



Run& Bike Berlin 2018

2er Teamevent mit hohem Spaßfaktor! Einer fährt Fahrrad, der andere läuft und beide können sich beliebig oft abwechseln.
Außerdem werden Einzelläufe angeboten.

Datum: 29.09.2018

Start/Ziel: Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin

Örtlicher Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V.

Startzeit: Starts ab 10:00 Uhr, genaue Startzeiten werden auf der Homepage veröffentlicht.

Wettbewerbe/Startgeld/ Teilnahmeberechtigung:	<u>Run&Bike</u>	<u>Einzelllauf</u>
	10,5km (30,00€/ab U18)	10,5km (15,00€/ab U20)
	21km (42,00€/ab U20)	21km (25,00€/ab U20)
	42km (50,00€/ab U20)	42km (30,00€/ab U20)
		53km (55,00€/ab M/F)

Zielschluss: 7 Stunden für alle Wettbewerbe

Teilnehmerlimit: 70 Startplätze pro Wettbewerb

Anmeldung: <http://my4.raceresult.com/92391/info?lang=de>

Anmeldeschluss: Montag, der 24.09.2018, online 23:59 Uhr

Nachmeldung: vor Ort bis 45 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht, Nachmeldegebühr = 5,00 €

Modus: Zweierteams (weiblich, männlich, mixed) bewältigen gemeinsam eine Streckenlänge von 10,5 km, 21 km oder 42 km. Hilfsmittel ist jeweils ein Fahrrad, welches auch zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden kann. Die Teilnehmer dürfen innerhalb der Teams beliebig zwischen Laufen und Radfahren wechseln. Der Radfahrer bleibt dabei immer hinter dem Läufer (max. 20m).
Vorfahren, Rad abstellen, weiterlaufen führt zur Disqualifikation.
Beim Zieleinlauf muss das Paar die Ziellinie gemeinsam überqueren.

Hilfsmittel alle Fahrräder, ausgenommen E-Bikes

Strecke: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ewltqbongsfpepku>

Profil: abwechselnd, von flach bis hügelig

Oberfläche: Wanderwege, Forstwege

Verpflegungsposten: im Start-/Zielbereich als Ziel- und Zwischenverpflegung

Anreise: S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg

Startnummernausgabe: 29.09.2018, ab 08:30 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.



Umkleiden & Duschen:	vor Ort in begrenzter Anzahl verfügbar, unbewacht
Zielverpflegung:	Wasser, alkoholfreies Bier, Obst, Müsliriegel
Medaillen:	jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel
Siegerehrung vor Ort:	<u>Teamwettbewerb:</u> Gesamtplatz 1-3 (m/w/mixed) für alle Distanzen mit Pokal, Urkunde, keine AK-Wertung vor Ort <u>Einzellauf:</u> Gesamtplatz 1-3 m/w für alle Distanzen mit Medaille, Urkunde, keine AK-Wertung vor Ort
Ergebnisse & Urkunden:	http://my.raceresult.com/92391/results?lang=de online AK-Wertung Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf Name in der Ergebnisliste
Kontakt / Infos:	support@sctf-events.de www.run-and-bike-berlin.de