

Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U20
Berliner und Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U16
Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften
Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen Staffeln
Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U18
3000m / 4x 200m

Samstag/Sonntag, den 17./18. Januar 2015

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 6. Januar 2015, online 23:59 Uhr
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0152-275 86 330.
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
Die Altersklasse M/W 13 ist in den technischen Disziplinen nicht startberechtigt. Die Altersklasse M/W 12 ist grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung ihrer pünktlichen Anreise beachten sie bitte die Hinweise zum neuen Parkraumkonzept der Sportpark – Luftschiffhafen GmbH unter : www.sportpark-luftschiffhafen.de und den dortigen Link : www.apcoa.de
- Wettbewerbe:**
- Männer / Senioren: 4x200m, 4x400m, 3x1000m,
- Frauen / Seniorinnen: 4x200m
- Männliche Jugend U20: 60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60m H (99,1cm)
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (6,00kg)
- Weibliche Jugend U20: 60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60m H (83,8cm)
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00kg)
- Männliche Jugend U18: 3000m, 4x200m
- Weibliche Jugend U18: 3000m, 4x200m
- Männliche Jugend U16: 60m, 300m (M15), 800m, 60m H (83,8cm)
Hoch, Stab, Weit, Kugel (4,00kg)
- Weibliche Jugend U16: 60m, 300m (W15), 800m, 60m H (76,2cm)
Hoch, Stab, Weit, Kugel (3,00kg)



Sprunghöhen:

<u>Hochsprung:</u>	MJU 20	1,69m – 1,84m alle 5cm, dann alle 3cm
	WJU 20	1,48m – 1,58m alle 5cm, dann alle 3cm
	M 15	1,46m – 1,56m alle 5cm, dann alle 3cm
	M 14	1,41m – 1,56m alle 5cm, dann alle 3cm
	W 15	1,30m – 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
	W 14	1,25m – 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm

<u>Stabhochsprung:</u>	MJU 20	3,40m – 4,00m alle 20cm, bis 5,00m alle 10cm, dann alle 5cm
	WJU 20	2,40m – 2,80m alle 20cm, bis 4,00m alle 10cm, dann alle 5cm
	MJU 16	2,20m – 2,60m alle 20cm, dann alle 10cm
	WJU 16	2,05m – 2,45m alle 20cm, bis 3,45m alle 10cm, dann alle 5cm

Hinweis:

Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60m werden A + B Finals durchgeführt.
 Beim Dreisprung muss mindestens vom 9m- Balken gesprungen werden.

Zeitplan: Samstag, 17. Januar 2015

Zeit	Läufe	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel
11:00	60m (ZV) MJU 20			1: W 15 BB 2: W 15 BE		M 14
11:15	60m (ZV) WJU 20					
11:30	60m (ZV) M 14		MJU 16			
11:50	60m (ZV) M 15					
12:10	60m (ZV) W 14					
12:30	60m (ZV) W 15				MJU 20 WJU 20	
12:40						M 15
12:50	60m (F) MJU 20					
12:55	60m (F) WJU 20					
13:00	60m (F) M 14 BE+BB					
13:05	60m (F) M 15 BE+BB					
13:15	60m (F) W 14 BE+BB					
13:20	60m (F) W 15 BE+BB					
13:40	800m (ZE) MJU 20					
13:55	800m (ZE) WJU 20	1: MJU 16 BE 2: MJU 16 BB	WJU 16			
14:05	800m (ZE) M 14					W 14
14:10						
14:20	800m (ZE) M 15			1: W 14 BB 3: W 14 BE		
14:35	800m (ZE) W 14					
14:50	800m (ZE) W 15					
15:05	200m (ZE) MJU 20					W 15
15:25	200m (ZE) WJU 20					



Zeitplan: Samstag, 17. Januar 2015

15:45	3000m (ZE) WJU 20,18
16:00	3000m (ZE) MJU 18
16:15	3000m (ZE) MJU 20
16:30	4x400 (ZE) M, Sen.

Zeitplan: Sonntag, 18. Januar 2015

Zeit	Läufe	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel
11:00	60m H (ZV) W 14			1: MJU 20 3: WJU 20		MJU 20
11:10	60m H (ZV) W 15					
11:25	60m H (ZV) WJU 20					
11:35	60m H (ZV) M 14					
11:50	60m H (ZV) M 15		MJU 20			
12:05	60m H (ZV) MJ U20					
12:15	60m H (F) W 14 BE+BB					
12:20	60m H (F) W 15 BE+BB					
12:30	60m H (F) WJU 20					
12:40	60m H (F) M 14 BE+BB					
12:45	60m H (F) M 15 BE+BB					
12:55	60m H (F) MJU 20					
13:10	300m (ZE) W15 BE			1: M 14 BB 3: M 14 BE		WJU 20
13:20	300m (ZE) W15 BB	1: WJU 16 BB 2: WJU 16 BE				
13:30	300m (ZE) M15 BE					
13:40	300m (ZE) M15 BB					
13:55	400m (ZE) WJ U20					
14:05	400m (ZE) MJ U20					
14:40	4x 200m (ZE) WJU 18		WJU 20	1: M 15 BB 3: M 15 BE		
14:55		1: MJU 20 2: WJU 20				
15:00	4x 200m (ZE) MJU 18					
15:15	4x 200m (ZE) M, Sen.					
15:30	4x 200m (ZE) F, Senn.					
15:45	3x1000m (ZE) M, Sen					

