

Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend U 18

Samstag/Sonntag, den 9./10. Juli 2016

Beachte: Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016

Ausrichter: Berliner Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte: Mommsenstadion
Waldschulallee 34 - 42, 14055 Berlin

Meldeschluss: Dienstag, den 28. Juni 2016, online 23.59 Uhr

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettbewerbe und (Richtwerte):

Männer: 100 m (11,50), 200 m (23,20), 400 m (51,50), 800 m (1:59,00), 1.500 m (4:05,00), 5.000 m (15:45,00), 110 m-Hü (15,40), 400 m-Hü (59,50), 3.000 m-Hi, 4x100 m (ohne), Hoch (1,92), Stab (4,20), Weit (6,50), Drei (13,50), Kugel (7,26 kg – 14,00), Diskus (2 kg – 40,00), Hammer (7,26 kg – 44,00), Speer (800 gr – 56,00)

Frauen: 100 m (13,30), 200 m (26,80), 400 m (61,50), 800 m (2:18,00), 1.500 m (5:00,00), 5.000 m (19:00,00), 100 m-Hü (15,70), 400 m-Hü (68,00), 3.000 m-Hi, 4x100 m (ohne), Hoch (1,60), Stab (2,80), Weit (5,50), Drei (11,20), Kugel (4 kg – 11,60), Diskus (1 kg – 38,00), Hammer (4 kg – 32,00); Speer (600 gr – 40,00)

MJ U18: 100 m (12,40), 200 m (25,00), 400 m (55,50), 800 m (2:05,00), 1.500 m (4:30,00), 3.000 m (ohne), 110 m-Hü (16,50), 400 m-Hü (62,30), 2.000 m-Hi 4x100 m (ohne), Hoch (1,75), Stab (3,00), Weit (6,20), Drei (11,70), Kugel (5 kg – 13,30), Diskus (1,5 kg – 35,00), Hammer (5 kg – 40,00), Speer (700 gr – 45,00)

WJ U18: 100 m (13,50), 200 m (27,60), 400 m (64,90), 800 m (2:30,00), 1.500 m (5:20,00), 3.000 m (ohne), 110 m-Hü (16,40), 400 m-Hü (70,00), 1.500 m-Hi, 4x100 m (ohne), Hoch (1,50), Stab (2,50), Weit (5,00), Drei (10,30), Kugel (3 kg – 10,50), Diskus (1 kg – 28,00), Hammer (3 kg – 25,00), Speer (500 gr – 32,00)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

Sprunghöhen:

Hochsprung

Männer	1,81 – 1,96	5 cm	weiter jeweils 3 cm
Frauen	1,50 – 1,65	5 cm	weiter jeweils 3 cm
MJ U18	1,62 – 1,77	5 cm	weiter jeweils 3 cm
WJ U18	1,45 – 1,55	5 cm	weiter jeweils 3 cm

Stabhochsprung

Männer	4,00 – 4,40 alle 20 cm, 4,40 – 5,30 alle 10 cm	weiter 5 cm
Frauen	2,70 – 2,90 alle 20 cm, 2,90 – 4,10 alle 10 cm	weiter 5 cm
MJ U18	2,60 – 3,00 alle 20 cm, 3,00 – 4,50 alle 10 cm	weiter 5 cm
WJ U18	2,30 – 2,70 alle 20 cm, 2,70 – 3,60 alle 10 cm	weiter 5 cm

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11m und 9 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 09.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

Unterkunft:

Berlin Tourismusmarketing, Tel. 030/25 00 25, info@visitberlin.de, www.visitberlin.de

Hinweise:

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-berlin.de eingesehen werden.

Zeitplan

Samstag, 9. Juli 2016

11.00 Uhr	400 m-Hü	WJU18	ZL	Kugel	Männer	F
				Diskus	Frauen	F
				Stabhoch	WJU18	F
				Weitsprung	Männer	F
				Hochsprung	Frauen	F
11.10 Uhr	400 m-Hü	Frauen	ZL			
11.20 Uhr	400 m-Hü	MJU18	ZL			
11.30 Uhr	400 m-Hü	Männer	ZL			
12.00 Uhr	100 m	WJU18	VL			
12.30 Uhr	100 m	Frauen	VL	Kugel	Frauen	F
				Diskus	Männer	F
				Weitsprung	Frauen	F
				Hochsprung	Männer	F
12.45 Uhr	100 m	MJU18	VL			
13.15 Uhr	100 m	Männer	VL			
13.45 Uhr	100 m	WJU18	ZL			
13.55 Uhr	100 m	Frauen	ZL			
14.05 Uhr	100 m	MJU18	ZL	Kugel	MJU18	F
				Diskus	WJU18	F
				Dreisprung	MJU18	F
				Hochsprung	WJU18	F
				Stabhoch	MJU18	F
14.15 Uhr	100 m	Männer	ZL			
14.45 Uhr	100 m	WJU18	F			
14.50 Uhr	100 m	Frauen	F			
14.55 Uhr	100 m	MJU18	F			
15.00 Uhr	100 m	Männer	F			
15.30 Uhr	800 m	WJU18	ZL	Kugel	WJU18	F
				Diskus	MJU18	F
				Dreisprung	WJU18	F
				Hochsprung	MJU18	F
15.45 Uhr	800 m	Frauen	ZL			
16.00 Uhr	800 m	MJU18	ZL			
16.15 Uhr	800 m	Männer	ZL			
17.00 Uhr	4 x 100 m	WJU18	ZL			
17.15 Uhr	4 x 100 m	Frauen	ZL			
17.30 Uhr	4 x 100 m	MJU20	ZL			
17.45 Uhr	4 x 100 m	Männer	ZL			
18.00 Uhr	3.000 m	WJU18	F			
18.15 Uhr	3.000 m	MJU18	F			
18.30 Uhr	5.000 m	Frauen	F			
19.00 Uhr	5.000 m	Männer	F			

Zeitplan

Sonntag, 10. Juli 2016

10.00 Uhr	200 m	WJU18	VL	Hammer	Männer	F
				Speer	Frauen	F
				Stabhochsprung	Frauen	F
				Weitsprung	WJU18	F
10.20 Uhr	200 m	Frauen	VL			
10.40 Uhr	200 m	MJU18	VL			
11.10 Uhr	200 m	Männer	VL			
11.40 Uhr	100 m-Hü	WJU18	VL	Hammer	Frauen	F
				Speer	Männer	F
				Weitsprung	MJU18	F
11.55 Uhr	100 m-Hü	Frauen	VL			
12.10 Uhr	110 m-Hü	MJU18	VL			
12.20 Uhr	110 m-Hü	Männer	VL			
12.40 Uhr	200 m	WJU18	F			
12.50 Uhr	200 m	Frauen	F			
13.00 Uhr	200 m	MJU18	F			
13.10 Uhr	200 m	Männer	F			
13.30 Uhr	100 m-Hü	WJU18	F	Hammer	MJU18	F
				Speer	WJU18	F
				Dreisprung	Männer	F
13.40 Uhr	100 m-Hü	Frauen	F			
13.50 Uhr	110 m-Hü	MJU18	F			
14.00 Uhr	110 m-Hü	Männer	F			
14.30 Uhr	1.500 m	WJU18	ZL			
14.40 Uhr	1.500 m	Frauen	ZL			
14.50 Uhr	1.500 m	MJU18	ZL			
15.00 Uhr	1.500 m	Männer	ZL	Hammer	WJU18	F
				Speer	MJU18	F
				Dreisprung	Frauen	F
15.30 Uhr	400 m	WJU18	ZL			
15.45 Uhr	400 m	Frauen	ZL			
16.00 Uhr	400 m	MJU18	ZL			
16.15 Uhr	400 m	Männer	ZL			
16.30 Uhr	2.000 m-Hi	MJU18	F			
16.45 Uhr	3.000 m-Hi	Männer	F			
17.00 Uhr	3.000 m-Hi	Frauen	F			
17.15 Uhr	1.500 m-Hi	WJU18	F			