

Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Seniorinnen / Senioren

Samstag/Sonntag, den 16. / 17. Juni 2018

Ausrichter: Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband
LG Rendsburg/Büdelsdorf

Austragungsstätte: Eiderstadion in 24782 Büdelsdorf, Hermann-Ehlers-Platz 4

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: wird noch bekannt gegeben.

Meldungen:

Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 05.Juni 2018** online über LADV Ausschreibung unter SHLV) unter Angabe der Bestleistungen 2017/2018 abzugeben. Fehlen diese bei den Meldungen, so obliegt es dem Veranstalter, diese Meldungen anzunehmen.

In Einzelwettbewerben ist in allen Seniorenklassen ein Start nur in der eigenen Altersklasse möglich! Nur wenn eine Disziplin für die eigene Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der diese Disziplin angeboten wird.

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 9.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

Vorläufiger Zeitplan (s. Anlage):

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter www.shlv.de.

Hinweise:

- Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für Norddeutsche Meisterschaften 2018“,
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.shlv.de eingesehen werden.
- Es werden ausschließlich Kugeln zur Verfügung gestellt werden. Eigene Geräte sind mitzubringen!
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan
- **Anfahrtshinweise:** Anfahrt: Die A7 bis zu Ausfahrt Rendsburg/Büdelsdorf. Auf der B203 in Richtung Büdelsdorf. In Büdelsdorf die 3. Möglichkeit links (hinter LIDL) in die Sportallee einbiegen, geradeaus direkt bis zum Sportplatz Eiderstadion, links abbiegen zum Hermann-Ehlers-Platz (Parkmöglichkeiten).
- **Dreisprungbalken:**
Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m, 9m und 7m zur Verfügung.
- **Sprunghöhen (Hoch):**

| | |
|--------|---|
| M30/35 | 1,60m - 1,65m - 1,70m - 1,75m, weiter alle 3 cm |
| M40/45 | 1,45m - 1,50m - 1,55m - 1,60m, weiter alle 3 cm |
| M50/55 | 1,30m - 1,35m - 1,40m - 1,45m, weiter alle 3 cm |
| M60/65 | 1,15m - 1,20m - 1,25m - 1,30m, weiter alle 3 cm |
| M70-85 | 0,90m - 0,95m - 1,00m, weiter alle 3 cm |
| W30-45 | 1,20m - 1,25m - 1,30m - 1,35m, weiter alle 3 cm |
| W50-65 | 0,90m - 0,95m - 1,00m - 1,05m, weiter alle 3 cm |
| W70-85 | 0,70m - 0,75m - 0,80m, weiter alle 3 cm |

- Sprunghöhen (Stab):**

| | |
|----------|---|
| M30-45 | 2,50m - 2,70 m - 2,90mm - 3,10m, weiter alle 10cm |
| M50-65 | 2,00m - 2,20m - 2,40m, weiter alle 10 cm |
| M70 u.ä. | 1,80m, weiter alle 10cm |
| W30-45 | 1,80m - 2,00m - 2,20m, weiter alle 10cm |
| W50 u.ä. | 1,80m, weiter alle 10cm |

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards:

Für die Seniorenmeisterschaften müssen bei weniger als 3 Teilnehmern bzw. 2 Staffeln in einem Wettbewerb die vorgegebenen Leistungsstandards erreicht werden, um eine entsprechende Meisterschaftsehrung zu erhalten. Diese entsprechen den Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften 2018.

| | M30 | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 | M90 |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100m | 12,10 | 12,30 | 12,50 | 12,60 | 12,85 | 13,60 | 14,15 | 14,50 | 15,25 | 16,80 | 19,50 | 23,00 | 24,00 |
| 200m | 25,10 | 25,50 | 25,90 | 26,10 | 26,45 | 28,50 | 29,80 | 30,50 | 33,50 | 38,50 | 44,00 | 49,50 | 50,50 |
| 400m | 56,00 | 57,00 | 57,50 | 58,50 | 61,00 | 65,00 | 70,00 | 73,00 | 80,00 | 89,00 | 95,00 | 108,00 | 115,00 |
| 800m | 2:10,00 | 2:12,50 | 2:13,50 | 2:14,00 | 2:21,00 | 2:30,00 | 2:42,00 | 2:53,00 | 3:10,00 | 3:30,00 | 3:50,00 | 4.30,00 | 5.30,00 |
| 1500m | 4:30,00 | 4:32,00 | 4:35,00 | 4:41,00 | 4:51,00 | 5:10,00 | 5:35,00 | 6:00,00 | 6:30,00 | 7:35,00 | 8:20,00 | 9:50,00 | 10:50,0 |
| 5000m | 16:25 | 16:40 | 16:55 | 17:10 | 17:40 | 18:35 | 20:00 | 21:30 | 23:15 | 27:20 | 29:30 | 35:00 | 45:00 |
| 80m Hü* | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | 17,30 | 19,50 | --- | --- | --- |
| 100m Hü | --- | --- | --- | --- | 19,20 | 20,50 | 21,00 | 22,00 | --- | --- | --- | --- | --- |
| 110m Hü | 18,50 | 18,70 | 19,80 | 20,50 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 300m Hü* | --- | --- | --- | --- | --- | --- | 61,00 | 63,50 | --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m Hü | 63,00 | 64,00 | 65,50 | 68,00 | 71,00 | 73,00 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x100m | 48,00 | | 51,00 | | 53,80 | | 58,00 | | 65,00 | | | | |
| Hoch | 1,75 | 1,68 | 1,63 | 1,60 | 1,51 | 1,45 | 1,35 | 1,25 | 1,15 | 1,05 | 0,95 | 0,90 | 0,85 |
| Weit | 6,00 | 5,60 | 5,45 | 5,40 | 5,10 | 4,65 | 4,40 | 4,25 | 3,90 | 3,40 | 2,90 | 2,50 | 2,30 |
| Drei | 11,70 | 11,20 | 10,70 | 10,30 | 10,00 | 9,30 | 8,50 | 8,00 | 7,50 | 7,00 | --- | --- | --- |
| Stab | 3,40 | 3,20 | 3,00 | 2,80 | 2,60 | 2,40 | 2,25 | 2,20 | 2,10 | 1,80 | --- | --- | --- |
| Kugel | 12,00 | 11,70 | 11,60 | 11,55 | 12,30 | 11,20 | 11,30 | 10,80 | 11,30 | 10,30 | 8,70 | 6,50 | 6,00 |
| Diskus | 38,00 | 35,50 | 35,00 | 34,50 | 38,00 | 35,00 | 38,00 | 36,50 | 34,00 | 30,00 | 20,00 | 14,50 | 12,50 |
| Speer | 48,00 | 45,00 | 43,50 | 43,00 | 41,00 | 37,50 | 35,50 | 34,50 | 34,00 | 27,00 | 17,50 | 15,00 | 13,00 |

| | W30 | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 | W85 | W90 |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100m | 14,20 | 14,40 | 14,45 | 14,45 | 15,00 | 16,50 | 17,50 | 19,30 | 20,50 | 23,00 | 25,00 | 27,00 | 30,00 |
| 200m | 29,00 | 29,50 | 29,80 | 30,70 | 33,00 | 36,00 | 37,50 | 41,00 | 42,50 | 47,50 | 50,00 | 53,00 | 55,00 |
| 400m | 66,00 | 68,00 | 70,50 | 75,00 | 77,00 | 82,00 | 85,00 | 93,00 | 96,00 | 99,00 | 104,00 | 114,00 | 124,00 |
| 800m | 2:38,00 | 2:42,00 | 2:43,00 | 2:45,00 | 2:53,00 | 3:20,00 | 3:30,00 | 03:52,0 | 4:00,00 | 4:10,00 | 4.30,00 | 5:00,00 | 5:30,00 |
| 1500m | 5:30,00 | 5:40,00 | 5:48,00 | 5:50,00 | 6:10,00 | 6:40,00 | 7:00,00 | 7:30,00 | 7:45,00 | 8:05,00 | 8:15,00 | 10:30,0 | 12.23,0 |
| 5000m | 19:20,0 | 19:50,0 | 20:10,0 | 20:35,0 | 21:45,0 | 23:45,0 | 25:45,0 | 29:00,0 | 31:00,0 | 33:00,0 | 36:00,0 | 40:00,0 | 48:00,0 |
| 80m Hü* | --- | --- | 15,30 | 16,00 | 16,30 | 17,50 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100m Hü | 19,00 | 20,00 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 300m Hü* | --- | --- | --- | --- | 61,00 | 63,00 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m Hü | 73,00 | 75,00 | 77,00 | 79,00 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x100m | 56,00 | | 58,00 | | 68,00 | | 73,00 | | 77,00 | | | | |
| Hoch | 1,41 | 1,38 | 1,35 | 1,30 | 1,20 | 1,15 | 1,05 | 1,00 | 0,95 | 0,90 | 0,85 | 0,80 | 0,80 |
| Weit | 4,50 | 4,40 | 4,35 | 4,20 | 3,90 | 3,50 | 3,00 | 2,80 | 2,60 | 2,30 | 2,10 | 2,00 | 1,90 |
| Stab | 2,20 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 1,90 | 1,90 | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Drei | 9,50 | 9,00 | 8,50 | 8,20 | 8,00 | 7,80 | 7,40 | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kugel | 10,00 | 9,70 | 9,60 | 9,50 | 9,90 | 8,50 | 8,00 | 7,10 | 6,80 | 6,80 | 6,30 | 5,80 | 4,20 |
| Diskus | 31,00 | 29,00 | 28,50 | 28,00 | 26,00 | 20,50 | 19,00 | 16,50 | 16,00 | 16,00 | 13,50 | 11,00 | 9,50 |
| Speer | 31,00 | 28,00 | 27,50 | 26,00 | 24,00 | 18,00 | 17,50 | 16,00 | 15,00 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 9,50 |

* da keine 68,6cm Hürden vorhanden sind, werden 300m Hürden ab M70 bzw. W60 sowie 80m Hürden ab W60 / M80 nicht angeboten!

