

Angebote am Landesleistungsstützpunkt des Berliner Leichtathletik-Verbandes

Stützpunkttrainingsangebot 2023 (Nachmittags)

"offenes Stützpunkttraining"

Stützpunkttraining Kader

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt
Angebot BLV	Sprung	Sprint	Sprung	Lauf	Sprung	Wurf	Sprint	Lauf	Sprung	Sprint	Wurf/Athletik
Olympiapark	16-19 Uhr	17-19 Uhr	16-19:30 Uhr	17-19 Uhr	16-18 Uhr	17-18:30	17-19 Uhr	17-19 Uhr	16-18 Uhr	16:30-18 Uhr	9:30-11
	Kike	Chris	Kike	Tim	Kike	Jordan	Chris	Tim	Kike	Chris	Jordan
	Stützpunkt				Stützpunkt				Stützpunkt		Stützpunkt
	Sprung				Lauf				Sprint/Sprung		Sprung
	17-18:30 Uhr				17-19 Uhr				16:30-18 Uhr		10 - 12 Uhr
	Jordan				Tim				Jordan		Kike

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Stützpunkt	Stützpunkt		Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt	Stützpunkt		Stützpunkt
Angebot BLV	Wurf		Wurf	Hürde TK	Wurf	Sprint	Hammer	Stab TK	Wurf		Stab
Sportforum	18-19:30		18-19:30	16-17:30	18-19:30	16:30-18:30	18-19:30	16-17:30	18-19:30		10:00-12:00
	Jakob		Jakob	Felix	Jakob	Chris	Thomas	Felix	Jakob		Felix
				Stützpunkt			Stützpunkt	Stützpunkt			
				Lauf			Wurf	Lauf (+/-)			
				16:30-19			17-19	16:30-19			
				Hansi			Markus	Tim			

Für Fragen zum Stützpunkttraining der verschiedenen Disziplinblöcke stehen die entsprechenden Landestrainer gerne zur Verfügung.

Christopher Montague	Landestrainer Sprint
Hrvoslava Starcevic	Landestrainerin Sprung
Markus Münch	Landestrainer Wurf
Tim Jurich	Landestrainer Lauf
Felix Skibbe	Landestrainer Nachwuchs

christopher.montague@lsb-berlin.de
hrvoslava.starcevic@lsb-berlin.de
markus.muench@lsb-berlin.de
tim.jurich@lsb-berlin.de
felix.skibbe@lsb-berlin.de