

BLV Lehrplan 2019

Vorab einige Hinweise:

Anmeldungen zur Fort- und Ausbildung sind bitte grundsätzlich nur über die Online- Anmeldung unter:

www.leichtathletik-berlin.de/lehrwesen.html vorzunehmen.

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nach Zahlungseingang auf das Konto:

Kontoinhaber: Berliner Leichtathletik- Verband e.V.

Deutsche Kreditbank

IBAN: DE30 1203 0000 1010 6711 11

BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck: Nr. der Aus- oder Fortbildung und Name

Bei der Ausbildung zum C-Trainer wird den Teilnehmern dringend empfohlen, den überfachlichen Teil beim LSB vorab zu besuchen, da in diesem Lehrgang wesentliche Grundkenntnisse vermittelt werden, die als Basiswissen für den fachlichen Teil Voraussetzung sind.

Folgende Angebotsformen bei den Grundlehrgängen (überfachlicher Teil) mit 61 Unterrichtseinheiten werden vom LSB angeboten:

Wochenendlehrgänge

Abendlehrgänge

Ferienlehrgänge

LSB-Termine für das Jahr 2019 sind in der Übersicht einzusehen unter:

<http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen/> unter Trainer- Ausbildung. Dort kann auch eine Anmeldung erfolgen.

Sportschule des LSB

Priesterweg 4

10829 Berlin

Tel: 030 / 787 72 4-0

oder unter: sportschule@lsb-berlin.de

BLV Lehrplan 2019

Tab. 1. Übersicht über die angebotenen Aus- & Weiterbildungsangebote des BLV 2019

Aus- & Weiterbildungstermine 2019			
Datum	Inhalt	Ort	Adressaten
21.09. - 02.11.2019	C-Trainerausbildung Wettkampfsport	HKS, Kienbaum, RHH	Angehende C- Trainer (Voraussetzungen beachten)
10.04.- 10.07.2019	B-Trainer Sprint	Sportforum Berlin	Angehende B- Trainer (Voraussetzungen beachten)
16.03.2019	„Kugelstoßen in der Variante Drehstoß“	OSP Berlin und Tartanhalle	B-/C-Trainer (Ausschreibung beachten)
13.04.2019	„Der Weg ist das Ziel!“ – Leistungssport in den Ausbildungsetappen vom Grundlagentraining bis zu Olympia	HKS und Harbig- Halle, Glockenturmstr. 1	C-/B-Trainer Sprint und Mehrkampf
26.04.2019	„Hanteltraining- methodisches Erlernen von Umsetzen und Reißen“	Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1	C-/B-Trainer aller Disziplingruppen
Herbst 2019	„Hammerwurf – Theorie und Praxis“	OSP Berlin und Tartanhalle	B-/C-Trainer
Herbst 2019	„Richtig Laufen - von der Planung bis zum Erfolg“ Grundlagen und Planungstipps für das Lauftraining von Anfängern und Wiedereinsteigern	Wird noch bekannt gegeben	D-Trainer
12.10.2019	„Laufen / Springen / Werfen“	OPTZ Kienbaum	C-Trainer der U14/U16
02.11.2019	„Das Techniktraining im Hochsprung der verschiedenen Ausbildungsphasen- Grundlagentraining/ Aufbautraining und Anschluss- bzw. Hochleistungsbereich“	HKS und Harbig- Halle, Glockenturmstr. 1	C-/B-Trainer Sprung und Mehrkampf
16.11.2019	„Verletzungsprohylaxe durch richtige Trainingssteuerung - Faszientraining u.v.m.“	Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1	C-/B-Trainer
06.11.2019	„Leichtathletik in der Schule - mit Bewegungsvielfalt Interessen und Talente fördern“	HKS und Harbig- Halle, Glockenturmstr. 1	Sportlehrkräfte, D- und C-Trainer
<u>Ausblick</u>			
Im November 2020 wird wieder ein BLV-Kongress stattfinden.			

BLV Lehrplan 2019

Ausbildungen

Nr.: 1 **C-Trainerausbildung Wettkampfsport**
Termin: 21. September - 02. November 2019

Lehrgangsorte: A: Horst-Korber-Sportzentrum/ R.-Harbig-Halle,
Eröffnungswochenende 21.-22.09.19
B: OPTZ Kienbaum: 03.-06.10.19

Prüfungen: Klausur: 23.10.19 um 18 Uhr HKS
Lehrprobe: 02.11.19 um 13:00 Uhr Harbig- Halle

Lehrgangsleitung: Dr. S. Schröder (Lehrwart), C. Becker (Lehrreferentin)

Lehrgangsinhalte: Ausbildungsaspekte im Grundlagentraining;
Arbeit mit dem RTP des DLV: "Schülerleichtathletik";
Grundlagen des Laufens / Sprintens / Springens /
Werfens, sowie Methodik und Technik
ausgewählter leichtathletischer Disziplinen

Zielgruppe: Vereinsmitglieder ab 17 Jahren, die Interesse
an einer Trainertätigkeit in der Leichtathletik
als Wettkampfsportart haben

Kosten: 270,00 € (BLV-Vereine)
325,00 € (Teilnehmer anderer LV/ Externe)

Anmeldung: vom 01.06. bis 01.08.2019 an den BLV.
Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nach
Zahlungseingang auf das BLV-Konto: s.o.

Nr. 2 **B-Trainer Sprint**

Termin: 10.4. bis 10.7.19; Mittwoch, 10:30-12:00

Lehrgangsort: Sportforum Berlin
Prüfungen: Lehrprobe

Lehrgangsleitung: Dr. Winfried Heinicke

Lehrgangsinhalte: Vermittlung weiterführender trainingsmethodischer
Grundlagen in der sprintspezifischen Ausbildung
junger LeistungssportlerInnen.

Zielgruppe: C-TrainerInnen, die Interesse an einer Weiter-
qualifikation haben und im Bereich Leistungssport
arbeiten wollen.

Kosten: 75 Euro

Anmeldung: 01.04.2019, Winfried.Heinicke@dhgs-hochschule.de

BLV Lehrplan 2019

FORTBILDUNGEN: Richtlinien für die Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung benötigt man 15 Unterrichtseinheiten.

C-Trainer: 10 beim BLV und 5 beim LSB alle 4 Jahre/Neu
B-Trainer: 15 beim BLV oder DLV alle 4 Jahre
A-Trainer: 15 beim DLV alle 2 Jahre

Nr.: 3 Für C-/B-Trainer Sprint und Mehrkampf
Wettkampfsport (10 UE)
Thema: „Der Weg ist das Ziel!“ –
Leistungssport in den Ausbildungsetappen vom
Grundlagentraining bis zu Olympia, an den Beispielen
100m Hürden und 400m
Termin: **13. April 2019** Beginn: 12 Uhr
Lehrgangsort: HKS und Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1
Referent: LT W. Mathiszik und OSP Trainer S. Buggel
Kosten: 45,00€ (BLV) bzw. 55,00€ (Externe)
Anmeldung: 15.03.2019 an den BLV

Nr.: 4 Für C-/B-Trainer aller Disziplingruppen (5 UE)
Thema: „Hanteltraining- methodisches Erlernen von
Umsetzen und Reißen“
Termin: **26.04. 2019** Beginn: 17:30 Uhr
Lehrgangsort: Rudolf- Harbig- Halle
Referent: Ioannis Sialis (OSP Stuttgart)
Kosten: 25,00€ bzw. 30,00 € (Externe)
Anmeldung: bis 01.03.2019 schriftlich an den BLV

Nr.: 5 Für C-/B-Trainer (5 UE)
Thema: „Verletzungsprohylaxe durch richtige
Trainingssteuerung - Faszientraining u.v.m.“
Termin: **16.11. 2019** Beginn: 10:00 Uhr
Lehrgangsort: HKS und Harbig-Halle
Referent: Thomas Zöllner
Kosten: 25€ BLV/ 30€ Externe
Anmeldung: bis 01.08.2019 schriftlich an den BLV

BLV Lehrplan 2019

Nr.: 6 Für C-/B-Trainer Sprung und Mehrkampf (10UE)
Thema: Das Techniktraining im Hochsprung der verschiedenen Ausbildungsphasen-Grundlagentraining/ Aufbautraining und Anschluss- bzw. Hochleistungsbereich
Termin: **2.11.2019** Beginn: 9:30 Uhr
Lehrgangsort: HKS und Harbig-Halle
Referenten: NBT J.-G. Keil und LT des BLV H. Starcevic/ A. Stein
Kosten: 45,00 € (BLV) bzw. 55,00 € (Externe)
Anmeldung: bis 15. Oktober 2019 schriftlich an den BLV

Nr.: 7 Für C-Trainer der U14/U16 (10 UE)
Thema: „Laufen / Springen / Werfen“
Termin: **12.10.2019** Beginn: 9:00 Uhr
Lehrgangsort: OPTZ Kienbaum
Referenten: LT des BLV: H. Eisenblätter/ B. Damerius
Kosten: 50,00€ mit Mittagessen (BLV) / 60,00 € (Externe)
Anmeldung: bis 15.09.2019 schriftlich an den BLV

Themenfeld Wurf (Für die Weiterbildungsinhalte bzgl. der wurfspezifischen Themen werden die Teilnehmer von den Lehrkräften eingeladen. Daher ist ein kurzes Motivationsschreiben an die angegebenen Kontaktdaten für eine erfolgreiche Zulassung notwendig.)

Nr.: 8 für B-/C-Trainer (5UE)
Thema: „Kugelstoßen in der Variante Drehstoß“
Termin: **16.03.2019** Beginn: 10:00 Uhr
Lehrgangsort: OSP Berlin und der Tartanhalle bzw. Wurfhaus
Referenten: Markus Münch
Kosten: 25,00€
Anmeldung: schriftlich an muench86@googlemail.com

Nr.: 9 für B-/C-Trainer (5UE)
Thema: „Hammerwurf – Theorie und Praxis“
Termin: **Herbst 2019** Beginn: -
Lehrgangsort: OSP Berlin und der Tartanhalle bzw. Wurfhaus
Referenten: Ron Hütcher
Kosten: 25,00€
Anmeldung: schriftlich an r.huetcher@gmail.com

BLV Lehrplan 2019

Nr.: 10 für D-Trainer (5UE)
Thema: „Richtig Laufen - von der Planung bis zum Erfolg“
Grundlagen und Planungstipps für das Lauftraining
von Anfängern und Wiedereinsteigern
Termin: **Herbst 2019** Beginn: -
Lehrgangsort: Stadion
Referenten: Claudia Becker
Kosten: 25,00€
Anmeldung: bis 01.08.2019 schriftlich an den BLV

Nr. 11 Sportlehrer, D- und C-Trainer (5UE)
Thema: „Leichtathletik in der Schule - mit Bewegungsvielfalt
Interessen und Talente fördern“
Termin: **06.11.2019** Beginn: 10:00 Uhr
Lehrgangsort: HKS und Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1
Referenten: Dr. Sebastian Schröder
Kosten: 25,00€
Anmeldung: bis 01.08.2019 schriftlich an den BLV

Ausblick

Im November 2020 wird wieder ein BLV-Kongress stattfinden.