

**Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Männer / Frauen  
Berlin- Brandenburgische Meisterschaften Jugend U18****Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Jugend U20  
4x400m****Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Senioren / Seniorinnen  
4x100m****Brandenburgische Meisterschaften Jugend U14 (Teil 1)****Samstag/Sonntag, den 28./29. Mai 2016**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungstätte:** Leichtathletikstadion im Sportpark Luftschiffhafen  
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 17. Mai 2016, online 23:59 Uhr
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung ihrer pünktlichen Anreise beachten sie bitte die Hinweise zum Parkraumkonzept der Sportpark – Luftschiffhafen GmbH unter: [www.sportpark-luftschiffhafen.de](http://www.sportpark-luftschiffhafen.de) und den dortigen Link: [www.apcoa.de](http://www.apcoa.de)
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**0151- 156 22 270**
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Hinweis zum Hammerwurf:** Die BBM - Hammerwurf Wettbewerbe Männer/ Frauen/ Jugend U18 finden am 5. Juni 2016 im Berliner Mommsenstadion statt!
- Wettbewerbe:**
- Senioren / Seniorinnen: 4x 100m
- Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü (106,7cm), 400m Hü (91,4cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (7,26kg), Diskus (2,00kg), Speer (800g),
- Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü (83,8cm), 400m Hü (76,2cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g),
- MJ U20 / WJ U20: 4x 400m
- MJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hü (91,4cm), 400m Hü (83,8cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (5,00kg), Diskus (1,50kg), Speer (700g),
- WJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hü (76,2cm), 400m Hü (76,2cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g),



**Wettbewerbe LM U14 ( Teil 1) Brandenburg:**

Männliche Jugend U14: 75m, 4x75m, Hoch, Kugel (3,0kg), Diskus (750g)  
Ball (200g)

Weibliche Jugend U14: 75m, 4x75m, Hoch, Kugel (3,0kg), Diskus (750g),  
Ball (200g)

**Sprunghöhen:**

Hochsprung: Männer: 1,79 – 1,99 m → 5 cm / dann 3 cm  
Frauen: 1,51 – 1,71 m → 5 cm / dann 3 cm  
MJ U18: 1,65 – 1,80 m → 5 cm / dann 3 cm  
WJ U18: 1,43 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm  
MJ U14: 1,25 – 1,35 m → 5 cm / dann 3 cm  
WJ U14: 1,25 – 1,35 m → 5 cm / dann 3 cm

Stabhochsprung: Männer: 3,80 – 4,60 m → 20 cm / 4,60 – 5,20 m → 10 cm / dann 5 cm  
Frauen: 2,60 – 3,00 m → 20 cm / 2,80 – 4,00 m → 10 cm / dann 5 cm  
MJ U18: 2,80 – 3,40 m → 20 cm / 3,40 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm  
WJ U18: 2,15 – 2,55 m → 20 cm / 2,55 – 3,85 m → 10 cm / dann 5 cm

**Zeitplan: Samstag, 28. Mai 2016**

| Zeit  | Lauf                | Weit | Drei             | Hoch               | Stab   | Speer  | Diskus | Kugel  |
|-------|---------------------|------|------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|
| 10:40 |                     |      |                  |                    |        |        |        | M 13 * |
| 10:45 |                     |      |                  |                    |        |        | M 12 * |        |
| 10:50 |                     |      |                  |                    |        | MJ U18 |        |        |
| 10:55 |                     |      |                  | 1: W 13<br>2: W 12 |        |        |        |        |
| 11:00 | 100m Hü (ZV) WJ U18 |      |                  |                    |        |        |        |        |
| 11:15 | 100m Hü (ZV) Frauen |      |                  |                    |        |        |        |        |
| 11:25 | 110m Hü (ZV) MJ U18 |      | Frauen<br>WJ U18 |                    |        |        |        |        |
| 11:40 | 110m Hü (ZV) Männer |      |                  |                    | Männer |        |        |        |
| 11:55 | 75m (ZV) M 13       |      |                  |                    |        |        |        | M 12 * |
| 12:00 |                     |      |                  |                    |        |        | M 13 * |        |
| 12:05 | 75m (ZV) M 12       |      |                  |                    |        |        |        |        |
| 12:15 | 75m (ZV) W 13       |      |                  |                    |        |        |        |        |
| 12:20 |                     |      |                  | 1: M 13<br>2: W 13 |        |        |        |        |
| 12:25 | 75m (ZV) W 12       |      |                  |                    |        | Männer |        |        |
| 12:45 | 100m Hü (F) WJ U18  |      |                  |                    |        |        |        | W 13 * |
| 12:50 |                     |      |                  |                    |        |        | W 12 * |        |
| 12:55 | 100m HÜ (F) Frauen  |      | Männer<br>MJ U18 |                    |        |        |        |        |
| 13:05 | 110m Hü (F) MJ U18  |      |                  |                    |        |        |        |        |



| <b>Zeit</b>  | <b>Lauf</b>                | <b>Weit</b>            | <b>Drei</b> | <b>Hoch</b>      | <b>Stab</b> | <b>Speer</b> | <b>Diskus</b> | <b>Kugel</b>                        |
|--------------|----------------------------|------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
| <b>13:15</b> | 110m Hü (F) Männer         |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>13:25</b> | 75m (F) M 13               |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>13:30</b> | 75m (F) M 12               |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>13:35</b> | 75m (F) W 13               |                        |             |                  |             |              |               | W 12 *                              |
| <b>13:40</b> | 75m (F) W 12               |                        |             |                  |             |              | W 13 *        |                                     |
| <b>13:45</b> |                            |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>13:50</b> | 400m Hü (ZF) WJ U18        |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>13:55</b> | 400m Hü (ZF) Frauen        |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>14:05</b> | 400m Hü (ZF) MJ U18        |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>14:10</b> |                            |                        |             | 1: Mä.<br>2: Fr. |             |              |               |                                     |
| <b>14:15</b> | 400m Hü (ZF) Männer        |                        |             |                  |             | WJ U18       |               |                                     |
| <b>14:25</b> |                            | 1: MJ U18<br>2: WJ U18 |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>14:30</b> | 4x 75m (ZF) MJ U14         |                        |             |                  | Frauen      |              |               |                                     |
| <b>14:40</b> | 4x 75m (ZF) WJ U14         |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>14:50</b> |                            |                        |             |                  |             |              |               | <b>Ball *</b><br>1: M 12<br>2: M 13 |
| <b>15:00</b> | 200m (ZF) WJ U18           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>15:10</b> | 200m (ZF) Frauen           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>15:20</b> | 200m (ZF) MJ U18           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>15:35</b> | 200m (ZF) Männer           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>15:45</b> | <i>3x 1000m (F) MJ U16</i> |                        |             |                  |             | Frauen       |               | <b>Ball *</b><br>1: W 12<br>2: W 13 |
| <b>16:00</b> | <i>3x 800m (F) WJ U16</i>  |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>16:10</b> | <i>3x 800m (F) MJ U14</i>  |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>16:20</b> | <i>3x 800m (F) WJ U14</i>  |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>16:35</b> | <i>3x 800m (F) MK U12</i>  |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>16:45</b> | <i>3x 800m (F) WK U12</i>  |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>17:00</b> | 800m (ZF) WJ U18           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>17:10</b> | 800m (ZF) Frauen           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>17:20</b> | 800m (ZF) MJ U18           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |
| <b>17:30</b> | 800m (ZF) Männer           |                        |             |                  |             |              |               |                                     |

\* Diskus-, Kugel-, und Ballwurf finden im Nebenstadion statt!

***Kursiv : Brandenburgische Meisterschaften Langstaffeln Jugend U16, U14  
Brandenburgisches Landesfinale Langstaffeln Kinder U12***



**Zeitplan: Sonntag, 29. Mai 2016**

| Zeit  | Läufe                                 | Weit                   | Hoch                   | Stab   | Diskus           | Kugel            |
|-------|---------------------------------------|------------------------|------------------------|--------|------------------|------------------|
| 10:50 |                                       |                        | 1: MJ U18<br>2: WJ U18 |        |                  |                  |
| 10:55 |                                       |                        |                        | MJ U18 |                  |                  |
| 11:00 | 100m (ZV) MJ U18                      |                        |                        |        | MJ U18           |                  |
| 11:10 | 100m (ZV) WJ U18                      |                        |                        |        |                  |                  |
| 11:25 | 100m (ZV) Frauen                      |                        |                        |        |                  |                  |
| 11:35 | 100m (ZV) Männer                      |                        |                        |        |                  | WJ U18           |
| 12:10 | 100m (F) MJ U18                       |                        |                        |        |                  |                  |
| 12:15 | 100m (F) WJ U18                       |                        |                        |        |                  |                  |
| 12:20 | 100m (F) Frauen                       |                        |                        |        |                  |                  |
| 12:25 | 100m (F) Männer                       |                        |                        |        | Frauen<br>Männer |                  |
| 12:35 | 5000m (F) Frauen                      |                        |                        |        |                  |                  |
| 13:00 | 5000m (F) Männer                      |                        |                        |        |                  | MJ U18           |
| 13:15 |                                       |                        |                        | WJ U18 |                  |                  |
| 13:30 | 4x 100m (ZF) MJ U18                   |                        |                        |        |                  |                  |
| 13:35 | 4x 100m (ZF) WJ U18                   |                        |                        |        |                  |                  |
| 13:40 | 4x 100m (ZF) Frauen                   |                        |                        |        |                  |                  |
| 13:45 | 4x 100m (ZF) Männer                   |                        |                        |        |                  |                  |
| 13:50 | 4x 100m (ZF)<br>Senioren, Seniorinnen |                        |                        |        |                  |                  |
| 14:00 | 400m (ZF) MJ U18                      |                        |                        |        |                  |                  |
| 14:10 | 400m (ZF) WJ U18                      |                        |                        |        | WJ U18           |                  |
| 14:15 |                                       | 1: Männer<br>2: Frauen |                        |        |                  |                  |
| 14:20 | 400m (ZF) Frauen                      |                        |                        |        |                  | Männer<br>Frauen |
| 14:30 | 400m (ZF) Männer                      |                        |                        |        |                  |                  |
| 14:40 | 1500m (ZF) MJ U18                     |                        |                        |        |                  |                  |
| 14:55 | 1500m (ZF) WJ U18                     |                        |                        |        |                  |                  |
| 15:05 | 1500m (ZF) Frauen                     |                        |                        |        |                  |                  |
| 15:15 | 1500m (ZF) Männer                     |                        |                        |        |                  |                  |
| 15:30 | 4x400m (ZF) MJ U20                    |                        |                        |        |                  |                  |
| 15:40 | 4x400m (ZF) WJ U20                    |                        |                        |        |                  |                  |

