



## **66. Herbstwaldlauf / Gunni-Sachs-Gedenklau 2020**

Der traditionelle Lauf zum Start in die Adventszeit – familiär mit Stolle und Tee!

**NEU:** -Jeder Finisher vom Familienlauf erhält ein digitales Zieleinlauffoto!

-Der Herbstwaldlauf ist Bestandteil des Berliner Läufercups 2020.

**Datum:** 29.11.2020  
**Start/Ziel:** Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin  
**Örtlicher Ausrichter:** SC Tegeler Forst e.V.  
**Startzeit:** Starts ab 9:30 Uhr. Details siehe Website.

**Wettbewerbe/Startgeld/  
 Teilnahmeberechtigung:**

Distanz	Startgeld						Jg.
	Bis 31.01.	Bis 31.03.	Bis 30.06.	Bis 31.08.	Bis 17.11.	Ab 18.11.	
Hauptlauf (11 km Lauf/Walking)	8 €	9 €	10 €	12 €	14 €	19 €	2004 u. älter
Familienlauf (1,9 km)	8 €	9 €	10 €	12 €	14 €	19 €	*
Funlauf (6 km)	4 €	5 €	7 €	8 €	10 €	15 €	2008 u. älter
U8-U12 (1,9 km)	2 €	2 €	3 €	5 €	7 €	12 €	2014-2009
U14-U16 (3,8 km)	2 €	3 €	4 €	6 €	8 €	13 €	2008-2005
U18-U20 (6 km)	3 €	4 €	5 €	7 €	9 €	14 €	2004-2001

\*Um beim Familienlauf teilnehmen zu können, muss das Team aus mindestens 3 Teilnehmern bestehen. Davon muss ein Teilnehmer zwischen 2015 und 2011 und ein weiterer Teilnehmer vor 2011 geboren sein.

**Zielschluss:** Walker: 2 Std., Läufer: 1 Std. 45 Min.  
**Teilnehmerlimit:** 600 Teilnehmer  
**Anmeldung:** <https://herbstwaldlauf-berlin.de/anmelden/>  
**Anmeldeschluss:** Dienstag, der 24.11.2020, online 23:59 Uhr  
**Nachmeldung:** Vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht.  
**Startnummernausgabe:** 29.11.2020, ab 08:15 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.  
**Umkleiden & Duschen:** Vor Ort verfügbar, unbewacht  
**Strecke:** **11 km Runde :** <https://bit.ly/2EcGcoo>  
**NEU: 6 km Runde :** <https://bit.ly/2QVPomi>  
 Die Strecken sind ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten, die Euch den Weg weisen.  
**Streckenprofil:** Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig

Stand: 23.01.2020



**Nachhaltigkeit & Umwelt:**

Wir wollen grüner werden! Deshalb wird es ab 2020 bei der Ziel- und Zwischenverpflegung keine Einwegbecher mehr geben, um so einen kleinen Beitrag zur Müllreduzierung zu leisten. Helft mit und bringt also Euren eigenen Becher mit. Außerdem bieten wir deshalb in der Online-Anmeldung und beim Lauf vor Ort faltbare Mehrwegbecher zum Kauf an. Informationen zu den Bechern findet ihr auf [www.herbstwaldlauf-berlin.de](http://www.herbstwaldlauf-berlin.de)

**Zielverpflegung:**

Warmer Tee, diverse Getränke, Stolle und weihnachtliche Leckereien

**Medaillen:**

Jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel

**Siegerehrung vor Ort:**

Hauptlauf: U18, U20, m/w alle 10 Jahre, ab 60 Jahren alle 5 Jahre  
Familienlauf gesamt Platz 1-3  
Funlauf und Walking m/w Platz 1-3 ohne AK-Wertung  
Kinder- und Jugendläufe m/w

**Ergebnisse & Urkunden:**

<https://my.raceresult.com/145259/results?lang=de>  
online mit AK-Wertung,  
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf Namen in der Ergebnisliste

**Anreise:**

S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg  
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg

**Parkplätze:**

Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da es nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten vor Ort gibt.

**Teilnahmebedingungen:**

Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.

Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.

Nachzulesen unter:

<https://sctf-events.de/teilnahmebedingungen/>

**Kontakt / Infos:**

[support@sctf-events.de](mailto:support@sctf-events.de)  
[www.herbstwaldlauf-berlin.de](http://www.herbstwaldlauf-berlin.de)