

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 1

### 10 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		332	Stoeckl, Sebastian	M 30	1	LTC Berlin	17:16,5	34:39 min 17:22,5 (34:39,0)
2.	2		111	Simpore, Moctare	M 20	1	Berliner Turnerschaft	17:09,1	34:45 min 17:35,7 (34:44,8)
3.	3		250	Ahlburg, Martin	M 30	2	LG Nord Berlin Ultrateam	17:47,9	35:22 min 17:33,7 (35:21,6)
4.	4		323	Peitz, Christoph	M 30	3	SCC Berlin	17:49,8	35:27 min 17:36,8 (35:26,6)
5.	5		232	von Oy, Valentin	M 30	4	LEIDIG24 Triathlon Team	17:48,7	35:48 min 17:58,7 (35:47,4)
6.	6		273	Gehde, Denis	M 30	5	SV Berlin-Buch	17:57,9	36:22 min 18:23,5 (36:21,4)
7.	7		248	Hammer, Felix	M 30	6	FH Runners Berlin	18:06,5	36:32 min 18:25,4 (36:31,9)
8.	8		207	Hokamp, Konstantin	M 20	2	Hasenheide Parkrun	17:48,6	36:42 min 18:53,0 (36:41,6)
9.	9		231	Leidig, Holger	M 50	1	LEIDIG24 Triathlon Team	18:03,2	36:54 min 18:50,3 (36:53,5)
10.	10		228	Barsig, Jonas	M 20	3	LC RON-HILL Berlin	18:19,3	37:09 min 18:49,6 (37:08,9)
11.	11		315	Morgner, Frank	M 40	1		18:10,0	37:12 min 19:02,0 (37:12,0)
12.	12		122	Nordwig, Steffen	M 45	1	Runnies United	18:19,8	37:17 min 18:56,9 (37:16,7)
13.	13		128	Chambers, Christopher	M 50	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	18:43,4	38:11 min 19:27,2 (38:10,6)
14.	14		317	Vandrey, Andreas	M 40	2	SCC Berlin	18:26,7	38:29 min 20:01,5 (38:28,2)
15.	15		237	de Prest, Mathias	M 40	3	LG Mauerweg Berlin	19:17,4	38:56 min 19:38,0 (38:55,4)
16.		1	108	Kulow, Anicó	W 30	1	Berliner Turnerschaft	19:15,8	38:58 min 19:41,5 (38:57,3)
17.	16		304	Kreidner, Helmut	M 65	1	LTC Berlin	19:21,3	39:10 min 19:47,9 (39:09,2)
18.	17		123	Schumann, Winfried	M 50	3	TuS Neukölln Berlin	19:40,6	39:30 min 19:48,7 (39:29,3)
19.	18		223	Spohn, Oliver	M 50	4	SCC Berlin	19:31,1	39:32 min 20:00,4 (39:31,5)
20.	19		309	Ambos, Andreas	M 45	2	SCC Berlin	19:29,8	39:39 min 20:08,3 (39:38,1)
21.	20		219	Tetzel, Jürgen	M 50	5	LC RON-HILL Berlin	19:35,9	39:40 min 20:04,0 (39:39,9)
22.	21		107	Janssen, Heere	M 55	1	Berliner Turnerschaft	19:36,9	39:46 min 20:08,4 (39:45,3)
22.	21		337	Standring, Michael	M 55	1	LC RON-HILL Berlin	19:56,8	39:46 min 19:48,5 (39:45,3)
24.	23		339	Moormann, Thomas	M 50	6	Die Laufpartner	20:11,7	40:32 min 20:19,8 (40:31,5)
25.	24		213	Dr. Kollock, Ronny	M 40	4	Die KamiKatzen	19:42,0	40:32 min 20:49,9 (40:31,9)
26.	25		158	Hertzsch, Ingo	M 40	5	Sisu Berlin	20:34,2	40:50 min 20:15,2 (40:49,4)
27.	26		194	Haller, Olaf	M 45	3	Birkenwerder	20:18,2	41:01 min 20:42,1 (41:00,3)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.  
Ergebnisliste

05.05.2019  
Seite 2

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	27		269	Richter, Uwe	M 55	3	OSC Berlin	20:05,9	41:12 min 21:05,7 (41:11,6)
29.	28		181	Dr. Röpstorf, Peter	M 55	4	LG Pegasos	20:37,8	41:22 min 20:43,5 (41:21,3)
30.	29		312	Lehmann, Gideon	M 45	4	44 Runners	20:17,0	41:24 min 21:07,0 (41:24,0)
31.	30		349	Grüters, Dennis	M 40	6	BRLN RNNRS	20:35,5	41:31 min 20:54,9 (41:30,4)
32.		2	233	Metcalf, Jen	W 40	1	LEIDIG24 Triathlon Team	20:34,6	41:44 min 21:09,0 (41:43,6)
33.		3	252	Maecker, Antonia	W 50	1	OSC Berlin	20:46,3	41:46 min 20:59,3 (41:45,6)
34.	31		210	Peters, Robert	M 30	7	Adidas Runners Berlin	20:38,0	42:06 min 21:27,5 (42:05,5)
35.	32		306	Miels, Matthias	M 50	7	BSG Berliner Sparkasse	21:20,3	42:13 min 20:52,6 (42:12,9)
36.	33		195	Schulze, Daniel	M 40	7	Berlin	20:58,7	42:20 min 21:21,3 (42:20,0)
37.	34		255	Drimal, Peter	M 40	8	Laufklub Berlin	21:00,2	42:30 min 21:29,5 (42:29,7)
38.		4	319	Lehmann, Annika	WJ U20	1	VfV Spandau	20:54,8	42:38 min 21:43,1 (42:37,9)
39.	35		169	Stöß, Malte	M 20	4	Tennis Borussia Aktive Fans	21:20,0	42:44 min 21:23,8 (42:43,8)
40.		5	214	Lesser-Kaßbohm, Christi	W 45	1	Berlin	21:20,2	42:47 min 21:26,6 (42:46,8)
41.	36		336	Just, Patrick	M 35	1	TVB09	21:30,3	43:06 min 21:34,9 (43:05,2)
42.	37		316	Braun, Frank	M 55	5	Berlin	21:21,3	43:15 min 21:53,0 (43:14,3)
43.	38		347	Vannier, Sebastien	M 35	2	Berlin	22:33,6	43:21 min 20:47,3 (43:20,9)
44.	39		265	Gough, Andrew	M 45	5	LG Nord Berlin	21:34,0	43:25 min 21:50,3 (43:24,3)
45.	40		186	Pretzschner, Ekkehard	M 65	2	KSV 90 Pankow	21:33,7	43:26 min 21:51,7 (43:25,4)
46.	41		104	Müller, Paul	M 65	3	VfL Tegel	21:52,9	43:46 min 21:52,5 (43:45,4)
47.	42		258	Weiser, Matthias	M 35	3	LG Mauerweg Berlin / TEA	21:36,6	43:51 min 22:14,2 (43:50,8)
48.	43		272	Hahn, Carsten	M 50	8	Team Tibet	22:06,8	43:54 min 21:46,4 (43:53,2)
49.	44		230	Gbur, Andreas	M 45	6	LEIDIG24 Triathlon Team	22:09,5	43:56 min 21:45,7 (43:55,2)
50.	45		117	Lutz, Tim	M 50	9	Berlin	21:53,6	44:00 min 22:05,5 (43:59,1)
51.	46		142	Krauser, Sebastian	M 35	4	Leidig 24 Triathlon Team	21:42,7	44:12 min 22:28,9 (44:11,6)
52.	47		150	Lewanzik, Günter	M 65	4	Pro Sport Berlin 24	21:53,0	44:19 min 22:25,4 (44:18,4)
53.	48		182	Eichhorst, Rainer	M 55	6	Berlin	22:13,0	44:22 min 22:08,9 (44:21,9)
54.	49		144	Krebs, Peter	M 50	10	A3K Berlin	21:59,6	44:32 min 22:31,5 (44:31,1)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 3

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.	50		240	Schweers, Detlef	M 60	1		21:45,7	44:35 min 22:48,4 (44:34,1)
56.		6	324	Krause, Petra	W 30	2	SCC Berlin	22:32,6	44:46 min 22:12,5 (44:45,1)
57.	51		260	Heinrich, Ronny	M 35	5	LEIDIG24 Triathlon Team	22:19,9	44:51 min 22:30,2 (44:50,1)
58.	52		216	Piontek, Bernd	M 55	7	SCC Berlin	22:49,2	44:59 min 22:09,0 (44:58,2)
59.	53		242	Hoting, Björn	M 55	8		22:31,6	45:04 min 22:32,2 (45:03,8)
60.		7	120	Weiler, Inken	W 45	2	Berlin	22:10,8	45:07 min 22:56,0 (45:06,8)
61.	54		209	Fialko, Igor	M 20	5	Berlin	22:26,3	45:13 min 22:46,7 (45:13,0)
62.	55		103	Ehrhardt, Axel	M 55	9	VfL Tegel	22:47,5	45:18 min 22:30,3 (45:17,8)
63.	56		170	Weiß, Enrico	M 40	9	Heinersdorfer SV	22:24,3	45:28 min 23:03,5 (45:27,8)
64.	57		229	Oltmanns, Peter	M 55	10	SCB Berlin	22:23,7	45:37 min 23:12,7 (45:36,4)
65.	58		227	Kruhl-Habakuk, Olaf	M 45	7	Berlin	22:41,7	45:40 min 22:58,1 (45:39,8)
66.	59		199	Papenbrock, Karsten	M 55	11	Pro Sport Berlin 24	23:03,3	45:59 min 22:54,9 (45:58,2)
67.	60		328	Neumann, Robert	M 50	11		22:58,1	46:01 min 23:02,8 (46:00,9)
68.	61		217	Schuller, Walter	M 40	10	Berlin	23:30,5	46:10 min 22:39,0 (46:09,5)
69.		8	155	Brähler, Myriam	W 40	2	Lichtenrader Löwen	23:01,4	46:21 min 23:19,5 (46:20,9)
70.	62		338	Stockmeier, Jörg	M 50	12	BSG Berliner Sparkasse	23:24,9	46:27 min 23:01,7 (46:26,6)
71.	63		174	Schuller, Winfried	M 50	13	Berlin	23:13,6	46:28 min 23:14,0 (46:27,6)
72.	64		109	Bickel, Markus	M 45	8	Berliner Turnerschaft	22:56,1	46:45 min 23:48,2 (46:44,3)
73.	65		110	Fruth, Sven	M 40	11	Berliner Turnerschaft	22:56,6	46:45 min 23:48,2 (46:44,8)
74.		9	224	Walter, Rebecca	W 35	1	LG Nord Berlin Ultrateam	23:58,1	46:48 min 22:49,4 (46:47,5)
75.	66		138	Zwirschmayr, Adam	M 40	12	Hubler Serben	23:45,0	47:13 min 23:27,1 (47:12,1)
76.	67		159	Langenheim, Rainer	M 50	14	Gt Langenheim	23:46,4	47:22 min 23:35,3 (47:21,7)
77.	68		342	Möller, Thomas	M 30	8	Die Laufpartner	23:42,5	47:42 min 23:58,7 (47:41,2)
78.		10	168	Theil, Anja	W 35	2	Falkensee	24:29,1	47:46 min 23:16,6 (47:45,7)
79.	69		348	Stüken, Norbert	M 35	6	BRLN RNNRS	23:59,4	47:47 min 23:47,2 (47:46,6)
80.	70		140	Berger, Horst	M 65	5	Weißenseer Sportverein Rot Weiß	23:34,2	48:02 min 24:27,6 (48:01,8)
81.	71		184	Heller, Tilman	M 40	13	Berlin	24:31,0	48:10 min 23:38,9 (48:09,9)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 4

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.	72		249	Jandrig, Matthias	M 30	9	LHW Alex 78	23:20,1	48:11 min 24:50,4 (48:10,5)
83.		11	247	Bäuerle, Gabi	W 55	1	LC Stolpertruppe Berlin	23:41,7	48:14 min 24:32,2 (48:13,9)
84.		12	193	Schwarz, Marion	W 60	1	LG Pegasos	23:50,5	48:16 min 24:25,5 (48:16,0)
85.	73		303	Kleiber, Andreas	M 55	12	SCC Berlin	24:05,6	48:18 min 24:12,4 (48:18,0)
86.	74		205	Grünheit, Sven	M 45	9	Berlin	24:29,0	48:22 min 23:52,3 (48:21,3)
87.	75		243	Falkenberg, Rainer	M 35	7	Pro Sport Berlin 24 e.V.	24:26,2	48:38 min 24:11,3 (48:37,5)
87.	75		266	Nowak, Tim	MJ U20	1	Wartenberg	22:33,1	48:38 min 26:04,4 (48:37,5)
89.	77		101	Stuckwisch, Holger	M 55	13	VfL Tegel	24:41,0	48:45 min 24:03,7 (48:44,7)
90.	78		114	Henze, Ingbert	M 65	6	FitX	24:46,8	48:48 min 24:00,7 (48:47,5)
91.	79		325	Hilbig, Olaf	M 45	10	SSV Lichtenrade	24:03,6	48:50 min 24:46,0 (48:49,6)
92.	80		326	Zickermann, Frank	M 60	2	SCC Berlin	24:46,1	49:24 min 24:37,2 (49:23,3)
93.	81		236	Ziener, Kai-Uwe	M 55	14	BSG Berliner Sparkasse	25:06,1	49:24 min 24:17,9 (49:24,0)
94.	82		268	Osswald, René	M 45	11	Berlin Runners	24:39,6	49:25 min 24:44,6 (49:24,2)
95.	83		320	Berkholz, Florian	M 35	8	Laufen gegen Leiden	24:43,1	49:28 min 24:44,8 (49:27,9)
96.		13	204	Germeyer, Wiebke	W 45	3	BSG Berliner Sparkasse	25:26,0	49:32 min 24:05,2 (49:31,2)
97.	84		162	Ciesielski, Martin	M 60	3	LT Bernd Hübner	25:19,2	50:19 min 24:59,6 (50:18,8)
98.		14	234	Tripolszky, Tanja	W 50	2	LEIDIG24 Triathlon Team	25:13,4	50:27 min 25:13,1 (50:26,5)
99.	85		837	Gaede, Marcus	M 55	15	LC Ron-Hill Berlin	25:20,3	50:34 min 25:12,9 (50:33,2)
100.	86		130	Lindenberg, Hartmut	M 65	7	Berlin	25:24,9	50:35 min 25:09,5 (50:34,4)
101.		15	244	Pempe, Alina	W 35	3	Pro Sport Berlin 24 e.V.	25:23,6	50:47 min 25:22,8 (50:46,4)
102.	87		313	Akkordeon, Petrus	M 45	12	LG Süd	25:34,4	50:58 min 25:23,0 (50:57,4)
103.	88		245	Reisbach, Tobias	M 35	9		26:09,2	50:59 min 24:48,9 (50:58,1)
104.	89		331	Rämisch, Bertold	M 60	4	LC RON-HILL Berlin	25:19,7	51:06 min 25:45,9 (51:05,6)
105.		16	135	Kernn, Cordula	W 60	2	LG Pegasos	25:21,5	51:06 min 25:44,3 (51:05,8)
106.	90		187	Queck, Klaus	M 55	16	Laufklub Berlin	25:32,1	51:22 min 25:49,4 (51:21,5)
107.	91		198	Paschen, Ludger	M 30	10	Berlin	26:48,5	51:29 min 24:39,8 (51:28,3)
108.	92		127	Paech, Frank	M 55	17	Team Erdinger Alkoholfrei	25:37,5	51:37 min 25:58,9 (51:36,4)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 5

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
109.	93		203	Hoffmann, Torsten	M 50	15	LG Süd Berlin	26:20,8	51:40 min 25:19,2 (51:40,0)
110.		17	346	von der Lippe, Elena	W 45	4	Die Laufpartner	25:50,5	51:48 min 25:57,5 (51:48,0)
111.		18	146	Hennessen, Judy	W 30	3	Berlin	26:29,0	51:50 min 25:20,8 (51:49,8)
112.	94		105	Bröhl, Hans-Peter	M 70	1	VfL Tegel	25:25,4	51:52 min 26:26,3 (51:51,7)
113.		19	318	Röpstorf, Evgeniya	W 60	3	LG Pegaos Berlin	25:57,5	51:56 min 25:57,6 (51:55,1)
114.	95		192	Pohl, Wolfgang	M 60	5	Berlin	26:30,1	51:57 min 25:26,5 (51:56,6)
115.	96		335	Michalk, Jürgen	M 70	2	SG BMF 07	25:56,1	52:01 min 26:04,7 (52:00,8)
116.	97		152	Pötschick, Holger	M 55	18	Berlin	25:47,0	52:09 min 26:21,9 (52:08,9)
117.	98		106	Bolm, Thomas	M 60	6	VfL Tegel	26:28,6	52:15 min 25:46,0 (52:14,6)
118.		20	166	Börner, Bettina	W 60	4	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	26:05,8	52:21 min 26:14,5 (52:20,3)
119.		21	220	Kreemke, Saskia	W 50	3	TSG Rot-Weiss Fredersdorf-Vogelsdorf	25:45,8	52:24 min 26:37,7 (52:23,5)
120.		22	156	Rintisch, Gudrun	W 60	5	LG Nord Berlin	25:53,3	52:28 min 26:34,0 (52:27,3)
121.		23	178	Gomoll, Ilka	W 45	5	LC RON-HILL Berlin	26:53,1	52:57 min 26:03,3 (52:56,4)
122.		24	163	Wagner, Swantje	W 35	4	Laufen gegen Leiden	27:12,9	53:10 min 25:57,0 (53:09,9)
123.	99		307	Runkewitz, Klaus	M 65	8	SSV Lichtenrade	27:21,8	53:20 min 25:57,5 (53:19,3)
124.	100		262	Decker, Thorsten	M 40	14	Betreuungsbüro Tegel	26:53,0	53:21 min 26:27,4 (53:20,4)
125.	101		185	Raffel, Wolf-Ulrich	M 40	15	Lichtenrader Löwen	26:52,6	53:23 min 26:30,0 (53:22,6)
126.	102		251	Golombek, Manfred	M 60	7	Berlin-Müggelheim	26:31,8	53:29 min 26:56,4 (53:28,2)
127.	103		333	Koschmieder, Wolfgang	M 55	19		27:34,8	53:50 min 26:14,6 (53:49,4)
128.		25	121	Herrfurth, Nadine	W 40	3	Berlin	26:31,9	53:59 min 27:27,1 (53:59,0)
129.	104		116	Sedlag - Loy, Wilfried	M 65	9	TiB Berlin	26:56,3	54:01 min 27:04,1 (54:00,4)
130.	105		132	Dr. Ehrig, Karsten	M 40	16	Berlin	26:35,5	54:03 min 27:27,2 (54:02,7)
131.		26	102	Türk, Martina	W 45	6	VfL Tegel	26:37,9	54:16 min 27:37,2 (54:15,1)
132.	106		310	Palm, Udo	M 70	3	LC RON-HILL Berlin	27:11,5	54:17 min 27:04,9 (54:16,4)
133.	107		322	Lehmann, Torsten	M 35	10		27:00,7	54:21 min 27:19,4 (54:20,1)
134.		27	226	Heinze, Simone	W 40	4	Berlin	26:35,0	54:23 min 27:47,7 (54:22,7)
135.	108		177	Rymarowicz, Peter	M 65	10	LC RON-HILL Berlin	26:55,8	54:42 min 27:45,8 (54:41,6)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 6

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
136.	109		254	Kraft, Frederik	M 30	11			54:50 min
								28:08,5	26:40,6 (54:49,1)
137.	110		145	Dr. Beisel, Jörg	M 60	8	Berlin		54:50 min
								27:39,0	27:10,2 (54:49,2)
137.	110		253	Corazzola, Emanuel	M 35	11	Lufthansa Pinguine		54:50 min
								28:08,1	26:41,1 (54:49,2)
139.		28	189	Barthel, Nelia	W 60	6	SCC Berlin		54:58 min
								27:24,4	27:33,1 (54:57,5)
140.	112		256	Oelwein, Udo	M 75	1	VfL Tegel 1891 e.V.		54:59 min
								27:06,6	27:51,6 (54:58,2)
141.	113		334	Fleiß, Andreas	M 55	20	LG Pegasos		55:01 min
								27:20,2	27:40,2 (55:00,4)
142.		29	201	Thum, Martha	W 40	5	Lichtenrader Löwen		55:22 min
								27:26,5	27:54,8 (55:21,3)
143.	114		263	Peters, Hans-Joachim	M 75	2	SG Grüne Trift Berlin		55:23 min
								27:38,1	27:44,8 (55:22,9)
144.	115		131	Wöllmann, Robert	M 60	9	LG Nord Berlin		55:39 min
								27:29,6	28:09,0 (55:38,6)
145.		30	259	Steinke, Hannah	W 35	5	LEIDIG24 Triathlon Team		55:51 min
								27:27,8	28:22,4 (55:50,2)
146.	116		225	Stüken, Karl	M 70	4	BRLN RNNRS		55:58 min
								27:18,0	28:39,8 (55:57,8)
147.	117		200	Noack, Hans-Dieter	M 70	5	Berlin		56:10 min
								27:34,5	28:34,8 (56:09,3)
148.		31	190	Suhr, Ruth	W 65	1	Pro Sport Berlin 24		56:22 min
								28:39,5	27:41,8 (56:21,3)
149.	118		206	Hirtmann, Frank	M 60	10	Löwenberger Land		56:25 min
								28:47,3	27:37,4 (56:24,7)
150.		32	267	Lindemann, Heike	W 55	2	LC RON-HILL Berlin		56:29 min
								28:24,8	28:04,0 (56:28,8)
151.	119		344	Kaiser, Michael	M 55	21	BSG Berliner Bank		56:31 min
								28:47,6	27:43,4 (56:31,0)
152.	120		176	Dr. Kietz, Klaus-Peter	M 70	6	Berlin		56:41 min
								28:43,9	27:56,8 (56:40,7)
153.	121		308	Gerigk, Johannes	M 70	7	Berlin		56:45 min
								28:54,5	27:50,0 (56:44,5)
154.	122		329	Schlegel, Harri	M 60	11			56:52 min
								28:25,1	28:26,1 (56:51,2)
155.		33	816	Knebel, Marlene	W 20	1	Team ultraSPORTS		56:56 min
								28:42,4	28:12,9 (56:55,3)
156.		34	215	Damelang, Petra	W 50	4	Berlin		57:26 min
								29:11,5	28:14,2 (57:25,7)
157.	123		137	Zwirschmayr, Paul	M 70	8	Hubler Serben		57:38 min
								28:46,1	28:51,2 (57:37,3)
158.	124		341	Mey, Matthias	M 45	13	Laufen gegen Leiden		57:41 min
								28:06,8	29:33,3 (57:40,1)
159.	125		221	Roloff, Hartmut	M 70	9	VfL Tegel		58:10 min
								29:13,2	28:56,6 (58:09,8)
160.	126		270	Wunderlich, Frank	M 60	12	Die BERLINOS		58:14 min
								28:30,5	29:43,2 (58:13,7)
161.		35	238	Krause, Doreen	W 40	6			58:22 min
								29:58,2	28:22,9 (58:21,1)
162.	127		161	Jechorek, Kai	M 35	12	Dallgow-Döberitz		58:25 min
								30:27,1	27:57,7 (58:24,8)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 7

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
163.	128		271	Müller, Björn	M 40	17	KSV 90 Pankow	31:07,6	58:31 min 27:22,9 (58:30,5)
164.		36	160	Lau, Nicole	W 35	6	Dallgow-Döberitz	30:27,1	58:33 min 28:05,6 (58:32,7)
165.	129		153	Petri, Günter	M 60	13	Berlin	29:09,0	58:40 min 29:30,1 (58:39,1)
166.		37	157	Hertzsch, Solveig	W 40	7	Berlin	29:17,1	58:59 min 29:41,1 (58:58,2)
167.	130		345	Schellenberg, Hans-Geo	M 80	1	Französisch Buchholz	29:21,9	58:59 min 29:37,1 (58:59,0)
168.		38	340	Koegst, Franziska	W 30	4		28:53,6	59:00 min 30:05,9 (58:59,5)
169.	131		191	Sonntag, Burkhard	M 50	16	Berlin	29:50,2	59:10 min 29:19,3 (59:09,5)
170.	132		235	Mewes, Dirk Alexander	M 45	14	BSG Berliner Sparkasse	28:48,9	59:19 min 30:30,1 (59:19,0)
171.	133		196	Polcuch, Konrad	M 65	11	Berlin	30:15,2	59:29 min 29:13,8 (59:29,0)
172.	134		148	Liess, Robert	M 45	15	LG Mauerweg Berlin e.V.	28:15,0	1:00:07 h 31:52,0 (1:00:07,0)
173.		39	343	Mende, Daniela	W 45	7	Laufen gegen Leiden	30:35,0	1:00:15 h 29:40,0 (1:00:15,0)
174.	135		241	Strangmeier, Michael	M 50	17	Jojoten	30:11,0	1:00:24 h 30:12,9 (1:00:23,9)
175.	136		202	Rindermann, Martin	M 40	18	Berlin	30:46,2	1:00:41 h 29:54,0 (1:00:40,2)
176.		40	154	Riehe, Laura	W 20	2	Berlin	30:34,0	1:00:49 h 30:14,3 (1:00:48,3)
177.		41	321	Frank, Jacqueline	W 30	5	Laufen gegen Leiden	30:41,0	1:01:13 h 30:31,5 (1:01:12,5)
178.		42	165	Birke, Katrin	W 60	7	Laufklub Berlin	30:03,3	1:01:21 h 31:17,1 (1:01:20,4)
179.		43	112	Celebi, Suzan	W 40	8	Berliner Turnerschaft	31:24,6	1:01:25 h 29:59,6 (1:01:24,2)
180.		44	239	Hentschel, Nicole	W 35	7		30:55,2	1:01:36 h 30:40,2 (1:01:35,4)
181.		45	261	Elmen, Kerrin	W 50	5	Betreuungsbüro Tegel	31:14,1	1:01:41 h 30:26,7 (1:01:40,8)
182.	137		330	Sieg, Henry	M 65	12		31:03,1	1:01:52 h 30:48,6 (1:01:51,7)
183.	138		311	Gierlich, Wolfgang	M 60	14		30:31,3	1:01:56 h 31:24,1 (1:01:55,4)
184.		46	257	Hoffmann, Birgit	W 45	8	Laufen gegen Leiden	31:13,5	1:02:24 h 31:10,4 (1:02:23,9)
185.		47	314	Pinkert, Tanja	W 45	9	LG Süd	31:30,9	1:02:38 h 31:06,9 (1:02:37,8)
186.	139		115	Nowak, Lars	M 50	18	Berlin	31:06,4	1:02:55 h 31:48,2 (1:02:54,6)
187.		48	175	Kaiser, Heike	W 50	6	Berlin	32:20,4	1:03:09 h 30:48,4 (1:03:08,8)
188.		49	180	Wagner, Annette	W 50	7	Berlin	32:20,2	1:03:10 h 30:49,0 (1:03:09,2)
189.	140		113	Czakaj, Klaus-Dieter	M 55	22	AOK Nordost	30:42,8	1:03:59 h 33:15,7 (1:03:58,5)

## 42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

05.05.2019

Ergebnisliste

Seite 8

### 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
190.	141		327	Kobe, Martin	M 60	15	Berliner Saunafreunde	33:16,5	1:04:58 h 31:40,8 (1:04:57,3)
191.		50	172	Israel, Kerstin	W 45	10	Laufklub Berlin	33:36,7	1:07:14 h 33:37,0 (1:07:13,7)
191.		50	264	Wagner, Kerstin	W 40	9	Laufklub Berlin	33:36,9	1:07:14 h 33:36,8 (1:07:13,7)
193.		52	804	Labschies, Diana	W 45	11	Berlin	34:43,4	1:08:19 h 33:35,2 (1:08:18,6)
194.		53	149	Riedel, Annelie	W 55	3	SCC Berlin	35:10,4	1:08:45 h 33:34,0 (1:08:44,4)
195.		54	211	Waibel, Helgrid	W 50	8	Sportfreunde Waibel	33:41,1	1:08:58 h 35:16,2 (1:08:57,3)
195.	142		212	Waibel, Torsten	M 50	19	Sportfreunde Waibel	33:40,2	1:08:58 h 35:17,1 (1:08:57,3)
197.	143		302	Hoppe, Klaus-Dieter	M 70	10	SG Hoppe Aufzüge	34:40,9	1:09:38 h 34:56,4 (1:09:37,3)
198.		55	173	Fehrmann, Marion	W 55	4	Laufklub Berlin	33:47,5	1:09:59 h 36:11,5 (1:09:59,0)
199.		56	301	Gläser, Ilona	W 65	2	SG Hoppe Aufzüge	34:57,3	1:11:13 h 36:15,1 (1:11:12,4)
200.		57	141	Krauser, Gisela	W 65	3	Leidig 24 Triathlon Team	35:41,6	1:12:42 h 37:00,2 (1:12:41,8)
201.		58	124	Munsche, Eike	W 45	12	Team EarnYourBacon	36:47,0	1:12:55 h 36:07,2 (1:12:54,2)
202.		59	171	Kongehl, Hilde	W 75	1	SCC Berlin	37:17,4	1:13:41 h 36:23,1 (1:13:40,5)
203.		60	125	Mende, Evelyn	W 45	13	Berlin	36:47,0	1:14:30 h 37:42,8 (1:14:29,8)
204.		61	164	Ristau, Sabrina	W 45	14	Berlin	35:26,7	1:16:01 h 40:33,9 (1:16:00,6)
205.		62	136	Dubois, Edith	W 75	2	WIB-LT	37:02,9	1:16:03 h 38:59,2 (1:16:02,1)
206.	144		188	Ziems, Helge	M 75	3	LC RON-HILL Berlin	39:43,1	1:20:10 h 40:26,2 (1:20:09,3)
207.	145		183	Bader, Erhard	M 85	1	Berlin	39:54,4	1:22:21 h 42:25,8 (1:22:20,2)
208.	146		222	Schulze, Horst	M 85	2	PSV	54:08,9	1:56:22 h 1:02:12,3 (1:56:21,2)

208 Finisher