



# 31. Straßenlauf durch Frohnau

## Sonntag, 01.05.2016

### [www.lgnord.de](http://www.lgnord.de)

Strecke: 10km | Schnupper- und Familienlauf: 5 km,  
Kinderläufe 900 m & 1800 m

#### UNSERE WEITEREN SPORT-EVENTS 2016

06.03.2016	<b>17. Hallen-Kids-Cup</b>	Kinderleichtathletik als Mannschaftswettkampf – Der schnellste Wettkampf Deutschlands
19.-20.03.2016	<b>20. Internationaler Berliner Hallen-Siebenkampf</b>	Der Riegen-Siebenkampf für Jedefrau und Jedermann ab 14 Jahren, vom Breitensportler bis hin zum Leistungssportler
01.05.2016	<b>31. Straßenlauf durch Frohnau</b>	5 +10 km durch die Gartenstadt Berlins, auch für Kinder
23.07.2016	<b>Mehrkampftag der Nordlichter</b>	Leichtathletik Vierkampf für Kinder von U12-U18
	<b>Jedermann Team- Zehnkampf</b>	Die Königsklasse der Leichtathletik für jeden der Spaß daran hat
20.08.2016	<b>Nord Meets Masters</b>	Das Seniorensportfest des SC Tegeler Forst
24.09.2016	<b>Sommer-Kids-Cup</b>	Kinderleichtathletik als Mannschaftswettkampf
01.10.2016	<b>Sägerserie (1.Lauf)</b>	6-15 km – Die härteste Crosslauf-Serie Berlins (2.Lauf 05.11.16 / 3.Lauf 03.12.16)
20.11.2016	<b>4. Lauf in die Tropen</b>	4, 8, 12 und 21km rund um das Tropical Islands. Nach dem Lauf direkt in die tropische Welt des Tropical Islands
27.11.2016	<b>62. Herbstwaldlauf</b>	11 km Waldlauf mit Jugend- und Schnupperläufen 1,1 km - 3,9 km

*Alle Termine vorbehaltlich behördlicher Zustimmungen!*



# 31. Straßenlauf durch Frohnau



Sonntag, 01. Mai 2016

## Hauptlauf: 10 km | Start 10 Uhr

Start und Ziel: Sportplatz Schönfließener Straße (Poloplatz), 13465 Berlin

Startberechtigung: Jedermann/Jedefrau: Jg. 2001 und älter  
Offiziell vermessene Strecke, Vermessungsprotokoll liegt vor.

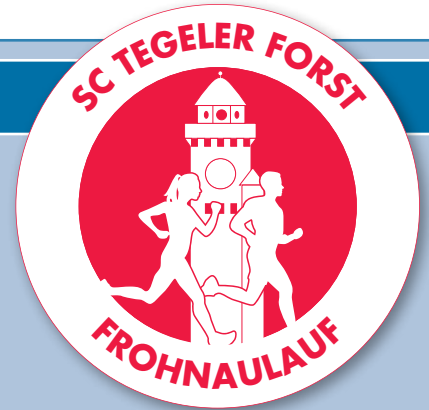
### KINDERLÄUFE: AB 10.05 UHR

U10 und jünger ca. 900 m. Start 10.05 Uhr  
U14 & U12 ca. 1800 m. Start 10.15 Uhr

Die Kinderläufe führen über mehrere Schleifen durch das Sportgelände am Poloplatz.

### SCHNUPPERLAUF: 5 KM | START 10 UHR

Start und Ziel: Sportplatz Schönfließener Straße (Poloplatz), 13465 Berlin  
Startberechtigung: Jedermann/Jedefrau: Jg. 2001 und älter



#### Ausrichter und Veranstalter

SC Tegeler Forst e.V. / SC TF VeranstaltungsgGmbH

#### Auskünfte und Meldeadresse

Geschäftsstelle SC Tegeler Forst e.V., Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin  
Tel.: 030/40 50 85 82, Fax: 030/40 50 19 97, Mail:support@scf.de

#### Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag ab 8.30 Uhr vor den Umkleide-kabinen, Sportplatz Schönfließener Straße.

#### Umkleidemöglichkeiten und Duschen

Sportplatz Schönfließener Straße.

#### Ergebnisliste

Wird im Internet bereitgestellt.

#### Wertungsklassen des Hauptlaufes

Männer/Frauen alle 5 Jahre  
Jugendliche U20/U18/U16 nach deutscher Leichtathletikordnung

**Sollzeit:** 80 Minuten.

#### Volkslaufstempel

Wird am Ziel ausgegeben.

#### Meldeschluss

**20. April 2016** Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem Start gegen eine Nachmeldegebühr von 3,00 € möglich.

#### Meldung und Bezahlung

Die Meldungen können mit beigefügtem, vollständig ausgefülltem Formular, per Fax oder über Internet abgegeben werden. Es kann per Lastschrift oder Überweisung bezahlt werden, bei Internetanmeldung. Kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Das Meldeformular kann vervielfältigt werden.

**Online-Anmeldung,  
Infos und Ergebnisse unter:  
[www.lgnord.de](http://www.lgnord.de)**

## 31. Straßenlauf durch Frohnau 01. Mai 2016

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Familienname / surname / nom – Vorname / first name / prénom		<input type="text"/>	Geburtsdatum date of birth date de naissance	männl. male masc.	<input type="checkbox"/>	weibl. female feminine	<input type="checkbox"/>
Straße und Hausnummer / street and apartment N° / rue et numero		<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> ERWACHSENE 9,00 € <input type="checkbox"/> JUGEND U16 / U18 / U20 4,00 € <input type="checkbox"/> SCHNUPPERLAUF 5,00 € <input type="checkbox"/> KINDER 2,00 € <input type="checkbox"/> NACHMELDEGEBÜHR 3,00 €				
Postleitzahl und Ort / city-zip code / code postal et localit�		<input type="text"/>					
Nationalit. Firma, Verein, Laufgruppe, Organisation / business / l'entreprisi		<input type="text"/>					
E-mail	Wichtig! Für schnelle, kostengünstige Rückfragen.	Tel.					
Datum / date / date		Unterschrift / signature / signature	Mit meiner Unterschrift erkenne ich die veröffentlichten Teilnahmebedingungen an./ I accept the conditions of participation as described overleaf/ or layed out at the start. / Je soussigné(e) ai pris connaissance des conditions de participation ci-jointes.				

**Einmalige Einzugsermächtigung** (nur für Läufer mit deutscher Bankverbindung / only for runners with German bank account / uniquement pour les coureurs disposant d'un compte bancaire allemand) Bei nicht erfolgreichem Bankeinzug wird bar kassiert. Es werden zusätzlich 8 € Strafgebühr erhoben.

Kontoinhaber:	<input type="text"/>
IBAN:	<input type="text"/>
BIC-Nr.:	<input type="text"/>
Name der Bank:	<input type="text"/>
Betrag:	<input type="text"/>

**Überweisung** (Bitte rechtzeitig überweisen, ansonsten muss am Start nochmals bezahlt werden.  berwiesenes Geld wird ggf. zurückerstattet.)

Kontoinhaber: SC TF-Veranstaltungs-gGmbH.  
Bankverbindung: Commerzbank  
BIC-Nr.: COBA DE FF 100  
IBAN: DE 56 1008 0000 0244 6066 00

**Verwendungszweck: Ihr Name und Veranstaltung**  
(Bsp: Karin Mustermann-Berliner Firmenlauf 2016)

Datum / date / date

Unterschrift des Kontoinhabers / signature / signature