

Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend U 18

Samstag/Sonntag, den 9./10. Juli 2016

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Mommsenstadion
Waldschulallee 34 - 42, 14055 Berlin
- Notfallnummer:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: 0178 854 7714
- Meldeschluss:** bis Dienstag, den 28. Juni 2016, online 23.59 Uhr online 23.59 Uhr über LADV (Ausschreibung ist über LV Berlin hinterlegt) abzugeben. Die Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom eigenen Landesverband überprüft. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2015/2016.
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Wettbewerbe und (Richtwerte):**
- Männer:** 100 m (11,50), 200 m (23,20), 400 m (51,50), 800 m (1:59,00) , 1.500 m (4:05,00), 5.000 m (15:45,00), 110 m-Hü (15,40), 400 m-Hü (59,50), 3.000 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,92), Stab (4,20), Weit (6,50), Drei (13,50), Kugel (7,26 kg – 14,00), Diskus (2 kg – 40,00), Hammer (7,26 kg – 44,00), Speer (800 gr – 56,00)
- Frauen:** 100 m (13,30), 200 m (26,80), 400 m (61,50), 800 m (2:18,00), 1.500 m (5:00,00), 5.000 m (19:00,00), 100 m-Hü (15,70), 400 m-Hü (68,00), 3.000 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,60), Stab (2,80), Weit (5,50), Drei (11,20), Kugel (4 kg – 11,60), Diskus (1 kg – 38,00), Hammer (4 kg – 32,00); Speer (600 gr – 40,00)
- MJ U18:** 100 m (12,40), 200 m (25,00), 400 m (55,50), 800 m (2:05,00), 1.500 m (4:30,00), 3.000 m (ohne), 110 m-Hü (16,50), 400 m-Hü (62,30), 2.000 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,75), Stab (3,00), Weit (6,20), Drei (11,70), Kugel (5 kg – 13,30), Diskus (1,5 kg – 35,00), Hammer (5 kg – 40,00), Speer (700 gr – 45,00)
- WJ U18:** 100 m (13,50), 200 m (27,60), 400 m (64,90), 800 m (2:30,00), 1.500 m (5:20,00), 3.000 m (ohne), 110 m-Hü (16,40), 400 m-Hü (70,00), 1.500 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,50), Stab (2,50), Weit (5,00), Drei (10,30), Kugel (3 kg – 10,50), Diskus (1 kg – 28,00), Hammer (3 kg – 25,00), Speer (500 gr – 32,00)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

Sprunghöhen:

Hochsprung

Männer	1,81 – 1,96	5 cm	weiter jeweils 3 cm
Frauen	1,50 – 1,65	5 cm	weiter jeweils 3 cm
MJ U18	1,62 – 1,77	5 cm	weiter jeweils 3 cm
WJ U18	1,45 – 1,55	5 cm	weiter jeweils 3 cm

Stabhochsprung

Männer	4,00 – 4,40 alle 20 cm, 4,40 – 5,30 alle 10 cm	weiter 5 cm
Frauen	2,70 – 2,90 alle 20 cm, 2,90 – 4,10 alle 10 cm	weiter 5 cm
MJ U18	2,60 – 3,00 alle 20 cm, 3,00 – 4,50 alle 10 cm	weiter 5 cm
WJ U18	2,30 – 2,70 alle 20 cm, 2,70 – 3,60 alle 10 cm	weiter 5 cm

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11m und 9 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 09.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

Unterkunft:

Centro Vital Berlin, Neuendorfer Str. 25, 13585 Berlin, www.centrovital-berlin.de
Berlin Tourismusmarketing, Tel. 030/25 00 25, info@visitberlin.de, www.visitberlin.de

Hinweise:

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-berlin.de eingesehen werden.

Zeitplan

Samstag, 9. Juli 2016

11.00 Uhr	400 m-Hü	WJU18	ZL	Kugel	Männer	F
				Diskus	Frauen	F
				Stabhoch	WJU18	F
				Weitsprung	Männer	F
				Hochsprung	FrauenF	
11.10 Uhr	400 m-Hü	Frauen	ZL			
11.20 Uhr	400 m-Hü	MJU18	ZL			
11.30 Uhr	400 m-Hü	Männer	ZL			
12.00 Uhr	100 m	WJU18	VL			
12.30 Uhr	100 m	FrauenVL		Kugel	Frauen	F
				Diskus	Männer	F
				Weitsprung	Frauen	F
				Hochsprung	Männer	F
12.45 Uhr	100 m	MJU18	VL			
13.15 Uhr	100 m	Männer	VL			
13.45 Uhr	100 m	WJU18	ZL			
13.55 Uhr	100 m	Frauen	ZL			
14.05 Uhr	100 m	MJU18	ZL	Kugel	MJU18	F
				Diskus	WJU18	F
				Dreisprung	MJU18	F
				Hochsprung	WJU18	F
				Stabhoch	MJU18	F
14.15 Uhr	100 m	Männer	ZL			
14.45 Uhr	100 m	WJU18	F			
14.50 Uhr	100 m	Frauen	F			
14.55 Uhr	100 m	MJU18	F			
15.00 Uhr	100 m	Männer	F			
15.30 Uhr	800 m	WJU18	ZL	Kugel	WJU18	F
				Diskus	MJU18	F
				Dreisprung	WJU18	F
				Hochsprung	MJU18	F
15.45 Uhr	800 m	Frauen	ZL			
16.00 Uhr	800 m	MJU18	ZL			
16.15 Uhr	800 m	Männer	ZL			
17.00 Uhr	4 x 100 m	WJU18	ZL			
17.15 Uhr	4 x 100 m	Frauen	ZL			
17.30 Uhr	4 x 100 m	MJU20	ZL			
17.45 Uhr	4 x 100 m	Männer	ZL			
18.00 Uhr	3.000 m	WJU18	F			
18.15 Uhr	3.000 m	MJU18	F			
18.30 Uhr	5.000 m	Frauen	F			
19.00 Uhr	5.000 m	Männer	F			

Zeitplan

Sonntag, 10. Juli 2016

10.00 Uhr	200 m	WJU18	VL	Hammer	Männer	F
				Speer	Frauen	F
				Stabhoch	Frauen	F
				Weitsprung	WJU18	F
10.20 Uhr	200 m	Frauen	VL			
10.40 Uhr	200 m	MJU18	VL			
11.10 Uhr	200 m	Männer	VL			
11.40 Uhr	100 m-Hü	WJU18	VL	Hammer	Frauen	F
				Speer	Männer	F
				Weitsprung	MJU18	F
11.55 Uhr	100 m-Hü	Frauen	VL			
12.10 Uhr	110 m-Hü	MJU18	VL			
12.20 Uhr	110 m-Hü	Männer	VL			
12.40 Uhr	200 m	WJU18	F			
12.50 Uhr	200 m	Frauen	F			
13.00 Uhr	200 m	MJU18	F			
13.10 Uhr	200 m	Männer	F			
13.30 Uhr	100 m-Hü	WJU18	F	Hammer	MJU18	F
				Speer	WJU18	F
				Dreisprung	Männer	F
				Stabhoch	Männer	F
13.40 Uhr	100 m-Hü	Frauen	F			
13.50 Uhr	110 m-Hü	MJU18	F			
14.00 Uhr	110 m-Hü	Männer	F			
14.30 Uhr	1.500 m	WJU18	ZL			
14.40 Uhr	1.500 m	Frauen	ZL			
14.50 Uhr	1.500 m	MJU18	ZL			
15.00 Uhr	1.500 m	Männer	ZL	Hammer	WJU18	F
				Speer	MJU18	F
				Dreisprung	Frauen	F
15.30 Uhr	400 m	WJU18	ZL			
15.45 Uhr	400 m	Frauen	ZL			
16.00 Uhr	400 m	MJU18	ZL			
16.15 Uhr	400 m	Männer	ZL			
16.30 Uhr	1.500 m-Hi	WJU18	F			
16.45 Uhr	2.000 m-Hi	MJU18	F			
17.00 Uhr	3.000 m-Hi	Frauen	F			
17.15 Uhr	3.000 m-Hi	Männer	F			

Stand 07.04.2016