

## Stützpunkttraining BLV Landeskader nach den Oktoberferien

Folgende Trainingszeiten und –orte werden von den Landestrainern angeboten. Wir bitten vor dem Besuch des Trainings mit den jeweiligen Trainern in Kontakt zu treten.

### **MONTAG:**

#### D1- Kader

17-20 Uhr

17.30 Uhr

Sporthalle Siemens- Gymn. Marzahn/LT Eisenblätter  
Prendener Str. Hohenschönhausen/ /LT Roick

#### Landeskader

LK Sprint

LK Wurf

LK Wurf

16-18 Uhr Halle Olympiastadion/LT Mathiszik

17-19 Uhr Sportforum / LT Reumann (Hammerwurf)

17-19 Uhr Olympiapark /OSP Trainer Münch- nach  
Absprache

### **DIENSTAG**

#### D1- Kader

16.30 Uhr

14 Uhr

15.30 Uhr

ab 17.30 Uhr

Halle Olympiastadion /LT Damerius

Tartanhalle Sportforum/ LT Roick – Hü-Technik

Tartanhalle Sportforum/ LT Roick-Rücksprache erbeten

Sporthalle Siemens Gymn. MZ- LT Eisenblätter

#### Landeskader

LK Sprint

LK Sprung

LK Sprint:

LK Wurf

LK Wurf

16-18 Uhr Halle Olympiastadion/ LT Mathiszik

16.30-19 Uhr Halle Olympiastadion/LT Starcevic

15-17 Uhr Tartanhalle SF/ OSP Trainer Buggel

17-19 Uhr Sportforum / LT Reumann (Hammerwurf)

17-19 Uhr Sportforum/OSP Trainer Münch (Diskus/Ku)

### **MITTWOCH**

#### D1-Kader

16 Uhr

17-20 Uhr

Tartanhalle SF/ LT Roick- horizont. Sprungformen

Siemens- Gymnasium/ LT Eisenblätter

#### Landeskader

LK Sprint

LK Sprung

LK Wurf

15-18 Uhr Tartanhalle Sportforum LT Mathiszik

17 Uhr Halle Olympiastadion/LT Starcevic

17-19 Uhr Sportforum / LT Reumann (Hammerwurf)

## **DONNERSTAG**

### D1-Kader

16.30-18.30 Uhr Halle Olympiastadion/ LT Damerius  
17.30 Uhr Prendener Str. Hohenschönh./LT Roick  
18 Uhr Tartanhalle Sportforum/ LT Eisenblätter

### Landeskader

LK Sprint 16-18 Uhr Halle Olympiastadion/ LT Mathiszik (Hürde)  
LK Sprint 15- 16.30 Uhr Tartanhalle Sportforum/ OSP Tr. Buggel  
LK Wurf 17-19 Uhr Sportforum / LT Reumann (Hammerwurf)  
LK Wurf 17-19 Uhr Sportforum/OSP Trainer Münch (Diskus/Ku)

## **FREITAG**

### D1- Kader

15-19 Uhr Tartanhalle Sportforum/ LT Roick Hochsprung Technik  
17-20 Uhr Siemens- Gymnasium Marzahn/ LT Eisenblätter

### Landeskader

LK Sprint 16-18 Uhr Halle Olympiastadion/ LT Mathiszik  
LK Sprung 16.30-19 Uhr Halle Olympiastadion/LT Starcevic  
LK Wurf 17-19 Uhr Sportforum / LT Reumann (Hammerwurf)  
LK Wurf 17-19 Uhr Sportforum/OSP Trainer Münch (Diskus/Ku)

## **SAMSTAG**

D1-Kader nach Absprache

### Landeskader

LK Sprung 11 Uhr Tartanhalle SF/ LT Starcevic

## **ACHTUNG**

- Trainingsort Halle im Olympiastadion- dieser Trainingsort wechselt zum Zeitpunkt der Inbetriebnahme der Rudolf- Harbig- Halle
- Da wir derzeit über keinen LT Lauf verfügen, übernimmt BT Höhe das Stützpunkttraining im Lauf- Gehbereich- er bittet um Rücksprache und Terminabstimmung