

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ausführliche Teilnahmebedingungen  
siehe unter der Homepage der Veranstaltung:  
<http://www.jedermannlauf.de>  
unter dem Button „Teilnahmebedingungen“

**43. Jedermannlauf  
und Walking/Nordic Walking**  
c/o Karl Mascher  
Am Dachsbau 102 A  
13503 Berlin

Wer nicht mehr alleine joggen möchte oder wer sich auf einen Halbmarathon oder Marathon vorbereiten möchte, der kann das auch gemeinsam mit uns in Angriff nehmen. Wir von der **Läufertruppe des VfL Tegel** treffen uns jeden Dienstag um 18:30 auf dem Sportplatz (Bahnttraining) sowie am Mittwoch um 17:30 Uhr und jeden Sonntag um 9:00 Uhr vor dem Vereinsheim in der Hatzfeldtallee Nr. 29, 13509 Berlin zum gemeinsamen Laufen und zur Marathon-Vorbereitung. Sowohl Laufanfänger als auch leistungsorientierte Läufer sind bei uns herzlich willkommen.

Außerdem können Sie bei uns unter der Anleitung von erfahrenen Übungsleitern auch **Nordic Walking** betreiben.  
(siehe auch: [www.leichtathletik.vfl-tegel.de](http://www.leichtathletik.vfl-tegel.de))



### Auskünfte erteilen:

Laufwart Ingo Balke  
Tel. 0171-173 98 42

Nordic Walking  
Claudia Kaping  
Tel. 030-433 444 6

Abteilungsvorstand Holger Stuckwisch  
Tel. 030-30107636 (Festnetz)  
Tel. 0162-3492268 (Mobil)



**43. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking**  
**Samstag, 18. April 2020**

[www.jedermannlauf.de](http://www.jedermannlauf.de)

# 43. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Lauf zum Berliner Läufercup

**Samstag, 18. April 2020**

## Start und Ziel:

Tegeler Forst, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz)  
13467 Berlin-Hermsdorf



## Startzeiten:

09:30 Uhr Schülerlauf 1,2 km (JG 2009-2016)  
10:00 Uhr Schüler-/Jugendlauf 5 km (JG 2002-2011)  
10:00 Uhr Schnupperlauf 5 km (JG 2001 u. älter)  
10:00 Uhr 10-km-Lauf alle Klassen (JG 2005 u. älter)  
10:00 Uhr 15-km-Lauf alle Klassen (JG 2002u. älter)  
10:00 Uhr 5 km und 10 km Nordic Walking  
10:00 Uhr 10 km Walking

## Veranstalter:

VfL Tegel 1891 e.V.  
Leichtathletikabteilung  
Hatzfeldallee 29  
13509 Berlin



## Teilnahmeberechtigung:

Der Lauf wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstaltet.

## Streckenführung:

Breite Waldwege im Tegeler Forst, ebene Laufstrecke.

## Verpflegung:

Getränke alle 5 km. Im Start- und Zielbereich Schmalzstullen, Obst und Getränke.

## Startgebühren:

1,2-km-Lauf 3,00 €  
5-km-Läufe und Nordic Walking: 7,00 €  
10-km-Lauf: 10,00 €  
15-km-Lauf: 13,00 €  
10-km-Walking/Nordic Walking: 10,00 €

Jeweils inklusive Medaille.

## Hinweis zu den Startnummern:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, der in die jeweilige Startnummer integriert ist. **Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst wird eine Gebühr von 5 € vom Teilnehmer/in erhoben.**

Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Start- u. Zielbereich (Waldparkplatz)

## Auszeichnungen:

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse (nur Läufe) erhalten eine Siegerurkunde. Die Gesamtsieger aller Wettbewerbe erhalten Preise, die 2.- und 3.-platzierten Siegerurkunden.

## Anmeldung:

Ab sofort online unter [www.jedermannlauf.de](http://www.jedermannlauf.de) oder auf diesem Formular an:

**Karl Mascher, Am Dachsbau 102 A, 13503 Berlin**

Bei Nichtantreten erfolgt **keine** Startgeld-Rückerstattung. Meldeformular bitte deutlich in Blockschrift ausfüllen.

**Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung und die Startunterlagen werden nicht zugesandt!**

## Meldeschluss: 10. April 2020

**Nachmeldungen bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start.**

Nachmeldegebühr für 1,2-km-Distanz und 5 km Schülerlauf: 1,00 €;  
für 5-km, 10-km und 15-km-Distanz: 3,00 €

## Informationen:

Ingo Balke Tel. 0171-1739842  
Karl Mascher Tel. 030-4319878 / 0160-5820209  
Holger Stuckwisch Tel. 030-30107636

und unter: [www.jedermannlauf.de](http://www.jedermannlauf.de)

## Anmeldung zum 43. Jedermannlauf am Samstag, 18. April 2020 - in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Lauf 10 km (10,00€) <input type="checkbox"/>	Schnupperlauf 5 km (7,00€) <input type="checkbox"/>	Schüler/innen 1,2 km (3,00€) <input type="checkbox"/>	Nordic Walking 5 km (7,00€) <input type="checkbox"/>	jeweils incl. Medaille
Lauf 15 km (13,00€) <input type="checkbox"/>	Schüler/innen 5 km (7,00€) <input type="checkbox"/>	Nordic Walking 10 km (10,00€) <input type="checkbox"/>	Walking 10 km (10,00€) <input type="checkbox"/>	
Familienname		Vorname		Titel
Straße, Hausnummer		Postleitzahl		Ort
Verein		Geburtsjahr		Geschlecht
mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig aufgeführten Teilnahmebedingungen an		W		M
Datum		Unterschrift / Unterschrift des Erziehungsberechtigten		Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse (für Bestätigung des Zahlungseinganges)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr innerhalb einer Woche unter Angabe von Name+Vorname+Jedermannlauf auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VfL Tegel Leichtathletik

IBAN: DE70100100028035105

BIC: PBNKDEFF (Postbank Berlin)