

Ausschreibung

Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften Seniorinnen und Senioren

Sonntag, den 31. Januar 2016

Beachte: Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016

Ausrichter: Berliner Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte: Sportforum Tartanhalle
Steffenstr., 13053 Berlin

Meldeschluss: Dienstag, den 19. Januar 2016, online 23.59 Uhr

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettbewerbe:

M 30 – M 80 u.ä.: 60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m,
Hoch, Weit, Kugel

W 30 – W 70 u.ä.: 60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m,
Hoch, Weit, Kugel

Sprunghöhen:

Hochsprung

Die Anfangshöhe im Hochsprung liegt 15 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb. Steigerung: alle 3 cm.

Zeitplan

Sonntag, 31. Januar 2016

11.00 Uhr	60 m	M 30 – 80+	ZE	Weit W 30 – 70+	F
				Kugel M 30 – 50	F
				Kugel W 30 – 45	F
12.00 Uhr	60 m	W 30 – 70+	ZE		
12.30 Uhr				Weit M 30 – 50	F
				Kugel M 55 – 80+	F
				Kugel W 50 – 70+	F
13.00 Uhr	800 m	M 30 – 80+	ZE		
13.30 Uhr	800 m	W 30 – 70+	ZE		
13.45 Uhr	200 m	M 30 – 80+	ZE		
14.00 Uhr				Weit M 55 – 80+	F
14.40 Uhr	200 m	W 30 – 70+	ZE	Hoch W 30 – 70+	F
				Hoch M 30 – 80+	F
15.10 Uhr	1.500 m	M 30 – 80+	ZE		
15.30 Uhr	1.500 m	W 30 – 70+	ZE		
15.45 Uhr	3.000 m	M 30 – 40	ZE		
16.00 Uhr	3.000 m	M 45 – 50	ZE		
16.15 Uhr	3.000 m	M 55 – 80+	ZE		
16.30 Uhr	3.000 m	W 30 – 70+	ZE		

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.