



8. Helmut-Böhm-Lauf und 3. Barbara-Jensch-Frauenlauf im Sportpark Poststadion 23. April 2016



Ort: Berlin-Moabit

Datum: Sonnabend, 23. April 2016

Veranstalter, Ausrichter: Allgemeiner Sportverein Berlin e. V., Leichtathletikabteilung

Sportstätte: Fritz-Schloß-Park, Lehrter Straße 59, 10559 Berlin-Moabit

Strecke: Abwechslungsreicher Rundkurs (1.100 m) im Fritz-Schloß-Park. Ebene wie auch steile Passagen; überwiegend asphaltiert



Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt ist jeder, der Lust und Spaß am Laufen hat, egal ob Hobbyläufer oder Leistungssportler. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Die Wettkämpfe sind offen als Volkslauf ausgeschrieben und finden nach den Regeln des DLV statt.

Meldungen:

- Die Startgebühr beträgt: Mini/Schüler/Jugend: 5,00 € / Männer/Frauen: 8,00 € / ASV-Mitglieder 0,00 €
Überweisen an ASV Berlin, IBAN: DE5710010010675175107, BIC: PBNKDEFF (Postbank),
Verwendungszweck: Helmut Boehm Lauf bzw. Barbara Jensch Lauf
- Online – Anmeldung über unsere Website <http://www.asv-berlin-leichtathletik.de>
- Schriftliche Anmeldung: ASV Berlin e.V., Lehrter Str. 59, 10557 Berlin
- Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis jeweils 1/2 Stunde vor dem Start möglich.
Erwachsene Teilnehmer zahlen dann zusätzlich eine Aufwandsentschädigung von 2.00 €.

Zeitplan:

- 12:30 Uhr 1.100 m Minis männl./weibl. U8 (Jahrgang 2009 und jünger)
- 12:50 Uhr 2.200 m Schüler/innen U10/12/14/16 (Jahrgang 2001 und jünger)
- 13:15 Uhr 2.200 m m/w Jugend U18/20 (Jg. 1997 und jünger); Hauptklasse; Senioren (Jg. 1996 u. älter)
- 13:45 Uhr 2.200 m Frauenlauf + Barbara-Jensch-Pokal
- 14:15 Uhr 10.000 m m/w Jug.; HK; Sen + (w); Für die Jahrgänge ab 1996 (w+m) gleichzeitig Lauf um die von Barbara Jensch bzw. Helmut Böhm gestifteten Pokale

Sonstiges:

- ACHTUNG! Bringt euch bitte 4 Sicherheitsnadeln für die Startnummern mit.
- Siegerehrungen finden um ca. 15:15 Uhr im Stadion im Tribünenbereich statt.
- Gegen kleines Geld kann aus einem umfangreichen **IMBISSANGEBOT** gewählt werden.