



6h-Lauf von Berlin 2020

Durchs Gelände ohne Ende – wer schafft 368 Höhenmeter in sechs Stunden?
So hoch ist der Berliner Fernsehturm – man bräuchte also 17 Runden.
Aber egal, ob du eine oder 17 Runden schaffst... jeder kann dabei sein.

Datum:	03.10.2020
Start/Ziel:	Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin
Örtlicher Ausrichter:	SC Tegeler Forst e.V.
Startzeit:	09:30 Uhr
Wettbewerb:	6h-Lauf
Zielschluss:	15:30 Uhr
Startberechtigung:	ab 18 Jahren
Startgeld:	Die Teilnahmegebühren sind gestaffelt. 35,00€ bei Anmeldung bis 30.06.2020 40,00€ bei Anmeldung bis 31.08.2020 45,00€ bei Anmeldung bis 24.09.2020 Vereinsmitglieder des SC Tegeler Forst e.V. zahlen 50% der Teilnahmegebühr. Meldung bitte per Mail an support@sctf.de
Anmeldeschluss:	Donnerstag 24.09.2020, online 23:59 Uhr
Teilnehmerlimit:	99 Teilnehmer
Anmeldung:	http://my.raceresult.com/145078/?lang=de
Nachmeldung:	vor Ort bis 45 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht, Nachmeldegebühr = 10,00 €
Startnummernausgabe:	03.10.2020, ab 08:00 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.
Umkleiden & Duschen:	vor Ort verfügbar, unbewacht
Strecke:	Rundkurs von 3,85km www.gpsies.com/map.do?fileId=ilerqowjkwfwsnbwe Die Strecke ist markiert.
Streckenprofil:	Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig. Pro Runde sind 39 Höhenmeter zu bewältigen.
Modus:	Die Rundenzählung erfolgt elektronisch über RaceResult Startnummerntransponder und Restmetervermessung auf der letzten Runde. Ab 14:45 Uhr: Wechsel auf 800m Runde, auf der großen Wettkampfrunde erfolgt keine Restmetervermessung

Stand: 16.01.2020

Nachhaltigkeit & Umwelt:

Wir wollen grüner werden! Deshalb wird es ab 2020 bei der Ziel- und Zwischenverpflegung keine Einwegbecher mehr geben, um so einen kleinen Beitrag zur Müllreduzierung zu leisten. Helft mit und bringt also Euren eigenen Becher mit. Außerdem bieten wir deshalb in der Online-Anmeldung und beim Lauf vor Ort faltbare Mehrwegbecher zum Kauf an.
Informationen zu den Bechern findet ihr auf www.sctf-events.de



Zwischen-/Zielverpflegung:

im Start-/Zielbereich mit diversen Getränken, Obst, Müsliriegel, alkoholfreies Bier

Eigenverpflegung:

Ab 08:00 Uhr können im Stadion eigene Verpflegungspunkte in einem gekennzeichneten Bereich aufgebaut werden. Stromanschluss im Stadion vorhanden. Zelte und Tische werden vom Veranstalter nicht gestellt.

Medaillen:

Jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel. Zusätzlich ist vor Ort eine Medallengravur möglich (5 €). Diese kann bereits in der Online-Anmeldung mitbestellt werden.

Siegerehrung vor Ort:

Siegerehrung ab ca. 16:15 Uhr
Gesamtplatz 1-3 (m/w)
(vor Ort keine AK-Wertung)

Mannschaftswertung: Gesamtplatz 1-3 m/w
eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern □ Teams ergeben sich aus den Teilnehmern nach Zieleinlauf.

Ergebnisse & Urkunden:

<http://my.raceresult.com/145078/results?lang=de>
online mit AK-Wertung,
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf „Name“ in der Ergebnisliste

Anreise:

S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg

Parkplätze:

Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, Parkmöglichkeiten sind in geringem Umfang vorhanden. Materialanlieferung ist möglich.

Hinweis:

Am selben Tag findet vor Ort auf gleicher Strecke der 1. Lauf der Sägerserie statt (Start 12:00 Uhr). Wir bitten um gegenseitige Rücksichtnahme.

Teilnahmebedingungen:

Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.

Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.
Nachzulesen unter: <https://sctf-events.de/teilnahmebedingungen/>

Kontakt / Infos:

support@sctf-events.de
www.lgnord.de/events