



Terminplaner Berliner Läufercup 2022

Altersklassen
W/M U20 - W/M85

Kat.	Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Hauptlauf	Abweichende Altersklassen
B	7.4.-23.4.2022	Opening Berliner Läufercup 2022	BACKUP & Unser Lauf e.V.	5 km Runde Tempelhofer Feld	freie Terminwahl mit ParkRunning App
B	Sa, 23.4.2022	FrühjahrsLauf Tempelhofer Feld	BACKUP & Unser Lauf e.V.	5 km	für alle Altersklassen 5 km
A	Mi, 11.5.2022	Marzahner Läufercup (Bahnlauf)	1. VfL FORTUNA Marzahn	5000 m	3000 m für alle Altersklassen weiblich 3000 m für AK M75, M80, M85
A	So, 22.5.2022	Jedermannlauf mit Walking, Nordic Walking	VfL Tegel	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85
A	Mi, 1.6.2022	Steglitzer Volkslauf	TuS Lichterfelde	6 km	für alle Altersklassen 6 km
A	So, 12.6.2022	Hohenschönhausener Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7 km	für alle Altersklassen 5,7 km
A	Fr, 17.6.2022	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Events e.V.	12 km	8 km für W65, W70, W75, W80, W85 8 km für AK M75, M80, M85
A	So, 10.7.2022	Havellauf	Pro Sport Berlin 24	13,7 km	4,8 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85
A	So, 4.9.2022	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork Sport+Events e.V.	10,5 km	3,5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85
A	Sa, 8.10.2022	Volkscrosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85
A	So, 23.10.2022	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	für alle Altersklassen 3,6 km
A	So, 30.10.2022	Birkenwäldchenlauf	Berliner SBV 1991	5,8 km	für alle Altersklassen 5,8 km
A	So, 27.11.2022	Herbstwaldlauf	SC Tegeler Forst	11 km	6 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85