

- **Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 20**
 - **Berliner und Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 16**
 - **Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen Staffeln**
 - **Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 18**
3000 m / 4 x 200 m
- **Offene Berlin – Brandenburgische Winterwurfmeisterschaften Jugend U 20, Männer / Frauen**
 - **Berlin – Brandenburgische Winterwurfmeisterschaften Jugend U 18**
- **Berliner und Brandenburgische Winterwurfmeisterschaften Jugend U 16**

Samstag/Sonntag, den 26./27. Januar 2019

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam e.V.
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen
Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 15. Januar 2019, online bis 23:59 Uhr
über: www.ladv.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am
Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0331- 900102
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO. Die Altersklasse M/W 13 ist
in den technischen Disziplinen nicht startberechtigt. Die Altersklasse
M/W 12 ist grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung Ihrer pünktlichen Anreise beachten Sie bitte die
Hinweise zum Parkraumkonzept der Sportpark –
Luftschiffhafen GmbH unter: www.sportpark-luftschiffhafen.de
und den dortigen Link: www.apcoa.de
- Wettbewerbe:**
- Männer / Senioren: 4x 200 m, 4x 400 m, 3x 1000 m
Männer: Diskus (2,00 kg), Speer (800 g)
- Frauen / Seniorinnen: 4x 200 m
Frauen: Diskus (1,00 kg), Speer (600 g)
- Männliche Jugend U 20: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hü (99,1 cm)
5000 m Bahngehen
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (6,00 kg)
Diskus (1,75 kg), Speer (800 g)



Weibliche Jugend U 20:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hü (83,8 cm) 3000 m Bahngehen Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00 kg) Diskus (1,00 kg), Speer (600 g)
Männliche Jugend U 18:	3000 m, 4x 200 m, 5000 m Bahngehen Diskus (1,50 kg), Speer (700 g)
Weibliche Jugend U 18:	3000 m, 4x 200 m, 3000 m Bahngehen Diskus (1,00 kg), Speer (500 g)
Männliche Jugend U 16:	60 m, 300 m (M 15), 800 m, 60 m Hü (83,8 cm) Hoch, Stab, Weit, Drei (M15), Kugel (4,00 kg) Diskus (1,00 kg), Speer (600 g)
Weibliche Jugend U 16:	60 m, 300 m (W 15), 800 m, 60 m Hü (76,2 cm) Hoch, Stab, Weit, Drei (W 15), Kugel (3,00 kg) Diskus (1,00 kg), Speer (500 g)

Sprunghöhen: Die Sprunghöhen richten sich nach den Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften und werden ggf. entsprechend angepasst.

<u>Hochsprung:</u>	MJ U 20:	1,69 – 1,84 m → 5 cm / dann 3 cm
	WJ U 20:	1,48 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm
	M 15:	1,46 – 1,56 m → 5 cm / dann 3 cm
	M 14:	1,41 – 1,56 m → 5 cm / dann 3 cm
	W 15:	1,30 – 1,40 m → 5 cm / dann 3 cm
	W 14:	1,25 – 1,40 m → 5 cm / dann 3 cm

<u>Stabhochsprung:</u>	MJ U 20:	3,40 – 4,00 m → 20 cm / 4,00 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm
	WJ U 20:	2,35 – 2,75 m → 20 cm / 2,75 – 3,85 m → 10 cm / dann 5 cm
	MJ U 16:	2,25 – 2,65 m → 20 cm / dann alle 10 cm
	WJ U 16:	2,05 – 2,45 m → 20 cm / dann alle 10 cm

Hinweis: Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60 m werden A- und B- Finals durchgeführt. Beim Dreisprung muss mindestens vom 9 m- Balken gesprungen werden.

Siegerehrungen: Eine Übersicht der geplanten Siegerehrungszeiten wird am Aushang sowie am Stellplatz veröffentlicht.

Winterwurf

Austragungsstätte: Wurfhaus im Sportpark Luftschiffhafen
Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

Hinweis: Der Stellplatz befindet sich in der Leichtathletikhalle.
Die Gerätekontrolle findet im Wurfhaus statt.



Zeitplan: Samstag, 26. Januar 2019

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Weit	Speer
10:00								Frauen WJ U 20
11:00	60 m	MJ U 20	ZV				1: W 15 BE 2: W 15 BB	WJ U 18
11:15	60 m	WJ U 20	ZV	WJ U 20				
11:30	60 m	M 15	ZV					
11:40	60 m	M 14	ZV					
11:55	60 m	Männer	EL					
12:05	60 m	Frauen	EL					
12:15	60 m	W 15	ZV				1: M 15 BE 2: M 15 BB	MJ U 16
12:30	60 m	W 14	ZV					
12:45	60 m	MJ U 20	F					
12:50	60 m	WJ U 20	F					
12:55	60 m	M 14 BE	F					
12:57	60 m	M 14 BB	F					
13:00	60 m	W 15 BE	F					
13:02	60 m	W 15 BB	F					
13:10	60 m	W 14 BE	F					
13:12	60 m	W 14 BB	F					
13:15	60 m	M 15 BE	F					Männer MJ U 20 MJ U 18
13:17	60 m	M 15 BB	F					
13:30	400 m	MJ U 20	ZF	MJ U 20			1: M 14 BE 2: M 14 BB	
13:45					1: M 15 BE 2: M 15 BB			
13:50	400 m	WJ U 20	ZF					
14:20	3000 m	WJ U 20 WJ U 18	ZF					
14:30							1: W 14 BE 2: W 14 BB	WJ U 16
14:35	3000 m	MJ U 20 MJ U 18	ZF					
15:00	4x 200 m	Mä. / Sen.	ZF					
15:15	4x 200 m	Frauen Seniorinnen	ZF		1: W 15 BE 2: W 15 BB			
15:30	3000 m BG	WJ U 20 WJ U 18	ZF					
15:45							1: MJ U 20 2: WJ U 20	
15:50	5000 m BG	MJ U 20 MJ U 18	ZF					
16:20	3x 1000 m	Mä. / Sen.	ZF					



Zeitplan: Sonntag, 27. Januar 2019

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Drei	Diskus
10:00								Männer
10:30							1: M 15 2: W 15	
11:00	60 m Hü	W 14	ZV			M 14		
11:10	60 m Hü	W 15	ZV					MJ U 20 MJ U 18
11:20	60 m Hü	WJ U 20	ZV					
11:30	60 m Hü	M 14	ZV					
11:40	60 m Hü	M 15	ZV					
11:50	60 m Hü	MJ U 20	ZV			M 15		
12:05	60 m Hü	W 14 BE	F				1: MJ U 20 2: WJ U 20	
12:07	60 m Hü	W 14 BB	F					
12:10	60 m Hü	W 15 BE	F					
12:12	60 m Hü	W 15 BB	F					
12:20	60 m Hü	WJ U 20	F					
12:25	60 m Hü	M 14 BE	F					Frauen WJ U 20 WJ U 18
12:27	60 m Hü	M 14 BB	F					
12:35	60 m Hü	M 15 BE	F					
12:37	60 m Hü	M 15 BB	F					
12:45	60 m Hü	MJ U 20	F					
12:50						W 14		
13:00	800 m	W 14	ZF					
13:15	800 m	W 15	ZF					
13:30	800 m	M 14	ZF		1: M 14 2: W 14			
13:45	800 m	M 15	ZF	MJ U 16 WJ U 16				MJ U 16
14:00	800 m	WJ U 20	ZF			W 15		
14:10	800 m	MJ U 20	ZF					
14:25	200 m	WJ U 20	ZF					
14:45	200 m	Frauen	EL		1: MJ U 20 2: WJ U 20			
14:50	200 m	MJ U20	ZF					
15:10	200 m	Männer	EL					WJ U 16
15:20	300 m	W 15	ZF			MJ U 20 WJ U 20		
15:50	300 m	M 15	ZF					
16:15	4x 200 m	WJ U 18	ZF					
16:25	4x 200 m	MJ U 18	ZF					
16:35	4x 400 m	Mä. / Sen.	ZF					

