

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Jugend U20 / M/W15

15./16. Juli 2017 in Hamburg

Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Jahnkampfbahn, Linnéring 3, 22299 Hamburg

Telefon

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170 – 903 9018. Bitte beachten: erste Stellplatzzeit am Sonnabend 9:30 Uhr**

Disziplinen und Richtwerte für die Teilnahme:

	MU20	WU20	M15	W15
100 m	12,00 s	13,40 s	12,75 s	13,75 s
200 m	24,50 s	27,20 s	-	-
300 m	-	-	41,50 s	46,00 s
400 m	53,50 s	63,50 s	-	-
800 m	2:03,00 min	2:26,00 min	2:16,00 min	2:30,00 min
1.500 m	4:25,00 min	5:15,00 min	-	-
3.000 m	-	11:00 min	10:30,00 min	11:30,00 min
5.000 m	17:30,00 min	-	-	-
80 m Hürden	-	-	12,50 s	13,50 s
100 m Hürden	-	16,40 s	-	-
110 m Hürden	16,50 s	-	-	-
300 m Hürden	-	-	48,00 s	53,00 s
400 m Hürden	59,50 s	69,00 s	-	-
2.000m Hindernis	6:40,00 min	7:45,00 min	-	-
4 x 100 m	47,00 s	52,00 s	48,00 s	53,00 s
Hoch	1,80 m	1,55 m	1,65 m	1,50 m
Stab	3,80 m	3,00 m	3,00 m	2,40 m
Weit	6,30 m	5,20 m	5,60 m	5,00 m
Drei	12,00 m	10,50 m	11,00 m	10,00 m
Kugel	Ohne	11,00 m (4 Kg)	11,50 m (4 Kg)	10,00 m
Diskus	36,00 m	32,00 m	35,00 m	26,00 m
Hammer	44,00 m	32,00 m	36,00 m	26,00 m
Speer	45,00 m	36,00 m	40,00 m	30,00 m

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **04. Juli 2017** 23:59 Uhr online über LADV / LV Hamburg (<https://ladv.de/ausschreibung/detail/15059>) unter Angabe der aktuellen Bestleistung (aus 2017 oder 2016) möglich.

Der Veranstalter behält sich vor, bei zu hoher Teilnehmerzahl Meldungen, die die festgesetzten Mindestwerte nicht erreichen oder bei denen keine aktuelle Bestleistung angegeben ist, zurückzuweisen. Die abschließende Entscheidung trifft der Wettkampfleiter.

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss dem aktuellen Meldeergebnis angepasst und sowohl unter NDM als auch auf der Homepage des Hamburger Leichtathletikverbandes veröffentlicht.

Aktive der Altersklasse U14 (M/W12/13) sind weder in Einzeldisziplinen noch in der Staffel startberechtigt.

Es gelten neben der DLO und der IWR auch die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2017 für die NDM“.

Sprunghöhen:

	MU20	WU20	M15	W15
Hoch	1,75,1,80,1,85, weiter 3 cm	1,45; 1,50; 1,55; 1,60 weiter 3 cm	1,60; 1,65; 1,70; 1,75 weiter 3 cm	1,45; 1,50; 1,55; 1,60 weiter 3 cm
Stab	3,20 – 3,80 20 cm, danach 10 cm	2,20 – 2,60 20 cm, danach 10 cm	2,20; 2,40, weiter 10 cm	2,00 m Steigerung 10 cm

Dreisprung

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung. Für M/W15 wird der 7m-Balken geklebt.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 8:30 Uhr.

Verzicht auf nächste Runde bei Läufen

Verzichtet ein Athlet auf die Teilnahme an der nächsten Runde bei Läufen, so ist dies unverzüglich beim Ziel mitzuteilen, jedoch spätestens 60 Minuten vor Beginn der nächsten Runde im Wettkampfbüro. Nur dann ist gewährleistet, dass ein anderer Teilnehmer nachrücken kann. Nimmt ein qualifizierter Athlet nicht an der nächsten Runde teil, ohne sich – spätestens vor dem Start beim Starter – abgemeldet zu haben wird er mit **n. a.** in der Wettkampfliste vermerkt und ist für weitere Wettbewerbe nicht mehr startberechtigt.

Hinweise

- Umkleide und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Die Meldungen und Ergebnislisten können im Internet unter www.hhlv.de und unter www.norddeutsche-meisterschaften.de eingesehen werden.
- Der Hammerwurf findet auf dem Nebenplatz statt, Diskus und Speer auf dem Hauptplatz.
- Die Jahnkampfbahn besitzt einen Tartanbelag. Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Vom Veranstalter werden keine Hämmer, Disken und Speere zur Verfügung gestellt.
- Es findet eine Gerätekontrolle für eigene Wettkampfgeräte statt. Nach Prüfung werden die Geräte eingehalten und zur Wettkampfanlage transportiert. Die Geräte bleiben bis zum Ende des jeweiligen Wettkampfes an der Wettkampfanlage.
- **Es wird kein Callroom. Die Athleten/Innen melden sich zu folgenden Zeiten direkt an der Wettkampfanlage beim Kampfrichter:**
 - **Läufe: 10 Minuten vor dem Start**
 - **Technik: 30 Minuten vor Wettkampfbeginn**
 - **Stab: 30 Minuten vor Wettkampfbeginn**

Unterkunft

Hamburg Tourismus (www.hamburg-tourismus.de/)

Anfahrtshinweise

In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der Sporthalle Hamburg – Anfahrt über Braamkamp - (ca. 10 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (90 Minuten vor Beginn der Disziplin laut Zeitplan) abgegeben werden können.

Zeitplan Sonnabend, 15. Juli 2017

Zeit	MJU20	WJU20	M15	W15
11.00	2000m Hi F	Diskus		Weit 1+2
11.15		2000m Hi F		
11.30	Stab	Hoch 1		
11.45			100m VL	
12.15	100m VL			
12.45		100m VL		
13.15	Hammer	Hammer	Diskus	100m VL
13.30		Drei	Hoch 1	
14.00			100m ZWL	
14.15	100m ZWL			
14.35		100m ZWL		
14.50				100m ZWL
15.00	Drei			
15.30	Diskus	Stab	100m EL	
15.40	100m F (A+B)			
15.50		100m F (A+B)		
16.00				100m F (A+B)
16.30	800m ZF			Hoch 1
16.45		800m ZF		Diskus
17.00			Weit 1 +2	3000m F
17.20			3000m F	
17.40		3000m F		
18.00	5000m ZF			
18.30	400m Hü F			
18.45	Hoch 1	400m Hü F		
18.55				300m Hü ZF
19.15			300m Hü F	
19.30	4x100m ZF			
19.40		4x100m ZF		
19.50				4x100m ZF
20.00			4x100m ZF	

Stand 11. Juli 2017

Zeitplan Sonntag, 16. Juli 2017

Zeit	MJU20	WJU20	M15	W15
10:00	Speer			
10.30		Kugel	Kugel	80m Hü VL
11.00	Weit 1 + 2	Speer	80m Hü VL	Stab
11.30		100m Hü VL		
11.45	110m Hü VL			
12.00		200m VL		
12.15				
12.30	200m VL		Hammer	Hammer
13.00			Drei	Drei
13.15				80m Hü F (A+B) Speer
13.30			80m Hü F (A+B)	
13.45	Kugel	100m Hü F	Stab	
13.55	110m Hü F			
14.10				300m ZF
14.35			300m ZF	
14.55		1500m ZF		
15.15	1500m ZF	Weit 1 + 2		Kugel
15.35		200m F (A+B)		
15.45	200m F (A+B)		Speer	
16.00				800m ZF
16.15			800m ZF	
16.30		400m ZF		
16.45	400m ZF			

Stand 11. Juli 2017