



Der Long Distance  
Crosslauf ist ein vom  
DLV genehmigter  
Volkslauf!



LONG DISTANCE  
SHOP FOR RUNNERS

# 11. LONG DISTANCE CROSSLAUF

## am 6. November 2016

### Neues vom 11. Long Distance Crosslauf 2016 & Berlins 3. Inklusions-Crosslauf



Mit unserem 3. Berliner Inklusions-Crosslauf möchten wir auch in diesem Jahr ein Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung an Crossläufen ermöglichen. Ausdrücklich sollen Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen und das nicht in getrennten Disziplinen, sondern gemeinsam über die angebotenen Strecken. **Bitte beachten Sie, dass die Strecke nicht rollstuhlgeeignet ist!** Neuer Partner für Zeitmessung und Anmeldung ist Ziel Zeit. Die Zeitmessung erfolgt mit einem Chip in der Startnummer. Bei Rückgabe der Startnummer nach dem Rennen, bekommen die Läufer das Pfand zurück.

#### Anmeldung und Bezahlung:

Die Anmeldung ist in der Geschäftsstelle der Sportfreunde Kladow (nur Barzahlung), Gößweinsteiner Gang 53, 14089 Berlin oder im Long Distance Laufzentrum Altonaer Str. 5-7, 10557 Berlin (nur Barzahlung) möglich. Online-Anmeldung unter [www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de). Für den Zeitmesschip sind 5 € Pfand vorab zu bezahlen, bzw. werden per Lastschrift bei der Online-Anmeldung gleich mit abgebogen. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

**Veranstalter:** Sportfreunde Kladow e.V. · Abteilung Leichtathletik  
Strecke: Crosslauf, unebene Wege mit Laub und Wurzeln, keine Spikes möglich.

**Kleideraufbewahrung:** Kostenlos vor Ort

**Start- und Zielbereich:** Kladower Damm 148  
Ecke Breitehornweg an der Revierförsterei Gatow

**Meldeschluss:** 23.10.2016

Online-Anmeldung bis 01.11.2016 23:59 Uhr

**Nachmeldungen** sind vom 02.11.2016 bis zum 5.11.2016 im Long Distance Laufzentrum sowie am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem Start möglich. Nachgemeldete Teilnehmer haben aus organisatorischen Gründen keinen Anspruch auf das Finisherpräsen!

#### Verpflegung:

Für die Teilnehmer stehen im Ziel Getränke und Kuchen bereit.

#### Startnummernausgabe:

Freitag 4.11.2016 von 12:00-20:00 Uhr

und Samstag 5.11.2016 von 10:00-18:00 Uhr im

Long Distance Laufzentrum, Altonaer Str. 5-7, 10557 Berlin oder am Veranstaltungstag ab 8:30 Uhr im Startbereich.

**Auskünfte:** unter (0 30) 36 40 99 64 oder per E-Mail unter: [info@longdistance.de](mailto:info@longdistance.de)

**Verkehrsverbindung:** Begrenzte Parkmöglichkeiten auf dem Kladower Damm. Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 134 ab S+U Rathaus Spandau bis Breitehornweg

#### Siegerehrungen:

#### Kinder-/Schüler-/Jugendcross

Jeweils die ersten 3 Mädchen und Jungen jeder Altersklasse werden geehrt, die Sieger erhalten einen Sachpreis.

#### Jedermanncross:

Die ersten 3 Frauen und Männer werden geehrt.

#### Crosslauf

Preise für die ersten 3 Frauen und Männer + die Sieger der Altersklassen F 40 - F 80 und M 40 - M 80

**Ergebnisliste und Urkundendruck** werden im Internet bereitgestellt!

**Tombola:** Bitte die Startnummer zurückgeben; nur dann ist eine Teilnahme an der Tombola möglich.

#### Crosslauf 8,6 km (Hauptlauf)

**Start:** 11:15 Uhr

**2 Runden à 4,3 km**

**Startgebühr\*:** 12,- €

14,- € (ab 24.10.2016)

16,- € (ab 02.11.2016)

Es sind nur Läufer zugelassen.

#### Jedermanncross 4,35 km

**Start:** 10:35 Uhr

**1 Runde à 4,35 km**

**Startgebühr\*:** 12,- €

14,- € (ab 24.10.2016)

16,- € (ab 02.11.2016)

#### Jugendcross 2.000 m

**U14 + U16 + U18 (Jg 2004 - 1999)**

**Start:** 10:00 Uhr

#### Schülercross 1.500 m

**U12 (Jg 2006 + 2005)**

**Start:** 9:45 Uhr

#### Kindercross 1.100 m

**U8 + U10 (Jg 2011 - 2007)**

**Start:** 9:30 Uhr

**Startgebühr\* für Jugend-, Schüler- & Kindercross:**

6,- €

8,- € (ab 24.10.2016)

10,- € (ab 02.11.2016)

\*zzgl. 5 € Startnummernpfand (wird nach der Veranstaltung zurückgegeben)

Wer nicht startet, kann sich das Pfand ab Dienstag, den 8.11., in der Geschäftsstelle abholen. Eine Überweisung ist nicht möglich!

Online-Anmeldung unter [www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)





# ANMELDUNG



LONG DISTANCE  
SHOP FOR RUNNERS

Nachname:
Vorname:
Straße:
PLZ/Ort:
Geburtsdatum:
E-Mail Adresse:
Telefonnummer:
Verein:
Startgebühr: ..... € <input type="checkbox"/> bar bezahlt
Startnummernpfand: 5,- € <input type="checkbox"/> bar bezahlt

weiblich  männlich

- Crosslauf 8,6 km**  
Läufer  
Startgebühr\*: 12,- €  
14,- € (ab 24.10.2016)  
16,- € (ab 02.11.2016)
- Jedermanncross 4,35 km**  
Läufer  
Startgebühr\*: 12,- €  
14,- € (ab 24.10.2016)  
16,- € (ab 02.11.2016)
- Jugendcross 2.000 m**  
U14 + U16 + U18 (Jg 2004 - 1999)  
Startgebühr\*: 6,- €  
8,- € (ab 24.10.2016)  
10,- € (ab 02.11.2016)
- Schülercross 1.500 m**  
U12 (Jg 2006 + 2005)  
Startgebühr\*: 6,- €  
8,- € (ab 24.10.2016)  
10,- € (ab 02.11.2016)
- Kindercross 1.100 m**  
U8 + U10 (Jg 2011 - 2007)  
Startgebühr\*: 6,- €  
8,- € (ab 24.10.2016)  
10,- € (ab 02.11.2016)

\*zzgl. 5 € Startnummernpfand (wird nach der Veranstaltung zurückgegeben) Wer nicht startet, kann sich das Pfand ab Dienstag, den 8.11. in der Geschäftsstelle abholen. Eine Überweisung ist nicht möglich!

Für den Fall meiner Teilnahme am Lauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes, noch gegen die Stadt Berlin oder deren Vertreter Ansprüche erheben, wegen Schäden, die mir durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Magazinen, Werbung, Büchern, fotomechanischer Vervielfältigung - Film, Videokassetten etc. - ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. Ich versichere, dass mein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbdruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Meine Daten werden gespeichert und für ausschließlich internen Gebrauch verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Datum:

Unterschrift:

Mit freundlicher Unterstützung von:



KOSSMANN



LONG DISTANCE  
SHOP FOR RUNNERS



EMEA EUROPE, MIDDLE-EAST & AFRICA