

offene Berliner Mehrkampfmeisterschaften 04./05.07.2015

Ablaufplan Samstag

	Riege 1 (9-/10-Kampf) M (4-/5-Kampf)	Riege 2 (4-/7-Kampf) W	Riege 3 (Blöcke männl.)	Riege 4 (Blöcke weibl.)
10:00 Uhr	100 m			
10:15 Uhr		100 m		
		100 m H		
10:30 Uhr	Weit 1 + 2	Hoch 1 + 2		
11:30 Uhr	Kugel			
12:00 Uhr		Weit 1	100 m	
		Kugel 1		
12:15 Uhr				100 m
12:30 Uhr	Hoch 1 + 2		Weit 1 + 2	Speer
				Kugel
13:00 Uhr		100 m / 200 m		
13:30 Uhr			80 m H	
13:45 Uhr				80 m H
14:00 Uhr	400 m		Hoch	
			Diskus	
			Ball	
14:15 Uhr				Weit 1 + 2
15:15 Uhr			Speer	Hoch
			Kugel	Diskus
			2000 m	

Ablaufplan Sonntag

	Riege 1	Riege 2
10:00 Uhr	80 m H	80 m H
	110 m H	Weit
10:30 Uhr	Diskus	
10:45 Uhr		Speer
11:00 Uhr	Stabhoch	
11:45 Uhr		800 m
12:30 Uhr	Speer	
13.30 Uhr	1000 m	
13:40 Uhr	1500 m	