

# NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN U20/Männer/Frauen

2./3. Februar 2019 in Neubrandenburg

Stand 09.12.18

## Veranstalter:

Leichtathletikverband Mecklenburg-Vorpommern

## Ausrichter:

SC Neubrandenburg

## Austragungsstätte

Jahnsportforum Neubrandenburg, Parkstraße 1, 17033 Neubrandenburg

## Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung:

n.n. (wird ergänzt)

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **22. Januar 2019** 23.59 Uhr online ausschließlich über die LADV-Ausschreibung beim LV Mecklenburg-Vorpommern abzugeben. Die Angabe einer Meldeleistung aus 2018/2019 ist dabei zwingend gefordert.

**Jugendliche MW15 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

Es gelten folgende Richtwerte:

Disziplin	Männer	Frauen	MU20	WU20
60 m	7,30 s	8,30 s	7,60 s	8,40 s
200 m	22,80 s	26,20 s	23,40 s	26,40 s
400 m	51,00 s	62,00 s	53,00 s	62,50 s
800 m	1:57,50 min	2:20,00 min	2:06,00 min	2:25,00 min
1500 m	4:05,00 min	5:00,00 min	4:25,00 min	5:10,00 min
3000 m	8:55,00 min	11:00,00 min		
60 m Hü	8,70 s	9,40 s	8,90 s	9,80 s
4 x 200 m	1:36,00 min	1:48,00 min	1:39,00 min	1:51,00 min
Hoch	1,90 m	1,60 m	1,80 m	1,58 m
Stabhoch	4,20 m	3,40 m	3,60 m	3,20 m
Weit	6,80 m	5,50 m	6,20 m	5,25 m
Drei	13,50 m	10,80 m	12,50 m	10,50 m
Kugel	13,50 m	12,00 m	13,50 m	11,00 m

Darüber hinaus gelten folgende Teilnehmerobergrenzen in den einzelnen Disziplinen:

60m: 64	200m: 40	400m: 24	800m: 24
1500m: 24	3000m: 24		
60mH: 24	4x200m: 20		
Hoch: 16	Stabhoch: 16	Weit: 16	Drei: 16
Kugel: 16			

Meldungen, die den Richtwert erfüllen, werden bis zum Meldeschluss grundsätzlich angenommen. Meldungen, die unter Richtwert und über der Teilnehmerobergrenze liegen, werden abgewiesen. Entscheidend für die Teilnahme mit Leistung unter Richtwert, ist die Meldeleistung. Bei gleichen Leistungen entscheidet ggf. das Los.

Die Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom eigenen Landesverband überprüft.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn die Teilnehmerobergrenze in der jeweiligen Disziplin noch nicht erreicht ist.

Ist abzusehen, dass ein gemeldeter Athlet nicht teilnehmen kann, wird gebeten diesen abzumelden, damit ggf. andere nachrücken können!

Die Teilnehmerliste wird in der Ausschreibung auf LADV.de und der Homepage der Norddeutschen Verbände <http://ndm-la.de/> veröffentlicht.

## **Zu den Wettbewerben:**

### **Sprunghöhen**

#### **Hochsprung**

Männer (DHM: 2,10 m) 1,73 bis 1,83 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm  
Frauen (DHM: 1,78 m) 1,50 bis 1,60 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm  
MJU20 (DJHM: 1,99 m) 1,71 bis 1,81 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm  
WJU20 (DJHM: 1,73 m) 1,51 bis 1,61 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm

#### **Stabhochsprung**

Männer (DHM: 5,30 m) 4,00 bis 4,40 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm  
Frauen (DHM: 4,20 m) 2,80 bis 3,20 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm  
MJU20 (DJHM: 4,60 m) 3,20 bis 3,60 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm  
WJU20 (DJHM: 3,65 m) 2,45 bis 2,85 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm

## **Qualifikation in den Laufwettbewerben**

### **60 m Sprint**

In Vor- und Zwischenläufen qualifizieren sich Sieger und Zeitschnellste für die nächste Runde. Es wird nur eine Zwischenrunde durchgeführt. Ab vier Zwischenläufen wird ein A/B-Finale durchgeführt.

### **60 m Hürden**

Unabhängig von der Anzahl der teilnehmenden Athleten wird eine Vor- und eine Finalrunde durchgeführt. Der Wettbewerb wird gem. IWR durchgeführt.

### **200 m**

Über 200 m werden die Zeitvorläufe durchgeführt. Es qualifizieren sich die acht Zeitschnellsten für zwei gleichberechtigte Zeitendläufe.

### **Wettkampfunterlagen**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr, am Sonntag ab 8.00 Uhr im Foyer Eingang B

### **Hinweise**

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter <http://ndm-la.de>, <https://ladv.de/> und <http://lvmv.de> eingesehen werden. Während der Veranstaltung ist ein Live-Ergebnisdienst auf [www.laportal.net](http://www.laportal.net) vorgesehen. Bindend für Entscheidungen im Wettkampf ist jedoch der Aushang!

### **Unterkunft**

Unterkünfte können u.a. über die Touristinfo Neubrandenburg gebucht werden:  
<http://www.neubrandenburg-touristinfo.de/index.php?id=25&L=0/>

Rechtzeitige Buchung ist aufgrund des begrenzten Angebots ratsam.

### **Anfahrtshinweise**

Das Jahnsportforum befindet sich in 17033 Neubrandenburg, Parkstr. 1  
Bitte die Parkplätze an den Sportplätzen bzw. der Stadthalle nutzen.

Achtung: Stellplatzzeit: 90 Minuten

Anlage

Zeitplan

# Zeitplan

02.02.2019

Stand 04.12.18

<i>Zeit</i>	<i>Männer</i>	<i>Frauen</i>	<i>mJU20</i>	<i>wJU20</i>
12:45 Uhr Eröffnung				
13:00	60 m VL	Drei	Kugel	Drei
13:20		60 m VL		
13:40		-	60 m VL	
14:10	Kugel			60 m VL
14:20	Drei		Drei	
14:40	60 m ZL	Stab		Stab
14:50		60 m ZL		
15:00			60 m ZL	
15:15				60 m ZL
15:40				1500 m ZF
15:50		1500 m ZF		
16:00	60 m F	Kugel		Kugel
16:05		60 m F		
16:15			60 m F	
16:20		Weit		60 m F
16:40	400 m ZF		Hoch	
17:00		400 m ZF		
17:20				400 m ZF
17:40			400 m ZF	Weit
18:00	Hoch		1500 m ZF	
18:15	1500 m ZF			
18:30		4 x 200 m ZF		
18:40			4 x 200 m ZF	
18:55	4 x 200 m ZF			
19:10				4 x 200 m ZF

# Zeitplan

03.02.19

Stand 04.12.18

<i>Zeit</i>	<i>Männer</i>	<i>Frauen</i>	<i>mJU20</i>	<i>wJU20</i>
10:00	Stab		Weit	60 m H VL
10:10		60 m H VL		
10:20			60 m H VL	
10:30	60 m H VL			
11:00				60 m H F
11:05		60 m H F		
11:15			60 m H F	
11:30	60 m H F			
11:45	Weit			200 m VL
12:00			Stab	
12:20		200 m VL		
12:45			200 m VL	
13:15	200 m VL			
13:30				Hoch
13:40				
13:50				800 m ZF
14:00		800 m ZF		
14:10			800 m ZF	
14:20	800 m ZF			
14:40		Hoch		200 m ZF
14:50		200 m ZF		
15:00			200 m ZF	
15:10	200 m ZF			
15:40		3000 m F		
16:00	3000 m F			