

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Männer, Frauen, Jugend U18

20./21. Juni 2015 in Göttingen

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
örtlicher Ausrichter: NLV-Kreis Göttingen

Austragungsstätte

Jahn-Stadion, Sandweg 5, 37083 Göttingen

Telefon

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung:
0160 98 04 95 07 (evtl. auch SMS mit Name, AK, Disziplin)

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **09. Juni 2015** für alle Vereine online über LADV (unter NIEDERSACHSEN) oder ausnahmsweise auf DLVMeldebogen (dann an den eigenen Landesverband schicken). Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie per Fax oder eingescannt per Mail an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen 2014/2015. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen erheblich von den Richtwerten ab und es sind in der entsprechenden Disziplin viele Meldungen eingegangen, so obliegt es dem Veranstalter, diese Meldungen anzunehmen.

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>Männl. Jgd. U 18</u>	<u>Weibl. Jgd. U 18</u>
100 m	11,50	13,30	12,40	13,50
200 m	23,20	26,80	25,00	27,60
400 m	51,50	61,50	55,50	64,90
800 m	1:59,00	2:18,00	2:05,00	2:30,00
1500 m	4:05,00	5:00,00	4:30,00	5:20,00
3000 m	----	----	ohne	ohne
5000 m	15:45,00	19:00,00	----	----
100 m Hürden	----	15,70	----	16,40
110 m Hürden	15,40	----	16,50	----
400 m Hürden	59,50	68,00	62,30	70,00
4 x 100 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,92	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,20	2,80	3,00	2,50
Weitsprung	6,50	5,50	6,20	5,00
Dreisprung	13,50	11,20	11,70	10,30
Kugelstoß	14,00	11,60	13,30	10,50
Diskuswurf	40,00	38,00	35,00	28,00
Hammerwurf	44,00	32,00	40,00	25,00
Speerwurf	56,00	40,00	45,00	32,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Männl. Jugend U18	1,62 bis 1,77 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Weibl. Jugend U18	1,45 bis 1,55 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Stabhochsprung Männer	4,00-4,40 m → 20 cm / 4,40-5,30 m → 10 cm / ab 5,30 m → 5 cm,			
Stabhochsprung Frauen	2,70-2,90 m → 20 cm / 2,90-4,10 m → 10 cm / ab 4,10 m → 5 cm,			
Stabhochsprung Männl. Jugend U 18	2,60-3,00 m → 20 cm / 3,00-4,50 m → 10 cm / ab 4,50 m → 5 cm,			
Stabhochsprung Weibl. Jugend U 18	2,30-2,70 m → 20 cm / 2,70-3,60 m → 10 cm / ab 3,60 m → 5 cm			

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 9.30 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr im Stadion.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015" (u. a. Abgabe der Stellplatzkarten jeweils **90 Min.** vor dem im Zeitplan veröffentlichten Wettbewerbsbeginn). Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Meldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter <http://www.norddeutsche-meisterschaften.de/> eingesehen werden.

Unterkunft

Unter dem Stichwort „NDM / LM BSN 2015“ bieten folgende Hotels Sonderkonditionen an:

Hotel	Zimmerkontingent	Preise	Kontakt	Angebots-Zeitraum	Bu-chungs-datum
Novostar Hotel Kassler Landstr.25 d 37081 Göttingen	19 EZ 30 DZ	60 € 80 € incl. Frühstück	info@novostar.de Frau Del Bello Tel: 0551 - 99 77 400	20./21.06.	01.05.15
Hotel Rennschuh Kasseler Landstr. 93 37081 Göttingen	15 EZ 20 DZ/ zweier 5 DreibettZ	29,90 € DZ/ MBZ 39,90 € EZ incl. Frühstück	office@rennschuh.de hotel@rennschuh.de Frau Miklitz Tel.: 0551 - 900 90	19.-21.06.	25.05.15
Adesso Hotel Schwei- zer Hof Kasseler Landstr.118 37081 Göttingen	EZ DZ DreibettZ → nach Anfrage und Verfügbarkeit	59 € 79 € 129 € (Frühstück + 5€)	info@adessohotel.de (Herr Trinczek) Tel: 0551 - 50 9 60	18.-21.06.	15.05.15
Best Western Papenberg Hermann-Rein-Str. 2 37075 Göttingen	20 EZ 10 DZ	70 € 90 € (incl. Frühstück)	info@papenberg.bestwestern.de Frau Schüttel Tel: 0551 - 30 5 50	20.-22.06.	20.05.15
Eden Hotel Reinhäuser Landstr. 22 a 37083 Göttingen	EZ Standard DZ Standard DZ getr. Betten → nach Anfrage und Verfügbarkeit	89 € 104 € 129 € (incl. Frühstück)	info@eden-hotel.de Frau Nordmann 0551 - 50 72 00		8 Wo- chen vorher (verlän- gerbare Frist)
Hotel Stadt Hannover Goethe-Allee 21 37073 Göttingen	10 EZ 6 DZ	79 € EZ 118 € DZ	info@hotelstadthannover.de Herr Jan Förster-Netke Tel: 0551 - 54 79 60	20.-22.06.	20.04.15
Hotel Zum Stresemann Stresemannstr. 27 37079 Göttingen	15 EZ 5 DZ 3 DreibettZ 1 VierbettZ	60 € 89 € 110 € incl. Frühstück	info@hotel-stresemann.de Frau Simone Bredenbeck Tel: 0551 - 50 56 30	19.-21.06.	15.05.15
Park Inn Radisson Kassler Landstr. 25 c 37081 Göttingen	20 Zimmer (EZ u. DZ)	EZ 94 € DZ 103 €	goettingen@provenhotel.com Herr Haberland info.goettingen@rezidorparkinn.com Tel. 0551 - 27 07 07 - 0	20.-21.06.	23.05.15
AS Hotel			info@as-hotel.de		
Central Hotel Jüdenstr. 12 37073 Göttingen	5 EZ 5 DZ	82 € 110 €	info@hotel-central.com Frau Polat Tel: 0551 - 57 1 57	20.-22.06.	25.04.15

Göttingen Tourismus e. V., Altes Rathaus, Markt 9, 37073 Göttingen, Tel. (05 51) 4 99 80-0, zimmerreservierung@goettingen.de; <http://www.goettingen-tourismus.de/>

Anfahrtshinweise

Über BAB 7 bis Abfahrt Göttingen, weiter auf die B3 Richtung Innenstadt, der Beschilderung Stadion oder „Badeparadies Eiswiese“ folgen. Einige Parkplätze stehen direkt am Stadion, weitere am „Badeparadies Eiswiese“ (Windausweg 6, ca. 300m entfernt) zur Verfügung.

Hinweis

Im Rahmen dieser Meisterschaften werden die Landesmeisterschaften des Behinderten Sportverbandes Niedersachsen ausgetragen.

Zeitplan	NDM Mä+Fr / Jugend U18 + LM BSN - Samstag					
	Männer	Frauen	mJU18	wJU18	BSN	BSN-Rollst.
11.30					Weit U14-Z I	400 m - Rollstuhl
11.30						Speer - Rollstuhl
11.45				400 m Hü. ZL		
11.50		400 m Hü. ZL	Speer			
12.00			400 m Hü. ZL			
12.05						Diskus - Rollstuhl
12.10	Drei III					
12.10	400 m Hü. ZL					
12.20					400 m Erw/Jug	
12.25						1.500 m - Rollstuhl
12.35				100 m V		
12.45				Stabhoch		Kugel - Rollstuhl
13.10			100 m V		Weit E/J I u. II	
13.30		100 m V				
13.45	100 m V			Hammer		
14.05	Hoch			100 m Z	Hoch M/mJ	
14.15		Speer	100 m Z			
14.25					75 m Jug.	
14.35		100 m Z				
14.45	100 m Z			Weit I u. II		
14.55			Hammer		100 m Erw/Jug	
15.10				100 m F		
15.15			100 m F			
15.30		100 m F				
15.35	100 m F				Speer Erw/Jug	
15.45			Stabhoch	800 m ZL		
16.00	Hammer		800 m ZL			
16.15		800 m ZL				
16.30	800 m ZL	Drei III				
16.45					Kugel Erw/Jug	
16.50		Hammer			800 m E/J/Sen.	
17.00						800 m - Rollstuhl
17.10				4 x 100 m ZL		
17.25			4 x 100 m ZL			
17.30				Speer		
17.35		4 x 100 m ZL				
17.45	4 x 100 m ZL	Hoch			Hoch Fr/wJ	
17.50			Weit I u. II			
18.00	Kugel				200 m Erw/Jug	
18.10				3.000 m F	3.000 m weibl.	
18.20					Diskus Erw/Jug	
18.25			3.000 m F		3.000 m männl.	
18.40		5.000 m F				
19.05	5.000 m F					
19.30					1.500 m Erw/J.	

Zeitplan NDM Mä+Fr / Jugend U18 + LM BSN - Sonntag						
	Männer	Frauen	mJU18	wJU18	BSN	BSN-Rollst.
10.30		Diskus		200 m V		
10.45	Weit I u. II	Stabhoch			Kugel Sen.	
10.50			200 m V			
11.10				Hoch	200 m Sen.	
11.20		200 m V				
11.40	200 m V					
11.45		Kugel				
11.50	Diskus				Speer Sen.	
12.00				200 m F		
12.10			200 m F			
12.25			Drei III		100 m Sen.	
12.35				100 m Hü. V		
12.50		100 m Hü. V				
13.00	110 m Hü. V				Diskus Erw/Jug	
13.10			110 m Hü. V			
13.20	Speer					
13.25		200 m F				
13.35	200 m F	Weit I				
13.50	110 m Hü. F					
14.00			110 m Hü. F			
14.05			Hoch	Diskus		
14.10				100 m Hü. F		
14.20		100 m Hü. F				
14.25	Stabhoch		Kugel			
14.35				1.500 m ZL		
14.50			1.500 m ZL			
15.05		1.500 m ZL		Drei III		
15.15	1.500 m ZL					
15.25					1.500 m Sen.	
15.30				Kugel		
15.35			Diskus		400 m Sen.	
15.45				400 m ZL	Standweit IV	
15.55			400 m ZL			
16.10		400 m ZL				
16.25	400 m ZL					

Anlagen:

- Weit I = Sprunggrube von der Haupttribüne
- Weit II = Sprunggrube neben der Zielgeraden
- Drei III = Sprunggrube zwischen den Weitsprunggruben
- Standweit IV = Sprunggrube entgegen Weit und Drei