

Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U20
Berliner und Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U16
Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften
Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen Staffeln
Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U18
3000m / 4x 200m

Samstag/Sonntag, den 14./15. Januar 2017

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2017
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam e.V.
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 3. Januar 2017, online 23:59 Uhr
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151-156 22 270.
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
Die Altersklasse M/W 13 ist in den technischen Disziplinen nicht startberechtigt. Die Altersklasse M/W 12 ist grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung ihrer pünktlichen Anreise beachten sie bitte die Hinweise zum neuen Parkraumkonzept der Sportpark – Luftschiffhafen GmbH unter: www.sportpark-luftschiffhafen.de und den dortigen Link: www.apcoa.de
- Wettbewerbe:**
- Männer / Senioren: 4x200 m, 4x400 m, 3x1000 m
- Frauen / Seniorinnen: 4x200 m
- Männliche Jugend U20: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hü (99,1 cm)
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (6,00 kg)
- Weibliche Jugend U20: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hü (83,8 cm)
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00 kg)
- Männliche Jugend U18: 3000 m, 4x200 m
- Weibliche Jugend U18: 3000 m, 4x200 m
- Männliche Jugend U16: 60 m, 300 m (M15), 800 m, 60 m Hü (83,8 cm)
Hoch, Stab, Weit, Drei (M15), Kugel (4,00 kg)
- Weibliche Jugend U16: 60 m, 300 m (W15), 800 m, 60 m Hü (76,2 cm)
Hoch, Stab, Weit, Drei (W15), Kugel (3,00 kg)



Sprunghöhen:

<u>Hochsprung:</u>	MJ U20	1,69 m – 1,84 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	WJ U20	1,48 m – 1,58 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	M15	1,46 m – 1,56 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	M14	1,41 m – 1,56 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	W15	1,30 m – 1,40 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	W14	1,25 m – 1,40 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

<u>Stabhochsprung:</u>	MJ U20	3,40 m – 4,00 m alle 20 cm, bis 5,00 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	WJ U20	2,40 m – 2,80 m alle 20 cm, bis 4,00 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	MJ U16	2,20 m – 2,60 m alle 20 cm, dann alle 10 cm
	WJ U16	2,05 m – 2,45 m alle 20 cm, bis 3,45 m alle 10 cm, dann alle 5 cm

Hinweis: Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60 m werden A + B Finals durchgeführt.
Beim Dreisprung muss mindestens vom 9 m- Balken gesprungen werden.

Zeitplan: Samstag, 14. Januar 2017

Zeit	Läufe	Hoch	Stab	Drei	Kugel	Diskus
10:00						Männer
10:30				M15 / W15		
11:00			MJ U20		M14	
11:15						MJ U20/U18
11:30	60 m Hü (ZV) W14					
11:40	60 m Hü (ZV) W15					
11:50	60 m Hü (ZV) M14				M15	
12:00	60 m Hü (ZV) M15					
12:10	60 m Hü (ZV) WJ U20					
12:20	60 m Hü (EL) MJ U20			MJ U20		
12:30						Frauen WJ U20/U18
12:35	60 m Hü (F) W14 BE / BB					
12:40	60 m Hü (F) W15 BE / BB					
12:50	60 m Hü (F) M14 BE / BB					
12:55	60 m Hü (F) M15 BE / BB					
13:00					W14	
13:05	60 m Hü (F) WJ U20					
13:15	60 m Hü (F) MJ U20					
13:25				WJ U20		
13:35	4x 200m (ZF) WJ U18					
13:40		1: M 14 2: M 15				M14 / M15
13:50	4x 200m (ZF) MJ U18					
14:00						
14:05	4x 200 m (ZF) Frauen, Senn.					
14:15	4x 200 m (ZF) Männer, Sen.				W15	
14:30	3000 m (ZF) WJ U20/ U18					
14:50	3000 m (ZF) MJ U20/ U18					



Zeitplan: Samstag, 14. Januar 2017

Zeit	Läufe	Hoch	Stab	Weit	Kugel	Diskus
15:00				1: W14 BB 2: W15 BB		
15:10	800 m (ZF) W14	1: MJ U20 2: WJ U20				<i>W14 / W15</i>
15:25	800 m (ZF) W15				MJ/WJ U20	
15:40	800 m (ZF) M14					
15:55	800 m (ZF) M15					
16:15	400 m (ZF) WJ U20					
16:35	400 m (ZF) MJ U20					
16:55	3x1000 m (ZF) Männer, Sen.					

Zeitplan: Sonntag, 15. Januar 2017

Zeit	Läufe	Hoch	Stab	Weit	Speer
10:00					<i>Frauen, WJ U20</i>
10:30			M/W 14/15 WJ U20		
11:00	60 m (ZV) MJ U20			1: W14 BE 2: W15 BE	<i>WJ U18</i>
11:15	60 m (ZV) WJ U20				
11:30					
11:35	60 m (ZV) M15				
11:50	60 m (ZV) M14				
12:05	60 m (F) MJ U20				
12:10	60 m (F) WJ U20				
12:15	60 m (ZV) W15				<i>M14 / M15</i>
12:35	60 m (ZV) W14			1: MJ U20 2: WJ U20	
12:55	60 m (F) M15 BE / BB				
13:00	60 m (F) M14 BE / BB				
13:10	60 m (F) W15 BE / BB				
13:15	60 m (F) W14 BE / BB				<i>Männer, MJ U20/ U18</i>
13:35	800 m (ZF) MJ U20				
13:40		1: W14 2: W15			
13:50	800 m (ZF) WJ U20			1: M15 BE 2: M15 BB	
14:10	200 m (ZF) MJ U20				
14:30					<i>W14 / W15</i>
14:40	200 m (ZF) WJ U20				
15:10	4x 400 m (ZF) Männer, Sen.			1: M14 BE 2: M14 BB	
15:20	300 m (ZF) W15				
16:00	300 m (ZF) M15				

