

Stützpunkttrainingsangebot 2024/25

"offenes Stützpunkttraining"

Stützpunkttraining Kader

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag
Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt
Angebot BLV	Sprung	Sprint	Sprung	Lauf	Sprung	Wurf	Sprint TK	Sprung TK	Lauf	Sprung	Sprint	Wurf/Athletik
Olympiapark	16-19 Uhr	16:30-18 Uhr	16-19:30 Uhr	17-19 Uhr	16-18 Uhr	17-18:30 Uhr	16:30-18:30	16:30-18:30	17-19 Uhr	16-18 Uhr	17-18:30 Uhr	9:30-11 Uhr
	Kike	Chris	Kike	Tim	Kike	Jordan	Birte	Birte	Tim	Kike	Chris	Jordan
	Stützpunkt				Stützpunkt	Stützpunkt				Stützpunkt		
	Sprung				Lauf	Sprint				Sprint/Sprung		
	17-18:30 Uhr				17-19 Uhr	17-19 Uhr				16:30-18 Uhr		
	Jordan				Tim	Chris				Jordan		

	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Stützpunkt		Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt		Stützpunkt	Stützpunkt			Stützpunkt
Angebot BLV		Speer	Hürde TK	Diskus/Kugel		Hammer	Stab TK			Stab
Sportforum		17-18:30	16-17:30 Uhr	17-18:30		18-19:30	16-17:30			10:00-12:00
		Thomas	Felix	Thomas		Thomas	Felix			Felix
			Stützpunkt				Stützpunkt			
			Lauf				Lauf			
			16:30-19 Uhr				16:30-19			
			Hansi				Hansi			

Für Fragen zum Stützpunkttraining der verschiedenen Disziplinblöcke stehen die entsprechenden Landestrainer gerne zur Verfügung.

Christopher Montague	Landestrainer Sprint
Hrvoslava Starcevic	Landestrainerin Sprung
Thomas Brack	OSP-Trainer Wurf
Tim Jurich	Landestrainer Lauf
Felix Skibbe	Landestrainer U12-U16
Birte Oppermann	Landestrainer U12-U16

christopher.montague@lsb-berlin.de
hrvoslava.starcevic@lsb-berlin.de
thomasbrack@web.de
tim.jurich@lsb-berlin.de
felix.skibbe@lsb-berlin.de
birte.oppermann@lsb-berlin.de