

# NORDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Männer, Frauen, Jugend U18  
07./08. Juli 2018 in Hamburg

## Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

## Austragungsstätte

Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg

## Telefon

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:

0170 - 903 9018

## Meldungen

Die Meldungen sind bis **Dienstag, 26. Juni 2018** online über LADV (Ausschreibung ist unter LV Hamburg hinterlegt) vorzunehmen. Die LADV-Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom jeweils eigenen Landesverband überprüft.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2017/2018) **zwingend** anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Die abschließende Entscheidung trifft – unter Berücksichtigung der Meldezahlen - der Wettkampfleiter.

## Wettbewerbe / Richtwerte

|                   | Männer   | Frauen   | MJU18    | WJU18    |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|
| 100 m             | 11,50    | 13,20    | 12,50    | 13,50    |
| 200 m             | 23,20    | 26,80    | 25,00    | 27,60    |
| 400 m             | 51,50    | 61,50    | 55,50    | 64,90    |
| 800 m             | 1:59,00  | 2:21,00  | 2:08,00  | 2.28,00  |
| 1.500 m           | 4:05,00  | 5:00,00  | 4:30,00  | 5:20,00  |
| 3.000 m           | ---      | ---      | 10:00,00 | 11:15,00 |
| 5.000 m           | 15:45,00 | 19:00,00 | ---      | ---      |
| 100 m Hürden      | ---      | 15,70    | ---      | 16,40    |
| 110 m Hürden      | 15,50    | ---      | 16,50    | ---      |
| 400 m Hürden      | 59,50    | 68,00    | 61,50    | 70,00    |
| 1.500m Hindernis  | ---      | ---      | ---      | 05:30,00 |
| 2.000m Hindernis  | ---      | ---      | 07:00,00 | ---      |
| 3.000m Hindernis  | 10:30,00 | 11:30,00 | ---      | ---      |
| 4 x 100 m Staffel | 45,00    | 51,50    | 47,50    | 52,50    |
| Hochsprung        | 1,90     | 1,60     | 1,75     | 1,50     |
| Stabhochsprung    | 4,20     | 3,20     | 3,40     | 2,80     |
| Weitsprung        | 6,50     | 5,50     | 6,20     | 5,10     |
| Dreisprung        | 13,50    | 11,00    | 11,50    | 10,25    |
| Kugelstoß         | 14,00    | 11,50    | 13,00    | 11,00    |
| Diskuswurf        | 40,00    | 36,00    | 35,00    | 28,00    |
| Hammerwurf        | 44,00    | 36,00    | 40,00    | 28,00    |
| Speerwurf         | 56,00    | 40,00    | 42,50    | 33,00    |

## Sprunghöhen

|                       |                        |                        |             |
|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------|
| Hochsprung Männer     | 1,81 bis 1,96 m: 5 cm  | Weiter 3 cm            |             |
| Hochsprung Frauen     | 1,50 bis 1,65 m: 5 cm  | Weiter 3 cm            |             |
| Hochsprung MJU18      | 1,62 bis 1,77 m: 5 cm  | Weiter 3 cm            |             |
| Hochsprung WJU18      | 1,45 bis 1,55 m: 5 cm  | Weiter 3 cm            |             |
| Stabhochsprung Männer | 4,00 bis 4,40 m: 20 cm | 4,40 bis 5,30 m: 10 cm | Weiter 5 cm |
| Stabhochsprung Frauen | 2,70 bis 2,90 m: 20 cm | 2,90 bis 4,10 m: 10 cm | Weiter 5cm  |
| Stabhochsprung MJU18  | 2,60 bis 3,00 m: 20 cm | 3,00 bis 4,50 m: 10 cm | Weiter 5 cm |
| Stabhochsprung WJU18  | 2,30 bis 2,70 m: 20 cm | 2,70 bis 3,60 m: 10 cm | Weiter 5 cm |

## Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m und 9m zur Verfügung.

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 8:00 Uhr, am Sonntag ab 7:30 Uhr im Stadion.

## Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2018“.

Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten.

Umkleide und Duschräume befinden sich im Stadion.

Die Meldungen und Ergebnislisten können im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) und unter <http://ndm-la.de/> eingesehen werden.

## Unterkunft

Hamburg Tourismus

## Anfahrtshinweise

In unmittelbarer Nähe des Stadions Jahnkampfbahn stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der **Sporthalle Hamburg** (Zufahrt über Braamkamp, ca. 10 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (90 Minuten vor Beginn der Disziplin laut Zeitplan) abgegeben werden können.

## Zeitplan Sonnabend, 07. Juli 2018

| Uhrzeit | Männer              | Frauen       | MJU18               | WJU18                                 |
|---------|---------------------|--------------|---------------------|---------------------------------------|
| 11:00   | Dreisprung F        | Hochsprung F | Stab F              | 400 m Hü ZF                           |
| 11:10   |                     | 400 m Hü ZF  |                     |                                       |
| 11:20   |                     | Diskus F     |                     |                                       |
| 11:30   | Kugel F             |              | 400 m Hü ZF         |                                       |
| 11:40   | 400 m Hü ZF         |              |                     |                                       |
| 12:00   |                     |              |                     | 100 m V                               |
| 12:30   |                     | 100 m V      |                     |                                       |
| 12:40   |                     |              |                     | Hochsprung F                          |
| 12:50   |                     |              | 100 m V             |                                       |
| 13:00   |                     | Kugel F      | Dreisprung F        |                                       |
| 13:10   | 100 m V<br>Diskus F |              |                     |                                       |
| 14:00   |                     |              |                     | 100 m ZL<br>Stab F                    |
| 14:10   |                     | 100 m ZL     |                     |                                       |
| 14:20   | Hochsprung F        |              | 100 m ZL            |                                       |
| 14:30   | 100 m ZL            |              |                     |                                       |
| 14:40   |                     |              |                     | Kugel F                               |
| 15:00   |                     | Dreisprung F |                     | 100 m F                               |
| 15:05   |                     | 100 m F      |                     |                                       |
| 15:10   |                     |              | 100 m F<br>Diskus F |                                       |
| 15:15   | 100 m F             |              |                     | 800 m ZL                              |
| 15:45   |                     | 800 m ZF     |                     |                                       |
| 16:00   |                     |              | 800 m ZF            |                                       |
| 16:15   | 800 m ZF            |              |                     |                                       |
| 16:20   |                     |              | Kugel F             |                                       |
| 16:50   |                     |              |                     | 4 x 100 m ZF                          |
| 17:00   |                     | 4 x 100 m ZL |                     |                                       |
| 17:10   |                     |              | 4 x 100 m ZF        |                                       |
| 17:20   | 4 x 100 m ZF        |              |                     |                                       |
| 17:30   |                     |              | Hochsprung F        | Diskus F<br>Dreisprung F<br>3.000 m F |
| 17:45   |                     |              | 3.000 m F           |                                       |
| 18:00   |                     | 5.000 m F    |                     |                                       |
| 18:30   | 5.000 m F           |              |                     |                                       |

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.

## Zeitplan Sonntag, 08. Juli 2018

| Uhrzeit | Männer      | Frauen                  | MJU18        | WJU18                               |
|---------|-------------|-------------------------|--------------|-------------------------------------|
| 10:30   |             | Speer F<br>Stab F       |              | Weitsprung F Anl. 1 + 2<br>200 m ZV |
| 10:50   |             | 200 m ZV                |              |                                     |
| 11:00   | Hammer F    |                         |              |                                     |
| 11:10   |             |                         | 200 m ZV     |                                     |
| 11:30   | 200 m ZV    |                         |              |                                     |
| 12:00   |             |                         |              | 100 m Hü ZV                         |
| 12:10   | Speer F     |                         |              |                                     |
| 12:20   |             | 100 m Hü ZV<br>Hammer F | Weitsprung F |                                     |
| 12:30   |             |                         | 110 m Hü ZV  |                                     |
| 12:40   | 110 m Hü ZV |                         |              |                                     |
| 13:00   |             |                         |              | 200 m F                             |
| 13:05   |             | 200 m F                 |              |                                     |
| 13:10   |             |                         | 200 m F      |                                     |
| 13:15   | 200 m F     |                         |              |                                     |
| 13:35   |             |                         |              | 100 m Hü F                          |
| 13:40   |             |                         | Hammer F     |                                     |
| 13:45   |             | 100 m Hü F              |              |                                     |
| 13:55   |             |                         | 110 m Hü F   |                                     |
| 14:00   |             |                         |              | Speer F                             |
| 14:05   | 110 m Hü F  |                         |              |                                     |
| 14:20   | Stab F      | Weitsprung F            |              | 1.500 m ZF                          |
| 14:30   |             | 1.500 m ZF              |              |                                     |
| 14:40   |             |                         | 1.500 m ZF   |                                     |
| 14:50   | 1.500 m ZF  |                         |              |                                     |
| 15:05   |             |                         |              | 400 m ZL                            |
| 15:10   |             |                         |              | Hammer F                            |
| 15:20   |             | 400 m ZL                |              |                                     |
| 15:35   |             |                         | 400 m ZL     |                                     |
| 15:50   | 400 m ZL    |                         |              |                                     |
| 16:00   |             |                         | Speer F      |                                     |
| 16:10   | Weitsprung  |                         |              |                                     |
| 16:20   |             |                         | 2.000 m H    |                                     |
| 16:35   | 3.000 m H   |                         |              |                                     |
| 16:50   |             | 3.000 m H               |              |                                     |
| 17:05   |             |                         |              | 1.500 m H                           |

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.