

Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften der Senioren

Sonntag, den 21. Mai 2017

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2017
- Örtlicher Ausrichter:** VfL Rathenow e.V.
- Austragungsstätte:** Friedrich - Ludwig -Jahn - Sportpark
Schwedendamm 8, 14712 Rathenow
- Meldeschluss:** Dienstag, den 09. Mai 2017, online 23:59 Uhr
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151-156 22 270
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Wettbewerbe:**
- Senioren/innen ab M/W 30: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m
110 m Hürden (M 30 - 45),
100 m Hürden (M 50 - 65, W 30 - 35)
80 m Hürden (M 70 - 75, W 40 - 55),
Hoch, **Stab**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer**
- Achtung !
Hammerwurf:** Das Hammerwerfen für alle Altersklassen findet am 14.06.2017 im Stadion Berlin - Lichterfelde statt!
(im Rahmen des Läuferabends der LG Süd)
- Achtung !
Stabhochsprung:** Das Stabhochspringen für alle Altersklassen findet am 11.06.2017 im Stadion am Quenz, in Brandenburg an der Havel statt. Beginn 13:30 Uhr.
(im Rahmen der BBM Männer/ Frauen / Jugend U18)
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung: Die Anfangshöhe liegt 15cm unter der Qualifikationsnorm zur Deutschen Seniorenmeisterschaft der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 3 cm.
- Stabhochsprung: Die Anfangshöhe liegt 30cm unter der Qualifikationsnorm zur Deutschen Seniorenmeisterschaft der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 10 cm.



Zeitplan: Sonntag, 21. Mai 2017

Zeit	Läufe	Hoch	Weit Drei	Kugel	Diskus	Speer
10:30	100 m ab M 70			M 45 - 50		M 30 - 50
10:35	100 m M 55 - 65				W 30 - 45	
10:40	100 m M 45 - 50					
10:45	100 m M 30 - 40					
10:55	100 m ab W 50					
11:00	100 m W 30 - 45	ab M 30				
11:15	800 m ab M 60					
11:20	800 m M 30 - 55					
11:30				ab M 70	M 55 - 65	
11:35	800 m ab W 45					
11:40	800 m W 30 - 40					ab W 50
12:00	200 m ab M 70		Drei: ab M+W 30			
12:05	200 m M 55 - 65					
12:10	200 m M 45 - M 50					
12:15	200 m M 40					
12:20	200 m M 30 - 35					
12:30	200 m ab W 45	ab W 30		M 55 - 65	ab W 50	
12:35	200 m ab W 30 - 40					
12:50	1500 m ab M 60					W 30 - 45
13:00	1500 m M 30 - 55					
13:15	1500 m ab W 30					
13:30	400 m ab M 70		Weit: 1: ab M 55 2: M 30 - 50		ab M 70	
13:35	400 m M 55 - 65					
13:45	400 m M 45 - 50			W 30 - 45		
13:50	400 m M 30 - 40					ab M 55
14:00	400 m ab W 30					
14:20	110 m Hü M 30 - 45					
14:30	100 m Hü M 50 - 65				M 45 - 50	
14:35	100 m Hü W 30 - 35		Weit: 1: ab W 50 2: W 30 - 45	M 30 - 40		
14:45	80 m Hü M 70 - 75					
14:50	80 m Hü W 40 - 55					
15:00	5000 m ab M 55					
15:30	5000 m M 30 - 50					
15:35				ab W 50		
15:45					M 30 - 40	
16:00	5000 m ab W 30					

