

## Ausschreibung

### Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Männer und Frauen Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Jugend U18 Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Senioren und Seniorinnen 4 x 100 m

**Samstag/Sonntag, den 09./10. Juni 2018**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2018
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Sportforum Berlin  
Fritz-Lesch-Str. 32, 13053 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, den 29. Mai 2018, online 23.59 Uhr
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO
- Wettbewerbe:**
- Männer:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m,  
110 m-Hü, 400 m-Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei,  
Kugel (7,26 kg), Diskus (2 kg), Speer (800 gr)
- Senioren:** 4 x 100 m
- Frauen:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m,  
100 m-Hü, 400 m-Hü, 4x100 m, Hoch, Stab,  
Weit, Drei, Kugel (4 kg), Diskus (1 kg), Speer (600 gr)
- Seniorinnen:** 4 x 100 m
- MJ U18:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 110 m-Hü,  
400 m-Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei,  
Kugel (5 kg), Diskus (1,5 kg), Speer (700 gr.)
- WJ U18:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 100 m-Hü,  
400 m-Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei,  
Kugel (3 kg), Diskus (1 kg), Speer (600 gr.)

## Sprunghöhen:

### Hochsprung

|        |  |
|--------|--|
| Männer | 1,85 – 1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,03 alle 3 cm |
| Frauen | 1,56 – 1,61 – 1,66 – 1,71 – 1,74 alle 3 cm |
| MJ U18 | 1,66 – 1,71 – 1,76 – 1,81 – 1,84 alle 3 cm |
| WJ U18 | 1,43 – 1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,61 alle 3 cm |

### Stabhochsprung

|        |   |
|--------|---|
| Männer | 3,80 – 4,60 alle 20 cm, 4,60 – 5,20 alle 10 cm, dann 5 cm |
| Frauen | 2,20 – 2,80 alle 20 cm, 2,80 – 4,00 alle 10 cm, dann 5 cm |
| MJ U18 | 2,80 – 3,40 alle 20 cm, 3,40 – 5,00 alle 10 cm, dann 5 cm |
| WJ U18 | 2,00 – 2,40 alle 20 cm, 2,40 – 3,90 alle 10 cm, dann 5 cm |

|                 |
|-----------------|
| <b>Zeitplan</b> |
|-----------------|

### Samstag, 09. Juni 2018

|           |          |    |               |            |   |                   |
|-----------|----------|----|---------------|------------|---|-------------------|
| 11.00 Uhr | 100 m.-H | VL | WJ U18        | Stabhoch   | F | Männer            |
| 11.15 Uhr | 100 m.-H | VL | Frauen        | Dreisprung | F | WJ U18            |
| 11.25 Uhr | 110 m.-H | VL | MJ U18        | Kugel      | F | MJ U18            |
| 11.35 Uhr | 110 m.-H | VL | Männer        | Diskus     | F | WJ U18            |
| 12.00 Uhr | 100 m.-H | F  | WJ U18        |            |   |                   |
| 12.10 Uhr | 100 m.-H | F  | Frauen        |            |   |                   |
| 12.20 Uhr | 110 m.-H | F  | MJ U18        | Kugel      | F | WJ U18            |
| 12.30 Uhr | 110 m.-H | F  | Männer        | Dreisprung | F | MJ U18            |
|           |          |    |               | Diskus     | F | MJ U18            |
| 13.00 Uhr | 100 m    | VL | WJ U18        |            |   |                   |
| 13.20 Uhr | 100 m    | VL | Frauen        |            |   |                   |
| 13.35 Uhr | 100 m    | VL | MJ U18        |            |   |                   |
| 13.55 Uhr | 100 m    | VL | Männer        | Weitsprung | F | Frauen            |
| 14.10 Uhr | 100 m    | F  | WJ U18        | Kugel      | F | Männer            |
| 14.20 Uhr | 100 m    | F  | Frauen        | Diskus     | F | Frauen            |
| 14.30 Uhr | 100 m    | F  | MJ U18        | Stabhoch   | F | Frauen/<br>WJ U18 |
| 14.40 Uhr | 100 m    | F  | Männer        |            |   |                   |
| 15.10 Uhr | 1.500 m  | F  | WJ U18/Frauen |            |   |                   |
| 15.25 Uhr | 1.500 m  | F  | MJ U18        | Weitsprung | F | Männer            |
| 15.35 Uhr | 1.500 m  | F  | Männer        | Kugel      | F | Frauen            |
| 15.50 Uhr | 400 m    | F  | WJ U18        | Diskus     | F | Männer            |
| 16.00 Uhr | 400 m    | F  | Frauen        |            |   |                   |
| 16.10 Uhr | 400 m    | F  | MJ U18        |            |   |                   |
| 16.20 Uhr | 400 m    | F  | Männer        |            |   |                   |

|                 |
|-----------------|
| <b>Zeitplan</b> |
|-----------------|

**Sonntag, 10. Juni 2018**

|           |           |    |                    |            |   |        |
|-----------|-----------|----|--------------------|------------|---|--------|
| 11.00 Uhr | 400 m.-H  | F  | WJ U18             | Stabhoch   | F | MJ U18 |
| 11.10 Uhr | 400 m.-H  | F  | Frauen             | Weitsprung | F | WJ U18 |
| 11.20 Uhr | 400 m.-H  | F  | MJ U18             | Speer      | F | MJ U18 |
| 11.30 Uhr | 400 m.-H  | F  | Männer             | Hochsprung | F | Männer |
| 11.45 Uhr | 200 m     | ZE | WJ U18             |            |   |        |
| 12.00 Uhr | 200 m     | ZE | Frauen             |            |   |        |
| 12.15 Uhr | 200 m     | ZE | MJ U18             |            |   |        |
| 12.30 Uhr | 200 m     | ZE | Männer             | Weitsprung | F | MJ U18 |
|           |           |    |                    | Hochsprung | F | Frauen |
| 12.40 Uhr |           |    |                    | Speerwurf  | F | WJ U18 |
| 13.15 Uhr | 800 m     | ZE | WJ U18             |            |   |        |
| 13.30 Uhr | 800 m     | ZE | Frauen             |            |   |        |
| 13.45 Uhr | 800 m     | ZE | MJ U18             | Hochsprung | F | WJ U18 |
| 14.00 Uhr | 800 m     | ZE | Männer             | Speerwurf  | F | Männer |
| 14.10 Uhr |           |    |                    | Dreisprung | F | Frauen |
| 14.30 Uhr | 5.000 m   | F  | Frauen             |            |   |        |
| 15.00 Uhr | 5.000 m   | F  | Männer             | Dreisprung | F | Männer |
| 15.10 Uhr |           |    |                    | Speerwurf  | F | Frauen |
| 15.20 Uhr |           |    |                    | Hochsprung | F | MJ U18 |
| 15.45 Uhr | 4 x 100 m | F  | WJ U18             |            |   |        |
| 15.55 Uhr | 4 x 100 m | F  | Frauen/Seniorinnen |            |   |        |
| 16.05 Uhr | 4 x 100 m | F  | MJ U18             |            |   |        |
| 16.15 Uhr | 4 x 100 m | F  | Männer/Senioren    |            |   |        |

Stand 08.03.2018