

Wichtiger Hinweis zur Lizenzverlängerung

Aufgrund der aktuellen Situation können DOSB-Lizenzen im C- und B-Bereich, die innerhalb bzw. zum Ende des Jahres 2020 ungültig geworden sind, bei Bedarf um max. 12 Monate verlängert werden.

Die Verlängerung erfolgt nicht automatisch!

Wenn Sie eine Lizenzverlängerung wünschen, beantragen Sie dies bitte formlos unter Angabe des vollständigen Namens, Lizenznummer und Lizenzart unter lehrwesen@leichtathletik-berlin.de

Lehrplan 2021

Liebe Trainerinnen und Trainer,

im Rahmen unserer Aus- und Weiterbildungsangebote können wir, aufgrund einer Kooperation mit der Deutschen Hochschule für Gesundheit & Sport (DHGS), drei Weiterbildungsangebote unterbreiten für die Sie sich bewerben können.

Richten Sie bitte die Anfrage an: lehrwart@leichtathletik-berlin.de

Nr. 1-FB-2021	C-Trainerausbildung Wettkampfsport
Termin:	25.09.2021 – 20.11.2021
Lehrgangsorte:	Horst-Korber-Sportzentrum/ Rudolf-Harbig-Halle Einführungswochenende 25.09. – 26.09.2021 Vorbereitungswochenende 30.10. – 31.10.2021 28.09.2021 Weitsprung 30.09.2021 Hochsprung 04.10.2021 Ausdauerschulung 25.10.2021 Hürde 27.10. Dehnung und Kräftigung Sportforum Berlin 06.10.2021 Speerwurf 28.10. Stabhochsprung
Prüfungen:	Klausur: 09.11.2021 18:00 Uhr Lehrprobe 20.11.2021 ab 12:00 Uhr
Kosten:	230 € (BLV-Mitglied), 260 € (Extern)
Anmeldung:	bis 13.09.2021

Nr.2-FB-2021 Für A-, B- und C-Trainer (5LE)
Thema: **Methodische Aspekte der Ausbildung von koordinativen Fähigkeiten (Theorie & Praxis)**

Inhalt:

Diese Fortbildung richtet sich an Trainer*innen, die im Grundlagen- und Aufbautraining tätig sind. Die Ausprägung der Koordination ist als eine wichtige Aufgabe im Nachwuchstraining aller Sportarten anzusehen. Anhand anschaulicher Beispiele und passender Modelle, in welchen Bereichen Koordination zum Tragen kommt, wollen wir herausstellen, warum koordinative Fähigkeiten für unsere Sportler*innen wichtig sind. In dieser Veranstaltung sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie Sie die Koordination im Trainingsprozess gezielt ansprechen und verbessern können. Fazit: „Ohne Koordination geht nichts!“

Termin: **Mittwoch, den 03.03.2021, von 17.00 bis 20.30 Uhr**
Lehrgangsort: Sportforum Hohenschönhausen; Konferenzraum/
Stadiongebäude & Filterhalle
Referent: Dr. Winfried Heinicke (ILT/DHGS)
Umfang: 5 LE (1 LE/ Literaturstudium & 4 LE/ Veranstaltung)
Kosten: 35,00€
Anmeldung: bis 24.02.21 schriftlich an
lehrwart@leichtathletik-berlin.de

Nr.3-FB-2021 Für A-, B- und C-Trainer (5LE)
Thema: **Kognitionstraining im Leistungssport mit Bezug auf olympische Kaderathleten (Theorie & Praxis)**

Inhalt:

Im Kopf liegt oft genug der Schlüssel zum Sieg – insbesondere bei Olympia. Das Training im Bereich der Kognition rückt dieser Tage stark in den Fokus der Trainingspraxis – es herrschen jedoch noch immer Mythen um die Interventionen im Hinblick auf das Kognitionstraining zur Optimierung von koordinativen Prozessen der Bewegungshandlung. Dieses Seminar richtet sich an Übungsleiter*innen und Trainer*innen, die sich über die Optimierung von Gehirnvernetzungen durch Übungen z.B. für Wahrnehmung, Körpergefühl und Rhythmik informieren wollen - denn das Wecken kognitiver Potentiale kann die Leistungsfähigkeit der Olympioniken verbessern!

Termin: **Mittwoch, den 05.05.2021, von 17.00 bis 20.30 Uhr**
Lehrgangsort: Sportforum Hohenschönhausen; Konferenzraum/
Stadiongebäude & Filterhalle
Referent: Prof. Dr. Dennis Hamacher (ILT/DHGS)
Umfang: 5 LE (1 LE/ Literaturstudium & 4 LE/ Veranstaltung)
Kosten: 35,00€
Anmeldung: bis 28.04.21 schriftlich an
lehrwart@leichtathletik-berlin.de

Nr.4-FB-2021 Für B- und C-Trainer (5LE)
Thema: **Belastungsvoraussetzungen für Mittel- und Langstreckenlauf im Schüler- und Jugendalter**

Termin: **Mittwoch, den 25.08.2021, von 17:00 bis 21:00 Uhr**
Lehrgangsort: Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1-3, 14053 Berlin
Referent: Landestrainer Tim Jurich
Umfang: 5 LE
Kosten: 25,00€ (BLV Mitglied), 35,00€ (Extern)
Anmeldung: bis zum 15.08.2021

Nr.5-FB-2021 Für B- und C-Trainer (5LE)
Thema: **Erwärmung oder die Richtige Trainings.- bzw. Wettkampfvorbereitung**

Termin: **Samstag, den 28.08.2021, von 13:00-16:00 Uhr**
Lehrgangsort: Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1-3, 14053 Berlin
Referent: LT Willi Mathiszik, OSP-T Sven Buggel
Umfang: 5 LE
Kosten: 25,00€ (BLV Mitglied), 35,00€ (Extern)
Anmeldung: bis zum 18.08.2021

Nr.6-FB-2021 Für A-, B- und C-Trainer (5LE)
Thema: **Olympische Nachlese aus Berliner Sicht**

Inhalt:

Im Fokus dieser Fortbildung steht das Thema – *welche Botschaften bringen uns die Mitglieder vom Team Berlin von den Olympischen und Paralympischen Spielen aus Tokio 2021 mit?* Was können davon die Berliner Trainer*innen für ihre tägliche Arbeit mit Nachwuchssportlern*innen in den Vereinen einbringen. Mit dieser Veranstaltung soll auch auf die notwendige Vielfalt der Berliner Sportlandschaft aufmerksam gemacht werden. Zum guten Gelingen in der Sportmetropole sind Berliner Netzwerke, u.a. wie der Landessportbund Berlin, die Senatsverwaltung für Inneres und Sport und dem Olympiastützpunkt, unabdingbar. Vor diesem Hintergrund wollen auch zwei Kooperationspartner des Berliner Sports (OSP Berlin und ILT der DHGS: Institut für Leistungssport und Trainerbildung der Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport) diese „*Olympische Nachlese*“ gestalten.

Termin: **Mittwoch, den 08.09.2021, von 17.00 bis 21.00 Uhr**
Lehrgangsort: Sportforum Hohenschönhausen; Seminarraum im OSP Berlin
Referent: Dr. Harry Bähr (OSP-Leiter) & Prof. Dr. Jochen Zinner (ILT/DHGS)
Umfang: 5 LE
Kosten: 35,00€
Anmeldung: bis 01.09.21 schriftlich an lehrwart@leichtathletik-berlin.de



Bezahlung der Aus- und Weiterbildungsangebote

Sollten Sie dem Berliner Leichtathletik-Verband e.V. kein SEPA-Basislastschrift (Core-)Mandat erteilen, bitten wir Sie um Überweisung der jeweiligen Teilnahmegebühr vor Beginn des entsprechenden Aus- und Weiterbildungsangebotes. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den „AGB's Fortbildungsseminare“ auf unserer Homepage.

Bankinstitut: Deutsche Kreditbank
IBAN: DE30 1203 0000 1010 6711 11
BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck: Stets die Nummer des jeweiligen Seminarangebots angeben. Sollte die Bankverbindung abweichend zur Teilnehmerin/ zum Teilnehmer sein bzw. der Verein die Kosten übernehmen, bitten wir zusätzlich um Angabe des Vor- und Nachnamen.

Beispiel: „*Nr.4-FB-2021_Max Mustermann*“