

NORDDEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

Männer, Frauen, M/W Jugend U20

04./05. Februar 2012 in Hamburg

Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: Wettkampfbüro (mobil) 0170 - 903 9018

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **24. Januar 2012** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2011/2012. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Jugend U16 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>MJ U20</u>	<u>WJ U20</u>
60 m	7,30s	8,30s	ohne	ohne
200 m	23,20s	26,80s	ohne	ohne
300 m	-----	-----	ohne	ohne
400 m	51,50s	62,00s	ohne	ohne
800 m	1:59,00min	2:20,00min	ohne	ohne
1500 m	4:03,00min	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00min	-----	-----	-----
60 m Hürden	8,70s	9,40s	ohne	ohne
4x200 m Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,90m	1,60m	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30m	2,40m	ohne	ohne
Weitsprung	6,80m	5,50m	ohne	ohne
Dreisprung	13m-Balken	9m-/11m-Balken	11m-Balken	9m-/11m-Balken
Kugelstoß	14,30m	11,60m	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

Sprunghöhen (Die Anfangshöhen können geringfügig verändert werden, um die Qualifikationshöhen der DHM 2012 zu erreichen)

Hochsprung Männer	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung MJ	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung WJ	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung MJ	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung WJ	2,00 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 11.00 Uhr und am Sonntag ab 8.00 Uhr in der Leichtathletikhalle Hamburg,

Unterkunft

Hamburg Tourismus GmbH, Steinstraße 7, 20095 Hamburg, Telefon (040) 30 05 13 00, Fax (040) 30 05 13 33, info@hamburg-tourismus.de

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Leichtathletikhalle.. Die Gesamtmeldungen, Zeitplanänderungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und www.hhlv.de eingesehen werden.

Anfahrhinweise

Von Osten: bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

Von Süden: bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Straße, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

Von Norden: Über BAB 1 bis BAB 24, über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

**Vorläufiger Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20
Sonnabend, 04. Februar 2012**

Änderungen vorbehalten!

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
14:00		60m V	Stab	
		Kugel		
14:15				60m V
14:20				
14:35	60m V			
14:50			60mV	
15:10		Drei		Drei
15:15		60m Z		
15:25				60m Z
15:35	60mZ			
15:45			60m Z	
15:50			Hoch	
15:55				1500m F
16:05		1500m F		
16:15	1500m F			
	Stab			
16:25			1500m F	
16:40		60m F		
16:45				60m F
16:50	60m F			
16:55		Weit	60m F	
17:10		400m ZF		
17:20	Hoch			400m ZF
17:40	400m ZF			Kugel
18:00			400m ZF	Weit
18:30		4x200m ZF		
18:40	4x200m ZF			
18:55			4x200m ZF	
19:05				4x200m ZF

**Vorläufiger Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20
Sonntag, 05. Februar 2012**

Änderungen vorbehalten!

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
10:00	Kugel	Stab	Weit	60mH V
10:15		60mH V		
10:30			60mH V	
10:45	60mH V			
11:00				60mH F
11:15		60mH F		
		Hoch		
11:30			60mH F	
11:45	60mH F			
	Weit			
12:00				200m ZV
12:30		200m ZV		Stab
13:00			200m ZV	
13:30	Drei		Drei	
	200m ZV			
14:00				200m ZE
				Hoch
14:30		200m ZE		
14:45			Kugel	
15:00			200m ZE	
15:30	200m ZE			
15:45				800m F
16:00		800m F		
16:15			800m F	
16:30	800m F			
16:45	3000m			

Hinweis: Über 200m werden jeweils Zeitvorläufe und zwei gleichwertige Zeitendläufe durchgeführt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten aus den Vorläufen für die jeweiligen beiden Zeitendläufe.

NORDDEUTSCHE WINTERWURFMEISTERSCHAFTEN Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18

04./05.Februar 2012 in Hamburg

Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Jahnkampfbahn Linnering, 22297 Hamburg

Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: Wettkampfbüro (mobil) 0170 - 903 9018

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **24. Januar 2012** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. **Jugend U16 und jünger sind in Einzelwettbewerben nicht startberechtigt!**

Wettbewerbe

Männer	Diskus	Hammer	Speer
Frauen	Diskus	Hammer	Speer
Männl. Jugend U20	Diskus	Hammer	Speer
Weibl. Jugend U20	Diskus	Hammer	Speer
Männl. Jugend U18	Diskus	Hammer	Speer
Weibl. Jugend U18	Diskus	Hammer	Speer

Wettkampfunterlagen:

Die Startunterlagenausgabe erfolgt am Sonnabend ab 10:30 Uhr und Sonntag ab 8:30 Uhr in der Jahnkampfbahn (Linnering)

Hinweise:

- Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012".
- Die Gesamtmeldungen, Zeitplanänderungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und www.hhlv.de eingesehen werden.
- Die Jahnkampfbahn ist 10 Minuten Fußweg von der Leichtathletikhalle entfernt
- Die Jahnkampfbahn ist eine Freiluft-Sportanlage. Es wird im Freien geworfen. Es gibt kein Werferhaus !!!
- Eigene Geräte müssen bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle (Gymnastikraum/Jahnkampfbahn) zur Prüfung vorgelegt werden.
- Siegerehrungen werden zeitnah zum jeweiligen Wettbewerbsende auf der Jahnkampfbahn durchgeführt
- Umkleiden und Duschen sind vorhanden

Anfahrhinweise

Von Osten: bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

Von Süden: bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Straße, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

Von Norden: Über BAB 1 bis BAB 24, über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

Vorläufiger Zeitplan NDM Winterwurf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18 Sonnabend, 04. Februar 2012

Änderungen vorbehalten!

Uhrzeit	Hammer	Diskus	Speer
Ab 10:30	Gerätekontrolle		Gerätekontrolle
Ab 12:00	Alle Klassen Einteilung erfolgt nach Meldeingang		
Ab 15:30			Männer, MJ U20 / U18

**Vorläufiger Zeitplan NDM Winterwurf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18
Sonntag, 05. Februar 2012**

Änderungen vorbehalten!

Uhrzeit	Hammer	Diskus	Speer
Ab 8:30			Gerätekontrolle
Ab 10:00			Frauen, WJ U20 / U18
Ab 12:00		alle Klassen Einteilung erfolgt nach Melde- eingang	