

70 Jahre SC Tegeler Forst



MEHRKAMPFTAG DER LG NORD BERLIN „ANSPORTELN“ MIT „STUNDENLAUF“ ZUM VEREINSJUBILÄUM SONNTAG, 22. APRIL 2018

Der Mehrkampftag findet ab 10:00 Uhr im Stadion Finsterwalder Str. im Märkischen Viertel, 13435 Berlin statt.

Als **Mehrkämpfe** werden diesmal angeboten:

- **U12 Dreikampf (Ballwurf, 75m Sprint, Weitsprung)** (WK-Beginn ca. 10 Uhr)
- **U14 Vierkampf (wie U12 + Hochsprung)** (WK-Beginn ca. 10 Uhr)
- **U16 Blockmehrkämpfe** (WK-Beginn ca. 13 Uhr)
- **M, F und Senioren/innen Dreikampf „Drei aus Sechs“** (WK-Beginn ca. 13 Uhr)
(100m – Weitsprung – Hochsprung – Kugel– Speer – 800m)

Ferner als **Einzelwettkämpfe w/m:**

(WK-Beginn ca. 10 Uhr)

100m U20/M/F

1500m Senioren/innen

110m Hürden MU18/MU20/M

100m Hürden WU18/WU20/F

500m U20/M/F

Weitsprung U20/M/F

Dreisprung U20/M/F

Kugel U18/U20/M/F

Hochsprung U20/M/F

(Einstiegshöhe männl. 1,50m)

(Einstiegshöhe weibl. 1,40m)

...und als **Staffeln**

4 x 100m U18/U20/M/F

Startgelder: U12 Dreikampf 4 € - Sen. Dreikampf und U14 Vierkampf 5 € - Blockmehrkampf 7 €
Einzelwettbewerbe je 3,00 € - Staffel = 8,00 €

Meldungen bis 14.04.2018 bitte über www.ladv.de.

Meldungen für „Drei aus Sechs“ zusätzlich per Mail an wettkampf@lgnord.de.

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn gegen 2,00€ Nachmeldegebühr möglich.

70 Jahre SC Tegeler Forst



Der finale **Zeitplan** wird nach Meldeschluss 14.04.2018 erstellt und auf der Homepage www.lgnord.de/veranstaltungen veröffentlicht.

Für alle Teilnehmer gibt es eine Jubiläumsmedaille.

Im Anschluss an die Mehrkämpfe je Altersklasse folgen hierzu Siegerehrungen mit Urkunden und Medaillen. Die Siegerehrung der Senioren erfolgt als 1 Wertungsklasse durch Berücksichtigung der AK-Faktoren.

Bei den Einzelwettkämpfen erfolgt keine Siegerehrung.

Zum Veranstaltungsschluss (Start ca.18:00 Uhr) laden wir dann zum **Stundenlauf (60min. oder 30min.) für Jedermann ab Jahrgang 2008** ein.

Infos und Anmeldung unter: www.lgnord.de/veranstaltungen