

D-Kaderrichtwerte (bundeseinheitliche)

Kriterien für die Aufnahme in den D-Kader des Berliner Leichtathletik-Verbandes

Die Einstufung in die Nachwuchsförderung des D-Kaders erfolgt nach bundeseinheitlichen Kaderrichtwerten, die in gemeinschaftlicher Abstimmung der Landesverbände erarbeitet und verabschiedet wurden. Für die weiteren Kaderstufen (D/C, C, B und A) gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien. Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. **Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf die Nominierung für den D-Kader abzuleiten!** Im Umkehrschluss können demnach auch AthletInnen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungsrichtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den D-Kader berufen werden.

Diese Richtwerte können bis zum Ende der jeweiligen Freiluftsaison erbracht werden (Stichtag: 30.09. des Jahres). Eine Berufung in den Kader erfolgt für die kommende Saison. Eine Überarbeitung der Kaderliste erfolgt nach der Hallensaison durch die BLV-Landestrainer (in der Regel in der Woche nach den Deutschen Hallenmeisterschaften).

Kriterien:

- Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und –platzierung(en)
- Landesdisziplintrainerurteil (unter Einbezug des Heimtrainers und Beachtung wichtiger Zusatzkriterien wie Persönlichkeitsvoraussetzungen, Tempo der Leistungsentwicklung, biologisches Alter, absolviertes Training)
- Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen
- Gesundheitsstatus und körperliche Dispositionen

Voraussetzungen für die Aufnahme in den D-Kader des Berliner Leichtathletik-Verbandes

- Unterschriebene Athletenvereinbarung
- Anerkennung der Anti-Dopingresolution



weiblich						männlich				
W18	W17	W16	W15	W14		M14	M15	M16	M17	M18
U20	U18	U18	U16	U16	Disziplin	U16	U16	U18	U18	U20
					Sprint					
12,15	12,30	12,45	12,75	13,00	100 m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95
24,80	25,30	25,80	ohne	ohne	200 m	ohne	ohne	23,30	22,70	22,20
56,50	58,00	59,50	42,50	ohne	300/400 m	ohne	37,50	52,00	50,75	49,50
14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40	80/100/110 m H	11,90	11,20	14,90	14,50 (B)	14,50 (A)
62,50	64,50	65,50	47,00	ohne	300/400 m H	ohne	41,30	58,30	56,50	55,00
					Lauf					
2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00	800	2:10,00	2:04,00	1:59,00	1:57,00	1:54,50
4:35,00	4:44,00	4:50,00			1.500 m			4:10,00	4:04,00	3:57,00
9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00	2.000/3.000 m	10:10,00	9:40,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00
18:00,00					5.000 m					14:50,00
					10.000 m					32:45,00
7:10,00	5:20,00	5:30,00			1.500/2.000 m Hi.			6:30,00	6:20,00	6:10,00
					Gehen					
25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00	3.000/5.000 m G	17:00,00	15:30,00	27:30,00	24:30,00	
ohne					10.000 m G/10 km G					51:00,00
					Sprung					
1,76	1,73	1,69	1,65	1,60	Hoch	1,76	1,85	1,93	1,98	2,03
3,55	3,30	3,10	2,90	2,70	Stabhoch	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60
5,80	5,65	5,55	5,40	5,20	Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15
12,00	11,60	11,20	10,80	ohne	Drei	ohne	12,50	13,50	14,00	14,50
					Wurf					
13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)	Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)
43,00	40,00	37,00	34,00	30,00	Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)
47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)	Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)
46,00 (600)	48,00 (500)	44,00 (500)	38,00 (500)	34,00 (500)	Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)
					Mehrkampf					
4.900	4.800	4.600	3.700	3.500	7-/9-/10-Kampf	4.700	5.000	6.100 (B)	6.400 (B)	6.500 (A)
U20	U18	U18	U16	U16	Disziplin	U16	U16	U18	U18	U20
W18	W17	W16	W15	W14		M14	M15	M16	M17	M18
weiblich						männlich				

D-Kaderrichtwerte (Stand: 14.07.2014, ohne Gewähr)

