



Herzlich Willkommen beim  
**VfV Spandau**

## 3. Spandauer Läuferpokal

---

TERMIN: Samstag, den **16. Mai 2015** ab 12.00 Uhr

AUSTRAGUNGSORT: [Stadion Hakenfelde](#),  
Hakenfelder Straße 32, 13587 Berlin

WETTBEWERBE und ZEITPLAN (Änderungen vorbehalten!):

Männer, Frauen, Jugend (U20, U18, U16):

**100m** (12:00 Uhr), **800m** (12:30 Uhr), **200m** (12:45 Uhr),  
**1.000m** (13:00 Uhr), **300m** (13:15 Uhr), **1.500m** (13:30 Uhr),  
**400m** (14:00 Uhr), **2.000m** (14:15 Uhr), **3.000m** (14:30 Uhr),  
**4x100m** (15:00 Uhr), **60m** (15:15 Uhr), **4x400m** (15:45 Uhr),  
**2000m/3000m Hindernis** (16:15 Uhr)\* **Siegerehrung** (16:30  
Uhr)

***Hinweis:** alle Läufe werden als gemischte Zeitläufe durchgeführt  
(Einteilung nach Leistung, Wertung nach Altersklassen).*

*\*Disziplinen werden nur bei Bedarf (Meldungen bis Meldeschluss) angeboten.*

*Es erfolgt eine getrennte Pokalwertung für Männer und Frauen nach der  
nationalen Punktwertung für die Sprint- und Mittelstrecken, bei der jeweils  
zwei Distanzen in die Wertung eingehen.*

MELDUNGEN (Meldeschluss: 12. Mai 2015):

Über LADV oder E-Mail: [leichtathletik@vfv-spandau.de](mailto:leichtathletik@vfv-spandau.de)

ORGANISATIONSBEITRAG:

Pokalwertung: 7,00 € (Jugend), 9,00 € (Mä, Fr),

Einzelstart: 4,00 € (Jugend) 5,00 € (Mä, Fr)

Nachmeldegebühr: 2,50 €

HINWEIS:

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des  
VfV Spandau (Internet: [www.vfv-spandau.de](http://www.vfv-spandau.de))