

Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften Männer und Frauen
Berlin-Brandenburgische B-Jugendhallenmeisterschaften
Berlin-Brandenburgische A-Jugendhallenmeisterschaften
1500 m und 4x200 m
Berliner und Brandenburgische A-Schülerhallenmeisterschaften 4x200 m

Samstag/Sonntag, den 23./24. Januar 2010

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Brandenburg
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle Potsdam Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2
14471 Potsdam
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung bei der Anreise, etc.) steht
am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
01522 – 7586330.
- Meldeschluss:** Dienstag, 12. Januar 2010, 17:00 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.
- Wettbewerbe:**
- Männer: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m H,
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
- Männliche Jugend A: 1500 m, 4x200 m
- Männliche Jugend B: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m H,
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
- Schüler A: 4x200m
- Frauen: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m H,
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
- Weibliche Jugend A: 1500 m, 4x200 m
- Weibliche Jugend B: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m H,
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
- Schülerinnen A: 4x200m
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung:
- Männer 1,85 – 2,00 m je 5 cm, dann 3 cm
- Männliche Jugend B 1,67 – 1,82 m je 5 cm, dann 3 cm
- Frauen 1,55 – 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
- Weibliche Jugend B 1,43 – 1,58 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung:

Männer 3,80 – 4,60 m je 20 cm, dann je 10 cm
 Männliche Jugend B 2,70 – 3,30 m je 20 cm, dann je 10 cm

Frauen 2,00 – 2,60 m je 20 cm, dann je 10 cm
 Weibliche Jugend B 2,00 – 2,40 m je 20 cm, dann je 10 cm

Besonderer Hinweis:

Bei mehr als fünf Vorläufen im Wettbewerb der 60 m werden A- und B-Endläufe ausgetragen.

Zeitplan:

Samstag, 23. Januar 2010

Beginn Wettbewerb	Männer	Männliche Jugend B	Frauen	Weibliche Jugend B
11:00	Stab (F) Drei 1 (F)	Kugel (F)	Drei 2 (F)	60 m (ZV)
11:25		60 m (ZV)		
11:50	60 m (ZV)			
12:25			60 m (ZV)	Weit 1+2 (F)
12:35				60 m (F)
12:40		60 m (F)		
12:45	60 m (F)			
12:50			60 m (F)	
13:10	Kugel (F)		Kugel (F)	800 m (ZE)
13:20		800 m (ZE)		
13:35	Hoch 1 (F)		800 m (ZE) Hoch 2 (F)	
13:40	800 m (ZE)	Stab (F)		
14:00			3000 m (ZE)	
14:15	3000 m (ZE)	Weit 1+2 (F)		
14:40			200 m (ZE)	Kugel (F)
14:55	200 m (ZE)			
15:40				200 m (ZE)
16:20		200 m (ZE)		

Sonntag, 24. Januar 2010

Beginn Wettbewerb	Männer	Männliche Jugend B	Frauen	Weibliche Jugend B
11:00	Weit 1 (F)		Stab (F)	60 m H (ZV) Stab (F)
11:15			60 m H (ZV)	
11:30		60 m H (ZV)		
11:45	60 m H (ZV)			
12:00				60 m H (F)
12:10			60 m H (F)	
12:20		60 m H (F)		
12:30	60 m H (F)		Weit 1 (F)	
12:55				1500 m (ZE) Hoch 1 (F)
13:10		Hoch 2 (F)		
13:20		1500 m (ZE)		
13:35				400 m (ZE)
13:55		Drei 3+4 (F)	400 m (ZE)	
14:10		400 m (ZE)		
14:25	400 m (ZE)			
15:00	1500 m (ZE)			Drei 3+4 (F)
15:15			1500 m (ZE)	

Berlin-Brandenburgische A-Jugendhallenmeisterschaften 1500 m und 4x200 m:

Sonntag, 24. Januar 2010

Beginn Wettbewerb	Männliche Jugend A	Weiblich Jugend A
12:45		1500 m (ZE)
13:10	1500 m (ZE)	
15:55		4x200 m (ZE)
16:10	4x200 m (ZE)	

Berliner und Brandenburgische A-Schülerhallenmeisterschaften 4x200 m:

Sonntag, 24. Januar 2010

Beginn Wettbewerb	Schüler A	Schülerinnen A
15:25		4x200 m (ZE)
15:40	4x200 m (ZE)	