

- **Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Männer / Frauen**
  - **Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 18**
  - **Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 14 (Teil 1)**
  - **Brandenburgische Meisterschaften Langstaffeln Jugend U 16**
  - **Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Senioren / Seniorinnen 4x 100 m, Stabhochsprung**

### Samstag/Sonntag, den 18./19. Mai 2019

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019
- Örtlicher Ausrichter:** VfL Brandenburg e.V.
- Austragungsstätte:** Stadion am Quenz  
Am Neuendorfer Sand 1a, 14770 Brandenburg an der Havel
- Meldeschluss:** Dienstag, den 07. Mai 2019, online bis 23:59 Uhr  
über: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**0331-900102**
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Achtung!**  
**Hammerwurf:** Das Hammerwerfen für alle Altersklassen findet am **25.05.2019** im Mommsenstadion in Berlin statt.  
(im Rahmen der BBM Jugend U 20 / Jugend U 16)
- Achtung!**  
**Stabhochsprung:** Das Stabhochspringen für die Altersklassen Männer und Frauen, Jugend U 18 findet am **17.05.2019** in Hohen Neuendorf statt.
- Wettbewerbe:**
- |                         |           |   |
|-------------------------|-----------|---|
| Senioren / Seniorinnen: | 19.05.19: | 4 x 100 m, Stabhochsprung   |
| Männer:                 | 18.05.19: | 200 m, 800 m,<br>110 m Hü (106,7 cm), 400 m Hü (91,4 cm),<br>Hoch, Weit, Speer (800 g), |
|                         | 19.05.19: | 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m,<br>4 x 100 m,<br>Drei, Kugel (7,26 kg), Diskus (2,00 kg)  |



Frauen:	18.05.19:	200 m, 800 m, 100 m Hü (83,8 cm), 400 m Hü (76,2 cm), Hoch, Weit, Speer (600 g),
	19.05.19:	100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 4 x 100 m, Drei, Kugel (4,00 kg), Diskus (1,00 kg)
Männliche Jugend U 18:	18.05.19:	200 m, 800 m, 110 m Hü (91,4 cm), 400 m Hü (83,8 cm), Weit, Speer (700 g)
	19.05.19:	100 m, 400 m, 1500 m 4 x 100 m, Hoch, Drei, Kugel (5,00 kg), Diskus (1,50 kg),
Weibliche Jugend U 18:	18.05.19:	200 m, 800 m, 100 m Hü (76,2 cm), 400 m Hü (76,2 cm), Weit, Speer (500 g)
	19.05.19:	100 m, 400 m, 1500 m 4 x 100 m, Hoch, Drei, Kugel (3,00 kg), Diskus (1,00 kg),
Männliche Jugend U 16:	19.05.19:	3 x 1000 m
Weibliche Jugend U 16:	19.05.19:	3 x 800 m
Männliche Jugend U 14:	18.05.19:	75 m, 4 x 75 m, Weit, Kugel (3,0 kg)
Weibliche Jugend U 14:	18.05.19:	75 m, 4 x 75 m, Weit, Kugel (3,0 kg)
<b>Hinweis 100 m:</b>		Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 100 m werden A- und B-Finals durchgeführt
<b>Hinweis 75 m:</b>		Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 75 m werden A- und B-Finals durchgeführt
<b>Hinweis zum Dreisprung:</b>		Es muss mindestens vom 9 m – Balken gesprungen werden.
<b>Sprunghöhen:</b>		
<u>Hochsprung:</u>	Männer:	1,80 m – 2,00 m → 5 cm / dann 3 cm
	Frauen:	1,51 m – 1,71 m → 5 cm / dann 3 cm
	MJ U 18:	1,65 m – 1,80 m → 5 cm / dann 3 cm
	WJ U 18:	1,43 m – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm



**Siegerehrungen:**

Eine Übersicht der geplanten Siegerehrungszeiten wird am Aushang sowie am Stellplatz veröffentlicht.

**Zeitplan: Samstag, 18. Mai 2019**

Zeit	Lauf			Weit	Hoch	Speer	Kugel	
11:00				1: W 13 2: W 12			M 13	
11:15	100 m Hü	WJ U 18	ZV			MJ U 18		
11:25	100 m Hü	Frauen	EL					
11:40	110 m Hü	MJ U 18	ZV					
11:40	110 m Hü	Männer	EL					
12:05	75 m	M 12	ZV					
12:15	75 m	M 13	ZV					
12:35	75 m	W 13	ZV					
12:40				1: M 13 2: M 12		Männer	M 12	
12:50	75 m	W 12	ZV					
13:10	100 m Hü	WJ U 18	F					
13:15	100 m Hü	Frauen	F					
13:25	110 m Hü	MJ U 18	F					
13:30	110 m Hü	Männer	F					
13:45	75 m	W 13	F		Frauen			
13:47	75 m	W 12	F					
13:50	75 m	M 13	F					
13:52	75 m	M 12	F					
14:05	400 m Hü	WJ U 18	ZF	1: MJ U 18 2: WJ U 18			W 13	
14:10	400 m Hü	Frauen	ZF					
14:20	400 m Hü	MJ U 18	ZF					
14:30	400 m Hü	Männer	ZF			WJ U 18		
14:45	4 x 75 m	MJ U 14	ZF					
14:55	4 x 75 m	WJ U 14	ZF					
15:15	200 m	WJ U 18	ZF		Männer		W 12	
15:30	200 m	Frauen	ZF					
15:40	200 m	MJ U 18	ZF	1: Männer 2: Frauen				
15:55	200 m	Männer	ZF					
16:00						Frauen		
16:15	800 m	WJ U 18	ZF					
16:20	800 m	Frauen	ZF					
16:25	800 m	MJ U 18	ZF					
16:35	800 m	Männer	ZF					



**Zeitplan: Sonntag, 19. Mai 2019**

Zeit	Lauf			Drei	Hoch	Diskus	Kugel	Stab
11:00	100 m	MJ U 18	ZV			MJ U 18		
11:20	100 m	WJ U 18	ZV				WJ U 18	
11:35	100 m	Frauen	ZV					
11:45	100 m	Männer	ZV		MJ U 18			
12:05	3 x 1000 m	MJ U 16	ZF					
12:20	3 x 800 m	WJ U 16	ZF	Männer MJ U 18				
12:40	100 m	MJ U 18	F			Männer Frauen		
12:43	100 m	WJ U 18	F					
12:45	100 m	Frauen	F					Senioren Seniorinnen
12:47	100 m	Männer	F					
12:50							MJ U 18	
13:00	5000 m	Männer Frauen	F F					
13:30	4 x 100 m	MJ U 18	ZF					
13:40	4 x 100 m	WJ U 18	ZF					
13:50	4 x 100 m	Frauen Seniorinnen	ZF ZF					
13:55	4 x 100 m	Männer Senioren	ZF ZF					
14:00				Frauen WJ U 18	WJ U 18			
14:10	1500 m	MJ U 18	ZF			WJ U 18		
14:20	1500 m	WJ U 18 Frauen	ZF ZF				Männer Frauen	
14:30	1500 m	Männer	ZF					
14:40	400 m	MJ U 18	ZF					
14:50	400 m	WJ U 18	ZF					
15:00	400 m	Frauen	ZF					
15:10	400 m	Männer	ZF					

