

Berliner AOK Läufercup 2019 - M U14



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Sprinter-Vokaluf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplizlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Vokal-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Polcuch, Simon	KSV 90 Pankow	19	19	19	20	19		20	19									135
2	Weidermann, Franz	Berliner Turnerschaft	17	18	18	18	17	18	17										123
3	Ambos, Janis	JP Runners Berlin	18		20	19	18	20	18										113
4	Sichrovsky, Loris	Berliner Turnerschaft	16	15		17	15	17	16										96
5	Brandl, Bela	Laufen gegen Leiden		20			16	19		20									75
6	Abou Mahfouz, Taha	SG Schöneberg Berlin e.V.	20				20		19										59
7	Rivetti, Jolan	Berliner Turnerschaft		16		16			15										47
8	Massing, Elias	Berliner Turnerschaft		13					14										27
9	Uhlich, Matthias	KSV 90 Pankow			17														17
9	Kaden, Gustav	Berliner Turnerschaft		17															17
11	Aden, Jonathan	KSV 90 Pankow			16														16
12	Allrath, Bruno	Berliner Turnerschaft			15														15
13	Pocher, Antoni	KSV 90 Pankow			14														14
13	Schöffler, Max	Berliner Turnerschaft		14															14
15	Grollmus, Vico	KSV 90 Pankow			13														13
	Collas Joo, Jamil Jukuma	Die Prinzenfamilie																	0
	Daniel, Konrad	Berliner Turnerschaft																	0
	Döbele, Oskar	Berliner Turnerschaft																	0
	Gerbich, Juri	Berliner Turnerschaft																	0
	Heim, Maximilian	Berliner Turnerschaft																	0
	Pick, Bernard	1. FC Union																	0
	Templin, Yannis	Berliner Turnerschaft																	0

Berliner AOK Läufercup 2019 - M U16

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Hilbig, Leon	TSV Rudow	20	20	20	20			20									100
2	Paulsen, Hugo Oskar	Berliner Turnerschaft	19	19		19	20		18									95
3	Saueremann, Phillip		18	18	18													54
4	Huang, Weihang	Berliner Turnerschaft						20	19									39
5	Stirner, Nils	KSV 90 Pankow			19													19
	Klosowski, Milan	SV Preussen																0
	Kuhberg, Pascal																	0
	Pelka, Bruno	Berliner Turnerschaft																0

Berliner AOK Läufercup 2019 - M U20

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Specht, Ole	LG Süd	20	20	20					20								80
2	Ommert, Hannes	SV Friedrichstadt Berlin			19													19
	Wengler, Carlo	Berliner Turnerschaft																0

Berliner AOK Läufercup 2019 - MHK

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seigler-Vokaluf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volkscrosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Simpore, Moctare	Berliner Turnerschaft	20	20		20	20	20	20	20								140
2	Barsig, Jonas	LC Ron Hill		19	20	19			19									77
3	Nirnberger, Dennis	LG Pegasos Berlin	19		19					18								56
4	Fialko, Igor	Berliner Turnerschaft				18	18			19								55
5	Delas, Marc	Laufklub Berlin		18				19	16									53
5	Hardt, Timo Philipp		18						17	18								53
7	Hokamp, Konstan	Hasenheide Parkrun					19											19
	Pfeil, Arved	Berliner Turnerschaft																0
	Selle, Frederik	SV Friedrichstadt Berlin																0

Berliner AOK Läufercup 2019 - M30

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seigler-Vokaluf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volkscrosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Bergau, Dénes	BSG Berliner Sparkasse	13	16	17		19	16										81
2	von Oy, Valentin	LEIDIG24 Triathlon Team	18		20	19		20										77
3	Fukuhara, Kento			18	19				20	19								76
3	Gehde, Denis	SV Berlin-Buch	19	20		18		19										76
5	Hammer, Felix	FH Runners Berlin	17	19		17		18										71
6	Krause, Patrick	Pro Sport Berlin 24		14			17	13	18									62
7	Peters, Robert	adidas Runners Berlin	14		16	16		15										61
8	Dictus, Dennis	Laufklub Berlin	10	15			18			17								60

Berliner AOK Läufercup 2019 - M40



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigler-Vokaluf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark-Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volke-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	De Prest, Mathias	LG Mauerweg Berlin	19	18	19	19	20	19											114
2	Raffel, Wolf-Ulrich	Lichtenrader Löwen	11	12	13	11	17	14	13	15									106
3	Vandrey, Andreas	SCC Berlin	20		18	20			20	20									98
4	Kollock, Dr. Ronny	Die KamiKatzen			20	18	19	18		18									93
5	Fruth, Sven	Berliner Turnerschaft	18		14	12			16	16									76
5	Weiß, Enrico	Heinersdorfer SV	15		15	14		15		17									76
7	Schulze, Daniel			17	17	16			19										69
8	Junge, Michael	KuB e.V.		19				20		19									58
9	Grüters, Dennis	BRLN RNNRS				17		17	18										52
10	Kühschelm, Leopold	Berliner Turnerschaft			16			16	17										49
10	Drimal, Peter	Laufklub Berlin	16			15	18												49
12	Müller, Björn	KSV 90 Pankow	10			10			14										34
13	Bohnke, Michael	Laufklub Berlin	14	16															30
14	Hrzan, Frank	Laufklub Berlin		14					15										29
15	Bischoff, Ronny	Team Selbstläufer	13	15															28
16	Schuller, Walter					13			12										25
17	Pick, Dominik	LG Nord		20															20
18	Dr. Recknagel, Volker	HTW Berlin	17																17
19	Frettlöh, Andreas	ASV Berlin		13															13
20	Just, Matthias	adidas Runners Berlin	12																12
20	Wirth, Mathias	Lichtenrader Löwen			12														12
	Helgesson, Johan	LG Mauerweg Berlin																	0
	Honeywill, William																		0
	Lehmann, Matthias	Die Laufpartner																	0
	Ullrich, Philipp	Pro Sport Berlin 24																	0

Berliner AOK Läufercup 2019 - M45



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigler-Vokaluf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohensohnhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Vokal-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Nordwig, Steffen	Runnies United	20	20		20	20	19	19	19									137
2	Haller, Olaf		16	17		18	19	18	18	18									124
3	Kruhl-Habakuk, Olaf				16	15	17	16	14	17									95
4	Ambos, Andreas	SCC Berlin	19	19	19	19			17										93
5	Georges, Frédéric	Pro Sport Berlin 24			20			20	20	20									80
5	Osswald, Rene		12	15	14	12	15		12										80
7	Mewes, Dirk Alexander	BSG Berliner Sparkasse	11			9	14	14	11	15									74
8	Hilbig, Olaf	SSV Lichtenrade	14	16	15	13			13										71
9	Mey, Matthias	Laufen gegen Leiden	10			10	13	13	10	14									70
10	Lehmann, Gideon			18		17		17	16										68
11	Gbur, Andreas	LEIDIG24 Triathlon Team				16	18		15										49
12	Akkordeon, Petrus	LG Süd	13			11		15											39
13	Bickel, Markus	Berliner Turnerschaft				14	16												30
14	Baum, Thomas	adidas Runners Berlin			18														18
14	Röding, Niko	Lichtenrader Löwen	18																18
16	Oberthür, Alexander	Pro Sport Berlin 24	17																17
16	Nagorsen, Andreas	Laufklub Berlin			17														17
18	Kohn, Holger	Berliner Turnerschaft								16									16
19	Dassler, Carsten		15																15
	Fiskin, Murat	LEIDIG24 Triathlon Team																	0
	Greger, Jens	TRI-Finisher Berlin																	0
	Haase, Enver	Lichtenrader Löwen																	0
	Henke, Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei																	0
	Kurz, Andreas	Stralau Bay Runners																	0
	Neuhoff, Knud																		0
	Schulte, Jens	Laufklub Berlin																	0
	Weiland, Marc-Vincent	Lichtenrader Löwen																	0

Berliner AOK Läufercup 2019 - M50



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigler-Veekauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohensohnhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Chambers, Christopher	LG Mauerweg Berlin	19	20	19	19	18	19	19	19									152
2	Spohn, Oliver	SCC Berlin	16	17	15	18	17	16	18	18									135
3	Tetzel, Jürgen	LC Ron Hill	18	19	17	17		17	16	20									124
4	Leidig, Holger	LEIDIG24 Triathlon Team	20		20	20	20	20	20										120
5	Lutz, Tim		11	14	14	13	16	13		16									97
6	Moormann, Thomas	Die Laufpartner		18	16	16		15	15										80
7	Miels, Matthias	BSG Berliner Sparkasse		16		15		14		17									62
8	Strangmeier, Michael	Weltraumjogger	4	9		8		9	11	15									56
9	Hahn, Carsten	Team Tibet	14	15		14		12											55
10	Belkaid, Said	SCC Berlin			18		19		17										54
11	Dr. Specht, Volker	LG Süd	10	13	13		14												50
12	Hoffmann, Holger	SCC Berlin	6	11	10			10	12										49
13	Krebs, Peter	A3K	13		12	12													37
13	Schuller, Winfried		12			10	15												37
15	Waibel, Torsten		2	8		7		8	10										35
16	Stockmeier, Jörg	BSG Berliner Sparkasse	9	12		11													32
17	Auerbach, Christian	Pro Sport Berlin 24						11	13										24
18	Fuchs, Matthias	SCC Berlin		10	11														21
19	Krahe, Alexander	Berliner Turnerschaft	17																17
20	Hoffmann, Torsten	LG Süd	7			9													16
21	Fiß, Andreas		15																15
22	Specht, Dr. Volker	LG Süd							14										14
23	Weiberg, Thomas	BSG Berliner Bank	3						9										12
24	Scherr, Hartmut	Naturfreunde Berlin	8																8
25	Kretschmar, Thomas		5																5
	Betz, Holger	SCC Berlin																	0
	Frohnmeier, Holger	Die Laufpartner																	0

3	Schweers, Detlef		13	17		20	16	18	16										100
4	Baumgardt, Peter	SCC	18	20	20				19	19									96
5	Ladwig, Marcus	KSV 90 Pankow	19	19	19			19	18										94
6	Pohl, Wolfgang		7	11	13	16		9	11	14									81
7	Schatz, Michael	SCC Berlin					20	20	20	20									80
8	Zickermann, Frank	SCC Berlin				19	15	13	13	16									76
9	Rämisch, Bertold	LC Ron Hill	11	14	14	17		10	8										74
10	Hasenpusch, Detlef	Die Laufpartner	20				19	16		17									72
11	Golombek, Manfred		9	12		14	11		7	13									66
12	Muschinski, Lothar	Team Wadenkrampf Berlin	10	13	15			12	12										62
13	Ciesielski, Martin	LT Bernd Hübner	12			18	13	11											54
14	Petri, Günter			10	12	11	10	4	6										53
15	Stumpf, Gottfried	SCC Berlin		15				14	15										44
16	Schlegel, Harri		8			13		7		12									40
17	Heinrich, Roland	SC Siemensstadt	16							18									34
18	Voß, Herbert		14		16														30
18	Neymanns, Werner	Satzherstellung Neymanns					12	8	10										30
20	Gierlich, Wolfgang			9		11													20
21	Sauer, Detlef						18												18
22	Bolm, Thomas	VfL Tegel				15													15
22	Jäger, Winfried	LC Ron Hill						6	9										15
24	Wunderlich, Frank	DIE BERLINOS				12													12
25	Nischke, Karlheinz	VfL Tegel						5	5										10
26	Kobe, Martin	Saunafreunde Berlin				9													9

Berliner AOK Läufercup 2019 - M65

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzsee Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Berger, Horst	Weißenseer SV	18	18	19	17	19	18	19	18								146
2	Pretzschner, Ekkehard	KSV 90 Pankow	19	19	20	20		19	20	19								136
3	Asche, Hartmut	Die Laufpartner	15		17		17	16	16									81
4	Müller, Paul	VfL Tegel				19	20	20		20								79
5	Lindenberg, Hartmut					16	18	17	18									69
6	Rymarowicz, Peter	LC Ron Hill	17			14			17	16								64
7	Lewanzik, Günter	Pro Sport Berlin 24	20	20		18												58
8	Polcuch, Konrad		14	16		13			14									57
9	Sieg, Henry					12			15	17								44
10	Szelies, Elmar	RVP Saffonia e.V.		17	18													35
11	Sedlag-Loy, Wilfried	TIB 1848	16			15												31

Berliner AOK Läufercup 2019 - M70

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzsee Volkslauf mit KIESEB-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESEB-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Noack, Hans-Dieter		16	18	16	16	17	15	17	13								128
2	Michalk, Jürgen	SG BMF 07	17	16	19	19	20			17								108
3	Palm, Udo	LC Ron Hill	13		18	18	19	16		15								99
4	Troescher, Dietmar	LT Bernd Hübner	19		20			19	20	20								98
5	Gerigk, Johannes					15	18	17	19	18								87
6	Kyborg, Horst	SC Siemensstadt	20	20				20		19								79

Berliner AOK Läufercup 2019 - W U20

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigler-Vokalief mit KIESEER-TRAINING	23. Hohenschonhausen Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierlehmäthlon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESEER-TRAINING Crosslauf	43. Vokalief Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Lehmann, Annika	VfV Spandau	20			20	20	20	20	20								120

Berliner AOK Läufercup 2019 - WHK

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigler-Vokalief mit KIESEER-TRAINING	23. Hohenschonhausen Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierlehmäthlon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESEER-TRAINING Crosslauf	43. Vokalief Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Dreßler, Almut	LG Nord		20					20									40
2	Wilke, Sabrina	LG Pegasos Berlin	20						19									39
3	Krüger, Lisa									20								20
4	Lacher, Sophie	VfL Tegel		19														19
5	Spitzcok von Brisinski, Rosa			18														18
	Blume, Katja	Berliner TSC																0
	Eisenberger, Lisa																	0
	Klatt, Sophia	LEIDIG24 Triathlon Team																0
	Minuth, Bianca	BRLN RNNRS																0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W30

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemanni (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierleimmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Kulow, Anicó	Berliner Turnerschaft				20		20	20	20								80
2	Hennessen, Judy		20		20	19		18										77
3	Frank, Jacqueline	Laufen gegen Leiden	19			18			18	18								73
4	Stephan, Anne Jenny	Die Laufpartner		20			20	19										59
5	Zimmermann, Lydia	LEIDIG24 Triathlon Team		19						19								38
6	Brödel, Sophie			18	19													37
7	Karig, Kristin	LEIDIG24 Triathlon Team						17	19									36
8	Gordon, Victoria-Marie	Team Erdinger Alkoholfrei					19											19

Berliner AOK Läufercup 2019 - W35

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemanni (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierleimmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Pempe, Alina	Pro Sport Berlin 24	20	19		20	19	18										96
2	Wagner, Swantje	Laufen gegen Leiden	17		20	19			19	20								95
3	Steinke, Hannah	LEIDIG24 Triathlon Team	18			18		17	18									71
4	Jezeck, Julia	Die Laufpartner		20				20	20									60
5	Sauermann, Ina		19	18	19													56
6	Jachczyk, Janett	LEIDIG24 Triathlon Team					20	19										39
7	Enge, Franziska	BRLN RNNRS			17			16										33
8	Wirth, Maria	Lichtenrader Löwen			18													18
	Auber, Christie	Die Laufpartner																0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W45



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Spitzer Vorkauf mit KIESE-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESE-TRAINING Crosslauf	43. Volo-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt
1	Lesser-Kaßbohm, Christine		20	20	20	20	20	20	20										140
2	Germeyer, Wiebke	BSG Berliner Sparkasse	15	18	19	18	18	17	18										123
3	Weiler, Inken		19	19		19	19	19	19										114
4	Funke, Dorothea	SCC Berlin	11	13	18		13	14	12										81
5	Brandl, Yvonne	Laufen gegen Leiden	14	14			15	16		16									75
6	Ristau, Sabrina	Laufklub Berlin	9		17	10	12	13	11										72
7	Gomoll, Ilka	LC Ron Hill	16			16			17	19									68
8	Lehmann, Katrin	VfV Spandau	17						16	20									53
9	von der Lippe, Elena	Die Laufpartner		17		17		18											52
10	Israel, Kerstin	Laufklub Berlin	10			11			13	17									51
11	Hecht, Susanne	LEIDIG24 Triathlon Team		15			16			18									49
12	Montilla, Melania		8	12				12	10										42
13	Hoffmann, Birgit	Laufen gegen Leiden	13			13			14										40
14	Pinkert, Tanja	LG Süd	12			12		15											39
15	Mach, Nicole	SSV Lichtenrade		16			17												33
16	Türk, Martina	VfL Tegel				15	14												29
16	Mende, Daniela	Laufen gegen Leiden				14			15										29
18	Arnold, Annika	Laufbewegung 6.0 BERLIN	18																18
	Eichstädt, Sabine																		0
	Kretschmar, Birgit																		0
	Paetz, Astrid	Running Gag Berlin																	0
	Zybon, Joanna	Berliner Laufmasche																	0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W50

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Voller-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																
1	Maecker, Antonia	OSC Berlin	20		20	20	20	20		20								120
2	Günnewig, Dr. Katja	LG Süd	19	20	19		19	19	20									116
3	Wagner, Annette	SCC Berlin	12	17		16	17	17		19								98
4	Tripolszky, Tanja	LEIDIG24 Triathlon Team	18	19	18	19			18									92
5	Kaiser, Heike		15	18		17		18										68
6	Waibel, Helgrid			15		15		16	17									63
7	Kreemke, Saskia	TSG RW Fredersdorf-Vogelsdorf	17			18			19									54
8	Kromberg, Katja	Berliner Laufmasche	14	16														30
9	Krögler, Bettina	BSG Berliner Sparkasse					18											18
10	Edzards, Gesa	LG Nord	16															16
11	Carrai, Carlotta	Berliner Laufmasche	14															14
	Lau, Katrin	TG Südwest																0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W55

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Voller-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																
1	Bäuerle, Gabriele	LC Stolpertruppe				20		20	20	20								80
2	Riedel, Annelie	SCC Berlin	16	19		18		17										70
3	Fehrmann, Marion	Laufklub Berlin	17			17		18	17									69
4	Lindemann, Heike	LC Ron Hill	18			19			18									55
5	Riedel, Maren		20					19										39

6	Przibilla, Elisa	SCC Berlin		20															20
7	Rößler, Maritta	Die Laufpartner							19										19
7	Völzke, Silvia	LG Süd	19																19
	Blume, Anke	LG Buchsbaum																	0
	Buchholz, Claudia																		0
	Heise, Carola																		0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W60

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankow Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Siegler-Vokalurf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelland	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Vokal-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt
1	Dr. Röpstorf, Evgeniya	LG Pegasos Berlin	19	20	19	18	18	19	18	19									150
2	Schwarz, Marion	LG Pegasos Berlin	20		20	20	20	20	20										120
3	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin	18	19	17	19		16	17										106
4	Rintisch, Gudrun	LG Nord	17	18	18	16		17		18									104
5	Birke, Katrin	Laufklub Berlin	16		16	14	17	15	16										94
6	Börner, Bettina	LC Stolpertruppe				17	19	18	19	20									93
7	Barthel, Nelia	SCC Berlin		17		15													32
	Reichelt, Karin																		0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W65

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierfahrmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Suhr, Ruth	Pro Sport Berlin 24	20		20	20	20	20		20									120
2	Krauser, Gisela	LEIDIG24 Triathlon Team	19			19			20										58
	Kim, Ae-Suk	SCC Berlin																	0
	Sarasa, Marion	BSG Berliner Sparkasse																	0
	Stüken, Gunnel	BRLN RNNRS																	0

Berliner AOK Läufercup 2019 - W 70+

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierfahrmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dubois, Edith	wiblaufftreff-berlin.de	20	18	19	19	18	18	18	19									149
2	Wolf, Christa			20	20		20	20	20	20									120
3	Niederhafner, Renate		19	17	18		16	16											86
4	Kongehl, Hilde	SCC Berlin				20	19	19	19										77
5	Eichner, Sigrid	LG Mauerweg Berlin		19			17	17	17										70