

Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend U 18

Samstag/Sonntag, den 9./10. Juli 2016

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Mommsenstadion
Waldschulallee 34 - 42, 14055 Berlin
- Notfallnummer:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: 0178 854 7714
- Meldeschluss:** bis Dienstag, den 28. Juni 2016, online 23.59 Uhr online 23.59 Uhr über LADV (Ausschreibung ist über LV Berlin hinterlegt) abzugeben. Die Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom eigenen Landesverband überprüft. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2015/2016.
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Wettbewerbe und (Richtwerte):**
- Männer:** 100 m (11,50), 200 m (23,20), 400 m (51,50), 800 m (1:59,00) , 1.500 m (4:05,00), 5.000 m (15:45,00), 110 m-Hü (15,40), 400 m-Hü (59,50), 3.000 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,92), Stab (4,20), Weit (6,50), Drei (13,50), Kugel (7,26 kg – 14,00), Diskus (2 kg – 40,00), Hammer (7,26 kg – 44,00), Speer (800 gr – 56,00)
- Frauen:** 100 m (13,30), 200 m (26,80), 400 m (61,50), 800 m (2:18,00), 1.500 m (5:00,00), 5.000 m (19:00,00), 100 m-Hü (15,70), 400 m-Hü (68,00), 3.000 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,60), Stab (2,80), Weit (5,50), Drei (11,20), Kugel (4 kg – 11,60), Diskus (1 kg – 38,00), Hammer (4 kg – 32,00); Speer (600 gr – 40,00)
- MJ U18:** 100 m (12,40), 200 m (25,00), 400 m (55,50), 800 m (2:05,00), 1.500 m (4:30,00), 3.000 m (ohne), 110 m-Hü (16,50), 400 m-Hü (62,30), 2.000 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,75), Stab (3,00), Weit (6,20), Drei (11,70), Kugel (5 kg – 13,30), Diskus (1,5 kg – 35,00), Hammer (5 kg – 40,00), Speer (700 gr – 45,00)
- WJ U18:** 100 m (13,50), 200 m (27,60), 400 m (64,90), 800 m (2:30,00), 1.500 m (5:20,00), 3.000 m (ohne), 110 m-Hü (16,40), 400 m-Hü (70,00), 1.500 m-Hi (ohne), 4x100 m (ohne), Hoch (1,50), Stab (2,50), Weit (5,00), Drei (10,30), Kugel (3 kg – 10,50), Diskus (1 kg – 28,00), Hammer (3 kg – 25,00), Speer (500 gr – 32,00)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

Sprunghöhen:

Hochsprung

Männer	1,81 – 1,96	5 cm	weiter jeweils 3 cm
Frauen	1,50 – 1,65	5 cm	weiter jeweils 3 cm
MJ U18	1,62 – 1,77	5 cm	weiter jeweils 3 cm
WJ U18	1,45 – 1,55	5 cm	weiter jeweils 3 cm

Stabhochsprung

Männer	4,00 – 4,40 alle 20 cm, 4,40 – 5,30 alle 10 cm	weiter 5 cm
Frauen	2,70 – 2,90 alle 20 cm, 2,90 – 4,10 alle 10 cm	weiter 5 cm
MJ U18	2,60 – 3,00 alle 20 cm, 3,00 – 4,50 alle 10 cm	weiter 5 cm
WJ U18	2,30 – 2,70 alle 20 cm, 2,70 – 3,60 alle 10 cm	weiter 5 cm

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11m und 9 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 09.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

Unterkunft:

Centro Vital Berlin, Neuendorfer Str. 25, 13585 Berlin, www.centrovital-berlin.de
Berlin Tourismusmarketing, Tel. 030/25 00 25, info@visitberlin.de, www.visitberlin.de

Hinweise:

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-berlin.de eingesehen werden.