

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M U14



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Sprinter-Vokaluf mit KIESER-TRAINING	23. Hohensohnhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplizlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Vokal-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Weidermann, Franz	Berliner Turnerschaft	17	18	18	18	17	18	17										123
2	Polcuch, Simon	KSV 90 Pankow	19	19	19	20	19		20										116
3	Ambos, Janis	JP Runners Berlin	18		20	19	18	20	18										113
4	Sichrovsky, Loris	Berliner Turnerschaft	16	15		17	15	17	16										96
5	Abou Mahfouz, Taha	SG Schöneberg Berlin e.V.	20				20		19										59
6	Brandl, Bela	Laufen gegen Leiden		20			16	19											55
7	Rivetti, Jolan	Berliner Turnerschaft		16		16			15										47
8	Massing, Elias	Berliner Turnerschaft		13					14										27
9	Uhlich, Matthias	KSV 90 Pankow			17														17
9	Kaden, Gustav	Berliner Turnerschaft		17															17
11	Aden, Jonathan	KSV 90 Pankow			16														16
12	Allrath, Bruno	Berliner Turnerschaft			15														15
13	Pocher, Antoni	KSV 90 Pankow			14														14
13	Schöffler, Max	Berliner Turnerschaft		14															14
15	Grollmus, Vico	KSV 90 Pankow			13														13
	Collas Joo, Jamil Jukuma	Die Prinzenfamilie																	0
	Daniel, Konrad	Berliner Turnerschaft																	0
	Döbele, Oskar	Berliner Turnerschaft																	0
	Gerbich, Juri	Berliner Turnerschaft																	0
	Heim, Maximilian	Berliner Turnerschaft																	0
	Pick, Bernard	1. FC Union																	0
	Templin, Yannis	Berliner Turnerschaft																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M U16

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Hilbig, Leon	TSV Rudow	20	20	20	20			20										100
2	Paulsen, Hugo Oskar	Berliner Turnerschaft	19	19		19	20		18										95
3	Sauermann, Phillip		18	18	18														54
4	Huang, Weihang	Berliner Turnerschaft						20	19										39
5	Stirner, Nils	KSV 90 Pankow			19														19
	Klosowski, Milan	SV Preussen																	0
	Kuhberg, Pascal																		0
	Pelka, Bruno	Berliner Turnerschaft																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M U20

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Specht, Ole	LG Süd	20	20	20														60
2	Ommert, Hannes	SV Friedrichstadt Berlin			19														19
	Wengler, Carlo	Berliner Turnerschaft																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - MHK

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seigler-Vokaluf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volkscrosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Simpore, Moctare	Berliner Turnerschaft	20	20		20	20	20	20									120
2	Barsig, Jonas	LC Ron Hill		19	20	19			19									77
3	Nirnberger, Dennis	LG Pegasos Berlin	19		19				18									56
4	Delas, Marc	Laufklub Berlin		18				19	16									53
5	Fialko, Igor	Berliner Turnerschaft				18	18											36
6	Hardt, Timo Philipp		18						17									35
7	Hokamp, Konstan	Hasenheide Parkrun					19											19
	Pfeil, Arved	Berliner Turnerschaft																0
	Selle, Frederik	SV Friedrichstadt Berlin																0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M30

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seigler-Vokaluf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volkscrosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Bergau, Dénes	BSG Berliner Sparkasse	13	16	17		19	16										81
2	von Oy, Valentin	LEIDIG24 Triathlon Team	18		20	19		20										77
3	Gehde, Denis	SV Berlin-Buch	19	20		18		19										76
4	Hammer, Felix	FH Runners Berlin	17	19		17		18										71
5	Krause, Patrick	Pro Sport Berlin 24		14			17	13	18									62
6	Peters, Robert	adidas Runners Berlin	14		16	16		15										61
7	Fukuhara, Kento			18	19				20									57
8	Antpöhler, Carlino	adidas Runners Berlin	15	17	18													50



10	Stüken, Norbert	BRLN RNNRS	11			16		11	15										<b>53</b>
11	Collas Joo, Percy Orlando	Die Prinzenfamilie	13	12	13														<b>38</b>
12	Weiser, Matthias	LG Mauerweg Berlin				19			18										<b>37</b>
12	Ney, Volker	BRLN RNNRS			11		11	15											<b>37</b>
14	Willies, Jan	Lauffreunde Lasker			18			18											<b>36</b>
15	Neugebauer, Stefan	LG Pegasos Berlin			16				19										<b>35</b>
16	Boenke, Marius	Die Laufpartner		16				17											<b>33</b>
16	Heyder, Frank	Laufklub Berlin	17						16										<b>33</b>
18	Lang, Florian	Pro Sport Berlin 24		9			10	9											<b>28</b>
18	Oestereich, Philipp	FC St. Pauli Marathon	14					14											<b>28</b>
20	Uzelac, Igor	BSG Berliner Sparkasse	12				12												<b>24</b>
21	Liebold, Stefan			10	10														<b>20</b>
22	Kemmler, Roman			17															<b>17</b>
23	Möller, Kristoffer	Lauffreunde Lasker			15														<b>15</b>
23	Goldmann, Fabian		15																<b>15</b>
23	Franck, Johannes	Die Laufpartner		15															<b>15</b>
26	Scalcione, Nunzio	LEIDIG24 Triathlon Team					14												<b>14</b>
27	Giertz, Roberto	Berliner Turnerschaft							12										<b>12</b>
28	Kazalla, Gregor	BRLN RNNRS			9														<b>9</b>
	Diehl, Andreas																		<b>0</b>
	Raschetti, Enrico Cesar	Die Laufpartner																	<b>0</b>
	Stadlinger, Philipp	BRLN RNNRS																	<b>0</b>
	Weisser, Matthias	Die Laufpartner																	<b>0</b>
	Ymann, Linus	Berliner Turnerschaft																	<b>0</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M40



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigler-Vokaluf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Vokal-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	De Prest, Mathias	LG Mauerweg Berlin	19	18	19	19	20	19											114
2	Raffel, Wolf-Ulrich	Lichtenrader Löwen	11	12	13	11	17	14	13										91
3	Vandrey, Andreas	SCC Berlin	20		18	20			20										78
4	Kollock, Dr. Ronny	Die KamiKatzen			20	18	19	18											75
5	Schulze, Daniel			17	17	16			19										69
6	Fruth, Sven	Berliner Turnerschaft	18		14	12			16										60
7	Weiß, Enrico	Heinersdorfer SV	15		15	14		15											59
8	Grüters, Dennis	BRLN RNNRS				17		17	18										52
9	Kühschelm, Leopold	Berliner Turnerschaft			16			16	17										49
9	Drimal, Peter	Laufklub Berlin	16			15	18												49
11	Junge, Michael	KuB e.V.		19				20											39
12	Müller, Björn	KSV 90 Pankow	10			10			14										34
13	Bohnke, Michael	Laufklub Berlin	14	16															30
14	Hrzan, Frank	Laufklub Berlin		14					15										29
15	Bischoff, Ronny	Team Selbstläufer	13	15															28
16	Schuller, Walter					13			12										25
17	Pick, Dominik	LG Nord		20															20
18	Dr. Recknagel, Volker	HTW Berlin	17																17
19	Frettlöh, Andreas	ASV Berlin		13															13
20	Just, Matthias	adidas Runners Berlin	12																12
20	Wirth, Mathias	Lichtenrader Löwen			12														12
	Helgesson, Johan	LG Mauerweg Berlin																	0
	Honeywill, William																		0
	Lehmann, Matthias	Die Laufpartner																	0
	Ullrich, Philipp	Pro Sport Berlin 24																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M45



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigste-Veekauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohensohnhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Nordwig, Steffen	Runnies United	20	20		20	20	19	19										118
2	Haller, Olaf		16	17		18	19	18	18										106
3	Ambos, Andreas	SCC Berlin	19	19	19	19			17										93
4	Osswald, Rene		12	15	14	12	15		12										80
5	Kruhl-Habakuk, Olaf				16	15	17	16	14										78
6	Hilbig, Olaf	SSV Lichtenrade	14	16	15	13			13										71
7	Lehmann, Gideon			18		17		17	16										68
8	Georges, Frédéric	Pro Sport Berlin 24			20			20	20										60
9	Mewes, Dirk Alexander	BSG Berliner Sparkasse	11			9	14	14	11										59
10	Mey, Matthias	Laufen gegen Leiden	10			10	13	13	10										56
11	Gbur, Andreas	LEIDIG24 Triathlon Team				16	18		15										49
12	Akkordeon, Petrus	LG Süd	13			11		15											39
13	Bickel, Markus	Berliner Turnerschaft				14	16												30
14	Baum, Thomas	adidas Runners Berlin			18														18
14	Röding, Niko	Lichtenrader Löwen	18																18
16	Oberthür, Alexander	Pro Sport Berlin 24	17																17
16	Nagorsen, Andreas	Laufklub Berlin			17														17
18	Dassler, Carsten		15																15
	Fiskin, Murat	LEIDIG24 Triathlon Team																	0
	Greger, Jens	TRI-Finisher Berlin																	0
	Haase, Enver	Lichtenrader Löwen																	0
	Henke, Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei																	0
	Kohn, Holger	Berliner Turnerschaft																	0
	Kurz, Andreas	Stralau Bay Runners																	0
	Neuhoff, Knud																		0
	Schulte, Jens	Laufklub Berlin																	0
	Weiland, Marc-Vincent	Lichtenrader Löwen																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M50




			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigste Voloklauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohensohnhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Chambers, Christopher	LG Mauerweg Berlin	19	20	19	19	18	19	19										133
2	Leidig, Holger	LEIDIG24 Triathlon Team	20		20	20	20	20	20										120
3	Spohn, Oliver	SCC Berlin	16	17	15	18	17	16	18										117
4	Tetzel, Jürgen	LC Ron Hill	18	19	17	17		17	16										104
5	Lutz, Tim		11	14	14	13	16	13											81
6	Moormann, Thomas	Die Laufpartner		18	16	16		15	15										80
7	Hahn, Carsten	Team Tibet	14	15		14		12											55
8	Belkaid, Said	SCC Berlin			18		19		17										54
9	Dr. Specht, Volker	LG Süd	10	13	13		14												50
10	Hoffmann, Holger	SCC Berlin	6	11	10			10	12										49
11	Miels, Matthias	BSG Berliner Sparkasse		16		15		14											45
12	Strangmeier, Michael	Weltraumjogger	4	9		8		9	11										41
13	Krebs, Peter	A3K	13		12	12													37
13	Schuller, Winfried		12			10	15												37
15	Waibel, Torsten		2	8		7		8	10										35
16	Stockmeier, Jörg	BSG Berliner Sparkasse	9	12		11													32
17	Auerbach, Christian	Pro Sport Berlin 24						11	13										24
18	Fuchs, Matthias	SCC Berlin		10	11														21
19	Krahe, Alexander	Berliner Turnerschaft	17																17
20	Hoffmann, Torsten	LG Süd	7			9													16
21	Fiß, Andreas		15																15
22	Specht, Dr. Volker	LG Süd							14										14
23	Weiberg, Thomas	BSG Berliner Bank	3						9										12
24	Scherr, Hartmut	Naturfreunde Berlin	8																8
25	Kretschmar, Thomas		5																5
	Betz, Holger	SCC Berlin																	0
	Frohnmeier, Holger	Die Laufpartner																	0



Goll, Steffen	Pro Sport Berlin 24																					<b>0</b>	
Kassing, Axel	SCC Berlin																						<b>0</b>
Keller, Holger	LG Mauerweg Berlin																						<b>0</b>
Kraemer, Ulrich	Die Laufpartner																						<b>0</b>
Kubetschek, Frank	LEIDIG24 Triathlon Team																						<b>0</b>
Nitsch, Volker																							<b>0</b>
Nitsch, Axel	Team VivaVentum																						<b>0</b>
Strese, Andre	VfL Tegel																						<b>0</b>
Talke, Jens																							<b>0</b>
Wichmann, Franck	LG Mauerweg Berlin																						<b>0</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M55

			<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div>																		
			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Regalizer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG-DISTANCE Hevelauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	59. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn				
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt		
1	Janssen, Heere Dirks	Berliner Turnerschaft	19	20		20	20	19	20												<b>118</b>
2	Dr. Röpstorf, Peter	LG Pegasos Berlin	16	17		17	17	15	19												<b>101</b>
3	Standring, Michael	LC Ron Hill	17	19	19	20	19														<b>94</b>
4	Demmig, Ralf	Die Lauf ABCler	12	16	17		16	14	18												<b>93</b>
5	Stenzel, Dierk	Sparta Schöneberg	15	18	20		18	17													<b>88</b>
6	Piontek, Bernd	SCC Berlin		13	16	15	14	12	16												<b>86</b>
7	Menschner, Uwe	KSV 90 Pankow	11	15	15		12	11	15												<b>79</b>
8	Oltmanns, Dr. Peter	SCB Berlin		14	12	13	10	10	14												<b>73</b>
9	Kleiber, Andreas	SCC Berlin	10	11	11	11	8	6	10												<b>67</b>
10	Braun, Frank		14		18	16			17												<b>65</b>
11	Ehrhardt, Axel	VfL Tegel			13	14	13	7	13												<b>60</b>
12	Papenbrock, Karsten	Pro Sport Berlin 24			14	12	11	9													<b>46</b>
13	Dermitzel, Rene	OSC Berlin					15	13	12												<b>40</b>
14	Hempel, Stephan	OSC Berlin	18					20													<b>38</b>
14	Richter, Uwe	OSC Berlin	20			18															<b>38</b>

16	Maier, Armin	Jelly Bears Berlin	9		9	9	8													<b>35</b>
17	Stuckwisch, Holger	VfL Tegel			10	10			11											<b>31</b>
18	Huppertz, Michael	SCC Berlin	13				16													<b>29</b>
19	Ziener, Kai-Uwe	BSG Berliner Sparkasse	8			9	6	4												<b>27</b>
20	Queck, Klaus	Laufklub Berlin				8	7		9											<b>24</b>
21	Bolle, Rainer	Lebenshilfe Berlin	7				5		8											<b>20</b>
22	Knust, Rainer	Die Laufpartner							18											<b>18</b>
23	Fliß, Andreas	LG Pegasos Berlin			8	7														<b>15</b>
23	Kaiser, Michael	BSG Berliner Sparkasse	6			6		3												<b>15</b>
25	Weller, Michael	LG Mauerweg Berlin		12																<b>12</b>
26	Cleef, Peter			10																<b>10</b>
27	Wardius, Frank	F.C. Wiese Berlin						5												<b>5</b>
28	Keller, Carsten	BSG Berliner Sparkasse						4												<b>4</b>
	Drechsel, Klaus-Peter	Team SMAider																		<b>0</b>
	Hahn, Carsten	Team Tibet																		<b>0</b>
	Heilig, Ralf	LEIDIG24 Triathlon Team																		<b>0</b>
	Laßner, Dirk	Die Laufpartner																		<b>0</b>
	Pagel, Udo	Summter Waldläufer e.V.																		<b>0</b>
	Rothe, Holger	OSC Berlin																		<b>0</b>
	Sienicki, Leslaw	Die Laufpartner																		<b>0</b>
	Stelzl, Maximilian																			<b>0</b>
	Voigt, Hartmut	Die Laufpartner																		<b>0</b>
	Wollny, Hans Peter	TSV Schloß Ricklingen																		<b>0</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M60

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Spitzsee-Vorlauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierdenmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING-Crosslauf	42. Volks-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt		
1	Kernn, Uwe	LG Pegasos Berlin	17	18	18		17	17	17											<b>104</b>
2	Schweers, Detlef		13	17		20	16	18	16											<b>100</b>

3	Ladwig, Marcus	KSV 90 Pankow	19	19	19			19	18										<b>94</b>
4	Zedel, André	KSV 90 Pankow	15	16	17		14	15	14										<b>91</b>
5	Baumgardt, Peter	SCC	18	20	20				19										<b>77</b>
6	Rämisch, Bertold	LC Ron Hill	11	14	14	17		10	8										<b>74</b>
7	Pohl, Wolfgang		7	11	13	16		9	11										<b>67</b>
8	Muschinski, Lothar	Team Wadenkrampf Berlin	10	13	15			12	12										<b>62</b>
9	Zickermann, Frank	SCC Berlin				19	15	13	13										<b>60</b>
9	Schatz, Michael	SCC Berlin					20	20	20										<b>60</b>
11	Hasenpusch, Detlef	Die Laufpartner	20				19	16											<b>55</b>
12	Ciesielski, Martin	LT Bernd Hübner	12			18	13	11											<b>54</b>
13	Golombek, Manfred		9	12		14	11		7										<b>53</b>
13	Petri, Günter			10	12	11	10	4	6										<b>53</b>
15	Stumpf, Gottfried	SCC Berlin		15				14	15										<b>44</b>
16	Voß, Herbert		14		16														<b>30</b>
16	Neymanns, Werner	Satzherstellung Neymanns					12	8	10										<b>30</b>
18	Schlegel, Harri		8			13		7											<b>28</b>
19	Gierlich, Wolfgang			9		11													<b>20</b>
20	Sauer, Detlef						18												<b>18</b>
21	Heinrich, Roland	SC Siemensstadt	16																<b>16</b>
22	Bolm, Thomas	VfL Tegel				15													<b>15</b>
22	Jäger, Winfried	LC Ron Hill						6	9										<b>15</b>
24	Wunderlich, Frank	DIE BERLINOS				12													<b>12</b>
25	Nischke, Karlheinz	VfL Tegel						5	5										<b>10</b>
26	Kobe, Martin	Saunafreunde Berlin				9													<b>9</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M65

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzsee Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Berger, Horst	Weißenseer SV	18	18	19	17	19	18	19									128
2	Pretzschner, Ekkehard	KSV 90 Pankow	19	19	20	20		19	20									117
3	Asche, Hartmut	Die Laufpartner	15		17		17	16	16									81
4	Lindenberg, Hartmut					16	18	17	18									69
5	Müller, Paul	VfL Tegel				19	20	20										59
6	Lewanzik, Günter	Pro Sport Berlin 24	20	20		18												58
7	Polcuch, Konrad		14	16		13			14									57
8	Rymarowicz, Peter	LC Ron Hill	17			14			17									48
9	Szelies, Elmar	RVP Saffonia e.V.		17	18													35
10	Sedlag-Loy, Wilfried	TiB 1848	16			15												31
11	Sieg, Henry					12			15									27

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M70

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzsee Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Noack, Hans-Dieter		16	18	16	16	17	15	17									115
2	Michalk, Jürgen	SG BMF 07	17	16	19	19	20											91
3	Palm, Udo	LC Ron Hill	13		18	18	19	16										84
4	Troescher, Dietmar	LT Bernd Hübner	19		20			19	20									78
5	Gerigk, Johannes					15	18	17	19									69
6	Stüken, Karl	BRLN RNNRS	15	19	17	17												68

7	Roloff, Hartmut	VfL Tegel	14	17		14			18										<b>63</b>
8	Kyborg, Horst	SC Siemensstadt	20	20				20											<b>60</b>
9	Urlau, Wolfgang		12		15		16												<b>43</b>
10	Köhnke, Wilfried	Polizei SV	18					18											<b>36</b>
11	Bröhl, Hans-Peter	VfL Tegel				20													<b>20</b>
12	Maier, Franz E.	BSG Berliner Sparkasse						14											<b>14</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M75

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Segitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt
1	Oelwein, Udo	VfL Tegel	18	19	20	20	19	20	20										<b>136</b>
2	Beyer, Konrad	TuS Neukölln	19	20	19		18		19										<b>95</b>
3	Peters, Hans-Joachim	SG Grüne Trift	20	18		19	20												<b>77</b>
4	Ziems, Helge	LC Ron Hill				18		18	18										<b>54</b>
5	Brauer, Detlef		17		18														<b>35</b>
6	Hallas, Günter	LG Nord						19											<b>19</b>
	Wildenhein, Gert	LT Bernd Hübner																	<b>0</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M80+

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Segitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt
1	Schulze, Horst	Polizei SV	19		19	18	19	17	20										<b>112</b>

2	Schellenberg, Hans-Georg		20	20	20	20		20										<b>100</b>
3	Winkler, Johann	LT Bernd Hübner					20	19										<b>39</b>
4	Bader, Erhard	LC Ron Hill					19	18										<b>37</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W U14

																	Gesamt	
			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierkleinmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf		42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Deutz, Aurelia		19	19	16	19	19	17	20									<b>129</b>
2	De Prest, Mira	LG Mauerweg Berlin	20	20	19	20	20	20										<b>119</b>
3	Bremer, Marie	Berliner Turnerschaft	17	18	15			18										<b>68</b>
4	Weißer, Charlotte	KSV 90 Pankow			20													<b>20</b>
5	Heyden, Mieke	Berliner Turnerschaft						19										<b>19</b>
6	Wege, Klara	KSV 90 Pankow			18													<b>18</b>
6	Gut, Sarah	Berliner Turnerschaft	18															<b>18</b>
8	Lautenbacher, Amelie	KSV 90 Pankow			17													<b>17</b>
	Alghedo, Celia	Berliner Turnerschaft																<b>0</b>
	Schmidt, Finja	Die Laufpartner																<b>0</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W U16

																	Gesamt	
			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierkleinmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf		42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Coulibaly, Laila	Berliner Turnerschaft	19	20	20	20	20	20										<b>119</b>

2	De Prest, Jana	LG Mauerweg Berlin	18	18	18	19	19	19												<b>111</b>
3	Meyer, Johanna	Berliner Turnerschaft	17	16	16	18	17		15											<b>99</b>
4	Weiss, Hannah	TSV Rudow	20	19	19															<b>58</b>
5	Mauch, Pina	Berliner Turnerschaft					18	18	20											<b>56</b>
6	Spies, Greta Carlotta	Berliner Turnerschaft	16						16	17										<b>49</b>
7	Benz, Penelope	Berliner Turnerschaft							17	18										<b>35</b>
8	Pick, Paulina			17						16										<b>33</b>
9	Voß, Tabea		15		15															<b>30</b>
10	Vogt, Frida	Berliner Turnerschaft								19										<b>19</b>
11	Max, Lulu	KSV 90 Pankow			17															<b>17</b>
12	Gotti, Sara	Berliner Turnerschaft							15											<b>15</b>
13	Gotti, Frida	Berliner Turnerschaft							14											<b>14</b>
	Ecknigg, Malin	Berliner Turnerschaft																		<b>0</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W U18

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hoheneichenhäuser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Harzlauf	34. Kreuzberger Viererlmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn			
Platz	Name, Vorname	Verein																		Gesamt
1	Rehberg, Luisa	SV Bau-Union			20		20		20											<b>60</b>
	Pelka, Mila	Berliner Turnerschaft																		<b>0</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W U20

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigste-Veekauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierlehmation	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Vello-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lehmann, Annika	VfV Spandau	20			20	20	20	20										100

# Berliner AOK Läufercup 2019 - WHK

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigste-Veekauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierlehmation	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Vello-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dreßler, Almut	LG Nord		20					20										40
2	Wilke, Sabrina	LG Pegasos Berlin	20						19										39
3	Lacher, Sophie	VfL Tegel		19															19
4	Spitzcok von Brisinski, Rosa			18															18
	Blume, Katja	Berliner TSC																	0
	Eisenberger, Lisa																		0
	Klatt, Sophia	LEIDIG24 Triathlon Team																	0
	Krüger, Lisa																		0
	Minuth, Bianca	BRLN RNNRS																	0



# Berliner AOK Läufercup 2019 - W30

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierleimmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark-Rehberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Hennesen, Judy		20		20	19		18											77
2	Kulow, Anicó	Berliner Turnerschaft				20		20	20										60
3	Stephan, Anne Jenny	Die Laufpartner		20			20	19											59
4	Frank, Jacqueline	Laufen gegen Leiden	19			18			18										55
5	Brödel, Sophie			18	19														37
6	Karig, Kristin	LEIDIG24 Triathlon Team						17	19										36
7	Gordon, Victoria-Marie	Team Erdinger Alkoholfrei					19												19
7	Zimmermann, Lydia	LEIDIG24 Triathlon Team		19															19

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W35

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierleimmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark-Rehberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Pempe, Alina	Pro Sport Berlin 24	20	19		20	19	18											96
2	Wagner, Swantje	Laufen gegen Leiden	17		20	19			19										75
3	Steinke, Hannah	LEIDIG24 Triathlon Team	18			18		17	18										71
4	Jezeck, Julia	Die Laufpartner		20				20	20										60
5	Sauermann, Ina		19	18	19														56
6	Jachczyk, Janett	LEIDIG24 Triathlon Team					20	19											39
7	Enge, Franziska	BRLN RNNRS			17			16											33
8	Wirth, Maria	Lichtenrader Löwen			18														18
	Auber, Christie	Die Laufpartner																	0

Böttcher, Yvonne	Die Laufpartner																			0
Lorenz, Nancy	AusdauerSport Mahlow																			0
Magelhaes Bem, Luanda	LEIDIG24 Triathlon Team																			0
Neidiger, Christiane	Die Laufpartner																			0
Pieper, Marie	BRLN RNNRS																			0
Schilling, Dorota																				0

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W40

Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt										
			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seydewitz-Veoliauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelland	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr												
1	Brähler, Myriam	Lichtenrader Löwen	17	19	17	19	18	16	18																				124
2	Metcalfe, Jen	LEIDIG24 Triathlon Team			20	20	19	19	20																				98
3	Hamada, Chiharu		16	15	16			14	16																				77
4	Schwerin, Anja	KSV 90 Pankow	20		19			18	19																				76
5	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	18		18			15	17																				68
6	Heinze, Simone				13	18	16		14																				61
7	Wasmer, Isabelle	Laufen gegen Leiden	15	16			17	12																					60
7	Pfäffle, Malin	Die Laufpartner		20			20	20																					60
9	Thum, Martha	Lichtenrader Löwen	14	13		17																							44
10	Päschel, Babett	Die Laufpartner		17							15																		32
11	Brunner, Jana	KSV 90 Pankow		14	15																								29
12	Wagner, Kerstin	Laufklub Berlin				15		11																					26
13	Broeren, Marieke	Die Laufpartner	19																										19
14	Kinkel, Sandra	Die Laufpartner		18																									18
15	Palm, Melanie	VfL Tegel						17																					17
16	Celebi, Suzan	Berliner Turnerschaft				16																							16
17	Riemann, Sandra	Laufklub Berlin			14																								14
18	Freese, Ada	LG Süd						13																					13
	Schröter, Ina	Berliner Laufmasche																											0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W45



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigler-Vokaluf mit KIESE-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplizlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark-Reinberge	58. KIESE-TRAINING Crosslauf	43. Vokal-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lesser-Kaßbohm, Christine		20	20	20	20	20	20	20										140
2	Germeyer, Wiebke	BSG Berliner Sparkasse	15	18	19	18	18	17	18										123
3	Weiler, Inken		19	19		19	19	19	19										114
4	Funke, Dorothea	SCC Berlin	11	13	18		13	14	12										81
5	Ristau, Sabrina	Laufklub Berlin	9		17	10	12	13	11										72
6	Brandl, Yvonne	Laufen gegen Leiden	14	14			15	16											59
7	von der Lippe, Elena	Die Laufpartner		17		17		18											52
8	Gomoll, Ilka	LC Ron Hill	16			16			17										49
9	Montilla, Melania		8	12				12	10										42
10	Hoffmann, Birgit	Laufen gegen Leiden	13			13			14										40
11	Pinkert, Tanja	LG Süd	12			12		15											39
12	Israel, Kerstin	Laufklub Berlin	10			11			13										34
13	Mach, Nicole	SSV Lichtenrade		16			17												33
13	Lehmann, Katrin	VfV Spandau	17						16										33
15	Hecht, Susanne	LEIDIG24 Triathlon Team		15			16												31
16	Türk, Martina	VfL Tegel				15	14												29
16	Mende, Daniela	Laufen gegen Leiden				14			15										29
18	Arnold, Annika	Laufbewegung 6.0 BERLIN	18																18
	Eichstädt, Sabine																		0
	Kretschmar, Birgit																		0
	Paetz, Astrid	Running Gag Berlin																	0
	Zybon, Joanna	Berliner Laufmasche																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W50

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemanni (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
1	Günnewig, Dr. Katja	LG Süd	19	20	19		19	19	20										116
2	Maecker, Antonia	OSC Berlin	20		20	20	20	20											100
3	Tripolszky, Tanja	LEIDIG24 Triathlon Team	18	19	18	19			18										92
4	Wagner, Annette	SCC Berlin	12	17		16	17	17											79
5	Kaiser, Heike		15	18		17		18											68
6	Waibel, Helgrid			15		15		16	17										63
7	Kreemke, Saskia	TSG RW Fredersdorf-Vogelsdorf	17			18			19										54
8	Kromberg, Katja	Berliner Laufmasche	14	16															30
9	Krögler, Bettina	BSG Berliner Sparkasse					18												18
10	Edzards, Gesa	LG Nord	16																16
11	Carrai, Carlotta	Berliner Laufmasche	14																14
	Lau, Katrin	TG Südwest																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W55

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemanni (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
1	Riedel, Annelie	SCC Berlin	16	19		18		17											70
2	Fehrmann, Marion	Laufklub Berlin	17			17		18	17										69
3	Bäuerle, Gabriele	LC Stolpertruppe				20		20	20										60
4	Lindemann, Heike	LC Ron Hill	18			19			18										55
5	Riedel, Maren		20					19											39

6	Przibilla, Elisa	SCC Berlin		20																20	
7	Rößler, Maritta	Die Laufpartner							19												19
7	Völzke, Silvia	LG Süd	19																		19
	Blume, Anke	LG Buchsbaum																			0
	Buchholz, Claudia																				0
	Heise, Carola																				0

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W60

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Siegler-Veoliaur mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelland	34. Kreuzberger Viertelmilathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr					
Platz	Name, Vorname	Verein																		Gesamt		
1	Dr. Röpstorf, Evgeniya	LG Pegasos Berlin	19	20	19	18	18	19	18												131	
2	Schwarz, Marion	LG Pegasos Berlin	20		20	20	20	20	20													120
3	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin	18	19	17	19		16	17													106
4	Birke, Katrin	Laufklub Berlin	16		16	14	17	15	16													94
5	Rintisch, Gudrun	LG Nord	17	18	18	16		17														86
6	Börner, Bettina	LC Stolpertruppe				17	19	18	19													73
7	Barthel, Nelia	SCC Berlin		17		15																32
	Reichelt, Karin																					0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W65

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierlehm Marathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Suhr, Ruth	Pro Sport Berlin 24	20		20	20	20	20											100
2	Krauser, Gisela	LEIDIG24 Triathlon Team	19			19			20										58
	Kim, Ae-Suk	SCC Berlin																	0
	Sarasa, Marion	BSG Berliner Sparkasse																	0
	Stüken, Gunnel	BRLN RNNRS																	0

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W 70+

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierlehm Marathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dubois, Edith	wiblaufftreff-berlin.de	20	18	19	19	18	18	18										130
2	Wolf, Christa			20	20		20	20	20										100
3	Niederhafner, Renate		19	17	18		16	16											86
4	Kongehl, Hilde	SCC Berlin				20	19	19	19										77
5	Eichner, Sigrid	LG Mauerweg Berlin		19			17	17	17										70