

HELIOS-Lauf 2018-06-24

Ergebnisse nach AK mit Berlin-Cup-Wertung

Platz	PLM	PLW	Name	Vorname	AK	PlatzAK	Verein	Strecke	Leistung
4	4		Simpore	Moctare	M 20	1	Berliner Turnerschaft	10 km Lauf	00:35:49
6	6		Ollech	Julian	M 20	2	Wirfueryannic e.V.	10 km Lauf	00:37:39
42	35		Kulesovs	Vadims	M 20	3	Fechten Club Grünewald	10 km Lauf	00:45:41
47	40		Selle	Frederik	M 20	4	SV Friedrichstadt Berlin	10 km Lauf	00:45:59
57	48		Banszerus	Luca	M 20	5	Verena + Luca	10 km Lauf	00:47:40
82	67		Cuadros	Jose	M 20	6	Berlin	10 km Lauf	00:51:10
2	2		Coakley	Donal	M 30	1	Leevale A.C	10 km Lauf	00:34:08
3	3		Stöckl	Sebastian	M 30	2	LTC Berlin	10 km Lauf	00:35:00
65	55		Dähnrich	Sebastian	M 30	3	Fischers	10 km Lauf	00:49:01
85	69		Weber-Lehn	Christian	M 30	4	Berlin	10 km Lauf	00:51:29
108	79		Ziehm	Carl-Peter	M 30	5	Berlin	10 km Lauf	00:54:30
149	108		Szary	Steffen	M 30	6	Berlin	10 km Lauf	00:59:50
151	109		Obermann	Marc	M 30	7	Berlin	10 km Lauf	01:00:18
154	112		Bio	Fais	M 30	8	LT Bernd Hübner	10 km Lauf	01:01:54
1	1		Schäfer	Samalya	M 35	1	Die Laufpartner	10 km Lauf	00:33:43
25	22		Drews	Daniel	M 35	2	Oranienburg	10 km Lauf	00:42:15
26	23		Mock	Benjamin	M 35	3	Berlin	10 km Lauf	00:42:21
36	31		Just	Matthias	M 35	4	Adidas Runners Berlin	10 km Lauf	00:44:36
64	54		Falkenberg	Rainer	M 35	5	Pro Sport Berlin 24 e.V.	10 km Lauf	00:48:58
74	61		Uzelac	Igor	M 35	6	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:49:58
92	71		Reisbach	Tobias	M 35	7	Berlin	10 km Lauf	00:52:46
120	89		Corthier	Jochen	M 35	8	PMCB	10 km Lauf	00:55:37
120	89		Kaiser	Ben	M 35	8	PMCB Berlin	10 km Lauf	00:55:37
122	91		Manco	Antonio	M 35	10	Berlin	10 km Lauf	00:55:56
123	92		Jechorek	Kai	M 35	11	Dallgow	10 km Lauf	00:56:00
8	8		Georges	Frederic	M 40	1	Pro Sport Berlin 24 e.V.	10 km Lauf	00:38:06
15	14		Kollock	Ronny	M 40	2	Die KamiKatzen	10 km Lauf	00:40:29
29	26		Zaragoza	Enrique	M 40	3	Dokan Sportclub	10 km Lauf	00:43:20
40	33		Köhler	Christian	M 40	4		10 km Lauf	00:45:03
43	36		Siebert	Marcus	M 40	5	SG BMF 07	10 km Lauf	00:45:43
60	51		Böse	Marco	M 40	6	Berlin	10 km Lauf	00:48:16
61	52		Kurz	Andreas	M 40	7	Stralau Bay Bunnies	10 km Lauf	00:48:27

HELIOS-Lauf 2018-06-24

Ergebnisse nach AK mit Berlin-Cup-Wertung

135	98	Raffel	Wolf-Ulrich	M 40	8	Lichtenrader Löwen	10 km Lauf	00:56:47
143	103	Weiland	Marc-Vincent	M 40	9	Lichtenrader Löwen	10 km Lauf	00:57:58
9	9	Fiore	Dom	M 45	1	Cambridge Harriers	10 km Lauf	00:38:53
17	15	Berlet-Hoppe	Andreas	M 45	2	Polizei	10 km Lauf	00:41:00
24	21	Lehmann	Gideon	M 45	3	36-packs	10 km Lauf	00:42:10
28	25	Spohn	Oliver	M 45	4	SCC Berlin	10 km Lauf	00:43:06
48	41	Schneider	Sven	M 45	5	Triathlon Verein Berlin 09	10 km Lauf	00:46:03
59	50	Tanushev	Tom	M 45	6	Berlin	10 km Lauf	00:48:01
69	59	Haase	Enver	M 45	7	Lichtenrader Löwen	10 km Lauf	00:49:31
110	81	Hoffmann	Torsten	M 45	8	LG Süd Berlin	10 km Lauf	00:54:43
112	83	Pryke	Antony	M 45	9	Team Pryke	10 km Lauf	00:55:00
137	99	Mewes	Dirk Alexande	M 45	10	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:57:03
139	100	Kretschmar	Thomas	M 45	11	Berlin	10 km Lauf	00:57:30
141	101	Saint	Alex	M 45	12		10 km Lauf	00:57:39
10	10	Schumann	Winfried	M 50	1	TuS Neukölln Berlin	10 km Lauf	00:38:56
11	11	Tetzel	Jürgen	M 50	2	LC RON-HILL Berlin	10 km Lauf	00:39:04
13	13	Krahe	Alexander	M 50	3	Berliner Turnerschaft	10 km Lauf	00:39:31
22	19	Moormann	Thomas	M 50	4	Die Laufpartner	10 km Lauf	00:41:39
30	27	Bauer	Andreas	M 50	5	ESV Lok Potsdam	10 km Lauf	00:43:24
32	29	Hahn	Carsten	M 50	6	Team Tibet	10 km Lauf	00:43:47
52	45	Specht	Volker	M 50	7	LG Süd Berlin	10 km Lauf	00:46:39
55	46	Fuchs	Matthias	M 50	8	Berlin	10 km Lauf	00:47:05
63	53	Stockmeier	Jörg	M 50	9	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:48:51
66	56	Goll	Steffen	M 50	10	Berlin	10 km Lauf	00:49:06
68	58	Walter	Gernot	M 50	11	LaufPuma.de	10 km Lauf	00:49:14
70	60	Suckow	Jens	M 50	12	TuSLi	10 km Lauf	00:49:34
79	66	Ziener	Kai-Uwe	M 50	13	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:50:48
97	74	Franz	Jens-Uwe	M 50	14	Berlin	10 km Lauf	00:53:13
119	88	Keller	Carsten	M 50	15	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:55:34
144	104	Weider	Marc	M 50	16	Berlin	10 km Lauf	00:58:19
157	115	Fischer	Harald	M 50	17	Fischers	10 km Lauf	01:02:08
173	119	Kanzler	Jörg	M 50	18	Team Kanzler	10 km Lauf	01:12:47
178	121	Waibel	Torsten	M 50	19	Sportfreunde Waibel	10 km Lauf	01:13:19

HELIOS-Lauf 2018-06-24

Ergebnisse nach AK mit Berlin-Cup-Wertung

12	12	Dermitzel	René	M 55	1	OSC Berlin	10 km Lauf	00:39:16
18	16	Knust	Rainer	M 55	2	Die Laufpartner	10 km Lauf	00:41:02
19	17	Standring	Michael	M 55	3	LC RON-HILL Berlin	10 km Lauf	00:41:04
21	18	Stenzel	Dierk	M 55	4	Sparta Schöneberg	10 km Lauf	00:41:20
23	20	Röpstorf	Peter	M 55	5	Berlin	10 km Lauf	00:41:40
27	24	Rothe	Holger	M 55	6	OSC Berlin	10 km Lauf	00:42:31
31	28	Ehrhardt	Axel	M 55	7	VfL Tegel 1891	10 km Lauf	00:43:29
35	30	Schweers	Detlef	M 55	8		10 km Lauf	00:44:29
45	38	Weller	Michael	M 55	9	LG Mauerweg Berlin e.V.	10 km Lauf	00:45:53
46	39	Fritsche	Helmut	M 55	10	Berlin	10 km Lauf	00:45:58
50	43	Eichhorst	Rainer	M 55	11	Berlin	10 km Lauf	00:46:10
56	47	Kleiber	Andreas	M 55	12	SCC Berlin	10 km Lauf	00:47:25
95	72	Nitz	Thomas	M 55	13	Ski SG Bund BERLIN e.V.	10 km Lauf	00:52:58
109	80	Simonsohn	Soeren	M 55	14	Berlin	10 km Lauf	00:54:35
125	93	Kaiser	Michael	M 55	15	BSG Berliner Bank	10 km Lauf	00:56:10
37	32	Pretzschner	Ekkehard	M 60	1	KSV 90 Pankow	10 km Lauf	00:44:43
49	42	Hanold	Rolf	M 60	2	KSV 90 Pankow	10 km Lauf	00:46:06
58	49	Voß	Herbert	M 60	3	Berlin	10 km Lauf	00:47:53
75	62	Pohl	Joachim	M 60	4	VfV Spandau	10 km Lauf	00:49:59
76	63	Rämisch	Bertold	M 60	5	LC RON-HILL Berlin	10 km Lauf	00:50:16
77	64	Müller	Stephan	M 60	6	Dresden-Tolkewitz	10 km Lauf	00:50:27
78	65	Bolm	Thomas	M 60	7	VfL Tegel 1891	10 km Lauf	00:50:29
84	68	Gramlich	Frank-Sebastian	M 60	8	Dachgeschoss Friedenau	10 km Lauf	00:51:24
100	76	Jäger	Winfried	M 60	9	LC RON-HILL Berlin	10 km Lauf	00:53:35
115	85	Serke	Joachim	M 60	10		10 km Lauf	00:55:23
116	86	Petri	Guenter	M 60	11	Berlin	10 km Lauf	00:55:24
142	102	Schlegel	Harri	M 60	12	Berlin	10 km Lauf	00:57:49
154	112	von Schlichtin	Dietmar	M 60	13	LT Bernd Hübner	10 km Lauf	01:01:54
41	34	Lewanzik	Günter	M 65	1	Pro Sport Berlin 24	10 km Lauf	00:45:10
51	44	Berger	Horst	M 65	2	Weißenseer Sportverein F	10 km Lauf	00:46:22
67	57	Tetz	Dieter	M 65	3	LT Bernd Hübner	10 km Lauf	00:49:08
99	75	Sieg	Henry	M 65	4	Berlin	10 km Lauf	00:53:29
111	82	Döhnert	Jürgen	M 65	5	VS Blankenfelde	10 km Lauf	00:54:48

HELIOS-Lauf 2018-06-24

Ergebnisse nach AK mit Berlin-Cup-Wertung

113	84	Sedlag - Loy	Wilfried	M 65	6 TiB	10 km Lauf	00:55:00	
129	95	Asche	Hartmut	M 65	7 Die Laufpartner	10 km Lauf	00:56:24	
153	111	Polcuch	Konrad	M 65	8 KSV 90 Pankow	10 km Lauf	01:01:41	
44	37	Kyborg	Horst	M 70	1 SC Siemensstadt Berlin	10 km Lauf	00:45:45	
86	70	Michalk	Jürgen	M 70	2 SG BMF 07	10 km Lauf	00:51:42	
96	73	Gerigk	Johannes	M 70	3 Berlin	10 km Lauf	00:53:11	
102	77	Bröhl	Hans-Peter	M 70	4 VfL Tegel 1891	10 km Lauf	00:54:03	
128	94	Noack	Hans-Dieter	M 70	5 Berlin	10 km Lauf	00:56:21	
132	97	Roloff	Hartmut	M 70	6 VfL Tegel 1891	10 km Lauf	00:56:40	
147	106	Maier	Franz E.	M 70	7 BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:58:59	
148	107	Schwitalla	Achim	M 70	8 Berlin	10 km Lauf	00:59:03	
105	78	Peters	Hans-Joachim	M 75	1 Grüne Trift	10 km Lauf	00:54:12	
118	87	Oelwein	Udo	M 75	2 VfL Tegel 1891	10 km Lauf	00:55:33	
130	96	Hallas	Günter	M 75	3 LG Nord	10 km Lauf	00:56:26	
152	110		Hansen	Nikolaus	M 75	4 LG Kuhlake Berlin	10 km Lauf	01:01:07
156	114		Omak	Dieter	M 75	5 Helios Berlin	10 km Lauf	01:02:04
165	117		Pflaum	Helmut	M 75	6 LT Bernd Hübner	10 km Lauf	01:05:56
170	118		Fretz	Joachim	M 75	7 SG BMF 07	10 km Lauf	01:11:32
176	120	Ziems	Helge	M 75	8 LC RON-HILL Berlin	10 km Lauf	01:13:16	
144	104	Schellenberg	Hans-Georg	M 80	1 Französisch Buchholz	10 km Lauf	00:58:19	
164	116	Winkler	Johann	M 80	2 LT Bernd Hübner	10 km Lauf	01:05:40	
2	1	Suckow	Oskar	MJ U16	1 LG Süd Berlin	4,4 km Lauf	00:19:05	
5	5	Grünbaum	Torben	MJ U20	1 SV Friedrichstadt Berlin	10 km Lauf	00:36:56	
7	7	Barsig	Jonas	MJ U20	2 LC RON-HILL Berlin	10 km Lauf	00:38:05	
87		17	Kleffmann	Johanna	W 20	1 Berlin	10 km Lauf	00:51:48
107		29	Baldenhofer	Dorothee	W 20	2 Berlin	10 km Lauf	00:54:27
126		33	Beinhauer	Julia	W 20	3 Berlin	10 km Lauf	00:56:16
131		35	Broich	Verena	W 20	4 Verena + Luca	10 km Lauf	00:56:33
181		60	Reinicke	Luisa	W 20	5 Berlin	10 km Lauf	01:23:15
14		1	Koil	Annika	W 30	1 LTC Berlin	10 km Lauf	00:40:22
53		8	Böttcher	Yvonne	W 30	2 Die Laufpartner	10 km Lauf	00:46:54
106		28	Wagner	Swantje	W 30	3 Berliner Laufmasche	10 km Lauf	00:54:15
114		30	Riedel	Gitte	W 30	4 Berlin	10 km Lauf	00:55:06

HELIOS-Lauf 2018-06-24

Ergebnisse nach AK mit Berlin-Cup-Wertung

163		48	Lau	Nicole	W 30	5	Fighting Pussies/Berlin	10 km Lauf	01:05:15
33		4	Pfäffle	Malin	W 35	1	Die Laufpartner	10 km Lauf	00:43:50
72		12	Pempe	Alina	W 35	2	Pro Sport Berlin 24 e.V.	10 km Lauf	00:49:45
81		15	Scheytt	Anja	W 35	3	Helios Berlin	10 km Lauf	00:51:07
88		18	Riedel	Jana	W 35	4	Berlin	10 km Lauf	00:52:06
124		32	Hundt	Jeany	W 35	5	Berlin	10 km Lauf	00:56:03
138		39	Vatansever	Stephanie	W 35	6	Vegansever	10 km Lauf	00:57:24
146		41	Sauermann	Ina	W 35	7	Berlin	10 km Lauf	00:58:24
34		5	Palm	Melanie	W 40	1	VfL Tegel 1891	10 km Lauf	00:44:12
70		11	Freese	Ada	W 40	2	LG Süd Berlin	10 km Lauf	00:49:34
80		14	Kinkel	Sandra	W 40	3	Die Laufpartner	10 km Lauf	00:50:51
90		20	Brähler	Myriam	W 40	4	Lichtenrader Löwen	10 km Lauf	00:52:31
91		21	Wasmer	Isabelle	W 40	5	Friedrichshain	10 km Lauf	00:52:40
98		24	Germeyer	Wiebke	W 40	6	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:53:26
104		27	Vatansever	Mine	W 40	7	Vegansever	10 km Lauf	00:54:07
127		34	Kupis-Kaminski	Kamila	W 40	8	Berlin	10 km Lauf	00:56:21
134		37	Rayamajhi	Deepa	W 40	9	Berlin	10 km Lauf	00:56:40
158		43	Akdogan-Wer	Burcu	W 40	10	Burcu und Sabine	10 km Lauf	01:03:24
161		46	Reeder	Sabine	W 40	11	Burcu und Sabine	10 km Lauf	01:04:27
20		3	Maecker	Antonia	W 45	1	OSC Berlin	10 km Lauf	00:41:10
62		10	Günnewig	Katja	W 45	2	LG Süd Berlin	10 km Lauf	00:48:36
89		19	Dartau	Alexandra	W 45	3	SG BMF 07	10 km Lauf	00:52:31
117		31	Brandl	Yvonne	W 45	4	Berlin	10 km Lauf	00:55:26
133		36	Kretschmar	Birgit	W 45	5	Berlin	10 km Lauf	00:56:40
136		38	Krögler	Bettina	W 45	6	BSG Berliner Sparkasse	10 km Lauf	00:56:59
150		42	Zybon	Joanna	W 45	7	Berliner Laufmasche	10 km Lauf	01:00:03
169		52	Ludwig	Nicole	W 45	8	Potsdam	10 km Lauf	01:08:11
171		53	Wollmann-Lad	Kathrin	W 45	9	Berlin	10 km Lauf	01:11:44
172		54	Funke	Dorothea	W 45	10	SCC Berlin	10 km Lauf	01:12:22
173		55	Roeder	Sandra	W 45	11	Team Kanzler	10 km Lauf	01:12:47
177		57	Waibel	Helgrid	W 45	12	Sportfreunde Waibel	10 km Lauf	01:13:19
180		59	Ristau	Sabrina	W 45	13	Berlin	10 km Lauf	01:16:25
39		7	Lahmann	Sabine	W 50	1	SCC Berlin	10 km Lauf	00:45:00

HELIOS-Lauf 2018-06-24

Ergebnisse nach AK mit Berlin-Cup-Wertung

73	13	Tripolszky	Tanja	W 50	2	LEIDIG24 Triathlon Team	10 km Lauf	00:49:50
83	16	Resplandy	Ghislaine	W 50	3	Transparency International	10 km Lauf	00:51:17
101	25	Gips	Petra	W 50	4	TG Südwest Berlin	10 km Lauf	00:53:53
166	49	Kromberg	Katja	W 50	5	Berliner Laufmaschine	10 km Lauf	01:06:47
168	51	Carrai	Carlotta	W 50	6	Berliner Laufmaschine	10 km Lauf	01:07:16
16	2	Parsiegla	Karsta	W 55	1	SCC Berlin	10 km Lauf	00:40:38
167	50	Blume	Anke	W 55	2	LG Buchsbaum Berlin	10 km Lauf	01:06:54
93	22	Röpstorf	Evgeniya	W 60	1	Berlin	10 km Lauf	00:52:52
94	23	Schleicher	Wiltrud	W 60	2	SG BMF 07	10 km Lauf	00:52:55
103	26	Rintisch	Gudrun	W 60	3	LG Nord	10 km Lauf	00:54:06
140	40	Larsen-Elsbäck	Lilian	W 60	4	Helios Berlin	10 km Lauf	00:57:35
159	44	Maack	Angelika	W 70	1	SCC Run Schleicher	10 km Lauf	01:03:26
159	44	Wolf	Christa	W 75	1	run schleicher	10 km Lauf	01:03:26
162	47	Grüner	Roswita	W 75	2	Berlin - Schöneberg	10 km Lauf	01:04:56
175	56	Kongehl	Hilde	W 75	3	Berlin	10 km Lauf	01:12:58
179	58	Dubois	Edith	W 75	4	WIB-LT	10 km Lauf	01:13:59
1	1	Krause-Jentsch	Anouk	WJ U14	1	NSF	4,4 km Lauf	00:18:29
3	2	de Prest	Jana	WJ U14	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	4,4 km Lauf	00:19:07
4	3	Rehberg	Luisa	WJ U16	1	SV Bau-Union Berlin e.V.	4,4 km Lauf	00:23:12
38	6	Helmke	Marie	WJ U20	1	SV Friedrichstadt Berlin	10 km Lauf	00:44:50
54	9	Gips	Katharina	WJ U20	2	TG Südwest Berlin	10 km Lauf	00:46:58