	L5	89	M20	12	5:31,3
63	96	Schein, Sebastian	Berlin	L5	83	M30	17	5:32,3
64	9	Naumann, Lothar	LG Buchsbaum	L2	58	M50	14	5:33,8
65	124	Gieseler, Volker	LC Pfannkuchen Berlin	L3	67	M40	19	5:34,4
66	50	Reifenstein, Eric	TuS Neukölln Berlin	L5	86	M20	13	5:35,1
67	32	Löchner, Björn	HighRunners	L5	80	M30	18	5:36,6
68	144	Roese, Stefan	Berlin	L5	83	M30	19	5:37,8
69	99	Reiß, Rene	Berlin	L3	70	M40	20	5:41,3
70	153	Köpp, Karl-Heinz	SCC Berlin	L2	54	M60	2	5:41,6
71	142	Adam, Raik	Schöneiche	L2	64	M50	15	5:43,1
72	161	Pfeifer, Max	Die Partei	L2	56	M50	16	5:43,9
73	125	Schlosser, Felix	Berlin	L5	83	M30	20	5:44,5
74	151	Kuttig, Ingo	Vfl Brandenburg	L2	50	M60	3	5:44,9
75	23	Braun, Max	Berlin	L5	87	M20	14	5:46,0
76	138	Henke, Thomas	Berlin	L3	70	M40	21	5:46,9
77	24	Teucher, Martin	Berliner Feuerwehr	L5	76	M30	21	5:47,3
78	106	Kleinschmidt, Jan	Hinter Mailand	L3	65	M50	17	5:47,5
79	72	Nopper, Jakob	TFA Team Lübben	L5	98	MJ U20	3	5:48,4
80	159	King, Klaus Dieter		L2	58	M50	18	5:52,6
81	66	Stetzkowski, Sven	FC Viktoria 1889 Lichterfelde T	L5	85	M30	22	5:54,9
82	133	Grünheit, Sven	Berlin	L3	71	M40	22	5:58,6
83	152	Dadajan, Erik		L5	79	M30	23	5:58,8
84	41	Schlegel, Harri	Berlin	L2	58	M50	19	6:01,7
85	67	Puppel, Robert	V Event	L3	69	M40	23	6:04,1
86	91	Krischer, Hans-Dieter	Berlin	L2	56	M50	20	6:24,8
87	118	Wulf, Mirko	FF Blankenfelde	L4FW	88	M20	15	6:24,9
88	93	Lechel, Hermann	Seewolfjäger	L2	61	M50	21	6:31,6
89	53	Beyer, Konrad	TuS Neukölln Berlin	L2	42	M70	1	6:36,9
90	107	Kühne, André	TFA Team Berlin	L4FW	78	M30	24	6:38,3
91	62	Seiffert, Jörg	Bernau	L5	81	M30	25	6:39,3
92	127	Funda, Markus	Berlin	L3	75	M40	24	6:41,9
93	119	Scholz, Julius	Berliner Feuerwehr 5400	L4FW	90	M20	16	6:47,9
94	139	Kraack, Michael	SV Berliner Brauereien	L3	74	M40	25	6:54,7
95	117	Keil, Stefan	FF Blankenfelde	L4FW	93	M20	17	7:23,0
96	12	Tappe, Dieter	DAV	L2	51	M60	4	7:57,4
97	27	Boßdorf, Rainer	Berlin	L2	44	M70	2	8:30,7
98	101	Hänel, Michael	TFA Team Lübben	L4FW	86	M20	18	8:55,4
99	108	Lindner, Frank	Berliner Feuerwehr - FF Rudow	L4FW	70	M40	26	8:58,7
disq	71	Leitheiser, David	TUB Bocholt	L3	65	M50	-	4:36,9
disq	92	Schmidt, Jens	Seewolfjäger	L3	69	M40	-	6:22,8

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - Frauen								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	3	Jacobs, Sylvia	LC RON-HILL Berlin e.V.	L1	62	W50	1	4:43,2
2	121	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	L1	77	W30	1	4:51,3
3	52	Schadow, Laura	Mrs. Sporty Luckenwalde	L1	86	W20	1	5:16,7
4	1	Liebenow, Karena	LG Nord	L1	70	W40	1	5:27,6
5	147	Wildner, Martina		L1	68	W40	2	5:31,1
6	30	Dospil, Carolyn	Berliner Turnerschaft	L1	84	W30	2	5:41,5
7	43	Dölle, Anke	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	86	W20	2	5:55,6
8	10	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	L1	58	W50	2	5:56,8
9	33	Scharnowske, Antje	SSV Lichtenrade	L1	68	W40	3	5:57,9
10	94	Burghause, Tanja	Holmes Place	L1	84	W30	3	5:59,7
11	34	Lochner-Zerbe, Sabine	SSV Lichtenrade	L1	59	W50	3	6:01,4
12	59	Nuckel, Sandra	Berlin	L1	74	W40	4	6:03,9
13	57	Buhro, Kati	Elstal	L1	74	W40	5	6:06,3
14	20	Becker, Claudia	ProfiLLäufer KW	L1	68	W40	6	6:13,8
15	49	Schmidt, Dina	TuS Neukölln Berlin	L1	84	W30	4	6:32,1
16	160	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	L1	59	W50	4	6:36,5
17	126	Lange, Friederike	Berlin	L1	79	W30	5	6:37,5
18	46	Eichner, Andrea	LV Einheit Pankow	L1	72	W40	7	6:41,9
19	90	Choi-Nahrstaedt, Claudia	Erdgeschoss	L1	81	W30	6	6:43,8
20	100	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	L1	71	W40	8	6:45,8
21	84	Riedmann, Eva	Erdgeschoss	L1	84	W30	7	6:47,0
22	28	Boßdorf, Janin	Berlin	L1	86	W20	3	7:05,4
23	48	Kuß, Katharina	LV Einheit Pankow	L1	85	W30	8	7:07,4
24	44	Lehmann, Vanessa	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	93	W20	4	7:25,0
25	64	Lübke, Martina	LG Bronx Berlin	L1	62	W50	5	7:27,6
26	68	Waschull, Dagmar	Berlin	L1	60	W50	6	7:49,0
27	17	Demmig, Christin	Berlin	L1	89	W20	5	7:55,6
28	129	Hobbiesiefken, Ute	Berlin	L1	87	W20	6	8:05,2
29	145	Linke, Cindy	Berlin	L1	88	W20	7	8:06,8
30	82	Schneider, Sarah	Erdgeschoss	L1	84	W30	9	8:08,2
31	13	Tappe, Elke	Berlin	L1	62	W50	7	8:19,7
32	116	Hartmann, Anja	TFA-Team Lübben "Die Gurken	L4FW	82	W30	10	8:56,9

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 16-19								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	73	Schöning, Niklas	Stahl Hennigsdorf	L5	99	MJ U20	1	4:25,5
2	51	Nopper, Felix	TFA Team Lübben	L5	96	MJ U20	2	5:05,7
3	72	Nopper, Jakob	TFA Team Lübben	L5	98	MJ U20	3	5:48,4

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 20-29								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	140	Schulzke, Martin	Zehlendorfer Eichhörnchen	L5	86	M20	1	3:58,5
2	158	Nirnberger, Dennis	LG Pegasus	L5	93	M20	2	4:06,5
3	31	Matiaska, Simon	Berliner Turnerschaft	L5	86	M20	3	4:27,2
4	45	Hirsch, Olaf	sportjugendreisen.de Ochsenk	L5	91	M20	4	4:34,6
5	122	Meißner, Stefan	TuS Neukölln Berlin	L5	86	M20	5	4:37,6
6	115	Datzkov, Martin	Berlin	L5	86	M20	6	4:47,2
7	128	Hoffmann, Björn	LG Nord Berlin	L5	89	M20	7	4:57,6
8	6	Funke, Arne André	LG Mauerweg Berlin e.V.	L5	89	M20	8	5:05,0
9	18	Lamprecht, Stephan	Berlin	L5	89	M20	9	5:22,4
10	114	Hansen, Lars	Berlin	L5	87	M20	10	5:25,5
11	16	Hansen, Stefan	TSV Guthsmuths	L5	88	M20	11	5:26,8
12	137	Lehmann, Robert	Rangsdorf	L5	89	M20	12	5:31,3

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 20-29								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak		Endzeit
13	50	Reifenstein, Eric	TuS Neukölln Berlin	L5	86	M20	13	5:35,1
14	23	Braun, Max	Berlin	L5	87	M20	14	5:46,0
15	118	Wulf, Mirko	FF Blankenfelde	L4FW	88	M20	15	6:24,9
16	119	Scholz, Julius	Berliner Feuerwehr 5400	L4FW	90	M20	16	6:47,9
17	117	Keil, Stefan	FF Blankenfelde	L4FW	93	M20	17	7:23,0
18	101	Hänel, Michael	TFA Team Lübben	L4FW	86	M20	18	8:55,4

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - W 20-29								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak		Endzeit
1	52	Schadow, Laura	Mrs. Sporty Luckenwalde	L1	86	W20	1	5:16,7
2	43	Dölle, Anke	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	86	W20	2	5:55,6
3	28	Boßdorf, Janin	Berlin	L1	86	W20	3	7:05,4
4	44	Lehmann, Vanessa	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	93	W20	4	7:25,0
5	17	Demmig, Christin	Berlin	L1	89	W20	5	7:55,6
6	129	Hobbiesiefken, Ute	Berlin	L1	87	W20	6	8:05,2
7	145	Linke, Cindy	Berlin	L1	88	W20	7	8:06,8

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 30-39								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak		Endzeit
1	8	Naumann, Daniel	Asics Frontrunner	L5	85	M30	1	3:31,7
2	123	Türk, Alexander	run & bike Neuzelle e.V.	L5	83	M30	2	4:20,0
3	63	Appelt, Maik	Brieselang	L5	76	M30	3	4:29,3
4	70	Schneiderbeck-Pamin, Enrico	Jühnsdorf	L5	76	M30	4	4:30,7
5	150	Kürbis, Karsten	TuS Neukölln Berlin	L5	82	M30	5	4:31,7
6	103	Grosser, Hendrik	TuS Neukölln Berlin	L5	81	M30	6	4:50,0
7	136	Mark, Grasmay	Berlin	L4FW	80	M30	7	5:02,6
8	81	Schneider, Ronald	Erdgeschoss	L5	81	M30	8	5:08,0
9	80	Schneider, Torsten	Erdgeschoss	L5	78	M30	9	5:10,2
10	154	Schröder, Sven		L5	83	M30	10	5:13,2
11	42	Müller, Christian	sportjugendreisen.de Ochsenk	L5	82	M30	11	5:14,5
12	89	Nahrstaedt, Holger	Erdgeschoss	L5	80	M30	12	5:18,0
13	86	Göke, Sebastian	Erdgeschoss	L5	80	M30	13	5:23,8
14	29	Wierzoch, Janot	SCC - GDRT	L5	78	M30	14	5:24,6
15	155	Mauer, Matthes	Team Erdinger Alkoholfrei	L5	83	M30	15	5:27,8
16	85	Schnitthelm, André	Erdgeschoss	L5	80	M30	16	5:29,4
17	96	Schein, Sebastian	Berlin	L5	83	M30	17	5:32,3
18	32	Löchner, Björn	HighRunners	L5	80	M30	18	5:36,6
19	144	Roese, Stefan	Berlin	L5	83	M30	19	5:37,8
20	125	Schlosser, Felix	Berlin	L5	83	M30	20	5:44,5
21	24	Teucher, Martin	Berliner Feuerwehr	L5	76	M30	21	5:47,3
22	66	Stetzowski, Sven	FC Viktoria 1889 Lichterfelde T	L5	85	M30	22	5:54,9
23	152	Dadajan, Erik		L5	79	M30	23	5:58,8
24	107	Kühne, André	TFA Team Berlin	L4FW	78	M30	24	6:38,3
25	62	Seiffert, Jörg	Bernau	L5	81	M30	25	6:39,3

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - W 30-39								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak		Endzeit
1	121	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	L1	77	W30	1	4:51,3
2	30	Dospil, Carolyn	Berliner Turnerschaft	L1	84	W30	2	5:41,5
3	94	Burghause, Tanja	Holmes Place	L1	84	W30	3	5:59,7
4	49	Schmidt, Dina	TuS Neukölln Berlin	L1	84	W30	4	6:32,1
5	126	Lange, Friederike	Berlin	L1	79	W30	5	6:37,5
6	90	Choi-Nahrstaedt, Claudia	Erdgeschoss	L1	81	W30	6	6:43,8
7	84	Riedmann, Eva	Erdgeschoss	L1	84	W30	7	6:47,0
8	48	Kuß, Katharina	LV Einheit Pankow	L1	85	W30	8	7:07,4
9	82	Schneider, Sarah	Erdgeschoss	L1	84	W30	9	8:08,2
10	116	Hartmann, Anja	TFA-Team Lübben "Die Gurken"	L4FW	82	W30	10	8:56,9

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 40-49								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak		Endzeit
1	75	Blankenburg, Robert	Holmes Place	L3	72	M40	1	3:57,9
2	21	Myszka, Mariusz	MYSZKA, Polen	L3	73	M40	2	4:32,8
3	130	Thieme, Marco	TuS Neukölln Berlin	L3	69	M40	3	4:34,4
4	74	Nüsse, Stephan	Non-Stop-Ultra	L3	66	M40	4	4:40,1
5	143	Adam, Andreas	Berlin	L3	69	M40	5	4:50,1
6	78	Buhl, Oliver	Berlin	L3	75	M40	6	4:53,6
7	163	Kruhl-Habakuk, Olaf		L3	73	M40	7	4:55,6
8	95	Blankenfeld, Frank	Pro Sport Berlin	L3	67	M40	8	4:58,2
9	5	Lüdke, Torsten	1. Spandauer TC Lobster e.V.	L3	68	M40	9	5:01,0
10	58	Bennedsen, Frank	LV Einheit Pankow	L3	73	M40	10	5:04,5
11	40	Lehmann, Stephan	TuS Neukölln Berlin	L3	68	M40	11	5:07,7
12	7	Wegener, Gunnar	Keine Schmerzen Berlin	L3	73	M40	12	5:09,0
13	156	Kühn, Jens	SCC Berlin	L3	74	M40	13	5:10,3
14	132	Spitzner, Thomas	Lauftreff Halle TEA	L3	70	M40	14	5:13,5
15	22	Weinknecht, Axel	Berlin	L3	67	M40	15	5:14,9
16	162	Penker, Michael		L3	72	M40	16	5:17,1
17	131	König, Lars	TuS Neukölln Berlin	L3	70	M40	17	5:25,8
18	19	Becker, Ralf	Alpinclub Berlin	L3	70	M40	18	5:27,0
19	124	Gieseler, Volker	LC Pfannkuchen Berlin	L3	67	M40	19	5:34,4
20	99	Reiß, Rene	Berlin	L3	70	M40	20	5:41,3
21	138	Henke, Thomas	Berlin	L3	70	M40	21	5:46,9
22	133	Grünheit, Sven	Berlin	L3	71	M40	22	5:58,6
23	67	Puppel, Robert	V Event	L3	69	M40	23	6:04,1
24	127	Funda, Markus	Berlin	L3	75	M40	24	6:41,9
25	139	Kraack, Michael	SV Berliner Brauereien	L3	74	M40	25	6:54,7
26	108	Lindner, Frank	Berliner Feuerwehr - FF Rudow	L4FW	70	M40	26	8:58,7
disq	92	Schmidt, Jens	Seewolfjäger	L3	69	M40	-	6:22,8

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - W 40-49								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak		Endzeit
1	1	Liebenow, Karena	LG Nord	L1	70	W40	1	5:27,6
2	147	Wildner, Martina		L1	68	W40	2	5:31,1
3	33	Scharnowske, Antje	SSV Lichtenrade	L1	68	W40	3	5:57,9
4	59	Nuckel, Sandra	Berlin	L1	74	W40	4	6:03,9
5	57	Buhro, Kati	Elstal	L1	74	W40	5	6:06,3
6	20	Becker, Claudia	ProfILLäufer KW	L1	68	W40	6	6:13,8
7	46	Eichner, Andrea	LV Einheit Pankow	L1	72	W40	7	6:41,9
8	100	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	L1	71	W40	8	6:45,8

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 50-59								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	56	Weis, Matthias	LTC Berlin	L2	61	M50	1	4:07,5
2	38	Kinzel, Joern	RC Berliner Bär	L2	61	M50	2	4:11,6
3	39	Flor, Siegfried	Stairway to Heaven	L2	63	M50	3	4:12,8
4	2	Legrand, Pascal	LG Bronx Berlin	L3	65	M50	4	4:17,2
5	69	Labenz, Jens	LC RON-HILL Berlin	L3	65	M50	5	4:19,5
6	4	Rothe, Holger	LC RON-HILL Berlin e.V.	L2	60	M50	6	4:32,1
7	148	Myslowitsch, Andre´		L5	65	M50	7	4:53,8
8	15	Beinlich, Jörg	LC Stolpertruppe	L3	65	M50	8	4:56,4
9	65	Lübke, Bernd	LG Bronx Berlin	L2	60	M50	9	5:00,6
10	157	Demmig, Ralf	Die Lauf ABC ler	L2	61	M50	10	5:02,7
11	141	Freitag, Matthias	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	L2	59	M50	11	5:11,9
12	134	Jensen, Elmar	Berlin	L2	64	M50	12	5:14,3
13	149	Drukiewicz, Frank	BSV 92	L5	61	M50	13	5:30,9
14	9	Naumann, Lothar	LG Buchsbaum	L2	58	M50	14	5:33,8
15	142	Adam, Raik	Schöneiche	L2	64	M50	15	5:43,1
16	161	Pfeifer, Max	Die Partei	L2	56	M50	16	5:43,9
17	106	Kleinschmidt, Jan	Hinter Mailand	L3	65	M50	17	5:47,5
18	159	King, Klaus Dieter		L2	58	M50	18	5:52,6
19	41	Schlegel, Harri	Berlin	L2	58	M50	19	6:01,7
20	91	Krischer, Hans-Dieter	Berlin	L2	56	M50	20	6:24,8
21	93	Lechel, Hermann	Seewolfjäger	L2	61	M50	21	6:31,6
disq	71	Leitheiser, David	TUB Bocholt	L3	65	M50	-	4:36,9

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - W 50-59								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	3	Jacobs, Sylvia	LC RON-HILL Berlin e.V.	L1	62	W50	1	4:43,2
2	10	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	L1	58	W50	2	5:56,8
3	34	Lochner-Zerbe, Sabine	SSV Lichtenrade	L1	59	W50	3	6:01,4
4	160	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	L1	59	W50	4	6:36,5
5	64	Lübke, Martina	LG Bronx Berlin	L1	62	W50	5	7:27,6
6	68	Waschull, Dagmar	Berlin	L1	60	W50	6	7:49,0
7	13	Tappe, Elke	Berlin	L1	62	W50	7	8:19,7

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 60-69								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	164	Dankerl, Jürgen		L2	54	M60	1	5:27,8
2	153	Köpp, Karl-Heinz	SCC Berlin	L2	54	M60	2	5:41,6
3	151	Kuttig, Ingo	Vfl Brandenburg	L2	50	M60	3	5:44,9
4	12	Tappe, Dieter	DAV	L2	51	M60	4	7:57,4

400 m + 465 Stufen am 11.01.2015								
Ergebnisliste - M 70 +								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit	
1	53	Beyer, Konrad	TuS Neukölln Berlin	L2	42	M70	1	6:36,9
2	27	Boßdorf, Rainer	Berlin	L2	44	M70	2	8:30,7



## 400 m + 465 Stufen am 11.01.2015

### Ergebnisliste - Feuerwehr

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	FW	Jg	Ak	Endzeit
1	3	Jacobs, Sylvia	LC RON-HILL Berlin e.V.	L1	62	W50	4:43,2
2	121	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	L1	77	W30	4:51,3
3	52	Schadow, Laura	Mrs. Sporty Luckenwalde	L1	86	W20	5:16,7
4	1	Liebenow, Karena	LG Nord	L1	70	W40	5:27,6
5	147	Wildner, Martina		L1	68	W40	5:31,1
6	30	Dospil, Carolyn	Berliner Turnerschaft	L1	84	W30	5:41,5
7	43	Dölle, Anke	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	86	W20	5:55,6
8	10	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	L1	58	W50	5:56,8
9	33	Scharnowske, Antje	SSV Lichtenrade	L1	68	W40	5:57,9
10	94	Burghause, Tanja	Holmes Place	L1	84	W30	5:59,7
11	34	Lochner-Zerbe, Sabine	SSV Lichtenrade	L1	59	W50	6:01,4
12	59	Nuckel, Sandra	Berlin	L1	74	W40	6:03,9
13	57	Buhro, Kati	Elstal	L1	74	W40	6:06,3
14	20	Becker, Claudia	ProfiLLäufer KW	L1	68	W40	6:13,8
15	49	Schmidt, Dina	TuS Neukölln Berlin	L1	84	W30	6:32,1
16	160	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	L1	59	W50	6:36,5
17	126	Lange, Friederike	Berlin	L1	79	W30	6:37,5
18	46	Eichner, Andrea	LV Einheit Pankow	L1	72	W40	6:41,9
19	90	Choi-Nahrstaedt, Claudia	Erdgeschoss	L1	81	W30	6:43,8
20	100	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	L1	71	W40	6:45,8
21	84	Riedmann, Eva	Erdgeschoss	L1	84	W30	6:47,0
22	28	Boßdorf, Janin	Berlin	L1	86	W20	7:05,4
23	48	Kuß, Katharina	LV Einheit Pankow	L1	85	W30	7:07,4
24	44	Lehmann, Vanessa	sportjugendreisen.de Ochsenk	L1	93	W20	7:25,0
25	64	Lübke, Martina	LG Bronx Berlin	L1	62	W50	7:27,6
26	68	Waschull, Dagmar	Berlin	L1	60	W50	7:49,0
27	17	Demmig, Christin	Berlin	L1	89	W20	7:55,6
28	129	Hobbiesiefken, Ute	Berlin	L1	87	W20	8:05,2
29	145	Linke, Cindy	Berlin	L1	88	W20	8:06,8
30	82	Schneider, Sarah	Erdgeschoss	L1	84	W30	8:08,2
31	13	Tappe, Elke	Berlin	L1	62	W50	8:19,7
32	116	Hartmann, Anja	TFA-Team Lübben "Die Gurken"	L4FW	82	W30	8:56,9