

ABLAUFPLAN

SAMSTAG, 21. NOVEMBER 2026

 09:30 – 11:00

Zyklusorientiertes Training
Steffi Platt

 11:15 – 12:45

Sehnensteifigkeit & Anpassung
Adamantios Arampatzis

TBD.



Mittagspause

 13:45 – 15:15

Para Leichtathletik
Wolfgang Killing

 15:45 – 17:15

Zahngesundheit
Alexandra Bartsch

SONNTAG, 22. NOVEMBER 2026

 09:30 – 11:00

Wachstumsbedingte Verletzungen in der LA
David Haase

 11:15 – 12:45

Leichtathletik in der Turnhalle
Michael Siegel

Kadertests im Nachwuchsleistungssport
Jannik Severin



Mittagspause

 14:00 – 16:00

Complex Core
Taro Netzer

