

- **Offene Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften
Männer / Frauen**
- **Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 18**
- **Offene Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 20
1500 m, 4x 200 m**
- **Berliner und Brandenburger Hallenmeisterschaften Jugend U 16
4x 200 m**

Samstag/Sonntag, den 25./26. Januar 2020

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2020
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam e.V.
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen
Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 14. Januar 2020, online bis 23:59 Uhr
über: www.ladv.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am
Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0331- 900102
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Startunterlagen:** Die Startunterlagenausgabe und der Stellplatz sind an beiden Tagen ab
9:30 Uhr geöffnet.
- Wettbewerbe:**
- Männer: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hü. (106,7 cm),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (7,26 kg)
- Frauen: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hü. (83,8 cm),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00 kg)
- MJ U 20: 1500 m, 4x 200 m
- WJ U 20: 1500 m, 4x 200 m
- MJ U 18: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hü. (91,4 cm),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (5,00 kg)
- WJ U 18: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hü. (76,2 cm),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3,00 kg)
- MJ U 16: 4x 200 m
- WJ U 16: 4x 200 m



Sprunghöhen: Die Sprunghöhen richten sich nach den Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften und werden ggf. entsprechend angepasst.

Hochsprung:
 Männer: 1,78 – 1,98 m → 5 cm / dann 3 cm
 MJ U 18: 1,66 – 1,81 m → 5 cm / dann 3 cm
 Frauen: 1,49 – 1,69 m → 5 cm / dann 3 cm
 WJ U 18: 1,43 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm

Stabhochsprung:
 Männer: 3,75 – 4,20 m → 15 cm / 4,20 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm
 MJ U 18: 2,55 – 3,30 m → 15 cm / 3,30 – 4,70 m → 10 cm / dann 5 cm
 Frauen: 2,90 – 3,50 m → 15 cm / 3,50 – 4,10 m → 10 cm / dann 5 cm
 WJ U 18: 2,30 – 3,05 m → 15 cm / 3,05 – 3,75 m → 10 cm / dann 5 cm

Hinweis: Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60 m werden A- und B- Finals durchgeführt. Beim Dreisprung muss mindestens vom 9 m- Balken gesprungen werden.

Siegerehrungen: Eine Übersicht der geplanten Siegerehrungszeiten wird am Aushang sowie am Stellplatz veröffentlicht.

Zeitplan: Samstag, 25. Januar 2020

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Weit	Drei
11:00	60 m Hü	WJ U 18	ZV			MJ U 18		Frauen WJ U 18
11:10	60 m Hü	Frauen	ZV					
11:20	60 m Hü	MJ U 18	ZV					
11:20	60 m Hü	Männer						
11:30	60 m Hü	Männer	ZV					
11:50	60 m Hü	WJ U 18	F					
12:00	60 m Hü	Frauen	F					
12:10	60 m Hü	MJ U 18	F					
12:20	60 m Hü	Männer				Männer		
12:30				Frauen WJ U 18			1: MJ U 18 2: WJ U 18	
12:40	4x 200 m	WJ U 16	ZF					
13:05	4x 200 m	MJ U 16	ZF			Frauen		
13:25	3000 m	Frauen	ZF					
13:40	3000 m	Männer	ZF					
13:55	200 m	WJ U 18	ZF					
14:15					1: Männer 2: Frauen	WJ U 18		
14:20	200 m	Frauen	ZF					
14:40	200 m	MJ U 18	ZF					
15:00	200 m	Männer	ZF					
15:25	800 m	WJ U 18	ZF					
15:35	800 m	Frauen	ZF					
15:40	800 m	MJ U 18	ZF					
15:55	800 m	Männer	ZF					



Zeitplan: Sonntag, 26. Januar 2020

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Weit	Drei
11:00	60 m	WJ U 18	ZV					Männer MJ U 18
11:15	60 m	MJ U 18	ZV					
11:30	60 m	Frauen	ZV	MJ U 18				
11:45	60 m	Männer	ZV					
12:15	60 m	WJ U 18	F					
12:20	60 m	MJ U 18	F					
12:25	60 m	Frauen	F					
12:30	60 m	Männer	F					
12:50	400 m	WJ U 18	ZF					
13:00	400 m	MJ U 18	ZF					
13:15	400 m	Frauen	ZF				1: Männer 2: Frauen	
13:25	400 m	Männer	ZF					
13:30				MJ U 18				
13:30				Männer				
13:50	1500 m	WJ U 18	ZF					
14:00	1500 m	MJ U 18	ZF	Männer				
14:10	1500 m	WJ U 20	ZF					
14:15	1500 m	MJ U 20	ZF					
14:25	1500 m	Frauen	ZF		1: MJ U 18 2: WJ U 18			
14:30	1500 m	Männer	ZF					
15:00	4x 200 m	WJ U 20	ZF					
15:20	4x 200 m	MJ U 20	ZF					

Für alle Laufdisziplinen ist ein Aufruf im Kurvenbereich außerhalb des Innenraums in unmittelbarer Nähe des 60 m - Starts eingerichtet!

Die Athleten melden sich bitte dort 15 Minuten vor ihrem jeweiligen Lauf an zur Einteilung der Läufe.

Bei den technischen Disziplinen erfolgt der Aufruf 25 min vor Wettkampfbeginn an der jeweiligen Anlage.

