

## Ausschreibung

### Offene Berlin-Brandenburgische 10 km-Straßenlaufmeisterschaften Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren Berlin-Brandenburgische 10 km-Straßenlaufmeisterschaften Jugend U20 / U18

**Sonntag, den 17. März 2019**

**Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019

**Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** VfV Spandau „Lauf der Sympathie“

**Austragungsstätte:** Falkensee – Altstadt Spandau

**Meldeschluss:** Freitag, den 08. März 2019  
VfV Spandau ([www.vfv-spandau.de](http://www.vfv-spandau.de))

Dienstag, de 05. März 2019  
Geschäftsstelle des eigenen LV

(siehe auch Hinweis zur Meldung)

**Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

## Wettbewerbe- Altersklassen

### Einzelwertung

11.00 Uhr Männer, Frauen  
Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70 u.ä.  
Männliche Jugend U20, Weibliche Jugend U20  
Männliche Jugend U18, Weibliche Jugend U18

### Mannschaftswertung

MJ U18, WJ U18, MJ U20, WJ U20  
Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70/M75, M80 u.ä.  
Frauen, Seniorinnen W30/35, W 40/45, W50/55, W60/65, W70 u.ä.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Zeitaddition der drei besten Teilnehmer/innen eines Vereins / einer LG.

**Hinweis zur Meldung:**

Meldungen für alle Altersklassen sind ausschließlich zu den durch den VfV Spandau vorgegebenen Teilnahmebedingungen an den VfV Spandau zu richten. Meldeformulare und Hinweise zur Meldung gibt es auf der Internetseite des VfV Spandau ([www.vfv-spandau.de](http://www.vfv-spandau.de)).

Zusätzlich zu der Meldung der Teilnehmer an den örtlichen Ausrichter muss eine Meldung online auf LADV.DE erfolgen, oder bis zum Dienstag, den 05. März 2019 in der Geschäftsstelle des eigenen LV (für LV Berlin online bis 23.59 Uhr) vorliegen.

**Besonderer Hinweis:**

Die Zeitmessung erfolgt nach IWR Regel 165.24. Gelaufen wird mit einem Champion Chip. Eigene Chips können benutzt werden. Bitte bei der Meldung unbedingt die Chipnummer angeben.

**Siegerehrung:**

Aus organisatorischen Gründen findet am Veranstaltungstag nur die Siegerehrung für alle Einzelsieger/innen ab 12 Uhr im Foyer des Rathauses Spandau statt.