



Herzlich Willkommen beim VfV Spandau

3. Spandauer Springer- und Werfertag

Geänderte Ausschreibung

TERMIN: Samstag, den **18. Juli 2015** ab 11.00 Uhr

AUSTRAGUNGSORT: [Stadion Hakenfelde](#),
Hakenfelder Straße 32, 13587 Berlin

WETTBEWERBE und ZEITPLAN (Änderungen vorbehalten!):

Alle Wettbewerbe für Jugend U16, U18, U20, Männer/Frauen,
Seniorenwertung nur in den Würfeln

Startzeit	
11:00 Uhr	Stab
11:30 Uhr	100m
12:00 Uhr	Weitsprung, Kugel
12:30 Uhr	200m
13:30 Uhr	400m
14:00 Uhr	Hochsprung, Diskus
14:30 Uhr	4x100m
15:30 Uhr	Dreisprung, Speer
16:00 Uhr	Hochsprung (AH 1,60)

MELDUNGEN: bis Dienstag, den 14.07.2015

LADV oder E-Mail: leichtathletik@vfv-spandau.de

ORGANISATIONSBEITRAG (Nachmeldungen je + 2,00 €)

Erwachsene/Altersklasse 4,50 €, Jugend 3,50 €

HINWEIS:

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des
VfV Spandau (Internet: www.vfv-spandau.de)