

Gerätegewichte (Stand: 01.01.2012)

Altersklasse	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball
WK U12					80 g
WJ U14	3,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	200 g
WJ U16	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	600 g	200 g
WJ U18	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	600 g	
WJ U20	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
W, W U23	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
W30	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
W35	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
W40	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
W45	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	
W50	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	
W55	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	
W60	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	
W65	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	
W70	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	
W75 u. ä.	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	
MK U12					80 g
MJ U14	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g	200 g
MJ U16	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	200 g
MJ U18	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	
MJ U20	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	
M, M U23	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
M30	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
M35	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
M40	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
M45	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	
M50	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	
M55	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	
M60	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	
M65	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	
M70	4,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	500 g	
M75	4,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	500 g	
M80 u. ä.	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (01.01.2012)

Altersklasse	Markierung	Strecke	Anz.	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
WJ U14, MJ U14	schwarz ++	60-m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
WJ U16, W40+45	schwarz ●●	80-m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
MJ U16	gelb ●●	80-m	7	0,840 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
M70+75, W50+55	rot ++	80-m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 u. ä., W60 u. ä.	rot ++	80-m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
WJ U18	gelb --	100-m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W, W U23, WJ U20, W30+35	gelb --	100-m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M50+55	gelb --	100-m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60+65	schwarz ●●	100-m	10	0,840 m	16,00 m	8,00 m	12,00 m
MJ U18	rot ●●	110-m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
MJ U20, M35-45	blau --	110-m	10	0,990 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
M, M U23, M30	blau --	110-m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
WJ U16 (W15), M60+65, W50+55	grün --	300-m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U16 (M15)	grün --	300-m	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
W, W U23, WJ U20, WJ U18, W30-45	grün --	400-m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U18, M50+55	grün --	400-m	10	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M, M U23, MJ U20, M30-45	grün --	400-m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M70, W60	grün --	300-m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
Halle							
WJ U14, MJ U14	schwarz ++	60-m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
WJ U16, W40+45	schwarz ●●	60-m	5	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
MJ U16	gelb ●●	60-m	5	0,840 m	13,50 m	8,60 m	12,10 m
WJ U18	gelb --	60-m	5	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
MJ U18	rot ●●	60-m	5	0,914 m	13,72 m	8,90 m	10,68 m
W, W U23, WJ U20, W30+35	gelb --	60-m	5	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
MJ U20, M35-45	blau --	60-m	5	0,990 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m
M, M U23, M30	blau --	60-m	5	1,067 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m
M50+55	gelb --	60-m	5	0,914 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
M60+65	schwarz ●●	60-m	5	0,840 m	16,00 m	8,00 m	12,00 m
M70+75, W50+55	rot ++	60-m	5	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m
M80 u. ä., W60 u. ä.	rot ++	60-m	5	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m