

- **Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 20**
  - **Berliner und Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 16**
    - **Offene Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen Staffeln**
    - **Berlin – Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 18 3000 m / 4 x 200 m / Bahngehen**
  - **Offene Berlin – Brandenburgische Winterwurfmeisterschaften Jugend U 20, Männer / Frauen**
  - **Berlin – Brandenburgische Winterwurfmeisterschaften Jugend U 18**
- **Berliner und Brandenburgische Winterwurfmeisterschaften Jugend U 16**

### Samstag/Sonntag, den 26./27. Januar 2019

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam e.V.
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen  
Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 15. Januar 2019, online bis 23:59 Uhr  
über: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**0331- 900102**
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO. Die Altersklasse M/W 13 ist in den technischen Disziplinen nicht startberechtigt. Die Altersklasse M/W 12 ist grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung Ihrer pünktlichen Anreise beachten Sie bitte die Hinweise zum Parkraumkonzept der Sportpark – Luftschiffhafen GmbH unter: [www.sportpark-luftschiffhafen.de](http://www.sportpark-luftschiffhafen.de) und den dortigen Link: [www.apcoa.de](http://www.apcoa.de)
- Rahmenprogramm :** Männer / Frauen : 60 m, 200 m
- Wettbewerbe:**
- Männer / Senioren: 4x 200 m, 4x 400 m, 3x 1000 m  
Männer: Diskus (2,00 kg), Speer (800 g)
- Frauen / Seniorinnen: 4x 200 m  
Frauen: Diskus (1,00 kg), Speer (600 g)
- Männliche Jugend U 20: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hü (99,1 cm)  
5000 m Bahngehen  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (6,00 kg)  
Diskus (1,75 kg), Speer (800 g)



Weibliche Jugend U 20:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hü (83,8 cm) 3000 m Bahngehen Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00 kg) Diskus (1,00 kg), Speer (600 g)
Männliche Jugend U 18:	3000 m, 4x 200 m, 5000 m Bahngehen Diskus (1,50 kg), Speer (700 g)
Weibliche Jugend U 18:	3000 m, 4x 200 m, 3000 m Bahngehen Diskus (1,00 kg), Speer (500 g)
Männliche Jugend U 16:	60 m, 300 m (M 15), 800 m, 60 m Hü (83,8 cm) Hoch, Stab, Weit, Drei (M15), Kugel (4,00 kg) Diskus (1,00 kg), Speer (600 g)
Weibliche Jugend U 16:	60 m, 300 m (W 15), 800 m, 60 m Hü (76,2 cm) Hoch, Stab, Weit, Drei (W 15), Kugel (3,00 kg) Diskus (1,00 kg), Speer (500 g)

**Sprunghöhen:** Die Sprunghöhen richten sich nach den Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften und werden ggf. entsprechend angepasst.

<u>Hochsprung:</u>	MJ U 20:	1,69 – 1,84 m → 5 cm / dann 3 cm
	WJ U 20:	1,48 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm
	M 15:	1,46 – 1,56 m → 5 cm / dann 3 cm
	M 14:	1,41 – 1,56 m → 5 cm / dann 3 cm
	W 15:	1,30 – 1,40 m → 5 cm / dann 3 cm
	W 14:	1,25 – 1,40 m → 5 cm / dann 3 cm

<u>Stabhochsprung:</u>	MJ U 20:	3,40 – 4,00 m → 20 cm / 4,00 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm
	WJ U 20:	2,35 – 2,75 m → 20 cm / 2,75 – 3,85 m → 10 cm / dann 5 cm
	MJ U 16:	2,25 – 2,65 m → 20 cm / dann alle 10 cm
	WJ U 16:	2,05 – 2,45 m → 20 cm / dann alle 10 cm

**Hinweis:** Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60 m werden A- und B- Finals durchgeführt.

Beim Dreisprung der MJ U 20 / WJ U 20 muss mindestens vom 9 m- Balken gesprungen werden.

**Siegerehrungen:** Eine Übersicht der geplanten Siegerehrungszeiten wird am Aushang sowie am Stellplatz veröffentlicht.

## Winterwurf

**Austragungsstätte:** Wurfhaus im Sportpark Luftschiffhafen  
Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

**Hinweis:** Der Stellplatz befindet sich in der Leichtathletikhalle.  
Die Gerätekontrolle findet im Wurfhaus statt.



## Zeitplan: Samstag, 26. Januar 2019

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Weit	Speer
10:00							N-St: Frauen N-St: WJ U 20 N-St: WJ U 18
11:00	60 m	MJ U 20	ZV			1: W 15 BE 2: W 15 BB	
11:15	60 m	WJ U 20	ZV	WJ U 20			
11:25	60 m	M 15	ZV				
11:35	60 m	M 14	ZV				
11:55	60 m	Männer	ZV				
11:57	60 m	Frauen	ZV				
12:00	60 m	W 14	ZV				
12:05						1: M 15 BE 2: M 15 BB	
12:15							N-St: MJ U 16 BE H-St: MJ U 16 BB
12:25	60 m	W 15	ZV				
12:45	60 m	MJ U 20	F				
12:47	60 m	Männer	F				
12:50	60 m	WJ U 20	F				
12:52	60 m	Frauen	F				
12:55	60 m	M 14 BE	F				
12:57	60 m	M 14 BB	F				
13:00	60 m	W 14 BE	F				
13:02	60 m	W 14 BB	F				
13:10	60 m	W 15 BE	F				
13:12	60 m	W 15 BB	F				
13:15	60 m	M 15 BE	F			1: M 14 BE 2: M 14 BB	
13:17	60 m	M 15 BB	F				
13:30	400 m	MJ U 20	ZF	MJ U 20			N-St: Männer N-St: MJ U 20 H-St: MJ U 18
13:45					1: M 15 BE 2: M 15 BB		
13:50	400 m	WJ U 20	ZF				
14:20	3000 m	WJ U 20 WJ U 18	ZF				
14:30						1: W 14 BE 2: W 14 BB	
14:35	3000 m	MJ U 20 MJ U 18	ZF				
15:00	4x 200 m	Männer Senioren	ZF				
15:15	4x 200 m	Frauen Seniorinnen	ZF		1: W 15 BE 2: W 15 BB		H-St: WJ U 16 BE N-St: WJ U 16 BB



**Zeitplan: Samstag, 26. Januar 2019**

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Weit	Speer
15:30	300 m	M 15	ZF				
15:55	300 m	W 15	ZF				
16:00						1: MJ U 20 2: WJ U 20	
16:20	5000 m BG 3000 m BG	MJ U 20 MJ U 18 MJ U 20 WJ U 18	ZF				
16:50	3x 1000 m	Männer Senioren	ZF				

H-St = Hauptstadion

N-St = Nebenstadion

*kursiv = Rahmenwettbewerbe*

**rote Schrift = Wettkampfbeginn verändert / angepasst nach Meldeschluss**

**Zeitplan: Sonntag, 27. Januar 2019**

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Drei	Diskus
10:00								
10:30							1: M 15 2: W 15	
11:00	60 m Hü	W 14	ZV			M 14		
11:10	60 m Hü	W 15	ZV					
11:20	60 m Hü	WJ U 20	ZV					
11:30	60 m Hü	M 14	ZV					
11:40	60 m Hü	M 15	ZV					1: MJ U 20 1: MJ U 18
11:50	60 m Hü	MJ U 20	ZV			M 15		
12:05	60 m Hü	W 14 BE	F				1: MJ U 20 2: WJ U 20	
12:07	60 m Hü	W 14 BB	F					
12:10	60 m Hü	W 15 BE	F					
12:12	60 m Hü	W 15 BB	F					
12:20	60 m Hü	WJ U 20	F					
12:25	60 m Hü	M 14 BE	F					
12:27	60 m Hü	M 14 BB	F					
12:35	60 m Hü	M 15 BE	F					
12:37	60 m Hü	M 15 BB	F					
12:45	60 m Hü	MJ U 20	F					
12:50						W 14		
13:00	800 m	W 14	ZF					
13:15	800 m	W 15	ZF					



**Zeitplan: Sonntag, 27. Januar 2019**

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Drei	Diskus
13:30	800 m	M 14	ZF		1: M 14 2: W 14			1: Frauen 1: WJ U 20 1: WJ U 18
13:45	800 m	M 15	ZF	MJ U 16 WJ U 16				
14:00	800 m	WJ U 20	ZF			W 15		
14:10	800 m	MJ U 20	ZF					
14:25	200 m	WJ U 20 <i>Frauen</i>	ZF ZF					
14:45	200 m	MJ U 20 <i>Männer</i>	ZF ZF		1: MJ U 20 2: WJ U 20			
14:50	200 m	MJ U20	ZF					
15:00								1: MJ U 16 BE 2: MJ U 16 BB
15:20	4x 400 m	Männer Senioren	ZF			MJ U 20 WJ U 20		
15:30	4x 200 m	MJ U 18	ZF					
15:40	4x 200 m	WJ U 18	ZF					
16:00								2: WJ U 16 BB
16:20								1: WJ U 16 BE

Die Diskusanlagen 1 und 2 befinden sich im Nebenstadion.

*kursiv = Rahmenwettbewerbe*

**rote Schrift = Wettkampfbeginn verändert / angepasst nach Meldeschluss**

