



Run & Bike Berlin 2019

2er Teamevent mit hohem Spaßfaktor! Einer fährt Fahrrad, der andere läuft und beide können sich beliebig oft abwechseln.

Datum: 07.09.2019
Start/Ziel: Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin
Örtlicher Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V.
Startzeit: Starts ab 10:00 Uhr, genaue Startzeiten werden auf der Homepage veröffentlicht.

**Wettbewerbe/
Startgeld/
Teilnahmeberechtigung:**

Distanz	Startgeld				AK
	Bis 28.2.	Bis 30.4.	Bis 30.6.	Bis 31.8.	
10,5km	20 €	24 €	28 €	32 €	ab 2005
21km	30 €	34 €	38 €	42 €	ab 2003
42km	40 €	44 €	48 €	52 €	ab 2001

Vereinsmitglieder des SC Tegeler Forst e.V. zahlen 50% der Teilnahmegebühr. Vor der Anmeldung bitte Kontakt aufnehmen.

Zielschluss: 6 Stunden für alle Wettbewerbe
Teilnehmerlimit: **NUR 70 Startplätze pro Wettbewerb**
Anmeldung: <https://my1.raceresult.com/117929/registration?lang=de>
Anmeldeschluss: Mittwoch, der 28.08.2019, online 23:59 Uhr
Nachmeldung: Vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht. Startgeld inkl. Nachmeldegebühren: 10,5 km: 37 € / 21 km: 47 € / 42 km: 57 €
Startnummernausgabe: 07.09.2019, ab 08:30 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.
Umkleiden & Duschen: Vor Ort verfügbar, unbewacht
Modus: Zweierteams (weiblich, männlich, mixed) bewältigen gemeinsam die gewählte Streckenlänge. Die Teilnehmer dürfen innerhalb der Teams beliebig zwischen Laufen und Radfahren wechseln. Der Radfahrer bleibt (außer beim Wechsel) immer hinter dem Läufer, damit Überholvorgänge möglich sind. Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation.
Beim Zieleinlauf muss das Paar die Ziellinie gemeinsam überqueren.
Hilfsmittel: Alle Fahrräder (außer E-Bikes und Pedelects). Fahrräder dürfen zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden. Die Verkehrssicherheit der Fahrräder wird vorausgesetzt.



- Strecke:** <https://bit.ly/2S2GIJn>
Die Strecke ist ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten, die Euch den Weg weisen.
- Streckenprofil:** Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig
- Zwischenverpflegung:** Im Start-/Zielbereich mit Wasser und Müsliriegel
- Zielverpflegung:** Wie Zwischenverpflegung + Obst und alkoholfreiem Bier
- Medaillen:** Jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel
- Siegerehrung vor Ort:** Teamwettbewerb: Gesamtplatz 1-3 (m/w/mixed) für alle Distanzen mit Pokal, Urkunde, (vor Ort keine AK-Wertung)

Sonderwertung 2019: Wir prämiieren das am kreativsten geschmückte Fahrrad.
- Ergebnisse & Urkunden:** <https://my1.raceresult.com/117929/results?lang=de> online mit AK-Wertung, Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf Name in der Ergebnisliste
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg
- Parkplätze:** Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da es nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten vor Ort gibt.
- Teilnahmebedingungen:** Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.

Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.
Nachzulesen unter:
www.lgnord.de/events/teilnahmebedingungen/
- Tipp:** Wir empfehlen allen Teilnehmern sich die Strecke schon einmal im Vorfeld anzuschauen/abzufahren.
- Kontakt / Infos:** support@sctf-events.de
www.run-and-bike-berlin.de